

سال رونق تولید

مرجان کار

تولید کننده

بلوک سسقی و تیغه دیواری

www. marjankar.ir

در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور

تلفن کارخانه گرگان: ۰۱۷-۳۳۱۶۴۵۲۷-۰۱۷

دفتر فروش گرگان: ۰۱۷-۳۳۲۲۳۶۴۲-۰۱۷

۲

ابلاغ از تقاء درجه شهرداری گرگان

۳

صادرات یک میلیون دلاری پسته وحشی

۴

تأثیر گذاری حجامت با اهداء خون

گلشن

روزنامه ای برای مردم گلستان

دوشنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۸ / سال بیستم / شماره ۱۸۳۴ / ۸ صفحه / ۱۰۰۰ تومان

یادداشت اول

لطفا سرپوش نگذارید

مریم قرآنی

بر اساس مطالعات انجام شده سرانه ی مصرف انواع سموم و کودهای شیمیایی در کشور بیشتر از متوسط جهانی است و این یکی از معضلات لاینحل محیط زیست در حال حاضر است.هر ایرانی سالانه نیم کیلو سم با محصولات کشاورزی مصرف می کند براساس آمار ، سرانه ی مصرف سم همراه محصولات کشاورزی برای هر ایرانی بین ۴۰۰ تا ۴۵۰ گرم است.گرچه وزارت جهاد کشاورزی زیر بار آن نمی رود و بارها تاکید کرده است که ایران کمتر از میانگین جهانی در مزارع خود سم مصرف می کند که البته چیزی شبیه به شوخی است.نگارنده موارد متعددی را سراغ دارد که کشاورز بخشی از زمین و باغ را برای مصرف سالانه ی شخصی در نظر می گیرد و بخش دیگر را برای مصرف کنندگان و ناگفته پیداست که این انفکاک برای چیست؟ براساس تفاهم نامه ای که با سازمان استاندارد به امضا رسیده مقرر شده است همه ی محصولات کشاورزی پس از تایید کلینیک های گیاهپزشکی کد استاندارد بگیرند تا امکان رهگیری از تولید تا توزیع وجود داشته باشد بر این اساس قبل از نصب آرم استاندارد ، کد ۱۶ رقمی از سوی سازمان حفظ نباتات روی محصول درج شود و کلینیک های گیاهپزشکی با نمونه گیری از محصول زراعی و باغی و انجام آزمایش های مختلف از جمله باقیمانده ی سموم آن را تایید خواهند کرد پس از تایید آزمایش های گیاه پزشکی محصول وارد فرایند استاندارد می شود و اگر بتواند مراحل بالای استاندارد را هم طی کند گواهینامه ی ارگانیک را هم دریافت می کند.اما خیالی بیش نبود و این هم مانند بپوشاننده تفاهم نامه ها در حد کاغذ ماند و هرگز اجرایی نشد.از طرف دیگر براساس ماده ۲۸ قانون حفظ نباتات در زمینه امحای محصولات غیر مجاز اگر سموم درون محصولی از حد مجاز بالاتر باشد وزارت بهداشت موظف است آن را امحا کرده و از گردونه ی توزیع خارج کند.اما به گفته ی مسئولین وزارت بهداشت چنین امکانی برای این دستگاه وجود ندارد.چرا که در کشور امکان ردیابی محصولات کشاورزی وجود ندارد بنابراین امکان شناسایی سرمنشأ برای امحای محصولات مسموم نیز وجود نخواهد داشت.در حال حاضر براساس آمار وزارت جهاد کشاورزی بیش از ۱۰۰ میلیون تن محصولات کشاورزی در کشور تولید می شود که اگر ما تمام امکانات خود را به هم بیسج کنیم باز نمی توانیم همچون کشورهای دیگر از منبع تولید یعنی از مزارع مشکل را ردیابی و مرتفع کنیم تنها کاری که انجام می شود استفاده از سیستم رندوم چک یعنی نمونه برداری تصادفی است آن هم در سطح بازارهای میوه و تره بارو این یعنی نتوانسته ایم علاج واقع قبل از وقوع کنیم.در پایان یادآوری این نکته را ضروری می دانم که بیشترین آمار سرطان دستگاه گوارش از جمله سرطان های و معده در منطقه ی گلستان و مازندران گزارش شده است که به گواهی اسناد معتبر پزشکی مصرف بیش از حد مجاز کودهای شیمیایی بسیار موثر است.

مدیر مسؤول گلشن مهر

تتحق در آمدهای مالیاتی با همکاری اصناف میسر می شود

هزاران بچه ماهی در رودخانه بندرگز تلف شدند

سرفت از دفتر هزار جریبی نماینده گرگاندر مجلس شورای اسلامی

نامزدهای احتمالی انتخابات مجلس

۶

۱۰ میلیارد ریال کمک غیر نقدی به سیل زدگان گلستان

۸

مدیرکل هواشناسی گلستان از ورود سامانه ناپایدار به گلستان که سبب بارش های نقطه ای و رگباری می شود، خبرداد.

مدیرکل هواشناسی گلستان خبرداد: ورود سامانه بارشی به گلستان

کاهش آتش زدن کاه و کلش مزارع در گلستان

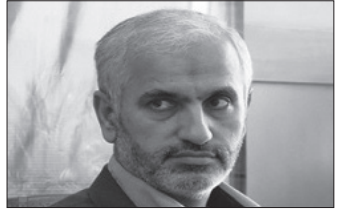
روند تولیدات بخش کشاورزی تأثیرگذار بوده است.یکی از راهکارهایی که می توان به راحتی ماده آلی خاک را افزایش داد، حفظ بقایای گیاهی در اراضی کشاورزی است که ضمن صرفه جویی در مصرف آب، به مرور زمان باعث افزایش عملکرد محصول نیز می شود.متأسفانه همه ساله شاهد آتش زدن بقایای محصولات در بخشی از اراضی کشاورزی هستیم و کشاورزان بدون آگاهی

از فواید زیاد این بقایای گیاهی، آنها را دود و به خاک و هوا نیز آسیب وارد می کنند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان در این خصوص در گفت و گو با ایسنا- منطقه گلستان اظهار کرد: موجودات زنده ای در خاک وجود دارد که باعث حاصلخیزی خاک می شوند و با آتش زدن کاه و کلش مزارع، این موجودات از بین می روند. «ابوطالب قزقلغلو» با بیان اینکه این موضوع

آموزش و آگاه سازی کشاورزان نسبت به فواید بقایای گیاهی محصولات برای خاک و همچنین جدی گرفتن پیگرد قضایی در این رابطه، موجب شده که به اذعان مسئولان این حوزه امسال آتش زدن کاه و کلش در مزارع استان کاهش داشته باشد. یکی از بزرگترین چالش های کشور در حوزه کشاورزی موضوع خاک است. متأسفانه میزان ماده آلی در خاک ما کم است و همین امر در



استفاده از پابندهای الکترونیکی برای مجرمان



رئیس کل دادگستری گلستان گفت: استفاده از پابندهای الکترونیکی برای مجرمان در گلستان آغاز شد. رئیس کل دادگستری گلستان به استفاده از پابندهای الکترونیکی برای مجرمان اشاره کرد و گفت: استفاده از پابندهای الکترونیکی برای مجرمان آغاز شده است و امیدواریم شرایط به گونه‌ای رقم بخورد که تعداد زندانیان در استان کاهش یابد. هادی هاشمیان با اشاره به ارسال ۲۱۲ درخواست به کمیسیون عفو استان از ابتدای امسال تاکنون گفت: از این تعداد، پرونده یکصد و ۳۵ نفر تکمیل و در کمیسیون عفو استان مطرح شد که ۶۲ نفر مشمول عفو قرار گرفتند. وی با بیان اینکه گلستان از استان‌های پیش‌رو در کاهش جمعیت کیفری است، گفت: تلاش‌های زیادی انجام شد تا به جای مجازات زندان، از راه‌ها و روش‌های دیگری برای مجازات مجرمان استفاده کنیم.



مالیات تامین کننده رفاه در جامعه

رییس اتاق اصناف، مالیات را تامین کننده بهداشت، رفاه، امنیت و آموزش در جامعه عنوان کرد. به گزارش روابط عمومی، حسین خلیلی در جلسه‌ای که به مناسبت هفته اصناف و با حضور مدیر کل امور مالیاتی گلستان برگزار شده بود، اظهار کرد: اگر مردم مشاهده کنند مالیات به گونه‌ای مناسب صرف خدمات رفاهی و افزایش سطح زندگی می‌شود. مالیات را به مثابه کاهش درآمد در نظر نمی‌گیرند بلکه تصور آن است که در قبال خدمات ضروری هزینه‌اش را پرداخت می‌کنند. وی گفت: امیدوارم شاهد روزی باشیم که صد در صد درآمد‌های کشور از درآمد‌های مالیاتی تامین شود. رییس اتاق اصناف خاطر نشان کرد: به دلیل مشکلات اقتصادی کشور، در حال حاضر درآمدها جوابگوی هزینه‌ها نیست و امیدواریم به زودی شاهد ثبات و تعادل در تولید، عرضه و تقاضا باشیم. خلیلی ابراز کرد: مالیات‌ها عاملی در جهت مقابله با تقاضای اضافی برای کالاهای مصرفی هستند که در نتیجه موجب پیشرفت و رفاه اقتصادی می‌شوند.



