

گلشن مهر

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ شنبه ۲۴ خرداد ماه ۱۳۹۹ / سال بیست و یکم / شماره ۱۷ / ۸ / صفحه ۲۵۰۰ تومان

پرداخت بهای گندم
کشاورزان گلستان آغاز شد



۲



حکومت عرفی
در سنت فقهی شیعه (۲)



۳



سبک تغذیه در
سلامت انسان



۴



سال جهش تولید

مرجان کار



تولید کننده

بلوک سقفی و تیغه دیواری

www.marjankar.ir

در خدمت توسعه مسکن در شمال کشور

تلفن کارخانه گرگان: ۰۱۷-۳۲۱۶۴۵۲۷

دفتر فروش گرگان: ۰۱۷-۳۲۲۳۳۶۴۲

یادداشت اول

راهبردهای
توسعه ی روستایی

■ با مسوولیت سردبیر

تغییر در ساختارهای جامعه روستایی از اجتماع سنتی به سوی جامعه مدرن در ابعاد اقتصادی - اجتماعی و فرهنگی و ارتقای سطح رفاه و معیشت روستاییان می تواند جوامع روستایی را در مسیر توسعه قرار دهد. گسترش زیرساخت های عمرانی و آرایه خدمات اجتماعی در راه توسعه اهمیت بسیار دارد اما در توسعه ی روستایی توجه به اشتغالزایی درآمذا برای روستاییان حرف اول را می زند.

از آنجا که لزوم حرکت در مسیر توسعه ی روستاها امری اجتناب ناپذیر است بنابراین شناسایی قابلیت ها، ظرفیت ها و راهکارهای توسعه در روستا برای مدیران توسعه ی روستایی باید در اولویت باشد. یکی از بهترین راهکارهای توسعه ی کارآفرینی و اشتغالزایی در مناطق روستایی احداث شهرک های کسب و کار است. این شهرک ها با ایجاد فضای مناسب برای رشد کسب و کارها و کارآفرینی باعث رشد شرکت ها و بنگاه های روستایی می شوند. همزمان با صنعتی شدن کشاورزی

به تدریج، بهره وری منابع تولید روستایی افزایش می یابد و در این صورت کار کشاورزی در روستاها که اصلی ترین کار مردمان روستایی است نیاز به نیروی انسانی کمتری خواهد داشت. ادامه ی این روند افزایش بیکاری و کاهش درآمد روستاییان را در پی دارد. بنابراین از راهبردهای اصلی اشتغالزایی در مناطق روستایی، حرکت به سمت صنایع و فعالیت های غیرکشاورزی است. صنایع تبدیلی از جمله مهم ترین زمینه های توسعه ی اشتغالزایی در روستاها است. این صنایع با فرآوری محصولات کشاورزی و دامی موجب تبدیل فرآورده ها به کالاهایی با طول عمر و ارزش بیشتری می شود. از آنجا که کارخانه های صنایع تبدیلی اکثرا در کنار شهرها احداث می شود وجود این فعالیت ها در روستاها یا نواحی اطراف روستاها موجب اشتغالزایی بیشتر برای جوانان روستایی و انگیزه ای برای تولید بیشتر خواهد بود. صنعت گردشگری نیز زمینه رشد بسیاری در مناطق روستایی دارد. طبیعت زیبای مناطق روستایی همراه با جاذبه های سنتی، و همچنین کم هزینه بودن آن باعث رونق کسب و کارهای روستاییان می شود. دولت وظیفه دارد با برنامه ریزی، طراحی و اجرای طرح های مختلف برای آرایه خدمات

ادامه در صفحه ۲

افتتاح شبکه رایانه ای ساختمان
جدید اداره منابع آب منطقه ای

»» ۷ ««



توهم دانش در
عصر شبکه های اجتماعی

»» ۷ ««



رعایت فاصله اجتماعی
ضرورت انکار ناپذیر...

»» ۵ ««



مرز اینچه برون بسته ماند



کامیون های ترانزیت ایران و دیگر کشورها بست. با وجود تلاش مقامات دو کشور برای از سرگیری تبادلات مرزی و نیز نشست کارگروه دو کشور، هنوز این کشور از بازگشایی مرزهای خود بر روی خودروهای ترانزیت و صادراتی ایران خودداری می کند. مدیرکل گمرکات استان گلستان گفت: ترکمنستان نه تنها مرز اینچه برون بلکه هیچ کدام از مرزهای خود با جمهوری اسلامی را بازگشایی نکرده است. حسینی افزود: با وجود تلاش های

مدیرکل گمرکات گلستان گفت: با وجود آماده بودن تونل بهداشتی راه اندازی شده در نقطه صفر مرزی در اینچه برون به عنوان مصوبه نشست مشترک کارگروه ۲ کشور، ترکمنستان به وعده خود برای بازکردن این مرز عمل نکرد. سیدابراهیم حسینی گفت: نمونه همین تونل در نقطه صفر مرزی کشور ترکمنستان هم ایجاد شده، اما مجوز بازگشایی، تردد و آغاز مبادلات تجاری ۲ کشور باید از سوی کشور همسایه صادر شود. در نشست امسال کارشناسان اقتصادی ۲ کشور مقرر شد که طرفین با رعایت پروتکل های بهداشتی و ضد عفونی نقاط مشترک مرزی نسبت به بازگشایی مرز و تردد ریلی و زمینی یکدیگر از روز ۲۱ خرداد اقدام کنند. ترکمنستان از اوایل اسفند ۹۸ و در پی همه گیری ویروس کرونا، مرز خود در اینچه برون گلستان را روی تریلی ها و



تالاب گمیشان کانون

گرد و غبار شده است

»» ۳ ««

www.golshanemehr.ir



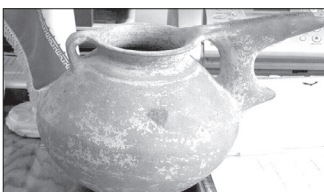
تالاب گمیشان کانون گرد و غبار شده است



مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان گفت: تالاب گمیشان شرایط خوبی ندارد و به کانون گرد و غبار تبدیل شده است. محمدرضا کنعانی اظهار کرد: با بارش‌های خوب ماه‌های گذشته مجموعه تالاب‌های آلاگل، آجی‌گل و آلمانگل آبیگری خوبی شده‌اند. وی افزود: در شرایط فعلی تالاب گمیشان شرایط خوبی ندارد و به کانون گرد و غبار تبدیل شده است. کنعانی از تخصیص اعتبار یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومانی برای انجام مطالعات در حوزه تالاب‌های استان خبر داد و تصریح کرد: به زودی مشاور مطالعات حق‌آبه احیاء و علاج بخشی تالاب گمیشان انتخاب و مطالعات آن آغاز می‌شود. وی همچنین از برگزاری سومین جلسه ستاد ملی تالاب‌ها با موضوع راهکارهای اجرایی برای احیاء خلیج گرگان و تالاب میانکاله خبر داد. کنعانی یادآور شد: کارگروه ویژه‌ای برای احیاء خلیج گرگان در سطح ملی تشکیل شده و تاکنون جلسه نخست آن با موضوع کمیت آب خلیج گرگان و جلسه دوم با موضوع کیفیت آب برگزار شده و در سومین جلسه، محدوده و حریم خلیج گرگان و تالاب میانکاله مورد بررسی قرار می‌گیرد.

»»

کشف کوزه سفالی سه هزار ساله در مینودشت



فرمانده انتظامی گلستان گفت: ماموران انتظامی مینودشت یک کوزه سفالی با قدمت سه هزار سال از یک قاچاقچی اشیای تاریخی در این شهر کشف و ضبط کردند. محمدسعید فاضل‌دادگر اظهار داشت: ماموران در بازرسی از منزل متهم این کوزه را که بر اساس اعلام کارشناسان میراث فرهنگی قدمت آن مربوط به سه هزار سال قبل است، کشف کردند. وی بیان کرد: اوایل خرداد امسال هم پنج هزار و ۴۱۵ قلم انواع شیء عتیقه مربوط به دوره‌های عصر آهن و اشکانی از یک قاچاقچی حرفه‌ای در گنبدکاووس کشف شده بود. دادگر با تأکید بر اشراف اطلاعاتی پلیس در شناسایی متهمان و قانون‌شکنان در بخش‌های مختلف از جمله حفاری‌های غیرمجاز و خرید و فروش اشیای عتیقه و برخورد با آنان، از شهروندان خواست فعالیت مجرمان و قاچاقچیان در حوزه‌های مختلف اعم از اشیای تاریخی و مواد مخدر را به پلیس گزارش کنند.

