





همدلی با موزیسین آرش کمانگیر

# آری آری زندگی زیباست



**سید حسین میر کاظمی** - آری آری یادواره ی سیاوش کسرای سراینده نام آور منظومه آرش کمانگیر به همت خلاقانه ی پژمان طاهری موزیسین، در محتوای سی دی، صدا شد. کار محتشمی با آواز شهرام ناظری و روایت دکلمه ی قطب الدین صادقی و منظومه ی پر آوازه و پر تکانه ی آرش، ایرانشهر را در می نوردد. موسیقی با ترکیبی از آوای خشماهنگ، بزم آهنگ، رزم آهنگ و سوگ آهنگ در مقاطع: شب، قصه، امید، آهنگ دگر، بدرود، آرش و سوگ، چهارستون انسان ایرانی را، نه بناداند از هم می گسلد بل به هم پیوند می دهد. پیشاپیش دیباچه ی جشنواره موسیقی، آواز و دکلمه با روایت است:

در حال و هوای تغزل و حماسه تورا مفتون خود می کند. از شکاف دامن البرز بالا می روی و با چشمان شاداب شده اینک کمانداری و کمانگیری. ساعت دل انگیزی به لحظه ی شادی بزرگ می رسد. در ناب ترین لحظه ی شادی بزرگ، حماسه ی سوگ خود سرآغاز و آخرین بر آغازی است. سی دی آرش کمانگیر توسط ارکستر در وین اتریش به رهبری طاهرا عابدیان ضبط شده و با تنظیم خلاقانه ی موسیقی پژمان طاهری پدید آمده است. باری! جا به جای منظومه ی سی دی را با هم می خوانیم:

راه جویانی که می جستند آرش را به روی قله ها، پی گیر باز گردیدن بی نشان از پیکر آرش با کمان و ترکیبی بی تیر آری آری، جان خورد در تیرکرد آرش کارصدها هزاران تیغه ی شمشیر کرد آرش رهگذرهایی که شب در راه می مانند نام آرش را پیاپی در دل کھسار می خوانند می دهد امید می نماید راه در برون کلبه می بارد.

نویسنده معاصر

انگار هشدار می دهد گردباد توفانی در راه است و تورا می نوردد. این پیش آهنگی آهنگ، هشدار دهنده و پر معنی از انتظار در یک بزنگاه صدامی شود، دکلمه می شود: برف می بارد برف می بارد به روی خار و خاراسنگ قصه می گوید برای بچه های خود عمو نوروز زندگی آتشگاهی دیرنده پا برجاست گریغریغ ریش رقص شعله اش در هر کران پیداست ورنه، خاموش است و خاموشی گناه ماست پیش گستره ی این متن، آهنگ هوشمندانه با مطلع پرهیمنه، دلهره آور، بهنگام و نا بهنگام یقین حادثه ای را، نرمک نرمک به گوش می رساند، انگار کم کمک نور سپید در نودمیدگی سحر پاشیده می شود و یا سوارانی تاخت کنان از دور و با تاخت تک سوارای کمانکش، جورکش صدها سوار، در افق راه ظاهر خواهند شد،

## هزار میلیارد ریال در بخش دامپروری مراوه تپه سرمایه گذاری می شود

باید این نگاه در بین همه مدیران بالاخص مدیران ارشد استان و نمایندگان این استان در مجلس شورای اسلامی حذف شود. کوسه غراوی به پروژه راه آهن گرگان - بجنورد - مشهد نیز اشاره کرد و افزود: اجرایی شدن این پروژه که مطالبه ۴۰ ساله مردم گلستان بالاخص نواحی شرق آن است هنوز در اول راه است و بایستی به عنوان یک زیرساخت مهم توسعه با جدیت از سوی مدیران و نمایندگان استان پیگیری شود. وی همچنین با اشاره به انتصاب استاندار جدید گلستان که فردی با تخصص اقتصاد است، اضافه کرد: امروز استان نیاز به عزم جدی برای توسعه دارد و دیگر نمی توان به روش آزمون و خطا پیش رفت و استاندار جدید با شناخت درستی که از مسائل اقتصادی دارد باید با بهره گیری و بسیج همه نیروها و امکانات برای جبران عقب ماندگی استان تلاش کند. چهار شهرستان مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه تپه با جمعیت تقریبی ۳۵۰ هزار نفر واقع در شرق استان گلستان یک کرسی نمایندگی در مجلس شورای اسلامی دارند.



نیز از ظرفیت های خوبی برخوردار است که تنها در سایه تعامل و همدلی بیشتر بین نمایندگان این استان در مجلس، استاندار و معاونین او، مدیران کل و ائمه جمعه و جماعات بالاخص نماینده ولی فقیه در استان می توان از آنها برای توسعه اقتصادی گلستان بهره برد. نماینده مردم چهار شهرستان مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه تپه با تاکید بر ضرورت توسعه متوازن ۱۴ شهرستان گلستان، گفت: بخشی نگری آفت توسعه استان است که

نماینده مردم چهار شهرستان مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه تپه در مجلس شورای اسلامی اعلام کرد که یک واحد دامداری گاو شیری ۳۰۰۰ راسی با سرمایه گذاری هزار میلیارد ریال در شهرستان مرزی مراوه تپه احداث می شود. شهرام کوسه غراوی اظهار داشت: این سرمایه گذاری توسط صندوق بازنشستگی کشور انجام می شود و با احداث این واحد دامداری، برای چند صد نفر بطور مستقیم و غیرمستقیم فرصت شغلی ایجاد می شود. وی گفت: مقدمات موافقت احداث این واحد دامداری گاو شیری توسط صندوق بازنشستگی کشور با توجه به ظرفیت خوب مرعی، تولید علوفه و بخش کشاورزی شهرستان مراوه تپه، انجام شده و در روزهای آینده عملیات اجرایی آن آغاز می شود. کوسه غراوی ادامه داد: گلستان بویژه نواحی شرق آن ظرفیت بسیار خوبی برای پرورش دام دارد که علاوه بر ایجاد اشتغال، در رونق تولید و ایجاد درآمد برای مردم مناطق روستایی استان هم موثر خواهد بود. وی تصریح کرد: گلستان در بخش های مختلف کشاورزی، گردشگری و صنعت

### همایش تجلیل از ۲۷۳ آزاده گنبد کاووس برگزار می شود

گمنام و با حضور مسوولان ادارات و نهادهای این شهرستان برگزار می شود. تمرتاش همچنین آمار شهدای شهرستان گنبدکاووس را ۵۱۳ شهید اعلام کرد و گفت: از این تعداد شهید ۲۱ نفر شهیده (خانم)، ۱۷۳ نفر اهل سنت، ۳۰ شهید دانش آموز، ۳۳ شهید واقعه منا و سه شهید مدافع حرم هستند. وی اضافه کرد: علاوه بر آمار شهدا و آزادگان، گنبدکاووس ۱۷۱۰ جانباز (ایثارگر) دارد که ۹۶۷ نفر آنان کمتر از ۲۵ درصد و ۶۷۹ نفر آنان نیز بین ۲۵ تا ۴۹ درصد جانبازی دارند و از اداره بنیاد شهید و امور ایثارگران خدمات دریافت می کنند.

رئیس اداره بنیاد شهید و امور ایثارگران گنبدکاووس اعلام کرد: به مناسبت سالروز ورود آزادگان سرافراز به میهن، همایش تجلیل از ۲۷۳ آزاده این شهرستان برگزار می شود. محمود تمرتاش گفت: گنبدکاووس در مجموع ۲۷۳ آزاده سرافراز دارد که مراسم تجلیل از این عزیزان در روز ۲۷ مرداد با حضور مسوولان استانی و شهرستانی برگزار می شود. وی افزود: برای بزرگداشت ایام ورود آزادگان به میهن، مراسم استقبال نمادین از کاروان آزادگان و عطفاشانی گلزار شهدای گمنام گنبدکاووس روز شنبه ۲۶ ماه جاری در محل یادمان شهدای

### ادامه یادداشت اول

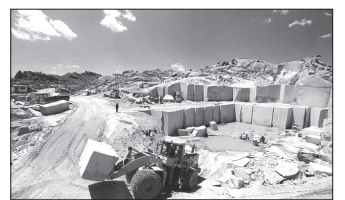
#### در مکتب عشق جان فدا باید کرد

آری ... پاکباز بودن در ره محبوب سخت است و نشان هر کسی نیست، اما چون شدی، ابراهیم وار آتش هم برای گلستان می شود. و این می شود که می مانی حتی اگر نمایی...» اگر ابراهیم، آنگاه که بر کوه منا ایستاده بود، شک می کرد، اگر مرددانه به این سو و آن سو می نگریست، اگر پیش از کشیدن کارد تصادفا گوسفند را می دید، اگر خداوند به او اجازه می داد تا آن را به جای اسماعیل قربانی کند در این صورت به خانه باز می گشت، همه چیز همچون گذشته بود، او سارا را داشت، اسماعیل را نگه داشته بود، اما چه اندازه تغییر کرده بود! زیرا پا پس نهادنش یک فرار بود، رهایش یک تصادف، پاداشش ننگ و آینده اش چه بسا ملعنت. زیرا نه بر ایمانش شاهد آورده بود، نه بر رحمت خداوند، بلکه تنها گواه آن بود که سفر به کوه منا چه سان هراس آور است. آن گاه ابراهیم فراموش نمی شد و کوه منا نیز؛ از این کوه همچون کوه آزارات، آنجا که کشتی نوح بر زمین نشست، یاد نمی شد بلکه از آن همچون مهلکه ای یاد می شد، زیرا اینجا ابراهیم شک کرده بود. «۱

اشعار از حافظ و سعدی  
۱. ترس و لرز / سوزن کبرگور ص ۴۸ ترجمه عبدالکریم رشیدیان، نشرنی

### خبر

#### الکترونیکی شدن محاسبه حقوق دولتی معادن



معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان از الکترونیکی شدن محاسبه حقوق دولتی معادن خبر داد. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان، هومن هادیان گفت: با الکترونیکی شدن محاسبه حقوق دولتی معادن، از این پس کلیه معدنکاران ملزم به ثبت آمار تولید خود در سامانه کاداستر می باشند. وی افزود: بر طبق دستور العمل وزارت صنعت، معدن و تجارت، با عملیاتی شدن این فرآیند، محاسبه حقوق دولتی علی الحساب و ابلاغ آن خارج از سامانه کاداستر ممنوع و لازم است پروانه های بهره برداری الکترونیکی جایگزین نسخه کاغذی شوند. به گفته هادیان، آن دسته از بهره بردارانی که تاکنون جهت دریافت پروانه الکترونیکی اقدام ننموده و یا آمار استخراج خود را از طریق سامانه فوق ثبت نمی نمایند، ضروری است هر چه سریعتر اقدام لازم برای الکترونیکی نمودن پروانه بهره برداری و ثبت آمار در سامانه کاداستر را انجام دهند.