دستبند پلیس بر دستان سارق منزل

جانشین فرمانده انتظامی استان از دستگیری سارق حرفه‌ای و سابقه‌دار و اعتراف وی به ۲۳ فقره سرقت منزل خبر داد. سرهنگ مسعود فروزان در گفتگو با پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: پس از وقوع چندین فقره سرقت منزل در شهرستان گنبدکاووس و با توجه به حساسیت موضوع، دستگیری سارق با سارقان در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: در این راستا پس از یک سری تحقیقات تخصصی و بررسی صحنه‌های سرقت، مأموران موفق به شناسایی یک سارق سابقه‌دار شده و طی هماهنگی با مقام قضائی، وی را در عملیاتی غافلگیرانه دستگیر کردند. جانشین فرمانده انتظامی گلستان، تصریح کرد: متهم در تحقیقات اولیه منکر هرگونه جرمی شد اما پس از مواجهه با اسناد و مدارک غیرقابل انکار پلیس، به ۲۳ فقره سرقت منزل اعتراف که با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شد.

درآمدهای مالیاتی صرف ایجاد زیرساخت‌های تولید می‌شود

نماینده گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی از درآمدهای مالیاتی به عنوان عاملی برای ایجاد زیرساخت‌های تولید نام برد. به گزارش روابط عمومی، نبی‌الله هزارجریسی اظهار کرد: عواید درآمدهای مالیاتی می‌تواند صرف ایجاد زیرساخت‌های تولید شود که این امر زمینه‌ساز

ابلاغ ارتقاء درجه شهرداری گرگان



گرگان خاطر نشان کرد: شهرداری‌های کشور از درجه یک تا ۱۲ رتبه‌بندی می‌شوند که ۱۲ متعلق به چند شهرداری محدود در کشور است و تعدادی

شهردار گرگان از ارتقاء درجه شهرداری گرگان از ۱۰ به ۱۱ خبر داد و گفت: این ارتقا ساختار ساختار سازمانی و بهره‌مندی شهرداری گرگان از اعتبارات ملی کمک خواهد کرد. به گزارش روابط عمومی، عبدالرضا دادبود اظهار کرد: پس از ۱۰ سال پیگیری‌های مختلف و در چند مقطع متفاوت که ارتقا درجه شهرداری گرگان از ۱۰ به ۱۱ به نتیجه نرسیده بود، خوشبختانه این ارتقا درجه تصویب و ابلاغ شد. وی افزود: امسال از ابتدای سال پیگیری‌های مداوم و جدی را در این راستا انجام دادیم و در نهایت این ارتقا درجه از سوی وزیر کشور به شهرداری گرگان ابلاغ شد. شهردار

محوریت سبک زندگی اسلامی ایرانی به میزبانی ستاد کانون‌های مساجد گلستان اجرا می‌شود. کشمیری بیان کرد: حمایت از کالای ایرانی، اقتصاد مقاومتی، کسب حلال، علم‌اندوزی، نذر فرهنگی، تکریم والدین، ازدواج آسان، پوشش اسلامی ایرانی، قناعت، ساده زیستی، خانواده سالم، مسجد، نیایش، جهاد، نماز، انقلاب اسلامی و وحدت از جمله موضوعات این جشنواره است. وی گفت: با توجه به استقبال انجام شده از جشنواره مهلت ارسال آثار که پیش از این تا ۳۱ خرداد در نظر گرفته شده بود تا ۱۵ تیر تمدید شده است. کشمیری اضافه کرد: این جشنواره دارای سه بخش آزاد (فیلم کوتاه داستانی)، بخش اختصاصی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد (فیلم کوتاه داستانی، فیلم نامه کوتاه داستانی، فیلم کوتاه مستند، پویانمایی، نماهنگ، بخش فیلم‌های موبایلی (داستانی و مستند) و بخش ویژه (فیلم کوتاه) است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان بیان کرد: نماینده ولی فقیه در گلستان از این جشنواره مردمی حمایت خوبی کرد و این حمایت منجر به ملی شدن جشنواره شد.

جشنواره ملی فیلم کوتاه طنین مسجد بر گزار می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: جشنواره ملی فیلم کوتاه طنین مسجد در گلستان برگزار می‌شود. عادل کشمیری در خصوص برگزاری سومین جشنواره ملی فیلم کوتاه طنین مسجد اظهار کرد: جشنواره طنین مسجد یکی از جشنواره‌های مردمی بوده که امسال برای سومین سال متوالی برگزار می‌شود. وی افزود: این جشنواره با

۲۷ میلیارد ریال اعتبار صندوق توسعه ملی به منابع طبیعی گلستان اختصاص یافت

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت که از ابتدای امسال ۱۲۷ میلیارد ریال اعتبار از محل صندوق توسعه ملی با عنایت رهبر معظم انقلاب برای حفظ و نگهداری از عرصه‌های منابع طبیعی این استان اختصاص یافت. ابوطالب قزل سفلو روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این اعتبار برای اجرای ۲۱ طرح با اهداف جلوگیری از هدررفت آب، جلوگیری از سیل، گسترش پوشش گیاهی و تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی در نظر گرفته شده است. وی گفت: در زمان حاضر ۷۰ میلیارد ریال از این مبلغ با بستن قرارداد طرح‌های منابع طبیعی از جمله در بخش‌های آبخیزداری، مرتع و مقابله با بیابان زدایی در سطح استان اجرایی شده است.

افزایش تولید و اشتغال خواهد بود از طرفی موجب کاهش هزینه تولید و بالا رفتن بهره‌وری کل در جامعه می‌شود. وی تصریح کرد: باید از واحدهای تولیدی حمایت کرد چرا که در صورت عدم حمایت با بیکاری و افزایش آسیب‌های اجتماعی مواجه خواهیم شد.

از مراکز استان‌ها هم حائز درجه ۱۱ هستند. دادبود بیان کرد: ارتقاء درجه کمک می‌کند شهرداری گرگان بتواند ساختار سازمانی جدیدی را برای خودش تعریف کند و در حوزه مدیریت شهری اتفاقات خوبی را در این بخش رقم بزند. وی اضافه کرد: همچنین با این ارتقاء درجه امکان بهره‌مندی بهتر اعتبارات و تسهیلات و حوزه‌های اجرایی در سطح ملی برای شهرداری گرگان رقم خواهد بود. شهردار گرگان تصریح کرد: ما امیدواریم در این ساختار سازمانی بتوانیم بخش‌هایی مثل گردشگری، توسعه سرمایه‌گذاری، فناوری و حوزه‌های اصلی که شهرداری با آن درگیر هست را ارتقاء دهیم.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان افزود: پیش‌بینی می‌شود در سال جاری برای اجرای طرح‌های منابع طبیعی در استان بیش از ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار ملی از محل صندوق توسعه ملی اختصاص داده شود. به گفته وی جذب اعتبارات در عرصه‌های منابع طبیعی استان با اولویت اجرای طرح‌های آبخیزداری است. قزل سفلو به عملکرد این اداره کل در جذب اعتبارات ملی به ویژه از محل صندوق توسعه ملی در سال گذشته اشاره کرد و افزود: پارسال این اداره کل ۱۷۲ میلیارد و ۲۹۵ میلیون ریال اعتبار ملی مصوب داشت که ۱۵۸ میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال آن تخصیص یافت. وی اضافه کرد: با اعتبار تخصیص یافته به استان، ۹۴ طرح در حوزه منابع طبیعی در این استان اجرایی و مورد بهره‌برداری قرار گرفت. گلستان دارای یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت با وسعت افزون بر ۲۰ هزار کیلومتر مربع به دلیل موقعیت جغرافیایی از مناطق در معرض حوادث طبیعی مختلف همچون سیل، گرد و غبار است که برای کاهش این آسیب‌ها، جذب سرمایه‌گذاری در مدیریت حوضه‌های آبخیز در دستور کار منابع طبیعی و آبخیزداری استان قرار گرفته است.

