روزنامه ای برای مردم گلستان

گلشن مهر

شنبه ۲۹ اردیبهشت۱۳۹۷/سال نوزدهم/شماره ۱۷۰۷ / ۴صفحه / ۵۰۰ تومان

سال حمایت از کالای ایرانی

مرجان کار

تولید کننده
بلوک سقفی و تیغه دیواری
www. marjankar.ir
در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور
تلفن کارخانه گرگان:۳۲۱۶۴۵۲۷-۰۱۷
دفتر فروش گرگان: ۳۲۲۲۳۶۴۲-۰۱۷

فروشی

یک قطعه زمین به مساحت حدودا ۱۲۵۰۰ متر دارای سند، واقع در کیلومتر ۲ جاده گرگان.آق قلاچهارراه امیر آباد ابتدای جاده سرخنکلاته به فروش میرسد.

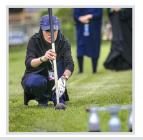
۰۹۱۱۲۷۳۹۷۳۳

روابط عمومی حلقه ارتباط سازمان با افکار عمومی است

۲

۲۳۰۰ شرکت دانش بنیان در کشور فعال است

۲



گلف باز گلستانی عازم رقابت های بین المللی وودبال می شود

۴

درخواست آیت ا.. نور مفیدی از علما و روحانیون:

بحران کم آبی را هشدار دهید

«۲»

خبر

شاهنامه فردوسی موجب بالندگی زبان فارسی شده است

شاهنامه پژوه و عضو فرهنگستان زبان و ادبیات فارسی گفت:شاهنامه فردوسی موجب بالندگی زبان فارسی شده است. به گزارش مهر، ابوالفضل خطیبی در همایش «چکاد سخن» که به ویژه بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی در گرگان برگزار شد، اظهار کرد: در رابطه با شاهنامه گفته شده که فردوسی زبان فارسی را احیا کرد و این حرف زمانی صحت پیدا می کند که زبان فارسی مرده و نابود شده باشد. وی افزود: تمام شاهکارهای ادبی بزرگ دنیا و حتی شاهنامه برای خلق شدن نیاز به بستر فرهنگی داشتند، بنابراین وقتی به عصر فردوسی نگاه می کنیم متوجه می شویم در دوران فردوسی زبان فارسی در اوج خود قرار داشته است. خطیبی ادامه داد: قبل از شاهنامه فردوسی شاهنامه های دیگری هم وجود داشته اما با ورود شاهنامه فردوسی آن ها به سایه رانده می شوند و بعد از رودکی زائقه ایرانیان در زبان فارسی تغییر می کند. وی افزود: شاهنامه به عنوان شاهکار فردوسی موجب بالندگی زبان فارسی شد و گفته می شود اگر فردوسی نبود ایران هم نبود که این حرف قدری درست است چون نبوغ فردوسی در انتخاب کتابی بود که آن را به نثر کشید.

بی‌دغدغه رکاب بزن!

دوچرخه سواری یکی از ورزش های لذّت بخش است و علاقه مندان بسیاری دارد؛ چه آنهایی که رکاب زن هستند و چه آنهایی که اخبار و وقایع دوچرخه سواری را دنبال می کنند یا از تماشای دوچرخه سواری لذّت می برند. اما دوچرخه سواری بانوان پدیده‌ای نسبتاً نو در جامعه ماست که این روزها با قدم زدن در پارک‌ها و گاهاً معابر شهری با آن روبه‌رو هستیم؛ حرکتی که البته عمر چندانی در کشور ما ندارد اما منتقدان و موافقان زیادی دارد. موافقانِ دوچرخه سواری بانوان را قشر جوان جامعه تشکیل می‌دهند و بسیاری این فعالیت را به عنوان یک حرکت فرهنگی و ورزشی برمی شمرند ضمن آنکه جنبه تفریحی آن نیز از دیگر جذابیت‌های دوچرخه سواری به شمار می‌آید. در این میان اما نظرات انتقادی بسیاری نیز بر این اقدام وارد شده است؛ منتقدان معتقدند این اقدام بانوان دوچرخه سوار، خلاف فرهنگ حاکم بر جامعه بوده و این حرکت به نوعی سنت شکنی است. برخی دوچرخه سواری بانوان را به شرط رعایت پوشش و حجاب مناسب می‌پذیرند و عده ای نیز بی‌نظمی ایجاد شده ناشی از پراکنش دوچرخه سواران در سطح شهر و پارک‌ها را نپسندیده و خواستار درنظرگرفتن محلّی معین به عنوان پیست مخصوص دوچرخه‌سواری برای بانوان هستند. با آنچه وصف آن گذشت شرایط فعلی...

«۴»

خبر

محلات گرگان صاحب سند توسعه می شود

سرپرست سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان از تدوین سند توسعه محلات این شهر خبر داد و گفت: امسال برنامه ها زمان محور، مکان محور و محله محور خواهد بود. به گزارش ایرنا، مهستی قدس ولی اظهار کرد: رسانه ها همراه با سازمان و خانه های فرهنگ نیازهای محلات را احصاء نمایند تا پیگیری شود. وی با بیان اینکه برای اجرای برنامه های محله محور نیازمند همراهی و مشارکت مردم هستیم، افزود: با توجه به محدودیت های بودجه ای شهرداری، همکاری مردم به اجرای بهتر برنامه ها کمک می کند. سرپرست سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان، همچنین هدفگذاری برنامه های سال جاری را بر مبنای محلات پاک بیان کرد.وی با بیان رویکرد حوزه ورزش این سازمان نیز تصریح کرد: سالن ها در کنار فعالیت ورزشی باید کارکرد فرهنگی داشته باشند. قدس ولی ادامه داد: از هر محله ۲ نفر به عنوان معتمد و فعال اجتماعی برای پیگیری امور محلات انتخاب می شوند. وی تاکید کرد: نظرات مردم برای اجرای برنامه های فرهنگی، اجتماعی در اولویت اجرای پروژه های شهرداری قرار دارد.

