گلشن مهر

روزنامه ای برای گلستان، مازندران و سمنان

چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴ / سال هفدهم / شماره ۱۴۳۰ / ۴ صفحه / ۵۰۰ تومان

سال همدلی و همزبانی دولت و ملت

مرجان کار

تولید کننده بلوک سفتی
تیغه دیواری و خرپای فلزی
info.marjankar.ir
در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور
تلفن کارخانه گرگان: ۳۲۱۶۳۵۲۹-۰۱۷
دفتر فروش گرگان: ۳۲۱۶۳۵۲۷-۰۱۷

نجات کودکی از میله های زندان
جمعیت دانشجویی امام علی(ع)
آینده این کودکان به کمکهای امروز ما گره خورده است
نگذاریم آینده شان تباه شود
۶۹۷۴۰۵۸۶/۴۱ شماره حساب جام بانک ملت
۶۱۰۴۳۷۹۸۱۷۶۷۰۸۸ شماره کارت بانک ملت
www.life.sosapoverty.org

برگزاری همایش طبیعت گردی به میزبانی استان گستان

۳

استعدادهایی که ناشناخته می مانند

۳

اردوی ملی پوشان جوان کبدی با حضور ۷ گلستانی

۴

خبر

کمر مطبوعات گلستان خم شده است

«۲»

جنگل خواری در مازندران به صفر رسیده است

«۲»

نیازمندیهای روزنامه گلشن مهر منتشر شد
۱۲ هزار نسخه
۰۱۷۳۲۳۲۸۸۵۰-۲
اعطای نمایندگی
نیازمندیهای گلشن مهر به شهرستانهای استان گلستان
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۱۷۳۲۳۲۸۸۵۰ تماس حاصل فرمایید.

خبر

عکاس گلشن مهر مقام دوم جشنواره ملی عکس دست های مهربان را کسب کرد

محمدجواد مکتبی عکاس و گرافیست گلستانی روزنامه گلشن مهر توانست مقام دوم جشنواره کشوری دست های مهربان را کسب نماید. طبق اعلام دبیر خانه این جشنواره مستقر در اصفهان، در این جشنواره ۱۵۲۱ عکس از ۴۶۴ عکاس حضور داشتند که عکاس گلستانی توانست موفق به کسب مقام دوم این جشنواره شود گفتنی است : محمد جواد مکتبی یکی از ۷ استعداد عمده عضو عکاسی مستند اجتماعی و تنها نقدیر شده جشنواره شید۲۰۱۶میباشد.

«۲»

بیش از دو هزار بیمار دیالیزی در مازندران زندگی می کنند

مشاور انجمن بیماران کلیوی مازندران گفت: بیش از دو هزار بیمار دیالیزی در استان زندگی می کنند. به گزارش ایرنا، سوسن باقری در جلسه انجمن حمایت از بیماران کلیوی مازندران افزود: در شروع کار انجمن (حدود ۲۳ سال قبل) بیماران کلیوی انگشت شمار بودند اما اکنون بیش از دو هزار بیمار دیالیزی و هزار نفر بیمار پیوند کلیه در استان داریم. وی با اشاره به اینکه دیالیز و فشار خون ۲۰ درصد از دلایل عمده ابتلا به بیماری کلیوی است، گفت: در سال حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد به بیماران دیالیزی اضافه می شود در حالی که این رقم در کشورهای توسعه یافته کاهش می یابد. مشاور انجمن بیماران کلیوی مازندران بابیان اینکه سال گذشته کلیه با ۹۰ میلیون ریال نرخ مصوب انجمن، خرید و فروش می شد و امسال به ۱۵۰ میلیون ریال افزایش یافته است، تصریح کرد: بیمارانی از عمل پیوند کلیه هم با هزینه های گزافی مواجه است و داروهایی استفاده می شود که هزینه بالایی دارد وی اظهار کرد: از ۲۳ سال قبل تاکنون که انجمن بیماران کلیوی مازندران راه اندازی شده اطلاع رسانی دقیقی درباره وضعیت این بیماران صورت نگرفته است. فرماندار سابق ساری نیز در این جلسه گفت: به دنبال راهکاری هستیم تا انجمن بیماران کلیوی استان، مورد توجه قرار گیرد و بیماران این بخش از حمایت...