## اصلاح طلبان و

## حوزه انتخابیه گرگان و آق قلا



حامد صمدلویی

دکتر محمد محمدی گرگانی (مجلس اول)، شهید دکتر قندهاری (مجلس پنجم و ششم)، شهید هزارجریبی (مجلس ششم)، سیدسیحان حسینی (میان دوره ای ششم و دوره هفتم) و مهندس هزارجریبی و دکتر تربتی نژاد (مجلس دهم) منتخبین جریان اصلاح طلب گرگان در کرسی های ادواری مجلس شورای اسلامی از حوزه انتخابیه مرکز گلستان بوده اند. اتحادیه انجمنهای اسلامی استان گلستان از تشکلهای اصلاح طلب منطقه می باشد که بیشترین اقبال را در ادوار گذشته کسب کرده در واقع این تشکل همواره با حمایت کانون حزب الله استان گلستان توانسته اجماع حداکثری بین اصلاح طلبان را پدید بیاورد. اهمیت اتحادیه در کسب کرسی های ادواری حوزه انتخابیه گرگان و آق قلا تا آنجاست که به غیر از دکتر محمدی گرگانی تمام منتخبین اصلاح طلب گرگان از اعضای شورای مرکزی این تشکل بوده اند. جریان اصلاح طلب گرگان به غیر از انتخابات مجلس ششم و هشتم همواره با ائتلاف و اجماع همراه شده است. در مجلس ششم مهندس هاشم مهیمنی و دکتر سبطی به همراه دکتر قندهاری و هزارجریبی نامزدهای شاخص این جریان بودند. اتحادیه از دکتر قندهاری و هزارجریبی حمایت می کرد و از سوی

دیگر لیست اصلاح طلبان تهران به سود مهیمنی و قندهاری رقم خورده بود. هرچند نباید ارائه لیست سه نفره اصلاح طلبان (سیدسیحان حسینی، محمودریبیعی و دکتر میراکبری) برای کسب دو کرسی مجلس هشتم را فراموش کرد. تصمیم اشتباهی که در نهایت منجر به شکست قاطع این جریان در آن انتخابات شد. البته در دهمین دوره انتخابات مجلس جریان اصلاح طلب در مرحله اول از نامزد اصلاح طلب ترکمن در کنار تربتی نژاد حمایت کرد و همین امر منجر به آن شد تا ائتلاف نامزدهای مورد حمایت لیست امید در مرحله دوم با اما و اگر و تاخیر مواجه شود هر چند در نهایت هزارجریبی و تربتی نژاد گزینه های نهایی اصلاح طلبان در انتخابات شدند. حالا در آستانه یازدهمین دوره انتخابات مجلس، جریان اصلاح طلب گرگان با بحران جدی و چند وجهی مواجه است؛ ضعف عملکرد و به قولی ناکارآمدی منتخبین حوزه انتخابیه، عدم تحقق شعارهای انتخاباتی و مصوبات سفر رئیس جمهور مورد حمایت این جریان در منطقه، شکست سنگین لیست اصلاح طلبان در پنجمین دوره انتخابات شورای شهر گرگان و شکافهای متعدد و انشعابات گسترده احزاب و تشکلهای سیاسی اصلاح طلب مرکز استان از جمله شاخصه هایی است که

در همایش تخصصی دریای خزر دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی عنوان شد :

# خلیج گرگان آب میخواهد



دریای خزر و منجر به توسعه منطقه شود. در ادامه جلسه بهروز ابطی رئیس پژوهشگاه ملی اقیانوس شناسی به بیان مطالب تخصصی دریای خزر پرداخت و گفت: در حال حاضر دریای خزر جزو آب های داخلی محسوب می شود و در ایران به دلیل فاصله کم با اکوسیستم جنگلی و بیابانی از شرایط کم نظیری برخوردار است. وی در ادامه افزود: تغییرات یک ساله دریای خزر در مقایسه با آب های آزاد دیگر تقریباً یک صد برابر است و با وجود تنوع زیستی کم، زیستگاه ماهی استخوانی جهان است. رئیس پژوهشگاه ملی اقیانوس شناسی به بحث آموزش به ساکنین سواحل دریا اشاره کرد و گفت: وظیفه داریم به جامعه ساکن در حوزه دریا مسائل مربوط به آن را آموزش دهیم و سواد آن ها را در این حوزه افزایش دهیم. معصومه بنی هاشمی رئیس مرکز مطالعات و تحقیقات دریای خزر نیز به ویژگی های دریای خزر اشاره کرد و افزود: یکی از مهم ترین ویژگی های دریای خزر شوری کم

خلیج گرگان در حال خشک شدن است از شما می خواهم به هر روشی که می توانید به خلیج گرگان آب رسانی کنید. استاندار گلستان در نشست تخصصی خزر که به همت دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی استان گلستان برگزار شد ضمن تاکید بر آسیب های احتمالی از خشک شدن خلیج گرگان افزود: هشت تا ده هکتار خلیج گرگان تا کنون خشک شده است و با ادامه این روند در آینده ای نزدیک شاهد معضل ریزگرد ها در منطقه خواهیم بود به همین جهت اعلام می کنم آمادگی دارم هزینه پژوهش آب رسانی به خلیج گرگان به هر میزان که باشد پرداخت کنم. هادی حق شناس به پتانسیل های دریای خزر اشاره کرد و گفت: دریای خزر پتانسیل های بسیاری در زمینه اقتصادی دارد که متأسفانه نمی توانیم از آن استفاده کنیم. وی به عدم وجود نگاه اقتصادی به دریای خزر اشاره کرد و افزود: از ابتدای سال تا کنون سهم بنادر شمال کشور از واردات فقط ۴ درصد بوده است. استاندار گلستان به رژیم حقوقی دریای خزر اشاره کرد و گفت: بر خلاف مسائل مطرح شده در مورد تغییر رژیم حقوقی دریای خزر تا کنون تغییری ایجاد نشده است و اگر تغییری هم رخ دهد زمان خواهد برد برای مثال از چهار پروتکل مصوب در کنوانسیون تهران در سال ۱۳۸۵ تاکنون فقط یک پروتکل پس از طی مراحل قانونی، اجرایی شده است. وی در پایان صحبت های خود نام گذاری روز خزر را به فال نیک گرفت و بیان داشت: روز خزر می تواند باعث تغییر نگاه به

نسبی آن است که با توجه به بحران آب می توان با شیرین سازی آب از آن استفاده کرد و دیگر ویژگی های دریای خزر می توان به وجود ذخایر وسیع نفت و گاز و موقعیت مناسب جهت ترانزیت کالا اشاره کرد. وی سهم ایران از آب ورودی به دریا را پنج درصد عنوان کرد و گفت: بیشترین ورودی آب به دریای خزر از شمال و شرق آن است در حالی که حجم آب در بخش جنوبی بیش از ۶۶ درصد است و در مناطق مشرف به مرز های ایران عمق دریا به ۳۰۰ متر هم می رسد. رئیس مرکز مطالعات و تحقیقات دریای خزر اشاره کرد و افزود: آلودگی نفتی در مناطق استخراج نفت و ضایعات انسانی در سواحل دریای خزر را با معضل بزرگ آلودگی مواجه کرده است. معصومه بنی هاشمی کاهش تراز آب در کشور های مختلف را باعث معضلات اقتصادی دانست و گفت: در بهار امسال نسبت به سال قبل شاهد کاهش ۱۲ سانتیمتری تراز آب بوده ایم که از دلایل عمده کاهش تراز آب می توان به کاهش آب دهی رودخانه های ورودی به دریای خزر، کاهش کلی بارش در حوضه آبریز دریای خزر و افزایش متوسط دمای سطح دریا اشاره کرد اما تحقیقات نشان می دهد روند کاهشی تراز آب دریای خزر کند شده است و پیش بینی می شود در آینده شاهد روند افزایشی تراز آب باشیم. در پایان مراسم از تلاش فعالان این حوزه توسط علی نجفی نژاد ریاست دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی و هادی حق شناس استاندار گلستان تقدیر شد.

صورت ویژه در دستور کار دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان گرگان قرار گرفت و پس از چند ماه کار اطلاعاتی این افراد دستگیر شدند. رئیس کل دادگستری گلستان بیان کرد: این افراد با سند سازی، پرداخت های نامتعارف به عنوان اضافه کار، ماموریت و سایر موارد را به حساب خودشان و گروهی از کارکنان این اداره که با هم مرتبط بودند واریز می کردند. وی تصریح کرد: متهمان ممنوع الخروج شده اند و تحقیقات برای شناسایی دیگر اعضای این گروه و برآورد میزان دقیق جرایم مالی بر اساس گزارش دیوان محاسبات در دادسرای مرکز استان ادامه دارد.

رئیس کل دادگستری گلستان از شناسایی و دستگیری سه نفر به اتهام فساد اداری در دامپزشکی استان خبر داد. به گزارش دادگستری گلستان، هادی هاشمیان گفت: بررسی ها نشان می دهد این افراد از سال ۹۲ تا کنون با سوء استفاده از موقعیت خود با سندسازی و انعقاد قراردادهای صوری، مبالغ هنگفتی از بیت المال را به صورت گروهی تصاحب کرده اند. وی افزود: تاکنون سه نفر از مدیران میانی این اداره کل بازداشت شده اند. هاشمیان گفت: در پی گزارش های مردمی مبنی بر تخلفات گسترده در اداره کل دامپزشکی استان، این موضوع به

## شناسایی گروه

## فساد اداری در دامپزشکی



## بهره گیری از ظرفیت نیروی انسانی مسیر توسعه گلستان را هموار می کند



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان گفت: گلستان قابلیت های بسیاری برای توسعه دارد و نیروی انسانی کارآمد در کنار سایر ظرفیت های می تواند مسیر توسعه گلستان را هموار کند. محمد ولی روزبهان در دیدار با اعضای تحریریه خبرگزاری مهر اظهار کرد: جامعه بدون رسانه به طور قطع و یقین جامعه سالم، روشن و خوبی نیست چرا که اعتقاد دارم رسانه های قوی و توانمند می توانند هم مشکلات را به درستی بشناسند و منعکس و هم برای مشکلات راه حل مناسبی ارائه کنند. وی به وظایف خطیر اهالی رسانه در حل مشکلات مردم اشاره کرد و افزود: رسانه هم می تواند در مورد موضوعات مختلف شفاف سازی کند و هم به وظیفه خطیر حل مشکلات مردم به مسئولان کمک کنند. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان ادامه داد: هرچند نارسایی هایی در حوزه رسانه وجود دارد اما فواید رسانه ها برای کشور بیشتر است. وی به ظرفیت های گلستان در حوزه های مختلف اشاره و بیان کرد: گلستان قابلیت ها و ظرفیت های بالایی دارد که مهم ترین آن ظرفیت منابع و نیروی انسانی خوب است. روزبهان خاطر نشان کرد: اگر ظرفیت منابع انسانی گلستان را در کنار سایر منابع استان قرار دهیم به طور قطع و یقین حرکات جدید و پیشرفت گلستان را در زمینه های مختلف توسعه شاهد خواهیم بود.





