سـال اقتصاد مقاومتی؛ تولید و اشتغال

مرجان کار

تولید کننده بلوک سقفی
تیغه دیواری و خرپای فلزی
www. marjankar.ir
در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور
تلفن کارخانه گرگان: ۳۲۱۶۴۵۲۹-۳۲۱۶۴۵۲۵
دفتر فروش گرگان: ۳۲۱۶۴۵۲۷-۳۲۱۶۴۴۵۷

روزنامه ای برای مردم گلستان
انا انزلناه فی لیلة القدر
شهادت امام علی (ع) تسلیت باد

گلشن مهر

شنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۶/ سال هجدهم/ شماره ۱۵۹۴/ ۴ صفحه/ ۵۰۰ تومان

فروشی
یک قطعه زمین به مساحت حدوداً ۱۲۵۰۰ متر دارای سـند، واقع در کیلـومتر ۲ جاده گرگان. آق قلاچهارراه امیرآباد ابتدای جاده سرخنکلاته به فروش میرسـد.
۰۹۱۱۲۷۳۹۷۳۳

۳ نقطه آلوده شاخص در گلستان پاکسازی شد
« ۲

کاهش ۵۰ درصدی قاچاق کالا و ارز در سال ۹۵
« ۲

دوفوتبالیست گلستانی در اردوی نوجوانان
« ۴

معدنچیان به یورت باز گشتند

«۲»

عکس: علی اکبر جعفری

دیدار کودک نجات یافته از حادثه تروریستی با آیت الله نورمفیدی

عماد اسماعیل نژاد کودک گرگانی مبتلا به بیماری صعب العلاج و خانواده اش با نماینده ولی فقیه در گلستان و امام جمعه گرگان دیدار کردند.

باید از مرحله گروهی جام جهانی صعود کنیم

ـفوتبالیست های جوان ایران اتفاقی تاریخی را برای فوتبال کشور رقم زدند و در حالی که برای چهارمین حضـور خـود در جام جهانی تلاش مـی کردند با برتری مقابل ازبکستان، بر خلاف صعود های قبلی، مقتدرانه زودتر از سایر حریفان توانستند برای دومین بـار پیاپی به جام جهانی صعـود کرده و پس از تیم برزیل، به عنوان دومین تیم خود را به روسیه برسانند. در اینکه فوتبـال ایران با «کی روش» پله های ترقی را طی کرده اسـت شکی نیسـت و جلوه آن نیز در این صعود به جام جهانی بیش از هر زمان دیگری به چشم آمد، چراکه فوتبال ایران در این دوره از رقابت هـای انتخابی جام جهانی، آنجا که حریفان با تعداد حمله های محدود و شوت های هدفدار کمتری به سـمت دروازه ایران قرار گرفتندتیم ملی کشورمان نشان داد که با هدف پیروزی و مهمتر ارائه بازی زیبا، در حالی که کار دفاعی در فوتبال آسـیا از استاندارد بالایـی برخوردار نیسـت، تیم ملی توانسـته یک دستاورد مهم در این زمینه برسد و بدون دریافت گل در ۸ بازی دروازه اش را بسـته نگه داشت. واقعیت فوتبال ایران این است که، ما اکنون نسلی جوان در این فوتبـال دراختیار داریم که می توانیم برای آرزوهای بزرگترمان مانند صعود از مرحله گروهی جام جهانی روی آن حساب باز کنیم. فوتبال ایران...

«۴»

امنیت مناطق تفریحی و گردشگری با همکاری مردم تامین می شود

فرمانده انتظامی گلسـتان، یکی ازمولفه های جذب گردشـگر درجامعـه را تامین امنیت مسافران دانست و گفت:امنیت مناطق تفریحی و گردشگری جز با همکاری و مشارکت خود مردم تامین نخواهد شـد. به گزارش ایرنا از انتظامی گلستان، سردارعلی اکبر جاویدان در بازدید از طرح سالم سازی دریا در شهرستان بندرگـز، این اسـتان را از مناطـق پرتردد و گردشـگرپذیر کشـورعنوان و تصریح کرد: گلسـتان به دلیل داشتن سواحل زیبای خزر، جنگل ها ومناطق تفریحی و گردشـگری به یکی از استانهای مهم مقصد سفر تبدیل شده است.وی همچنین از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در مناطق ساحلی و گردشگری استان خبر داد و گفت: با نزدیک شـدن به روزهای پایانی ماه مبارک رمضان و شـروع سفرهای تابستانه؛ طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در مناطق گردشگری آغاز شد. سردار جاویدان: هدف از اجـرای این طرح را پیشـگیری و کاهش جرائم و آسـیب ها و ایجاد فضای امن برای مسافران و گردشگران بیان کرد و افزود: با بهره گیری از ظرفیت های درون و برون سازمانی تلاش می شـود که زمینه برای تسـهیل در اجرای ماموریت از سوی رده های حاضر در طرح پیشگیری ازآسیب های اجتماعی فراهم شود. وی در ادامه با تاکید بر جلب مشارکت و حمایـت مراکز برون سـازمانی از مجریان طرح تصریح کرد: همه سازمان ها و نهاد های متولی بایستی در ارتقاء سطح آگاهی مسافران نسبت به جرائم و آسیب های اجتماعی تلاش کنند.فرمانده انتظامی گلستان: تقویت فضای اسلامی و معنوی در سواحل دریا و تفرجگاه ها و مناطق گردشگری از اهداف پلیس در اجرای این طرح عنوان کرد و افزود: مسافران بایستی موازین شرعی و اخلاقی را در مناطق گردشگری رعایت کنند.وی با اشاره به استقرار ایستگاه های پلیس در مناطق گردشگری به منظور تامین امنیت مسافران اضافه کرد: طرح سالم سـازی دریا از ۲۱ خرداد آغاز و تا سوم مهر ادامه خواهد داشت.به گفته وی؛ در این طـرح از ظرفیت پلیس افتخـاری و نیروی مقاومت بسیج نیز استفاده خواهد شد.سردار جاویدان به رویکرد فرهنگی و اجتماعی پلیس در اجرای طرح سالم سازی دریا اشاره کرد و گفت: رویکرد پلیس جامعه محور است که این رو توجه به اعتقادات و باورهای دینی و ارزش های اسـلامی مبنای ماموریت های این نیرو است. فرمانده انتظامی گلستان ضمن تاکید بر رعایت هنجار و ارزش های اسلامی و اخلاقی از سوی مسافران یادآورشد، کسانی که موازین اسلامی و اخلاقی را رعایت نکنند با برخورد قانونی پلیس مواجه خواهند شد.