«۲»

هفت موزه مازندران خصوصی است

مدیرکل میراث فرهنگی مازندران با اشاره به اینکه موزه‌های برای استقبال مسافران نوروزی آماده هستند گفت: از ۱۲ موزه هفت موزه تحت پوشش این سازمان و بقیه خصوصی هستند.به گزارش میراث بکر نیا در نشست معاونان میراث فرهنگی بابیان اینکه زمان بازدید از موزه‌ها به تعطیلات نوروزی یا آخر هفته مختص می‌شود گفت: بیش از ۲۲۴ هزار نفر در نوروز امسال از موزه‌های مازندران دیدن کردند.وی مخاطب‌شماری و جذب آنان را وظیفه مسئولان موزه‌ها می‌داند و یادآور می‌شود: باید برای جذب و بازدید گردشگر در یک موزه برنامه‌های متنوعی را اجرا کرد. وی اظهار داشت: فرهنگ، آداب‌ورسوم، اعتقادات، نوع پوشش و بینش اجتماعی حاکم بر جامعه مازندران در اعصار گذشته، مجموعه‌های از اسباب، اشیاء و لوازم زندگی، ابزار کار، لوازم کشاورزی و صنعتی، پوشاک و شیوه چیدن اشیا در منازل قدیمی ازجمله بخش‌هایی است که در موزه‌های مازندران به نمایش گذاشته‌شده‌اند.معاون میراث فرهنگی مازندران اعلام کرد: ۱۲ موزه در مازندران داریم که از این تعداد، هفت موزه زیر پوشش سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بوده و بقیه در مدیریت بخش خصوصی است. مهدی ایزدی اظهار کرد: موزه‌های مازندران در ایام تعطیلات نوروز از ۲۷ اسفند سال جاری تا ۱۵ فروردین‌ماه سال آینده با توجه به دستورالعمل‌های سازمان میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری برای بازدید گردشگران و مسافران آماده فعالیت هستند.

شرکت فروش اموال مازاد بانکها (فام)

شرکت فروش اموال مازاد بانکها(فام)در نظر دارد محل کارخانه واقع در گرگان - کیلومتر یک جاده روستای ولیک آباد- فرعی باغ قدس مفیدی - محل تولیدی کرکان ماکارون سابق - پلاک ثبتی ۶/۷۵- عرصه ۱۰۰۰ مترمربع- اعیان ۶۷۵ مترمربع- مبلغ پایه ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال با شرایط پرداخت نقدی (پیشنهاد غیر نقدی قابل بررسی است) را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه حتی ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح لغایت ۸ شب به دفتر مرکزی واقع در تهران، خیابان کریمخان زند، بین خیابان های استاد نجات الهی(ویلا) و شهید عضدی(آبان)، جنب بانک ملی شعبه اردشیر، پلاک ۲۴۲، طبقات ۵ و ۶ مراجعه نمایند.آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۴/۱۲/۱۸ در دفتر مرکزی و بازگشایی نیز طی همان روز (۹۴/۱۲/۱۸)راس ساعت ۱۱صبح در دفتر مرکزی مفتوح و اقرانت خواهد شد.

توجه: لطفا به توضیحات مهم و شماره حساب های شرکت که در سایت شرکت درج و اعلام گردیده توجه فرمایید.

تلفن دفتر مرکزی:۰۲۱-۸۸۹۳۳۹۱۶-۲۰۵۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ ،۰۲۱-۴۲۰۵۸ خط ویژه

www.fam-bank.ir

آیا می دانید بیش از ۹۰ درصد مراکز تشخیصی درمانی استان طرف قرارداد اداره کل بیمه سلامت می باشند

روابط عمومی
اداره کل بیمه سلامت استان گلستان

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
سازمان بیمه سلامت ایران
اداره کل بیمه سلامت استان گلستان

حضرت آیت ا... سید کاظم نورمفیدی

انتخاب مجدد جنابعالی را به عنوان نماینده مردم استان در مجلس خبرگان رهبری، تبریک می گوییم. دوام توفیق شما را در راستای وحدت، همگرایی و توسعه متوازن استان، از خداوند متعال خواهانم.

محمدرضا نجفی

مالک پردیس سینمایی کاپری

www.golshanemehr.ir

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی
golshanemehr1@ yahoo.com
صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi_Ehsan@yahoo.com
مدیرمسوول: مریم قرآنی
ghorani_maryam@yahoo.com

نشانی: گرگان- خیابان امام خمینی- باسأل قدس- طبقه سوم- تلفکس: ۳۲۴۴۱۱۹۵-۰۱۷ _ ۳۲۴۴۲۰۲-۰۱۷
نشانی سرپرستی مازندران: ساری-بلوار امام‌رضا-بعدازهلال احمر-جنب بانک کشاورزی تلفکس: ۰۱۱-۳۳۲۵۸۴۳۶
نشانی سرپرستی سمنان: شاهرود- خیابان ۱۷ شهریور- پاساژ مدرسه قلعه- طبقه دوم- تلفن: ۳۲۲۰۱۷۰
نشانی سازمان آگهی‌های تهران: تهران- خیابان کریمخان- خیابان نجات‌الهی- کوچه امانی- پلاک ۲۲
واحد ۸- تلفن: ۸۲۴۲۷-۰۲۱