# عید بزرگ قربان

مقداری نمک و ذغال بیاور، خواهرم آب را آورد، به پدرم گفت گوسفند را آماده کن، صدای گوسفندان ما و همسایه ها از جای جای روستا به گوش می رسید، روزحماسی و عبادی بزرگی بود، پدر بزرگم در زیر سایه ی درخت توت بزرگی که در وسط حیاط بزرگ خانه ی ما بود گودال کوچکی درست کرد و در وسط آن نمک و ذغال گذاشت و با چاقوی تیز مخصوصی که به همراه خودش آورده بود مشغول شد و مادر را صدا زد و از او رضایت گرفت و با گفتن «بسم الله الرحمن الرحیم» شروع کرد و همزمان با آن داستان حضرت ابراهیم و قربانی کردن پسرش اسماعیل را برای ما تعریف می کرد، نمی دانم چرا این داستان را با وجود این که هر سال تعریف می کرد باز هم برای ما تازگی داشت انگار برای اولین بار تعریف میکرد با جان و دل گوش می کردیم و کنجکاوانه ادامه ی داستان را دنبال می کردیم انگار برای ما این داستان تکراری نبود. آری روز عید قربان بود، لحظات ناب قربانی کردن نفس، منیت و تکبر و غرور قابل توصیف نیست! پدر بزرگ تقریباً کارش را تمام کرده بود، مادرم سریع از جگر قربانی کباب درست کرد تا خستگی پدر بزرگ رفع شود و از آن بخورد او دیگر عجله داشت می گفت: باید زودتر بروم مادر بزرگ تان منتظر من است، اما دیگر در روزهای عید نه از مادر بزرگ تا برای ما قصه بگویند یا برای ما گوسفند قربانی کنند، انگار آن آدم ها در فیلم و سریالی بودند و دیگر نیستند. نه، آنها در واقعیت زیباییهای زندگی واقعی بودند و حالا به گذشته ی تکرار نشدنی مبدل شدند، گویا زیباییهای معنوی هم با آنها رخت بر بستند و آن ابهت و جلوه های خاص و ویژه ی گذشته را ندارند، نمی دانم شاید هم فقط من این گونه فکر و تصور می کنم... اما یاد و نام آن عزیزان در چنین روزهای مقدسی گرامی است و روحشان شاد.

معلم ادبیات فارسی



ای شده بود! گرم و تازه همه را در ظرفی گذاشتیم و با خواهرم برای همسایه ها بردیم، همسایه ها هم برای ما نان روغنی می آوردند بالاخره هر کس در حد توان خود به عنوان صدقه چیزی را دربین همسایه ها پخش می کردند و یک روز تاریخی و عبادی دیگر را آفریدند. ان شاء الله که مقبول درگاه احدیت قرارگیرد. تمام این چنین روزهای زیبا و بزرگ به گذشته مبدل شدند. شب عید لباس عید و کفشم را در کنار رختخواب آماده گذاشتم و لحظه شماری می کردم تا هرچه زودتر صبح شود تا من بتوانم آنها را بپوشم، بعد از خوردن صبحانه سریع لباس عیدم را پوشیدم، بسیار زیبا و بی بدیل شده بودم. چه لحظه های ناب و قشنگی بود! همه ی مردان روستا به عیدگاه رفته بودند تا نماز عید قربان را به جا بیاورند و اخلاص و بندگی خود را در برابر خالق بی همتا به نمایش بگذارند. آری، روز عید بزرگ یعنی عید قربان، عید بندگی خدا بود. زنان و دختران روستا در خانه سفره ی رنگین عید را آماده کرده بودند پدر بزرگم و پدرم از عید گاه آمدند، من زودتر از همه در آغوشش جا گرفتم و بوسیدم و مادرم برایش چایی آورد، چایی را خورده و سریع مشغول شد به من گفت

آرزوی خود رسیدم و با خوشحالی تمام به روستا برگشتیم، توی راه من اصرار داشتم که به خانه ی مادر بزرگ بروم تا لباس و کفش پاشنه دارم را به آنها نشان دهم، مادر بزرگ مهربان و خنده رویم کلی خوشحال شد و به من گفت: غوتلی بولسون عزیزم و یک سکه ی طلایی رنگ پنج تومنی برای تبریک به من داد و من از خوشحالی سر از پا نمی شناختم و غرق در شادی و خوشبختی بودم و پولم را خرج نکردم و برای روز عید گذاشتم. به خانه که رسیدم هر چند وقت یکبار در اتاقم کفش هایم را دور از چشمان مادرم می پوشیدم و دوباره سر جایش می گذاشتم. فردای آن روز به مادرم کمک کردم تا خانه تکانی کنیم، تمام همسایه ها خانه تکانی می کردند و همه به یکدیگر در تمیز کردن قالی های بزرگ کمک کردند حال و هوای خاصی بود همه بزرگ و کوچک مشغول تمیز کردن خانه و حیاط خود بودند، نمی دانم با کدامین واژه ها و جمله ها آن روزهای توصیف نشدنی را به قلم بیاورم، اما آنچه که در ذهنم از آن روزها تداعی می شود را برایتان می نویسم و می گویم که آن روزها دیگر قابل تکرار نیستند. روز بعد مادر عزیزم زودتر از همه بیدار شده و خمیر درست کرده بود تا قوقن بپزد، من هم بعد از خوردن صبحانه به او کمک کردم چه نان روغنی خوشمزه

عائشه کر- چند روزی به عید قربان نمانده بود، مادرم تقریباً به آخر قالیچه رسیده بود؛ با تمام توانش آن را می بافت تا هرچه زودتر تمام کند. من هم دریافتن قالی به او کمک می کردم قبلاً به من هم بافتن قالی را یاد داده بود. واقعا قالیچه ی زیبایی شده بود، پر از گلهای قشنگ که در دل خود حرف های زیادی برای گفتن داشتند چه رنگ و روی زیبا و بی نظیری داشت. من در آن روزها متوجه معنی و مفهوم آن نقش و نگار زیبا نمی شدم فقط مات و مبهوت این همه زیبایی قالیچه شده بودم، حالا می فهمم که هر کدام از آن نقش و نگارهای رنگارنگ سمبل و نماد چه چیزی هستند. مادر عزیزم قبلاً قبول داده بود که بعد از فروش قالیچه برای من و خواهرم در روز عید قربان لباس و کفش بخرد، بخاطر همین من خیلی ذوق و شوق داشتم که هرچه زودتر قالیچه را تمام کنیم. بالاخره انتظار به پایان آمد و قالیچه را تمام کردیم و به دوشنبه بازار که در بندر ترکمن بود و با روستای ما فاصله ی زیادی نداشت بردیم تا هم بتوانیم از آنجا برای روز عید خرید کنیم، مادرم قالیچه را با قیمت خوبی فروخت دو هزار و پانصد تومان و برای من و خواهرم لباس خرید، دوشنبه بازار خیلی شلوغ بود، دستان گرم مادرم را محکم گرفته بودم و اصلاً جدا نمی کردم و خیلی شور و اشتیاق داشتم تا هرچه زودتر کفش پاشنه دار بخرم، مادرم برای عید کلی خرید کرد و من هم نگران بودم تا مبدا پولش تمام شود و نتواند برای من کفش بخرد، بالاخره به یک مغازه ی کفش فروشی رفتم، مادرم اصرار داشت که پاشنه دار نخرم و می گفت: پاهایت را اذیت می کند و زود خسته می شوی. آقای فروشنده هم حرفهای مادرم را تایید می کرد، اما من آرزو داشتم که این بار پاشنه دار بخرم هر طور شده مادرم را راضی کردم و من به



## دریچه های خروجی اصلی سد وشمگیر تا ۳ ماه آینده تعمیر می شود



استاندار گلستان گفت: دریچه های خروجی اصلی سد وشمگیر تا سه ماه آینده تعمیر می شود. هادی حق شناس در بازدید از سد وشمگیر در شهرستان آق قلا، اظهار کرد: سد وشمگیر دارای چهار دریچه در خروجی اصلی است که دو دریچه اصلی از سال های قبل در حال تعمیر هستند و به نظر می رسد آخرین روزهای تعمیر آن است. وی خاطرنشان کرد: یکی از مشکلاتی که در سیل اخیر وجود داشت این بود که بخشی از مخزن سدها پر شده و دریچه ها هم باز نمی شد، البته اگر دریچه ها هم باز می شد حجم آب زیاد بود و این تخریب ها وجود داشت. استاندار گلستان از تعمیر دریچه های خروجی اصلی سد وشمگیر تا سه ماه آینده خبر داد و گفت: دو دریچه اضطراری سد وشمگیر برای تعمیر نیاز به مبلغ حداقلی دارد که در هفته آینده این مبلغ تامین خواهد شد و مدیران مربوطه تعهد کردند در صورت تامین این مبلغ تا سه ماه آینده به صورت کامل این دریچه ها تعمیر و به بهره برداری برسند. حق شناس اظهار کرد: پس از تعمیر دریچه های سد، زمین های کشاورزی پایین دست هم به راحتی به آب دسترسی پیدا می کنند. گفتنی است، استاندار گلستان طی این بازدید R۲, R۳, R۴ و کاسه اصلی و دریچه های سد وشمگیر در شهرستان آق قلا را از نزدیک مشاهده کرد.