بانک ملت
bank mellat

شرکت توسعه بازاریابی و فروش ماد

شرکت توسعه بازاریابی و فروش ماد با وکالت از بانک ملت در نظر دارد املاک مشروحه ذیل در استان گلستان را از طریق مزایده عمومی شماره۹۷/۲۵ به فروش برساند، متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۹۷/۲/۲۹ لغایت ۹۷/۳/۸ از ساعت ۸/۳۰ الی ۱۶/۳۰ به آدرس ذیل مراجعه فرمایند .
آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۷/۳/۸ می باشد .
ضمنا جلسه بازگشایی پاکات و اعلام برندگان مزایده ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۷/۳/۱۹ در محل دفتر مرکزی شرکت برگزار می گردد.
شرکت در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود .

توضیحات:

الف) در فروشهای نقدی شرایط پرداخت بصورت ۴۰ درصد پیش پرداخت،۴۰ درصد حداکثر ۲ ماه بعد(همزمان با تحویل ملک) و ۲۰ درصد هنگام تنظیم سند در دفتر خانه می باشد .
ب) نحوه فروش نقد و اقساط (درصد پیش پرداخت، تعداد اقساط و نرخ سود اقساط) طبق جدول مندرج در آگهی می باشد .
ج) در فروشهای اقساطی اولویت با بالاترین قیمت پیشنهادی و کمترین تعداد اقساط بوده و شرکت مجاز است بر اساس پیشنهادهای واصله نسبت به تعیین برنده مزایده اقدام نماید .
د) سایر شرایط مزایده فروش املاک در اسناد مزایده درج گردیده است .

نقد و اقساط

کاربری	پیش پرداخت	تعداد اقساط (ماه)	نرخ سود اقساط
مسکونی، تجاری، اداری، سرقفلی	٪۴۰	۱۲	۰
		۲۴	٪۱۲
		۳۶	٪۱۳
		۴۸	٪۱۴
		۶۰	٪۱۵

ردیف	کد شناسه	کاربری	متراژ / مترمربع		قیمت پایه	مبلغ با احتساب تخفیف	شرایط فروش	آدرس	توضیحات
			عرصه	اعیان					
۱	۳۷۷۳	مسکونی	۳۱۴/۱	۱۱۵	۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰	***	نقد	گنبد خیابان شریعتی کوچه سی ام پلاک ۴۴۱	.باوضعیت موجود دارای متصرف مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه بعهده خریدار می باشد
۲	۳۰۵۸۵۸	مسکونی	۸۴۱/۰۶	۲۶۰۸/۵	۷۶۹۲۲۲۳۵۳۶	***	نقد	علی آباد کتول خیابان کمربندی جنب زمین فوتبال خارکلاته کوچه اول غربی پانسیون دانشجویی	باوضعیت موجود دارای متصرف مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه بعهده خریدار می باشد. ملک مشاعی (سهم بانک چهل و چهار ممیز و هشتاد و دو سهم مشاع از ۱۰۰ سهم عرصه و اعیان) عرصه پلاک ۴۴۵۴ فرعی: ۴۱۹/۶۶/ عرصه پلاک ۴۹۱۶ فرعی: ۴۲۱/۴ مترمربع می باشد/ ملک بصورت ۴ طبقه و ۴ بلوک می باشد که بصورت خوابگاه دانشجویی مورد بهره برداری قرار دارد.
۳	۳۰۴۰۸۳	صنعتی	۴۶۷۲/۵	۶۲۹/۵	۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰	***	نقد	کردکوی روستای قلندر آبیش ناحیه صنعتی امام خمینی	باوضعیت موجود دارای متصرف مسئولیت رفع تصرف و هزینه های مربوطه بعهده خریدار می باشد فقط عرصه، اعیان متعلق به غیر می باشد
۴	۱۰۴۴۴	مسکونی	۴۸۴	۴۰۵	۱۲۷۲۷۷۵۰۰۰	***	نقد	علی آباد محله علی آباد خ شهید ولی اله عاشوری روبروی زینبیه	باوضعیت موجود، دارای متصرف، ملک مشاعی (سهم بانک ۳۶۳/۶۵ از ۴۸۴ سهم)
۵	۳۰۴۹۵۱	تجاری ـ اداری	۵۶۲/۵	۳۱۸۱/۳۱	۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۹۸۰۰۰۰۰۰۰۰	نقد	گرگان خ ولیعصر نبش عدالت هشتم	باوضعیت موجود مشتمل بر ۶ طبقه
۶	۱۰۹۹۷	زمین	۲۳۶/۵	۰	۷۵۰۰۰۰۰۰۰	۶۷۵۰۰۰۰۰۰	نقد	گرگان کمربندی شرقی ویلاشهر بلوار آسایش خ آرامش کوچه اول سمت چپ	باوضعیت موجود ـ ۲۲/۴ متر اصلاحی دارد
۷	۹۰۶	مسکونی	۹۵/۰۴	۹۲/۲۵ تجاری ۲۷/۲۵ انباری	۱۳۰۶۲۵۰۰۰۰۰	۱۱۷۵۶۲۵۰۰۰۰	نقد	گرگان چهارراه میدان مقابل شعبه بانک ملی ایران جنب بانک ثامن	باوضعیت موجود
۸	۱۰۱۱۳	مسکونی	۱۹۵/۵۸	۵۲۸	۳۴۵۰۰۰۰۰۰۰	۳۱۰۵۰۰۰۰۰۰	نقد	گنبد خ بهار کوچه دهم پلاک ۶۵	باوضعیت موجود
۹	۳۰۴۵۵۵	مسکونی	قدرالسهم	۷۰	۸۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۲۰۰۰۰۰۰۰	نقد	بندر ترکمن بلوار شهید بهشتی ابتدای بهشت ۱۴ طبقه اول شرقی	باوضعیت موجود
۱۰	۳۰۵۰۵۴	صنعتی	۳۵۰۰۰	۳۲۵۰	۳۰۲۲۸۴۰۰۰۰۰	۲۷۲۰۵۵۶۰۰۰۰	نقد	گلستان شهرستان آق قلاشرق کیلومتر جاده آق قلابه سمت اینچه برون	باوضعیت موجود دارای ماشین آلات
۱۱	۳۰۵۲۷۱	صنعتی	۷۸۰۰	۳۸۴۳/۷۵	۹۹۱۰۹۰۰۰۰۰	۸۴۲۴۲۶۵۰۰۰	نقد	گنبد کاووس ضلع شرقی جاده گنبد به مراوه تپه روستای آبادان تپه مرغداری بانک ملت	باوضعیت موجود
۱۲	۳۰۴۳۲۵	صنعتی	۳۵۰۰	۹۶۲	۷۵۳۶۰۰۰۰۰۰	۶۴۰۵۶۰۰۰۰۰	نقد	گلستان علی آباد کتول شهرک صنعتی خیابان تلاش ۱۲	باوضعیت موجود دارای ماشین آلات
۱۳	۱۰۶۰۲	صنعتی	۲۸۷۹/۸۰	۱۴۱۶	۱۰۶۲۵۹۰۰۰۰۰	۹۰۳۲۰۱۵۰۰۰	نقد	آق قلا شرق شهرک صنعتی فاز ۳ کوچه تولید ۱۰ قطعه ۸۰ شرکت پلیمر پاسارگاد	باوضعیت موجود دارای ماشین آلات
۱۴	۱۰۳۸۹	مسکونی	۲۱۴/۵	۱۰۵/۳	۹۶۱۳۵۰۰۰۰	***	نقد و اقساط	بندرگز خیابان معلم کوچه بیست و سوم	باوضعیت موجود