و اختیارات امام معصوم را به دو دسته تقسیم می‌کند: نخست مواردی که حق اختصاصی امام معصوم، از این رو غیر قابل واگذاری و انتقال است، دسته دوم مواردی که از اختیارات ویژه امام نیست، از این رو با دسترسی نداشتن به او همچنان پابرجا است و امام می‌تواند کسانی را به عنوان وکیل و یا نماینده خود برای آن برگزیند. وی امور حکومتی همچون برقراری نظم داخلی، نگاهبانی از مرزها و فرمان به جنگ و دفاع را از دسته نخست می‌داند، از این رو در عصر غیبت کسی نمی‌تواند به عنوان نیابت امام ادعای تصدی آن را داشته باشد. از نظر وی هر گاه در موضوعی تردید کنیم که از کدام دسته اختیارات و حقوق امام است، باید اصل را بر این نهاد که از دسته نخست است جز این که با دلیلی معتبر بتوان نشان داد که از حقوق قابل واگذاری امام است. او بر این اساس حتی برگزاری نماز جمعه را از اختیارات امام معصوم قلمداد می‌کند.

در جمع بندی نهایی می‌توان ادعا کرد سنت فقهی شیعه، در راستای انتظام بخشی به امور اجتماعی شیعیان اختیارات محدودی را در حوزه عمومی برای فقیهان شناسایی می‌کند، ولی دامنه این اختیارات را به حکومت گسترش نمی‌داد. این دیدگاه نوعی نگرش عرفی به حکومت را در پی داشت و نقش عرف و بنای عقلاء را در حکمرانی تقویت می‌کرد که در ادامه پیگیری خواهد شد.

■ استاد دانشگاه

که در کتاب جواهرالکلام، ادعا می‌کند هر کس ولایت فقیه را نپذیرد طعم فقه را نچشیده است، با این استدلال که اگر شرایط برای حکمرانی فقیه فراهم باشد، امام زمان ظهور می‌کند و دولت حق را تشکیل می‌دهد، حکومت و لوازم آن را از قلمرو ولایت فقیه خارج می‌کند. (جلد ۲۱، ص ۳۹۷)

فهم چگونگی بسط قلمرو اقتدار فقیه، در گرو نگاهی گذرا به تاریخ تحول نظریه ولایت فقیه است. تأسیس دولت صفوی و برجسته تر شدن جایگاه و نقش فقیهان و بسط ید آنان، فرصتی برای توجه بیشتر به موضوع ولایت فقیه و امور حسبه فراهم آورد. فقهایی همچون محقق کرکی (م ۹۴۰ ه.ق) که در این عصر ولایت فقیه را مطرح کردند، اقتدار سیاسی فقیه را از دادن اجازه به سلطان و شناسایی حکومت او فراتر نبردند. آنان با تقسیم امور به دو دسته عرفی و شرعی، دامنه اقتدار فقیه را به امور شرعی محدود می‌کردند. تفکیک امور شرعی از عرفی و واگذار کردن آن به دست مسلمان ذی شوکت، نظریه رایج بین فقه‌های شیعه تا پایان عصر قاجار بود. هرچند در این نظریه، که از آن به سلطنت مشروطه یاد می‌شود، نهاد دین از جایگاهی بالاتر نسبت به نهاد سیاست برخوردار بود، ولی در عمل سطحی از تفکیک این دو نهاد را در بر داشت. ایده مشروطه خواهی نیز در تداوم همین سنت مطرح شد.

محقق نراقی (۱۲۲۸-۱۲۰۹ ه.ق)، نخستین فقهی بود که برای هم تراز کردن اختیارات فقیه با امام معصوم



حکومت عرفی در سنت فقهی شیعه (۲)



■ دکتر سیدعلی میر موسوی

همچنان که در یادداشت پیش اشاره شد، اسلام سیاسی فقه‌ای، برای توجیه الگوی مطلوب خویش، سنت فقهی شیعه را به سود خود تاویل و تفسیر کرد. در این راستا قلمرو اقتدار فقیه را گسترش داد و با تفسیری حکومتی از ولایت فقیه، فرصت را برای ادغام نهاد دین و دولت و برداشتن قدسی از حکومت فراهم ساخت. در حالی که سنت فقهی شیعه قلمرو اقتدار فقیه را به گونه ای تعریف می‌کرد، که حکومت را در بر نمی‌گرفت. در واقع اختصاص حکومت عادلانه به امام معصوم و باور به غیبت در الهیات شیعی، مانع از شناسایی حکومت برای فقیه بود. حتی مرحوم محمد حسن نجفی (۱۱۶۶-۱۲۲۸ ه.ق)

نوبت اول



مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان گلستان در نظر دارد

مناقصه عمومی یک مرحله ای پروژه های مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه در تاریخ ۹۹/۰۳/۲۲ می باشد.

ردیف	موضوع فراخوان مناقصه	مهلت دریافت اسناد	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	زمان بازگشایی	ساعت بازگشایی	محل تأمین اعتبار	دستگاه نظارت
۱	عملیات اجرایی احداث ساختمان ایستگاه پمپاژ و تجهیز جهاز مخزنی حصار کشی و محوطه سازی و اجرای خط انتقال مسیر ایستگاه پمپاژ تا مخزن ۱۰۰ مترمکعبی سایت جدید ارجنلی (شهرستان کلاله)	۹۹/۰۳/۲۶	۵.۴۲۸.۷۳۶.۶۵۳	۲۷۱.۴۳۶.۹۰۰	۹۹/۰۴/۰۹	۸ صبح	ملی و استانی	سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه آب
۲	عملیات اجرایی توسعه شبکه توزیع و نصب انتعابات روستاهای مجتمع قرناوه (شهرستان مراوه تپه)	۹۹/۰۳/۲۶	۶.۷۳۸.۵۶۴.۴۷۸	۳۳۶.۹۲۹.۰۰۰	۹۹/۰۴/۰۹	۸ صبح	ملی و استانی	سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه آب

مهلت تسلیم پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۴/۰۸

– فیزیک پاکت الف پس از بازگشایی در سامانه ستاد، در مهلت تعیین شده و لااقل و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب گلستان تحویل داده شود. **نشانی کارفرما:** استان گلستان، گرگان، میدان بسیج، سایت اداری، شرکت آب و فاضلاب استان گلستان به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. لذا از پیمانکاران واجد شرایط با سوابق کاری مرتبط با حداقل پایه ۵ رشته آب (ردیف ۲۰) درخواست میشود جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۷۳۴۲۶۳۰۶ (دفتر قراردادها) تماس حاصل و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> و سامانه ستاد به شماره فراخوان های به ترتیب از چپ به راست): مراجعه نمایید.

شناسه آگهی ۸۷۴۱۳۰

سبک تغذیه در سلامت انسان

شود. کودکانی که از خوردن صبحانه امتناع می‌ورزند در انجام تکالیف ریاضی کارایی کمتری دارند و قدرت خلاقیت و ابتکار آنها کاهش می‌یابد. اگر والدین عزیز می‌خواهند کودکانشان صبحانه کاملی صرف نمایند لازم است آنها را تشویق نمایند حتی الامکان شبها در ساعت معینی بخوابند تا صبح بتوانند زودتر بیدار شوند همچنین شام را در ساعات اولیه شب صرف کنند. دانش آموزان برای یادگیری نیاز به مواد مغذی دارند همچنین به دلیل فعالیت بدنی بالا نیاز به انرژی در آنها بالاست که این موارد اهمیت تغذیه در این قشر را نشان می‌دهد. دانش آموزان به ویژه دانش آموزان دبستانی در دورانی قرار دارند که عادات تغذیه‌ای در آنها در حال شکل‌گیری است که تغییر این عادات غذایی در آینده دشوار است. بنابراین اگر تغذیه دانش آموزان درست باشد و عادات خوب غذایی ایجاد شود برای همیشه این عادات با وی همراه خواهد بود و از بروز بسیاری از بیماری‌های که علت ابتلا به آنها ریشه در نوع تغذیه دوران کودکی دارد جلوگیری می‌شود. محمدنژاد درمورد نقش تغذیه در یادگیری می‌گوید:

