



تولید کننده

بلوک سقفی و تیغه دیواری

www.marjankar.ir

در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور

تلفن کارخانه گرگان: ۰۱۷-۳۲۱۶۴۵۲۷

دفتر فروش گرگان: ۰۱۷-۳۲۲۳۳۶۴۲

یادداشت اول

نابودی منابع آب زیرزمینی با کشت برنج

■ به قلم سردبیر

هفته‌ی گذشته مجمع نمایندگان مردم استان گلستان در مجلس شورای اسلامی با ارسال نامه‌ای به رییس جمهوری، خواستار لغو ممنوعیت کشت برنج در این استان شدند. نمایندگان استان دلیل این درخواست را مشکلات اقتصادی مردم منطقه و وابستگی آنان به کشاورزی و به خصوص کشت برنج عنوان کردند. در حال حاضر سطح وسیعی از اراضی کشاورزی در حال آبیاری استان از منابع آب زیرزمینی تغذیه می‌شود. در واقع باید گفت هم اکنون نیز بین پتانسیل و نیاز آبی استان تعادلی وجود ندارد کارشناسان مربوط در حوزه‌های مرتبط از راههای مختلف و به روشهای گوناگون به عنوان مثال با اجرای طرح تغذیه مصنوعی برای تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی تلاش می‌کنند و دغدغه‌ی حفاظت از منابع آب زیرزمینی را دارند. بدون تردید گسترش بهره‌برداری از آب‌های زیرزمینی در بخش کشاورزی و کشت محصولات پرآب طلب نظیر برنج موجب وارد شدن آسیب جدی و جبران ناپذیری به منابع آب زیرزمینی استان شده و خواهد شد. مسئولان و کارشناسان این بخش از طریق راههای جایگزین و با انجام سالها مطالعه و پژوهش راههای جایگزین از جمله خشکه کاری برنج را ارایه کردند که در حال حاضر در برخی نقاط استان نیز انجام می‌شود. برای کارشناسان و متخصصان بخش کشاورزی که کشاورزان استان را همواره به استفاده از روشهای آبیاری مدرن و تحت فشار، پوشش کانال‌های آبیاری، اصلاح نظام تخصیص آب بر اساس نیاز کشاورزی و مصرف شرب، حفاظت از منابع آب در برابر آلودگی و پایش و نظارت مستمر بر مصرف بهینه آب شرب و به حداقل رساندن تلفات آب در تاسیسات آبرسانی و به طور کلی اصلاح الگوی مصرف در بخش آب تشویق و ترغیب می‌کنند این درخواست کارشناسی نشده‌ی مجمع نمایندگان استان تا حدود زیادی باورنکردنی است. همه باید بدانیم که منابع آبی یک سرمایه حیاتی است که به همه نسل‌ها تعلق دارد و صیانت از آن نیز باید در اولویت باشد. بهترین راهکار برای اصلاح الگوی مصرف آب، آموزش و افزایش دانش و آگاهی در خصوص آسیب‌های جبران ناپذیر مصرف نادرست آب و آموزش عمومی برای ارتقای فرهنگ مصرف صحیح و بهینه آب است. از مجمع نمایندگان استان که این روزها با شروع به کار مجلس یازدهم با انگیزه و پر تلاش سعی در رسیدگی به مشکلات مردم استان دارند انتظار داریم به نظرات کارشناسان و متخصصان در بخش‌های مختلف بیش از پیش توجه کنند.

حمایت از سرمایه‌گذاری در بافت تاریخی گرگان و گمیشان



۲

گرگان با ۴۶۸ لیتر در ثانیه کمبود آب مواجه است



۳

حکومت عرفی در سنت فقهی شیعه



۳

گلشانه

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

دوشنبه ۱۹ خرداد ماه ۱۳۹۹ / سال بیست و یکم / شماره ۸ / ۲۰۱۴ صفحه / ۲۵۰۰ تومان



نقش سازمانهای مردم نهاد در رفع بحرانها چیست؟

«۷»



سود وام های کشاورزی را حذف کنید

«۵»



افول اقتصادی گریبانگیر ما خواهد بود

«۴»

زرد و سفید کرونا در گلستان

«۵»



کشاورزان گلستانی گندم خود را به دلایان بفروشند

«۲»

۹۵ میلیارد تومان زکات در گلستان جمع آوری می‌شود

گلستان با جمع‌آوری سالانه حدود ۵۰ میلیارد تومان زکات رتبه نخست را دارد و از محل زکات جمع‌آوری شده، بسیاری از اقدامات حمایتی از نیازمندان نیز انجام شده است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان یادآور شد: سال گذشته برنامه ابلاغی به استان ۴۸ میلیارد تومان بود که به علت وقوع سیل در ابتدای سال و خسارت به اراضی کشاورزی در پایان سال ۴۱ میلیارد تومان زکات جمع‌آوری شد. وی ادامه داد: امسال با توجه به پیش‌بینی‌های جهاد کشاورزی استان بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم در استان تولید می‌شود که انتظار داریم ۹۵ میلیارد تومان زکات در استان جمع‌آوری کنیم.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی گلستان از پیش‌بینی جمع‌آوری ۹۵ میلیارد تومان زکات در استان خبر داد. عیسی بابایی در جلسه شورای زکات استان اظهار داشت: شورای زکات در تمامی روستاهای استان تشکیل شده و مبالغ جمع‌آوری شده در همان محل هزینه می‌شود. وی گفت:

این پروژه‌ها اظهار داشت: در استان بیش از ۳۵ روستای هدف گردشگری داریم که طرح هادی در آنها با هدف حفظ فضای کالبدی روستاها و ویژگی‌های گردشگری اجرا می‌شود. وی گفت: امروز طرح هادی در ۸ روستای هدف گردشگری استان با اعتبار ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان آغاز شد. مدیرکل بنیاد مسکن استان بیان داشت: روستاهای قلعه قافه پایین و ساسنگ در شهرستان مینودشت، روستای پاقلعه در شهرستان رامیان، روستای بنفش تپه در بندرگز، روستاهای جعفرآباد و قلندر محله در گرگان، روستای قره کیله گمیشان و توتلی تمک در کلاله، روستاهایی هستند که از امروز فاز نخست طرح هادی در آنها به اجرا در می‌آید.

آغاز طرح هادی در ۸ روستای هدف گردشگری

اجرای طرح هادی در ۸ روستای هدف گردشگری استان گلستان و ساخت ۲۵۰ واحد مسکونی ویژه محرومان در گرگان امروز با حضور استاندار آغاز شد. با حضور استاندار گلستان طرح هادی در ۸ روستای هدف گردشگری استان آغاز شد. سید محمد حسینی، مدیرکل بنیاد مسکن استان در حاشیه کلنگ‌زنی متمرکز

کمین کرونا برای اوج گیری در گلستان

استقبال نکردند. توماج گفت: در پایان وقت کاری محیط دفتر را ضد عفونی کرده و در اجرای پروتکل های بهداشتی برای کارکنان نیز سخت گیری داریم اما همه این موارد در شرایطی به ثمر می نشیند که شهروندان نیز در رعایت نکات بهداشتی همکاری کنند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گلستان، رویه اجرای پروتکل های اجتماعی در برخی دفاتر پیشخوان دولت در استان را نامناسب دانست و گفت: متولیان باید هر چه سریعتر نواقص را برطرف کنند. عبدالرضا چراغعلی اظهار داشت: پس از بازدید سرزده از چند دفتر پیشخوان دولت مشخص شد که اکثر پروتکل های بهداشتی در این مراکز رعایت نمی شود. چراغعلی گفت: بارها اعلام شده که انجام مراحل بسیاری از خدمات قابل ارائه در دفاتر پیشخوان بصورت غیر حضوری و اینترنتی قابل انجام است اما هنوز افراد زیادی به دلایلی همچون بی اطلاعی از نحوه ثبت نام اینترنتی و یا نداشتن اینترنت، مراجعه حضوری را در اولویت کار خود قرار می دهند. وی افزود: در جلسه با نماینده صنفی دفاتر پیشخوان، تذکرات لازم به آنها داده شد و آن ها موظف شدند در سریعترین زمان مشکلات مربوط به رعایت نشدن نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی را برطرف کنند.



در نهایت تصمیم گرفتیم با مراجعه حضوری مشکل را حل کنیم اما با مشاهده ازدحام جمعیت از انجام آن صرف نظر کردم. ایری توماج مسوول یکی از دفاتر پیشخوان دولت در غرب گلستان گفت: قبل از شیوع کرونا فضای دفترم برای ارباب رجوع کافی بود اما با شیوع این بیماری و افزایش گرایش مردم به کارهای بورسی، مراجعه شهروندان افزایش فراوانی یافت و پس از آن و با ضرورت رعایت فاصله گذاری اجتماعی با مشکل کمبود فضا مواجه شدیم. وی گفت: در ابتدا دستکش در اختیار ارباب رجوع قرار دادیم و توصیه می کردیم که از خودکار شخصی استفاده کنند اما مردم از این کار

استفاده از ماسک و دستکش و ضدعفونی نشدن دستگاه های ثبت اثر انگشت از جمله مواردی است که خطر شیوع کرونا از طریق این مراکز را افزایش می دهد. الهام یحیی زاده فندرسکی که از ترس کرونا وارد دفتر پیشخوان دولت در یکی از خیابان های گرگان نشده، گفت: برای پیگیری ثبت نام سجام و احراز هویت بورس به این دفتر آمده ام اما محدود بودن فضای این دفتر، ازدحام جمعیت و کم توجهی مردم به رعایت نکات بهداشتی، موجب شد از انجام این کار پشیمان شوم. وی گفت: سواد لازم برای ثبت نام اینترنتی در خانه را ندارم و فرزندانم نیز این کار را به امروز و فردا موکول کردند که

کرونا هنوز رخت خود را از گلستان نبسته و همانند بسیاری از نقاط کشور در کمین اوج گیری دوباره است که در این میان کم توجهی شهروندان به رعایت فاصله گذاری اجتماعی در مراکز شلوغ و پر رفت و آمدی مانند دفاتر پیشخوان، موجب تاکید مسوولان استان به ضرورت بازنگری در نحوه فعالیت این گونه مراکز شد. آغاز فعالیت دوباره مراکز تجاری و اقتصادی و بازارهای روز و هفتگی، زندگی عادی را در حالی به مردم گلستان برگردانده که مسوولان بهداشتی به شدت در مورد عواقب این رفتارهای پرخطر نگران هستند. به گزارش ایرنا، از جمله مراکزی که شلوغی آن در روزهای اخیر به دغدغه مدیران بهداشت و درمان گلستان تبدیل شده، دفاتر پیشخوان دولت است. ثبت نام برای سیم کارت و دریافت وام یک میلیون تومانی دولت، گرایش شدید مردم برای فعالیت در بازار بورس، مباحث مربوط به آزادسازی سهام عدالت و ضرورت ثبت نام در سامانه جامع اطلاعات مشتریان بورس، از جمله دلایل هجوم مردم به این دفاتر در روزهای اخیر است. نداشتن تهویه مناسب، محدودیت فضا برای نشستن با رعایت فاصله گذاری اجتماعی، عدم رعایت موارد پیشگیرانه توسط مراجعه کنندگان و کارکنان مانند

حمایت از سرمایه گذاری در بافت تاریخی گرگان و کمیشان



رئیس صندوق کارآفرینی امید گلستان گفت: این صندوق تاکنون ۴۳ میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه برای طرح های سرمایه گذاری در بافت تاریخی گرگان و کمیشان پرداخت کرده است. حسن پهلوری کمیشان کرد: صندوق کارآفرینی امید بر اساس تفاهم نامه با اداره کل میراث فرهنگی گلستان، مبلغ ۵۷ میلیارد و ۵۵۲ میلیون ریال تسهیلات قرض الحسنه را برای حمایت از احیای بافت تاریخی گرگان و کمیشان در نظر گرفت که تاکنون ۴۳ میلیارد ریال از این مقدار پرداخت شده است. وی بیان کرد: سقف این تسهیلات ۱۰ میلیارد ریال است که در قالب کمک های فنی و اعتباری به سرمایه گذاران در بخش اقامتی و پذیرایی و غیره در بافت تاریخی این دو شهر پرداخت می شود. رئیس صندوق کارآفرینی امید گلستان با اشاره به اینکه زمان بازپرداخت تسهیلات ۶ و ۷ ساله است، افزود: تاکنون ۹ طرح در بافت تاریخی گرگان و کمیشان تسهیلات دریافت کردند. پهلوری تصریح کرد: صندوق در نظر دارد با توجه به استقبال از سرمایه گذاری در این بخش، در سال جدید مبلغ ۲۰ میلیارد ریال را به تفاهم نامه اضافه کند.