آدرس و تلفن دفتر نمایندگی استان: گرگان ـ سه راه گلشهر ـ ساختمان مدیریت شعب بانک ملت استان گلستان ـ طبقه پنجم شرکت ماد تلفن ۳۲۵۲۵۴۰۴ ـ ۳۲۵۲۵۴۰۶ ـ ۰۹۱۱۳۷۴۲۱۳۲ یازرلو
آدرس و تلفن دفتر مرکزی: تهران ـ بزرگراه آفریقا ـ نرسیده به چهارراه جهان کودک ـ کوچه ژوبین پلاک ۵ تلفن دفتر مرکزی: ۸۸۷۸۱۳۱۷ ـ ۸۸۸۷۲۲۰۰

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، ورزشی
golshanemehr1@yahoo.com
صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan48@gmail.com
مدیرمسئول: مریم قرآنی
ghorani_maryam@yahoo.com

نشانی: گرگان ـ خیابان امام خمینی ـ پاساژ قدس ـ طبقه سوم
تلفکس: ۳۲۲۴۱۱۹۵ ـ ۳۲۲۴۴۳۰۲ ـ ۰۱۷
نشانی سازمان آگهی های تهران: تهران ـ خیابان ستارخان ـ خیابان رحیمی اصل
کوچه ششم شرقی ـ پلاک ۱ ـ تلفن: ۸۲۴۲۷ ـ ۰۲۱

گلشن مهر
شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۷/سال نوزدهم/شماره ۱۷۰۷

میدان

دلایل شورای فنی برای کنار گذاشتن چهار ستاره کشتی آزاد؛

شرایط جسمانی ستاره های کشتی مناسب نیست!

سخنگوی شورای فنی کشتی آزاد تأکیدکرد، «حسن رحیمی»، «مسعود اسماعیل پور»، «رضا یزدانی» و «کمیل قاسمی» به دلیل دور بودن از میادین و آسیب دیدگی نمی توانستند در رویدادهای پیش رو برای تیم ملی مثمرثمر باشند به همین دلیل شورای فنی با حضورشان در انتخابی مخالفت کرد.اظهارات «مجید خدایی»:شورای فنی تمامی جوانب این تصمیم را مورد بررسی قرار داد. ما از یک سو باید شأن و منزلت این قهرمانان را حفظ کنیم و از طرفی باید حقوق کشتی گیرانی که در چندین مرحله فرایند انتخابی شرکت کردند و اول شدند را محترم بشماریم و به قانون احترام بگذاریم.
این چهار کشتی گیر آسیب دیده هستند و مدت‌ها از کشتی دور بوده‌اند و صلاح نیست با توجه به شرایط و اهمیت رویدادهای پیش رو از این کشتی‌گیران در بازی‌های آسیایی و مسابقات جهانی استفاده کنیم. این قهرمانان افتخارات زیادی برای کشتی و ورزش ایران کسب کرده‌اند اما شرایط جسمانی و وضعیت آسیب‌دیدگی آنها باید در وضعیتی باشد که بتوانند در میادین مهم به میدان بروند.»