نقش تغذیه در سلامت افراد در هر سنی شناخته شده است زیرا تغذیه‌ی خوب موجب عملکرد بهتر ارگان‌های گوناگون بدن مانند مغز، سیستم ایمنی و دفاعی قلبی-عروقی می‌شود. تغذیه‌ی مناسب دانش‌آموزان نیز به‌دلیل شرایط سنی، تحرک و فعالیت بدنی آن‌ها و درس خواندن و انجام تکالیف مدرسه می‌تواند نقش بسیار بالیهی داشته باشد. در روزهای امتحان به‌علت استرس و فشارهای عصبی به‌طور معمول تغذیه‌ی دانش‌آموزان دچار اشکال می‌شود که هم روی یادگیری تأثیر می‌گذارد و هم به‌علت استرس، سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند و موجب می‌شود که بیماری‌های متعدد در این دوران، سلامت آن‌ها را تهدید کند، بنابراین برای پیش‌گیری از آثار نامطلوب تغذیه‌ی نامناسب و بروز بیماری‌ها، باید یک برنامه‌ریزی غذایی صحیح برای دانش‌آموزان تنظیم کرد تا عملکرد مغز و یادگیری آن‌ها افزایش یافته و سیستم ایمنی بدن نیز تقویت شود. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت غذا نقش مهمی در تأمین سلامت شخص دارد. برنامه غذایی بهداشتی نه تنها سلامتی خانواده را تأمین می‌کند بلکه از نظر اقتصادی در جامعه تأثیر به‌سزایی دارد. مواد غذایی در حفظ و نگهداری سلامتی و تندرستی نقش حیاتی دارند. یک برنامه غذایی مغذی، پایه و اساس ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بروز بیماری است. ما موظف هستیم در مورد سلامت عمومی خود احساس مسئولیت کرده و برای بهتر شدن آن تلاش نماییم، با توانیم بدون رویه رو شدن با ناتوانی و بیماری‌ها، با نهایت سلامتی زندگی کنیم. فراموش نشود که هر چه بیشتر آگاهی ما در راستای انتخاب تغذیه سالم افزایش یابد، توانایی ما در کسب سلامتی جسمی و روانی بیشتر می‌شود. بدون داشتن اطلاعات کافی نمی‌توانیم بزرگ‌ترین ثروت جهان بدون تندرستی هیچ‌کس است. تغذیه صحیح تأمین‌کننده سلامتی است. پس باید از آن آگاه شد؛ از آن پیروی کرد و با بکارگیری مستمر، آن را به عادت تبدیل کرد.



به این معنی است که تنوع غذایی در انتخاب از گروه‌های مختلف غذایی را رعایت کنید. وجود برخی از مواد مغذی در بدن به اندازه‌ای مهم است که نبود آن، می‌تواند عملکرد مغز را تحت تأثیر خودش قرار بدهد. پس اگر فکر می‌کند که حذف بعضی از مواد معدنی و ویتامین‌ها یا گروه‌های غذایی کار درستی است و رژیم‌تان را سالم می‌کند، سخت در اشتباه هستید. با رعایت میانه‌روی می‌توانید از همه ۵ گروه غذایی در برنامه‌تان استفاده کنید و تغذیه سالمی داشته باشید. یادتان باشد، میانه‌روی کلید موفقیت در هر کاری است. غالباً گمان می‌شود فردی که دچار سوء تغذیه شده، احتمالاً احساس گرسنگی نیز می‌کند. به همین علت اکثر افراد چون احساس گرسنگی می‌کنند به اندازه‌ی کافی غذا خورده‌اند دچار سوء تغذیه نمی‌شوند. اما واقعیت چیز دیگری است. سوء تغذیه به معنای عدم دریافت کافی مواد مغذی توسط بدن می‌باشد. این مشکل در اثر نداشتن برنامه صحیح غذایی و عوض شدن ذائقه ایجاد می‌گردد. یکی از عوامل ایجاد بیماری قلبی، رژیم غذایی نامناسب می‌باشد. بسیاری از بیماری‌ها به علت نداشتن تعادل در مصرف مواد غذایی ایجاد می‌شوند، مانند: استخوان‌های ضعیف و شکننده، بیماری‌های پوست، کمبود انرژی و بسیاری دیگر.

■ نقش تغذیه در یادگیری

یکی از فاکتورهای مهم در رشد جسمی و روحی کودکان تغذیه است. تغذیه در یادگیری انسان نیز تأثیر گذار است. به همین دلیل برای تعلیم و تربیت متعادل کودک، تغذیه صحیح وی امری ضروری به شمار می‌آید. در مقابل سوء تغذیه کودک نیز او را از شرایط ایده‌آل یادگیری دور می‌کند دانش‌آموزانی که از تغذیه مناسب بهره می‌برند در کسب دانش و یادگیری بهتر عمل می‌کنند و در این زمینه موفق تر هستند و دانش‌آموزانی که به‌هردلیلی از کسب تغذیه مناسب بی‌بهره هستند در زمینه یادگیری، از دوستان و همکلاسی‌های خود نا موفق‌تر و نسبت به آنها از لحاظ درسی در مدرسه عقب‌تر هستند. لذا تغذیه مناسب، به عنوان یکی از فاکتورهای اصلی یادگیری به حساب می‌آید. الهام دهقان مشاور خانواده در این رابطه می‌گوید: نخوردن صبحانه تأثیر منفی بر یادگیری دانش‌آموزان دارد. صبحانه وعده اصلی غذایی است، در صورتی که نخوردن صبحانه عادت شود موجب کمبود دریافت مواد مغذی روزانه مورد نیاز دانش‌آموز شده و در نتیجه باعث کمبود کالری، ویتامین‌ها و املاح می‌شود. چنانچه صبحانه در زمان مناسب صرف نشود نگهداری قند خون در سطحی که مغز قادر به فعالیت طبیعی خود باشد دشوار شده و یادگیری و تمرکز حواس مختل می‌شود.

بگیریم که چه غذاهایی بخوریم و چه مقدار برای هر وعده غذایی در نظر بگیریم. تغذیه به فرایندهایی مانند مصرف، جذب، هضم، انتقال و دفع مواد غذایی (مثل غذا و مواد غذایی دیگر) اطلاق می‌شود. از آنجایی که تغذیه مناسب برای سلامتی و پیشگیری از بیماری ضروری است، هر فرد برای مراقبت بهداشتی نیازمند اطلاعات کافی در مورد تغذیه و نیازهای تغذیه‌ای بدن در سراسر دوره زندگی است. محمدنژاد گفت: باتوجه به پیچیدگی انسان و نیاز او به تغذیه سالم و گسترش دانش تغذیه و توجه به رابطه تغذیه در روح و روان که می‌تواند در بهبود تأمین نیازهای متنوع انسان تأثیرگذار باشد لذا اگر به امر تغذیه و تأثیرات آن توجه نشود آثار جبران‌ناپذیری مانند قساوت قلب، خشم، عصبانیت، کم‌خوابی و ... را به دنبال خواهد داشت. ارتباط بین رژیم غذایی مناسب و حالات روحی و روانی ارتباطی دو طرفه می‌باشد. کمبود مواد مغذی مانند اسیدهای چرب امگا ۳، آهن، مس، روی و ویتامین‌های گروه B می‌تواند قبل از اینکه منجر به علائم بالینی شوند، فرد را در معرض بیماری‌های روحی و روانی قرار دهند.

از طرف دیگر از عوارض جانبی برخی داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌های روانی ایجاد کمبودهای تغذیه‌ای است که به نوبه خود می‌تواند وضعیت بیماری فرد را تشدید نماید. متأسفانه اختلالات روحی و روانی مانند سایر بیماری‌ها به سرعت تشخیص داده نمی‌شوند و ممکن است علائم واضح و مشخصی نداشته باشند اما با دریافت تاریخچه رژیم غذایی فرد مشکوک و شناخت عادات غذایی و انجام آزمایش‌های شیمیایی می‌توان کمبودهای رژیمی را اصلاح و وضعیت روانی فرد را بهبود بخشید.