از ۳- اصلی واقع در اراضی آق‌بخش ۶ ثبت آق‌قلا به نام شرکت شهرک‌های صنعتی استان گلستان ثبت صادر و تسلیم گردیده بود. سپس تمامت برابر سند ره‌نی ۴۱۵۳ مورخه ۱۳۹۵/۰۱/۳۱ تنظیمی دفتر ۱۲۶ گرگان در رهن بانک ملی ایران شعبه ناهارخوران گرگان می‌باشد سند مذکور به علت جابه‌جایی مفقود گردیده که تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را از این اداره نموده است. از اینرو با استناد ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین‌نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی می‌گردد تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله دیگری انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض کتبی خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نمایند، در غیر این صورت نظر از انقضای مدت مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

مهدی شاه‌مهری-رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان آق‌قلا م‌الف ۲۹۳۵

متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و بعد از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۳/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۴/۱۰
سیروس آریافر - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کردکوی م‌الف- ۹۷/۵/۹

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای حجت‌الله خلیل زاده طبق درخواست وارده به شماره ۲۱۸۷ مورخه ۱۳۹۸/۰۴/۳۰ با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده توسط دفترخانه آق‌قلا ادعا نموده که سند مالکیت شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۵۷۵/۱ متر مربع تحت پلاک ۵۱۳ فرعی

صادرات یک میلیون دلاری پسته وحشی



مدیر تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان گفت: برداشت پسته وحشی در روستای قازانقایه منجر به درآمد یک میلیون دلاری برای ساکنان این روستا شد. به گزارش روابط عمومی، ابوالقاسم یوسفی اظهار داشت: برای توسعه فعالیت‌های این بخش، یک تعاونی با عضویت همه ساکنین روستا در عرصه‌ای به وسعت ۵ هزار هکتار شکل گرفت که کاشت درختان پسته به عنوان فعالیتی با چشم انداز بلند مدت در دستور کار این تعاونی قرار گرفت. وی بیان کرد: این تعاونی پارسال بیش از ۲۰۰ هکتار نهال کاری

در این منطقه انجام داد، ۵۰ تن پسته از مردم خریداری کرد و زمینه صادرات یک میلیون دلاری این محصول را فراهم ساخت. مدیر تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان همچنین گفت: تعاونی‌های گلستان سال گذشته حدود ۳۶ میلیون دلار صادرات از طریق فروش محصولاتی مانند صنایع دستی، گوشت مرغ، فرش، ید و پسته درآمد کسب کردند. یوسفی افزود: طرح روستا تعاون که از سال گذشته آغاز شده، در راستای برنامه ششم برای هدفمند سازی روستاها و توسعه و ایجاد اشتغال در روستاها اجرا

می‌شود و در قالب این طرح تاکنون ۸۰ تعاونی در گلستان به ثبت است. براساس گزارش مدیر جهاد کشاورزی مراوه تپه، وسعت ذخیره گاه ژنتیکی پسته مراوه تپه در ۶۰ سال گذشته ۵۰ هزار هکتار بوده که به علت برداشت زود هنگام محصول پسته، چرای بی رویه دام و قطع درختان به هفت هزار هکتار کاهش یافت که برای احیا و توسعه این ذخیره گاه، در اختیار شرکت تعاونی پسته بصیرت مراوه تپه قرار گرفت. سابقه ژنتیکی درخت پسته وحشی در مراوه تپه بیش از ۸۰۰ سال برآورد می‌شود.

حضور هنرمندان گلستان در جشنواره اقوام عشایر قزاقستان

اقوام ساکن گلستان از جمله قزاق‌ها و ترکمن‌ها به عنوان نماینده فرهنگ اقوام ایران در جشنواره بین المللی فرهنگ اقوام عشایر در قزاقستان شرکت کردند. به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان، این جشنواره از ۷ تیرماه در شهر نورسلطان پایتخت قزاقستان آغاز شده و تا امروز ادامه دارد. در این جشنواره که با هدف معرفی میراث تاریخی و فرهنگی عشایر به عنوان زمینه احیای سنت های ملی، ورزش های سنتی و گسترش مبادلات فرهنگی برگزار می‌شود، هنرمندان و ورزشکارانی از جمهوری اسلامی ایران، بلغارستان، کره جنوبی، ترکیه،

جمهوری آذربایجان، مغولستان، ازبکستان، قرقیزستان و قزاقستان حضور دارند. شمشیر بازی، اسب سواری، کشتی پهلوانی، نقاشی روی چرم، سفالگری و موسیقی محلی برخی از رشته های رقابتی این جشنواره است. از جمهوری اسلامی ایران ۱۴ هنرمند از گلستان در بخش موسیقی و آئین ترکمنی، موسیقی اقوام قزاق، صنایع دستی و رودزبهای سنتی این جشنواره شرکت کرده اند. گلستان میزبان ۱۶ قوم از ۲۶ قوم بارز کشور و مهاجرینی از ۳۰ استان کشور است. قزاق‌ها یکی از اقوام ساکن گلستان هستند که به گفته کشمیری مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، بیش از ۱۲۰ سال در این استان سکونت دارند.

اجرای فورمنس پروانه شدن با محوریت پیشگیری از اعتیاد



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان از اجرای پرفورمنس نمایشی «پروانه شدن یا پروانگی» با محوریت پیشگیری از اعتیاد به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر (۲۷ ژوئن) خبر داد و گفت: این پرفورمنس نمایشی به مدت یک شب و در طول ۴ ساعت در تاریخ ۶ مهر ماه ۹۸ در مسیر میدان ولی عصر تا میدان ناهار خوران شهرستان گرگان اجرا شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان، عادل کاشمیری ضمن قدردانی از گروه اجرایی که با استفاده از شیوه های نوین و خلاقانه نمایشی و اجرای پرفورمنسی که در عین سادگی و بهره مندی از نشانه های آشنا، به سرعت توانست محتوای خود را به مخاطبان عبوری در خیابان منتقل کند، افزود: سید حسن حسینی نژاد ایده پرداز، طراح و کارگردان این اثر بود و فائزه نوآبادی اجراگر (پرفورمر)، فرزانه شاهینی طراحی و ساخت لوازم اجرا، سید ایمان معصوم مستندسازی این پرفورمنس نمایشی را بر عهده داشتند. کشمیری درباره نحوه اجرا و مضمون این پرفورمنس مفهومی و خلاق، ابراز داشت: پرفورمر (اجراگر) این پرفورمنس با لباس و شمایل پروانه و با بال هایی نورانی به هنگام شب

به مناطق پر تردد از پیش تعیین شده در شهر رفت و پس از برقراری ارتباط با مردم از اقشار مختلف به خصوص خانواده ها و نسل جوان و شکل دهی گفتگویی کوتاه و تشویق و ترغیب آن ها به پروانه شدن و پرواز (تلاش، پیشرفت، هدف و ...) در زندگی و پرهیز از گرفتار شدن در دام اعتیاد، به رسم تشویق و یادبود از داخل سید همراهش بسته های کوچکی از پیلای های کرم ابریشم را به آن ها هدیه داد. وی افزود: همچنین بر روی این بسته های کوچک و رنگارنگ، یک شعر دوبیتی الصاق شده بود (تریاک و کراک و شیشه و بنگ / از جنس غم است و ننگ و نیرنگ / دنیااست شبیه پیلای ای امن / پروانه بشو به دور از این ننگ)

که عمده ی مخاطبان پس از مواجهه با آن شعر و تطبیق کاراکتر پروانه، هدیه پیلای ابریشم و شعر، از انتقال پیامی ساده، شفاف، تاثیرگذار و به دور از کلیشه های رایج در پیام های تبلیغی و اجتماعی درباره مبارزه با مواد مخدر، قدردانی کردند. وی ادامه داد: جهان هنر در کاهش آسیب های اجتماعی به ویژه اعتیاد، نقشی اساسی و بی بدیل دارد و هنر نمایش در این میان از جایگاه ویژه ای در جلوگیری از بروز آسیب های اجتماعی دارد. از سویی دیگر، نمایش برخی از صحنه های مصرف مواد مخدر یا افراد معتاد ممکن است ظاهراً جنبه آگاهی و هشدار داشته باشد اما از نظر رفتاری، بدآموزی دارد؛ لذا باید بسیار ظریف و هنرمندانه با بهره مندی از زبان هنر به خصوص هنر زنده ی نمایش درباره مواد مخدر و عوارض اعتیاد به آنها و ... با مردم صحبت شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان درخاتمه، اظهار کرد: در این پرفورمنس نمایشی حدود ۱۰۰۰ بسته تزئینی پیلای ی ابریشم توزیع شد که با توجه به گستره ای اجرا و شلوغی آخر هفته، استقبال و مواجهه ی حدود ۳ تا ۵ هزار نفری شهروندان گرگانی و گلستانی در طول مسیر پیش بینی شد.



آغاز طرح راهداری تابستانه در گلستان



معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان از آغاز طرح راهداری تابستانه در جاده های گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، غلامرضا بیکی از آغاز طرح راهداری تابستانی در ۳۱ محور اصلی، فرعی و روستایی استان به طول سه هزار کیلومتر خبر داد و اظهار کرد: در این طرح ۳۰۰ راهدار شرکت خواهند کرد. بیکی گفت: همچنین در این طرح ۱۲۴ دستگاه ماشین آلات سنگین، نیمه سنگین، سبک و تجهیزات راهداری در قالب ۲۳ اکیپ راهداری، ۱۹ اکیپ امدادی و خدماتی در طول راه ها به طور مستمر فعال هستند تا سطح خدمات مطلوبی را به کاربران و مسافرین محترم تابستانی ارائه کنند. وی با توجه به فصل تابستان و سفرهای تابستانی و پرتدد بودن راه ها افزود: این طرح تا پایان تابستان ادامه دارد تا امنیت خاطری را برای مسافران ایجاد کند. بیکی اظهار کرد: در این طرح راهداران و اکیپ های راهداری به آشکارسازی نقاط پرتصادف، تجدید و احیای خط کشی ها، علف تراشی و تسطیح حریم راهها، لکه گیری آسفالت، رفع افتادگی شانه راه، اصلاح سرعت گیرهای آسیب دیده، تعمیر و نصب تابلوهای اطلاعاتی و غیره می پردازند. معاون اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان افزود: برای اجرای بهینه طرح، فعالیت های اطلاع رسانی از جمله نصب بنرهای ایمنی، تجهیز ناوگان راهداری، اطلاع رسانی پیام های ترافیکی، لکه گیری، تابلوهای سیار هشداردهنده و پاکسازی و منظر آرایی حریم راهها انجام می شود.