گلشن مهر
چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴ / سال هفدهم / شماره ۱۴۳۰

خبر

۸ اسفند آغاز شد؛

اردوی ملی پوشان جوان کبدی با حضور ۷ گلستانی

سرویس ورزشی - اردوی تیم ملی کبدی جوانان ایران از ۸ اسفندماه در حالی برپا شد که تعداد ۷ گلستانی در آن حضور دارند.حمیدرضا شاپیس،سرمربی گلستانی تیم ملی کبدی جوانان ایران تمرینات ملی پوشان را در شرایطی استارت زد که در جمع این نفرات شش ورزشکار گلستانی حضور دارند.اردوی تیم ملی کبدی جوانان کشور تا ۱۷ اسفندماه در شهرستان نقده ادامه می یابد.عبدعیسی مهاجر، محمدرضا محمدی، محمدرضا داوود زاده، رضا کیانی نژاد، رسول شعبانی و غلامحسین برزگری بازیکنان کبدی گلستان در این اردو تمرینات‌شان را زیرنظر کادرفنی دنبال می کنند. تیم ملی کبدی جوانان پس ایران خود را برای حضور قدرتمندانه در جهانیون دوره مسابقات کبدی جوانان آسیا و نصاب مقام قهرمانی این رقابت ها که فروردین سال آینده به میزبانی ارومیه برگزار می شود، آماده می کند.

«۲»

از سوی رسول خادم:

کشتی گیر گلستانی به اردوی بزرگسالان دعوت شد

سرویس ورزشی -از سوی‌سرمال خادم‌سرمربی تیم ملی کشتی آزادبزرگسالان ایران، کشتی گیر گلستانی به اردوی تیم ملی دعوت شد.

هشتمین مرحله از اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور از ۱۰ تا ۲۲ اسفندماه در خانه کشتی شماره یک تهران برگزار می شود و سیدامحمد رسولی، کشتی گیر وزن ۱۲۵ کیلوگرم تنها گلستانی حاضر دراین اردوست.

در این اردو که برای آمادگی دعوت شدگان جهت حضور در المپیک ریو است،رسولی، با شش کشتی گیر دیگر استان های مازندران، گیلان، البرز و تهران تمرین می کند.اگرچه رقابت باکشتی گیران عنوادار جهان و نفر اول رنکینگ جهان نیز متقابل دارد، همانها که انتظار تنوع تکنیکی از او در مسابقاتش دارند! شاید،بعضی ها بگویند تنوع تکنیکی ندارم اما من تکنیک هایی را باریو ریو و تشخیص دهم در بازی مفید خواهد بود. استفاده می کنم و به این نیز فکر نمی کنم که تغییر سبک بدهم چون آنچه تاکنون بوده ام عملکرد خوبی برایم به دنبال داشته است، شیوه مبارزه مهدی پی یاک با الگوی خود قرار داد تا امروز آنقدر به او شبیه باشد که او را عین یاک، دیگری بداند. ارتباط بسیار خوبش با مربیان تیم ملی باعث شده تا آنها را عضوی از خانواده اش بداند. او با اشتهای بالایش برای برف‌های مقتدرانه و جنگندگی مثال زدنی اشعه‌انداخت برای طلای المپیک برزیل خبر برداشته؛ «در مسیر قهرمانی راه طولانی در پیش دارم اما در این مقطع فقط به طلای المپیک فکر می کنم برای همین تلاش دو چندان خواهم کرد تا به طلای ریو۲۰۱۶ برسم.»کوتاه‌کلام، برای یا این ویژگی های خاص، زمان زیادی طول نکشید تا با طلای «گذر بیکس» خود را به رنکینگ اول جهان برساند. او تاکنون یک المپیک، یک قهرمانی جهان و یک قهرمانی آسیا را در کارنامه خود دارد.

اما باید توجه کرد که ورزشکار هم نمی تواند همیشه بر یک روند فعالیت کند. من حتی از متقابل هم می خواهم که با یک برد ما را آن بالا بالا نبرند و با یک باخت هم به زمین نکوبند! در مجتمع به حریف اسپانیایی باختم اما آن باخت را هم به فال نیک می گیرم که تمرینات و تمرکم را برای بازی های المپیک بیشترکنم.

