فروشی
یک قطعه زمین به مساحت
حدودا ۱۲۵۰۰ متر دارای
سند، واقع در کیلومتر ۲
جاده گرگان.آق قلاچهارراه
امیرآباد ابتدای جاده سرخنکلاته
به فروش میرسد.
۰۹۱۱۲۷۳۹۷۳۳

روزنامه ای برای مردم گلستان
گلشن مهر
چهارشنبه ۱۷ مرداد ۱۳۹۷ / سال نوزدهم / شماره ۱۷۳۴ / ۴ صفحه / ۵۰۰ تومان

سال حمایت از کالای ایرانی
مرجان کار
تولید کننده
بلوک سقفی و تیغه دیواری
www. marjankar.ir
در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور
تلفن کارخانه گرگان: ۳۲۱۶۴۵۲۷-۰۱۷
دفتر فروش گرگان: ۳۲۲۲۳۶۴۲-۰۱۷

قطار توسعه باشتاب در حرکت است
۱

ترومایِ مشروطه
۳

ورزشی نویسان با بی احترامی سخنگوی شورای شهر جلسه تجلیل را ترک کردند!
۴

آیت ا... نورمفیدی :

دولت به مرزنشینان توجه بیشتری کند

«۲»

۱۷ مرداد
بزرگداشت
روز خبرنگار
گرامیباد

عنوانی برای یک آغاز

سال ۹۶ را می توان سال تحول ورزش بانوان ایران نامید؛ سالی که راه اندازی رشته های کشتی و وزنه برداری برای بانوان کشورمان ازجمله اتفاقات مهم ورزشی آن بود. ورزش بانوان در سالی که گذشت رخدادهای جدیدی به خود دید. جدا از بحث مدال آوری بانوان ورزشکاردر میادین بین المللی، از راه اندازی رشته های کشتی کلاسیک و وزنه برداری برای بانوان می توان به عنوان اتفاقی تاریخی پس از انقلاب اسلامی در ورزش بانوان کشورمان یاد کرد.هرچند کسب مجوز قطعی حجاب از سوی فدراسیون جهانی بسکتبال (فیبا) مهمترین اتفاق سال ۹۶ ورزش بانوان کشور بود اما از راه اندازی رشته های کشتی کلاسیک و وزنه برداری برای بانوان می توان به عنوان غیرمنتظره ترین اتفاق این سال برای ورزش بانوان ایران نام برد. بعد از دختران کشتی گیر، نوبت به وزنه برداری رسید و بهمن ماه برای نخستین بار بانوان ایرانی به روی تخته رفتند تا رکوردگیری آنان در این رشتهرسماً ثبت شد. فدراسیون نیز بلافاصله ۱۵ نفر از نوجوانان و جوانان برتر این رقابت ها را به نخستین اردوی تیم ملی دعوت کرد. پس از آن، یکی دیگر از اتفاقات رخ داده در وزنه برداری بانوان، وزنه زدن یک ضرب و دو ضرب «ادیب»۸ ساله در رقابت های بین المللی جام فجر بود...

«۴»

به مناسبت فرا رسیدن ۱۷ مرداد روز خبرنگار

گفتگو با علی اصغر طهماسبی معاون سیاسی ، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان و رئیس شورای اطلاع رسانی :

قطار توسعه باشتاب در حرکت است

- ما خبرنگاران عزیز را جزیی از خانواده کاری خود میدانیم
- هیچ حیاط خلوتی برای خودمان قائل نیستیم
- متأسفانه برخی کم لطفی ها در فضای رسانه ای وجود داشته و دارد

وضعیت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استان طی قریب پنج سال تصدی شما در مقام معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری و قبل از شما چه تفاوتهایی کرده و آیا کارنامه خود را طی این ایام مثبت قلمداد می کنید؟

با سلام، باید به استحضار مردم شریف استان برسانم به طور اختصار، مهمترین اقداماتی که طی این مدت در این حوزه صورت گرفت؛ تهیه سند جامع امنیتی،سند جامع چشم انداز حوزه سیاسی، امنیتی و اجتماعی استان و تهیه بانک اطلاعاتی از همه حوزه های کاری مرتبط با معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداریو تهیه اطلس سیاسی استان و شهرستانها بود که سند چشم انداز در همان سال اول استقرار بنده در این سمت، برای اولین بار در کشور انجام شد واز طرف وزارت کشور به عنوان یک مدل و نمونه در اختیار سایر استانها قرار گرفت.

در حوزه سیاسی ما در این مدت برگزاری چهار انتخابات پرشور دهمین دوره مجلس شورای اسلامی و چهارمین دوره خبرگان رهبری را به صورت همزمان در هفتم اسفند سال ۹۴ و دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا را در تاریخ ۲۹ اردیبهشت سال ۱۳۹۶ با شور و نشاط خاصی به بهترین نحو ممکن برگزار کردیم. قاطعانه می گویم استان گلستان به لحاظ سیاسی بالغ ترین استان کشور است، حضور صدها سخنران کشوری با سلایق مختلف سیاسی در گلستان بدون هیچ حاشیه پررنگی، گواه این ادعا است.

در حوزه اجتماعی نیز که در برگیرنده موضوعات مختلفی می شود به واقع مجموعه ای از کارهای خوب و سازنده صورت گرفته،هر چند با توجه به تغییر سبک زندگی و فرهنگ ها آمار برخی آسیب های اجتماعی افزایش یافته اما اقدامات چشمگیری در این حوزه صورت گرفته که مهمترین آن تدوین سند اهداف و برنامه های پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی بود که با استفاده از ظرفیت اساتید و نخبگان دانشگاهی تدوین شد و در آیینی با حضور دکتر رحمانی فضلی وزیر کشور، دکتر رستم وندی معاون وزیر و رئیس سازمان اجتماعی کشور، حضرت ایت الله نورمفیدی نماینده ولی فقیه در استان و دکتر هاشمی استاندار گلستان رونمایی شد.ضمن اینکه از ۱۸ آسیب اجتماعی ما روی ۶آسیب شاخص متمرکز شده ایم و تا کنون اعتبارات بسیار خوبی هم در این حوزه جذب و هزینه شده است.همچنین در حوزه اجتماعی استانداری اعتبار قابل توجهی برای اولین بار در دولت تدبیر و امید جهت ساماندهی سواحلاستان جذب شد.