سارق حرفه‌ای موبایل در گرگان دستگیر شد

فرمانده انتظامی شهرسـتان گـرگان گفت: سـارقی که با روش‌های مختلـف اقدام به ۳۱ فقره سـرقت موبایل کرده بود، توسـط مامـوران آگاهی گرگان دسـتگیر شـد. به گزارش تسنیم، به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ رضا عسـگری اظهار داشت: براساس دریافت پرونده‌های متعدد مبنی بر سـرقت موبایل از مغازه‌ها و همچنین خودروهای سطح شهرستان موضوع دستگیری سارق در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت. وی ادامه داد: طی بررسی اولیه از پرونده های موجود وهمچنین بهره مندی از دوربین های مداربسته، سارقی که اقدام به سرقت موبایل از داخـل مغازه ها و همچنین خودروها می کرد، شناسایی شد. سرهنگ عسگری افزود: با اطلاعات به دست آمده متهم که از سارقان سـابقه دار بود و در مرخصـی از زندان به سـر می برد، طی هماهنگی بـه عمل آمده با مراجع قضایی دسـتگیر و در ۲ مرحله به پلیس آگاهی انتقال داده شد.فرمانده انتظامی شهرسـتان گرگان گفت: متهم در تحقیقات فنی و پلیسـی به عمل آمـده و قرار گرفتن در برابر مسـتندات پلیس به ۳۱ فقره سرقت موبایل اعتراف کرد.

تشریح جزئیات برقی سازی راه‌آهن گرمسار– گرگان– اینچه برون

معـاون فنـی و زیربنایی راه آهن جمهوری اسـلامی ایران گفت: قرارداد برقی سـازی راه‌آهن گرمسار– گرگان– اینچه برون با طرف روس درحال نهایی شدن اسـت و با انعقاد قرارداد بین طرفین امیدواریم مسائل اجرایی با سـرعت بالا در دسـت اقدام قرار گیرد. به گزارش ایرنا از وزارت راه و شهرسازی، مازیار یزدانی با اشـاره به اقدامات معاونت فنی و زیربنایی شرکت راه‌آهن اظهار داشت: مبلغ قرارداد برقی‌سازی راه‌آهن گرمسار– گرگان – اینچه‌برون به طول ۴۳۰ کیلومتر به ارزش ۱٫۲ میلیارد یورو بوده و مدت آن ۴ سـاله است و منابـع مالی آن به‌صورت فاینانـس کم‌بهره از محل منابع روسی تأمین می‌شود. معاون راه‌آهن همچنین از آغازعملیات برقی‌سازی راه‌آهن تهران– مشهد در هفته آینـده خبر داد و گفت: تمامـی مجوزهای این پروژه اخذ و مسائل بانکی آن حل شده است و از هفته آینده اقدامات مهندسی برقی سـازی راه‌آهن تهران–مشهد حدفاصل مشهد تا نیشابور به طول ۱۳۸ کیلومتر آغاز می‌شود. یزدانی بیان داشت: این پروژه با فاینانس چینی بـه ارزش ۱٫۶ میلیارد یورو به طول ۹۲۶ کیلومتر و در مدت ۴ سال انجام خواهد شد که در فاز اول حد فاصل مشهد– نیشابور اجرا می شود. وی خاطرنشان کرد: به دنبال اسـتفاده از روش‌های مکانیزه برای کاهش زمان عملیات اجرایی هسـتیم، این روش‌ها شامل برداشت اطلاعات و قرار گرفتن آن در دسـت مشاور و تدوین راهکارها از جانب آنها می‌شـود. یزدانی با بیان اینکه شـرکت راه‌آهن رسالت بزرگی در حوزه بار و مسافر دارد، گفت: معاونت فنی بزرگترین پشتیبان شبکه ریلی کشـور است. از این رو در راسـتای اتصال به مراکز بـار هدف گذاری بزرگی صورت گرفته اسـت که با ایجاد خطـوط فرعی راه‌آهن می توانـد به این مراکز متصل شـود. به گفته وی؛ همچنین کاهش تصادفات در جاده‌ها و مصرف سـوخت قرار است با استفاده از حمل‌ونقل ریلی کاهش یابـد و از طرفی نوع زندگی در شـهرها بر مبنای حمل‌ونقل ریلی تغییر کند.معاون شـرکت راه‌آهن ابراز داشت: با توجه به میزان آلودگی هوا در کلان‌شهرها هدف گذاری بر این صورت است که مردم برای انجام کارهای روزانه به کلان‌شهرها وارد شـوند و پـس از اتمام روز با اسـتفاده از حمل و نقل حومه ای به شهرهای محل سکونت خود بازگردند که در این صورت مسـئولیت قطارهای حومه‌ای بیش از پیش سنگین می شود.وی در ادامه به تشریح طرح های حوزه راه آهن کشور پرداخت.

تصویرگری ابنیه تاریخی بخشی از هویت من است

هنرمند نقاش گرگانی، نقاشـی را هنر بیان احساسات می داند و معتقد است به تصویر کشیدن ابنیه تاریخی و باستانی شهرش را برای زنده نگه داشتن هویت خود انجام می دهد. به گزارش مهر، بازی خط ها و رنگ ها بر روی صفحه ای بی جان خلق کننده هنری جان دار است به نام نقاشی. البته شـاید بتوان نقاشی را هنر بیان ایده ها و عواطف به وسیله رنگ ها هم نامید. هنری که وقتی خلق می شود ساعت ها بیننده را محو تماشای خویش می کند. به سراغ یکی از هنرمندان و اسـاتید جوان هنر نقاشی شهر گرگان رفتیم تا وضعیت این هنر دلنشین در استان گلستان را از وی جویا شویم. ناصر اسماعیلی متولد سـال ۶۲ است و از سن ۲۷ سالگی به تشویق یکی از دوستانش آموزش حرفه‌ای نقاشی را آغاز کرده است. مشروح گفتگو را در ادامه می خوانید.