«»

طرح توانمندسازی معتادین متجهر در گلستان اجرا می شود



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گفت: طرح توانمندسازی معتادین متجهر با برگزاری کارگاه های مهارت سبک زندگی طی سال جاری در گلستان اجرایی می شود. عبدالرضا چراغعلی در حاشیه بازدید از کمپ ترک اعتیاد علی آبادکتول اظهار کرد: حرفه آموزی باید بیشتر مورد توجه مددجویان کمپ های ترک اعتیاد باشد و بهبود یافتگان از این مراکز باید با حرفه آموزی، پس از ترخیص حضور مثبتی در جامعه داشته باشند. وی افزود: طرح توانمندسازی معتادین متجهر با برگزاری کارگاه های مهارت سبک زندگی اسلامی ایران (طرح مهاجر) با همت این معاونت در سال جاری اجرایی می شود. شایان ذکر است.

تأثیر گذاری حجامت یا اهداء خون

حجامت، ۹ تا ۱۱ برابر بیشتر از خون وریدی است بنابراین برای کاهش میزان کلسترول خون، انجام حجامت بسیار مفیدتر است همچنین سم موجود در خون حجامت ۲۳ برابر سم خون وریدی است. برخی از کسانی که خون اهدا می کنند، سیگار و دخانیات مصرف می کنند بنابراین خون اهداشده این افراد نه تنها برای گیرندگان خون مفید نیست بلکه می تواند مضر هم باشد؛ توصیه و تأکید می کنیم افراد اهداکننده خون، قبل از اهدا کردن خونشان، حتماً حجامت کنند تا بدین وسیله خونی که اهدا می کنند خون تمیز و سالم باشد. غالباً مشاهده می شود که گیرندگان خون بعد از دریافت پکسل خون، دچار بیماریهای دیگری از جمله زخم معده یا کبد چرب، عصبانیت و پرخاشگری، افسردگی و... می شوند در حالی که قبلاً به این بیماریها مبتلا نبوده اند و در واقع از اهداکنندگان خون دریافت کرده اند. میان کسانی که در جنگ تحمیلی در معرض بمبارانهای شیمیایی قرار گرفته اند، افرادی که در حین جنگ، حجامت کرده اند سالم باقی مانده اند و مابقی طی این سالها، مشکلات بمبارانهای شیمیایی را تاکنون به دوش کشیده اند. نهایتاً این نکته را یادآور می شویم که حجامت یکی از بزرگترین شاخصه های طب سنتی ایرانی است؛ برای سالم زنده ماندن و داشتن زندگی بدون بیماری باید خود را ملتزم به انجام آن بدانیم.



دیسکوپاتی و سیاتالژی، جوش صورت و بدن، پسوریازیس، آفت دهان، حتی هپاتیت و... کاملاً آزموده شده است. آنچه از موضع حجامت خارج می شود چیزی جز سموم بدن و اخلاط فاسد و کثیف نیست اما در اهدای خون، بیشترین چیزی که خارج می شود مواد غذایی، الکترولیت های مورد نیاز بدن و ویتامینهاست. در تفاوت اهدای خون با خون حجامت همین بس که حتی حیوانات نیز از خون حجامت و بوی تعفن آن گریزانند اما از خون اهداشده برای خوردن استقبال هم می کنند. جالب است بدانید که پیغمبر اکرم (ص)، حضرت علی (ع) و امام صادق (ع) این موضوع را متذکر شده اند که "سم از هر کجا، وارد بدن شود، از محل حجامت خارج می شود" یا "از موضع حجامت، چیزی جز سم دفع نمی شود". طبق تحقیقات، میزان کلسترول خون

دادن یک شوک منفی است که به وسیله یک سوزن، خون در گردش مورد نیاز بدن را خارج می کند. در حجامت، خون کثیف از بدن خارج می شود اما در خون دادن، خون تمیز و مورد نیاز بدن اهدا می شود. اهدای خون هیچ اثر درمانی یا هیچ نقش درمانی برای اهداکننده خون ندارد؛ تاکنون هیچ گزارشی مبنی بر اینکه اهدای خون، نقش درمانی برای درمان بیماریهای پوستی یا گوارشی یا بیماریهای کبدی یا بیماریهای قلبی — عروقی یا هر بیماری دیگری داشته، وجود نداشته است اما حجامت نقش درمانی برای فرد دارد و شما با انجام حجامت، زندگی خودتان را نجات می دهید اما با اهدای خون زندگی دیگران را. حجامت در درمان بیماریهایی از قبیل آلرژی، آسم و نفس تنگی، کبد چرب، سردردهای میگرنی، غلظت خون،

آنچه از موضع حجامت خارج می شود چیزی جز سموم بدن و اخلاط فاسد و کثیف نیست اما در اهدای خون، بیشترین چیزی که خارج می شود مواد غذایی، الکترولیت های مورد نیاز بدن و ویتامین هاست. حجامت در درمان بیماری های از قبیل آلرژی، آسم و نفس تنگی، سردردهای میگرنی، غلظت خون، دیسکوپاتی و سیاتالژی، جوش صورت و بدن، پسوریازیس، آفت دهان، حتی هپاتیت و... کاملاً آزموده شده است. اثرات "حجامت" در درمان بیماریهایی از قبیل کبد چرب، آلرژی، آسم و نفس تنگی، سردردهای میگرنی، غلظت خون، دیسکوپاتی و سیاتالژی، جوش صورت و بدن، پسوریازیس، آفت دهان، حتی هپاتیت و... کاملاً آزموده شده است اما آیا خون دادن نیز این اثرات را دارد؟! بدون شک اهداء خون امری خدایسندانه، انسانی و ایثارگرانه به شمار می رود چرا که با اهدای آن جان انسانهای نیازمند به خون را نجات داده ایم اما مقایسه بین حجامت به عنوان یک روش درمانی و اهداء خون، قیاسی منطقی به نظر نمی رسد. در فرایند انجام حجامت ابتدا با "بادکش" روی جریان خون تغییراتی ایجاد می کنند و سپس خراشهای ظریف پوستی که زده می شود فرایندهایی در بدن تحریک می شود که اصطلاحاً آن را فراخون گلبولی می گویم. مدل خون گیری در عمل حجامت سطحی است اما در خون

بدون شک اهداء خون امری خدایسندانه، انسانی و ایثارگرانه به شمار می رود چرا که با اهدای آن جان انسانهای نیازمند به خون را نجات داده ایم اما مقایسه بین حجامت به عنوان یک روش درمانی و اهداء خون، قیاسی منطقی به نظر نمی رسد. در فرایند انجام حجامت ابتدا با "بادکش" روی جریان خون تغییراتی ایجاد می کنند و سپس خراشهای ظریف پوستی که زده می شود فرایندهایی در بدن تحریک می شود که اصطلاحاً آن را فراخون گلبولی می گویم. مدل خون گیری در عمل حجامت سطحی است اما در خون

دانشتنی ها

بیماری وحشتناکی که با استعمال سیگار به جانان می افتد



معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مصرف دخانیات سالیانه ۱۰۰ هزار میلیارد تومان هزینه به کشور تحمیل می کند. علیرضا رئیس معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به عوارض جبران ناپذیر ترویج مصرف دخانیات اظهار کرد: متأسفانه در حدود ۱۰ سال گذشته صنعت دخانیات جزء معدود صنایعی بوده که تحریم شامل حال آن نشده است. وی ادامه داد: این مسئله که تحریم ها بر حوزه دخانیات وارد نمی شود خود موضوع قابل تأملی است چراکه متأسفانه برخلاف اینکه تحریم های ظالمانه در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی اعمال می شود، اما تحریمی در حوزه دخانیات نمی بینیم. معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: ما در شرایط تحریم شاهد آن هستیم که انواع و اقسام سیگارهای خارجی وارد کشور می شود و در دسترس افراد به ویژه نوجوانان و جوانان قرار می گیرد. رئیس با اشاره به رشد و توسعه صنعت دخانیات در کشور بیان کرد: توسعه صنعت دخانیات و ترویج مصرف آن به سلامت مردم آسیب می زند و دشمنان از راه دخانیات جوانان و نوجوانان کشور را هدف قرار داده بودند. معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: متأسفانه شاهد آن هستیم که مصرف قلیان در دختران و نوجوانان روند افزایشی دارد و باید از ورود توتون به کشور جلوگیری شود، اما متأسفانه ارز نیمایی به واردات توتون تعلق می گیرد. رئیس تصریح کرد: این که برای ورود تنباکو و کاغذ سیگار ارز نیمایی و دولتی تعلق گیرد کار درستی نیست چراکه سلامت مردم به خطر می افتد. وی با اشاره به رقم ریالی که دخانیات به کشور تحمیل می کند گفت: مصرف دخانیات سالیانه بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد به کشور هزینه تحمیل می کند که ۳۰ هزار میلیارد آن به طور مستقیم صرف می شود. رئیس با تأکید بر اینکه مصرف دخانیات خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد، گفت: سرطان های ریه، دهان، زبان، مری و سرطان های زنانه در کمین مصرف کنندگان سیگار و قلیان هستند. معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به طرح استفساریه شمول قهوه خانه ها از اماکن عمومی اشاره کرد و گفت: متأسفانه ۵۴ نماینده مجلس شورای اسلامی استفساریه ای شمول قهوه خانه ها از اماکن عمومی را امضا کردند که در صورت به تصویب رسیدن این استفساریه دیگر بازرسان بهداشت و حتی نیروی انتظامی بدون مجوز قانونی حق ورود به قهوه خانه ها را نخواهند داشت.