● برد شما در فاینال گرندپریکس باعث شد تا حریف آزاتزیتی سهمیه المپیک نگیرد، در حالی که خودتان پیش از آن سهمیه گرفته بودید.

فاینال گرندپریکس سنگین‌وزن سطح مسابقات تکواندوی دنیاست که هشت نفر برتر هر وزن در آن حضور دارند. قبل ازاین بازی ها من تمرینات خوبی داشتم و همه حریفانم هم مشخص بودند. من دلسنوم بازی اما با حریف آزاتزینی بازی مرگ و زندگی است و اگر او ببرود می شد سهمیه المپیک می گرفت اما اگر من می باختم شاید تنها جایگاه اول من دوم می شد. اما آنچه برایم اهمیت داشت این بود که به حریم خودم برگردم و در یک مسابقه به بازی های المپیک سهمیه گیری بگیرم. امامن به این مسایل فکر نمی کردم و برایم مهم نبود که حتما در این مسابقه مهم بود گفرفتم.

● رقیبی که تاکنون سهمیه المپیک را در این بازی ها گرفته کدامیک قوی تر بود و می توانید برای شما حریف سخت باشد؟همه کسانی که سهمیه المپیک می گیرند جزو حریفان خوبی بوده اند اما سخت ترین آنها حریف کره ای است که از بازی با او، یک برد و یک باخت دارم. او سرسخت ترین است اما همه حریفانم در این وزن قدرتند.

● برای شما مهم است که در المپیک رنک چند باشید و در کجای جدول قرار بگیرید؟نه، اصلا برایم مهم نیست حتی یا چه حریفی می خواهم مسابقه بدهم بلکه فکر می کنم هر کسی در المپیک مدال طلامی خواهد نباید به رنک فکر کند؛ هر ۴ ورزشکاری که در هر وزن شرکت می کنند ویژگی های خاصی دارند که نمی توانند اند. برای چنین مسابقات مهمی سهمیه بگیرند. در المپیک هیچ حریفی رنگ تفریح نیست. شما رنک یک باشی یا ۱۶ فرقی نمی کند! اگر برای هدف که همان مدال طلاست بخواهی بجنگی حریف-نباید برایت چندان مهم باشد، برای من که مهم نیست!

● اگر در المپیک مدال نگیرید چه می شود؟!

تمام تلاشم برای کسب مدال المپیک مخصوص اطلاعت. من در المپیک کم کاری نخواهم کرد حال اگر نشود نامش شاید قسمت باشد!و باید دانست که کار بیایم هرچند کار سختی خواهد بود المپیک نه فقط برای من بلکه برای هر ورزشکار رابه‌نابه آن نمی تواند مهم نباشد، من هم سهل انگاری و غفلت نخواهم کرد چون مدال المپیک را می خواهم.

● سخت ترین رقابتی که طی این دو سال پیرو در قهرمانی جهان داشتید، کدام بود؟

بازی با روسالان پاسیف روس در قهرمانی ۲۰۱۵ جهان؛ خیلی بازی سختی بود اما توانستم پیروز شوم حتی تا ۲۷ ثانیه مانده به پایان بازی ۵-۱۰ عقب بودم و اگر می باختم باید بامدال برنز برمی گشتم خدا کمکم کرد که در همان ثانیه ها بازی را ۱۱-۱۰ مساوی کرده و بازیک بازی برنده شوم!

و واقعا بازی سخت و سنگینی بود.

● فرزاد استرس و فشارهای روانی مسابقات بزرگ را چگونه مدیریت می کند؟

به نظر من اگر استرس هم نداشته باشی، غیرطبیعی است؛ مسلما هر ورزشکاری در مسابقات با این استرس روبروست چون یک انسان است. من بعد از آنکه داور بازی را شروع می کند دیگر استرسی ندارم و معتقدم نباید از چیزی بترسم؛ میدان در اختیار من است برای ارائه یک عملکرد خوب. البته مطمئانی نیز در این زمینه داشته ام که در کنترل استرس به کمکم می آید.

● و ترسیم فضای المپیک در ذهن فرزاد؟

با بعضی از فینالیست های ملی ما که در بازی های المپیک حضور داشته اند، مثل یوسف کرمی، حمید سوریان و... یا فراد در این زمینه صحبت داشته ام. بعضی از آنها معتقدند سطح مسابقات المپیک گاهی از قهرمانی جهان هم پایین تر است اما هیبت و جو المپیک است که بر ورزشکار غلبه می کند. اگر ورزشکار بیاموزد که خود را با آنچه در ذهنش از این جو المپیک ساخته، وفق دهد می تواند بهترین عملکرد را داشته باشد. اما اگر فضای المپیک بر ورزشکار غلبه کند اتفاقی که خوشایند نیست خواهد افتاد.