یادگیری نقاشـی را ازچه سنی آغاز کردید و از محضر چه اساتیدی بهره بردید؟

از سـن ۲۷ سالگی به واسطه یکی از دوستانم که در زمینه نقاشـی فعالیت می‌کرد تصمیم گرفتم این زمینه هنری را تجربـه کنم، البته از کودکی علاقه زیادی به هنر نقاشـی داشـتم ولی هیچگاه فرصتی پیدا نکـردم که به این هنر بپردازم. همیشـه معتقد بودم نقاشـی آن چیزی است که من می کشـم و اعتماد به نفس بالایی در این زمینه داشتم. در محضر اسـتاد مهدی کریمی به مدت یکسال در زمینه یادگیری نقاشی با تلاشی شبانه روزی کسب تجربه کردم، حتی به یـاد دارم در آن زمان برای تأمین هزینه یادگیری نقاشی در یک ویدئو کلوپ کار می کردم و درآمد حاصل از آن را صرف یادگیری نقاشی می‌کردم.

درچه زمینه هایی نقاشـی می کنید و کار تدریس را از چه زمانی آغاز کردید؟در زمینه سیاه‌قلم، زغال، مداد رنگی، گچ، پاستیل، رنگ‌روغن نقاشی می کنم البته علاقه شخصی من در زمینه سیاه‌قلم، مداد رنگی و پاستیل بیشتر است و کار تدریس را هم از خردادماه سال ۹۰ با همکاری در نگارخانه ایران آغاز کردم.

تعریف شما از هنر نقاشی چیست؟آیا می‌شود به هنر نقاشی به دید اقتصادی نگاه کرد؟هنر نقاشـی تعاریف گسترده و متفاوتی دارد و هرکسی به تناسب دریافت شخصی خود آن را تعریف می‌کند اما به نظر من نقاشی در یک جمله یعنی حس شخصی هنرمند از زیبایی‌ها و زشتی‌ها، خشم، تنفر که چه بسا باعث به وجود آوردن سبک‌های هنری مختلف در ادوار مختلف تاریخ شـده است. به نظر من به دلیل داشتن همین تعاریف گسترده متاسفانه ما نمی‌توانیم هنر را وسیله کسـب درآمد در نظر بگیریم چراکه درآمد هنر بستگی به فصل متغیر است و جامعه ما ظرفیت آن را ندارد که بشود روی آن برای خرید و فروش آثار هنری حساب باز کرد.

چالش‌های موجود در مسـیر یادگیری و آموزش در استان گلستان از نظر شما چیست؟در هر فعالیت هنری یک سری چالش‌هایی وجود دارد مخصوصاً در بخش آموزش نقاشی، مثلاً در داشتن یکسری استانداردها، سرفصل‌های آموزشی درست، محل کار آموزش از بابت مکان، امکانات آموزشی مناسب، نداشتن مکان مناسـبی برای ارائه آثار هنری (چه نمایشگاهی و چه فروشگاهی)، نبود ارتباط با صاحب‌نظران و صاحب سبکان این هنر و ... ازجمله چالش‌هایی است که در استان با آن‌ها درگیر هستیم.

وضعیت آموزش نقاشی از نظرشما در استان گلستان چگونه است؟شهر گرگان مانند یک تنگ ماهی کوچک است و هر کسی که تمایل دارد تکنیک‌های بیشتری در حوزه نقاشی یاد بگیرد‌باید به شهرهای بزرگتر مراجعه کند.

استقبال مردم برای یادگیری نقاشی در گلستان چگونه است؟

در اسـتان گلستان و شهرهای گرگان در این سال‌های اخیر اتفاقات خوبی در حوزه نقاشی رخ داده است اما هنوز احتیاج به تبلیغات بیشتری بوده تا هنرمندان بیشتر دیده شوند و مردم از این هنر استقبال کنند.

به نظر شما شهر گرگان از نظر تربیت نقاش در کشور چگونه است؟گرگان از جایگاه مناسبی برخورداراست حتی در بعضی زمینه ها با شهرهایی همچون تهران و دیگرشهرهای بزرگ کشور رقابت می کند، البته در زمینه هنر نقاشی مخصوصاً در اجرای زنده، چه در چهره به چهره چه در منظره.

تأثیر فضای مجازی در معرفی آثار هنرمند و فروش؟فضای مجازی به خصوص اینستاگرام در حال حاضر برای معرفی آثار هنرمندان بستر مناسـبی را فراهم کرده است چرا که به واسطه اینستاگرام به یک دنیای خیلی بزرگ وصل می‌شوید و می توانید با هنرمندان و آثار بسیاری از آن‌ها آشنا شوید.

آیا شما هم از این فضا بهره می‌برید؟

بله‌من هم‌صفحه‌ای‌شخصی در اینستاگرام‌دارم که جدیدترین آثارم را در آن به نمایش می‌گذارم البته در حال حاضر چون مشغول کارهای جانبی هستم خیلی فعال نیستم.

در زمان خلق اثر هنری چه نکته‌ای را مد نظر قرار می‌دهید؟ سلیقه خود یا سلیقه مخاطب؟

در بیشتر آثار نظر شخصی خودم دخیل هست ولی در بعضی از آثار هنری مجبور هستیم به سلیقه مخاطب احترام بگذاریم و به ارائه اثر بپردازیم.

نقاش موردعلاقه شما کیست؟

از بین نقاشان ایرانی استاد مرتضی کاتوزیان، ایمان ملکی، استاد رحیم نحوه‌سی، استاد محسنی کرمانشاهی و در بین هنرمندان خارجی چاک کلوز و از هنرمندان قدیم لئوناردو داوینچی و میکلانژ.

دوست دارید در این حرفه به چه جایگاهی برسید؟

هنوز در حال کسب تجربه هستم و به نظرم خیلی زود است که به دنبال جایگاه هنری باشم.

بیشتر چه سوژه‌هایی نقاشی می‌کنید؟سوژه‌های انتخابی من بیشتر چهره اسـت، آن‌هم به دلیل نشان دادن ظرافت و حس یک چهره ولی در زمینه کشـیدن طبیعت از جمله ابنیه تاریخی و باستانی شهر خودم هم فعالیت می‌کنم چراکه این نوع نگاه به این قسـمت از نقاشـی به‌عنوان نوعی از هویت محسوب می‌شود.