■ تغذیه سالم

تغذیه سالم یعنی داشتن یک برنامه غذایی جامع و کامل از همه مواد غذایی با ارزش و مفید از جمله میوه و سبزی، گوشت و تخم مرغ، غلات، لبنیات و حبوبات. در مقابل، مصرف غذاهای بی‌ارزش و داشتن عادات نادرست تغذیه‌ای از جمله: پرخوری، کم‌خوری، مصرف زیاد فست‌فودها، غذاهای سرخ‌شده و رستورانی، مصرف کم میوه جات و سبزیجات و مصرف زیاد روغن‌ها و چربی‌ها به‌عنوان تغذیه ناسالم تعبیر می‌گردد. تغذیه سالم به معنای محدودیت‌های شدید غذایی، لاغر ماندن و یا محروم کردن خودتان از غذاهایی که دوست دارید نیست بلکه به معنی حس عالی بودن، داشتن انرژی بیشتر، بهبود سلامتی و تقویت روحیه شما است. تغذیه سالم به این معنی نیست که رژیم سخت و محدودی داشته باشید و برخی گروه‌های غذایی را به کل از برنامه‌تان حذف کنید بلکه

پریسا مسعودی-غذای سالم و به عبارت بهتر تغذیه سالم یکی از مهم‌ترین و شاید اساسی‌ترین راه دستیابی به سلامت جسم است گرچه در ارتقای سلامت روان نیز بی‌تأثیر نیست. متخصصان تغذیه همواره به افراد توصیه می‌کنند با اتخاذ عادات غذایی سالم علاوه بر تأمین نیاز بدن به انرژی حتی الامکان خود را از اثرات عوامل بیماری‌زا حفظ کنند. برای خوشبخت بودن باید جسم سالم و روح آرامی داشت و اگر جسم‌مان را با خوردن غذاهای مفید سالم نگه داریم در نتیجه روحی آرام و سرحال خواهیم داشت. آرامش فکر در واقع باعث نشاط و شادابی می‌شود و اگر با تحریراتی که از سوی بدن به فرد منتقل شود این آرامش از دست برود، در نتیجه انسان نمی‌تواند با آرامش به تفکر بپردازد. افرادی که به‌استرس، ضعف حافظه، خستگی، افسردگی و ... مبتلا هستند فقط از لحاظ روحی آسیب‌پذیر نیستند بلکه در معرض ابتلا به انواع بیماری‌های جسمی و غیرواگیر قرار دارند. طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی غذای سالم یا ایمن، غذایی است که از مواد اولیه سالم و ایمن تهیه شده باشد. به عبارتی، غذای سالم عاری از مواد زیان‌بخش و مضر و متشکل از اجزای مفید برای سلامت مصرف‌کنندگان است. «هدیه محمدنژاد» مشاور خانواده در مورد نقش تغذیه بر سلامت روان می‌گوید: بسیاری از بیماری‌های ما از نوع تغذیه است و در عین حال درمان بسیاری از دردها نیز در غذاهاست. اگرچه در حال حاضر سطح دانش و آگاهی جامعه نسبت به مواد غذایی و الگوی تغذیه ارتقا یافته است اما در موارد زیادی داشتن دانش و علم الزاماً باعث عمل صحیح نمی‌شود و چه بسیار مواد غذایی مضر که با وجود آگاهی، انسان آنها را مصرف می‌کند. امروزه تکنولوژی به سمت کم‌تحرک کردن بشر پیش رفته است، در آخرین بررسی انجام شده مشخص شده ۴۵ درصد بزرگسالان (جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله) مبتلا به اضافه وزن و چاقی بودند. در این دوره زمانی متأسفانه تعداد زیادی از کودکان هم به چاقی مبتلا شده‌اند اما آمار دقیقی در این زمینه وجود ندارد. غذای سالم و به عبارت بهتر تغذیه سالم یکی از مهم‌ترین و شاید اساسی‌ترین راه دستیابی به سلامت جسم است گرچه در ارتقای سلامت روان نیز بی‌تأثیر نیست. متخصصان تغذیه همواره به افراد توصیه می‌کنند با اتخاذ عادات غذایی سالم علاوه بر تأمین نیاز بدن به انرژی حتی الامکان خود را از اثرات عوامل بیماری‌زا حفظ کنند.

■ ارتباط بین رژیم غذایی و حالات روحی شیوه زندگی کم‌تحرک امروز، انسان را از جهت ابتلا به بیماری‌های گوناگون نسبت به سالهای قبل مستعد ساخته است. مصرف غذاهای سرخ‌شده، پرنمک، یخ‌زده، کنسروهای گوناگون، غذاهای بسیار شیرین، فرآورده‌های غذایی آماده شده، نوشابه‌های گازدار شیرین، آب میوه‌های غیر طبیعی، غذاهای گوشتی پر چرب و دیگر غذاهای متنوع به کاهش مقاومت بدن و ابتلا به بیماری‌ها کمک نموده است. برای تندرست بودن، انتخاب تغذیه سالم و رعایت نکات بهداشتی اهمیت فراوان دارد. هر کس می‌تواند با انتخاب تغذیه سالم و رعایت نکات بهداشتی، سلامت روانی و جسمانی خود را حفظ و حتی افزایش دهد. از آنجا که مواد مغذی از غذاها تأمین می‌شود از این رو ما باید یاد



آغاز برداشت سیاهدانه در گلستان



مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گلستان با اشاره به آغاز برداشت سیاهدانه در گلستان گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال حدود ۱۵۰ تن سیاهدانه در استان برداشت شود. مصطفی حمیدی اظهار کرد: جهاد دانشگاهی استان گلستان از سال گذشته تأمین بذر سیاهدانه و مشاوره کاشت، داشت و برداشت این محصول را آغاز کرده است. سال گذشته بذر مورد نیاز برای ۱۰۰ هکتار تأمین و در اختیار کشاورزان قرار گرفت و امسال این مقدار با رشد دو برابری به ۲۰۰ هکتار رسید. وی تصریح کرد: امسال با توجه به شرایط استان، رقم سیاهدانه پاکوتاه هندی در اختیار کشاورزان قرار گرفت. مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گلستان خاطر نشان کرد: امسال عمده کشت سیاهدانه در شهرستان‌های گرگان، علی‌آبادکنول، آزادشهر و مینودشت بوده است. حمیدی گفت: با هماهنگی‌های صورت گرفته با جهاد کشاورزی، کمباین‌های مطلوب برای برداشت سیاهدانه شناسایی و تنظیمات مورد نیاز بر روی آن‌ها اعمال شد. وی بیان کرد: جهاد دانشگاهی امسال برای بازرگانی و فروش سیاهدانه به کشاورزان کمک خواهد کرد. مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گلستان تصریح کرد: یکی از چالش‌های کشاورزان سیاهدانه‌کار استان، بوجاری کردن و سورتینگ این محصول بعد از برداشت بود. امسال چند کارخانه در استان به دستگاه بوجاری و سورتینگ تجهیز شدند و این مشکل در استان برطرف شده است. حمیدی بیان کرد: سیاهدانه تولیدی در استان در صنایع غذایی و دارویی و برای روغن‌گیری مورد استفاده قرار می‌گیرد.



زندانیان هپاتیتی گنبد با هزینه خیران درمان می‌شوند

رییس مرکز بهداشت گنبد کاووس گفت: خیران سلامت این شهرستان هزینه تهیه دارو و مراحل درمان زندانیان مبتلا به هپاتیت C این شهرستان را پرداخت می‌کنند. عبدالرحیم پالیده اظهار داشت: با انجام آزمایش‌های غربالگری، ابتلا ۷۰ زندانی به این بیماری تأیید شد. وی افزود: خیران سلامت گنبد کاووس با پرداخت ۶۰۰ میلیون ریال، داروی لازم برای درمان این بیماران را خریداری و به مرکز بهداشت اهدا کردند. وی ادامه داد: از امروز دوره درمان سه ماهه زندانیان مبتلا به این بیماری آغاز شده و با توجه به شرایط این بیماران پیش‌بینی می‌شود ۹۰ درصد آنان بعد از مصرف دارو درمان شوند. وی با تأکید بر ورود مرکز بهداشت به مناطق پرخطر برای شناسایی افراد مبتلا به هپاتیت C افزود: قبل از غربالگری زندانیان هم ۶۴ مورد مبتلا در شهرستان شناسایی و مورد درمان قرار گرفتند.

یادداشت

رعایت فاصله اجتماعی ضرورت انکارناپذیر مراکز پر حضور تعویض پلاک خودرو

■ دکتر سعید یلّقی



طولانی شدن دوره مواجهه با ویروس کرونا، مقابله و مدیریت این بلیه فراگیر را دچار پیچیدگی نموده و به عاملی طاقت فرسا بدل نموده است و لزوم

چرخش امور و گذران زندگی شهروندان را بر آن داشت با اتخاذ حفظ فاصله اجتماعی، از پوشش خانه بنامین عبور نمایند. یکی از مراکز تخصصی که از اقصى نقاط استان پذیرای مراجعین گوناگون میباشد، مرکز تعویض پلاک خودروی نیروی انتظامی گرگان، مرکز استان است. متأسفانه علیرغم تعیین نوبت قبلی، بنده شاهد ازدحام مراجعین با اکثریت فاقد ماسک صورت بودم که نیازمند همکاری و تعامل بیشتر شهروندان و تدبیر ویژه و کارآمد مسئولین قسمت تعویض پلاک است که هرگونه غفلت و تعلل با عنایت به تعدد مناطق و همچنین تنوع اقوام و اختلاف سنی حاضرین در سالن دریافت خدمات، مشکل بسیار برجسته و نیازمند اعمال الزامهای بهداشتی سختگیرانه مینماید تا مبادا دستاورد موهون فداکاری و ایثار کادر درمانی، هماهنگی، حمایت و تلاش سایر دستگاههای ذیربط و سازمان ها و تشکلهای مردم نهاد دچار آسیب و خدشه گردد. بنابراین همچنان باید رعایت فاصله اجتماعی را با شیوه و روشهای ممکن و اثربخش از آحاد شهروندان درخواست نمایم تا زندگی بر مدار معمول و ایمن خود بازگردد.