مهمترین حوزه تحت مدیریت معاونت شما یعنی امنیت، وضعیت امنیت استان را به اختصار تشریح نمایید؟

همانطور که بارها و در سخنرانی های مختلف گفته ام تأمین امنیت هزینه های خاکستری دارد، استان گلستان دارای سه مؤلفه اصلی امنیت یعنی اقوام، مذاهب و مرز آبی و خاکی است اما به لطف الهی با رهنمودهای نماینده ولی فقیه در استان و درایت شورای تأمین و در ذیل آن تمامی دستگاههای حافظ نظم و امنیت گلستان در این حوزه همواره جزء استانهای برتر بوده و مورد تقدیر مسئولان وزارت کشور قرار گرفته است ضمن اینکه ما وجود اقوام و مذاهب را در استان گلستان فرصت می دانیم.بطور مثال در جریان حوادث دیماه سال گذشته که عده ای تحت عنوان مطالبات عمومی به کف خیابان آمدند ماجرا به خوبی مدیریت شد و بدون کوچکترین خسارتی اعم از جانی و مالی استان در وضعیت سفید قرار گرفت، همچنین ما طی سالهای گذشته به انحاء مختلف تجمعات صنفی را مقابل ساختمان استانداری داشتیم بویژه اعتصاب کامیونداران که تمامی این موارد به خوبی در حوزه معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی مدیریت شد.

در حوزه قاچاق کالا و ارز ما استان مبداء نیستیم و علی رغم مرزی بودن استان وضعیت مرزهای ما در این حوزه سفید است و غالب کالاهای قاچاق از طریق استانهای همجوار وارد گلستان می شود، تمرکز ما در حوزه قاچاق کالا و ارز بیشتر روی فرهنگ سازی و اقدامات پیشگیرانه بوده، اگر ما بتوانیم در کنار مبارزه و کشفیاتی که داریم فرهنگ و ذائقه عمومی مردم را تغییر داده و مردم را تشویق به مصرف کالاهای با کیفیت تولید داخل نماییم، هم اقتصاد و تولیدمان دچار رونق خواهد شد و هم بیکاری در جامعه به حداقل خواهد رسید.در حوزه مبارزه با مواد مخدر نیز در کنار پیشگیری،تمرکزمان را روی پاکسازی مناطق آلوده استان گذاشتیم که با اجرای طرح شهید شوشتری ۱۴ نقطه آلوده استان در چهارده شهرستان شناسایی و پاکسازی شد، همچنین در سه ماهه اول امسال در حوزه مقابله بیش از ۱۰ تن کشفیات مواد مخدر داشتیم.هر چند مردم و صاحبنظران باید پیرامون عملکرد ما نظر دهند اما بنا به آمارهای وزارت کشور وکسب رتبه های برتر استان گلستان در این حوزه، به شخصه معتقدم کارنامه استان در حوزه های سیاسی امنیتی طی ۴،۵ سال گذشته کارنامه درخشانی بوده است.

اخیراً در فضای مجازی اظهار نظری از سوی شما با واکنش های متفاوت و بعضاً تندی از سوی برخی از افرادرسانه ای مواجه شده، لطفا در این مورد توضیح بفرمایید؟

سابقه مسئولیت بنده در معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری گلستان گواه این نکته است که تاکنون هیچ گاه خارج از ادب و نزاکت سخن نگفته ام . احترام متقابل، روابط انسانی و آداب اجتماعی را بیش از هرچیز پاس میدارم.متأسفانه برخی کم لطفی ها در فضای رسانه ای وجود داشته و دارد، در جریان افتتاح نمایشگاه مطبوعات استان بخشی از سخنان بنده در خصوص نقش رسانه ها در اطلاع رسانی درست و به موقع در پیشگیری از التهابات جامعه با کم لطفی،به گونه ای دیگر منعکس شد، همچنان معتقدم اگر درگذشته رسانه ها به مانند امروز، مطالبه گری می کردند بسیاری از مشکلات جامعه طی سالهایی که گذشت حل میشد و اتفاقاتی نظیر آنچه در برخی از شهرهای ایران به وقوع پیوست، رخ نمی داد.

اگر رسانه ها و مطبوعات صدای مردم باشند و مطالبات به حق آنها را به مسئولان منعکس کنند بسیاری از نارضایتی ها که منجر به اعتراض، نا آرامی و در نتیجه امنیتی شدن فضای جامعه می شود، اتفاق نخواهد افتاد.رسانه ها باید چشم و گوش مسئولان نظام و صدای مردم باشند و با بیان حقایق، فرصت خودنمایی و عرضه اندام را از رسانه های وابسته به دشمن بگیرند.ما خبرنگاران عزیز را جزیی از خانواده کاری خود میدانیم و جز مباحث امنیتی سری و محرمانه که در همه جای دنیا به صورت سربسته است، هیچ حیاط خلوتی برای خودمان قائل نیستیم و همه اخبار را در اختیار رسانه های استان قرار می دهیم.

به عنوان سؤال آخر ارزیابی شما از شرایط فعلی وآینده استان وکشور چیست؟

خوشبختانه با درایت استاندار گلستان و حمایت های دولت محترم، قطار توسعه استان با شتاب بیشتری در حرکت است و تدابیر خوبی در راستای توسعه و آبادانی هرچه بیشتر استان صورت گرفته است.شرایط امروز کشور هم به گونه ایست که دشمن ما را درگیر یک جنگ اقتصادی شدید کرده و با ایجاد فشار و افزایش تحریمها به دنبال ایجاد نارضایتی عمومی و فاصله انداختن بین مردم و حاکمیت است، در چنین وضعیتی و برای برون رفت از این شرایط همه باید در کنار هم باشیم، رمز پیروزی ما فقط و فقط، حفظ وحدت و همبستگی بین مردم و همه ارکان نظام است.