فضای نگارخانه و گالری‌ها در استان گلستان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟فضایی که به هنرمندان برای برگزاری نگارخانه داده می‌شـود فضای اسـتاندارد نگارخانه نیست بلکه لابی تالار هسـت و افرادی که از در آن وارد می‌شوند اکثرشـان برای دیدن تابلوها نیامده‌اند بلکه برای انجام کار دیگری آمده‌اند.

امداد رایانه
اولین و تخصصی ترین مرکز تعمیرات در گلستان
پشتیبانی نرم‌افزار، سخت افزار
خرید و فروش قطعات‌نو و کارکرده
تعمیرات‌تخصصی
NoteBook
تعمیرات‌فوق تخصصی
MotherBord
تعمیرات‌انواع درایو
DVD-RMCD-Rw...
گرگان–خیابان ولیعصر، ساختمان امیر کبیر طبقه همکف، واحد ۵۳

راهپیمایی روز قدس در ۴۰ نقطه استان گلستان برگزار می شود

رئیس شـورای هماهنگی تبلیغات اسـلامی گلسـتان گفت: راه‌پیمایی روز قدس در بیش از ۴۰ نقطه اسـتان گلسـتان برگزار می‌شود. به گـزارش مهر بـه نقـل از روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی گلستان، حجت‌الاسلام احمدرضا احمدی در جلسه هم‌اندیشی و برنامه‌ریزی راهپیمایی سراسری روز جهانی قدس اظهار کرد: راه‌پیمایی روز قدس در بیش از ۴۰ نقطه استان با حضور همه مردم از همه اقوام و مذاهب در کمال آرامش و امنیت برگزار خواهد شد.وی افزود: داعش باید از تاریخ منافقین در ایران عبرت بگیرد چراکه این انقلاب مردمی عرصه جولان تروریسـم نیست و مردم انقلابی ایران اسلامی به یاوه‌گویان و بدخواهان فرصت توطئه را نمی دهند.احمدی گفت: باور داریم که سـازمان منافقین در این ترور کور و به تعبیر امام مسـلمین ترقه‌بازی، معین داعش بوده و قطعاً همدستی داشته‌اند. حجت‌الاسـلام احمدی ادامه داد: این حادثه اگرچه سـبب پی بردن دولت‌ها به مظلومیت ایران شد اما در حقیقت موجب بیداری ملت ایران هم شـد.وی افزود: اینکه این حادثه در این برهه از زمـان پدید آمد حکمتی دارد و حکمت آن این اسـت که صـدای انقلاب اسـلامی به اقصـی نقاط جهان بـرود تا در روز قدس مسلمانان جهان و آزادی‌خواهانی که از ترور و تروریسم بیزارند در صفوفی واحد علیه اسرائیل غاصب و استکبار جهانی راهپیمایی کنند.احمدی با بیان اینکه حکمت دیگـر این رویداد نامبارک بیـداری وجدان افرادی است که نسـبت به اقتدار و تقویت بنیه نظامی کشور کم‌لطفی‌هایی کردند، گفت: پدیـده شـوم داعش اهمیت و لـزوم اقتدار نهادهای امنیتی را به اثبات رساند و نیروهای مسـلح ما هم از حیث تجهیزات و از حیث توان معنوی در اوج قرار دارند.

گلشن مهر
۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی
golshanemehr1@yahoo.com
» صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan48@gmail.com
» مدیرمسئول: مریم قرآنی
ghorani_maryam@yahoo.com
» نشـانی: گرگان– خیابان امام خمینی– پاساژ قدس– طبقه سـوم
تلفکس: ۳۲۲۴۱۱۹۵–۳۲۲۴۴۳۰۲–۰۱۷
» نشانی سازمان آگهی های تهران: تهران– خیابان ستارخان– خیابان رحیمی اصل
کوچه ششم شرقی– پلاک ۱– تلفن: ۸۲۴۲۷–۰۲۱
گلشن مهر
شنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۶/ سال هجدهم/ شماره ۱۵۹۴

تیم کی روش مقتدرانه زودتر از سایر حریفان، خود را به روسیه رساند؛ در این تیم نقش مهره گنبدی تأثیرگذارتر از سایرین بود

باید از مرحله گروهی جام جهانی صعود کنیم

جام جهانی سکوی پرتابی برای من خواهد بود و من دوست دارم در یک باشگاه بزرگ بازی کنم

رقیه مسلمی پور– فوتبالیسـت های جـوان ایران اتفاقی تاریخی را برای فوتبال کشور رقم زدند و در حالی که برای چهارمین حضور خـود در جام جهانی تلاش می کردند با برتری مقابل ازبکسـتان، بـر خلاف صعود های قبلی، مقتدرانه زودتر از سایر حریفان توانستند برای دومین بار پیاپـی به جام جهانی صعود کرده و پس از تیم برزیل، به عنوان دومین تیم خود را به روسیه برسانند. در اینکه فوتبال ایران با «کی روش» پله های ترقی را طی کرده است شکی نیست و جلوه آن نیز در این صعود به جام جهانی بیش از هر زمان دیگری به چشم آمد، چراکه فوتبال ایران در این دوره از رقابت های انتخابی جام جهانی، آنجا که حریفان با تعداد حمله های محدود و شوت های هدفدار کمتری به سمت دروازه ایران قرار گرفتندتیم ملی کشورمان نشان داد که با هدف پیروزی و مهمتر ارائه بازی زیبا، در حالی که کار دفاعی در فوتبال آسیا از استاندارد بالایی برخوردار نیست، تیم ملی توانسـته یک دستاورد مهم در این زمینه برسـد و بدون دریافت گل در ۸ بازی دروازه اش را بسته نگه داشت. واقعیت فوتبال ایران این است که، ما اکنون نسـلی جوان در این فوتبال دراختیار داریم که می توانیم برای آرزوهای بزرگترمان مانند صعود از مرحله گروهی جام جهانی روی آن حسـاب باز کنیم. فوتبال ایران مهره هایی جوان و بانگیزه و البته فنی دارد که خود نیز پذیرفته اند تنها حضور در جام جهانی نباید تمام رویای ما از این فوتبال‌باشد. در میان همین نسل فوتبال ما، «سردار آزمون» سرتر از بقیه نشان داده است؛ مهاجم گنبدی تیم روستوف روسـیه علاوه بر درخشش و تأثیرگذاریش در بازی های ماقبل دیدار با ازبکستان، در مصاف تیم ملی ایران با این تیم، به‌ثمر رساندن اولین گل، گام محکمی برای صعود فوتبال ایران به جام جهانی روسیه برداشت تا نه فقط نورچشمی «کی روش»پرتغالی، که نورچشمی اهالی فوتبال و علاقه مندان به این ورزش و حتی برخی از مسـئولان سیاسـی کشور نیز باشد. «سردار» امروز معتقد است دیگر وقت آن رسیده که فوتبال ایران از مرحله گروهی صعود کند.