»»

کشف میلیاردی گوشی تلفن همراه قاچاق در گنبد کاووس



فرمانده انتظامی گلستان از کشف میلیاردی گوشی تلفن همراه قاچاق در گنبد کاووس خبرداد. سعید دادگر اظهار کرد: ماموران پلیس آگاهی گنبد کاووس پس از یک سری اقدامات اطلاعاتی و تحقیقات میدانی موفق به شناسایی محل نگهداری گوشی های تلفن همراه قاچاق در یک واحد صنفی شدند. دادگر تصریح کرد: پس از هماهنگی با مقام قضائی و در بازرسی از محل مورد نظر، ۱۸ دستگاه گوشی خارجی قاچاق کشف که برابر اعلام کارشناسان ارزش آن یک میلیارد ریال برآورد شده است. وی افزود: در این عملیات دو متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند. فرمانده انتظامی گلستان در پایان با بیان اینکه پدیده شوم قاچاق مانع اصلی جهش تولید است، اضافه کرد: پلیس با تمام توان در راستای تحقق شعار سال و عمل به منویات رهبر معظم انقلاب گام برداشته و اجازه فعالیت مجرمانه به مخلان امنیت اقتصادی را نخواهد داد.

پایش منظم عرصه های جنگلی مستعد آتش سوزی گلستان

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان با اشاره به احتمال وقوع آتش سوزی در جنگل ها و مراتع با توجه به گرم شدن هوا در روزهای آتی، گفت: از ابتدای خرداد دیدبان و کشیک های منظم را در مناطق حساس برقرار کردیم. ابوطالب قزل سفلی اظهار کرد: در حال حاضر با توجه به گرم شدن هوا و خشک شدن پوشش گیاهی و برداشت محصولات کشاورزی از قبیل گندم و جو که شرایط را برای آتش سوزی در عرصه های منابع طبیعی فراهم کرده، مراقبت ها از این عرصه ها افزایش یافته است. وی افزود: از ابتدای خرداد ماه با جدیت رصد و پایش مناطق حساس را از طریق به کارگیری دیدبان

و گشت زنی ها و برقراری کشیک های منظم دنبال می کنیم. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان تصریح کرد: در استان گلستان برخلاف دواستان شمالی دیگر، اراضی زراعی هم مرز با عرصه های جنگلی اکثرا دیم هستند و بعد از برداشت محصول پاییزه، اراضی با کاه و کلش گیاه برداشت شده تا چندین ماه باقی می ماند که این مسئله خطر سرایت آتش از این مزارع به عرصه های جنگلی را افزایش می دهد. قزل سفلی با اشاره به وجود ۶۸۰۰ کیلومتر مرز مشترک بین عرصه های جنگلی با اراضی زراعی در استان، ادامه داد: در مناطقی که احتمال آتش سوزی وجود دارد، احداث آتش بر را در مرز بین اراضی زراعی و

عرصه های جنگلی در دستور کار داریم. وی خاطرنشان کرد: در روزهای آینده با توجه به گرم شدن هوا، شرایط برای وقوع آتش سوزی فراهم است لذا از همه مردم تقاضا داریم حتی الامکان از روشن کردن آتش در جنگل ها و مراتع اجتناب کنند و در صورت نیاز ضروری به روشن کردن آتش، پس از رفع نیاز آتش را به طور کامل خاموش کنند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان تصریح کرد: هم استانی ها در صورت مشاهده هرگونه دود و یا آتش در عرصه های جنگلی، موضوع را در اسرع وقت به شماره ۱۵۰۴ یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اطلاع دهند.

اعتبار ۴ میلیارد تومانی برای سد و شمشگیر تصویب شد

است. سرپرست شرکت آب منطقه ای گلستان با اشاره به علاج بخشی این سد گفت: تاکنون توانسته ایم حجم مخازن فرعی ۱ و ۲ را افزایش داده و مخزن فرعی ۴ نیز در حال تکمیل بوده که مجموعاً بیش از ۱۰ میلیون مترمکعب به ظرفیت ذخیره سد اضافه شد.

حسینی افزود: برنامه های بعدی در بخش مخازن، توسعه مخزن اصلی، مخزن ۳ و مخزن بی بی شیروان است که مجموعاً حدود ۲۰ میلیون مترمکعب دیگر به ظرفیت ذخیره سد اضافه خواهد کرد.

وی اعتبار مورد نیاز برای تکمیل علاج بخشی سد و شمشگیر را بالغ بر ۲۷۰ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: امیدواریم با تلاش دولت و مجلس این امر هر چه سریع تر محقق شود.



افزود: این سد دارای ۲۱ هزار هکتار شبکه بوده، ولی با توجه به انقضای عمر مفید آن توان آبیاری ۱۲ تا ۱۳ هزار هکتار را دارد. به دلیل رسوبات حجم مخزن به نصف کاهش یافته و علاوه بر آن تجهیزات ایستگاه های پمپاژ نیز مستهلک شده

سرپرست شرکت آب منطقه ای گلستان از تصویب اعتبار ۴ میلیارد تومانی برای علاج بخشی سد و شمشگیر در سال جاری خبر داد. سید محسن حسینی اظهار داشت: امسال اعتبار ۴ میلیارد تومانی برای علاج بخشی سد و شمشگیر مصوب شده که تکمیل این طرح نیازمند اعتبارات بیشتری است. وی با بیان اینکه سد و شمشگیر برای دوره ای ۳۰ ساله طراحی شده بود گفت: اکنون ۵۰ سال از عمر آن می گذرد بنابراین نباید انتظار داشت کارایی زیادی داشته باشد. قرار بود بعد از ۳۰ سال عمر مفید، سد و شمشگیر تعطیل شود اما به دلیل اینکه مراکز جمعیتی و اقتصادی پیرامون آن شکل گرفته بود تصمیم براین شد تا با علاج بخشی سد به نحو مطلوبی از تاسیسات بهره برداری شود. حسینی



خبر

گرگان با ۴۶۸ لیتر در ثانیه کمبود آب مواجه است



به گفته سرپرست امور آب و فاضلاب گرگان، در حال حاضر شهرهای گرگان، سرخکلاته، جلین و ۸۱ روستای تحت پوشش مرکز استان با ۴۶۸ لیتر در ثانیه کمبود آب مواجه است. به گزارش روابط عمومی، قربان غلامی افزود: جمعیت تحت پوشش این امور ۶۱۴ هزار و ۲۴۴ نفر که از این میزان ۴۳۵ هزار نفر در حوزه شهری و ۱۶۲ هزار و ۷۴۴ نفر در روستاها ساکن می باشند که این کمبود آب چندین سال است که شهرستان گرگان را در بحث تامین آب شرب سالم دچار مشکل نموده است. غلامی در ادامه تصریح کرد: در وضعیت فعلی که به واسطه بحران کرونا افزایش مصرف آب برای رعایت مسائل بهداشتی و مقابله با این ویروس را شاهد هستیم باید نهایت توجه را در صرفه جویی در مصرف آب داشته باشیم تا با شکست کرونا شاهد بحرانی دیگر در این استان نباشیم. سرپرست امور آب و فاضلاب گرگان در ادامه افزود: منابع تامین آب شرب گرگان ۱۵۵ حلقه چاه است که با ظرفیت یک هزار و ۷۶۷ لیتر در ثانیه و ظرفیت تولید آبهای سطحی ۵۱ لیتر در ثانیه است. وی طول خطوط انتقال آب شهرستان گرگان را ۴۳۵ کیلومتر و طول شبکه توزیع آب ۱۳۲۵ کیلومتر عنوان کرد و افزود: حجم مخازن ذخیره آب ۱۱۷ هزار و ۴۷۰ متر مکعب، تعداد تصفیه خانه های آب شرب ۲ باب و حداکثر مصرف روزانه آب را در ۲۲۸۶ لیتر در ثانیه و حداکثر تولید آب ۱۸۱۸ لیتر در ثانیه عنوان نمود. غلامی در پایان از همه مشترکان (شهر و روستا) خواست با توجه به آغاز فصل گرما و با رعایت صرفه جویی در مصرف آب و کاهش مصارف غیر ضرور همکاران این امور را در خدمات رسانی مطلوب یاری نمایند.

«»

تصادف منجر به آتش سوزی در گلستان

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر گلستان از تصادف پیکان با نیسان وانت در استان خبر داد و گفت: در این حادثه سه نفر مصدوم شدند. سیدرحیم میرکریمی در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: ساعت ۱۸ و ۵۱ دقیقه جمعه تصادف منجر به حریق پیکان با نیسان وانت در محور مینودشت به کالاله، توسط اورژانس به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات هلال احمر استان گزارش شد. وی افزود: بلافاصله دو تیم امدادی متشکل از چهار نفر با یک دستگاه آمبولانس و یک دستگاه ست نجات به محل اعزام شدند. میرکریمی گفت: بعد از برخورد پیکان با نیسان وانت، خودرو پیکان واژگون و دچار حریق شد که با هماهنگی عوامل آتش نشانی، آتش کنترل شد. وی بیان کرد: این حادثه سه مصدوم داشت که دو مصدوم توسط اورژانس و یک مصدوم هم توسط هلال احمر به بیمارستان منتقل شدند.

نجف آبادی در کتاب «شهید جاوید»، که تشکیل حکومت را از اهداف امام حسین (ع) می دانست، می نویسد: "به طوری که در نظر دارم، مرحوم آیت الله بروجردی، قدس سره، مکرر در اثناء بحث خود این جهت را تذکر می دادند و می فرمودند یکی از اشتباهات بزرگ [که] از اول بین مسلمین رواج پیدا کرد، خلط بین مسئله بیان احکام خدا و مسئله حکومت و حفظ انتظامات داخلی کشور اسلامی [است]... لازم نیست این دو مقام در یک جا تمرکز پیدا کند... بلکه باید گفت شأن انبیاء و جانشینان آنان اجل از آن است که تشکیل حکومت دهند... بلی، گاهی مصلحت اقتضا کرده است که مقاماتی که آنان نباید اشغال کنند (یعنی شأن آن ها نیست)، به بعضی از پیامبران اعطا شده است." هر چند جمع این ادعا با آنچه مرحوم آیت الله منتظری در تقریرات خود از استاد خویش نقل کرده است، نیاز به تأمل دارد. بنابراین نگرش عرفی حاکم بر سنت حوزوی، پیشینه ای قوی در سنت فقهی شیعه دارد. این نگرش با برداشتی که فقهای سنتی از قلمرو اقتدار فقیه داشته اند و دیدگاه آنان درباره نقش عرف و بنای عقلا در زندگی سیاسی همسو است، که در قسمت بعدی به آن پرداخته خواهد شد.