خبر

کتابخانه عمومی غیر دولتی فرهنگ در بالاجاده گشایش خواهد یافت

سالهاست که فرهنگ دوستی از فرهنگدوستان بالاجاده با ابتکار و خلاقیت فرهنگی اقدام به جمع آوری کتب، نشریات، مقالات، یادداشتها و دست نوشته ها، مجلات و ویژه نامه های از اثرات فرهنگی و علمی بالاجاده ای ها اهتمام و همت عالی دارد و شاید به عبارت درست، منابع و مخازن مهمی از آثار مکتوب را بوجود آورده است که حاصل ذوق و هنر فرهنگی ایشان است .عمو کتابچی محله مان حاج محمد رایجی از فرهنگدوستان و محققین روستای بالاجاده، سالهاست که رنج فرهنگی را برخود میکشد تا یک حرکتی فرهنگی متناسب با تاریخ و قدمت فرهنگی روستا را پیش ببرد .رایجی مجموعه کتابهای شخصی خود را در ملک پدری در قالب کتابخانه ای بزرگ و پر محتوا از کتب ارزشمند دینی، علمی، اعتقادی، فرهنگی، ادبیات و تاریخ و برجسته تر از آن آثار مکتوب بالاجاده ای ها را تدارک دیده است .با توجه به نیاز فرهنگی روستا، اقدامی ارزشمند فرهنگی نموده است و درصدد اقدام برای استفاده عموم علاقمندان فرهنگ و کتاب روستا میباشد و در نظر دارد تا با مستقل کردن این مکان شخصی (پدری) نذر فرهنگی نماید و بهره و خدمت فرهنگی ارائه نماید و صدقات جاریه علمی و فرهنگی خود و پیشینیان خود داشته باشد .در دنیا و روزگاری که هیاهوی اقتصادی و مالی از مهمترین برنامه های مردم جامعه است ، اقدامی اینچنین تام و خاص فرهنگی که هیچ آورده ای مالی جز لذت خدمت به جامعه ندارد شایسته بهترین سپاسها و تقدیرها و قدردانی ها از سوی متولیان دستگاههای فرهنگی و مسئولان روستا و منطقه است و تابلوی برجسته یک جهاد فرهنگی است .ضمن ارج نهادن به این اقدام ارزشمند حاج محمد رایجی و تجلیل و تکریم از تلاشهای فرهنگی ایشان ، انتظار آن است تا فرهنگدوستان ، مسئولان روستا و شهرستان در اجرای این پروژه مهم فرهنگی روستا نیز همکاری، مشارکت و همکاری با این برادر عزیز داشته باشند. گفتنی است نمونه خدمات فرهنگی رایجی برپایی نمایشگاه کتاب و آثار علمی و فرهنگی و هنری بالاجاده ای در حاشیه دومین همایش ستاد رشد و توسعه بالاجاده در حسینیه اعظم بوده است .بر اساس این گزارش در آینده نزدیک کتابخانه فرهنگ در روستای بالاجاده مورد استفاده عموم علاقمندان قرار خواهد گرفت .

دوره آموزشی رسانه و مدیریت بحران در گلستان برگزار می‌شود

سرپرست مدیریت بحران گلستان گفت: دوره آموزشی رسانه و مدیریت بحران در گلستان برگزار می‌شود. مجتبی جمالی، در بازدید از نمایشگاه مطبوعات و رسانه های گلستان در گفتگو با مهر، اظهار کرد: تعامل دوسویه با رسانه ها توسط ارگان های مختلف از جمله دستگاه مدیریت بحران لازم است. وی افزود: ما در فرهنگ سازی و اطلاع رسانی پیشگیری از حوادث به رسانه ها نیازمندیم تا بتوانیم از وقوع آن ها جلوگیری کرده یا تبعات آن را کاهش دهیم. جمالی با بیان این که فقط در زمان حوادث به رسانه ها توجه کردن، صحیح نیست، ادامه داد: در برخی از کشورها رسانه های محدودی حوادث تلخ را پوشش می دهند و برای بازتاب اخبار تلخ به آن ها آموزش های لازم داده می شود. وی از برگزاری یک دوره آموزشی برای خبرنگاران استان در مدیریت بحران خبر داد و گفت: قطعاً ما به تنهایی نمی توانیم موفق شویم و در این کار به کمک رسانه ها نیاز داریم. جمالی گفت: بیمه حوادث یکی از مسائلی است که با هزینه کم هر شهروندی قادر به پوشش بیمه ای برای خود می شود اما به ندرت کسی را می توانیم پیدا کنیم که از این کار مطلع باشد، این امر اهمیت فرهنگ سازی را نشان می دهد.

خبر

در نشست خبری اعضای هیأت مدیره کانون وکلای دادگستری گلستان با اصحاب رسانه، تأکید شد:

ضرورت حمایت جدّی مقنّن از کانون وکلا

کانون وکلا به عنوان نهادی مدنی که هر ساله اشتغال پایدار، ثابت و بدون هزینه برای کشور ایجاد می کند و ضمن ارائه خدمات حقوقی، معاضدتی و مشاوره ای رایگان در کشور و تربیت وکیل، اداره جامعه وکالت و رسیدگی به تخلفات انتظامی آنها را نیز برعهده دارد، باید بیشتر مورد حمایت مقنّن قرار گیرد. به گزارش روابط عمومی، رییس کانون وکلای دادگستری گلستان در نشست خبری اعضای هیأت مدیره کانون با اصحاب رسانه که به مناسبت بزرگداشت روز خبرنگار برگزار شد، افزود: کانون وکلا به عنوان نهادی مدنی که هر ساله اشتغال پایدار، ثابت و بدون هزینه برای کشور ایجاد می کند و ضمن ارائه خدمات حقوقی، معاضدتی و مشاوره ای رایگان در سراسر کشور و تربیت و آموزش وکیل، اداره جامعه وکالت و رسیدگی به تخلفات انتظامی آنها را نیز برعهده دارد، باید بیشتر مورد حمایت مقنّن قرار گیرد.

لزوم توجه دولت و حکومت به بهداشت حقوقی جامعه

رضا سلیمانی بر لزوم توجه دولت و حکومت به موضوع معاضدت قضایی و بهداشت حقوقی جامعه و تنظیم طرح و برنامه ای دقیق و مدون برای حمایت از شهروندان تأکید و بیان کرد: کانون وکلای دادگستری گلستان در سال گذشته حدود ۶۰۰ وکیل تسخیری و معاضدتی معرفی کرد که این تعداد در چهار ماه اول سال جاری ۲۲۰ وکیل بوده است. سلیمانی با اشاره به ارائه خدمات مشاوره ای رایگان حقوقی از سوی کانون وکلای گلستان، یادآور شد: واحد مشاوره کانون وکلای استان در محل این کانون، دادسرا و زندان گرگان مستقر بوده و به شهروندان محترم خدمات مشاوره ای رایگان ارائه می نماید، ضمن آنکه این واحد در شورای حل اختلاف نیز در حال راه اندازی است. وی با بیان اینکه شهروندان می توانند روزهای شنبه تا چهارشنبه هر هفته با حضور در محل کانون وکلا از خدمات رایگان مشاوره برخوردار شوند، اضافه کرد: در چهار ماه اول سال جاری تعداد ۴۶۰ نفر از شهروندان با مراجعه به کانون وکلا از خدمات رایگان مشاوره ای این مجموعه برخوردار شده اند.