سخت کوش هستیم پس کار بزرگ می کنیم!

فوتبال ایران با برخورداری از فاکتورهای زیادی توانست متفاوت با دوره های قبل، با عملکردی تحسـین برانگیز مسافر جام جهانی روسیه شـود؛ از مهیاشدن امکانات و زیرساخت بهتر نسبت به گذشته گرفته، تا دراختیارداشتن نیروهای انسـانی تأثیرگذارتر از قبل، و فاکتور دیگری که سرمربی پرتغالی فوتبال ایران از آن به عنوان «اتحاد فوتبالی» یاد می کند.«آرزو دارم که با این صعود به جام جهانی ما بتوانیم با اتحادی فوتبالی، همه در کنار هم باشـیم و یاد بگیریم اگر نظرات متفاوتی داریم به هم احترام بگذاریم تا فوتبال ایران را به جلو حرکت دهیم.» و این همان موضوع مهمی اسـت که نه فقط «کی روش» بلکه بازیکنان ملی فوتبال ایران نیز بر آن صحه گذاشته اند. «سردار آزمون» یکی از این نفرات است که با تأیید سخنان «کی روش» علاقه خود به این سرمربی را نیز بیش از گذشته نشان می دهد. «سردار» مـی گوید: «ما در زمین همان کاری را کردیم که کادرفنی از ما خواست؛ خط حمله و دفاع ما خوب است و ما یک تیم همدل هستیم، به همین دلیل هم توانستیم به جام جهانی با اقتدار صعود کنیم. ما تیم جوان و سخت کوشی هستیم بنابراین می توانیم در جام جهانی نیز کارهای بزرگی انجام دهیم.» مهاجم گنبدی فوتبال ایران در حالی از این همدلی سخن می گوید که در سن ۲۲ سالگی آمار خوبی نیز از گلزنی دارد. شماره ۲۰ محبوب فوتبال ایران، اولین تجربه صعود به جام جهانی را یکی از بهترین اتفاق‌های زندگیش می داند؛ «خوشحالم که در جوانی چنین اتفاق مهمی را تجربه می‌کنم.» «سـردار» سریع است و باهوش، همان‌قدر که جوان است، انگیزه و انرژی دارد.خودش هم معتقد است، کیفیتی که یک فوتبالیست را از دیگران متمایز می کند هوش بالا اسـت؛ فاکتوری که او از آن به خوبی برخوردار است.

جام جهانی سکوی پرتاب من است

آقـای گل تیم ملی فوتبال ایران کـه این روزها با نمایش خارق‌العاده اش در انتخابی جام جهانی، سـطح توقعات هـواداران فوتبال را بالا برده اسـت، البتـه بلندپروازانه از یک اتفاق ویژه در آینده فوتبالی‌اش می گوید. «سـردار» جوان که با گل‌هـای خودش کمک زیادی به صعود تیم ملـی ایران به جام جهانی روسـیه کرد، محصول آکادمی سپاهان است؛«سـپاهان»ی که امروز نه خود و نه خانواده ی ورزشی اش خاطرات خوشی از آن ندارند! بازیکنی که البته برخلاف دیگر بازیکنان لژیونر فوتبال ایران،بدون پس دادن هیچ آزمونی در لیگ فوتبال ایران، مسافر روسیه شددر حالی که خیلی‌ها انتظار دارند امروزدر تیمیبزرگبازی کند اما همچناندرروستوفبازیمی‌کند؛«دوست دارم که در یک باشگاهبزرگبازی‌کنم،مهمایناستکهدربهترینزمانممکنایتنتص میمرابگیرم. من به حضور در لیگ های اروپایی فکر می‌کنم و شـاید خیلی زود با یک سـورپرایز از طرف من مواجه شوید»! «سردار» رویای اولین حضورش در جام جهانی را اینطور وصف می کند؛ «جام جهانی سکوی پرتابی برای مـن خواهد بود. رقابت با بهترین بازیکنان جهان در جام جهانی رویایی اسـت که خیلی دوست دارم زودتر به آن برسم. من امیدوارم که در این جام جهانی بتوانیم به مراحل پایانـی صعود کنیم و مانند کره جنوبی که در جام جهانی ۲۰۰۲ چهارم شد، عمل کنیم.»

تیم های ملّی والیبال نشسته زنان و مردان عازم چین می‌شوند؛
دو گلستانی در اردو

سـرویس ورزشـی –اردوی تیـم های ملـی والیبال نشسـته مردان و زنان ایران برای حضـور در رقابت های آسیااقیانوسـیه از امروز آغاز می شود و برای این اردو از دو گلسـتانی دعوت شده است.تیم های ملی والیبال نشسته زنان و مردان برای شرکت در رقابت‌های قهرمانی آسـیا – اقیانوسـیه سـوم تیرماه عازم چین می‌شـود و به همین منظور دومین و آخرین اردوی ایـن دو تیـم از ۲۷ خرداد (امـروز) در آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک آغاز شـده و تا دوم تیرماه قبل از اعـزام به چین ادامه خواهد داشـت.در این اردوها مجموعاً والیبالیسـت حضور دارند که «احمدایری» در تیم ملی مردان و «زهرا دانای طوس» در تیم ملی بانوان از اسـتان گلستان شرکت دارند.کاروان والیبال نشسته ایران برای حضوری مقتدرانه در مسابقات آسیا –اقیانوسیه، سوم تیرماه راهی چین می شود.