■ فعال فرهنگی، سیاسی

خبر

فرصت یک ماهه برای تعیین تکلیف وسایل نقلیه توقیفی در پارکینگ های گلستان

با تصویب کارگروه حقوق شهروندی دادگستری گلستان، صاحبان وسایل نقلیه توقیفی یک ماه فرصت دارند برای تعیین تکلیف وسایل نقلیه خود به پارکینگ ها مراجعه کنند. رئیسشنه های سنگین نگهداری و جراثیم بیمه ای به مالک وسیله نقلیه از یک سو و خسارت های ناشی از آب و هوا مانند سوختگی رنگ، زنگ زدگی، تخریب لاستیک ها، پوسیدگی صندلی و سوختن رنگ داشبورد و پوسیدگی سیم کشی ها از عوارض ناشی از حضور طولانی مدت وسایل نقلیه در پارکینگ هاست. هادی هاشمیان افزود: در راستای حفظ حقوق شهروندی و لزوم حمایت از اموال و مالکیت شهروندان، دادستان ها موظفند تا دو ماه وضعیت پارکینگ ها را ساماندهی کنند. هاشمیان گفت: کسانی که وسایل نقلیه آنان توقیف شده است، یک ماه از تاریخ اعلام این خبر فرصت دارند برای تعیین تکلیف وسایل نقلیه توقیفی خود به پارکینگ ها مراجعه کنند.

بر حفظ چرخه زیست دریای خزر در معیشت جوامع محلی اثری مستقیم دارد اما چند سالی است که با نیستی دست به گریبان شده است. دلایل مختلفی برای خشک شدن خلیج گرگان مطرح می شود که از جمله تغییر اقلیم و گرمایش جهانی، برداشت بی رویه از سفره های آبی اطراف خلیج، کاهش بارندگی و افزایش تبخیر که البته می دانیم علت تمام این ها فقط سرشت سیری ناپذیر انسان است که می خواهد هر آنچه در طبیعت وجود دارد را در اختیار خود در آورد.

سازمان حفاظت محیط زیست بهتر از هر دستگاه دیگر آثار مخرب خشک شدن این پهنه آبی را درک می کند و بر همین اساس باید با جدیت بیشتر به دنبال احیای آن باشد. خلیج گرگان بزرگ ترین خلیج دریای خزر است که در سال ۱۳۵۴ به همراه تالاب میانکاله و لپوی زاغمرز در استان مازندران به عنوان نخستین مجموعه تالاب بین المللی جهان در فهرست تالاب های کنوانسیون رامسر ثبت شد. خلیج گرگان و نواحی اطراف آن یک مجموعه ارزشمند زیست محیطی حتی در سطح دنیاست که علاوه

استاندار گلستان گفت: حفاظت از محیط زیست به معنی کند شدن حرکت توسعه استان و استقرار نیافتن صنایع نیست و باید با رعایت کامل موارد قانونی، فعالیت های صنعتی در استان پیگیری و اجرا شود. هادی حق شناس اظهار داشت: سازمان های مردم نهاد و گروه های حامی محیط زیست، ظرفیتی بالقوه و سرمایه ای بزرگ برای حفاظت از محیط زیست گلستان هستند که باید از این فرصت برای کمک به حفظ طبیعت استان استفاده کرد. وی بر ضرورت احیای خلیج گرگان اشاره کرد و گفت:

حفاظت از محیط زیست مانع توسعه گلستان نیست

پنجه در حریق بادست خالی



شرایط برای وقوع حریق در عرصه های طبیعی گلستان فراهم است اما نیرو و اعتبار کافی برای مهار آتش پیش بینی نشده و تنها یک جرعه کافی است تا طبیعت گلستان در آتش بی تدبیری خاکستر شود. به گزارش خبرگزاری مهر: کارشناسان می گویند کودتایی خاموش اما شعله ور علیه طبیعت استان شکل گرفته است و با دست خالی نمی توان به جنگ آتش در عرصه های طبیعی رفت. در سال جاری آتش ابتدا به دامان زاگرس افتاد و عرصه های طبیعی جنوب و جنوب غربی ایران در آتش سوخت و حالا هر روز نقطه جدیدی به آن اضافه می شود. مسئولان و کارشناسان معتقدند با بارندگی های چند ماه گذشته، پوشش گیاهی مناسبی در عرصه های طبیعی گلستان ایجاد شده و با گرم شدن هوا یک سهل انگاری کافی است تا منابع طبیعی استان خاکستر شود. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان اظهار کرد: در این فصل با توجه به پوشش گیاهی، روزهای گرم و فصل برداشت محصول، شرایط برای حریق در عرصه های جنگلی و مراتع استان مهیاست. ابوطالب قزلسفلو با بیان اینکه اقدامات لازم برای جلوگیری از وقوع حریق و کاهش خسارت های احتمالی در دستور کار قرار گرفته است، افزود: در این فصل آتش زدن کاه و کلش مزارع کشاورزی، بی احتیاطی در انداختن ته مانده سیگار و آتش روشن کردن در عرصه های جنگلی، احتمال وقوع حریق در مراتع و جنگل های استان را افزایش می دهد. وی با بیان اینکه نگرانی در این حوزه وجود دارد و نیروهای یگان حفاظت در آماده باش هستند، ادامه داد: همچنین در راستای پیشگیری در مناطق بحرانی (اطراف جنگل های سوزنی برگ) و مناطق پر ریسک (مناطق که بین عرصه های جنگلی با مزارع کشاورزی مرز مشترک داریم) ایجاد آتش بر را آغاز کرده ایم. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان با اشاره به اینکه حدود ۶ هزار و ۸۰۰ کیلومتر بین عرصه های طبیعی و مزارع کشاورزی مرز مشترک داریم، تصریح کرد: خوشبختانه از ابتدای سال تاکنون آتش سوزی در عرصه های طبیعی استان نداشته ایم. وی به آمار آتش سوزی های

سال گذشته هم اشاره و بیان کرد: سال گذشته ۲۲۴ فقره حریق اتفاق افتاد که ۲۰۰ هکتار از عرصه های جنگلی و مرتعی استان طعمه حریق شد.

■ **زنگ خطر آتش سوزی به صدا درآمده**
مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان اظهار کرد: در حال حاضر به شدت نگران وقوع حریق در عرصه های طبیعی استان و مناطق تحت مدیریت هستیم. در دو سال اخیر شاهد افزایش نزولات جوی در استان بوده ایم هرچند بهبود پوشش گیاهی و وضعیت زیستگاه ها را به همراه داشته اما دغدغه وقوع حریق داریم. محمدرضا کنعانی افزود: سال گذشته با تمهیدات انجام شده و استمرار بارش در فصل گرم، شاهد آتش سوزی گسترده نبودیم و حریق ها سریع اطفاء شد. وی ادامه داد: در حال حاضر پوشش گیاهی در عرصه های طبیعی استان خوب است و با هشدارهای سازمان هواشناسی و آتش سوزی هایی که در زاگرس اتفاق افتاده، زنگ خطر در استان هم به صدا درآمده و احتمال حریق در مناطق تحت پوشش به ویژه پارک ملی گلستان وجود دارد. مدیرکل حفاظت محیط زیست گلستان یادآور شد: ما هم نگران وقوع حریق در تابستان هستیم چراکه در سال های گذشته در پارک ملی گلستان شاهد آتش سوزی های تاریخی بوده ایم که چند هفته اطفاء آن طول کشیده است. وی تصریح کرد: اقداماتی از سنوات گذشته داشته ایم و پیگیر بودیم تجهیزاتی را برای مناطق تحت مدیریت فراهم کنیم اما امکانات فراهم شده کمتر از نیاز واقعی استان است. کنعانی تأکید کرد: هم اکنون