کفاشیان:

برای پخش فوتسال بانوان، منتظر صداوسیما نمی‌مانیم!

نایب رئیس فدراسیون فوتبال اعلام کرد، به‌زودی پخش مسابقات فوتسال بانوان میسر خواهد شد و برای این موضوع نیازی به کمک صداوسیما نیست.«علی کفاشیان» با اشاره به پخش نشدن مسابقات فوتسال بانوان از صداوسیما و جایگزین کردن مسابقات هاکی روی یخ در برنامه‌های شبکه ورزش سیما: «به هرحال این مسابقات از طریق اینترنت و شبکه‌های ماهواره‌ای کشورهای مختلف پخش شد و برخی از مردم توانستند ببینند؛ اما ما منتظر صداوسیما نمی‌مانیم و خودمان از طریق توسعه اینترنت و امکانات، کاری می‌کنیم مردم بهتر بتوانند بازی‌ها را ببینند. صداوسیما تا بیاید مجوزهای لازم برای پخش مسابقات را بگیرد، طول خواهد کشید. به جای فوتسال بانوان هم هاکی روی یخ پخش کردند چون تایلند هوا گرم و هاکی روی یخ سرد بود به همین دلیل خواستند تعادل ایجاد شود!»

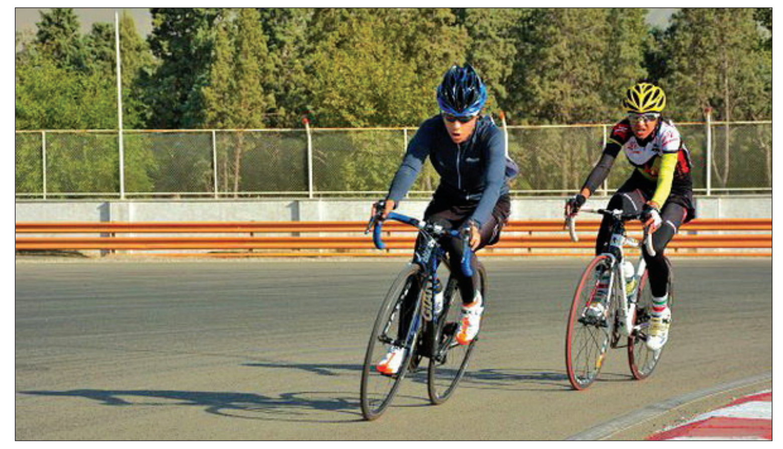
لاغر شدن با ورزش در صبح و ناشتا

عضو انجمن پزشکان ورزشی ایران با بیان این که «یکی از بهترین زمان برای چربی‌سوزی، ورزش در صبح و به هنگام ناشتاست» گفت: در این شرایط به دلیل پایین بودن گلوکز، خون بدن مجبور می شود از اسیدهای چرب بیشتری استفاده کند.توضیحات «حسین سعادت‌مهر»: «البته باید توجه داشته باشید که تمرین صبح ناشتا برای تیپ های مختلف بدنی متفاوت است و در برخی از تیپ های بدنی(تیپ های بدنی ترکیبی) تمرین هوازی صبح ناشتا باعث ریزش عضلانی خواهد شد و باید از آمینواسیدهای لازم جهت جلوگیری از ریزش عضلات استفاده شود. برای چربی سوزی بهتر باید بین ۶۰ تا ۸۰ درصد توان قلبی خود را به فعالیت بپردازید که این حداکثر ضربان قلب به فاکتورهایی همچون سابقه ورزشی افراد و شرایط آمادگی جسمانی آنها بستگی دارد. افرادی که با اضافه وزن به دویدن می‌پردازند به دلیل آماده نبودن بدن فشار زیادی به مفاصل آنها وارد می‌شود و بعد از گذشت مدتی دچار کمر درد یا زانو درد می‌شوند و متأسفانه ورزش را رها می‌کنند. این افراد بهتر است شدت تمرینات خود را به آرامی افزایش داده و قبل از انجام ورزشهای سنگین عضلات چهارسر ران، همسترینگ و دوقلو خود را تقویت کنند تا فشار کمتری روی مفصل زانو وارد شود. البته در ارتباط با انجام تمرینات مقاومتی برای افراد زیر ۱۸ سال و بالای ۵۰ سال بهتر است این افراد هفته ای ۳جلسه به تمرینات فول بادی(تمرین با وزن بدن) بپردازند.»

نگاهی به دوچرخه سواری بانوان و دردسرهایی که این قشر برای این فعالیت ورزشی دارند؛

بی‌دغدغه رکاب بزن!

ایجاد فرهنگ دوچرخه سواری برای بانوان در اماکن عمومی مستلزم مهیانمودن فضا و امکانات مناسب و زمان بر است