حضور سه بسکتبالیست گلستانی در اردوی تیم ملی

سـرویس ورزشـی – سـه‌بازیکن اسـتان گلستان به اردوی تیم های ملی بسکتبال جوانان و نوجوانانکشور دعوت شدند.اردوی آمادگی تیم ملی بسکتبال جوانان ۲۰۱۸ کشـورمان در دو گروه در سـالن بسـکتبال مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می‌شود.در این اردو دو بازیکن گلستانی دعوت شده‌اند.«محمد آفاق پور» از ۲۷ تا ۲۹ خرداد در اردوی گروه اول و «پدرام فخفـوری» از ۲۹ تا ۳۱ خـرداد در اردوی گروه دوم شرکت می کنند.همچنین، اردوی شناسایی تیم ملی بسکتبال نوجوانان ۲۰۱۷ با حضور ۳۱ بازیکن از ۲۷ تا ۲۹ خرداد در سالن بسکتبال مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می‌شـود که برای این اردو نیز «حسن کیوانلو» از گلستاندعوت شده است.سرمربیگری تیم ملی بسـکتبال نوجوانان ایران بر عهده «محمدمهدی ایزدپناه» از گلستان است که امسال توانست این تیم را به مقام قهرمانی رقابت‌های غرب آسیا برساند.

فرهاد قائمی:

برای پیروزی مقابل آرژانتین انگیزه بالایی داشتیم

سـرویس ورزشـی –دریافت‌کننده قدرتی تیم ملی والیبال ایران پس از کسب پیروزی برابر تیم ملی آرژانتین در هفته دوم لیگ جهانی والیبال گفت: برای پیروزی مقابل تیم ملی آرژانتین انگیزه بالایی داشتیم و در نهایت توانستیم پیروزی مهمی را کسـب کنیم.«فرهاد قائمی» پس از این پیروزی سه بر دو، اظهار کرد: اگرچه بازی سخت و سنگین بود اما خوشبختانه توانستیم به پیروزی برسیم چون ما به این برد نیاز داشـتیمو به نظرم یک برد خیلی مهم را به دست آوردیم.او با تشـکر از هواداران حاضر در سـالن آزادی و حمایت جدی آنان از تیم ملی ایـران، گفت: هواداران در طول این هفته ما را تنها نگذاشـتند و برای ما سنگ تمام گذاشتند.«قائمی» درخصوص تیم آرژانتین نیز اظهار کرد: آرژانتین در این بازی کم اشـتباه بـود و در دفاع روی تور نیز عملکرد خیلی خوبی داشت.گفتنی است،«فرهاد قائمی» پـس از آنکه والیبال را در گنبد اسـتارت زد و ادامه داد با تسـت در باشگاه صنام تهران به این تیم پیوست و بعد از آن به عضویت تیم جوانان این باشگاه درآمد. بعد از آن، از مسابقات آموزشگاهی کشور در ارومیه به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شد و پس از حدود یک سال به عضویت این تیم ملی درآمد. او بعد از مسابقات تیم ملی به عضویت تیم استقلال گنبد در آمد و پس از آن به تیم بابل پیوست. «فرهاد قائمی» مجدداً به گنبد بازگشت و به مدت دوسال در تیم جواهری، یک سال در تیم هاوش گنبد و بعد از آن نیز در کاله آمل بازی کرد.داشتن هدف و تمرینات منظم و همچنین برخورداری از مشاور خوب را می توان ازجمله فاکتورهای موفقیت این بازیکن گنبدی والیبال دانسـت. «قائمی» به گفته خود، در زندگی ورزشی اش الگوی فنی خاصی ندارد و سـعی میکند از هر بازیکن، نکات مثبتش رابیاموزد. او از نظر شخصیتی به «رحمان رئوفی» بازیکن باتجربه و گنبدی تیم ملی والیبال ساحلی ایران و در میان لیگ های مطرح والیبال دنیا به لیگ ایتالیا علاقه زیادی دارد. او که هنگام زدن سرویس، اسـتایل خاصی دارد در این خصوص می گوید: در اینکه چنین استایلی دارم از کسی تقلید نکرده ام، من به این اسـتایل عادت کـرده ام و با آن تمرکز بیشتری دارم. موزیک، ماشین سواری و اسب دوانی، از جمله علاقه های این بازیکن ملی والیبال است.

استمرار بهسازی مجموعه سوار کاری بندر ترکمن

رییس اداره ورزش و جوانان بندرترکمن گفت: بهسازی و مرمت مجموعـه سـوارکاری بندرترکمن بمنظور آمادگی مطلوب در میزبانی از مسابقات سوارکاری به جدیت در حال اجراست.«فرشید استادی کم»به «ایرنا» اظهار داشت: تاکنون اقدامات موثری برای آبادانی این میدان قدیمی صورت گرفته که رنگ آمیزی و تعمیرات کامل دیوار و مانژ، ساختمان، جدول ها وهمچنین تجهیز جایگاه ویژه به همراه بهسـازی کابل های مخابراتی و افزایش روشـنایی میدان و مرمـت و احداث چندین چشمه سرویس بهداشتی از جمله این اقدامات است. وی گـفـت: ۲۲هزار اصله نهال غرس و فضای سـبز ایجاد شده و نیز برای رفاه بیشتر تماشاگران سایبانی به مساحت ۴۰۰ مترمربع در ضلع جنوبی جایگاه در حال انجام است.«استادی کم» تاکید کرد، در صورت تمدید اجاره مجموعه سـوارکاری برای مدت طولانی برنامه های گسترده تری برای بهبود شرایط این مجموعه در نظر گرفته شـده که به روز کردن اصطبل ها و توسعه جایگاه تماشاگران، محوطه سازی کل میدان، ساماندهی محل اسـکان مربیان، ساماندهی آب و برق مصرفی از جمله این امور اسـت.به گفته وی؛ تاریخ اجاره کنونی اواسط آبان ماه امسال به پایان می رسد. رییس ورزش و جوانان بندرترکمن گفت: این میدان پیر شـهر، دهها سـال است که به صورت بکر و دست نخورده بوده و کمترین اقدامی برای آبادانی آن صورت نگرفته است و از یوسف قزل رییس جدید هیات سوارکاری شهرستان درخواسـت داریم کـه برای رونق ایـن حوزه تلاش بیشتری انجام دهد.