سونامی تکواندو به عنوان جوانترین عضو تیم ملی
بزرگسالان این روزها با انگیزه تر قبل برای هدفی مشخص تلاش می کند!

برای طلای المپیک به ریو می روم

خبر

دبیر هیات بدمینتون گلستان:

رئیس هیات استان به من بی توجهی می کند!

دبیر هیات بدمینتون گلستان با بی توجهی رئیس این هیات نسبت به خود گفت و از نوشتن نامه استعفایش خبر داد.مهدی ضابط در گفتگو با «مهر» اظهار کرد: به علت بی توجهی رئیس هیأت بدمینتون گلستان نسبت به خودم تصمیم به کناره گیری گرفتم و نامه استعفایم را به اداره کل ورزش و جوانان ارسال کردم.

او افزود: پس از برنامه افتتاحیه لیگ بدمینتون استان که پیش از یک ماه از زمان آن می گذرد هرگاه با رییس هیأت تماس گرفته ام وی حتی یک بار جواب تماس مرا نداده استادی تصریح کرد: من تا دیروز فکر می کردم که رئیس هیأت که مشغله کاری زیادی دارد برای همه وقت نمی گذارد اما بعد متوجه شدم که این رفتار وی فقط ما را بیش از همه است و من علتش را نمی دانم»ضابط» به زمان انتخابات هیأت بدمینتون اشاره و اظهار کرد: پس از انتخاب آقای فرمانی، من به وی گفته بودم که به علت مشکلات شخصی نمی توانم به کار ادامه دهم و تا زمانی که فرد جدیدی انتخاب کنید، دبیر بدمینتون مستقر در اصفهان، وی به هیچ وجه اینگونه رفتار با تاکید بر کناره گیری خود، بیان کرد: در هرصورت من نامه استعفای خود را نوشتم و به دفتر رئیس هیأت و اداره کل ورزش و جوانان ارسال کردم و چه مورد پذیرش قرار بگیرد چه نگیرد، من از سمت خود برکنار شده ام.

«مهر» برای پیگیری بیشتر این موضوع با رئیس هیأت بدمینتون گلستان تماس گرفت که وی پاسخگویی نسبت به این ماجرا را به پس از گفتگو با مهدی ضابط ارجاع داد.

«فرمانی» اعلام کرد که هنوز نامه استعفای دبیر هیأتش را ندیده و باید ابتدا متن آن را با دقت بخواند و سپس تصمیم نهایی را اتخاذ کند.گفتنی است، «محمود فرمانی» مدیرکل استاندارد گلستان از ششم آبان ماه سال جاری با کسب تمامی آرای مجمع انتخابات به عنوان رئیس هیأت بدمینتون گلستان انتخاب شد.

● برای شما مهم است که در المپیک رنک چند باشید و در کجای جدول قرار بگیرید؟!نه، اصلا برایم مهم نیست حتی یا چه حریفی می خواهم مسابقه بدهم بلکه فکر می کنم هر کسی در المپیک مدال طلامی خواهد نباید به رنک فکر کند؛ هر ۴ ورزشکاری که در هر وزن شرکت می کنند ویژگی های خاصی دارند که نمی توانند اند. برای چنین مسابقات مهمی سهمیه بگیرند. در المپیک هیچ حریفی رنگ تفریح نیست. شما رنک یک باشی یا ۱۶ فرقی نمی کند! اگر برای هدف که همان مدال طلاست بخواهی بجنگی حریف-نباید برایت چندان مهم باشد، برای من که مهم نیست!

● اگر در المپیک مدال نگیرید چه می شود؟!

تمام تلاشم برای کسب مدال المپیک مخصوص اطلاعت. من در المپیک کم کاری نخواهم کرد حال اگر نشود نامش شاید قسمت باشد!و باید دانست که کار بیایم هرچند کار سختی خواهد بود المپیک نه فقط برای من بلکه برای هر ورزشکار رابه‌نابه آن نمی تواند مهم نباشد، من هم سهل انگاری و غفلت نخواهم کرد چون مدال المپیک را می خواهم.

● سخت ترین رقابتی که طی این دو سال پیرو در قهرمانی جهان داشتید، کدام بود؟

بازی با روسالان پاسیف روس در قهرمانی ۲۰۱۵ جهان؛ خیلی بازی سختی بود اما توانستم پیروز شوم حتی تا ۲۷ ثانیه مانده به پایان بازی ۵-۱۰ عقب بودم و اگر می باختم باید بامدال برنز برمی گشتم خدا کمکم کرد که در همان ثانیه ها بازی را ۱۱-۱۰ مساوی کرده و بازیک بازی برنده شوم!