»»

## مرگ کودک ۶ ساله بر اثر واژگونی تراکتور



سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریت های دانشگاه علوم پزشکی گلستان از مرگ کودک ۶ ساله بر اثر واژگونی تراکتور در آزادشهر خبر داد. علیرضا کمال غریبی اظهار کرد: ساعت ۱۷ و ۲۸ دقیقه جمعه واژگونی تراکتور در محور آزادشهر به شاهرود حوالی روستای نرگس چال به اورژانس گزارش شد. وی با بیان این که بلافاصله آمبولانس های اورژانس به محل اعزام شدند، افزود: این حادثه سه مصدوم داشت که یک پسر ۶ ساله به خاطر شدت آسیب وارده به سر و اندام ها فاقد علائم حیاتی بود. کمال غریبی گفت: اقدامات احیا بر روی کودک انجام و به منتقل بیمارستان آزادشهر شد اما کودک فوت کرده بود. طبق گفته سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریت های دانشگاه علوم پزشکی گلستان دو مصدوم دیگر در بیمارستان تحت مداوا هستند.

اعتقاد دارم کشاورزی تنها مزیت گلستان نیست و این موضوع ممکن است مخالفانی داشته باشد. وی افزود: مزیت های گلستان در سال های گذشته بر اساس کشاورزی شکل گرفته است از اینرو انجام سایر فعالیت ها در استان سخت بوده و هست. مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گلستان ادامه داد: هر چند معتقدم مزیت کشاورزی گلستان بر سایر مزیت ها می چربد اما تاکید دارم مزیت اصلی گلستان کشاورزی صنعتی یا همان صنایع تبدیلی است. وی اضافه کرد: تنوع تولید محصولات کشاورزی گلستان نسبت به سایر استان ها بیشتر است اما صنایع تبدیلی گلستان رشد و کیفیت لازم را نداشته است. خلیل زاده تاکید کرد: هر چند اعتقاد دارم کشاورزی یکی از مزیت های اصلی گلستان است و باید به عنوان یک فرصت به آن نگاه کنیم اما باید به صنعت نگاه ویژه تری داشته و ظرفیت پذیرش واحدهای صنعتی گلستان را توسعه دهیم.

## صنایع تبدیلی در گلستان رشد و کیفیت لازم را نداشته است

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گلستان گفت: تنوع تولید محصولات کشاورزی در گلستان بسیار زیاد است اما صنایع تبدیلی در این استان رشد و کیفیت لازم را نداشته است. حجت الله خلیل زاده در دیدار با اعضای تحریریه خبرگزاری مهر اظهار کرد: از دیدگاه کارشناسی،





خبر

## برنامه‌های فرهنگی و هنری زمینه نشاط جوانان را فراهم می‌کند



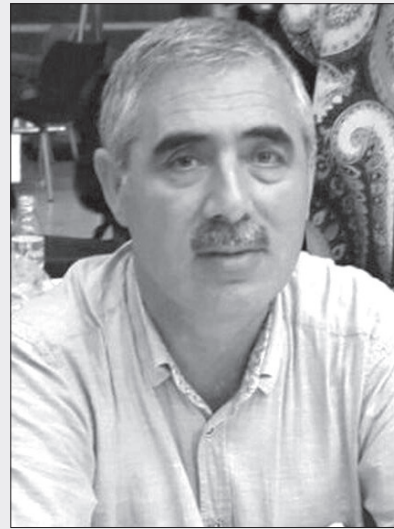
فرماندار کلاله با بیان اینکه برنامه‌های فرهنگی، هنری و موسیقی زمینه‌های افزایش شادابی و نشاط در جامعه به خصوص بین جوانان را فراهم می‌کند، تصریح کرد: برای اجرای این برنامه‌ها قوانین و چارچوب‌های مشخص وجود دارد و به عنوان نماینده دولت در شهرستان، اجازه نخواهم داد افراد غیر مسئول در اجرای این برنامه‌ها دخالت کنند. علی اصغر بیانی در نشست صمیمی با جوانان کلاله گفت: جوانان برای نظام فرصت محسوب می‌شوند و مسئولان بایستی با ارائه نقشه راه و با فراهم کردن امکانات، زمینه‌های پرواز و اوج گرفتن جوانان را فراهم کنند. وی گفت: در حال حاضر با اینکه درآمد کشورمان محدود و گرانی و تورم مشکلاتی برای مردم فراهم کرده است، دولت تدبیر و امید با مشارکت نخبگان و دانشمندان جوان کشورمان در جهت تأمین نیازهای مردم تلاش می‌کند و ضمن حفظ استقلال کشور، توانمندی و عزت ایران و ایرانی را در عرصه‌های مختلف بین‌المللی به نمایش می‌گذارد. بیانی از جوانان شهرستان کلاله خواست با بهره‌گیری از توانمندی و ظرفیت‌های بالقوه منطقه، استعدادها و امکانات دستگاه‌های اجرایی در جهت توسعه اشتغال و کارآفرینی و پیشرفت منطقه تلاش نمایند.

»»

## گام جهادی قضات گلستانی برای سرعت بخشیدن به رسیدگی پرونده‌ها

قضات گلستان در یک اقدام انقلابی با تشکیل هسته‌های جهادی پرونده‌هایی که رسیدگی به آن‌ها طولانی شده است، بررسی و مختومه می‌کنند. رئیس کل دادگستری گلستان در نشست فصلی روسا و دادستان‌های سراسر استان گفت: قضات داوطلب در قالب این هسته جهادی، خارج از وقت اداری پرونده‌های قدیمی را بررسی و تعیین تکلیف می‌کنند. هادی هاشمیان با بیان اینکه به این قضات اضافه کاری پرداخت نمی‌شود، افزود: علاوه بر قضات، کارمندان نیز در این طرح مشارکت می‌کنند. وی تصریح کرد: کاهش زمان رسیدگی به پرونده‌ها و کم کردن تعداد پرونده‌ها از اهداف تشکیل این گروه‌های جهادی است. رئیس کل دادگستری گلستان در بخش دیگری از سخنان خود از افزایش تعداد شعب سازه‌ای در استان خبر داد و گفت: در همه روستاهایی که پاسگاه نیروی انتظامی مستقر است شعب سازه‌ای شورای حل اختلاف فعال می‌شود تا اختلافات و دعاوی با کمک ریش سفیدان و معتمدان محلی حل و فصل شود. هاشمیان بیان کرد: شعب سازه‌ای بیشتری هم در داسراها و دادگستری‌ها مستقر می‌شود تا از ظرفیت این شعب برای سازش طرفین به ویژه در دعاوی خانواده استفاده شود.

# صدای همه را بشنویم



■ به عنوان اولین سوال بفرمایید آیا ثبات سیاسی را لازمه ی تثبیت سیاست های اقتصادی دولت می دانید ؟

ثبات سیاست های اقتصادی و رویه های اجرایی آن یکی از اصول اولیه فعالیتهای اقتصادی است. هر کسب و کاری با چشم اندازی حداقل ۵ ساله تنظیم میشود و بر اساس آن برنامه ریزیهای عملیاتی واحد تولیدی و یا تجارتي شکل می گیرد. بنابر این ثبات سیاستهای اجرایی مقدمه کسب و کار پایدار است. در غیر این صورت فعالیتهای اقتصادی مختل می شود. به عنوان مثال، تولید کنندگان با مشکلات فراوان بازارهای صادراتی بدست می آورند ولی ناگهان با ممنوعیت صادرات کالای تولیدی مواجه میشوند و یا با سیاستهای ناگهانی و جدید ارزی مواجه میشوند که نظام فعالیتی آنان را بهم میزند. لذا لازمه فعالیت اقتصادی پایدار به عنوان موتور پیشبرنده نظام تولید ثروت و رفاه، ثبات رویکردهای سیاست اقتصادی است

■ وجود و استقلال نهادهای مدنی را در ایران تا چه اندازه در حوزه ی اقتصاد موثر می دانید و آیا با نبود نهادهای مدنی مستقل و فعال و در نتیجه ی آن عدم حاکمیت قانون ، استقرار نظام بازار امکان پذیر خواهد بود ؟

نهادهای مدنی و صنفی، مکانیزمی برای شنیدن صداهای تقاضاهای مختلف در جامعه است. حکمرانان برای پیشبرد اهداف کلان کشوری و تحقق سیاستها، نیاز به شنیدن این صداهای و درک نیازهای اقشار مختلف جامعه دارند. ولی گاه گروههایی در خود این نهادها، بخاطر منافع کوتاه مدت خود، بجای انتشار نیاز واقعی صنف، اقدام به انحراف اهداف صنف میکنند و به اشتباه برداشت و انحراف درک حکمرانان کمک میکنند. همزمان بخشهایی غیرمتمرکز در بین حکمرانان، بخاطر منافع گروهی و برخلاف اهداف کلان کشوری، سیاستهای اجرایی را تحریف میکنند. برای مدیریت بهتر این انحرافات ریز در نهادهای مدنی و گروههای غیرمتمرکز خودخواه، نقش مطبوعات و رسانه‌ها در تشریح نیازهای جامعه و شفاف سازی فوق العاده مفید است. در واقع ما نیاز به نقش سازنده نهادهای مدنی مسئول، حکمرانان پاسخگو و رسانه های آگاه به نیازهای جامعه برای ایجاد محیط کسب و کار باز و فعال داریم

■ اصلاح ساختار اقتصادی دولت نیازمند بازنگری فعالیت های دولت به عنوان حاکمیت است آیا دولت باید ماموریت های خود را در سیاست گذاری و وضع مقررات و قوانین محدود کند و سرمایه گذاری در زیرساختها و کار اجرایی و ... را به بخش خصوصی واگذار کند ؟ در زمینه کاهش دخالت دولت و حاکمیت داتقتصاد، در دنیا دو مدل وجود داشته است، نخست مدل خصوصی سازی صنایع دولتی و واگذاری آن به بخش خصوصی و مدل دوم، رویکرد آزادسازی فضای کسب و کار و میدان دادن به آحاد جامعه برای فعالیت اقتصادی. رویکرد خصوصی سازی در کشورهایی مثل روسیه انجام شده و نه تنها به اهداف کلان خود برای توسعه نرسیده بلکه منجر به شکل گیری گروههای مافیایی و رانتی وابسته به قدرت، کاهش سیاست حمایتی از فقرا شده است. ولی سیاست آزادسازی کسب و کار و تسهیل فرآیندهای کارآفرینی با نتایج بسیار خوبی مواجه شده است. به عنوان مثال کشورهای کره جنوبی، چین، سیاست آزادی کسب و کار را اتخاذ کرده اند و هم اکنون هر دو جزو کشورهای پیشرو در تولید ثروت ملی، رتبه های برتر نوآوری تکنولوژیک در دنیا هستند. بنظر بنده، دولت و حاکمیت بجای واگذاری صنایع دولتی که تاکنون عمدتاً بضرر منافع ملی بوده، رویکرد تسهیل فضای تجارت، روان سازی کسب و کار، سیاستهای حمایتی از کارآفرینی... را اتخاذ کند کارآمدتر خواهد بود.