وزیر ورزش:

برای آینده والیبال نگرانی نداریم

وزیـر ورزش و جوانان گفت: برای آینده والیبال نگرانی نداریم، زیرا سیستم این رشته ورزشی قوام مدیریتی خوبی دارد.«مسعود سلطانی فر»؛ «والیبال ورزشی است که در بین رده های سنی کشور نهادینه شده است. سطح والیبال ایران بالاتر از قاره آسیاست و هنوز فراموش نکردیم که در دو دهه قبل آرزو داشتیم یک ست از ژاپن و کره جنوبی ببریم اما الان با تیم دوم ایران قهرمان آسیا می شویم و در لیگ جهانی لهستان و بلژیک را می بریم و همین صربستان را هـم پیش از این برده بودیم و تیم های بزرگ و قدر دنیا همچون برزیل،ایتالیا،آمریکا و روسیه را طی این سال ها حداقل یک یا دو بار شکسـت دادیم. برای آینده والیبال نگرانی نیسـتیم چرا که سیستم این رشـته ورزشی قوام مدیریتـی خوبی دارد و رئیـس آینده همین راه موثر و برنامه را ادامه می دهد و کسی نمی تواند برای این رشته کم کاری کند. از طرفی آدم های شاخصی برای انتخابات این فدراسیون مطرح شدند که خوشبختانه می توانند در ادامه راه برای این رشته برنامه ریزی خوبی داشته باشند. دنبال این هسـتیم که برای رشـته های دیگر تیمی هم اتفاقی همچون والیبال رخ دهد، بطوریکه آنها هم بتوانند مسیر پیشرفت را طی کنند.»

کی روش چیزهایی می بیند که بقیه نمی بینند

مربـی آمریکایـی تیم ملـی ایرانکه در تیـم ملی به عنـوان مربـی دروازه‌بانان فعالیـت می‌کند، بعد از صعـود فوتبـال کشـورمان به جـام جهانی گفت: کـی‌روش چیزهایی می‌بیند که بقیه نمی‌بینند.«دن گاسـپار»؛ «صعود با ایران به دو جـام جهانی پیاپی اتفاق فوق‌العاده‌ای بود. در طول شش سال گذشته ما تأثیر مثبت اجرای سیستم و ایده‌های سـرمربی را در تیم ملی فوتبال ایران شـاهد بودیم. ما خیلی خوش شـانس بودیم که اجـازه یافتیم تـا بتوانیم تفاوت‌ها را ایجاد کنیم. مربیان معمولاً زمان زیادی برای اجـرای اهداف و برنامه‌هایشـان ندارند ولی خوشحال هستیم که شش سال به ما در ایران وقت داده شـد. ما تیمی را ایجـاد کردیم که در آن فقط موفقیت را ندیدیم بلکه ساخت موفقیت را هم مورد توجه قرار دادیم. مطمئن بودیم که در این صورت نتایج هـم بر وفق مـراد ما خواهد شـد. همراه با کارلوس کی‌روش به جزئیات زیادی اهمیت دادیم. کی‌روش چیزهایی را می‌بیندکه‌افراددیگرنمی‌بینند. درکنارآنهاهواداران پرشور فوتبال ایران در داخل و خارج حمایـت بی‌نظیری از ما انجام دادند تا ما به این هدف بزرگ دسـت پیدا کنیم.»

لیگ دسته اول هاکی کشور به میزبانی گلستان برگزار می‌شود

رقابت‌های لیگ دسته اول هاکی باشگاه‌های کشور به میزبانی استان گلستان برگزار خواهد شـد.به گزارش خبرنگار مهـر، فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته اول هاکی باشگاه‌های کشـور یادواره مرحوم مجتبی حسینی از ۱۹ تـا ۲۳ تیرماه به میزبانی هیئت هاکی اسـتان گلستان در شهرستان گرگان برگزار می‌شود. در این رقابت‌ها تیم‌های گلسـتان، خراسـان رضوی، سیستان و بلوچستان، گیلان، تهران، لرسـتان، کرمان، مازندران، فارس و اصفهان شرکت می‌کنند که در پایان دو تیم به لیگ برتر صعود خواهند کرد.تیم‌های شرکت کننده در این مسابقات می‌توانند حداکثر از ۱۴ بازیکن استفاده کنند و با توجه به اینکه این رقابت‌ها مربوط به سال گذشته است، تیم‌ها نمی‌توانند از بازیکنان لیگ برتر سال گذشته استفاده کنند. سرپرستی کل رقابت‌های لیگ دسته اول هاکی باشگاه‌های کشور بر عهده حمیدرضا بخارایی به عنوان نماینده فدراسـیون اسـت و شاپور مرادخانی مسـئولیت فنی و مهدی شـاطری مسئولیت داوران آن را بر عهده دارد.

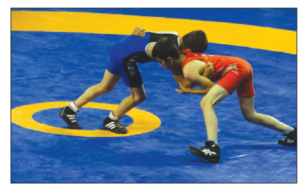
سکان هدایت میدان آق قلا در دست احد ارمشی

سرویس ورزشـی– سکان هدایت تیم والیبال «میدان» آق قلا به «احد ارمشی» سپرده شد. «احمد ایری» مدیر باشگـاه «میدان» آق قلا با اعلام این خبر به ما گفت: احدارمشـی مربی بادانش و خوش آتیه گنبدی از هفته گذشـته رسـماً هدایت میدان آق قـلا را در رقابتهای این فصل لیگ دسته یک والیبال باشگاههای کشـور برعهـده گرفت. بـه گفتـه «ایری»، «احد ارمشی» سابقه حضور در تیمهای ملی نوجوانان و جوانان و همچنین نئوپان گنبد را به عنوان بازیکن و جواهری گنبد را به عنوان مربی درکارنامه خود دارد.«ایری» یادآور شد: مسـابقات والیبال لیگ دسته اول باشگاههای کشور از آبان ماه سـال جاری آغاز می شود. به گفته او، باشگاه میدان آق قلا رسماً حضور خود را بـرای ایـن دوره رقابتهای لیگ یک کشور به فدراسیون والیبال اعلام کرده است.