و واقعا بازی سخت و سنگینی بود.

● فرزاد استرس و فشارهای روانی مسابقات بزرگ را چگونه مدیریت می کند؟

به نظر من اگر استرس هم نداشته باشی، غیرطبیعی است؛ مسلما هر ورزشکاری در مسابقات با این استرس روبروست چون یک انسان است. من بعد از آنکه داور بازی را شروع می کند دیگر استرسی ندارم و معتقدم نباید از چیزی بترسم؛ میدان در اختیار من است برای ارائه یک عملکرد خوب. البته مطمئانی نیز در این زمینه داشته ام که در کنترل استرس به کمکم می آید.

● و ترسیم فضای المپیک در ذهن فرزاد؟

با بعضی از فینالیست های ملی ما که در بازی های المپیک حضور داشته اند، مثل یوسف کرمی، حمید سوریان و... یا فراد در این زمینه صحبت داشته ام. بعضی از آنها معتقدند سطح مسابقات المپیک گاهی از قهرمانی جهان هم پایین تر است اما هیبت و جو المپیک است که بر ورزشکار غلبه می کند. اگر ورزشکار بیاموزد که خود را با آنچه در ذهنش از این جو المپیک ساخته، وفق دهد می تواند بهترین عملکرد را داشته باشد. اما اگر فضای المپیک بر ورزشکار غلبه کند اتفاقی که خوشایند نیست خواهد افتاد.

● پس از آن باخت؟حدا را شکر می کنم شکست هایم خوبه بوده اند اما سخت ترین آنها حریف کره ای است که از بازی با او، یک برد و یک باخت دارم. او سرسخت ترین است اما همه حریفانم در این وزن قدرتند.

● برای شما مهم است که در المپیک رنک چند باشید و در کجای جدول قرار بگیرید؟!نه، اصلا برایم مهم نیست حتی یا چه حریفی می خواهم مسابقه بدهم بلکه فکر می کنم هر کسی در المپیک مدال طلامی خواهد نباید به رنک فکر کند؛ هر ۴ ورزشکاری که در هر وزن شرکت می کنند ویژگی های خاصی دارند که نمی توانند اند. برای چنین مسابقات مهمی سهمیه بگیرند. در المپیک هیچ حریفی رنگ تفریح نیست. شما رنک یک باشی یا ۱۶ فرقی نمی کند! اگر برای هدف که همان مدال طلاست بخواهی بجنگی حریف-نباید برایت چندان مهم باشد، برای من که مهم نیست!

● اگر در المپیک مدال نگیرید چه می شود؟!

تمام تلاشم برای کسب مدال المپیک مخصوص اطلاعت. من در المپیک کم کاری نخواهم کرد حال اگر نشود نامش شاید قسمت باشد!و باید دانست که کار بیایم هرچند کار سختی خواهد بود المپیک نه فقط برای من بلکه برای هر ورزشکار رابه‌نابه آن نمی تواند مهم نباشد، من هم سهل انگاری و غفلت نخواهم کرد چون مدال المپیک را می خواهم.

● سخت ترین رقابتی که طی این دو سال پیرو در قهرمانی جهان داشتید، کدام بود؟

بازی با روسالان پاسیف روس در قهرمانی ۲۰۱۵ جهان؛ خیلی بازی سختی بود اما توانستم پیروز شوم حتی تا ۲۷ ثانیه مانده به پایان بازی ۵-۱۰ عقب بودم و اگر می باختم باید بامدال برنز برمی گشتم خدا کمکم کرد که در همان ثانیه ها بازی را ۱۱-۱۰ مساوی کرده و بازیک بازی برنده شوم!

و واقعا بازی سخت و سنگینی بود.

● فرزاد استرس و فشارهای روانی مسابقات بزرگ را چگونه مدیریت می کند؟

به نظر من اگر استرس هم نداشته باشی، غیرطبیعی است؛ مسلما هر ورزشکاری در مسابقات با این استرس روبروست چون یک انسان است. من بعد از آنکه داور بازی را شروع می کند دیگر استرسی ندارم و معتقدم نباید از چیزی بترسم؛ میدان در اختیار من است برای ارائه یک عملکرد خوب. البته مطمئانی نیز در این زمینه داشته ام که در کنترل استرس به کمکم می آید.