ها و غذاهای حاوی ویتامین ث را فراموش نکنید. ویتامین ای: این ویتامین، در ترکیب با ویتامین سی و کرم های ضد آفتاب، خاصیت آنتی اکسیدانی برای تسکین اثرات آفتاب سوختگی دارد. استفاده از روغن ویتامین ای می تواند اثرات آفتاب سوختگی را تسکین دهد. این ویتامین از نوع ویتامین های محلول در چربی است و در دانه های روغنی خشکبار و بسیاری از روغن ها یافت می شود. سال هاست که این ویتامین را به عنوان داروی ضد پیری می شناسند و در موارد آرایشی - بهداشتی استفاده می کنند.

ویتامین دی: بدن شما نیازمند قرارگیری در معرض نور خورشید برای سنتز ویتامین دی است. ویتامین دی همچنین در افزایش جذب کلسیم و کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان و سرطان نقش دارد. اگرچه نقش نور خورشید در جذب ویتامین دی در بدن موثر است، مطالعه جدید بالینی نشان می دهد مصرف دوز بالای ویتامین دی یک ساعت بعد از آفتاب سوختگی به شکل قابل توجهی موجب کاهش قرمزی پوست، تورم، و التهاب می شود. هدف، دریافت روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم ویتامین دی در روز است.

شروع فصل گرم فرصتی برای تامین ویتامین D۳ از طریق قرارگرفتن در معرض نور خورشید است به خصوص برای افرادی که دسترسی کافی به آفتاب ندارند. اما افراط در آن می تواند به آفتاب سوختگی منجر شود. به گزارش بهداشت نیوز یکی از مهم ترین اثرات مفید ویتامین ها، خاصیت ضد اکسیده شدن آنهاست که آنها را تبدیل به آنتی اکسیدان های محافظ بدن می کند. آنتی اکسیدان ها برای جلوگیری از آسیب های پوستی ناشی از نور خورشید و پیری زودرس پوست مفید هستند: **ویتامین سی:** اگرچه تحقیقات محدود است ولی ثابت شده که ویتامین سی موجود در رژیم غذایی می تواند به طور موضعی اثرات آفتاب سوختگی را دفع کند. ویتامین ث خواص آنتی اکسیدانی دارد و در سنتز کلاژن موثر است. خواص آنتی اکسیدانی این ویتامین از بدن شما در برابر رادیکال های آزاد محافظت می کند. ویتامین سی به محافظت از دی ان آ در برابر آسیب های ناشی از اشعه یو وی خورشید کمک می کند و میزان بقای سلول های تحت تاثیر اشعه یو وی را افزایش می دهد. محققان توصیه می کنند که علاوه بر استفاده از کرم های ضد آفتاب، مصرف مکمل

کدام ویتامین ها آفتاب سوختگی را تسکین می دهند؟

« آگهی های ثبتی

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای یارمحمد منقوش با ارائه دو برگ استهادیه گواهی شده توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۰۹ گرگان ادعا نموده سند مالکیت شش دانگ به پلاک شماره ۳۶۶۱/۲۰-۳۶۶۳ اصلی بخش ۱ که ذیل

ثبت ۲۳۵۴۸ صفحه ۲۶۵ جلد ۱۵۸ بنام آقای یارمحمد منقوش ثبت و سند مالکیت به شماره مسلسل ۴۲۰۵۸۰ صادر شده و به موجب سند رهنی به شماره ۲۷۳۸۳-۱۳۹۳/۱/۲۸ تنظیمی دفترخانه ۲۲ شهر گرگان در رهن بانک پارسیان شعبه گرگان قرار دارد که بنا به اعلام مالک مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را از این اداره نموده است. از این رو باستناد ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در

یک نوبت آگهی می گردد تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله دیگری انجام داده و یا مدعی سند مالکیت نزد خود باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ آگهی اعتراض کتبی خود را ضمن ارائه مدارک و مستندات به این اداره تسلیم نماید درغیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد شد. علی برقی-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گرگان-م-الف-۲۹۲۳



برای رسیدن به آرامش چقدر زمان در طبیعت بگذرانیم؟



سپری کردن زمان در طبیعت می تواند احساس رفاه عمومی و آرامش را برای افراد در پی داشته باشد، اما چه مدت زمانی را باید در طبیعت باشیم؟ مطالعه ای جدید نشان می دهد که صرف کردن هفته ای ۲ ساعت در طبیعت کافیت تا به اندازه لازم از مزایای آن برخوردار شد. ارتباط با طبیعت در جوامع غربی به طور تدریجی کاهش یافته است، باید بررسی کرد که آیا ارتباط مجدد با پارک ها، جنگل ها و سواحل می تواند احساس رفاه عمومی را به افراد بازگرداند یا خیر؟ در مطالعات اخیر دانشمندان به این نتیجه رسیده اند که زندگی در مناطقی با درختان بیشتر باعث افزایش درک فرد از سلامت جسمی و روحی می شود و خطر بیماری های قلبی عروقی را کاهش می دهد. طبق تحقیقات زندگی در مناطقی با مقادیر بالاتری از فضاها، سبز، مرگ و میر را عمدتاً کاهش می دهد. علیرغم نتایج آشکار مزایای ماندن در فضاها، سبز، هیچکس مقدار دقیق زمانی را که نیاز به صرف کردن در این محیط است را محاسبه نکرده است. در دانشگاه اکستر انگلستان و دانشگاه اوپسالا در سوئد به منظور درک بهتر روابط بین زمان صرف شده در طبیعت و سلامت ذهنی افراد مطالعه ای جدید صورت گرفت. در این مطالعه محققان دریافتند تا زمانی که حضور در طبیعت به ۲ ساعت در هفته نرسد، هیچ تأثیری در سلامت و رفاه افراد بوجود نخواهد آمد و حتی صرف زمان بیشتر تأثیر مثبت چندانی نخواهد داشت. دلایل زیادی وجود دارد که چرا صرف زمان در طبیعت برای سلامتی و رفاه مناسب است، از جمله در نظر گرفتن شرایط زندگی، کاهش استرس، و لذت بردن از طبیعت و داشتن زمان کافی برای لذت بردن از همراهی دوستان و خانواده.

»»»

شاتوت با خواصی منحصر به فرد برای سلامت و زیبایی

شاتوت یک میوه بسیار خوشمزه است که فواید بسیاری هم برای سلامتی دارد، از فواید شاتوت می توان به کنترل قند خون، درمان کم خونی، جلوگیری از سرما خوردگی، بهبود سلامت کبد و فواید آن برای پوست و مو اشاره کرد. شاتوت عمدتاً در آسیا و آمریکای شمالی رشد می کند و برگهایش بسیار معروف است چون تنها غذایی هستند که کرم های ابریشم می توانند بخورند. به دلیل طعم شیرین، ارزش غذایی موثر و فواید متعدد سلامتی اش، مصرف کنندگان آن در جهان رو به افزایش هستند. طب گیاهی چینی برای هزاران سال است که از درختان توت برای درمان بیماری هایی مانند بیماری های قلبی، دیابت، کم خونی و ورم مفاصل استفاده می کنند. این میوه را معمولاً به صورت آب میوه، چای، مربا یا غذاهای کنسرو شده مصرف می کنند. ۲۴ مدل مختلف از درختان شاتوت وجود دارد که بسیاری از آن ها گونه های مختلفی دارند، رایج ترین گونه های آن سیاه، سفید و قرمز هستند.

«آ» باعث تحریک قسمتی از سلول های مغز به نام هیپوکامپ می شود که وظیفه آن توانایی یادگیری و یادآوری خاطرات است؛ وظیفه ویتامین «آ» بهبود بینایی افراد در نور کم مثل شب، حفظ سلامتی سطح چشم و همچنین دفاع از بدن و سلامتی پوست است.

● عوارض مصرف بیش از حد ویتامین «آ»

رحمانی یادآوری کرد: ویتامین «آ» (رتینوئید) برای بهبود بینایی و دید خوب و سیستم ایمنی سالم و رشد سلول ها لازم است؛ افراد نباید در مصرف این ویتامین زیاده روی کنند چرا که باعث ایجاد سردرد، تشنج، تحریک پذیری، تب، ضعف یا خستگی، افزایش حساسیت به نور خورشید، کاهش اشتها، خشکی دهان، درد شکم، استفراغ، ریزش مو، خشکی و ترک خوردگی پوست یا لب ها و درد استخوان یا مفاصل می شود.

کنکوری ها در روزهای باقیمانده به کنکور باید برخی مواد از جمله ویتامین «آ» را در رژیم غذایی خود بگنجانند.