■ به نظر شما شاخص های مهم اقتصادی استان گلستان اعم از نرخ بیکاری و اشتغال و همچنین نرخ مشارکت اقتصادی نسبت به کشور چگونه است؟ شاخصهای اقتصادی استان، و نرخ بیکاری استان در مقایسه با کشور، اصلاً رضایت بخش نیست. الان شاخص بیکاری استان، حتی با توجه به تعاریف غیر استاندارد بیکاری و شاغل بودن، تقریباً همسطح کشور معادل ۱۱ درصد است. (تسنیم، ۵ مرداد ۹۸). خودمان را با همسطحی با نرخ کشوری گول زنیم. زیرنرخ بیکاری کشوری، واقعاً ناراحت کننده است. یک شاخص این است در سال ۱۳۵۵ نرخ بیکاری در استان گلستان حدود

دکتر رحمان قره باش از فعالان اقتصادی و سیاسی گلستان است وی عضو هیات رییسه اتاق مشترک ایران و ترکمنستان و نماینده اتاق استان گلستان در تهران است ، قره باش چندین دوره صادر کننده ی نمونه و بر تر در گلستان بوده است گفتگوی ما با او حول محور توسعه گلستان برگزار شد و درباره دلایل عقب ماندگی و راههای پیشرفت و رشد در گلستان گفتگو کردیم.

۲درصد بوده و همین نرخ در سطح کشور ۱۲درصد بوده(مطابق سرشماری عمومی سال ۱۳۵۵)، در واقع در سال۱۳۵۵ با وجود بحران بیکاری کشوری، استان گلستان، نرخ مشارکت اقتصادی، میزان اشتغال فوق العاده خوبی داشته است. این شاخص نشان دهنده ظرفیتهای اقتصادی فوق العاده استان برای رشد و توسعه است. که با فروپاشی شوروی و بازگشایی بازار ۳۰۰میلیونی جمهوریهای شوروی سابق، این پتانسیل اقتصادی تقویت شده است. شکاف موجود بین شاخصهای اقتصادی اجتماعی موجود استان با پتانسیلهای توسعه ای آن ، ارزیابی علل وقوع این رخداد، مهمترین مسئله و مقوله قابل توجه برای طراحی برنامه های توسعه مردم محور است.

■ از آنجایی که اقتصاد استان گلستان تنها بر پایه ی کشاورزی استوار است و تلاش نامحسوس مدیران در مسیر صنعتی شدن استان به نتایج محسوسی نرسیده است چه برنامه هایی را برای توسعه ی ۱ صنعت و گردشگری در گلستان پیشنهاد می کنید؟ اینکه در سوال فرمودید اقتصاد استان مبتنی بر کشاورزی است کاملاً درسته. اتفاقاً درسته، اگر بخواهد توسعه صنعتی بخواهد شکل بگیرد از بستر همین کشاورزی است. الان قویترین صنعت استان، صنعت طیور سهم بالای ده درصد از تولید گوشت مرغ کشور را دارد. کارخانه لبنی پگاه و صیاح جایگاه ویژه کشوری دارند. ولی سوال من اینجاست، جای کشاورزان که بیشترین سهم فعالین تولیدی را دارند در عرصه سیاستگذاری استان کجاست؟ سهم فعالان کشاورزی در مدیریت اقتصادی استان چند درصد است؟

تجارب نشان میدهد که ۸۰درصد حوزه مدیریت سیاسی، اجرایی استان در حوزه جغرافیایی بهشهر (شرق مازندران) تا علی آباد متمرکز است و بقیه

جغرافیای استان از علی آباد تا جنگل گلستان، از گمیشان تا مراوه تپه فقط ۲۰درصد قدرت اجرایی و سیاسی را دارند. مطابق اطلاعات موجود ۸۰درصد قدرت و نفوذ مدیریت اقتصادی استان در محدوده جغرافیایی از بندر گز تا کمی آنورتر شهر قرق است وبقیه جغرافیای استان، گنبد،مینودشت، کلاله، گمیشان، آق قلا...فقط سهم ۲۰درصدی از مدیریت و نفوذ اقتصادی را دارند. بنابر این اطلاعات، عامل عدم توسعه اقتصادی و صنعتی استان شامل موارد زیر است، عدم ارتباط برنامه توسعه صنعتی با قابلیتهای مزیت دار استان، انحصار مدیریت سیاسی در جغرافیای بهشهر تا علی آباد، تمرکز مدیریت برنامه ومقامات اقتصادی در ۲۰درصد جغرافیای استان و مشارکت ندادن فعالان و جمعیت اصلی تولید(کشاورزان، تجار و تولید کنندگان در غیر حوزه انحصار) و سهم اندک مشارکت کنندگان اصلی استان(مردم ترکمن، سیستانی، بلوچ...) در مدیریت اداری و سیاسی استان است.

بنابر این راهکار توسعه استان، طراحی سیستم مشارکتی توسعه اقتصادی و صنعتی استان مبتنی بر مزیتهای کشاورزی، گردشگری... استان با مشارکت فعال و عملی تمام آحاد جامعه است. در این سیستم علاوه بر گروههای حاکم موجود، فعالان کشاورزی، تجاربین المللی، فعالان گردشگری، معدنی... باید نقش فعال داشته باشند، انحصار قدرت مدیریت اقتصادی از بین برود. همچنین در حوزه مدیریت سیاسی، برای حل چالشهای بیکاری، تجربه نشان داده، محور بهشهر تا علی آباد، ناکارآمد و عامل مشکلات استان است و ضروری است کل استان از بندرگز، نونکده تا جنگل گلستان، از گمیشان تا مراوه تپه، سهم متناسب و مشارکت فعال داشته باشند و قدرت اداری در بین گرگانی ها، ترکمنها، سیستانیها، بلوچ... ترک... به تناسب توزیع شود تا با مشارکت فعال همگانی توسعه اقتصادی، اجتماعی استان محقق شود. پس کلیدواژه مشکلات استان، انحصار قدرتی و راهکار توسعه آن، مشارکت فعالان کشاورزان، تولیدگران صنعتی، تجار بین المللی و همه اقوام و جغرافیای استان است.

■ آیا پویایی در حوزه ی اقتصادی و رونق تولید در استان گلستان را وابسته به سیاستهای حمایتی مسوولان دولتی می دانید ؟ و بفرمایید برای قرار گرفتن گلستان در ریل توسعه صنعتی، از چه راههایی می توان برای جذب سرمایه گذار استفاده کرد؟ پویایی اقتصادی و صنعتی استان نیاز به سیستم مشارکتی توسعه دارد که مبتنی بر دو مولفه اصلی است. نخست نقش دولت به عنوان تسهیلگر کسب و کار و حامی و هدایتگر مشارکت فعال اقتصادی اجتماعی و تأمین امنیت عمومی منجمله امنیت مرزی است و عامل دوم طراحی توسعه استان، مبتنی بر مشارکت آحاد جامعه مبتنی بر مزیتهای کشاورزی، گردشگری، تجارت بین الملل... استان با مشارکت عملی همگانی است. پویایی سیستم اجتماعی اقتصادی گلستان رخ خواهد داد اگر تمامی گروهها منجمله گروههای حاکم موجود، فعالان کشاورزی، تجاربین المللی، فعالان گردشگری، معدنی... نقش واقعی و نه صرفاً انتخاباتی داشته باشند، تعدیل انحصار قدرت مدیریت اقتصادی و سیاسی، توزیع متناسب قدرت در بین تمامی اقوام فارس، ترکمنها، سیستانیها، بلوچ ترک...، تحریک مشارکت فعال همگانی توسعه اقتصادی اجتماعی استان راهکار پویایی اقتصادی اجتماعی استان است. تجربه سی سال گذشته نشان داده، تمرکز قدرت اداری سیاسی و اقتصادی در محدوده بهشهر تا علی آباد با محوریتر گرگان نشینها عامل عقب ماندگی استان است. یکی از پیامهای اصلی انقلاب اسلامی مشارکت همگانی در اداره کشور و عدم انحصار آن و نقش کلیدی مردم است که نمونه بارز آن را در انقلاب و جنگ تحمیلی هشت ساله دیدیم. همه گروهها در جنگ بودند. لذا امید است به ترکمنها نقش متناسب داده شود همانطور که در جنگ تحمیلی با حدود ۶۰۰ شهید نقش خود را ایفا کردند. به سیستانیها نیز که فدakarای های زیادی داشتند و نیز همه گروهها، امید که با تعدیل انحصار قدرتی، مشارکت فعالان کشاورزان، تولیدگران صنعتی، تجار بین المللی و همه اقوام و جغرافیای استان، شاهد پویایی و توسعه استان باشیم.