رقیه مسلمی پور- دوچرخه سواری یکی از ورزش های لذّت بخش است و علاقه مندان بسیاری دارد؛ چه آنهایی که رکاب زن هستند و چه آنهایی که اخبار و وقایع دوچرخه سواری را دنبال می کنند یا از تماشای دوچرخه سواری لذّت می برند. اما دوچرخه سواری بانوان پدیده‌ای نسبتاً نو در جامعه ماست که این روزها با قدم زدن در پارک‌ها و گاهاً معابر شهری با آن روبه‌رو هستیم؛ حرکتی که البته عمر چندانی در کشور ما ندارد اما منتقدان و موافقان زیادی دارد. موافقانِ دوچرخه سواری بانوان را قشر جوان جامعه تشکیل می‌دهند و بسیاری این فعالیت را به عنوان یک حرکت فرهنگی و ورزشی برمی شمرند ضمن آنکه جنبه تفریحی آن نیز از دیگر جذابیت‌های دوچرخه سواری به شمار می‌آید. در این میان اما نظرات انتقادی بسیاری نیز بر این اقدام وارد شده است؛ منتقدان معتقدند این اقدام بانوان دوچرخه سوار، خلاف فرهنگ حاکم بر جامعه بوده و این حرکت به نوعی سنت شکنی است. برخی دوچرخه سواری بانوان را به شرط رعایت پوشش و حجابِ مناسب می‌پذیرند و عده ای نیز بی‌نظمی ایجاد شده ناشیِ از پراکنش دوچرخه سواران در سطح شهر و پارک‌ها را نپسندیده و خواستار درنظرگرفتن محلّی معین به عنوان پیست مخصوص دوچرخه‌سواری برای بانوان هستند. با آنچه وصف آن گذشت شرایط فعلی دوچرخه سواری بانوان رضایت بخش نیست و برای رکابزنیِ بی دغدغه ی این قشر هنوز فاصله ها بسیار است.

دوچرخه سواری بانوان؛ قانونی یا غیرقانونی؟

وقتی صحبت از دوچرخه سواری بانوان می شود آنچه بیش از هر چیز به ذهن متبادر می شود موضوع قانونی یا غیرقانونی بودن این فعالیت است اما از آنجا که در این خصوص تاکنون بخشنامه‌ای صادر و یا صحبت از آن نشده است از این رو منع قانونی و تأییدی در این مورد وجود ندارد، چه آنکه به همین دلیل نیز تاکنون برخوردی با دوچرخه سواران خانم نشده است. این روزها دوچرخه سواری بانوان با مجوزهای قانونی وزارت ورزش و زیرنظر فدراسیون دوچرخه سواری انجام می شود و در استان ها نیز هیأت های دوچرخه سواری متولی این فعالیت هستند.درخصوص شرعی بودن این فعالیت نیز، حکمی در خصوص ممنوعیت راندن دوچرخه و یا هر وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری توسط بانوان در احکام شرعی و اسلامی دیده نشده و به نظر می رسد رد این فعالیت به نام موازین اسلامی درست نباشد. البته نباید از این نکته غافل شد که چنین فعالیت هایی در یک کشور اسلامی به شرطی جایز است که بانوان شئونات اسلامی را رعایت کرده و با پوشش و حجاب مناسب اقدام به راندن دوچرخه یا هر وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری کنند. درواقع، اصل این فعالیت برای بانوان غلط نبوده و نیست بلکه عدم رعایت پوشش مناسب است که چنین فعالیت هایی را نامناسب جلوه می‌دهد.

دردسرهای بانوان دوچرخه سوار

یک بانوی دوچرخه سوار گرگانی با اشاره به اینکه «فرهنگ دوچرخه‌سواری زنان در جامعه نهادینه نشده است»، می‌گوید: «هر چند دوچرخه‌سواری بانوان منع قانونی ندارد ولی هنوز فرهنگ کنار آمدن با زنانی که از این وسیله برای ورزش، رفت و آمد در سطح شهر و تفریح استفاده می‌کنند جا نیفتاده است.» او با بیان اینکه «در هر فعالیت ورزشی باید به قوانین و اصول پایبند بود» عنوان می کند: «اگر بخواهیم موشکافانه به این مسأله نگاه کنیم باید گفت در همه رشته‌های ورزشی عده‌ای هستند که خارج از چارچوب‌های تعیین شده عمل می‌کنند و درست نیست به خاطر اقلیت‌ها اکثریت هم به یک چوب رانده شوند.»این بانوی دوچرخه سوار با بیان اینکه «زنان دوچرخه سوار در محیط های عمومی از امنیت کمی برخوردارند» ابراز می‌کند: «متأسفانه برخی از رانندگان خودروها وقتی با بانوی دوچرخه سواری روبرو می شوند با ویراژ دادن، کم کردن سرعت خودرو و حتی پیچیدن در مسیر حرکتِ دوچرخه، کاری می‌کنند تا تعادل دوچرخه سوار از دستِ برود. واقعیت این است زنان دوچرخه سوار در شرایط فعلی در کنار اینکه هر آن ممکن است به واسطه رفتار رانندگان و موتورسواران آسیب جسمی ببینند، امنیت روانی هم ندارند. از کنار مشکلاتی که سواره‌ها برای دوچرخه سواران زن ایجاد می‌کنند که بگذریم باید گفت حتی پیاده‌ها هم این ورزشکاران را درک نمی‌کنند و گاهی شاهد متلک پراکنی و فحاشی از سوی آنها هستیم این در حالی ست که اگر همین افراد، زنان دوچرخه سوار را به عنوان عضوی از خانواده ی خود ببینند که برای گذراندن اوقات فراغت آزاد بوده و این وسیله را انتخاب کرده بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.»با این اوصاف به نظر می رسد نهادینه شدن فرهنگ دوچرخه سواری زنان در جامعه بدون حمایت مسئولان امکان پذیر نباشد. از آنجا که بیش از نیمی از جمعیت کشور را زنان تشکیل داده‌اند بدیهی است باید به حقوق این جمعیت احترام گذاشت و برای تحقق خواسته‌هایشان نیز تلاش کرد.