● و ترسیم فضای المپیک در ذهن فرزاد؟

با بعضی از فینالیست های ملی ما که در بازی های المپیک حضور داشته اند، مثل یوسف کرمی، حمید سوریان و... یا فراد در این زمینه صحبت داشته ام. بعضی از آنها معتقدند سطح مسابقات المپیک گاهی از قهرمانی جهان هم پایین تر است اما هیبت و جو المپیک است که بر ورزشکار غلبه می کند. اگر ورزشکار بیاموزد که خود را با آنچه در ذهنش از این جو المپیک ساخته، وفق دهد می تواند بهترین عملکرد را داشته باشد. اما اگر فضای المپیک بر ورزشکار غلبه کند اتفاقی که خوشایند نیست خواهد افتاد.

● پس از آن باخت؟حدا را شکر می کنم شکست هایم

خوبه بوده اند اما سخت ترین آنها حریف کره ای است که از بازی با او، یک برد و یک باخت دارم. او سرسخت ترین است اما همه حریفانم در این وزن قدرتند.

● برای شما مهم است که در المپیک رنک چند باشید و در کجای جدول قرار بگیرید؟!نه، اصلا برایم مهم نیست حتی یا چه حریفی می خواهم مسابقه بدهم بلکه فکر می کنم هر کسی در المپیک مدال طلامی خواهد نباید به رنک فکر کند؛ هر ۴ ورزشکاری که در هر وزن شرکت می کنند ویژگی های خاصی دارند که نمی توانند اند. برای چنین مسابقات مهمی سهمیه بگیرند. در المپیک هیچ حریفی رنگ تفریح نیست. شما رنک یک باشی یا ۱۶ فرقی نمی کند! اگر برای هدف که همان مدال طلاست بخواهی بجنگی حریف-نباید برایت چندان مهم باشد، برای من که مهم نیست!

● اگر در المپیک مدال نگیرید چه می شود؟!

تمام تلاشم برای کسب مدال المپیک مخصوص اطلاعت. من در المپیک کم کاری نخواهم کرد حال اگر نشود نامش شاید قسمت باشد!و باید دانست که کار بیایم هرچند کار سختی خواهد بود المپیک نه فقط برای من بلکه برای هر ورزشکار رابه‌نابه آن نمی تواند مهم نباشد، من هم سهل انگاری و غفلت نخواهم کرد چون مدال المپیک را می خواهم.

● سخت ترین رقابتی که طی این دو سال پیرو در قهرمانی جهان داشتید، کدام بود؟

بازی با روسالان پاسیف روس در قهرمانی ۲۰۱۵ جهان؛ خیلی بازی سختی بود اما توانستم پیروز شوم حتی تا ۲۷ ثانیه مانده به پایان بازی ۵-۱۰ عقب بودم و اگر می باختم باید بامدال برنز برمی گشتم خدا کمکم کرد که در همان ثانیه ها بازی را ۱۱-۱۰ مساوی کرده و بازیک بازی برنده شوم!

و واقعا بازی سخت و سنگینی بود.

● فرزاد استرس و فشارهای روانی مسابقات بزرگ را چگونه مدیریت می کند؟

به نظر من اگر استرس هم نداشته باشی، غیرطبیعی است؛ مسلما هر ورزشکاری در مسابقات با این استرس روبروست چون یک انسان است. من بعد از آنکه داور بازی را شروع می کند دیگر استرسی ندارم و معتقدم نباید از چیزی بترسم؛ میدان در اختیار من است برای ارائه یک عملکرد خوب. البته مطمئانی نیز در این زمینه داشته ام که در کنترل استرس به کمکم می آید.

● و ترسیم فضای المپیک در ذهن فرزاد؟

با بعضی از فینالیست های ملی ما که در بازی های المپیک حضور داشته اند، مثل یوسف کرمی، حمید سوریان و... یا فراد در این زمینه صحبت داشته ام. بعضی از آنها معتقدند سطح مسابقات المپیک گاهی از قهرمانی جهان هم پایین تر است اما هیبت و جو المپیک است که بر ورزشکار غلبه می کند. اگر ورزشکار بیاموزد که خود را با آنچه در ذهنش از این جو المپیک ساخته، وفق دهد می تواند بهترین عملکرد را داشته باشد. اما اگر فضای المپیک بر ورزشکار غلبه کند اتفاقی که خوشایند نیست خواهد افتاد.