## خبرنگاران برای ارتقای دانایی و عقلانیت جامعه تلاش کنند



فرماندار شهرستان مینودشت در شرق گلستان با مهم و حساس دانستن حرفه خبرنگاری، خاطر نشان کرد: فعالان این حوزه بایستی در کنار اطلاع رسانی و آگاهی بخشی، برای ارتقای دانایی و عقلانیت جامعه نیز تلاش کنند. سیدرضا طباطبایی روز شنبه در مراسم تجلیل از خبرنگاران گفت: رسانه ها بایستی با تولیدات و تحلیل های صحیح و واقع بینانه، نسبت به ارتقای سطح بینش، دانایی و بصیرت (عقلانیت) جامعه تلاش کنند. وی، رسانه ها و خبرنگاران را از ارکان قدرت جامعه دانست و افزود: استفاده درست از قدرت به منزله بیان صادقانه و منصفانه مطالبات مردم به مسوولان و بالعکس است که بایستی به دور از دخالت دادن دیدگاه های شخصی، حزبی یا گروهی صورت گیرد. طباطبایی با تاکید بر ضرورت رعایت انصاف و عدالت در اطلاع رسانی و امیدبخشی به جامعه از سوی رسانه ها، اضافه کرد: امروز دشمنان با توطئه ها و القائات مختلف به دنبال ایجاد یاس و ناامیدی در بین مردم هستند که رسانه ها بایستی با هوشیاری و پرهیز از اخباری که در جامعه التهاب ایجاد می کند، این توطئه دشمن را خنثی نمایند. وی با تبریک ۱۷ مرداد روز خبرنگار و گرامی داشت یاد و خاطره شهید محمود صارمی، از تلاش خبرنگاران منطقه در اطلاع رسانی اخبار این شهرستان به مردم با رعایت انصاف و عدالت قدردانی کرد و از مدیران ادارات و نهادهای مینودشت درخواست کرد تا از ظرفیت رسانه ها در پیشبرد اهداف نظام و دولت بیشتر استفاده نمایند. فرماندار مینودشت در بخش دیگری از سخنان خود به خسارت واقعه سیل و رانش زمین در روزهای آغازین امسال در این شهرستان نیز اشاره کرد و گفت: خسارت افزون بر سه هزار میلیارد ریالی این رخداد طبیعی به بخش های مختلف از جمله زیرساخت ها، آب و آبپاشی و راهها، کشاورزی و مسکن تنها در سایه پیگیری جدی مدیران برای جذب اعتبارات ملی و استانی و مشارکت مردم و نیکوکاران جبران می شود. طباطبایی افزود: هم اکنون عملیات بازسازی واحدهای مسکونی آسیب دیده و برخی زیرساخت های حوزه راه و مخابرات از محل اعتبارات ملی و استانی در مینودشت آغاز شده است. وی به انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در اسفند امسال نیز اشاره کرد و با مهم دانستن مشارکت پر شور مردم در انتخابات، گفت: نقش رسانه ها جهت تشویق و ترغیب مردم برای شرکت در این صحنه مهم سیاسی و خنثی کردن توطئه های دشمنان بسیار مهم و سرنوشت ساز است. طباطبایی همچنین با تبریک اعیاد قربان و غدیر (دهه امامت و ولایت)، از بازسازی واقعه غدیر در مینودشت توسط ناحیه مقاومت بسیج سپاه این شهرستان با همکاری دیگر ادارات و نهادها در روز ۲۷ مرداد ماه جاری خبر داد.

## معنا درماني با کوه نوردی



دکتر رشید نافعی

مثل هر جمعه برای هموردی با دوستان و فرار از دنیای غدار و پر آشوب به کوه و جنگل پناه بردیم که یک کم آرامشی حاصل شده باشد. یکی از دوستان را دیدم که با قدمهای آهسته و با طمانینه و وقار خاصش از کوه بالا می رفت. تقریباً شصت سالگی اش را تجربه میکرد و معمولاً جمعه ها کم به جنگل و کوهنوردی می آمد. ولی هر موقع دیداری تازه میکردیم از بیاناتش که ریشه در عمق مطالعه و تفکراتش داشت بهره میبردیم. نفس زنان و آهسته و پیوسته سر به صعود غیر حرفه ای و تفریحی کوه می پیمودیم و باب گفتگوی هر دری و موضوعات گوناگونی را با نگاه به درختان کهنسال باز میکردیم. تا اینکه به هوای استراحت در کنار درختی پیر قرار و آرام گرفتیم. از اشعار مختموقلی و کمینه تا سهراب سپهری و شاملو و خاطرات دوران

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی گلستان گفت: سرانه آب مصرفی روستاییان گلستان، حدود ۳ لیتر بیشتر از میانگین کشوری است که تغذیه دام و طیور با آب شرب و هجوم خوش نشین ها به روستاهای بیلاقی، از عوامل اصلی این افزایش مصرف است. بهزاد هرمزی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: در روستاهای شمال گلستان و به دلیل کمبود منابع آبی و وابستگی خانواده ها به دام و طیور، از آب شرب برای سیراب کردن حیوانات استفاده می شود که همین عامل موجب افزایش مصرف در این مناطق شده است. وی بیان کرد: همچنین در برخی روستاهای بیلاقی و برخورداری از آب و هوای مطلوب، خانه های ویلایی بسیاری ساخته شده که در روزهای گرم سال و با هجوم

## دیدار جمعی از اصحاب رسانه استان با خانواده خبرنگار فقید سمیه عرب



همزمان با فرارسیدن ۱۷ مرداد و روز خبرنگار جمعی از اصحاب رسانه استان با خانواده خبرنگار فقید سمیه عرب دیدار و از تلاش های او در عرصه اطلاع رسانی تجلیل کردند. احسان مکتبی صاحب امتیاز روزنامه ی گلشن مهر در این دیدار گفت: روز خبرنگار فرصت ارزشمندی است تا از زحمات و تلاشهای صادقانه اصحاب رسانه در مسیر حقیقت گویی و آگاهی بخشی به جامعه تقدیر به عمل آید. و ما به عنوان گروهی از جامعه ی رسانه ای استان خدمت خانواده ی مرحومه سمیه عرب رسیدیم تا از ایشان قدردانی و دلجویی کنیم و این نکته را یادآور شویم که فقدان این خبرنگار برای جامعه فرهنگی و به ویژه رسانه ای استان گلستان مصیبت بزرگی است. مکتبی گفت: خبرنگار خوب باید خلاق، پرسش گر، تیزبین و با اخلاق باشد و خانم عرب واجد تمام این ویژگی ها

## آگهی های ثبتی

به شماره ثبت ۹۷۷۳ و شناسه ملی ۱۰۷۰۰۱۸۵۳۱۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۱/۱۲/۱۳۹۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: - الهام صغریاد بشماره ملی ۲۱۲۲۸۱۶۶۵۱ و مرضیه مومن بشماره ملی ۲۲۴۹۴۵۰۶۹۲ و علیرضا مومن بشماره ملی ۲۲۴۸۸۰۸۱۶۱ به عنوان اعضاء اصلی هیأت مدیره و سیده سعیده حسینی بشماره ملی ۲۱۲۲۸۷۸۱۸۵ و فاطمه رستمیانی ۲۱۲۲۶۹۴۲۸۹ به عنوان اعضاء علی البدل هیأت مدیره برای مدت سه سال انتخاب شدند. - یارمحمد منقوش بشماره ملی ۲۲۴۹۴۱۷۱۸۰ به عنوان بازرس اصلی و عطیه غریب بشماره

۲۲۴۹۴۱۷۱۸۰ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۵۶۱۲۷۱

ملی ۲۱۲۲۸۸۶۶۴۱ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان - اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناس



## چهره

مرد معماری و مرمت ایران

## دکتر محمد امین میرفندرسکی



علی بایزیدی: هنگامی که میرزا سید جواد خان میرفندرسکی ساکن محله باغشاه و همسر عالیہ خانم استرآبادی، در تاریخ ۱۳۱۱/۲/۱۸ در اداره ثبت احوال استرآباد حاضر شد تا تولد پسرش سید محمد امین را به تاریخ چهارم آذرماه ۱۳۱۰ خ به ثبت برساند، شاید نمی اندیشید که روزی فرزند برومندش به یکی از چهره های کم نظیر عرصه علم و هنر ایران مبدل گردد.

زنده یاد دکتر میرفندرسکی، فارغ التحصیل دکترای معماری و شهرسازی دانشگاه فلورانس (۱۳۴۱)، استادیار داوطلب همان دانشگاه تا ۱۳۴۲، استادیار و دانشیار دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران (۱۳۵۶ خ)، سرپرست دانشکده هنرهای زیبای تهران (۱۳۴۷-۱۳۵۰ خ) و استاد مدعو دانشگاه معماری کمبریج انگلستان (۱۳۶۱-۱۳۶۸ خ)، کسی بود که سیستم قدیمی آموزش هنر معماری را که از ۱۳۱۹ تا ۱۳۴۸ در دانشگاههای ایران رواج داشت، متحول نمود و سیستم آموزشی جدیدی را بنیان گذاشت که همچنان در چهار دهه اخیر تدریس می شود. ایشان در آستانه چهلمین سالگرد تحول دانشکده هنرهای زیبا، صبح روز چهارشنبه ۲۰ خرداد با اثر بیماری سرطان در بیمارستان ایرانمهر تهران از دنیا رفت و با حضور اندک

معماران ایرانی در ۲۳ خرداد ماه از مقابل خانه هنرمندان ایران تشییع و در قطعه هنرمندان بهشت زهرا به خاک سپرده شد. این معمار گرگانی بیش از ۴۰ سال تلاش کرد تا بتواند اندک تغییر و تحولی هم در آثار ساخته شده، هم در تفکر اساتید و هم در سیستم آموزشی رشته معماری در دانشگاه های ایران ایجاد کند.

دکتر ایرج اعتصام، رئیس بنیاد معماری میرمیران و از دوستان نزدیک استاد درباره تحولات دانشکده هنرهای زیبا پس از ورود ایشان می گوید: «میرفندرسکی با تسلط به تئوری و تاریخ هنر و معماری، توسعه اندیشه هنری در نظام آموزش را پایه ریزی کرد. تسلط ایشان به معماری روز جهان و نوع تفکر و بینش این استاد درباره فلسفه معماری موجب شده بود که دانشکده معماری کمبریج انگلستان ایشان را به عنوان استاد مدعو، دعوت کند تا از تجربیاتش در ارتقای نحوه تدریس اساتید خارجی استفاده کنند. دکتر میرفندرسکی خودش را محصور در معماری گذشته نکرده بلکه از معماری مدرن معاصر و تلفیق آن با معماری گذشته سعی در ارتقای معماری سنتی ایرانی داشت. این موضوع را می توان به خوبی در طراحی موزه خراسان رضوی که از آخرین

# آشوراده در خزر خاک می خورد



جاذبه های فراوان طبیعی و تاریخی آشوراده به عنوان بخشی از سرمایه های مغفول که می تواند پیشران توسعه گلستان باشد نیازمند توجه بیشتر مسئولان است. به گزارش مهر، بعد از دو کیلومتر قایق نوردی به ساحل رسیدیم. وقتی از قایق پیاده شدیم پس از پیاده کردن اسباب و اثاثیه اتراق یک روزه خانواده به سمت بندر ترکمن نگاه کردم. علیرغم این که غبار دریا را فرا گرفته بود اما اسکله بندر دیده می شد و من بودم که برای اولین بار بر روی تنها جزیره خزر پا می گذاشتم. تصور قبلی از جزیره در ذهن نداشتم اما سخنان زیادی در مورد این نگین دریای شمال شنیده بودم. جزیره آشوراده ماسه های نرم و هوای گرم اولین چیزهایی بودند که به پیشوازان آمدند. در ابتدای اسکله ساختمان های شیلات و دریابانی قرار داشت که معدود کارکنان آن مشغول به کار بودند. جمعه بود اما گاهی صدای افرادی از دور شنیده می شد. درختچه های گز، درختان انار، گل های خرزهره و گیاهان خودروی وحشی دیگری کل جزیره را فرا گرفته بود. عبدالصیر قزل، قایق رانی که ما را به آشوراده رساند گفت که چندین سال است که به دلایل مختلف از جمله طغیان رود ولگای روسیه و بالا آمدن آب، جزیره خالی از سکنه شده است. برخی از خانه ها متروکه شده بود اما اثراتی از اقامت موقت در بعضی از منازل دیده می شد. آفتاب مستقیم می تابید اما گرما و رطوبت هوا هم باعث نمی شد که من دیدن و جب به جب این جزیره را از دست بدهم. بوته های تمشک دور تا دور خانه ها را فرا گرفته بود و باز من در رویا غرق شده و مانند سریال گمشده خود را تنها در جزیره تصویر کردم. حس غیر قابل توصیفی بود.