گسترش بی کیفیت دانشکده های حقوق، تحقق عدالت به خطر می افتد

رییس کانون وکلای دادگستری گلستان با انتقاد از گسترش بی کیفیت و بی ضابطه دانشکده های حقوق در کشور، اظهار کرد: پایین بودن کیفیت آموزش یکی از مشکلات اصلی حوزه حقوق است و متأسفانه با نگاه صِرف مادی به وکالت، کیفیت آموزشی در این حوزه با چالش جدّی مواجه شده و تداوم این روند تحقق عدالت را در معرض خطر قرار خواهد داد.

ذات وکالت و خبرنگاری با انتقاد آمیخته است

وی در بخش دیگری از سخنان خود با بزرگداشت روز خبرنگار و تبریک این روز به جامعه رسانه، به مشابهت های حرفه وکالت و خبرنگاری اشاره و بیان کرد: ذات وکالت و خبرنگاری با انتقاد آمیخته است و خبرنگاران و وکلا با انتقاد از وضع موجود به اصلاح امور توجه دارند. وی با اشاره به تعامل کانون وکلا و جامعه رسانه استان، خاطرنشان کرد: کانون وکلای دادگستری گلستان این آمادگی را دارد تا نسبت به برگزاری کارگاه های آموزشی حقوقی ویژه خبرنگاران اقدام کند همانگونه که یک دوره آموزشی را با این عنوان در اواخر سال گذشته برگزار کرده است، ضمن آنکه با تفاهم نامه فی مابین کانون وکلا و خانه مطبوعات گلستان از این پس خبرنگاران از حمایت حقوقی این کانون برخوردار خواهند شد. به گفته سلیمانی، کانون وکلای دادگستری گلستان را علاوه بر پرسنل اداری آن، حدود ۵۰ وکیل به صورت رایگان اداره می کنند.

اجتماعی. فرهنگی. سیاسی. اقتصادی. ورزشی
golshanemehr1@yahoo.com
صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan48@gmail.com
مدیرمسوول: مریم قرآنی
ghorani_maryam@yahoo.com
نشانی: گرگان ـ خیابان امام خمینی ـ پاساژ قدس ـ طبقه سوم
تلفکس: ۳۲۲۴۱۱۹۵-۳۲۲۴۴۳۰۲ ـ ۰۱۷
نشانی سازمان آگهی های تهران: تهران ـ خیابان ستارخان ـ خیابان رحیمی اصل
کوچه ششم شرقی ـ پلاک ۱ ـ تلفن: ۸۲۴۲۷ ـ ۰۲۱
گلشن مهر
چهارشنبه ۱۷ مرداد ۱۳۹۷ / سال نوزدهم / شماره ۱۷۳۴

دختران وزنه بردار گلستان با کسب عنوان قهرمانی در نخستین دوره رقابت های قهرمانی وزنه برداری بانوان کشور، خود را به عنوان قدرت اصلی این رشته در ایران معرفی کردند؛

عنوانی برای یک آغاز

کسب عنوان قهرمانی تیمی کشور برای بانوان وزنه برداری گلستان می تواند یک آغاز برای موفقیت های بزرگ در عرصه های بین المللی باشد

WFIR.ir
انتخابی
Weightlifting

رقیه مسلمی پور- سال ۹۶ را می توان سال تحول ورزش بانوان ایران نامید؛ سالی که راه اندازی رشته های کشتی و وزنه برداری برای بانوان کشورمان ازجمله اتفاقات مهم ورزشی آن بود. ورزش بانوان در سالی که گذشت رخدادهای جدیدی به خود دید. جدا از بحث مدال آوری بانوان ورزشکاردر میادین بین المللی، از راه اندازی رشته های کشتی کلاسیک و وزنه برداری برای بانوان می توان به عنوان اتفاقی تاریخی پس از انقلاب اسلامی در ورزش بانوان کشورمان یاد کرد.هرچند کسب مجوز قطعی حجاب از سوی فدراسیون جهانی بسکتبال (فیبا) مهمترین اتفاق سال ۹۶ ورزش بانوان کشور بود اما از راه اندازی رشته های کشتی کلاسیک و وزنه برداری برای بانوان می توان به عنوان غیرمنتظره ترین اتفاق این سال برای ورزش بانوان ایران نام برد.

بعد از دختران کشتی گیر، نوبت به وزنه برداری رسید و بهمن ماه برای نخستین بار بانوان ایرانی به روی تخته رفتند تا رکوردگیری آنان در این رشتهرسماً ثبت شد. فدراسیون نیز بلافاصله ۱۵ نفر از نوجوانان و جوانان برتر این رقابت ها را به نخستین اردوی تیم ملی دعوت کرد. پس از آن، یکی دیگر از اتفاقات رخ داده در وزنه برداری بانوان، وزنه زدن یک ضرب و دو ضرب «ادیب»۸ ساله در رقابت های بین المللی جام فجر بود که توانستَ نام خود را در تاریخ وزنه برداری زنان ایران ثبت کند.

اتفاق مهم اردیبهشت ماه امسال نیز برای همیشه در تاریخ وزنه برداری و ورزش بانوان ایران ماندگار شد؛ جایی که «پارمیدا محمودیان» دختر ۱۶ ساله وزنه برداری گلستان به عنوان نخستین بانوی ایرانی تیم ملی وزنه برداری بانوان کشورمان در رقابت های آسیایی به عنوان اولین تجربه بین المللی زنان وزنه بردار ایرانی به روی تخته رفت و هرچند وزنه هایی سبک تر از وزنه های انتخابی حریفان آسیایی اش را بالای سر برد اما آنقدر در اجرا، خوش تکنیک ظاهر شد که موردتوجه همگان واقع شد تا از آن روز نگاه دنیا به وزنه برداری زنان ایران تغییر کند.