رییس هیأت دوچرخه سواری گلستان: بدون مجوزهای قانونی فعالیت نمی کنیم

گلستان یکی از استان هایی است که در بخش بانوان، جمعیت دوچرخه سوار علاقه مندی دارد. با توجه به آنکه شهرهای گرگان و گنبد با داشتن پیشکسوتان و دوچرخه سواران فعال تر، از شهرهای ریشه دار در ورزش دوچرخه سواری هستند به گفته رییس هیأت دوچرخه سورای این استان، این فعالیت در میان بانوان در این دو شهر بیش از بقیه ی مناطق استان است. «مجتبی زنگی» شهرهای مینودشت، کلاله و... را در رده های بعدی قرار می دهد.«زنگی» درخصوص فعالیت دوچرخه سواری بانوان می گوید: دو هفته پیش اولین مسابقه سال دوچرخه سواری بانوان استان را با حضور حدود ۵۰ بانوی دوچرخه سوار در گنبد برگزار کردیم. فضای مناسبی در یکی از مجموعه های ورزشی این شهر برای دوچرخه سواری مهیاست و ما نیز این مکان را به عنوان پایلوت فعالیت بانوان انتخاب کرده ایم. همچنین طبق تقویم تنظیمی در برنامه داریم تا با جدی تر گرفتن فعالیت بانوان و مسابقات شان، بانوان دوچرخه سوار استان را به مسابقات کشور اعزام کرده و میزبانی مسابقات کشور و اردوی تیم ملی را نیز برای رشد و پیشرفت دوچرخه سواری بانوان استان داشته باشیم. به گفته رییس هیت دوچرخه سواری گلستان، فعالیت بانوان دوچرخه سوار شهر گرگان زیرنظر هیأت دوچرخه سواری در فضایی از النگدره و در کنار اعضای خانواده بانوان دوچرخه سوار انجام می شود و از آنجا که دوچرخه سواری بانوان با فقدان مربیان کارآزموده و بادانش مواجه است ضرورت برگزاری دوره های آموزشی و دانش افزایی مربیان مدنظر این هیأت است.

مسئول حوادث جاده ای بانوان دوچرخه سوار نیستیم

«زنگی» درخصوص فعالیت بانوان دوچرخه سوار در محیط های عمومی و مشکلاتی که گاهاً برای این قشر وجود دارد، عنوان می کند: فعالیت های قانونی بانوان دوچرخه سوار در هر استان تحت نظر هیأت دوچرخه سواری و در کشور نیز زیرنظر فدراسیون با مجوزهای وزارت ورزش، به صورت قانونی در حال انجام است و ما مسئول اتفاقات و حوادثی نیستیم که در خیابان ها، جاده ها و محیط های خارج از نظارت و مدیریت ما رخ می دهد. انجام فعالیت دوچرخه سواری بانوان در محیط های عمومی باید با اخذ مجوزهای قانونی صورت گیرد که یکی از این موارد، همایش دوچرخه سواری بانوان به مناسبت روز زن در اسفندماه سال گذشته بود که با مشارکت سازمان فرهنگی ورزشی گرگان در ناهارخوران برگزار شد.رییس هیأت دوچرخه سواری گلستان با بیان اینکه «ایجاد فرهنگ دوچرخه سواری برای بانوان در اماکن عمومی مستلزم مهیانمودن فضا و امکانات مناسب و زمان بر است» بانوان علاقه مند به این رشته را به فعالیت در فضاهای دوچرخه سواری تحت نظر هیأت دوچرخه سواری دعوت می کند.

حضور ۶ گلستانی در اردوی تیم ملی والیبال نشسته

گروه ورزشی ـ با دعوت فدراسیون جانبازان و معلولان و کادر فنی تیم های ملی والیبال نشسته آقایان و بانوان ایران، علاوه بر سرپرست گلستانی تیم ملی مردان ۵ ورزشکار نیز به اردوی این دو تیم فرا خوانده شدند.مرحله جدید اردوی تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران برای حضور در رقابت های جهانی و بازی های آسیایی از روز جمعه ۲۱ اردیبهشت در کمپ جانبازان برپا شد. در این اردوی یک هفته ای که با حضور «فرشید عاشوری» سرپرست گنبدی تیم ملی والیبال نشسته مردان برگزار شد «آرش خرمالی»، «آرش قره قولپاقی»، احمد ایری» و «محمد نعمتی» از گلستان تمرینات خود را تحت نظر کادرفنی تیم ملی پیگیری کردند. همچنین اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران از ۷ خردادماه به میزبانی مازندران آغاز می شود.در این اردو که تا ۱۵ خرداد ادامه خواهد داشت «زهرا دانایی طوس» از گنبد به عنوان تنها نماینده بانوان در تیم ملی والیبال نشسته زنان ایران حضور خواهد داشت.«دانایی طوس» عنوان‌دار نایب قهرمانی آسیا با سابقه ی حضور در بازی های پارالمپیک ریودوژانیرو است. «آرش خرمالی» نیز عنواندار قهرمانی بازی های پارالمپیک ریودوژانیرو است.