■ **مقابله با دست خالی میسر نیست**
یک دکترای محیط زیست اظهار کرد: تحقیقات معتبر انجام شده جهانی و دیتاهای ثبت شده هواشناسی نشان می دهد ژانویه ۲۰۲۰ (دی و بهمن ۹۸) گرم ترین و کم بارش ترین سال کره زمین بوده است و امسال هم کره زمین تابستان گرمی را تجربه می کند. مزدک دریبکی با این توضیح که ایران هم از این قاعده (تابستان گرم) مستثنی نیست، افزود: ما در دوره خشکسالی قرار داریم؛ اگر بارندگی های چند ماه اخیر که باعث افزایش پوشش گیاهی جنگل ها، مراتع و کوهپایه های استان را جدا کنیم، سایر شرایط برای افزایش احتمال آتش سوزی در عرصه های طبیعی استان مهیاست. وی ادامه داد: با شیوع بیماری کووید ۱۹ و اعمال قرنطینه، حضور مردم در عرصه های طبیعی و مناطق حفاظت شده کمتر شده و بارندگی ها پوشش گیاهی را افزایش داده است. این دکترای محیط زیست اضافه کرد: این سه عامل در کنار افزایش حضور مردم در عرصه های طبیعی به دلیل برداشته شدن محدودیت های تفریحی، خطر آتش سوزی در مناطق جنگلی و مرتعی استان را افزایش داده است. وی توضیح داد: در ماه های آینده با تعطیلی مدارس و دانشگاه ها و آغاز فصل سفر، مردم به دلیل جبران فشار روانی ناشی از بیماری کرونا، به طرز بسیار زیادی وارد

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۱۲۱۱/۳۱۲۹۶۰۳۱۲۰۱۰۰۸۶۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۶۲۱/۱۲۰۱۰۰۱۴۴۱۳۹۸۱ متقاضی آقای میلاد مومنی فرزند محمد کد ملی ۲۱۱۰۲۱۱۴۵۸ صادره گرگان شماره شناسنامه – واقع در اراضی تاریکی ششدانگ اعیانی یکپاک ساختمان به انضمام ۲۷ سهم مشاع از ۴۸ سهم ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت ۱۱۰/۷۸ مترمربع پلاک ۵۷۷ فرعی از ۱۲۵- اصلی بخش ۲ ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول:۹۹/۰۳/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۳/۲۴

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۴۱۷۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۱۶۹۷۲/۳۱۲۹۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۰۱۹۷۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض کلاسه ۱۰۰۰۱۵۹۷/۱۲۹۶۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۷۰۵ متقاضی فرینوش شریفی فرزند عبدالجواد شناسنامه ۲۱۱۰۲۵۵۱۲۹ کد ملی ۲۱۱۰۲۵۵۱۲۹ صادره گرگان واقع در اراضی امیرآباد ششدانگ اعیانی یکپاک ساختمان بانضمام ۵۱ سهم از ۶۰ سهم ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت ۹۷/۳۰ متر مربع پلاک ۹۱۵ فرعی از ۸۳- اصلی بخش ۳ ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ارمالک رسمی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشارنوبت اول:۷/۳/۱۳۹۹

تاریخ انتشار نوبت دوم ۲۴/۳/۱۳۹۹

علی برقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م الف ۴۲۴۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابسر رای شماره ۱۰۰۰۲۳۲۱/۳۱۲۹۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۳۲۰-۱۳۹۹۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۳۲۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض کلاسه ۱۰۰۰۸۷۵/۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۸۷۴-۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۸۷۴ متقاضیان جواد باقری نودیجه و شهرام باقری نودیجه فرزندان اسداله به ترتیب شناسنامه ۷۹ و ۴۶۲ کد ملی به ترتیب ۲۱۲۹۲۹۶۸۲۱ و ۲۲۴۹۱۹۶۸۵۰۴ صادره کردکوی و گرگان واقع در اراضی انجیراب در چهاردانگ مشاع از ششدانگ اعیانی یکپاک ساختمان به انضمام ۲،۶۸ دانگ مشاع از چهاردانگ ششدانگ عرصه که دو دانگ عرصه آن وقف است سهم جواد باقری نودیجه و دو دانگ مشاع از ششدانگ اعیانی یکپاک ساختمان بانضمام ۱،۳۳ دانگ مشاع از چهار دانگ ششدانگ عرصه که دو دانگ عرصه آن وقف است سهم شهرام باقری نودیجه به مساحت کل ششدانگ ۶۶/۶۶ متر مربع پلاک ۴۸۶ فرعی از ۲۶۴- اصلی بخش ۱۲- ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ارمالک رسمی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشارنوبت اول:۷/۳/۱۳۹۹

تاریخ انتشار نوبت دوم ۲۴/۳/۱۳۹۹

علی برقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م الف ۴۲۵۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۱۸۵۷/۳۱۲۹۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۱۸۵۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض کلاسه ۱۰۰۰۱۳۴۴/۱۲۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۳۴۴ متقاضی محمدرضا حاجی حسینی فرزند رجبعلی شناسنامه ۶۰۰ کد ملی به ترتیب ۲۱۲۱۸۵۰۷۵۹ صادره گرگان واقع در اراضی خارج از مرزه عموافه محمدمصداق باباصادقیان ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۳۶۶/۵۱ مترمربع پلاک ۶۶۰۸ فرعی از ۱۰۷- اصلی بخش ۱۳ ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ارمالک رسمی دارد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۷/۳/۱۳۹۹ تاریخ انتشار نوبت دوم ۲۴/۳/۱۳۹۹

علی برقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م الف ۲۲۵۳

گلشن مه‌ر

یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است و کمیل شמושکی به شناسنامه ۷ کد ملی ۲۱۲۲۵۴۲۸۶۱ صادره گرگان واقع در اراضی اوزینه فرزند بهرام در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت کل ۱۱۶/۲۶ مترمربع پلاک ۱۲۸۴۷ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی ایرج لطفی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول:۹۹/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۴/۰۹

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۴۱۹۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۶۰۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۶۰۶۰ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۱۰۲۱۰۸/۱۳۹۷۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۰۲۱۰۸ متقاضی اسحاق فخری راد فرزند ملاابراهیم شناسنامه ۷۹۷ کد ملی ۲۱۲۰۷۹۲۱۸۶ صادره گرگان واقع در اراضی جعفرآباد در ششدانگ اعیانی یکپاک ساختمان بانضمام پنج دانگ مشاع از ششدانگ عرصه که مابقی آن وقف است به مساحت کل ۱۰۴/۲۵ مترمربع پلاک ۳۷۰۴ فرعی از ۸۸- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۳/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۴/۰۹

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۳۳۴۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۰۵۵۹/۳۱۲۰۰۰۸۰۰۰۵۵۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۱۷۴۰/۱۳۹۷۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۷۴۰ متقاضی علی اصغر محمدحسن نژاد فرزند ولی شناسنامه ۲ کد ملی ۲۱۲۳۱۸۴۱۴ صادره گرگان واقع در اراضی شهری گرگان در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان که ششدانگ عرصه آن وقف است به مساحت ۱۵۵/۲۰ مترمربع پلاک ۳۴ فرعی از ۳۴۵۷- اصلی بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول:۹۹/۰۳/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۴/۰۹

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۴۲۰۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۳۳۶۸/۳۱۲۹۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۳۶۸ هیئت موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۱۲۷۲/۱۳۹۸۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۲۷۲ متقاضی امیررضا صفری پور فرزند محمد شناسنامه ۹۴۰ کد ملی ۲۱۲۲۹۶۱۸۲۸ صادره گرگان واقع در اراضی باکر محله در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۴۵/۳۵ مترمربع پلاک ۳۳۶۵ فرعی از ۱۰۸- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول:۹۹/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۴/۰۹

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۴۲۰۸

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی بر ابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۰۰۰۳۵۱۲/۳۱۲۹۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۰۳۵۱۲ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۰۰۴۵/۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۴۵ متقاضی زهرا تجری فرزند قربان شناسنامه ۸ کد ملی ۲۱۲۳۳۶۰۰۲۱ صادره گرگان واقع در اراضی اوزینه در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۳۴۶/۵۰ مترمربع پلاک ۱۲۸۵۰ فرعی از ۳- اصلی بخش ۳ حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول:۹۹/۰۳/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۹/۰۴/۰۹