■ استاد دانشگاه

ها به وصف دینی است. بر این اساس حکومت دینی مشروط به حضور امام معصوم است و در نبود او امکان پذیر نیست. این برداشت نگرشی سلبی به حکومت را در اندیشه شیعه پدید آورده است که بسیاری از فقیهان شیعی در چارچوب آن به سیاست می اندیشیده اند. آخوند خراسانی با تفکیک دو مفهوم «مشروع» و «مشروع»، کاربرد واژه مشروع در توصیف مشروطیت را نادرست می دانست. از نظری نظام مشروع؛ یعنی منطبق با شریعت یا حکومت اسلامی، تنها در صورتی امکان پذیر است که «متصدی عامه امور ناس و رتق و فتق کارهای قاطبه مسلمین و فیصله کافه مهم به دست شخص معصوم مویذ ومنسوب و منصوب و مامور من عندالله باشد». اما نظام سیاسی مشروع؛ یعنی آنچه در چارچوب شریعت می توان آن را روا دانست، در عصر غیبت نیز وجود دارد. به اعتقاد او نظام مشروطه، که در آن قانون حکمفرما است و قدرت سیاسی به قانون و خواست مردم محدود می شود، هرچند از نظر شرعی مجاز است ولی نمی توان آن را مشروع دانست. آیت الله بروجردی، به گواهی برخی از شاگردانش، از این فراتر رفته و اقتدار سیاسی و حکومت را از شوون اصلی پیامبر (ص) و امامان (ع) نمی دانسته است. مرحوم محمد علی اشتهاردی در انتقاد از برداشت مرحوم صالحی

می آورد. با نگاهی به سنت فقهی شیعه می توان دریافت، اسلام سیاسی در این سنت از پیشینه چندانی برخوردار نیست و فقیهان شیعه حکومت را مقوله ای عرفی می دانسته اند. سنت فقهی شیعه بر پایه اصل امامت، حکومت عادلانه را منحصر به امام معصوم می داند و با تقسیم ولایت به دو نوع عدل و جور، حاکمیت غیر معصوم را از نوع جائزانه قلمداد می کند. از این دیدگاه در عصر غیبت هر نوع حکومتی سرشت جوری دارد و شیعه بودن حاکم تغییری در آن پدید نمی آورد. شیخ انصاری بر اساس مذهب و اعتقاد زمامداران، حکومت های جوری در عصر غیبت را به سه نوع تقسیم کرده است: جائز موافق، جائز مخالف و جائز کافر. اگر زمامدار شیعه باشد، جائز موافق و اگر از اهل سنت باشد، جائز مخالف و اگر پیرو مذهبی غیر از اسلام باشد جائز کافر نامیده می شود. افزون بر دلایل کلامی که برای پشتیبانی از این اعتقاد به آن استناد می شود، روایاتی که از برافراشتن پرچم پیش از قیام قائم باز می دارد و انجام دهندگان آن را طاغوت می داند، به عنوان دلیل نقلی این دیدگاه قابل ذکر است. انحصار حکومت عادلانه به امام معصوم و جوری دانستن همه دیگر اقسام حکومت دو نتیجه به هم پیوسته در پی دارد. از یک سو از نظام های سیاسی عصر غیبت تقدس زدایی می کند و از سوی دیگر مانع انصاف آن



حکومت عرفی در سنت فقهی شیعه (۱)



■ دکتر سیدعلی میرموسوی

آیت الله محمد یزدی دبیرکل جامعه مدرسین در برنامه ای تلویزیونی گفته است: «در عمق حوزه علمیه اگر با شخصیت های اثر گذار ملاقات های مختلف داشته باشید، کسانی را می بینید و می شناسید که در ته ذهن خود این را دارند که ما را چه به سیاست و حکومت و ما باید احکام شرعیه و دین خدا را برای مردم توضیح دهیم». در سال های اخیر، این سخن بارها از زبان نو اصول گرایان نیز طرح و از گسترش سکولاریسم در حوزه گلابیه و انتقاد شده است. این ادعا فرصتی مغتنم برای بررسی نگرش حاکم بر فقه سنتی نسبت به حکومت فراهم

کشاورزان گلستانی گندم خود را به دلانان بفروشند



افزایش کرد: تاکنون حدود ۴۰ درصد مزارع گندم استان برداشت شده و پیش بینی می شود امسال افزون بر یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم در گلستان برداشت شود. رییس سازمان جهادکشاورزی گلستان همچنین از برداشت ۶۵ درصد مزارع دانه روغی کلزا

رییس سازمان جهادکشاورزی گلستان از خرید گندم تولیدی استان توسط واسطه ها و دلانان اظهار نگرانی کرد و از کشاورزان خواست محصول خود را به مراکز رسمی خرید و کارخانه های تولید آرد تحویل دهند. مختار مهاجر اظهار داشت: دلانان و واسطه ها، گندم خریداری شده را در انبارهای غیراستاندارد و فاقد مجوز ذخیره کرده و در نتیجه نگهداری طولانی مدت آن، موجب کاهش کیفیت محصول می شوند. فروش محصول در مزرعه هنگام برداشت، دریافت نقدی و معطل نشدن در صف طولانی فروش گندم به مراکز خرید تضمینی، از جمله دلایل کشاورزان گلستان برای فروش محصول به واسطه ها است. مهاجر همچنین با بیان اینکه گلستان با ۳۵۰ هزار هکتار سطح قابل برداشت گندم در سال زراعی جاری به طور میانگین ۱۰ تا ۱۲ درصد نیاز گندم کشور را تامین می کند،

نماینده خود را در شرایط کنونی مهمترین اصل برای نمایندگان مجلس گلستان، پیگیری برای رفع مشکلات و تحقق وعده ها و مطالبات قدیمی است. از مهمترین دغدغه های فراروی گلستان که نمایندگان مجلس باید به آن توجه کنند، مشکلات گمرک اینچه برون در شمال استان و ضرورت رساندن این منطقه به حداکثر ظرفیت ترسیم شده برای آن است؛ موضوعی که باید به صورت همگون و پیوسته مورد نظر مجمع نمایندگان گلستان در مجلس یازدهم باشد.

در دوره فعالیت چهار ساله محسوب می شود. پرداختن و حل دغدغه ها و مشکلات ریشه ای گلستان که سال ها با آن دست به گریبان است ملاک خوبی برای عملکرد چهار ساله نمایندگان این استان است. پرهیز از سیاست زدگی و قوم گرایی، نخبه گرایی و تقویت ارتباطات مردمی در کنار تعامل با سایر قوا زمینه ساز حل معضلات جدی و ریشه ای فراروی این استان خواهد بود که در این راه نمایندگان گلستان در مجلس یازدهم باید پشتکار، ممارست و جدیت را نیز سرلوحه رویکردهای

اجرای رویه قانون گذاری و نظارت بر عملکرد سایر قوا بخشی از وظایف نمایندگان مجلس شورای اسلامی است که تا حدود زیادی در بین نمایندگان ادوار گذشته استان دیده شد اما سوی دیگر سکه برای نمایندگان مجلس یازدهم، توانمندی آنان برای حل مشکلات حوزه انتخابیه است. تلاش برای حل مشکلات منطقه ای اگر چه جزو وظایف ذاتی نمایندگان به شمار نمی رود اما نزد مردم جایگاهی فراتر از قانون گذاری دارد و ملاک و میزان توفیق یا کاردانی یک نماینده

مطالبات قدیمی از نمایندگان تازه نفس گلستان

خبر

تامین جهیزیه
۱۸۰۰ زوج مددجو گلستانی

مدیرکل کمیته امداد استان گفت: سال گذشته ۱۸۰۰ جوان نیازمند گلستانی بادر یافت کمک هزینه ازدواج راهی خانه بخت شدند. عیسی بابایی اظهار کرد: این نهاد از سال‌های قبل برنامه‌ریزی وسیعی برای تأمین بخشی از هزینه‌های ازدواج در خانواده‌های نیازمند با رویکرد تحکیم و تقویت بنیان خانواده تدارک دیده است. وی افزود: سال قبل ۱۸۰۰ مورد کمک هزینه ازدواج به جوانان با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد تومان به زوج‌های تحت حمایت کمیته امداد استان پرداخت شد. مدیرکل کمیته امداد استان با اشاره به پشت نوبت بودن ۴۰۰ زوج جوان متقاضی دریافت کمک هزینه جهیزیه، خاطر نشان کرد: با توجه به وضعیت تورمی سال‌های اخیر، بیشتر کمک‌های انجام شده این نهاد در قالب هدیه‌ای برای تشویق به امر مقدس ازدواج است که امیدواریم با کمک خیران نیکوکار بتوانیم در تسهیل مقوله ازدواج آسان که مورد تأکید دین مبین اسلام است گام‌های مؤثری برداریم. بابایی خاطرنشان کرد: پرداخت کمک هزینه جهیزیه به نوجوانان، هدیه ازدواج پسران و جهیزیه ازدواج مجدد بانوان و تسهیلات قرض الحسنه به زوج‌های جوان و پرداخت تسهیلات اشتغال به دامادان برای ایجاد اشتغال از اهم برنامه‌های کمیته امداد استان در راستای تسهیل ازدواج مددجویان است.

>>>

جمع آوری نیم تن زباله
از سواحل خلیج گرگان

اعضای شکل‌های زیست محیطی بندرترکمن در حاشیه خلیج گرگان به مناسبت هفته محیط زیست علاوه بر غرس ۵۰ اصله نهال و آبیاری درختان کاشته‌شده در مسیر منتهی به اسکله، سواحل این زیستگاه آبی را از وجود حدود نیم تن زباله پاک کردند. رئیس اداره حفاظت محیط زیست بندرترکمن در پایان این برنامه به ایرنا گفت: همه ساله اقدام هایی به صورت نمادین در راستای آگاه سازی، حساس سازی و حفظ ارزش های زمین به وسیله سازمان های مردم نهاد در تمامی جوامع صورت می پذیرد که همواره نیز مورد استقبال گروه های حامی محیط زیست قرار دارد. علی بیانی اظهارداشت: با وجود محدودیت در برگزاری این مراسم به سبب شیوع کرونا، شرکت کنندگان با حفظ پروتکل های بهداشتی و با جمع آوری حدود ۵۰۰ کیلو زباله، طراوت و زیبایی را به ساحل این منطقه هدیه کردند. وجود آلودگی در سواحل خزر و خلیج گرگان ناشی از ورود پساب کشاورزی، کود و سم و پساب تعفن خلیج گرگان از جمله دغدغه های فراروی این پهنه آبی است. خلیج گرگان از لحاظ اقتصادی و اکولوژیکی دارای اهمیت بوده و در تکثیر آبزیان، ماهیان استخوانی و غضروفی و جذب پرندگان مهاجر زمستانی نقش مهمی دارد.

افول اقتصادی
گریبانگیر ما خواهد بود

■ دکتر علیرضا عبداللهی

شیوع ویروس کرونا، اقتصادهای بزرگ را در دنیا تحت تأثیر قرار داده است. پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که در ماه‌های آینده نیز همچنان اقتصاد و مردم بسیاری از کشورها تحت تأثیر

کووید ۱۹ خواهند بود. کشورمان نیز، چند ماهی است با تبعات اقتصادی شیوع این ویروس دست به گریبان است.