● خواص ویتامین «آ»

خدیجه رحمانی متخصص تغذیه اظهار کرد: کنکوری ها در روزهای باقیمانده به کنکور به ویتامین «آ» نیازمند هستند؛ روغن جگر ماهی، جگر گوساله، جگر مرغ، جگر گاو، پنیر، زرده تخم مرغ، کره تازه، قلمه از منابع مفید ویتامین «آ» هستند. وی بیان کرد: ویتامین «آ» را می توان در سبزیجات، جعفری، کدو، اسفناج، کاهو و شاهی یافت کرد که بیشتر از سایر سبزیجات دارای این ویتامین هستند؛ در میوه ها، خربزه، گیلاس، هویج، موز، خرما، هلو و پرتقال بیشتر از سایر میوه ها ویتامین «آ» هستند؛ توجه کنید که ویتامین «آ» یک ویتامین محلول در چربی است و مصرف بیش از حد آن موجب بروز مشکل می شود. این متخصص تغذیه بیان کرد: ویتامین

فواید و عوارض مصرف ویتامین آ در کنکوری ها

بهترین وعده های غذایی فصل گرما



با توجه به گرم شدن هوا باید با طبیعت همگام شد و در الگوی تغذیه ای خود تغییر ایجاد کرد. در این مطلب خوراکی هایی که مناسب فصل گرما هستند را معرفی کرده ایم. به گزارش مشرق، کارشناس تحقیقات میکروبیولوژی مواد غذایی انستیتو تغذیه گفت: خوراکی های مناسب هر فصل در طبیعت وجود دارد که با آگاهی از خواص آنها و با توجه به وضعیت جسمی از جمله سن، شغل، علاقه و ابتلا به بیماری خاص می توانیم الگوی تغذیه ای مناسبی برای خود و دیگران انتخاب کنیم.

■ مصرف گوشت را در تابستان محدود و لبنیات را افزایش دهید

دکتر نسرين حاج سيد جوادى با بيان اينکه در تابستان خوردن گوشت (پروتئين حيوانى) را به حداقل برسانيد، گفت: انواع حبوبات مانند لوبيا، عدس، لپه و نخود منابع غنى پروتئين، فيبر و آهن هستند که در فصل گرما جايگزين مناسبى برای انواع گوشت ها هستند. وی افزود: مصرف حبوبات مدت بیشتری احساس سیری را نگه می دارد و در ضمن ارزان تر هستند. وی توصیه کرد: لبنیات نیز به خصوص ماست در گرمای تابستان جایگزین مناسبی برای گوشت است. ماست ترکیب شگفت انگیزی از پروتئین، کلسیم و کربوهیدرات است که هم احساس سیری می آورد و هم حاوی میکرو ارگانیسم های فعالی است که قدرت سیستم ایمنی بدن و معده را افزایش می دهد. وی تصریح کرد: در روزهای گرم تابستان وعده های غذایی را به تعداد بیشتر و حجم کمتر تقسیم کنید. کارشناس تحقیقات میکروبیولوژی مواد غذایی انستیتو تغذیه گفت: مصرف خرما، عسل، غذاهای شیرین و برخی ادویه ها مانند فلفل نیز سبب بالا رفتن فعالیت بدن و آزاد شدن گرما می شوند.

■ ماست و خیار: حاج سید جوادى با

بيان اينکه ماست و خیار گزینه مناسبی است که می تواند جایگزین وعده غذایی کرد، گفت: به ماست و خیار می توان انواع سبزی های معطر، گردو، کشمش اضافه کرد و به همراه نان های سنتی استفاده کرد. نان و پنیر و هندوانه یی با اشاره به نان، پنیر

و هندوانه به عنوان یک وعده غذایی گفت: این وعده غذایی مناسب افرادی است که طبیعت گرم دارند.

■ نان و پنیر و خیار و گوجه:

نان و پنیر و خیار و گوجه از مناسب ترین وعده های غذایی است که در فصل گرم سال بسیاری از افراد از خوردن آن لذت می برند. وی ادامه داد: البته اگر مقداری پیازچه کنار گوجه و خیار بگذارید مناسب تر خواهد بود و افزودن نعناع خشک نیز خاصیت تغذیه ای آن را افزایش می دهد.

■ نوشیدن نوشابه های گازدار و کافئین را محدود کنید:

در فصل تابستان غذاهایی که طبع سرد دارند، باعث فعالیت غدد عرق و گشادای عروق در سطح پوست شده و در نتیجه بدن را خنک می کند. به گفته وی مصرف نوشابه های گازدار و نوشیدنی هایی مثل قهوه را در تابستان باید محدود کرد، زیرا کافئین نیاز بدن به مایعات را بیشتر می کند. وی ادامه داد: همچنین از این نوشیدنی های کافئین دار فقط جای به دلیل طبع سرد و ایجاد خنکی در بدن مناسب است. حاج سید جوادى یادآور شد: نوشیدن چای سبز با طعم میوه های تابستانی و به صورت خنک بهترین گزینه در فصل گرما است.

خوردن انواع سبزی در تابستان یی با بیان اینکه انواع سبزی، صیفی و میوه در فصل تابستان به وفور یافت می شود گفت: انواع میوه ها و سبزی ها را می توان به صورت تازه یا به شکل سالاد سرد به جای وعده غذایی روزانه میل کرد. وی اضافه

داغ تابستان به شمار می روند گفت: مقدار انرژی موجود در خربزه و هندوانه کم است اما حجم زیاد آب موجود در خربزه و هندوانه می تواند به جبران آب از دست رفته بدن به ویژه در فصل تابستان کمک کند. حاج سید جوادى گفت: به همین دلیل این دو میوه سبب بهبود عملکرد کلیه می شوند؛ به عنوان مثال هندوانه به دلیل دارا بودن مقادیر زیادی آب (حدود ۹۲ درصد) خاصیت ضد عفونی کننده دارد و سموم موجود در بدن را دفع می کند. وی توضیح داد: خربزه به بهبود عملکرد سیستم گوارش کمک می کند، همچنین آرام بخش بوده و مصرف آنها به کسانی که از فشار خون بالا رنج می برند مفید است. کارشناس تحقیقات میکروبیولوژی مواد غذایی انستیتو تغذیه اضافه کرد: این دو میوه سرشار از ویتامین ها و فیبر هستند که به آنها خاصیت ملین بودن می بخشد. انگور: وی گفت: انگور نیز مانند خربزه و هندوانه خون را تصفیه کرده و باعث شادابی و نشاط می شود. مصرف انگور به افرادی که از کم خونی و خستگی رنج می برند، توصیه شده است این میوه از بروز یبوست نیز جلوگیری می کند. حاج سید جوادى گفت: انگور به دلیل مقادیر بالای شکر طبیعی منبع خوبی برای تأمین انرژی است، خوردن انگور با دانه می تواند گام مؤثری در مبارزه با پیری باشد. به علاوه مصریان باستان از انگور در درمان آسم استفاده می کردند.

■ نوشیدنی های خنک کننده:

کارشناس تحقیقات میکروبیولوژی مواد غذایی انستیتو تغذیه به نوشیدنی های خنک کننده اشاره کرد و توصیه کرد که در فصل گرما شربت آب لیمو، خاکشیر، سکنجبین، عرق کاسنی، همچنین شیر کم چرب، دوغ و سایر آب میوه های طبیعی را در رژیم غذایی روزانه خود جای دهید.

■ گیلان: وی اضافه کرد: گیلان: ملین و دارای ویتامین C است.

■ انجیر:

انجیر میوه ای پر انرژی و ملین است. این میوه از بروز کم خونی جلوگیری می کند و دارای ترکیباتی است که می تواند از تولید سلول های سرطانی جلوگیری کنند.

■ هلو: وی افزود: هلو دارای آهن، و

ویتامین بوده و پوست را پاکسازی می کند به همین دلیل از هلو در ساخت بسیاری از کرم های آرایشی و بهداشتی استفاده می شود. این میوه ملین بوده و چون بسیار کم کالری است، در بسیاری از رژیم های کاهش وزن مورد استفاده قرار می گیرد.