بانوان وزنه بردار ایران از آن روز عزم شان را برای نشان دادن توانمندی هایشان در این ورزش المپیکی جزم کرده اند و پا به پای فدراسیونِ «علی مرادی»پیش می روند. آنان این هفته به میزبانی مشهد، در اولین دوره رقابت های قهرمانی وزنه برداری بانوان کشور به روی تخته رفتند تا برای تصاحب عناوین برتر با پولاد سرد جدال کنند؛ میدانی که نام دختران وزنه بردار گلستان در بالاترین سطح آن درخشید تا این عنوان قهرمانی برای بانوان وزنه برداری این استان، یک آغاز برای موفقیت های بزرگ در عرصه های بین المللی باشد.

گلستانی ها بر قلّه وزنه برداری بانوان ایران ایستادند

اولین بانوان وزنه بردار قهرمان ایران در رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان مشخص شدند. فدراسیون وزنه برداری ایران، این هفته نخستین دوره مسابقات وزنه برداری بانوان قهرمانی کشور را در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان به میزبانی مشهد برگزار کرد. اگرچه در برخی اوزان استقبال کمی از این رقابت ها شده بود اما «پارمیدا محمودیان» ملی پوش گلستانی به همراه «الناز باجلانی» که در قهرمانی نوجوانان آسیا نیز حضور داشتند، برتری محسوسی نسبت به رقبای خود نشان دادند به گونه ای که «محمودیان» با ۳۵ و «باجلانی» با ۵۰ کیلوگرم اختلافنسبت به رقبا، قهرمان ایران شدند.در رده بندی تیمی این رقابت ها در سه رده سنی فوق، دختران وزنه بردار استان گلستان با هدایت «عاصمه روشنی» و حمایت های هیأت وزنه برداری این استان و ازجمله عوامل آن برادران امید رضایانی (رییس کمیته استعدادیابی فدراسیون) و آرش رضایانی (عضو کمیته مربیان فدراسیون) توانستند نام خودرا به عنوان قهرمانان وزنه برداری ایران ثبت کنند. در رده بندی تیمی جوانان، بعد از تیم دختران گلستان، تیم های خراسان رضوی و کرمانشاه نایب قهرمان و سوم شدند.

رکوردهایی که از دختران وزنه بردار گلستانی بر جا ماند

با اعلام نتایج اولین دوره مسابقات وزنه برداری قهرمانی بانوان ایران، این رکوردها از دختران وزنه بردار گلستانی بر جا ماند؛ رکوردهایی که با آن نام وزنه برداری این استان بر پیشانی وزنه برداری بانوان جوان ایران درخشید. تیم وزنه برداری بانوان این استان با کسب ۱۱ مدال طلا و یک نقره موفق به قهرمانی این دوره شد.

*رده نوجوانان

دسته ۵۸ کیلوگرم:پارمیدا محمودیان با رکورد ۴۸کیلوگرم یک ضرب، ۵۷کیلوگرم دوضرب و مجموع ۱۰۵ کیلوگرم و ۳ طلا (اول)

*رده جوانان

دسته ۶۳کیلوگرم:اکرم قنبری با رکورد ۵۰کیلوگرم یک ضرب، ۵۰کیلوگرم دوضرب و مجموع ۱۰۰ کیلوگرم و ۳ طلا (اول)

دسته ۹۰+ کیلوگرم:فاطمه رضا نژاد با رکورد ۶۰کیلوگرم یک ضرب، ۷۵کیلوگرم دوضرب و مجموع ۱۳۵ کیلوگرم و ۳ طلا (اول)

* رده بزرگسالان

دسته ۴۸ کیلوگرم:نیلوفر صبوری با رکورد ۲۸کیلوگرم یک ضرب، ۳۳کیلوگرم دوضرب و مجموع ۶۱ کیلوگرم، ۲ طلا و یک نقره (اول)

تهران قهرمان بسکتبال سه نفره بانوان کشور در گرگان شد؛

میزبان ها برای درخشش در رقابت های بزرگسالان آماده می شوند

گروه ورزشی ـ نخستین دوره رقابت های بسکتبال سه نفره زیر ۲۳ سال بانوان قهرمانی کشور در گرگان با قهرمانی تهران به پایان رسید و دست میزبان ها از عناوین اول تا سوم خالی ماند.رقابت های بسکتبال سه نفره قهرمانی کشور زیر ۲۳ سال بانوان به مدت دو روز به میزبانی استان گلستان در گرگان برگزار شد.در این رقابت ها که با حضور ۱۸ تیم برگزار شد پس از انجام ۴۴ مسابقه، تیم پایتخت بر سکوی قهرمانی ایستاد. تیم های خراسان رضوی و اصفهان نیز عناوین دوم و سوم را از آن خود کردند.گلستانی ها در رده بزرگسالان از مدعیان بسکتبال سه نفره بانوان کشور محسوب می شوند. سرمربیگری تیم ملی بسکتبال سه نفره بانوان ایران در رقابت های جام جهانی نیکا بیک لیک لی و یکی از بازیکنان اصلی آن سعیده علّی از گلستان بودند.به گفته «سودابه شربت خوار» نایب رییس هیأت بسکتبال شهرستان گرگان، رقابت های بسکتبال سه نفره قهرمانی رده بزرگسالان کشور نیز این هفته به میزبانی گلستان برگزار میشود. وی گفت: امیدواریم در رقابت های رده بزرگسالان همانند رده جوانان با استقبال تیم های شرکتکننده روبرو شویم.«شربت خوار» ادامه داد: گرگان مربیان زبده و مطرح متعددی دارد؛ این مربیان یکی از اصلی ترین دلایل میزبانی رقابت های مختلف بسکتبال در هر دو بخش بانوان و آقایان برای این شهر هستند.

نایب رئیس هیأت بسکتبال گرگان تاکید کرد، رقابتهایی چون بسکتبال سه نفره قهرمانی بانوان کشور باعث پیشرفت بسکتبال بانوان میشود. «شربت خوار» اظهار کرد: این رقابتها انگیزه زیادی نزد بازیکنان ایجاد می کند؛ وقتی مسابقه باشد انگیزه هم وجود دارد، اما وقتی مسابقه ای در کار نباشد انگیزه ای وجود نخواهد داشت. وی اظهارامیدواری کرد گرگان میزبان خوبی برای رقابتهای قهرمانی بسکتبال سه نفره بانوان کشور باشد.