کارشناسان معتقدند ازین پس صادرات، واردات، بنگاه‌های تولیدی کوچک و بزرگ و از همه مهم تر معیشت مردم متأثر ازین بحران خواهد بود. تحلیل شما از وضعیت اقتصاد کشور در دوران شیوع ویروس و پس از بیماری کرونا چیست؟

در مورد ابعاد مختلف اثرات ویروس کرونا بر کسب و کارها به قدر کافی سخن گفته شده و همه با تمام وجود تنگناهایی که هم بر مصرف و هم بر کار و خدمات افراد و خانوارها ایجاد نمود را لمس کردند. کرونا جریان درآمد مصرف خانوارها و به تبع آن کلیت اقتصاد را تحت تأثیر قرار داد و حجم کالاها و خدمات مصرفی را به شدت کاهش داده و عرضه و تقاضای برخی از آنها را بطور کل متوقف نمود. به هر حال اوضاع اقتصادی همه مردم کم و بیش آسیب دیده و زنجیره های تبادلات

مالی بعضا گسسته و در برخی فعالیتهای انباشت بدهی و از دست رفتن فرصتهای سنتی کسب و کار مثل شب عید و ماه رمضان حتی با عادی شدن اوضاع، قابل جبران نیست.

آنچه در دوران شیوع کرونا اهمیت داشت و تا حدودی هم با همت مردم انجام شد رسیدگی به افراد تهیدست جامعه و حفظ حداقل‌های زندگی برای آنها بود و هم اکنون که گام به گام به سمت عادی شدن می‌رویم قطعا اعمال سیاستهای انبساط مالی و تحریک تقاضا از یکسو و نیز رفع کاستی های تولید کنندگان و توزیع نقدینگی به واحدهای تولیدی میتواند بر سرعت عادی سازی بیافزاید و البته اگر نگاهی به تجارت خارجی که این روزها بدلیل تحریمها رونق کمتری از گذشته دارد داشته باشیم قطع‌یقین رعایت پروتکل‌های بین‌المللی و همراهی با مقاصد و مبادی صادرات و واردات به نحوی که اطمینان بخشی لازم را فراهم آورد از اهمیت زیادی برخوردار است. محاسبات دقیق از اینکه چه مقدار

بارفروشی چالش جاده‌های گلستان

این محور نسبت به فروش محصول اقدام نکند. وی بیان کرد: راهداری قدرت جمع آوری وانت بارها را ندارد و فقط می تواند اخطار دهد و عملاً کار نیروی انتظامی است که با حکم قضایی آنها را اعمال قانون کند. بیکی اضافه کرد: پاکسازی حریم راه ها یک کار گروهی است و کار یک شخص و ارگان و کار یک مجموعه به تنهایی نیست بلکه نیازمند همکاری بین دستگاهی و حکم دادستانی است.

■ فعالیت بازارهای هفتگی

صفری با بیان اینکه دستفروشان، مجرم نیستند و باید آنها را مدیریت کنیم، گفت: قبل از عید اماکنی را برای ساماندهی دستفروشان اختصاص دادیم اما به دلیل کرونا بازارهای هفتگی تعطیل شد و این امر سبب هجوم چند برابری آنها به شهرها شده است. وی عنوان کرد: هم اکنون بازارهای هفتگی با ظرفیت ۵۰ درصد بازگشایی شده و این امر کار ساماندهی را راحت تر می کند. صفری در خصوص جابجایی میدان بار گرگان هم گفت: جابجایی میدان بار، کار استانی بوده و از توان شهرداری خارج است؛ با گسترش زندگی شهرنشینی، کمربندی داخل شهر آمده و به دلیل اینکه روزانه در این مکان محصول جابجا می شود، وی تأکید کرد: با این وجود، هنوز ضرورت تغییر این مکان احساس نشده و اگر این ضرورت ایجاد شود، سازمان صمت گلستان و شهرستان این امر را پیگیری می کنند. با توجه به معضل بیکاری و مشکلات اقتصادی شهروندان، کسی نمی خواهد افرادی که در حال کسب درآمد از راه دستفروشی هستند را بیکار کند اما به دلیل افزایش ترافیک شهر و سلب آرامش شهروندان و جلوه نازیبایی که این کار به شهر و خیابان‌های ما می دهد و مهم تر از همه رعایت پروتکل های بهداشتی نباید این افراد را به حال خود رها کرد بلکه باید هر چه زودتر برای ساماندهی آن تدبیری اندیشید.



در صورت تکرار برخورد قانونی صورت خواهد گرفت.

■ جمع آوری وانت بارها کار دسته جمعی می طلبد

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل گلستان گفت: طرح جمع آوری وانت بارها در معابر برون شهری به عهده وزارت راه نهاده شده اما بیان شده که اجرای آن با همکاری انتظامی، دادستانی و بقیه ارگان ها باشد. غلامرضا بیکی افزود: یک پیمانکار برای جمع آوری دستفروشان حاشیه جاده های استان گرفته شده اما آنها توان جمع آوری دستفروشان را ندارند، آنها اخطارهای لازم را داده و خودروها را جمع آوری می کنند اما این افراد دوباره به محل برمی گردند. وی اضافه کرد: برخی از استان ها جریمه های سنگینی برای خودروهایی که دستفروشی کرده و یا نخاله می ریزند در نظر می گیرند و اینها احکامی است که باید در استان هم به راهداری داده شود تا آنها را اجرا کنیم. بیکی با بیان اینکه از زمان اجرای طرح تاکنون وضعیت بهتر شده است، تأکید کرد که باید حوزه اختیارات راهداری مشخص شود تا برخورد کامل کل راهداری و حمل و نقل جاده ای گلستان توضیح داد که به عنوان مثال طبق ماده ۱۴ قانون راه، کارت هوشمند تریلی و کامیون هایی که در حاشیه راه مبادرت به فروش کالا می کنند را باطل می کنیم و این امر باعث شده که دیگر کامیونی در

■ اعمال قانون وانت بارهای حاشیه جاده

رئیس پلیس راه گلستان در خصوص برخورد با وانت بارهای حاشیه جاده گفت: برخورد و اعمال قانون با دستفروشان و کامیونت های حاشیه راه ها در حال انجام است. علی عبدی افزود: در درجه اول به وانت بارها تذکر داده شده و اگر تخطی کردند، جریمه خواهند شد. وی مبلغ جریمه را ۴۵ هزار تومان اعلام کرد و گفت: در صورت رعایت نکردن قانون، خودرو می‌به پارکینگ منتقل می شود.

■ شهرداری جابجایی میدان بار را پیگیری کند

سرپرست پلیس راهور گلستان گفت: با دستفروشان حاشیه راه ها و وانت بارها در معابر و میادین شهری به شدت برخورد می شود. عباس مهاجر بسطامی افزود: به عرضه مستقیم محصول خود با وانت و گاری و غیره روی آورده لذا مشکلات زیادی همه ساله در این بخش داریم. وی در خصوص جابجایی میدان بار و تریمینال گرگان که همه ساله سبب ترافیک در این مناطق می شوند، بیان کرد: این امر باید توسط شهرداری پیگیری شده و این مراکز به امکانی منتقل شود که برای شهر مشکل ساز نشود. مهاجر بسطامی با بیان اینکه این موارد همه ساله به شهرداری گرگان منتقل می شود، گفت: مأموران راهور تذکرات لازم را به وانت بارها و دستفروشان حاشیه خیابان ها می دهند و

همه ساله، فصل برداشت محصولات باغی و زراعی در گلستان شاهد پهن شدن بساط دستفروشان و وانت بارها در معابر درون و برون شهری هستیم لذا باید ساماندهی این افراد در دستورکار مسئولان باشد. در فواصل کوتاه کنار هم بساط کرده و محصولات مختلف همچون میوه های نوبرانه و فصلی و حتی پوشاک عرضه می کنند. یکی برای خود دکه ای زده و دیگری با کامیون و وانت مشغول فروش اجناس خود است. خودروهای فراوانی هم برای خرید محصولاتشان یا سرعشان را کم کرده و یا متوقف شده اند و همین امر سبب مسدود شدن خیابان و ترافیک شده است. دستفروشی معضل این روز شهرها، علاوه بر داخل معابر درون شهری در جاده های برون شهری هم دیده می شود. وانت بارها و خودروهایی که علاوه بر این که عامل افزایش ترافیک هستند، پیامدهایی همچون به هم ریختگی سیمها و منظر شهری و آسیب های اجتماعی را هم به دنبال دارند. این پدیده مانند دیگر شهرهای کشور گریبان گیر گلستان و گرگان هم شده و افراد به دلیل جبر اقتصادی به فعالیت هایی روی می آورند که مورد پسند آنها و جامعه ای که در آن زندگی می کنند، نیست. مشاغل کاذبی شامل خرده فروشی، دست فروشی، وانت بارهایی که اقدام به فروش محصولات می کند و غیره با پارادوکس جدی روبرو هستند؛ تقابل این گروه، با کسبه دارای مجوز، تصمیم گیری ها و جهت گیری ها را تحت شعاع قرار می دهد. قیمت مناسب اجناس و در دسترس بودن، از جمله عوامل استقبال از این گروه ها عنوان می شود، مردم با بودجه و درآمد مردم همخوانی بیشتری دارد. البته نخستین پای درد و دل دستفروشان هم نشان می دهد که اکثر آنها برای تأمین مایحتاج خانواده خود تلاش می کنند اما باید فکری کرد تا علاوه بر اینکه مشکلی برای شهروندان پیش نیاید این قشر هم آسبی نبینند. گلستان، استان کشاورزی است و همه فصول معمولاً با پدیده دستفروشی روبرو است لذا باید چاره ای اندیشید تا معضلات این بخش کاهش یابد.



خبر

زرد و سفید کرونا در گلستان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: در حال حاضر از مجموع ۱۴ شهرستان در سطح استان، ۸ شهرستان از نظر شیوع کرونا در وضعیت سفید قرار دارند. عبدالرضا فاضل با بیان اینکه وضعیت همچنان شکننده است، اظهار کرد: ضروری است که مردم توصیه های کارشناسان بهداشتی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی گلستان را به طور کامل رعایت کنند. وی افزود: در حال حاضر در هیچ یک از شهرستان های استان وضعیت قرمز نداریم و شهرستان های آزادشهر، آق قلا، کردکوی، کلاله، گالیکش، گمیشان، مراوه تپه و مینودشت در وضعیت سفید قرار دارند و وضعیت سایر شهرستان های استان زرد است. فاضل، ضمن تشکر و قدردانی از مردم فهیم استان گلستان و خسته نباشیده کادر بهداشتی و درمانی دانشگاه، از شهروندان گلستانی خواست همچنان فاصله اجتماعی در امکان شلوغ و پرتردد را حفظ و حتما از ماسک استفاده کنند. وی تصریح کرد: با وجود افزایش مختصر شیوع کرونا در کشور، خوشبختانه وضعیت گلستان پایدار بوده و این پایداری مستلزم ادامه رعایت هوشمندانه توصیه های بهداشتی است.