## فعالیت یک مغازه در جزیره

جز یک مغازه خواروبار کوچک که چشم به راه گردشگران باز بود هیچ مرکز خریدی در آنجا دایر نبود. خانه های خالی از سکنه زیادی وجود داشت و روی برخی از دیوارهای منازل، بنرهای قدیمی مبنی بر اجاره سوئیت دیده می شد؛ راهنما توضیح داد که افراد بومی منطقه و اندک گردشگرانی به این جزیره پا گذاشته و یکی دو روز را در اینجا سپری می کنند. جلودر، اردوگاه دانش آموزی قرار داشت و قفلی که بر روی در ورودی آن زده شده به همراه زنجیری که بر در مسجد جامع آشوراده بود نشان از آن داشت که مدت ها است کسی پایش را در آنجا نگذاشته است. قلعه روس ها در وسط جزیره قرار داشت. راهنما گفت: در زمان اشغال جزیره توسط روس ها بنایی قلعه مانند و به عنوان مقر نظامی توسط آنها ساخته شد، پس از خروج روس ها از کشور، در زمان رضاخان این قلعه تعمیر شد و به عنوان پاسگاه مورد استفاده قرار گرفت. اما اکنون این بنا بطور کامل مخروبه و متروکه رها شده بود. بعد از طی مسافت طولانی از میان مسیر شنی به ساحل آشوراده رسیدیم. پرندگان دریایی بی شماری در

میلیارد ریالی دولت و بخش خصوصی تا سه سال آینده به بهره برداری برسد. مجری طرح سازمان همیاری شهرداری های استان بوده که در مدت ۳۰ سال از زمان شروع بهره برداری به صورت سه دوره ۱۰ ساله آن را اجرا خواهد کرد. به گفته مسئولان گلستانی در این طرح قرار است راه دسترسی، زیرساخت و اسکله در ۱۳۸ هکتار اراضی پشتیبان طرح در بندر ترکمن و آشوراده ایجاد شود و همچنین از مجموع وسعت ۲۸۰ هکتاری جزیره آشوراده، ۲۲ هکتار را به عنوان منطقه متمرکز برای اجرای سازه های سبک متناسب با ضوابط محیط زیست و بکارگیری از مصالح بومی در نظر گرفته اند. اما یکی از نگرانی های کنشگران و کارشناسان محیط زیست، تبدیل آشوراده به «کیش دوم ایران» است. در سایت پشتیبان، فعالیت های هتلینگ، پارکینگ، فروشگاه و مانند آن انجام می شود و در آشوراده سازه سنگین و با ارتفاع زیاد نخواهیم داشت. این طرح گردشگری قرار است در مساحت ۲۲ هکتار و با ظرفیت ۵۰۰ نفر روزانه و اقامت ۸۰ نفر به اجرا در آید. بخش عمده ای از این سازه های سبک هم در مجموعه گردشگری بندر ترکمن مستقر خواهد شد. یک فعال و کارشناس ارشد محیط زیست در خصوص آشوراده گفت: آشوراده در منتهی الیه شرقی شبه جزیره میانکاله در شهرستان بندر ترکمن واقع شده در سدهای گذشته در پی عملکرد و فعالیت گروه های انسانی با حفر کانال از توده اصلی خشکی خود (شبه جزیره میانکاله) جدا شد. رسول رضوی با بیان این که ۴۰ درصد خواربار ایران در نزدیکی این جزیره به دست می آید، افزود: در سال ۱۳۷۳ میلادی این جزیره با وجود اعتراض ایران، به دست روسیه اشغال شد و نیروهای این کشور تا چندین دهه یک پاسگاه نظامی در آن داشتند. رضوی گفت: این جزیره قبل از وقوع سیل سال ۱۳۷۲ با امکاناتی

همچون پاسگاه ژاندارمری، شرکت تعاونی روستایی، مدرسه، مغازه، مسجد و حسینیه بیش از هزار نفر سکنه داشت که به مشاغل دامداری، کارگری، پیشه وری و ماهیگیری مشغول بودند اما با طغیان رود ولگا در روسیه و وقوع سیلاب ناشی از بالا آمدن دریای خزر، خالی از سکنه شد. وی به پوشش گیاهی متنوع جزیره مانند بوته زارهای تمشک و درختان انار ترش اشاره کرد و افزود: آشوراده زیستگاه حیواناتی چون شغال، روباه، خرگوش، ماهی، قرقاول، جوجه تیغی، لاک پشت، مار، گورکن، کبک و پرندگان دریایی بی شمار، گراز و رمه اسبان وحشی است. در خصوص آماده سازی زیرساخت های گردشگری آشوراده با رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بندر ترکمن گفتگو کردیم. محمد نصیری ضمن پذیرش این موضوع که در حال حاضر جزیره زیرساخت های مطلوبی برای پذیرش گردشگر را ندارد، گفت: در حال حاضر در طول روز به طور متوسط ۱۰۰ نفر از بخش های مختلف آشوراده بازدید می کنند. نصیری افزود: تا زیرساخت های خدماتی کافی در جزیره آشوراده تعبیه نشود امکان پذیرش مسافر در شب فراهم نیست مضافاً اینکه برای ماندگاری شبانه مسافران باید امنیت آنها با احداث واحدهای انتظامی فراهم شود. وی به اختصاص ۷۰ میلیارد تومان اعتبار برای ایجاد زیرساخت های گردشگری در جزیره آشوراده در سفر روحانی به استان اشاره کرد و گفت: تمام مجوزهای این بخش از نهادهای ذی صلاح تحصیل شده تا در زون گردشگری به مساحت ۲۲ هکتار بتوانیم میزان گردشگران در حوزه های طبیعت گردی و بوم گردی با تکیه بر گردشگری حفاظتی باشیم. نصیری همچنین از اختصاص مبلغ یک میلیارد تومان اعتبار از سوی سازمان میراث فرهنگی برای تامین زیرساخت های لازم مانند فیبر نوری در جزیره آشوراده خبر داد و گفت: پس از تامین و اجرای این موضوع مباحثی نظیر تقویت شبکه انتقال آب شرب و برق به جزیره پیگیری خواهد شد. وی گفت: در حال حاضر سازمان همیاری های استان باید مجوزهای لازم برای فعالیت در سایت پشتیبان را از محیط زیست تحصیل کند که در صورت اتمام این امر اجرای طرح گردشگری در جزیره شتاب خواهد گرفت. سرزمینی با ظرفیت های بکر و کم مانند که ۴۳ سال قبل جزو نخستین مناطق زیست کره جهان معرفی و به عنوان یکی از تالاب های مهم دنیا در کنوانسیون جهانی رامسر ثبت شده از مدت ها پیش چشم انتظار توجهی اندک یا زیرساخت های ابتدایی است تا در راه رسیدن به توسعه و شکوفایی استان نقش آفرینی کند. لذا مدیرانی که برای شرکت در آیین کلنگ زنی طرح گردشگری آشوراده با لغو برنامه های خود در این مراسم حاضر شدند تا در قاب دوربین ها قرار بگیرند باید بدانند که مردم همچنان چشم انتظار اراده و عزم جدی آن ها هستند.



# رشته ورزشی ات را هوشمندانه انتخاب کن

## یافته های پژوهشی

جوانی، گذر از دوره کودکی به بزرگی است، بنابراین دامنه سنی متفاوتی برای آن وجود دارد. سازمان ملل، افراد گروه سنی ۱۵ تا ۲۴ سال را جوان معرفی می کند، اما سازمان ملی جوانان کشورمان، گروه سنی ۱۵ تا ۲۹ سال را جوان به شمار آورده است. با توجه به دغدغه های اجتماعی و اقتصادی، ورزش کردن برای بزرگسالان به یک چالش تبدیل شده است، لذا این مقاله براساس نتایج بدست آمده از پژوهش، بر روی دانشجویان دانشگاه گلستان، که سن آنها بین ۱۸ تا ۳۰ سال بود تهیه گردید. این پژوهش که حاصل یک طرح پژوهشی دانشگاهی بود، در جامعه ی آماری ۳۹۵۱، و با نمونه ی ۳۸۴ نفری اجرا شد. از میان ۳۸۴ نفر، فقط ۲۳۰ نفر (۵۹/۸ درصد) در اوقات فراغت خود به ورزش می پرداختند؛ و به همین دلیل، نتایج تحلیلی به این تعداد از دانشجویان تعلق دارد. در همین راستا، یکی از نتایج مهم این پژوهش این بود که، کدام یک از رشته های ورزشی در میزان امید به آینده، سلامت روان و اعتماد به نفس اثر بیشتری دارند. این میزان از اثرگذاری در سه سطح، بالا، حد واسط و کم؛ طبقه بندی گردید. لذا، دانشجویان اظهار کردند که در اوقات فراغت خود، به ورزش کردن در چه رشته هایی مشغول هستند. این ورزش ها عبارت بودند از: بدنسازی، آمادگی جسمانی، ورزش های رزمی، کوه نوردی، والیبال، دو میدانی، تنیس روی میز، فیتنس و ایروبیک، بسکتبال، پیاده روی و فوتسال. با عنایت به یافته ها، به ترتیب ورزش بسکتبال، پیاده روی و فوتبال، بیشترین اثر را در امید به آینده ی دانشجویان؛ ورزش های والیبال، دو و میدانی، تنیس روی میز، فیتنس و ایروبیک در حد وسط و ورزش های بدنسازی، آمادگی جسمانی، ورزش های رزمی و کوه نوردی کمترین تأثیر را بر روی امید به آینده ی دانشجویان داشتند. همچنین، تأثیر رشته های ورزشی سلامت روان دانشجویان بیشترین اثر، پیاده روی و کوه نوردی حد واسط و ورزش های فیتنس و ایروبیک، بدنسازی، تنیس روی میز، ورزش های رزمی و دو و میدانی کمترین اثر را بر روی سلامت روان دانشجویان داشتند. نقش این رشته های ورزشی، بر روی اعتماد به نفس در دانشجویان هم بسیار قابل توجه بود؛ لذا، رشته های ورزشی بدنسازی و دو و میدانی بالاترین نقش، کوه نوردی، والیبال و بسکتبال حد واسط و فوتبال، آمادگی جسمانی، فیتنس و ایروبیک، پیاده روی، ورزش های رزمی و تنیس روی میز، کمترین نقش را بر روی میزان اعتماد به نفس ایفا می کردند.