نامزدهای احتمالی انتخابات مجلس



۷- محمد تقی قزل سفلو ۸- عباس قزل سفلو
۹- رضا فرد جانلو ۱۰- غلامرضا کرد افشاری
۱۱- شهرام کوسه غراوی ۱۳- غلامعلی شهرمادی
۱۴- نصرت برزگر ۱۵- عبدالکریم رجبی
۱۶- دکتر محمد علی حدادی ۱۷- رضا آریان پور
۱۸- محمدرضا میردلیر ۱۹- عباسعلی عرب ۲۰- همایون رضی
۲۱- حبیب الله مازندرانی ۲۲- قربانعلی بابایی
۲۳- امید دانشیار ۲۴- حسین پسرکلو ۲۵- حسین روحانی فرد
۲۶- شیخ علی بردی ۲۷- ایوب شیخی
۲۸- مجید شیخی ۲۹- عبداللطیف قلی زاده
۳۰- غلام محمد بقیه ۳۱- غلامرضا بای ۳۲- رسول بامری
۳۳- سید مهدی حسینی سید مومن ۳۴- ایوب منصوری
۳۵- رمضان کیخا ۳۶- مهدی عمرانی ۳۷- فریدون هیوه چی
۳۸- علیرضا نوروزی ۳۹- آذر اسکندری

حوزه انتخابی رامیان، آزادشهر:

۱- مهدی ابری ۲- غلامعلی کوهساری ۳- مرادعلی منصوری
۴- رضا صابری ۵- علیرضا ابراهیمی ۶- پداله وفایی
۷- پیمان گنجی ۸- محسن فروتن

۱۵- سعیدقندهاری ۱۶- اسماعیل اسلامی ۱۷- جعفر گزینی
۱۸- عیسی امامی ۱۹- نبی هزارجریبی ۲۰- نورمحمد تربتی نژاد

حوزه انتخابی بندرگز، کردکوی و بندر کمن:

۱- محمدجواد نظری مهر ۲- باقر طیبی ۳- سید تقی میرکریمی
۴- حبیب الله مازندرانی ۵- حسن جمال لیوانی
۶- دکتر رضایی ۷- غفار عسگری ۸- دکتر جواد حجازی
۹- علی صادقی ۱۰- فائزه نظری مهر ۱۱- غلام حسین پسرکلو
۱۲- احمد سردارزاده ۱۳- سلمان بهرامی ۱۴- دکتر ملاحی
۱۵- مجتبی جمالی ۱۶- قربانعلی شهریاری ۱۷- علی پورقاز
۱۸- حسین پسرکلو ۱۹- یوسف بسنجیده
۲۰- محمد حسن ایرجی ۲۱- حسن جمال لیوانی
۲۲- عبدالجلال ابری ۲۳- عبدالحکیم فیروزی ۲۴- قربان
دری قورلی زاده ۲۵- یحیی ابری

حوزه های انتخابیه مینودشت، گالیکش، کاله، مراوه:

۱- سید نجیب حسینی ۲- دکتر محمد علی حدادی
۳- اسرافیل وزیری ۴- ایوب قزل سفلی
۵- ذوالفقار میرشاهی ۶- محمد تقی قزل سفلو

گروه سیاسی- نزدیک به شش ماه به انتخابات مجلس شورای اسلامی مانده است، کم کم حضور شهروندان و مشارکت آنها در تأثیر گذاری در فرآیند انتخابات جدی تر می شود و شهروندانی که گمان می کنند، می توانند از پس مسئولیت نمایندگی مردم بر آیند خود را به شهروندان عرضه می کنند. به این خاطر اندک اندک نامزدها به چشم می آیند و مردم نیز با حرفها و برنامه های آنها بیشتر آشنا می شوند. لیست حاضر قطعاً کامل نیست، تا زمان ثبت نام و ... نامها کم و زیاد می شوند بنابراین خواهیم کوشید موثر ترین لیستها و اسامی را هر از چند گاهی منتشر نماییم تا کم کم تب انتخابات فرا گیر شود.

حوزه انتخابیه گرگان و آق قلا:

۱- محمد احمدی ۲- سید محمد توسلی
۳- سید عباس حسینی ۴- قربانعلی روشنی
۵- منصور گرکز ۶- رمضانعلی سنگدوینی ۷- رمضانعلی زینعلی ۸- احمد دهباشی ۹- غلامرضا منتظری
۱۰- صاحب حجتی ۱۱- قدسیه آشناس
۱۲- محمد نعیمی ۱۳- منصور خمر ۱۴- رشید نافع



تحقق درآمدهای مالیاتی با همکاری اصناف میسر می شود



مدیر کل امور مالیاتی گلستان گفت: بدون حضور اصناف نمیتوانیم شناسایی درآمد داشته باشیم، در واقع با همکاری اصناف درآمدهای مالیاتی محقق می شود. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر هزار جریبی گفت: نفت به عنوان یک سرمایه عظیم باید برای نسل های آتی حفظ شود بنابراین باید به سمت درآمدهای مالیاتی پیش برویم با این وجود معتقد هستیم برای رسیدن به درآمدهای مالیاتی نباید به افشار مختلف فشار وارد کرد. وی با اشاره به اجرای طرح جامع مالیاتی تصریح کرد: بر اساس این طرح باید خیلی از اطلاعات به سیستم مالیاتی وارد شود مالیات ها بر اساس اسناد و مدارک و اطلاعات شخصی وصول میشود اما در سال جاری به بعد طبق قانون مالیاتهای مستقیم، ممیز و مامور مالیاتی در تعیین مالیات نقش ندارند و باید با متصل شدن به سیستم بانکی به سمت شفاف شدن درآمدها پیش برویم. مدیر کل امور مالیاتی گلستان با بیان اینکه با راه اندازی صندوق مکانیزه فروش درآمدها مشخص میشوند، افزود: باید کسانی که مالیات پرداخت نمیکند شناسایی شوند چرا که این امر موجب رقابت سالم در جامعه خواهد شد.

«»

۷۱ هزار گلستانی به فشار خون بالا مبتلا هستند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان گفت: از زمان آغاز طرح پویش ملی کنترل فشار خون تاکنون ۵۶۷ هزار نفر غربالگری شدند که از این تعداد ۷۱ هزار نفر مبتلا به بیماری فشار خون بالا بودند. سراج الدین عارف نیاروز یکشنبه در تماس خبرنگار ایرنا اظهار داشت: همچنین با انجام این آزمایش ۲۷ هزار و ۵۶۴ نفر که از ابتلای خود به بیماری فشار خون بالا مطلع نبودند شناسایی و با مراحل و روند درمان این بیماری آشنا شدند. عارف نیا اضافه کرد: ۸۹٫۳ درصد کل جمعیت هدف روستایی معادل ۳۸۰ هزار نفر و ۳۶٫۸ درصد کل جمعیت هدف شهری گلستان معادل ۱۸۶ هزار نفر در طرح غربالگری فشار خون شرکت کردند. گروه هدف غربالگری فشار خون بالا افراد ۳۰ سال به بالا است. در راستای حل معضل بی اطلاعی افراد مبتلا از فشار خون بالا، کمپین همگانی فشار خون در کشور در دستور کار قرار گرفت.

»

گلشن مهر

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

های منابع طبیعی از جمله در بخش های آبخیزداری، مرتع و مقابله با بیابان زدایی در سطح استان اجرایی شده است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان افزود: پیش بینی می شود در سال جاری برای اجرای طرح های منابع طبیعی در استان بیش از ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار ملی از محل صندوق توسعه ملی اختصاص داده شود. به گفته وی جذب اعتبارات در عرصه های منابع طبیعی استان با اولویت اجرای طرح های آبخیزداری است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: از ابتدای امسال ۱۲۷ میلیارد ریال اعتبار از محل صندوق توسعه برای حفظ و نگهداری از عرصه های منابع طبیعی این استان اختصاص یافت. ابوطالب قزل سفلو اظهار داشت: این اعتبار برای اجرای ۲۱ طرح با اهداف جلوگیری از هدر رفت آب، جلوگیری از سیل، گسترش پوشش گیاهی و تغذیه سفره های آب زیرزمینی در نظر گرفته شده است. وی گفت: در زمان حاضر ۷۰ میلیارد ریال از این مبلغ با بستن قرارداد طرح

۱۲۷ میلیارد ریال اعتبار صندوق توسعه ملی به منابع طبیعی گلستان اختصاص یافت

هزاران بچه ماهی در رودخانه بندرگز تلف شدند

حضور ماهیان تخم ریز مولد در خود و به طبع آن بچه ماهی باشد که متأسفانه به علت برداشت آب این دالان آبی برای مصارفی نظیر خیار و شالی شاهد تلف شدن این بچه ماهیان شدیم. در هفته گذشته نیز مورد مشابهی در بندرگز کمین روی داد که با همراهی محیط بانان و تشکلهای علاقه مند به محیط زیست و بدون حضور عوامل شیلات بیش از چند هزار بچه ماهی نجات داده و به سوی خلیج گرگان هدایت شدند. همه ساله بچه ماهیان استخوانی از ابتدای اردیبهشت ماه به حضور در رودخانه های آب شیرین مبادرت به تخم ریزی می کنند که به سبب پر آبی رودخانه های گلستان ناشی از سیل اخیر زداوری و تخم ریزی مطلوبی پس از سالها در رودخانه های استان رقم خورده است.