«»

طرح تامین مسکن جوانان در استان گلستان آغاز شد



۴۰۰ واحد مسکونی روستایی در قالب فاز نخست طرح تأمین مسکن جوانان با ۳۲ میلیارد تومان اعتبار در استان ساخته می شود. با حضور استاندار گلستان و جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی بعد از ظهر امروز فاز نخست طرح تأمین مسکن جوانان در استان آغاز شد. در مرحله نخست ۴۰۰ زوج جوان در روستاها که فاقد مسکن هستند، در این طرح صاحب خانه می شوند. دولت در این بخش ۸۰ میلیارد تومان تسهیلات قرض الحسنه با بازپرداخت ۱۵ ساله به متقاضیان پرداخت می کند. برای اجرای این طرح ۳۲ میلیارد تومان اعتبار پیش بینی شده است. زوج های جوانی که شرایط استفاده از این تسهیلات را دارند می توانند به دفاتر بنیاد مسکن در سراسر استان مراجعه کرده و پرونده تشکیل دهند. همچنین امروز ۶۵ هزارمین واحد مسکونی مقاوم سازی شده در روستاهای استان با حضور استاندار افتتاح شد. گلستان با دارا بودن ۱۲۸ هزار واحد مسکونی غیرمقاوم رتبه پنجم کشور را دارد. علاوه بر این تعدادی از اسناد مالکیت نیز به روستاییان داده شده است تاکنون ۹۸ هزار و ۶۷۰ واحد مسکونی در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر استان صادر شده که ۹۵ هزار و ۳۴۳ سند در روستاها و ۳ هزار و ۳۲۷ سند در مناطق شهری صادر شده است.

ورشکستگی کشاورزان میدانند و معتقد است موارد فوق؛ دست به دست هم داده تا به کشاورزان در سال جاری به شدت خسارت وارد شود. در حالی که کشاورزان در خط مقدم تولید و در شرایط بسیار خطرناک بیماری کرونا و ویروس و با موانع و مشکلات فراوان از جمله نداشتن امنیت (سرقت ادوات کشاورزی، موتور آب، ترانس برق و کابل و...) در حال تلاش هستند مشکلاتی مانند نداشتن ساختار درست و منصفانه و کارآمد بیمه (از بیمه کشاورز گرفته تا بیمه ادوات و ماشین آلات تا بیمه محصولات) و هزینه های بسیار بالای نهاده ها، مشکلات تهیه سوخت و... در حال جنگیدن با تولید ات کشاورزی است. احسن در پایان برای حل مقطعی بحران پیشنهاد می کند حداقل از محل اعتبارات ملی آزاد شده برای بخشهای خسارت دیده؛ بخش کشاورزی هم به صورت ویژه دیده شود و سود وام های بخش کشاورزی بخشیده شده؛ اصل وام یک سال دیگر تمدید گردد.

■ دبیر خانه کشاورز گلستان

کاشت، داشت و برداشت سیب زمینی در هکتار تقریباً سی میلیون تومان می شود، حال چنانچه کشاورز از هر هکتار ۳۰ تن سیب زمینی برداشت کند و به قیمت ۱۰۰۰ تومان آنرا بفروشد؛ تازه هزینه و در آمد مساوی شده است! و این یعنی پس از هفت، هشت ماه کار و تلاش، هیچ درآمدی نداشته است. این در حالی است که امسال قیمت پائین تر از ۱۰۰۰ و محصول در هکتار کمتر از ۳۰ تن بوده است و موجب ضرر و زیان بسیار کشاورزان شده است. احسن دلایل بوجود آمدن این مشکلات را در کنار نداشتن برنامه و حمایت مسئولان، نداشتن بازرگانی فروش محصولات کشاورزی!!! نبود نظارت نهاد های مربوطه که موجب شده از طرفی دلال بازی قیمت سیب را کاهش دهد! و افزایش قیمت کرایه بعنوان مثال کرایه کامیون تک از گرگان به تهران ۲ میلیون پانصد هزار تومان بود که تا ۴ میلیون تومان رسیده است این مقام مسئول مدنی نداشتن صنایع تبدیلی و تکمیلی وابسته به بخش کشاورزی و به ویژه سیب زمینی و بسته بودن مرزها و توقف کامل صادرات را از دلایل دیگر

و نه از صدای کارخانه های پنبه پاک کنی و انبوه کشاورزان و کارگران و دیگر مشاغل وابسته به کشت طلای سفید و درآمدهای سرشار و البته الیاف های با کیفیتی که شهرت جهانی داشت. حتی گندم نیز شاهد مثال است گندم گلستان که با کیفیت ترین گندم کشور است. ولی کسی قدر ندانست و حالا کشاورزی سال به سال دریغ از پارسال! احسن با انتقاد از سیاستهای جاری کشاورزی می گوید: در فقدان سیاست کشت و برنامه ریزی، کشت پنبه حذف شد و کارخانه ها و مشاغل وابسته تعطیل شدند و در سالهای اخیر به دلیل عدم سیاست درست کشت؛ کشاورزان سردرگم و بی برنامه مبادرت به کشت محصولاتی می کنند که یک سال سود می برند و ۵ سال ضرر و زیان!! و سیب زمینی یکی از آن محصولات است، با اینکه مانند دیگر محصولات استان از کیفیت بسیار بالای غذایی برخوردار است؛ اما به دلیل نبود برنامه و عدم حمایت جدی مسئولان بخش کشاورزی شاهد بروز مشکلات جدی برای کشاورزان هستیم. این کشاورز گرگانی درباره وضعیت کشت سیب زمینی می گوید: هزینه بسیار بالای



سود وام های کشاورزی را حذف کنید



■ محمد تقی احسن

وضعیت کشاورزان و مشکل چند باره سیب زمینی با محمد تقی احسن دبیر خانه کشاورز گفتگو کردیم او در آغاز سخن گفت: سالهاست که دیگر نه از مزارع سرسبز طلای سفید خبری هست

بازار موزه گرگان با سرمایه گذاری ۲۵۰ میلیارد تومانی ساخته می شود



بازار شامل ۵ بازار تاریخی و بزرگ کشور از جمله اصفهان و تبریز است که در مرکز آن بازار گرگان و ترکمن واقع شده است. علاوه بر این بزرگترین آبماهای کشور،

به نتیجه برسد. شهردار گرگان افزود: آورده شهرداری در این پروژه، زمین و مجوزهای لازم است و سرمایه گذار نیز ساخت و تجهیز آن را برعهده دارد. وی ادامه داد: این

شهردار گرگان گفت: بازار موزه گرگان که یکی از بزرگترین پروژه های سرمایه گذاری در این شهر است با سرمایه ۲۵۰ میلیارد تومانی ساخته می شود. عبدالرضا دادبود در گفت و گو با خبرنگار تسنیم در گرگان اظهار داشت: بازار موزه گرگان، بزرگترین پروژه سرمایه گذاری شهر گرگان است که ساخت آن به ۲۵۰ میلیارد تومان سرمایه نیاز دارد. وی با اشاره به عملیات اجرایی این پروژه گفت: سرمایه گذار با جدیت مشغول کار است و با توجه به نقشه هایی که به تازگی تأیید شده و به دستش رسیده، در حال فعالیت است. ضمن اینکه قرار شده نیروهای انسانی مورد نیاز در دو تاسه شیفت فعالیت کنند تا پروژه زودتر

زباله های عفونی غرب گلستان در سایت بازیافت آق قلا، چهار هزار مترمربع وسعت و ظرفیت پذیرش ۱۰ هزار مترمکعب زباله و پسماند پزشکی بی خطر سازی شده را با لایه های نفوذ ناپذیر ژئوممبران دارد. مدیرعامل سازمان پسماند گلستان گفت: تا زمان مشخص شدن مکان مناسب برای دفن بهداشتی زباله های عفونی پزشکی شرق گلستان و آماده سازی آن، زباله های تولیدی این منطقه هم به سایت آق قلا منتقل می شود. به گفته وی، ارتقای سیستم های بی خطر سازی، آموزش مداوم نیروهای شاغل در عملیات جمع آوری و استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط کارگران از جمله مواردی است که به عنوان محورهای اصلی مدیریت پسماند مدنظر سازمان قرار دارد.

دفن بهداشتی زباله های بیمارستانی استان به سازمان مدیریت پسماند واگذار شد. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان ادامه داد: زباله های عفونی بیمارستانی برابر قوانین ابتدا باید توسط بیمارستان و با "اتوکلاو" بی خطر شده و سپس با رعایت پروتکل های بهداشتی از جمله آهک پاشی و احاطه شدن با پوشش مناسب خاک، به صورت اصولی دفن شود. سمیعی اضافه کرد: در حال حاضر یک مرکز دفن اصولی زباله های عفونی بیمارستانی در سایت بازیافت آق قلا فعال است و علاوه بر آن نیز زباله های عفونی مطبها و درمانگاه های کوچک گلستان که امکانات بی خطر سازی ندارند، پس از انتقال به سایت آق قلا با سیستم اتوکلاو مرکزی بی خطر سازی و سپس دفن می شود. وی ادامه داد: مکان پیش بینی شده برای دفن بهداشتی

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان گفت: این سازمان با مشارکت بخش خصوصی، زباله های عفونی مراکز بیمارستانی و درمانی این استان را پس از بی خطر سازی و حمل مکانیزه، به صورت بهداشتی دفن می کند. محسن سمیعی اظهار داشت: روزانه ۸۵ تا ۱۰ تن زباله بیمارستانی در ۳۰۰ مرکز درمانی از جمله ۱۶ بیمارستان گلستان تولید می شود که ۳ تا ۳۵ تن آن مربوط به مراکز درمانی و بیمارستانی شرق استان است. وی افزود: پیش از این مدیریت جمع آوری زباله های بیمارستانی، حمل و دفن بهداشتی آن در منطقه غرب گلستان برعهده سازمان مدیریت پسماند استان و در شرق گلستان برعهده یک شرکت خصوصی بود اما به دلیل بروز برخی مشکلات برای بخش خصوصی، بخشی زیادی از مسوولیت جمع آوری، حمل و

زباله های بیمارستانی گلستان بهداشتی دفن می شود

دفن زباله های بیمارستانی

«آگهی‌های‌ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابسر رای شماره ۰۳۲۰۱۰۰۰۳۳۱ و ۱۳۹۹۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۱ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۳۹۸۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۱۲۹۵ و ۱۳۹۸۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۱۲۹۶ متقاضی عبدالجواد علوی فرزند عمران شناسنامه ۱۹۳ کد ملی ۲۱۲۲۸۵۵۲۳۶ صادره گرگان و عبدالحسین علوی فرزند عمران شناسنامه ۲۰۷۷ کدملی ۲۱۲۱۷۶۰۶۲۸ صادره گرگان واقع در اراضی اوزینه هر کدام سه دانگ مشاع از شش‌دانگ از کل مساحت ۶۳/۲۱۰ مترمربع پلاک ۱۲۸۴۰ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۳۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۰۳۲۰۱۰۰۰۳۳۷۸ و ۱۳۹۸۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۷۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۰۳۲۰۱۰۰۰۱۲۰۱۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۷۸ متقاضی مریم رهنما فرزند محمدعلی شناسنامه ۱۰۴۵ کد ملی ۰۸۳۰۳۴۲۰۳۲۲۱ صادره گرگان واقع در اراضی خرگوش تپه در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت کل ۲۵/۵۲۹ مترمربع پلاک ۲۱۹۹ فرعی از ۸۹- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۴۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۰۳۲۰۱۰۰۰۱۲۸۲ و ۱۳۹۸۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۷۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه۰۳۲۰۱۰۰۰۱۲۸۲ و ۱۳۹۷۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۱۲۹۱ متقاضی قاسم فرزند تقی شناسنامه ۶ کد ملی ۲۱۲۲۱۴۸۰۹۸ صادره گرگان واقع در اراضی اوزینه در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت کل ۲۶/۳۲۹ مترمربع پلاک ۱۲۸۴۱ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۳۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۰۳۲۰۱۰۰۰۰۹۹ و ۱۳۹۹۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۷۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۰۳۲۰۱۰۰۰۱۱۲۹ و ۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۱۲۹۱ متقاضی عزیزالله دستجردی فرزند قهرمان شناسنامه ۸ کد ملی ۰۷۱۸۶۰۴۴۹۲۰۶۴ صادره فیروزه واقع در اراضی یله باغ در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت کل ۴۵/۸۱ مترمربع پلاک