نتیجه گیری باید گفت، از یافته های این پژوهش نتایج بسیار زیادی را می توان دریافت کرد، زیرا سه معیار مهم شخصیت از نظر روانشناسان در این پژوهش مورد ارزیابی قرار گرفته اند. ما با عنایت به این مسئله، به بیان پیشنهاداتی مستخرج از یافته ها بسنده می کنیم. نوع تفریح، بازی و ورزش فرزندان، برای خانواده های ایرانی از اهمیت ویژه ای برخوردار بوده. لذا، خانواده ها با توجه به این که چقدر انتخاب یک رشته ی ورزشی می تواند در شخصیت فرزندان شان مؤثر باشد، باید از کودکی، آنان را در انتخابشان یاری دهند. اهمیت این انتخاب از آنجایی نمایان می گردد که آن کودک، در سنین جوانی و بزرگسالی می تواند از امید به آینده، سلامت روان و یا اعتماد به نفس بالایی برخوردار باشد. در نهایت، لازم است که مسئولین مربوطه، این امر را مورد توجه قرار دهند که باید با برگزاری کارگاه های آموزشی برای والدین در مدارس، راهکارهایی در زمینه ی افزایش امید به آینده، سلامت روان و اعتماد به نفس به کودکان ارائه دهند. همچنین باید استفاده از خدمات مراکز مشاوره و ارائه خدمات در این زمینه ها در اولویت برنامه های ورزش در اوقات فراغت قرار گیرد.

کارشناس ارشد روانشناسی



## سلامت روانی

هدف از ورزش، ایجاد سلامت روان از طریق پیشگیری از ابتلا به بیماری های روانی، کنترل عوامل مؤثر در بروز بیماری های روانی و ایجاد محیط سالم برای برقراری روابط صحیح انسانی است. سازمان بهداشت جهانی، سلامتی را حالت رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط فقدان بیماری تعریف نموده است. باید اذعان نمود که توجه به ابعاد سلامتی نه تنها در بهبود سلامت مؤثر است بلکه زمینه ساز شکوفایی استعداد های نهفته خواهد بود. ارتباط بین جسم و روان در قرن حاضر از جمله مسائلی است که توجه بسیاری از اندیشمندان را به خود معطوف داشته است. جسم و روان تأثیر غیر قابل انکاری بر روی یکدیگر داشته و هر تجربه ای که جسم یا ذهن کسب کند، کل ارگانیزم را تحت تأثیر قرار می دهد. مسلم است که تحرک، فعالیت، نشاط و طراوت جسمانی به شادابی روانی و ایجاد احساس مثبت منجر خواهد شد. پرداختن به فعالیت ورزشی به نحوی سبب تخلیه هیجان می شود؛ بدین معنا که برخی از عواطف منفی، تضاد و تعارضات درونی فرد تخلیه شده و حس اعتماد به نفس، احترام به خویش، احساس شادابی و سلامت جسمی در فرد نمایان می گردد. به عبارتی می توان گفت ورزش و فعالیت بدنی برنامه ریزی شده، سبب تقویت و بهبود دستگاه های بدن مانند: قلب و تنفس و بهبود آمادگی جسمانی در فرد می شود، زیرا جسم و روان انسان مانند یک جزء واحد عمل می کنند. بنابراین، می توان انتظار داشت که بهبود یکی بر دیگری اثر مثبت داشته باشد. ورزش آثار مفیدی بر روی خلق و خوی افراد دارد. برخی شواهد پژوهشی نشان داده اند که فعالیت عضلانی سبب ترشح موادی در مغز می گردد که موجب بروز شادی و نشاط در شخص می شود. امروزه ورزش در درمان اختلالات روحی و روانی مورد توجه طب و ورزش و روان درمانی قرار گرفته است. فشارهای روحی و عصبی که هر روزه با ما شینی شدن زندگی، بیشتر و استرس های روزمره زندگی افزوده می گردند، متخصصان و کارشناسان را بر آن داشته است که از ورزش به عنوان واکسنی جهت درمان بیماری های جسمی و روانی استفاده کنند؛ زیرا ورزش یکی از ساده ترین، بی خطر ترین، کم هزینه ترین و طبیعی ترین راه های مقابله با مشکلات جسمی و روحی است. یکی از رایج ترین عقاید این است که، ورزش و بازی، از راه های گوناگون بر روحیه و شخصیت ورزشکاران اثر مثبت می گذارند. پایه و اساس این بیان بر یافته های علمی علوم زیستی، علوم روانشناسی و علوم تربیتی استوار است. افرادی که در حرفه پزشکی و علوم بیولوژیک فعالیت می کنند، تأثیر ورزش در پیشگیری از مشکلات جسمی را تأیید کرده اند. همچنین ورزش در پیشگیری و درمان مشکلات مربوط به سلامت روان نقش مهمی را ایفا می نماید. با انجام تحقیقاتی در این زمینه نشان داده شده که، ارتباط بین ورزش و سلامت روان قطعی و

سینا پیغمبری - راه های بسیار زیادی برای سپری کردن اوقات فراغت در طول روز وجود دارد. مثلاً، وقت گذراندن با خانواده و دوستان، فیلم دیدن، کتاب خواندن و... اما، قطعاً یکی از انتخاب های ما می تواند ورزش کردن باشد. زیرا علاوه بر این که برای ما سلامت جسمانی و روانی به همراه خواهد داشت، در میزان امید به آینده و اعتماد به نفس ما نیز تغییری ایجاد می کند. اما براستی ما برای ورزش کردن با چه چالش هایی رو به رو هستیم؟ بنده عقیده دارم، بعد از اراده، اولین چالشی که با آن رو به رو خواهیم بود، این است که چه رشته ورزشی را انتخاب کنیم؟ در چه رشته ای موفق تر خواهیم بود؟ با این تفاسیر ایده ی اصلی این مقاله، سعی در بیان این موضوع دارد که با توجه به سطوح امید به آینده، سلامت روان و اعتماد به نفس، ما در کدام ورزش به کامیابی خواهیم رسید. همه ی ما با توجه به علاقه، توانمندی، شرایط، امکانات، سن، زمان و ... انتخاب های گوناگونی را پیش روی خود می بینیم و سعی می کنیم بهترین و عاقلانه ترین انتخاب را داشته باشیم؛ اما بهترین انتخاب چه ورزشی خواهد بود؟

## امید به آینده

ما بر اساس سال تولد، سن فعلی و دیگر عوامل جمعیت شناسختی، از جمله جنسیت، میزان امید به آینده را می سنجیم. به بیان بهتر، امید به آینده شاخصی است که نشان می دهد متوسط طول عمر در یک جامعه چقدر است یا به عبارت دیگر، هر عضوی از آن جامعه چند سال می تواند توقع حیات داشته باشد. هر چه شاخص های بهداشتی و همچنین درمانی بهبود یابد امید به آینده افزایش خواهد یافت و از این رو این شاخص یکی از شاخص های سنجش پیشرفت و عقب ماندگی کشورها در نظر گرفته می شود. از نظر اشنایدر، امید حالت انگیزی مثبت و مبتنی بر حس پابوری، راه یابی و محصول تعامل فرد با محیط است؛ به سخن دیگر، امید عبارت است از: ظرفیت تصور توانایی ایجاد مسیرهایی به سمت اهداف مطلوب و تصور داشتن انگیزه، برای حرکت در این مسیرها. تعریف دیگری، امید را مجموعه ای ذهنی می داند که مبتنی بر حس متقابل اراده و برنامه ریزی برای رسیدن به هدف است. از آنجا که امید به آینده با نگرش ها و ساختارهای مرتبط با زندگی در ارتباط است، هر فردی که به زندگی امیدوار است باید به چگونگی گذران زندگی و کیفیت آن حساس باشد و به ارتقای کیفیت آن بپردازد. ارتقای سطح کیفیت زندگی در گرو ارتقای سطح سلامت است. ارتقای سطح سلامت نیز به مثابه محور توسعه جوامع پذیرفته شده و با توجه به سیاست های سازمان جهانی بهداشت هدف نهایی تمامی دولت هاست. طبق پژوهش های انجام گرفته، سطوح بالای امید به آینده با سلامت جسمی و روانشناختی، خود ارزیابی بالا، تفکر مثبت و روابط اجتماعی فوق العاده، رابطه ی مستقیمی دارد و معنای موفقیت آمیز زندگی در کنار سایر عوامل، مانند: توانایی مقابله، بهداشت روانی و توانش فردی، تعیین کننده ی مهم امیدواری به عنوان نوعی پیش بینی کننده ی آینده ی بهتر به حساب می آیند. در نهایت، امید مجموعه ای شناختی است مبتنی بر احساس موفقیت ناشی از منابع گوناگون (تصمیم های هدف مدار) و مسیرها (شیوه های انتخاب شده برای نیل به اهداف). لازم به ذکر است که، به طور کلی امید به آینده ی زنان در همه جوامع چند سال (در کل جهان چهار و نیم سال) بیشتر از مردان است. ورزش و حرکات منظم بدنی علاوه بر افزایش امید به آینده، برای سلامت جسمی، سلامت روانی و اجتماعی افراد فواید زیادی دارد و در سازگاری فرد در جامعه و شخصیت او تأثیر می گذارد. در دنیای امروز، ورزش برای جوانان تکیه گاهی امن به حساب می آید تا در پناه آن به نهایت رشد و کمال مطلوب انسانی دست یابند. لذا این امر، به عنوان یکی از موضوعات مهم در عصر حاضر کانون توجه بسیاری از جوامع جهانی است.