با میزبانی گرگان برگزار شد؛

رقابت بیش از ۴۵۰ معلول در المپیک ویژه ایران

گروه ورزشی ـ با رقابت بیش از ۴۵۰ ورزشکار معلول در گرگان، پرونده بیست و چهارمین دوره بازی های المپیک ویژه ایران بسته شد.بیست و چهارمین دوره بازی های المپیک ویژه ایران در گرگان به میزبانی مرکز جامع توانبخشی بهکوش گرگان و بهزیستی گلستان به مدت سه روز برگزار شد.در این رقابت ها که با توزیع ۳۰۰ مدال بین ورزشکاران معلول جسمی، حرکتی و ذهنی همراه بود تیم های برتر در سه رشته دوومیدانی، فوتبال و بوچیا معرفی شدند.تیم گرجستان (تیم مهمان) در رقابت های فوتبال پسران قهرمان شد و عناوین نایب قهرمانی و سومی به تیم های بهکوش گرگان و سندروم گیلان رسید.در رشته فوتسال دختران نیز که با قهرمانی تیم خوزستان به پایان رسید تیم های چهارمحال و بختیاری و خراسان رضوی مقام های دوم و سوم را به دست آوردند.نفرات اول تا هشتم رشته های دوومیدانی و بوچیا نیز احکام قهرمانی و مدال دریافت کردند.بیست و پنجمین دوره این بازی ها قرار است شهریورماه امسال در مشهد برگزار شود.المپیک ویژه یک برنامه چند وجهی ورزشی، اجتماعی و فرهنگی و دربرگیرنده تمرینات، مهارت آموزی و بازی های ورزشی برای کودکان و بزرگسالان معلول و با اختلالات ذهنی و هوشی (ID) است. برنامه بین المللی این المپیک سالانه دربرگیرنده تمرینات و بازی های ورزشی برای بیش از چهار و نیم میلیون کودک و بزرگسال کم توان ذهنی در بیش از ۱۷۰ کشور است که توسط افزون بر یک میلیون داوطلب و حامی اداره می شود.

آگهی‌های ثبتی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود یک قطعه باغ در ۱۱۲ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم ششدانگ یک قطعه باغ که مابقی آن وقف است به مساحت (۱۴۰۰۰ چهارده هزار مترمربع) دارای پلاک ۴۴ فرعی از ۹۳ ـ اصلی واقع در اراضی نوچمن بخش ۲ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای هادی نوچمنی فرزند محمدمهدی در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۳/۲۹ در محل وقوع ملک واقع در گرگان ـ روستای نوچمن ـ پشت روستا کدپستی ۴۹۳۴۱ بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می¬تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

علی برقی ـ رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان گرگان ـ ۱۳۸۱ م الف

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام می گردد به استناد ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است، دارای پلاک ۱۲۰۰۳ فرعی از۳ ـ اصلی بخش ۳ ثبت گرگان واقع در اراضی اوزینه به مساحت ۱۰۳/۳۰ مترمربع ملکی خانم طوبی گله بچه فرزند شیرین ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۳/۳۱ در محل وقوع ملک واقع در گرگان ـ کوی طبیعت ـ طبیعت ۲۱ ـ اوایل کوچه سمت راست کدپستی ۴۹۱۵۸۵۶۰۰۲ بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاور یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی در ملک مذکور حقی برای خود قائل است می تواند ظرف سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گرگان تسلیم و علاوه بر آن ظرف یک ماه از تاریخ تقدیم اعتراض به اداره ثبت، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و رسید آنرا ارائه نماید. در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می¬تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

علی برقی ـ رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان گرگان ـ ۱۳۸۴ م الف

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۷۰۰۱۶۳

بدینوسیله به خانم ها پروین اسمعیل زاده نام پدر: قاسم. بشماره ملی: ۲۲۶۹۱۷۷۸۹۴ بشناسنامه: ۳۷۴ بنشانی: گرگان خیابان شالیکوبی کوچه ۱۸ پلاک ۵۵ و پروانه اسمعیل زاده نام پدر: قاسم. بشماره ملی: ۲۲۶۹۱۷۷۸۸۶ بشناسنامه:۳۷۳ بنشانی: گرگان خیابان شالیکوبی کوچه ۱۸ پلاک ۵۵ و شهلا اسمعیل زاده نام پدر: قاسم. به شماره ملی: ۲۲۶۹۵۶۳۱۹۰ بشناسنامه: ۱۴ بنشانی گرگان خیابان شالیکوبی کوچه ۱۸ پلاک ۵۵ و آقای ابراهیم اسمعیل زاده نام پدر: قاسم. بشماره ملی: ۲۲۶۹۶۳۷۹۵۱ بشناسنامه: ۲۵ بنشانی: گرگان خیابان شالیکوبی کوچه ۱۸ پلاک ۵۵ همگی وراث مرحوم قاسم اسمعیل زاده ابلاغ می گردد خانم محبوبه حاتمی باستناد سند ازدواج شماره ۵۰۴۲ با موضوع لازم الاجرا بمبلغ چهار میلیون ریال وجه رایج کشور جمهوری اسلامی ایران که با محاسبه مهریه به نرخ روز در حدود مبلغ ۱/۰۵۵/۳۶۱/۷۰۲ ریال بانضمام خسارت قانونی بر علیه شما مبادرت به صدور اجراییه نموده که با کلاسه پرونده ۹۷۰۰۱۶۳ تشکیل و برابر گزارش مامور اجرا در آدرس تعیین شده مورد شناسایی قرار نگرفتید و بستانکار هم نتوانسته شما را معرفی نماید لذا به تقاضای بستانکار و برار ماده ۱۸/۱۹ آیین نامه اجرا مفاد اسناد رسمی اجرائیه در یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار مجاز محل یا نزدیکترین به محل چاپ و درج و منتشر می گردد چنانچه پس از ۱۰ روز از تاریخ انتشار که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد نسبت به پرداخت بدهی اقدامی ننمائید عملیات اجرایی بر علیه شما تعقیب و بجز این آگهی و آگهی مزایده در صورت بازداشت اموال آگهی دیگری صادر و منتشر نخواهد شد.