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان گفت که این سازمان با مشارکت بخش خصوصی، زباله‌های عفونی مراکز بیمارستانی و درمانی این استان را پس از بی‌خطر سازی و حمل مکانیزه، به‌صورت بهداشتی دفن می‌کند. محسن سمیعی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: روزانه ۸۵ تا ۱۰ تن زباله بیمارستانی در ۳۰۰ مرکز درمانی از جمله ۱۶ بیمارستان گلستان تولید می‌شود که ۳ تا ۳.۵ تن آن مربوط به مراکز درمانی و بیمارستانی شرق استان است.وی افزود: پیش از این مدیریت جمع‌آوری زباله‌های بیمارستانی، حمل و دفن بهداشتی آن در منطقه غرب گلستان برعهده سازمان مدیریت پسماند استان و در شرق گلستان برعهده یک شرکت خصوصی بود اما به دلیل بروز برخی مشکلات برای بخش خصوصی، بخشی

گشمنج

زیادی از مسوولیت جمع‌آوری، حمل و دفن بهداشتی زباله‌های بیمارستانی استان به سازمان مدیریت پسماند واگذار شد.مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان ادامه داد: زباله‌های عفونی بیمارستانی برابر قوانین ابتدا باید توسط بیمارستان و با "اتوکلاو" بی‌خطر شده و سپس با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از جمله آهک پاشی و احاطه شدن با پوشش مناسب خاک، به صورت اصولی دفن شود.سمیعی اضافه کرد: در حال حاضر یک مرکز دفن اصولی زباله‌های عفونی بیمارستانی در سایت بازیافت آق قلا فعال است و علاوه بر آن نیز زباله‌های عفونی مطب‌ها و درمانگاه‌های کوچک گلستان که امکانات بی‌خطر سازی ندارند، پس از انتقال به سایت آق قلا با سیستم اتوکلاو مرکزی بی‌خطر سازی و سپس دفن می‌شود.وی ادامه داد: مکان

پیش بینی شده برای دفن بهداشتی زباله‌های عفونی غرب گلستان در سایت بازیافت آق قلا، چهار هزار مترمربع وسعت و ظرفیت پذیرش ۱۰ هزار مترمکعب زباله و پسماند پزشکی بی‌خطر سازی شده را با لایه‌های نفوذ ناپذیر "ژئوممبران" دارد.مدیرعامل سازمان پسماند گلستان گفت: تا زمان مشخص شدن مکان مناسب برای دفن بهداشتی زباله‌های عفونی پزشکی شرق گلستان و آماده‌سازی آن، زباله‌های تولیدی این منطقه هم به سایت آق قلا منتقل می‌شود.به گفته وی، ارتقای سیستم‌های بی‌خطر سازی، آموزش مداوم نیروهای شاغل در عملیات جمع‌آوری و استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط کارگران از جمله مواردی است که به‌عنوان محورهای اصلی مدیریت پسماند مدنظر سازمان قرار دارد.

یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت کل ۱۵۰ مترمربع پلاک ۱۲۸۴۲ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۵۵

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۰۳۲۰۱۰۰۰۱۱۱۸ و ۱۳۹۹۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۷۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۰۳۲۰۱۰۰۰۱۵۰۰ و ۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۱۵۰۰ متقاضی سیداحسان حسینی اتر اچالی فرزند سیدکاظم شناسنامه ۷۱۹۴ کد ملی ۰۳۳۵۰۰۲۱۲۲۶ صادره گرگان واقع در اراضی اوزینه در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت کل ۷۸ مترمربع پلاک ۱۲۸۴۴ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۶۲

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای نور ویردی کلوی فرزند غلام ویردی شناسنامه ۲ به شماره ملی ۰۳۱۹۱۰۶۷۱ صادره گنبدکاووس بموجب گواهی شهادت و شهود دفتر اسناد رسمی ۴۸ گرگان اعلام نموده که سند مالکیت دفتر گاهی ۰۷۸۵۴۴ شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان خدماتی مساحت ۴۶،۳۷ به پلاک ۲۸۲ فرعی از ۳۹۸۳- اصلی بخش یک ثبت گرگان بنام بهروز لاله زاری مصلی فرزند جلیل به شناسنامه ۶۹ گرگان صادر گردید و سپس شش‌دانگ پلاک فوق به موجب سند قطعی ۱۶۵۳۲۸ مورخه ۱۳/۰۸/۱۳۹۴ دفتر اسناد رسمی شماره ۶ تهران به نامبرده انتقال یافته است سند مالکیت فوق مفقود شده و درخواست المثنی سند مالکیت نموده است در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت (اصلاحی ۸۰/۱۱/۸) و تبصره های ذیل آن مراتب در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود باشند ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد طبق مقررات المثنی سند مالکیت صادر و تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۳۹۹/۳/۱۹

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۴۹

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۰۳۲۰۱۰۰۰۲۴۱۱ و ۱۳۹۹۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۷۸ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۰۳۲۰۱۰۰۰۱۸۶۴ و ۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۱۸۶۴ متقاضی کبرا صدیقی فرزند حسینعلی شناسنامه ۲۶۶ کد ملی ۱۵۰۲۱۲۱۷۱۱۵۰ صادره گرگان واقع در اراضی اوزینه در شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده بمساحت کل ۲۹۰/۲۰ مترمربع پلاک ۱۲۸۴۳ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م‌الف ۴۳۶۸

یادداشت

دوباسخ به یک سوال

نقش سازمانهای مردم نهاد در رفع بحرانها چیست؟

■ علی کلاسنیگانی



سازمانهای مردم نهاد بنا به تعریف و ساختاری که برایشان مشخص شده و نقشی که در سراسر دنیا برای این ارگانهای مردمی تلویذ میشود، رابط و پل ارتباطی حاکمیت و جامعه تلقی میشوند. دولت و حاکمیت قطعاً قادر نیستند مستقیماً با همه احاد جامعه ارتباط مستقیم برقرار کنند، از سوی دیگر همه قشرهای جامعه هم نمیتوانند در دیدار با مسوولین و مدیران، مشکلات و خواسته های خود را بیان کنند. این بین باید یک پل ارتباطی وجود داشته باشد تا مسایل را بین دو طرف جمع بندی و مبادله نماید. این پل ارتباطی همین سازمان های مردم نهاد هستند. یک سازمان مردم نهاد میتواند بعنوان مدعی العموم در موارد مختلف اجتماعی و زیرساختی که عام المنفعه یا مرتبط به اکثریت جامعه هستند ورود کند. سازمانهای مردم نهاد با برقراری ارتباط بین سرمایه گذاران و ارگانهای مرتبط در هر حوزه سرمایه گذاری، میتوانند گره کور عدم توسعه را باز کنند. مسوولین ما باید به این باور برسند که بدون در نظر گرفتن نقش سازمانهای مردم نهاد و سازمانهای غیرانتفاعی غیردولتی مشابه، رشد و توسعه بسادگی امکان پذیر نخواهد بود. این سازمان های مردمی در همه حوزه ها میتوانند کمک های گسترده ای به حاکمیت کنند، یکی از مهمترین این حوزه ها مقابله با آسیبهای اجتماعیست. ارتقا سطح آموزشهای همگانی و سطح سواد اجتماعی و گسترش روحیه مطالبه گری بزرگترین خدمتست که در سالهای اخیر توسط سازمان های مردم نهاد ارائه شده است. در جایی که سازمانهای مسوول در حوزه های فرهنگی و اجتماعی بدلیل مختلف از جمله کمبود بودجه، از عهده وظایف خود برنیامدند، سازمانهای مردم نهاد با اجرای برنامه های مختلف، جنگهای تفريحي، سمینارهای آموزشی، دوره های آموزشی و... خلاء حضور این ارگانها را در کردند. همین نقش آفرینی های گسترده، خود به معنی افزایش گردش مالی، رونق اقتصادی و در همین راستا، کاهش نرخ بیکاری و افزایش سطح اشتغال است. سازمانهای مردم نهاد اگر حمایت شوند، اگر باور شوند و اگر توسط مسوولین کشور ما شناخته شوند، همانطور که در سراسر دنیا به عنوان «یکی از دو بال توسعه» شناخته میشوند، قطعاً در ایران عزیز نیز نقش توسعه محور خود را به خوبی ایفا خواهند کرد. در حل بحرانها، این سازمانهای مردم نهاد بلحاظ مردمی بودن، از دل مردم بودن، با مردم بودن، شناخت و ارتباط بهتری که با مردم دارند، قطعاً میتوانند شاهراه مدیریت بحرانها باشند. در همین سیلهای دو سه سال اخیر در کشور، سازمان های مردم نهاد چقدر کمک کردند؟ اگر از تجربیات و نظرات اینها بهره گیری شود، عبور از بحرانها ساده تر خواهد بود.

■ مدیر عامل سازمان مردم نهاد گلبانگ توسعه روستایی گلستان

حل نمایند. شاید اگر ۱۰ درصد بودجه های دولتی در زمینه کاهش معضلات اجتماعی در اختیار سازمان های مردم نهاد قرار بگیرد، بسیاری از مشکلات و آسیب های اجتماعی کاهش پیدا کند و کنترل شود. البته بیشتر فعالیت های سازمان های غیر دولتی در ایران به صورت مشارکت مردمی در امور مربوط به اداره خانوارهای بی سرپرست، حمایت از بیکاران، تأسیس پرورشگاه، درمانگاه، مدرسه و... توسط افراد خیر و معتمدان محلی انجام می شود و هنوز به طور جدی در حوزه حل آسیب های اجتماعی ورود پیدا نکردند و البته اعتقاد من بر این است اختصاصاً در بخش آسیب های اجتماعی، منابع دولتی باید در اختیار سازمان های مردم نهاد قرار بگیرد. این درحالی است که ما نمی توانیم انتظار فعالیت های اقتصادی از سازمان های مردم نهاد داشته باشیم، چراکه امکانات و زیرساخت های لازم برای حل معضلات اقتصادی وجود ندارد، بلکه تفکر فقر زدایی در سازمان های مردم نهاد تنها با توزیع کالا در بین مردم آسیب دیده اجرایی می شود، این مسئله بیشتر به دلیل نبود منابع مالی مشخص در سازمان های مردم نهاد است. همچنین یکی از بخش هایی که سازمان های مردم نهاد در چندسال اخیر فعالیت بسیار خوبی داشته اند، حفاظت از محیط زیست و حضور در جوامع محلی جهت آگاه سازی و تقویت حس مسئولیت پذیری افراد در قبال محیط زیست بوده است. هدف سازمان های مردم نهاد چه در حوزه گردشگری و چه در حوزه محیط زیست، آگاه سازی مردم بومی، توانمند سازی، تاکید بر ظرفیت های بومی و در نهایت حفظ و پایداری طبیعت برای مردم و ساکنان است. البته به دلیل اینکه ماهیت سازمان های مردم نهاد آموزش و فعالیت ها رایگان می باشد، به دلیل نبود منابع و مشکلات اقتصادی، علی رغم اهمیت و ضرورت وجود چنین سازمان هایی، هنوز در کشور ما نمی توان پویایی و اثرگذاری سازمان های مردم نهاد را به عنوان بخش خصوصی انتظار داشت.