● پس از آن باخت؟حدا را شکر می کنم شکست هایم

نوبت دوم

آگهی مزایده

بانک صادرات ایران

اصلاحیه آگهی مزایده بانک صادرات چاپ شده در شماره ۱۴۲۹ مورخه ۹۴/۱۲/۱۰ روزنامه گلشن مهر

بانک صادرات گلستان درنظر دارد املاک مازاد مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند

لذا متقاضیان می بایست ازتاریخ انتشار آگهی مورخه ۹۴/۱۲/۱۰لغایت ۹۴/۱۲/۱۲نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام و همچنین از تاریخ ۹۴/۱۲/۱۳لغایت ۹۴/۱۲/۲۵نسبت به ارائه پیشنهادات اقدام نمایند. متقاضیان می بایست پنج درصد قیمت پایه ، اصلی یک فقره چک بانکی (الزاماً بانک صادرات) در وجه بانک صادرات گلستان به همراه ام برگ پیشنهادی قیمت حداکثر تا پایان وقت اداری مورخه ۹۴/۱۲/۲۵ به آدرس دایره دبیرخانه حوزه مدیریت و روابط عمومی بانک صادرات گلستان تحویل نمایند. لازم به ذکر است بانک درد یا قبول پیشنهادات مختار بوده و در صورت انصراف برنده مزایده وجه چک بانکی بنفع بانک ضبط خواهد شد. ضمناً چک نفر دوم تا انعقاد قرارداد با برنده اول نزد بانک باقی خواهد ماند. بدیهی است به در خواست های مخدوش ، مشروط و غیر شفاف و چکهای جاری انشخاص و شرکتها ترتیب اثر داده نخواهد شد. هزینه آگهی روزنامه و هزینه کارشناسی بعهده برنده مزایده می باشد.زمان بازگشایی پاکت ۹۴/۱۲/۲۶ می باشد. توضیح اینکه شرکت کنندگان می بایست مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال بابت کارمزد فروش اسناد به حساب شماره ۰۱۰۷۰۵۶۹۱۹۰۰۱ به نام دایره تدارکات و ساختمان نزد بانک صادرات وارید و فیش را ضمیمه برگ پیشنهاد نمایند. ضمناً متقاضیان جهت دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده به دایره تدارکات و ساختمان بانک صادرات گلستان واقع در گرگان - میدان شهرداری - طبقه سوم مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۵-۳۲۲۳۱۷۱۱-۰۱۷

بانک صادرات ایران

املاک مازاد قابل فروش سال ۱۳۹۴ بانک صادرات گلستان جهت آگهی مزایده / نوبت دوم

ردیف	نام شعبه /ملک	آدرس	پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	قیمت پایه (ارقام به ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	زمین روستای مزرعه	علی آباد روستای مزرعه	۷/۱۱۳	زمین	تجاری	۹۷/۷	۸/۰۵	۳۲۷/ ۴۱۰/ ۰۰۰	نقد	فروش با وضع موجود
۲	محل سابق شرکت میلاد زینب آباد	رامیان روستای زینب آباد بلوار خلیج فارس – خلیج فارس ۱۸	۱/۳۲۶۱/۴۶۴۰/۴۶۵۴	ساختمان	صنعتی	۱۵۰۰	۴۵۱/۶۵	۱/ ۴۶۰/ ۵۰۰/ ۰۰۰	الویت فروش با پرداخت نقدی، پیشنهاد غیر نقدی قابل بررسی می باشد	توضیح اینکه مبلغ ۱۱۰،۵۰۰،۰۰۰ ریال مربوط به کارشناسی ماشین آلات و مبلغ ۱،۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال کارشناسی عرصه واعیان می باشد – فروش با وضع موجود
۳	محل سابق شرکت چند منظوره آزادگان	آق قلا شهرک صنعتی – بلوار سازندگی نبش شمالی سازندگی – قطعه ۴۰	–	زمین	صنعتی	۴۴۱۳/۵۴	۲۰	۱/ ۹۸۶/ ۰۹۳/ ۰۰۰	الویت فروش با پرداخت نقدی، پیشنهاد غیر نقدی قابل بررسی می باشد	فروش با وضع موجود– عرصه با اعمال حق جانشینی
۴	محل سابق شعبه پیرواش (۲۹۱۶)	فاضل آباد روستای پیرواش	۴۷/۶۷	ساختمان	تجاری	۱۵۲	۱۴۶/۴۸	۶۱۴/ ۲۰۰/ ۰۰۰	نقد	فروش با وضع موجود
۵	محل سابق شعبه حافظ جنوبی (۶۱)	کنبد خیابان حافظ جنوبی	۱/۱۶۵	ساختمان	تجاری	۳۰۸	۳۲۹	۱۰/ ۲۵۷/ ۰۰۰/ ۰۰۰	نقد	فروش با وضع موجود
۶	محل سابق شعبه سعدآباد (۲۳