اتفاقی عجیب در هفته خبرنگار در گرگان؛

ورزشی نویسان با بی احترامی سخنگوی شورای شهر جلسه تجلیل را ترک کردند!

گروه ورزشی ـ با بی احترامی سخنگوی شورای شهر گرگان، ورزشی نویسان جلسه تجلیل شورا را ترک کردند! «مهر» گزارش داد؛ سخنگوی شورای اسلامی شهر گرگان در اتفاقی عجیب در هفته خبرنگار در حالی که رسانه ها را برای تجلیل دعوت کرده بودند، به خبرنگاران باسابقه بی احترامی کرد؛ اقدامی که سبب شد تا ورزشی نویسان حاضر جلسه را ترک کنند.کمیته ورزش شورای اسلامی شهر گرگان بعدازظهر دوشنبه به مناسبت هفته خبرنگار از چند ورزشی نویس باسابقه گرگانی برای تجلیل از زحمات آنها دعوت به عمل آورد؛ جلسه ای که خبرنگاران باسابقه ورزشی گرگان مشکلات موجود در عرصه خبر را بیان و گله مندی خود از اظهارات اخیر رئیس شورای شهر گرگان را ابراز داشتند. فائزه عبداللهی چندی پیش در دیدار با اعضای هیأت مدیره خانه مطبوعات استان گلستان گفته بود «ما نیازی به رسانه‌ها نداریم و آنها می توانند اخبار شورای شهر و شهرداری را منتشر نکنند»! این اظهارات عجیب ناراحتی جامعه خبری گلستان را به دنبال داشت به طوری که رسانه‌های استان از پوشش اخبار شورای شهر گرگان در این مدت امتناع کردند. در این جلسه، حسین ربیعی سخنگوی شورای شهر گرگان در اظهارات خود ضمن دفاع از سخنان پیشین رئیس شورا گفت: برخی خبرنگاران به جای خدمت به جامعه در اختیار افراد خاصی قرار گرفتند، از افرادی که برای کمک به جامعه قلم می‌زنند تقدیر می‌کنیم اما رسالت و استقلال خبرنگار این است که نباید موضع گیری کند و با یک توهین منافع شهر را کنار بگذارد.خبرنگارانی که قلم‌شان نابود کننده است باید شناسایی و از آنها شکایت شود تا باعث نابودی و بردن آبرو و حیثیت افراد نشوند. خانم عبداللهی چهار دوره عضو شورای شهر گرگان بوده و نباید با یک کلام وی قضاوت کنیم بلکه باید عملکرد چهار دوره وی را بسنجیم. شاید ایشان حالش خوب نبود و این صحبت‌ها را بیان کرد، ما هم نقاط ضعف داریم اما باید گذشت را یاد بگیریم. خبرنگارانی که تازه وارد کار شده‌اند قلم سالم‌تری دارند و بدون حمایت از جناح خاصی قلم می‌زنند.اهالی رسانه حاضر در جلسه، پس از استماع این صحبت های سخنگوی شورای شهر گرگان، جلسه را به نشانه اعتراض ترک کردند.در این جلسه سعید رحیمی، محمدمرتضوی، ناصر گرزین، محمدابراهیم جرجانی، مهران کاظم نژاد، حسین ربیعی و حمیدرضا آقاملایی از اعضای شورای شهر گرگان حضور داشتند و فائزه عبداللهی رئیس و علی اصغر یوسفی نایب رئیس شورا غایب بودند.

دختران گلستان نایب قهرمان والیبال دسته یک کشور شدند

گروه ورزشی ـ دختران والیبالیست گلستان نایب قهرمان رقابت های دسته یک کشور شدند.رقابت های دسته یک والیبال دختران کشور به میزبانی اراک، با قهرمانی اصفهان و نایب قهرمانی تیم گلستان به پایان رسید.این رقابت ها در سالن ورزشی دانشکده امیرکبیر اراک وبا حضور ۹ تیم از استان های تهران، مرکزی، مازندران، گلستان، قزوین، فارس، البرز، خراسان رضوی و اصفهان برگزار شد.موناآشفته، زهرا خان محمدی، دینا رضوانی، زهرا روشنی، شبنم مقصودلو، سعدیه سادات بنی فاطمی، هانیه هدایتی، مهدیه دهقان، عارفه جلالی، زهراخان محمدی، مهسا بقایی و ریحانه حیدری، اعضای تیم گلستان در این رقابت ها بودند که بر سکوی دوم والیبال ایران ایستادند.در بازی پایانی این رقابت ها،تیم دختران گلستان در سه ست متوالی با نتایج ۲۵ بر ۲۲، ۲۵ بر ۱۶ و ۲۵ بر ۲۱ نتیجه را به اصفهان واگذار کرد تا به نایب قهرمانی بسنده کند. تیم والیبال مازندران نیز به مقام سومی دست یافت.

۳ بازیکن ملوان بندرگز در اردوی اوکتاویو

گروه ورزشی ـ با دعوت اوکتاویو سرمربی تیم ملی فوتبال ساحلی ایران ۳ بازیکن تیم ملوان بندرگز به مرحله جدید اردوی تیم ملی ب ایران دعوت شدند.وحید المهدی قلی پور، سینا رحمتی و علی درویش ۳ بازیکن تیم فوتبال ساحلی ملوان بندرگز هستند که این بار نیز در لیست اکتاویو قرار گرفتند.اردوی تیم ملی ب فوتبال ساحلی از ۱۴ تا ۱۶ مرداد در مرکز ملی فوتبال ایران برگزار شد. سه بازیکن گلستانی در جمع ۱۵ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم ملی ب فوتبال ساحلی ایران قرار گرفتند. گلساپوش یزد (۵ بازیکن)، پارس جنوبی (۴ بازیکن)، شهرداری بندرعباس و ملوان بندرگز(۳ بازیکن)، مقاومت گلساپوش (۲ بازیکن) و ایفا اردکان، شهرداری سمنان و شهریار ساری (هر کدام یک بازیکن) در این اردوداشتند.