دوفوتبالیست گلستانی در اردوی نوجوانان

سرویس ورزشی –دو فوتبالیست گلستانی به اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران دعوت شدند. اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال نوجوانان کشورمان با حضور ۲۷ بازیکن زیرنظر «عباس چمنیان» از ۲۵ خرداد در کمپ تیم های ملی فوتبال در تهران آغاز شده است.در این اردو که تا ۳۱ خرداد به طول خواهد انجامید «حسین زواری» و «مجید نصیری» از گلستان حضور دارند.تیـم ملی فوتبال نوجوانـان ایران خود را بـرای حضـور در رقابت‌های جام جهانی نوجوانان که مهر و آبان امسال به میزبانی هند برگزار می‌شود، آماده می کند.فوتبال نوجوانان ایران سال گذشته با کسب مقام نایب قهرمانی مسابقات فوتبال قهرمانی نوجوانان آسیا جواز حضور در جام جهانی را کسـب کرد.لازم به ذکر اسـت، رقابت‌های جـام جهانی فوتبال نوجوانـان در این دوره با حضور ۲۴ تیم در ۶ گروه چهار تیمی برگزار خواهد شد.

برترین کشتی گیران خردسال گلستان معرفی شدند



سرویس ورزشـی – نایـب رییـس هیأت کشتی گرگان، از برگزاری مسابقات کشتی آزادخردسـالان انتخابی استان گلستان در این شهرسـتان خبر داد.«محمود شیرنگی» بـا اعلام این خبر به ما، افزود: مسـابقات کشـتی آزادخردسـالان انتخابی اسـتان گلستان به مدت دوروزدرسالن خانه کشتی چاله باغ برگزارشد. به گفته«شیرنگی»، در این پیکارهابیش از ۶۰کشـتی گیردرقالب ۱۱ تیم ازشهرسـتانهای اسـتان با یکدیگر رقابت کردند.

محصص:

با لیاقت به جام جهانی رفتیم نه با شانس

رییس کمیته فنی و توسعه فدراسیون فوتبال گفت: فوتبال ایران با لیاقت به جام جهانی رفت نه با شانس.صحبت های «مرتضی محصص»؛ «در بازی با ازبکستان، کی‌روش و کادر فنی، هوشـیارانه، استراتژیبسیارباتعادلوفکرشده‌ای را انتخاب کردند.مهم نیست که می‌توانستیم گل‌های بیشتری بزنیم اما بازی را کنترل کردیم. در دقایق حساس بازی، در میدان مسابقه ایران تیم برتر بود. آرایش بازیکنان بسـیار بافکر و مدبرانه‌انتخاب‌شده‌بود.از صعودمان خوشحال هستیم و با بررسی صحبت‌های تاج، ساکت و کارلوس کی‌روش مشخص می‌شود که نیاز به امکانات بیشتر و بهتری برای تیم ملی داریم. کی‌روش به مهره‌های جوان فرصت بازی داد و تیم ایران با لیاقت و اقتدار به جام جهانی صعود کرد و معتقدم صعودمان شانسی نبود. امیدوارم با تیم‌های مطرح دنیا بازی‌های دوستانه انجام دهیم تا سال آینده، برای حضور در مسابقات جام جهانی تجربه خوبی به دست بیاوریم.»

پاسخ سرمربی تیم ملی به انتقادات افضل؛

از این پس افضل دستور بدهد، همان کار را می کنیم!

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران درباره انتقاد تند علی افضل از او مبنی بر اینکه «سـرمربی تیم ملی توجهی به راهنمایی مربیان باشگاهی ندارد و هر کاری دلش بخواهد می‌کند»، گفت: این نوع صحبت کردن خوب نیست و بی‌احترامی محسوب می شود.

«سیدمحمد ناظم‌الشریعه»؛ «یعنی چه که هر چه دلم بخواهد انجام می‌دهم؟ نمی‌خواهم پاسخ او را بدهم چون احترام خاصی برایش قائل هستم اما لازم می‌دانم به یک نکته اشاره کنم. علی افضل بعد از اعلام اسامی تیم ملی برای اردوی کرواسی با من تماس گرفت و گفت چرا فلان بازیکن را دعوت کرده‌ای؟ افضل معتقد است این بازیکن در تیم باشـگاهی بـه او بی‌احترامی کـرده و نباید به تیم ملی دعوت شود. من نیز بازیکن را مجبور کردم تا رضایت افضل را بگیـرد و در تماس با او، عذرخواهی کرد. افضل نیز برای تشـکر بـا من تماس گرفت امـا فکر می‌کنم اکنون از یادش رفته اسـت. من در این ماجرا شأن مربی باشگاهی را حفظ کردم. موارد دیگری هم در این زمینه بوده اسـت که علاقه‌ای به رسانه‌ای کردن آنها ندارم چون به کارم ایمان دارم و همـواره با مربیان باشگاهی ارتباط خوبی داشته‌ام.افضل می‌گوید هر کاری دلم خواسـته، کرده‌ام. ممکن است بگویند دقیقاً چه کار کرده‌ام؟ آدم کشته‌ام؟!»

تأثیر نوشیدنی‌های ورزشی با آب تفاوتی ندارد!

حدود یک چهارم ورزشـکاران در انگلیس از نوشیدنی‌های ورزشی استفاده می‌کنند با این حال محققان معتقدند که نوشیدنی‌های ورزش بهتـر از آب نیستند.بررسـی‌های جدید محققان نشـان داده اسـت؛ شناگران زمانی که نوشـیدنی‌های مصـرف می‌کنند سـرعت کمتری دارند و زمانی که آب می خورند شرایط بهتری دارند.این نتیجه درباره بسیاری از برندهای معروف نوشیدنی‌های ورزشی صادق است.نوشیدنی‌های ورزشی حاوی الکترولیت‌های مختلف هسـتند که در زمان ورزشـی در بـدن میزان آنها کمتر می‌شود. این نوشـیدنی‌ها همچنین حاوی شـکر نیز هسـتند. محققان نگران افزایش قند خـون و وزن افـراد بعـد از مصرف این نوشیدنی‌ها هسـتند. افرادی که تصور می‌کنند با خوردن نوشـیدنی ورزشـی با سـرعت بیشـتری شـنا می‌کنند در اشـتباه هستند. درسـت اسـت که نوشـیدنی‌های ورزشی باعث افزایش رطوبت و آب بدن می‌شـوند و اینکه، نوشیدنی‌های ورزشی برای تأمین مایعات بدن افرادی که ورزش شـدید انجام می‌دهند سـاخته شده‌اند، اما فاکتورهای مختلفـی از جمله نوع فعالیت فرد و دیگر مواد غذایی که در روز مصرف کرده‌اند تأثیر گذار هستند.