علی برقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گرگان م.الف ۴۲۰۵

خبر

دستگیری عاملان هنجارشکنی در مناطق گردشگری گالیکش



فرمانده انتظامی گلستان از دستگیری عاملان هنجارشکنی در مناطق گردشگری گالیکش خبر داد. محمد سعید فاضل دادگر اظهار کرد: رعایت هنجارهای اخلاقی و دینی در سطح جامعه و مناطق گردشگری همواره مورد توجه آحاد مردم مومن کشورمان بوده است. فرمانده انتظامی گلستان گفت: چنین اعمالی که منجر به جریحه دار شدن افکار عمومی می شود به هیچ عنوان پذیرفته نیست لذا پلیس بلافاصله شناسایی عاملان این اقدام را در دستور کار خود قرار داد. دادگر بیان کرد: در همین راستا تلاش ماموران انتظامی گالیکش، سرپرست و راهنمای تور گردشگری که در منطقه تفریحی چشمه لال آن شهرستان اقدام به برگزاری اردوی مختلط و انتشار تصاویر و فیلم های خارج از عرف آن کرده بودند، با هماهنگی مراجع قضائی دستگیر شدند. وی با اشاره به حضور فعال پلیس در سواحل و تفرجگاه ها به منظور ارتقاء نظم و امنیت، خاطر نشان کرد: گلستان محل امنی برای هنجارشکنان و مخلان امنیت نیست و پلیس قاطعانه و برابر قانون با توره های گردشگری که با رفتارهای ناهنجار خود موجب آزردن خاطر شدن مردم شریف می شوند در بدو ورود به استان برخورد خواهد کرد. دادگر با تاکید بر اهمیت عفاف و حجاب، اظهار کرد: استفاده از اشکال غیر عادی و نامتعارف پوشش در جامعه پدید آورنده معضلات و مسایلی خواهد شد که هزینه های اجتماعی قابل توجهی را به دنبال دارد. فرمانده انتظامی گلستان در پایان گفت: هر دو متهم پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

«»

افتتاح شبکه رایانه ای ساختمان جدید اداره منابع آب منطقه ای



شبکه رایانه ای ساختمان جدید اداره منابع آب کردکوی، بندرگز، ترکمن و گمیشان راه اندازی شد. سرپرست دفتر فناوری اطلاعات و توسعه مدیریت شرکت آب منطقه ای گلستان گفت: توسعه زیرساخت های دولت الکترونیک و افزایش سرعت و کیفیت ارائه خدمات به شهروندان از اهداف انجام این پروژه است. اسماعیل گرزین افزود: شهروندان محترم می توانند برای دریافت خدمات شرکت آب منطقه ای در شهرستان های کردکوی، بندرگز، ترکمن و گمیشان به ساختمان جدید این اداره واقع در کردکوی، جنب دادگستری، نیش خیابان خیابان معاینه فنی (ساختمان آب و فاضلاب روستائی سابق) مراجعه نمایند.

است و هرکس می تواند با آسمان ریسمان بافتن و تحریف واقعیت ادعای دانایی کند و کمتر کسی هم در صدد تحقیق بر می آید تا انطباق یا عدم انطباق مطالب ارائه شده با واقعیت را بسنجد .

توهم دانش دو سطح دارد. سطح اول حالتی است که ما مطمئن هستیم آنچه خوانده ایم یا دیده ایم ۱۰۰ درصد درست است. اما در سطح دوم که خطر آن بیشتر است ما فکر می کنیم خیلی بیشتر از چیزی را که یاد گرفته ایم بلد هستیم. یعنی در تخمین دانش و مهارت خود درباره یک موضوع هم دچار اشتباه می شویم.

مقصر اصلی توهم دانش ما هستیم که در انتخاب منبع درست یادگیری اشتباه می کنیم و باید با کنترل ورودیهای ذهنمان دست به انتخاب های بهتری بزنیم و دقت کنیم که وجود هر کانال آموزشی یا مطلب و خبر در تلگرام یا اینستاگرام و دلیلی برای درستی آن نیست.

برای تغییر این وضعیت، به عزم عمومی نیاز هست اما خبری از این عزم نیست، چرا که به نظر می رسد بیشتر آنهایی که باید اراده کنند متأسفانه خودشان هم دچار توهم دانش شده اند .

شده اید که وقتی صحبت از سیاست می شود همه صاحب نظر هستند ، یا زمانی که از اقتصاد صحبت می شود عده ای کارشناس اقتصاد شده و نظریات نابیه ارائه می دهند، در همان زمان اگر در مورد نحوه بازی یک تیم ورزشی باشد همه به عنوان متخصصین علم ورزش از اشتباهات مربیان و داوران می گویند

حجم زیاد و سرعت بالای انتقال اطلاعات در فضای مجازی باعث می شود که حاضرین در این فضا متأسفانه چیزهای کمی در مورد جهان پیرامون خود و اتفاقات واقعی آن می دانند و تمام اطلاعات آن ها مبتنی بر مطالب ارائه شده در شبکه های اجتماعی است و با ساده انگاری تصور می کنند بسیار می دانند تا جایی که ما شاهد ظهور نسلی از شبه دانشمندان به وسعت اقیانوس اما به عمق یک بند انگشت هستیم. این حجم از اطلاعات درست و غلط گاهی باعث می شود حتی دانایان هم به خاطر ظاهر مطلب فریب بخورند و قدرت تشخیص درست از نادرست را از دست بدهند و در حوزه غیر تخصصی شان گرفتار توهم شوند و به همین دلیل است که خطر توهم دانش این روزها بسیار جدی شده

تا چند دهه پیش خبری از اینترنت و فضای مجازی نبود ولی الان پای ثابت همه زندگی هاست. در هر خانه ای حداقل چند وسیله متصل به اینترنت می توان پیدا کرد و عضویت در شبکه های اجتماعی به صورت یک عادت پس از خریدن موبایل درآمده و شبکه های اجتماعی به منبع اصلی اخبار مخاطبان تبدیل شده اند .

فضای مجازی، دست آوردی شگرف است که می توان با استفاده از آن به بسیاری از نیازهای جامعه پاسخ داد به شرط آنکه شیوه درست استفاده کردن از آن را بلد باشیم. آشنا نبودن خیلی ها با این فضا و ضعف فرهنگ استفاده از آن موجب بروز برخی رفتارهای ناپسند و ناهنجار شده و زمینه را برای شیوع و بروز انواع و اقسام این رفتارها فراهم کرده است. ما الان در روزگاری زندگی می کنیم که فضای مجازی و رسانه های اجتماعی غرور و اعتماد به نفس کاذب در افراد ایجاد می کند و نسلی از شبه خردمندان را به وجود آورده است که در تمام زمینه ها اظهار نظر می کنند و خود را دانای کل می پندارند بی آن که تخصص چندانی داشته باشند. احتمالاً شما هم با این مورد در مهمانی ها مواجه



توهم دانش در عصر شبکه های اجتماعی



■ شبیر دামী

نوبت دوم



مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان گلستان در نظر دارد

مناقصه عمومی یک مرحله ای پروژه های مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس : www.setadiran.ir انجام خواهد شد . لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند . تاریخ انتشار مناقصه در سامانه در تاریخ ۹۹/۰۳/۲۰ می باشد.

ردیف	موضوع فراخوان مناقصه	مهلت دریافت اسناد	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	زمان بازگشایی	ساعت بازگشایی	محل تامین اعتبار	دستگاه نظارت
۱	تجدید مناقصه اجرای خط آبرسانی (رینگ) کبید	۹۹/۰۳/۲۴	۸,۶۵۲,۰۹۲,۲۶۶	۴۳۲,۶۱۰,۰۰۰	۹۹/۰۴/۰۸	۹ صبح	عمرانی	سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه آب
۲	مناقصه عملیات اجرایی احداث مخزن ۵۰۰ مترمکعبی بتنی زمینی امین آباد (آق قل)	۹۹/۰۳/۲۴	۸,۱۴۹,۹۳۸,۶۸۰	۴۰۲,۵۰۰,۰۰۰	۹۹/۰۴/۰۸	۹ صبح	عمرانی	سرپرست معاونت بهره برداری و توسعه آب

مهلت تسلیم پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۹۹/۰۴/۰۷

– فیزیک پاکت الف پس از بازگشایی در سامانه ستاد، در مهلت تعیین شده و لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب گلستان تحویل داده شود. رسته مورد نیاز: ردیف ۱: حداقل پایه ۵ رسته آب ردیف ۲: حداقل پایه ۵ رسته ابنیه

نشانی کارفرما: استان گلستان، گرگان، میدان بسیج، سایت اداری، شرکت آب و فاضلاب استان گلستان

به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۷۳۲۴۲۶۳۰۶ (دفتر قراردادها) تماس حاصل و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه ملی اطلاع رسانی

مناقصات به آدرس <http://iets.mpporg.ir> و سامانه ستاد به شماره فراخوان های (به ترتیب از چپ به راست): مراجعه نمایید.