کبدی ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸؛

عبور از هند برای رسیدن به هدف طلایی

گروه ورزشی ـ کبدی ایران با حضور ۵ بازیکن و سرمربی در تیم ملی مردان و دو بازیکن، یک مربی و مدیرفنی در تیم ملی بانوان در بازی های آسیایی حضور خواهد داشت و ملی‌پوشان ایرانی یکی از شانس های اصلی کسب سکوهای آسیایی هستند.

کبدی ایران تنها رشته تیمی است که هم در بخش بانوان و هم در بخش مردان در بازی های آسیایی حضور دارد و هر دو بخش هم از شانس کسب مدال در این رقابت ها هستند. تیم ملی کبدی مردان ایران تاکنون در سه و تیم دختران ایران در دو دوره از بازی‌های آسیایی حضور داشته اند و هر دو تیم در دو دوره اخیر روی سکوهای آسیا ایستاده اند.در ترکیب تیم ملی مردان ایران فاضل اتراچالی، ابوذر مهاجر، ابوالفضل مقصودلومحلی، محسن مقصودلوجعفری، میثم عباسی، محمد ملاک و محمداسماعیل مقصودلو (بازیکن) و غلامرضا مازندرانی (سرمربی) گلستانی اند؛ میثم عباسی و فاضل اتراچالی از باسابقه ترین بازیکنان تیم ملی کبدی ایران هستند که در دو دوره اخیر حضور داشته اند، محمداسماعیل مقصودلو نیز از اصلی ترین مهاجمان ایرانی ست.زهرا عباسی و صدیقه جعفری نیز دیگر نمایندگان کبدی گلستان در تیم ملی بانوان هستند که در تمامی دوره ها تیم ملی دختران ایران را در بازی های آسیایی همراهی کرده اند. زهره تربتی نژاد و زهرا رحیمی نژاد به عنوان مربی و مدیرفنی از استان گلستان در کنار شایلا جین سرمربی هندی تیم ملی ایران، هدایت کبدی کاران را در جاکارتا برعهده دارند.

هند و ایران در تمامی رویدادهای کبدی رقبای اصلی یکدیگر به شمار می روند. کبدی در هند یکی از رشته های ملی ورزشی است که به آن توجه زیادی می شود و بازیکنان قدری در این رشته پرورش داده اند. هندی ها هم ایران را جدی ترین رقیب خود برای قهرمانی در بازی های آسیایی جاکارتا می‌دانند.

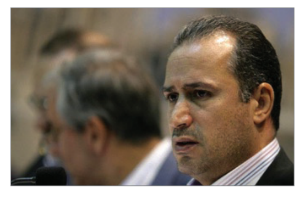
ایران در بازیهای آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون تا یک قدمی شکست هندی ها پیش رفت اما موفق به انجام این مهم نشد. با توجه به اینکه ملی‌پوشان ایران تجربه حضور در لیگ حرفه ای هند را نیز پیدا کرده اند، این امید به وجود آورده تا با عبور از رقیب قدرتمند، مدال طلای کبدی سرانجام نصیب ایران شود.

www.golshanemehr.ir

میدان

تاج:

۷۰۰ هزار دلار به کی‌روش بدهکاریم



رئیس فدراسیون فوتبال گفت: ۷۰۰ هزار دلار به کی روش سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بدهکاریم.مهدی تاج: «آقای کی‌روش با ما در حال مذاکره هستند. ما یک مشکل با کی‌روش داریم که مشکل عدد و رقم و طول مدت قرارداد نیست. مشکل ما بحث سربازها بوده و او گفته که بدون سربازانش نمی‌تواند ادامه دهد. او در این زمینه تجربه دارد و یک بار چهار بازیکن سربازش را نتوانست استفاده کند. او گفته باید خیالش از بابت سربازان راحت باشد که حرفش درست است. مشکل دیگر ما، مشکل پولی ماست. ما امروز در وزارت خارجه بودیم و به دنبال راهی هستیم تا دستمزد کی‌روش را به او بدهیم. ما به کی‌روش ۷۰۰ هزار دلار بدهکاریم. ما این پول را تهیه کردیم اما سه بار این پول رفته و برگشته به حساب خودمان. ما سه ۱۶ هزار دلار برای انتقال پول دادیم ولی مشکل حل نشده است.بحث‌هایی بین ما و کی‌روش بوده است اما آن چه مسلم است، این است که با رفع مشکلات پیش روی ما و کی‌روش، او سرمربی تیم ملی خواهد بود. اگر بتوانیم موانع را رفع کنیم، با او ادامه همکاری خواهیم داد در غیر اینصورت باید فکر دیگری بکنیم.»

جدیدترین رده‌بندی برترین آزادکاران جهان؛

سقوط آزاد حسن یزدانی!

در جدیدترین رده‌بندی برترین آزادکاران جهان،محمدجواد ابراهیمی که به تازگی در جام یاشاردوغو به مدال طلا رسیده است در جایگاه نخست وزن ۹۲ کیلوگرم قرار گرفت تا تنها ایرانی حاضر در جمع ۳ نفر نخست اوزان دهگانه باشد.حسن یزدانی نیز در جایگاه دهم وزن ۸۶ کیلوگرم جای گرفت. در جدیدترین رده‌بندی اعلام شده برترین آزادکاران جهان از سوی اتحادیه جهانی کشتی، حسن یزدانی دارنده مدال طلای جهان و المپیک و صدرنشین این وزن در جدول رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی نیز به رده دهم وزن ۸۶ کیلوگرم سقوط کرد. این رده‌بندی بر اساس نتایج آزادکاران در تورنمنت‌های دارای رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی در سراسر جهان است و از آنجا که یزدانی در این تورنمنت‌ها حاضر نشده با تنزل جایگاه روبرو شده است.روسیه در این بین با ۴ کشتی‌گیر دارای بیشترین تعداد در بین بهترین‌ها است.

اتفاق عجیب دیگر در فدراسیون بسکتبال؛

حذف داوران از رقابت‌های بین‌المللی!