■ دانشجوی دکتری جامعه شناسی اقتصادی و توسعه

داشته و سعی دارند مشکلات مردم را به بنده دولت منتقل سازند. سازمان های مردم نهاد پیش شرط اصلی ایجاد یک جامعه مدنی است که مسئولیت ارتباط میان مردم و دولت را بر عهده دارند و قطعاً فعالیت های دولت همیشه تحت نظارت سازمان های مردم نهاد هم قرار دارد. در همین راستا سازمان های مردم نهاد به عنوان بخش اصلی یک جامعه مدنی و پویا شناخته می شود. اعتقاد سازمان های مردم نهاد براین است که بجای کمک به مردم، فرآیند توانمندسازی و همچنین ایجاد تغییر در نگرش گروه های هدف را مد نظر قرار بدهیم. در حوزه مسائل اجتماعی و آسیب های اجتماعی که گریبان گیر جامعه امروز ما شده است، به دلیل عدم دسترسی کافی دولت به مردم و همچنین کمبود منابع و امکانات، سازمان های مردم نهاد می توانند نقش کلیدی را ایفا کنند. اعتماد مردم به نهادهای غیردولتی و سازمان های مردم نهاد می تواند نقش کلیدی در پیشگیری و همچنین حل معضلات اجتماعی را ایفا نماید. اعتیاد و خشونت و بیماری و... مسائل اجتماعی است که روز به روز با تمام هزینه ها و وقت دولت بیشتر می شود، این درحالی است که با اتکا به پتانسیل گروه های هدف، توانمندسازی و تغییر نگرش آن ها تا حد زیادی می توانیم معضلات و مشکلات را کنترل کنیم. البته ورود سازمان های مردم نهاد در محلات حاشیه نشین و پرخطر باید بر مبنای یک استراتژی منطقی و اصولی انجام شود نه بر پایه احساس و تصمیمات غیرمنطقی. آن چیزی که در زمینه کاهش آسیب های اجتماعی می تواند اثرگذار باشد، استفاده از ظرفیت های مردمی با کمک سازمان های مردم نهاد است. تا زمانی که نگرش مردم به آسیب و معضلات اجتماعی از جمله اعتیاد و... تغییر نکند قطعاً عزمی جدی هم برای تغییر نخواهد بود، وظیفه سازمان های مردم نهاد در اینجاست که با فعالیت های اصولی و البته خیرخواهانه خود تفکرات و نگرش گروه های آسیب دیده را تغییر دهند. البته در جامعه ایران و یا استان گلستان، قطعاً باید دولت از سازمان های مردم نهاد حمایت های لازم را داشته باشد تا چنین سازمان هایی بتوانند به صورت اصولی و کاربردی معضلات و مشکلات اجتماعی را

تبع استان گلستان به چالش می کشد، این است که بسیاری از افراد از روی نداشتن اطلاع کافی نسبت به کارکردهای سازمان های مردم نهاد، با هدف سود اقتصادی و مسائل تجاری اقدام به تأسیس سازمان های مردم نهاد می کنند. سازمان های مردم نهاد در درجه اول مشارکت و همکاری گروه خاصی از مردم صاحب دغدغه را برای حل امری و یا مسئله ای تسهیل می کنند، در دانش جامعه شناسی دو نوع مشارکت قابل تمیز است، ابتدا مشارکت با هدف کسب سود اقتصادی و منفعت شخصی که پایداری ندارد و به محض کم رنگ شدن دستاوردهای اقتصادی برای فرد مشارکت از بین می رود، دسته دوم مشارکت با هدف مسئولیت پذیری اجتماعی است که فرد در راستای اصلاح جامعه و حل معضلات اجتماعی و اقتصادی و... مشارکت می کند؛ در همین راستا سازمان های مردم نهاد در صورتی پایدار می باشند که هدف کنشگران آن، مشارکت برای تسهیل امور و تسریع در خدمت رسانی جامعه باشد. پس در درجه اول به این مسئله توجه داشته باشیم که هدف اولیه و رسالت اصلی سازمان های مردم نهاد برای اعضا و کنشگران اصلی خود نمی تواند مسئله اقتصادی باشد، مادامی که نقش فعالیت های سازمان مردم نهاد می تواند تا حدودی در حال مشکلات اقتصادی عامه مردم به شکلی خیرخواهانه اثرگذار باشد. پس عضویت داوطلبانه، مشارکت جمعی، برقراری روابط افقی بین اعضا، و همچنین فعالیت بدون کسب سود می تواند اصلی ترین ویژگی های یک سازمان مردم نهاد باشد، البته سازمان های مردم نهاد به عنوان نقش واسط بین دولت و مردم هم می توانند، نقش ایفا کنند که این مسئله سبب کاهش دغدغه های دولت و تسریع در حل معضلات مردم توسط سازمان های مردم نهاد شود. هسته اصلی تفکر سازمان های مردم نهاد به نظر من باید بر مبنای آموزش، توانمندسازی و بر مدار افزایش تاب آوری گروه های هدف متمرکز شود. از دیدگاه جامعه شناسان کلاسیک، مدیریت جوامع بشری بر مبنای سه مقوله اصلی از جمله دولت، بخش خصوصی و جامعه مدنی انجام می شود. متعاقباً سازمان های غیردولتی یکی از اصول جامعه مدنی است که ارتباط نزدیک با مردم جامعه



دوباسخ به یک سوال

نقش سازمانهای مردم نهاد در رفع بحرانها چیست؟



■ حمیدرضا آقامالانی

در ابتدا بهتر است، تعریفی مشخص از سازمان های مردم نهاد داشته باشیم، تا در قدم بعدی بتوانیم نقش و کارکردهای اجتماعی و اقتصادی سازمان های مذکور را تحلیل کنیم. با توجه به حوزه تخصصی اینجانب، سعی بر آن دارم تا بیشتر در دستگاه و چارچوب دانش جامعه شناسی اقتصادی موضوع مذکور را مورد تحلیل قرار بدهم. در سطح بین المللی مفهوم سازمان های مردم نهاد، اولین بار در قطعنامه شورای اجتماعی و اقتصادی سازمان ملل مطرح و بررسی شد، از منظر بین المللی هر نوع سازمانی که با توافق و نظارت دولت ایجاد نشود، سازمان مردم نهاد تلقی می شود. در همین راستا، سازمان های مردم نهاد عمدتاً گروه هایی هستند که مستقل از دولت عمل می کنند و اهداف چنین سازمان هایی بیشتر خیرخواهانه و برای صلاح جامعه و گروه های مختلف اجتماعی در بخش های مختلف است. اعضا و افراد سازمان های مردم نهاد ذینفع مستقیم نمی باشند و به نوعی منافع خاصی را دنبال نمی کنند. اتفاقاً یکی از مسائلی که مفهوم و کارکرد سازمان های مردم نهاد را در ایران و به

با ۹۵ درصد اعلام استقرار صنایع موافقت شد

شماری که هنوز منشأ آلودگی را مرتفع نکردند، اقدام به این کار کنند. مشکل اغلب این واحدها در بخش سیستم تصفیه فاضلاب است. وی در ادامه در خصوص مدیریت پسماند در استان، گفت: در گلستان دو مکان در غرب و شرق استان برای دفن پسماند مشخص شده که سازمان مدیریت پسماند شهرداری ها، پسماند شهرها را به این دو سایت منتقل می کند. کنعانی با اشاره به اینکه در هر دو سایت کارخانه کمپوست فعال است، گفت: سال گذشته به دنبال جلساتی که با سازمان مدیریت پسماند برگزار کردیم و الزامات به آن ها گفته شد، سازمان مدیریت پسماند در برنامه زمان بندی شده به سمت ارتقای مدیریت زیست محیطی در این دو مرکز رفت و اعتباراتی در این خصوص تخصیص یافت. مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان به موضوع بوی نامطبوع در سایت دفن زباله آزادشهر اشاره کرد و افزود: امیدواریم با بهره برداری از مرکز لندفیل جدید در این سایت که ابتدای خردادماه کلنگ زنی شد و با خاک دهی مناسبی که صورت می گیرد، تأثیرات بوی نامطبوع پسماند به حداقل برسد و مشکل مردم برطرف شود.



شکایت های مردمی، آلاینده شناسایی شد، ظرف ۲۰ روز فرصت دارد که منشأ آلودگی را برطرف کند. اگر این کار انجام نشود، واحد در لیست صنایع آلاینده قرار می گیرد. برای حل مشکل این واحدها در شهرستان ها جلساتی را با حضور نماینده فرماندار و واحد برگزار می کنیم و علت حل نشدن مشکل آلایندهی واحد را بررسی می کنیم. سال گذشته این کار صورت گرفت و بخش عمده ای از واحدها مشکلاتشان را مرتفع کردند و از لیست آلایندهی ما خارج شدند. تلاش داریم با همکاری دفتر معاونت امور اقتصادی استانداری، واحدهای انگشت

مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان گفت: سال گذشته با ۹۵ درصد از کل اعلام ها برای استقرار و بهره برداری واحدهای تولیدی و خدماتی در استان موافقت شد. محمدرضا کنعانی اظهار کرد: با توجه به نام گذاری امسال از سوی مقام معظم رهبری به عنوان جهش تولید و از طرفی تأکید ایشان در سیاست های ابلاغی بر موضوع حفظ محیط زیست، شعار هفته محیط زیست امسال به عنوان «جهش تولید، حفظ محیط زیست برای توسعه پایدار ایران» تعیین شده است. این شعار به نوعی مسیر سازمان محیط زیست را تبیین می کند که باید ضمن حفاظت محیط زیست، به فرایندهای توسعه در استان کمک کند. وی افزود: در این راستا سال گذشته اداره کل محیط زیست گلستان با ۹۵ درصد اعلامات مربوط به استقرار و بهره برداری واحدهای تولیدی و خدماتی موافقت کرد. اعلامات دیگر در کمیسیون ماده ۱۱ قانون هوای پاک استان هم مورد بررسی قرار گرفت که در نهایت در این کمیسیون نیز با استقرار آن ها موافقت نشد. کنعانی تصریح کرد: واحدی که در پایش های کارشناسان محیط زیست و یا پیگیری

خبر

نشان زرین کشوری بر گردن کانون پرورش فکری گنبد کاووس



مسئول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره یک گنبد کاووس روز یکشنبه با اعلام این خبر به ایرنا گفت: میانگین افزایش ۱۰ درصدی فعالیت‌های فرهنگی، هنری، ادبی و علمی نسبت به ۲ سال قبل، اجرای ۱۵ مرحله برنامه فرهنگی و هنری برای کودکان و نوجوانان آسیب دیده از سیل پارسال، شرکت در طرح بازآفرینی مناطق کمتر توسعه یافته شهری بویژه محله سیدآباد و عضویت افزون بر ۴۰ کودک و نوجوان این محله در کانون از جمله اقدامات موثر برای انتخاب کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره یک گنبد کاووس در جمع مراکز برتر کشور بودند. جلالی اظهار داشت: مستندات ارسال شده به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور شامل افزایش نفرت برگزیده مسابقات فرهنگی، ادبی، هنری و کتابخوانی و نیز رشد تعامل برون سازمانی مرکز شماره یک گنبد کاووس، از سوی کارشناسان بررسی و مورد تایید قرار گرفت. وی اضافه کرد: پس از تایید نهایی مستندات، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره یک گنبد کاووس که از سال ۱۳۵۴ فعالیت خود را آغاز و هم اکنون افزون بر چهار هزار عضو دارد، به عنوان مرکز موفق معرفی و در جمع مراکز برگزیده کشوری قرار گرفت. شهرستان گنبد کاووس با ۳۵۰ هزار نفر جمعیت در شرق استان گلستان، ۲ کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان دارد.