شناسه آگهی ۸۷۲۰۱۵

تولید صنعتی گلستان بر اثر کرونا آسیب ندید



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان گفت: بر اثر شیوع کرونا بخش تولیدات صنعتی استان آسیب ندید اما خسارت جدی به واحدهای صنعتی وارد شد. حسین طلوعیان در اظهار کرد: تأثیر کرونا بر واحدهای تولیدی، خدماتی و صنعتی استان از زوایای مختلف قابل بررسی است. وی توضیح داد: تا قبل از شیوع کرونا تعداد واحدهای تولیدی مواد ضدعفونی در استان یک واحد بود اما پس از شیوع این بیماری تعداد واحدهای تولیدی این بخش به هشت واحد رسید. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت گلستان افزود: ظرفیت اسمی تولید مواد ضدعفونی کننده در استان پس از کرونا از پنج هزار تن به ۶۰ هزار تن رسید؛ اگر الکل می رسید بعضی

طلوعیان با اشاره به اینکه ظرفیت تولید اسمی ماسک در استان به ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار عدد رسیده است، اضافه کرد: تا پیش از شیوع کرونا گلستان واحد تولید کننده ماسک نداشت و هم اکنون امکان صادرات ماسک سه لایه از استان فراهم شده و منتظر مجوز صادرات هستیم. وی با بیان اینکه در بخش تولیدات صنعتی استان آسیب قابل بیان نداشته ایم، تصریح کرد: هرچند بخش تولیدی استان از شیوع کرونا آسیب ندیده است اما با تعطیل اجباری خسارت جدی به صنوف مختلف به ویژه قنادی ها، رستوران ها، کیف و کفش، پوشاک و ... وارد شده که به سادگی قابل جبران نیست.

از واحدها در سه شیفت مشغول کار بودند. وی ادامه داد: در شرایط فعلی گلستان در تولید مواد ضدعفونی سطوح و دست به خودکفایی رسیده و بخشی از تولیدات در استان دپو شده است.

کرونا جمعه بازار گنبد را بار دیگر تعطیل کرد

جمعه بازار گنبد کاووس که در دوم خرداد و با کاهش روند شیوع کرونا فعالیت خود را بعد از ۳ ماه وقفه آغاز کرده بود با افزایش نگرانی مسوولان این شهر از همه گیری دوباره این بیماری بار دیگر تعطیل شد. ستاد مقابله با کرونا گنبد کاووس، علاوه بر تصمیم به تعطیلی این بازار، ورود و خروج خودرو به دریاچه مصنوعی و پارک الغدیر و برپایی چادرهای عزا را نیز به مدت ۲ هفته ممنوع اعلام کرد. فرماندار گنبد کاووس از رسانه ها، فعالان فضای

مجازی و پوشش های مردمی خواست مجازی و برنامه ریزی هدفمند در زمینه افزایش آگاهی مردم نسبت به ادامه دادن خود مراقبتی، ستاد مقابله با کرونا را یاری کنند. عبدالقدیر کریمی از بخشداران خواست برای کمک به آگاهی بخشی مردم مناطق روستایی نسبت به تداوم رعایت پروتکل های بهداشتی با دهباران جلسه برگزار کنند. وی با اشاره به مشاهده مواردی از تخلف در رابطه با برگزاری مخفیانه مراسم عروسی در تالارها، خواستار برخورد نیروی

انتظامی با تالارها و سالن های پذیرایی متخلف شد. رئیس مرکز بهداشت گنبد کاووس گفت: در حال حاضر ۸۵ بیمار مشکوک به کرونا در بیمارستان های این شهرستان بستری هستند. عبدالرحیم پالیده اظهار داشت: با وجود ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی، در یک هفته اخیر خودمراقبتی افراد کمتر شده و تجمعات برای شرکت در مراسم عزا و عروسی و حضور در تفرجگاه های شهرستان افزایش یافته است.

نوبت دوم



مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان گلستان در نظر دارد

مناقصه عمومی یک مرحله ای پروژه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه در تاریخ ۹۹/۰۳/۲۱ می باشد.

موضوع فراخوان مناقصه	مهلت دریافت اسناد	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	زمان بازگشایی	ساعت بازگشایی	محل نامین اعتبار	دستگاه نظارت
مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه و حمل لوله های پلی اتیلن تک جداره جهت شهرهای استان (گرگان و گنبد و خان باین و آق قلا)	۹۹/۰۳/۲۵	۹,۷۱۴,۱۸۰,۰۰۰	۴۸۵,۷۱۰,۰۰۰	۹۹/۰۴/۰۸	۸ صبح	عمرانی	سپرست معاونت بهره برداری و توسعه آب

مهلت تسلیم پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۹۹/۰۴/۰۷

– فیزیک پاکت الف پس از بازگشایی در سامانه ستاد، در مهلت تعیین شده و لاگ و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب گلستان تحویل داده شود.

نشانی کارفرما: استان گلستان، گرگان، میدان بسیج، سایت اداری، شرکت آب و فاضلاب استان گلستان

به پیشنهادهای فاقدا امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

لذا از تأمین کنندگان (تولید کننده و یا نمایندگی مجاز) با مجوز معتبر از مراجع ذیصلاح) واجد شرایط با سوابق کاری مرتبط، درخواست می شود جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۷۳۲۴۲۶۳۰۶ (دفتر قراردادها) تماس حاصل و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> و یا سامانه ستاد به شماره فراخوان: مراجعه نمایید.

شناسه آگهی ۸۷۳۵۰۳

خبر

پایان برداشت کلزا و جو در گنبد کاووس



مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس بیان کرد: برداشت ۲ محصول دانه روغنی کلزا و جو با مجموع برداشت تقریبی ۵۶ هزار تن در این شهرستان مرزی پایان یافت که از مجموع این محصولات، کلزاکاران گنبدی ۱۹ هزار و ۵۰۰ تن محصول خود را تحویل مراکز خرید تضمینی دادند. غلامعلی نورا گفت: در سال زراعی ۹۹ - ۹۸ کشاورزان گنبدی در ۱۱ هزار و ۳۲۰ هکتار دانه روغنی کلزا کشت کردند که از این اراضی ۱۹ هزار و ۵۰۰ تن محصول برداشت و با قیمت تضمینی تحویل مراکز خرید شد. وی افزود: همچنین کشاورزان این شهرستان در سال زراعی جاری ۲۳ هزار و ۵۲۹ هکتار جو کاشتند که از این مقدار سطح زیرکشت حدود ۳۶ هزار و ۵۰۰ تن جو برداشت کرده و با قیمت توافقی به دامداران فروختند. نورا اضافه کرد: برداشت دانه روغنی کلزا و جو در گنبد کاووس از اواخر اردیبهشت امسال شروع و حدود سه هفته ادامه داشت که در این مدت حدود ۶۰۰ دستگاه کمباین دارای معاینه فنی اقدام به برداشت این محصولات کردند. وی همچنین با اشاره به ادامه برداشت گندم در گنبد کاووس پیش بینی کرد از حدود ۱۱۵ هزار هکتار سطح زیرکشت این محصول افزون بر ۳۰۰ هزار تن گندم برداشت می شود. مدیر جهاد کشاورزی گنبد کاووس ادامه داد: از مجموع تقریبی ۵۰ هزار هکتار مزارع گندم برداشت شده در این شهرستان تاکنون حدود ۶۰ هزار تن تحویل ۱۵ مرکز خرید دولتی شده و حداقل به همین مقدار هم توسط بخش خصوصی از جمله کارخانه های آرد منطقه و صاحبان سیلوهای ذخیره گندم و یا واسطه ها خریداری و ذخیره شد.

«»

تولید برق نیروگاه علی آباد کنترل بیشتر می شود

استاندار گلستان با اشاره به ضرورت افزایش تولید برق در این استان گفت: با افزودن واحد گازی به سیکل ترکیبی علی آباد کنترل، تولید برق در این نیروگاه بیشتر می شود. هادی حق شناس اظهار داشت: در حال حاضر تولید برق با پیک مصرف استان برابر است و ضرورت دارد تا علاوه بر صرفه جویی با همه راهکارها و تکنولوژی نوین نسبت به افزایش تولید برق در استان اقدام شود. وی افزود: تاکنون بیش از ۷۰ هزار هکتار از اراضی کم بازده استان زهکشی شده و تلاش می کنیم ۵۰ هزار هکتار دیگر را در سال جاری اجرایی کنیم. حق شناس گفت: به زودی گلستان میزبان وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی به عنوان وزیر معین استان در اقتصاد مقاومتی است.