معاون اجرا واحد اجرای اسناد رسمی گرگان ـ حسین اسمعیلی ـ ۱۳۹۸ م الف

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۷۰۰۲۰۵

بدینوسیله به آقای محمدرضا نودهی فرزند محمد به ش ش ۴۲۰۶ و ملی ۲۱۲۱۶۹۹۰۹۰ به نشانی گرگان ـ خیابان امام حسن علیه السلام غدیر ۱ پلاک ۳۶۴ بدهکار پرونده کلاسه ۹۷۰۰۲۰۵ که برابر گزارش مامور اجرا شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر سند نکاحیه ۶۲۸۰ مورخ ۸۶/۱/۵ بین شما و خانم حبیبه رحیمی خواه مبلغ ۴/۱۴۰/۹۰۰/۰۰۰ ریال بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرایی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجراییه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار محل یا نزدیکترین به محل چاپ و درج منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر اینصورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.

حسین اسماعیلی ـ معاون ثبت گرگان ـ ۱۳۹۷ م الف

خبر

گلف باز گلستانی عازم رقابت های بین المللی وودبال می شود

گروه ورزشی ـ بانوی گلف باز گلستانی عازم رقابت های بین المللی وودبال می شود.«سیما جمال لیوانی» که با نمایش توانایی و قابلیت های فنی خود توانست رضایت کادر فنی تیم ملی را جلب کند عازم رقابت های بین المللی وودبال خواهد شد.ترکیب اصلی تیم ملی وودبال کشور پس از انجام سه روز اردوی انتخابی و اسکورگیری با تأیید و اجماع نظر مربیان و اعضای کمیته فنی مشخص شد.«جمال لیوانی» هفته گذشته با حضور در این اردو که در تهران برگزار شد، موفق شد به عضویت تیم ملی درآید.حمیده سرکوبی شیرازی و ساره جلالی از فارس و بهناز قدس از سمنان دیگر اردونشینان وودبال بانوان ایران بودند.بر اساس اعلام کمیته فنی انجمن وودبال، این نفرات به عنوان ترکیب اصلی تیم ملی وودبال در رویدادهای آتی بین المللی وودبال شرکت خواهند کرد. وودبال ترکیبی از گلف و چوگان است که تمام ابزار و وسایل آن از چوب تهیه شده و درعین سادگی قوانین و بازی آن از قابلیت دسترسی بالایی برای همه افراد جامعه برخوردار است.

توزیع بیش از ۴۷۰ مدال در سوّمین المپیاد ورزشی گلستان

گروه ورزشی ـ سومین المپیاد ورزشی استان گلستان با توزیع بیش از ۴۷۰ مدال و حدود ۷۰ کاپ به برترین ها به کار خود پایان داد.
در سومین المپیاد ورزشی گلستان، ورزش گرگان با کسب ۹۵ مدال شامل ۳۹ طلا، ۲۹ نقره و ۲۷ برنز در جایگاه نخست ایستاد.ورزش گنبد با مجموع ۸۹ مدال شامل ۳۰ طلا، ۳۴ نقره و ۲۵ برنز جایگاه دوم را به خود اختصاص داد و بندرترکمن نیز با کسب ۴۹ مدال شامل ۱۸ طلا، ۱۷ نقره و ۱۴ برنز به عنوان سوم رسید. در این دوره المپیاد ورزشی گلستان، ۸ بخش از شهرستان های مختلف استان هیچ مدالی کسب نکردند.سومین المپیاد ورزشی استان گلستان در رشته های بسکتبال، دوومیدانی، ژیمناستیک، تکواندو، فوتبال، کشتی آزاد و فرنگی، والیبال و تنیس روی میز در دو بخش دختران و پسران برگزار شد.تعداد سه هزار و ۹۸۳ ورزشکار استان در قالب تیم های مختلف از پایان فروردین رقابت خود را در این المپیاد آغاز کرده و این هفته به رقابت خود پایان دادند. اختتامیه این بازی ها در تالار فخرالدین اسعد گرگانی برگزار شد.

اردوی تیم ملّی بسکتبال سه نفره زنان در گرگان برگزار می شود

سرمربی گلستانی تیم ملی بسکتبال سه نفره بانوان ایران گفت: مرحله ماقبل نهایی اردوی تیم ملی کشورمان طی روزهای ۳۱اردیبهشت تا سوم خرداد در گرگان برگزار می شود.
«نیکا بیک لیک لی» در گفت و گو با ایرنا افزود: قرار است پس از انتخاب نفرات برتر دعوت شده به اردوی تیم ملی در تهران و اردوی بعدی در کرمان که شنبه (امروز) به پایان می رسد اردوی بعدی با استراحتی کوتاه در گرگان برگزار شود.وی یادآور شد: چهار بازیکن نهایی تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان ایران جهت حضور در رقابت های جام جهانی که روزهای ۱۸ تا ۲۲ خرداد ماه امسال در کشور فیلیپین برگزار خواهد شد، خود را آماده می کنند.«بیک لیک لی» گفت: در اردوی تهران معصومه اسماعیل زاده، ساغر آجیلی، سعیده علی، کیمیا یزدیان طهرانی، مژگان خدادادی، فائزه شهریاری، راضیه شمس، سحر نجفی، شادی عبدالوند و شیدا شجاعی به عنوان بازیکن، گلاره کاکاوندپور به عنوان مسئول بسکتبال سه نفره زنان و مریم رشیدی به عنوان سرپرست حضور داشتند.«بیک لیک لی» که با تیم دانشگاه گلستان موفق به کسب قهرمانی سوپر لیگ ب و صعود به لیگ الف شد، جایگزین «فرانک طیاری» به عنوان سرمربی تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان ایران شده است.

www.golshanemehr.ir