«»

پایان قدرت نمایی یک شرور در فضای مجازی

قدرت‌نمایی یک شرور سابقه‌دار که با سلاح گرم اقدام به رجزخوانی و تهدید شهروندان در فضای مجازی می‌کرد با تلاش نیروی انتظامی گنبد کاووس پایان یافت. فرمانده انتظامی گنبد کاووس روز یکشنبه به ایرنا گفت: ماموران پلیس امنیت شهرستان در حین رصد فضای مجازی متوجه فعالیت مجرمانه فردی در قالب پخش زننده قدرت‌نمایی با استفاده از سلاح گرم و رجزخوانی در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام شدند. سرهنگ محمود علی‌فر افزود: متهم پس از دستگیری و مواجهه با مستندات پلیس به عمل مجرمانه خود اعتراف و انگیزه‌اش از این اقدام را ایجاد رعب و وحشت و قدرت‌نمایی برای دیگر ارازل و ابوابش اعلام کرد. وی با تأکید بر اینکه هر گونه اقدام مجرمانه از سوی مخالان امنیت و آسایش شهروندان زیر ذره بین پلیس قرار دارد گفت: متهم با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

چگونه انگیزه ورزش پیدا کنیم؟

روی پای خودتان با پستی‌د و با قاطعیت انگیزه‌هایتان را عملی کنید



■ اهدافتان را تعیین کنید

قانون طلایی برای تعیین اهداف خوب این است که آنها دست یافتنی، مشخص و منسجم باشند. دست یافتنی بودن یعنی اینکه شما قادر باشید در یک بازه زمانی مشخص و معقول، به آن هدف دست پیدا کنید. به عنوان مثال اگر فردی هستد که به تازگی سیگار را ترک کرده اید، و هدفتان هم این است که در تابستان امسال در دو ماراتون شرکت کنید، جزء محالات است! روی ۵ کیلومتر تمرکز کنید. یادتان باشد که هدف مشخص، هدفیست که قابل اندازه‌گیری باشد.

اینکه سه بار در هفته به باشگاه بروید، هدفی قابل ستایش است. اینکه تصمیم بگیرید که روزی بتوانید ۶ کیلومتر را طی نیم ساعت بدوید، هدفی مشخص به شمار می‌رود و هدف شما زمانی منسجم خواهد بود که با نوع فعالیت شما سازگار باشد. به عنوان مثال یوگانی می‌تواند ورزش مناسبی برای تقویت عضلات قلب شما باشد.

■ در سرگرمی‌های خود تغییراتی ایجاد کنید

اینکه هر روز به باشگاه بروید، کاریکناخت و کسل‌کننده‌ای است. پس زمان تفریح خود را با سرگرمی‌های مختلف تقسیم کنید: ورزش‌های گروهی یا انفرادی، ورزش‌های سالنی یا ورزش‌هایی که در هوای آزاد انجام می‌شوند.

■ حساب‌کالی‌ها را داشته باشید

به عنوان مثال ۳۰ دقیقه بیل یا پارو زدن، ۱۷۳ کالری نیاز دارد. جارو کردن، ۷۲ کالری. دقت کنید کالری دریافتی و مصرفی شما در حد تعادل باشد، بطوریکه اگر در طی روز

چگونه می‌توان انگیزه ورزش کردن را افزایش داد؟ آیا شما هم با مشکل کم‌انگیزگی در زمان ورزش روبرو هستید؟ با ادامه این مقاله همراه باشید. شاید بارها تصمیم گرفته اید که در یک باشگاه ورزشی ثبت نام کنید، ولی انگیزه لازم برای این کار را نداشته‌اید. ممکن است هر بار خستگی، نداشتن وقت یا شرایط بد آب و هوایی بهانه‌ای می‌شود تا در خانه بمانید و از خیر ورزش کردن بگذرید. اما ما می‌خواهیم توصیه‌های ساده‌ای ارائه دهیم که انگیزه ورزش کردن را در وجودتان بیدار کند.

■ در انتخاب دوستان دقت کنید

عضویت در یک باشگاه ورزشی یا انجام نوعی فعالیت بدنی به همراه یک دوست، می‌تواند برای شما وسوسه انگیز باشد. اما این انگیزه می‌تواند جنبه‌های بدی نیز داشته باشد.

تصور کنید دوستان وسط راه از همراهی شما دست بکشند، شک نکنید که شما هم عقب نشینی خواهید کرد و بدون او، حوصله رفتن به باشگاه را نخواهید داشت. پس بنابراین برای همراهی در این مسیر، یک دوست خوب و قابل اعتماد پیدا کنید یا اینکه روی پای خودتان بایستید و با قاطعیت انگیزه‌هایتان را عملی کنید.

■ برای پاداش عجله نکنید

خرید یک جفت کفش کتانسی برای قدردانی از خودتان که بالاخره تصمیم به ورزش کردن گرفته اید، راهکار آسانی است. اما یک تصمیم هر قدر هم که قابل ستایش باشد، تا عملی نشود ارزشمند نخواهد بود. وقتی از فرط رکاب زدن، کفش‌های ساده بندیتان مستهلک شد، آن زمان است که شما واقعاً شایسته پاداش هستید. پس عجله نکنید و اجازه دهید تا تصمیمتان عملی شود.

■ خودتان را به شکلی که راحت هستید مجهز کنید

بالعکس، اگر کفش‌هایتان مناسب ورزش نباشد، ساعات ورزش به جای اینکه آسایش و راحتی شما را به همراه داشته باشد، شکنجه روحتان خواهد شد. پس خودتان را به هر شکلی که راحت هستید برای ورزش آماده کنید، چون در غیر اینصورت چیزی جز شکست در انتظار شما نخواهد بود.

■ ورزش‌های داخلی را انتخاب کنید

اگر شما از آن دسته افرادی هستید که ترجیح می‌دهید در خانه بمانید، می‌توانید ورزش‌هایی را انتخاب کنید که در فضای داخلی امکان انجامشان وجود دارد. مثلاً می‌توانید یک تردمیل وسط سالن قرار دهید و در حالیکه برنامه تلویزیونی مورد علاقه‌تان را تماشا می‌کنید، این ورزش را هم انجام دهید.

■ همواره به خودتان تلقین کنید که موفق خواهید شد

به اطرافیان و به همسران که شما را باور ندارند، با اطمینان بگویید که موفق خواهید شد. اگر هدفتان از ورزش، پایین آوردن وزن‌تان است، می‌توانید روی یخچال منزل تصویر ایده‌آل خود را نصب کنید! این تصویر همواره پیش روی شماست و اجازه پرخوری را به شما نخواهد داد.

■ در راه ایجاد انگیزه، می‌توانید گروهی ورزش کنید

شما می‌توانید دوستان، همسر و حتی مادر-تان را به انجام یک فعالیت فیزیکی تشویق کنید! وقتی دو نفره یا گروهی ورزش می‌کنید، می‌توانید بهم کمک کنید، در یکدیگر انگیزه ایجاد کنید و حتی خودتان را با هم مقایسه کنید.

■ برای خودتان یک مربی خوب انتخاب کنید

برای ایجاد انگیزه، لازم است که یک فرد متخصص شما را راهنمایی کند و بر حسب نیاز هایتان، تمرین‌های مناسبی را به شما تعلیم دهد. مربی همیشه در کنار شماست، بطوریکه اگر انگیزه خود را از دست بدهید، شما را تشویق خواهد کرد و مدام در گوشتان زمزمه خواهد کرد که دست از تلاش برندارید. مربی نقش مشاور را هم دارد و در این شرایط دشوار به شما کمک روحی نیز خواهد داد.

■ به تحسین دیگران بیاندیشید

به این فکر کنید که دوستان یا همکارانتان با دیدن اندام متناسب شما چقدر شگفت زده خواهند شد و چقدر شما را تحسین خواهند کرد که توانسته اید تا این اندازه وزن‌تان را پایین بیاورید. تحسین آنها شما را در ادامه مسیر مصمم تر و با انگیزه‌تری می‌کند.

■ فعالیت بدنی زیادی ندارید، کالری اضافه دریافت نکنید.

■ به این فکر کنید که از دست چربی‌های اضافه خلاص می‌شوید

از بین رفتن چربی‌هایی که بصورت سلولیت روی رانها و کپلها انباشته شده‌اند، می‌تواند انگیزه‌ای برای روی آوردن به ورزش باشد. پس تصور کنید بعد از ماه‌ها تلاش بی‌وقفه، اندامتان از آن ف‌رم دوکی شکل خارج شده، ساین کم کرده اید و لباس زیبایی با سایز ۳۸ به تن دارید!

■ پیشرفت‌هایتان را جایی یادداشت کنید

وقتی ورزش می‌کنید، به مرور زمان متوجه می‌شوید که عملکردتان بهتر شده است، حس می‌کنید که استقامت بدنتان بالا رفته، عضلاتتان قوی شده، بهتر نفس می‌کشید پس می‌توانید بهتر بدوید یا شنا کنید. شما می‌توانید پیشرفت‌ها و مشاهدات‌تان را در دفترچه‌ای یادداشت کنید یا حتی یک وبلاگ بسازید و تجربه‌هایتان را با دیگران به اشتراک بگذارید.

■ به ابعاد درمانی ورزش فکر کنید

آیا تا بحال به این اندیشیده اید که یک جلسه ورزش چه خاصیت درمانی شگفت‌انگیزی دارد؟! ورزش به شما این امکان را می‌دهد تا ذهنتان را خالی و تمرکز کنید. ورزش برای روحیه شما مفید است، ضد استرس و اضطراب است.

■ خواب شما را تنظیم می‌کند.

ورزش بر سلامتی و شکل زندگی شما تأثیرات چشمگیری خواهد داشت. وقتی ورزش می‌کنید، بیماری‌ها کمتر به سراغتان می‌آیند، در مقابل ویروس‌ها مقاوم می‌شوید و احساس بهتری از زندگی خود دارید.

های شیمیایی و میکروبی، بیماری قلبی و سرطان هاست. آب انار جلوی تصلب شرایین و بیماری قلبی را می‌گیرد. انار، از کلسترول بد (LDL) در برابر اکسیده شدن محافظت می‌کند. آب انار از به هم پیوستن پلاکت‌های خونی جلوگیری می‌کند، پس مانع از لخته شدن خون می‌گردد. انار موجب کاهش فشار خون بالا می‌گردد. تحقیقات نشان

انار میوه‌ای است که حتی اگر خاصیتی نداشته باشد باز هم در سبد خرید ایرانی‌ها قرار دارد اما بهتر است بدانید انار یکی از پرخاصیت‌ترین میوه‌هایی است که خداوند برو روی زمین قرار داده است. تحقیقات نشان داده است که انار ۳ برابر جای سبز، آنتی اکسیدان دارد. لازم به ذکر است که نقش آنتی اکسیدان‌ها، حفاظت از بدن در برابر استرس‌ها، آلودگی

خاصیت‌های شگفت‌انگیز انار