در شرایطی که فدراسیون بسکتبال می‌توانست داوران بین‌المللی خود را به دو تورنمنت ویلیام جونز و اطلس اعزام کند اما تصمیم گرفت این فرصت را از داوران ایرانی بگیرد!کمیته داوران فدراسیون بسکتبال در این مدت حواشی زیادی داشته و دارد. اولین اتفاق این بود که فدراسیون تلاش کرد تا داوران و ناظران انتخاب شده توسط فیبا آسیا برای بازی‌های آسیایی را تغییر دهد که موفق نبود و اکنون نیز مشخص شده فرصت اعزام داوران بین‌المللی به جام ویلیام جونز و تورنمنت اطلس را از دست داده است.مسوولان برگزارکننده تورنمنت اطلس چین از یک داور بین‌المللی دعوت کرده بودند تا در این رویداد شرکت کند اما فدراسیون با اعزام او موافقت نکرده و نکته عجیب‌تر این بوده که فرد دیگری را نیز به این مسابقه اعزام نکرده است.همچنین همانند سال‌های گذشته مسوولان جام ویلیام جونز در چین تایپه از فدراسیون ایران درخواست کرده بودند تا از داوران خود برای قضاوت در این مسابقات به آنها معرفی کنند تا شرایط اعزام به این رقابت‌ها مهیا شود که کمیته داوران فدراسیون بسکتبال برای جام ویلیام جونز نیز داوری را انتخاب نمی‌کند تا فرصت قضاوت این دو رویداد بین‌المللی از دست داوران ایرانی برود.

خبر

۲۰ ورزشکار گلستان عازم جاکارتا می شوند

18th
Asian Games
2018

گروه ورزشی ـ ۲۰ ورزشکار گلستانی عازم بازی های آسیایی ۲۰۱۸ در جاکارتا می شوند. هجدهمین دوره رقابت های آسیایی به میزبانی اندونزی از ۲۷ مرداد در جاکارتا آغاز می شود. دراین دوره از رقابت ها گلستانی ها مانند دوره قبل این بازی ها ۲۰ نماینده دارند.

بر اساس گزارش اداره کل ورزش و جوانان گلستان، فاضل اتراچالی، میثم عباسی، ابوذر مهاجر، محسن مقصولو، محمد مقصودلو، صدیقه جعفری و زهرا عباسی در کبدی، فرهاد قائمی و صابر کاظمی در والیبال، مریم صامت در پینگ پنگ، پارمیدا محمودیان در وزنه برداری، غزال شرف پور در اسکواش، عادل مجللی در قایقرانی، رضا مقدم در دوومیدانی، فاطمه حسام در تکواندو، احسان امان بای و ناصر پتق در سپک تاکرا، زهرا دانای طوس و آرش خرمالی در والیبال نشسته، گلستانی های اعزامی به جاکارتا هستند.همچنین امیر مازندرانی سرمربی تیم ملی کبدی مردان ایران، زهره تربتی نژاد و زهرا رحیمی نژاد مربی و مدیرفنی تیم ملی کبدی بانوان، فاطمه مجللی مربی تیم ملی قایقرانی و علی فولادی سرپرست تیم ملی سپک تاکرا دیگر گلستانی های حاضر در بازی های آسیایی جاکارتا خواهند بود.

چابکسواران برتر هفته هفتم کورس بندر ترکمن مشخص شدند

گروه ورزشی ـ هفته هفتم کورس تابستانه اسبدوانی بندرترکمن در مجموعه سوارکاری این شهرستان برگزار شد.چابکسواران با ۴۷ راس اسب از نژادهای ترکمن و دوخون در مجموع شش دور کورس به مسافت یکهزار متر رقابت های این هفته را برگزار کردند.

برتری سوارکاران این هفته این نفرات بودند؛

دور نخست: نورمحمد بهادر با اسب آتا بیگ، طاهر گوگ نژاد با اسب دل آرا۳ و پیمان قلر عطا با اسب آرای گزل

دور دوم: امیر مختومی با اسب هاکتان،قربان محمد اودک با اسب آستانخانم و رامین قهرمانی با اسب سریما

دور سوم: آق اویلی بشگرد با اسب میس کوئین، ستار مهرانی با اسب مجیک بوی و علیرضا قرنجیک با اسب نیک نیکتا

دورچهارم: ستار مهرانی با اسب سویلای، نورمحمد بهادر با اسب نیو کلاسیک و آق ایولی بشگرد با اسب آزادی

دور پنجم: ستار مهرانی با اسب دازجاوید، علیرضا شامیر با اسب یاشار ۲ و امیر مختومی با اسب شیدابن

دور ششم: رامین قهرمانی با اسب زیبای گنبد، قربان محمد اودک با اسب وروجک گمیشان و آق اویلی بشگرد با اسب آیدقل سرداری

اسب های آل ساقر، کیهان سلیم، دیمیتری پایت رومن تاپ، نیوگل، ملسه، گل پسر، بروان استار، راک استار و داز تاجر از مسابقات هفته هفتم کنار گذاشته شدند.

فراخوان سرمربی گلستانی تیم ملی

۲ گلستانی در اردوی تیم ملّی فوتبال دختران

گروه ورزشی ـ از سوی سرمربی گلستانی تیم ملی فوتبال دختران نوجوان ایران ۲ گلستانی به اردوی آماده سازی این تیم دعوت شدند.شادی مهینی سرمربی گلستانی تیم ملی فوتبال دختران نوجوان ایران اردوی تیمش را از روز چهارشنبه این هفته در کمپ تیم های ملی فوتبال واقع در تهران برپا کرد.

در این اردو که تا ۲۱ مرداد ادامه دارد ۲۸ بازیکن از سراسر کشور به تمرینات تیم ملی فرا خوانده شدند.در جمع اردونشینان تیم ملی، هستی حسینی و لیلی تجلی از گلستان حضور دارند.زهرا کیانی، شقایق معتمدی، سارا دیدار، مریم سلیمانپور، مهدیه محمدزاده، هلیا پیلتن، فاطمه سرورزاده، اسرا روستا، محدثه زلفی، نازنین دوانگر، زینب اسماعیلی، هانیه تنکابنی، نگین زندی، رقیه جلال نسب، نسترن اسدی، فاطمه رحمانی فرد، مریم صفا راستگو، فاطمه صفا راستگو، زهرا جوانمردی، نرگس طاهری، مریم عباسی، زینب عباسپور، نسرین رضایی، مونا ثریا بین، سیده زهرا معصومی و بیتا ابراهیمی دیگر اردونشینان تیم ملی فوتبال دختران نوجوان ایران هستند.