آب منطقه شیلات و محیط زیست در این خصوص توضیح خواستیم که علت موضوع بررسی شود. فرماندار بندرگز گفت: همزمانی وقوع بارش های مطلوب در ابتدای سال با فصل تخم ریزی ماهیان سبب شد تا رودخانه نوکنده پس از سالها شاهد

هزاران قطعه بچه ماهی از گونه کپور در رودخانه نوکنده شهرستان بندرگز تلف شدند. فرماندار بندرگز اظهار داشت: در پی گزارشات رسیده و در پایش به عمل آمده از بخشی از طول رودخانه نوکنده شاهد تلف شدن چند هزار بچه ماهی بودیم که موضوع در دست بررسی است. حسین احمدی اظهار داشت: برداشت شدید آب از بستر رودخانه توسط کشاورزان مناطق بالادست حاشیه رود نوکنده سبب شد تا بخش هایی از این رودخانه در حد فاصل مصب رود (محل اتصال به دریا) تا مناطق بالادستی فاقد جریان آب شود. وی گفت: کاهش شدید حجم آب و راکد ماندن آب در این مناطق سبب شد تا بچه ماهی های موجود در بستر رودخانه تلف شوند. فرماندار بندرگز اظهار داشت: در مکاتباتی از امور



سرقت از دفتر هزار جریبی
نماینده گرگان
در مجلس شورای اسلامی



دفتر «نبی هزارجریبی» نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی مورد سرقت قرار گرفت و اکثر اموال و اسناد و سربرگ های دفتر وی سرقت شد، دفتر «نبی هزارجریبی» نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی مورد سرقت قرار گرفت و اکثر اموال و اسناد و سربرگ های دفتر وی سرقت شد. وی در گفت و گو اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری فارس در گرگان اظهار کرد: متأسفانه صبح امروز که وارد دفتر شدیم متوجه سرقت اموال از دفتر شده و بلافاصله موضوع به پلیس گزارش شد. نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه بسیاری از اموال از جمله کولر، دستگاه های تلفن، رایانه و دیگر اموال مشابه به سرقت رفته است، تصریح کرد: بیشترین نگرانی و ناراحتی من از سرقت سربرگ های دفتر است. هزارجریبی گفت: متأسفانه در رایانه های به سرقت رفته اطلاعات زیادی در آن ذخیره شده بود و ممکن است از این اطلاعات و سربرگ ها سوء استفاده شود. وی اضافه کرد: از نیروی انتظامی متشکرم که بلافاصله پس از اطلاع در محل حاضر شده و پیگیری های انتظامی را انجام دادند و با وجود این واقعه اما خدمت ما همچنان ادامه دارد و درب دفتر به روی شهروندان باز است. گفتنی است، پلیس آگاهی با جدیت در حال پیگیری موضوع است.

«»

انتقاد رئیس دادگاه انقلاب
گنبد کاووس به تبلیغات گسترده
سیگار در سطح شهر

رئیس دادگاه انقلاب شهرستان گنبد کاووس با اشاره به اینکه تبلیغات مبارزه با مواد مخدر در سطح شهر دیده نمی شود، گفت: اما در مقابل تبلیغات سیگار و مواد دخانی به وفور در سطح شهر قابل مشاهده است. حجت الاسلام محمد تیمسوری صبح امروز در جمع مدیران و مسوولان شهرستان گنبد کاووس با اشاره به اینکه امروز فعالیت عطاری های غیرمجاز در سطح شهر بسیار نگران کننده است، اظهار کرد: متأسفانه اقدامات غیرمجاز این عطاری ها از عرضه قرص های غیرمجاز، روانگردان ها و مواد مخدر به دخالت در امور پزشکی نیز کشیده شده است. وی با بیان اینکه دخالت در امور پزشکی می تواند عواقب بسیار خطرناکی برای سلامت مردم داشته باشد، افزود: متأسفانه اگر برخورد قاطع و مقتدرانه ای در برابر این عطاری ها نداشته باشیم در آینده مردم با مشکلات جدی رو به رو خواهند شد.

اجرای طرح پرورش ماهی در استخرهای دو منظوره کشاورزی



رئیس شیلات شهرستان بندرترکمن ابراز کرد: در این راستا در سطح شهرستان بندرترکمن تعداد پنج فقره پرورش ماهی گرمابی با مساحت ۹,۳ هکتار وجود دارد که پیش بینی می شود در سال جاری تولید ۳۵ تن ماهی گرمابی در این شهرستان را شاهد باشیم. در دهی خاطر نشان کرد: در

رئیس اداره شیلات شهرستان بندرترکمن گفت: طرح «پرورش ماهی در استخرهای دو منظوره کشاورزی» با استفاده از آب چاه کشاورزی در بندرترکمن اجرایی می شود. دومین طرحی که شیلات شهرستان بندرترکمن در حال پیگیری آن است پرورش ماهی در استخرهای دو منظوره کشاورزی با استفاده از آب چاه کشاورزی است که این طرح یکی از طرح های اقتصاد مقاومتی است که از سوی مقام معظم رهبری مورد تأیید قرار گرفته است. وی تصریح کرد: با توجه به اینکه در سال جاری از سوی مقام معظم رهبری به عنوان سال «رونق تولید» نامگذاری شده است و در راستای اجرای طرح های اقتصاد مقاومتی برنامه ریزی شدند یکی از طرح هایی که اداره شیلات بندرترکمن دنبال می کند پرورش ماهیان گرمابی در مزارع پرورش ماهی این شهرستان است.

است که این طرح یکی از طرح های اقتصاد مقاومتی است که از سوی مقام معظم رهبری مورد تأیید قرار گرفته است. رئیس اداره شیلات شهرستان بندرترکمن ادامه داد: این طرح یکی از روش های استفاده بهینه از منابع آبی پرورش ماهی در کنار کار کشاورزی است که این طرح علاوه به کمک اقتصادی به کشاورزان دارد باعث ایجاد اشتغال نیز می شود. در دهی اظهار کرد: تعداد ۲۲۹ حلقه چاه آب در شهرستان بندرترکمن وجود دارد که تعداد ۶۷ نفر متقاضی برای این طرح وجود دارد که مجوز لازم برای این افراد صادر شده و یا اینکه در حال صدور است. وی بیان کرد: آن دسته از کشاورزانی که علاقمند به پرورش ماهی با چاه آب کشاورزی هستند می توانند به مراکز شیلات در سطح شهرستان بندرترکمن مراجعه کنند و مجوز اجرای این طرح را دریافت کنند.

داده و خسارت جانی را نیز به حداقل برساند، افزود: عملاً به جز شهادت ۶ تن از خادمان و دو تن در رانش زمین هیچ خسارت جانی به مردم وارد نشد که یک افتخار برای ما بود. مدیرکل جمعیت هلال احمر استان گلستان با تأکید بر اینکه مردم عزیز در اقدامی بی سابقه بالغ بر ۴۱۰ میلیارد ریال کمک غیرنقدی را به هلال احمر استان گلستان ارسال کردند، خاطر نشان کرد: این کمک ها در گرگان به صورت متمرکز تجمع شده و سپس به سراسر استان و شهرها و روستاهای سیل زده توزیع می شد.

احمر برای بسته بندی این اقلام شرکت داشتند. محمدعلی هروی امروز در گفت و گو با خبرنگار فارس در گنبد کاووس با اشاره به وقوع سیل اخیر در استان گلستان و خسارات متعدد مادی و معنوی، اظهار کرد: بیش از آنچه که در سیل به عنوان خسارت به چشم آمد، حجم انبوه نوع دوستی و مهربانی مردم استان گلستان و همه ایران اسلامی بود که بار دیگر نشان دادند در شرایط سخت در کنار هم هستند. وی با بیان اینکه در سیل اخیر استان گلستان با مدیریت بسیار خوب خود توانست خسارات مالی را کاهش

۴۱۰ میلیارد ریال کمک
غیر نقدی به سیل زدگان گلستان

مدیرکل جمعیت هلال احمر استان گلستان از کمک ۴۱۰ میلیارد ریالی غیرنقدی مردم به سیل زدگان گلستان خبر داد و گفت: ۳۰۰ نفر از داوطلبان هلال

اعتیاد و خشونت در صدر آسیب های اجتماعی مدارس



امروزه اعتیاد، خشونت و طلاق خانواده بزرگترین آسیب های اجتماعی در مدارس ماست. نظر نژاد با اشاره به اینکه به همین دلیل در سال جدید اولویت نخست خود را تقویت مرکز مشاوره در حوزه های مختلف فیزیکی، محتوایی و منابع انسانی قرار داده ایم، ادامه داد: علاوه

موازی و همسان با مسائل آموزشی مورد توجه قرار می گیرد. رئیس آموزش و پرورش شهرستان گنبد کاووس با تأکید بر اینکه متأسفانه امروز خودکشی، اعتیاد و بسیاری از آسیب های اجتماعی وارد مدارس شده است، خاطر نشان کرد: بر اساس خروجی تحقیقات کارشناسی ما

رئیس اداره آموزش و پرورش شهرستان گنبد کاووس با اشاره به افزایش آمار آسیب های اجتماعی و رسوخ آن به مدارس، گفت: در حال حاضر ۷۴ مشاور در مدارس گنبد کاووس مشغول به فعالیت هستند. کمال الدین نظر نژاد امروز در گفت و گو با خبرنگار فارس در گنبد کاووس به مناسبت هفته گرآمد داشت مبارزه با مواد مخدر با تقدیر از معاون پرورشی و کارشناس پیشگیری از آسیب های اجتماعی اداره آموزش و پرورش به پاس فعالیت های پرچم در این حوزه، اظهار کرد: خانم «حنیفه عصمتی» دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان گنبد کاووس نیز در این راستا حمایت های بسیار خوبی از ما کردند که باید از ایشان نیز تقدیر کنیم. وی با بیان اینکه امروز آموزش و پرورش بهترین و مهم ترین بستر برای پیشگیری اولیه در حوزه مواد مخدر و آسیب های اجتماعی است، افزود: خوشبختانه با همت همکاران بنده در مدارس به نقطه ای رسیده ایم که می توانیم با قاطعیت بگوئیم مسائل پرورشی در مدارس به صورت