

پروژه‌های کلان گلستان نیازمند ردیف ملی

شد: مسیری ریلی اینچهره برون-گنبد کاووس- آزادشهر-شاهرود مسیر ترانزیت کالا را حداقل ۵۰۰ کیلومتر نزدیک تر می کند و وزارت راه و شهرسازی و اتاق بازرگانی استان آمادگی لازم را دارند و نیاز است مجلس نیز حمایت های لازم را صورت دهد. دکتر حق شناس گفت: تقریباً تمام آب شرب مورد نیاز استان از آب های زیرزمینی تامین می شود و نیاز است با همکاری کمیسیون عمران توجه جدی به شبکه انتقال سد نرماب صورت گیرد. وی ادامه داد: استقلال شرکت توزیع نیروی برق گلستان از استان مازندران و بازرگاری جدی در مورد وضعیت روستای زیارت می تواند با همکاری کمیسیون عمران مجلس انجام شود. همچنین در این جلسه دکتر رضایی رییس کمیسیون عمران مجلس گفت: نماینده مجلس باید نسبت به همه احساس وظیفه کند و در اولین جلسه کمیسیون عمران موضوعات استان مطرح خواهد شد تا بتوانیم راهگشای مسایل و مشکلات گلستان باشیم.



ای بسیار خطرناک است، افزایش باند جاده آق قلا به گنبد کاووس، جاده اصلی کاله به مراوه تپه، جاده آق قلا-اینچهره برون-گنبد کاووس، جاده بندر ترکمن به گمیشان و کنار گذر گمیشان و محور توس گلستان که به نوعی مسیر روستایی است اما از آن تردد های بسیاری صورت می گیرد نیازمند توجه جدی کمیسیون عمران در بودجه سال ۱۴۰۰ است. استاندار گلستان یادآور

وی با اشاره به پروژه های راه و جاده ای کلان استان افزود: تکمیل ۳۰ دوربرگردان استان که نقش بسزایی در کاهش تلفات جاده ای دارد، ادامه و تکمیل کنار گذر گرگان به عنوان تنها مرکز استانی که از کنار گذر برخوردار نیست، بهسازی مسیر رامیان به شاهرود به طول ۴۷ کیلومتر، بهسازی مسیر اصلی آزادشهر به شاهرود، افزایش باند کردکوی-بندر ترکمن-آق قلا که جاده

استاندار گلستان با اشاره به عدم برخورداری استان از برخی زیرساخت های ضروری در گذشته اظهار کرد: اختصاص ردیف به پروژه های کلان عمرانی استان و یا افزایش اعتبار در لایحه بودجه سال آینده روند توسعه گلستان را تسریع می کند و سطح رفاه عمومی مردم در جامعه را ارتقا می بخشد. به گزارش روابط عمومی، هادی حق شناس در جلسه جمع بندی سفر اعضای کمیسیون عمرانی مجلس شورای اسلامی با حضور دکتر رضایی رییس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی و دیگر اعضای این کمیسیون، نمایندگان استان در مجلس، معاونان بنیاد مسکن کشور و مدیران استانی تصریح کرد: تلاش های بنیاد مسکن در بازسازی ۷۷۰ واحد مسکونی در سبیل سال گذشته و همچنین اقدام به ساخت هزار واحد مسکونی در ۴ واقعه رانش زمین، سیل و زلزله در سال جاری قابل تقدیر است و امیدواریم اعتبارات لازم جهت تکمیل این واحدهای های مسکونی اختصاص یابد.

ادامه یادداشت اول

حکایتی از فیلسوف شهر استرآبادی

شاه اسبش را تاخت و به شیخ بهائی رسید. شیخ گفت: این اسب خیلی سرکش است و تا به مقصد برسیم مرا بیچاره می کند. شاه مؤذیان به گفت: علتش این است که شما لاغر هستید و به اندازه کافی بر پشت اسب فشار نمی آید، درست برعکس میرداماد که با جثه سنگینش، اسب را خسته می کند. شاه ادامه داد: تا جایی که من می دانم، متفکران و دانشمندان در غذا خوردن قناعت می کنند و به همین علت لاغر هستند، مثل جنابعالی، ولی میرداماد، آن قدر در خوردن حریص است که چنین جثه ای دارد.

شیخ بهائی آهی کشید و گفت: این طور نیست، میرداماد مرد بزرگی است او فقط در اندوختن دانش حریص است و اسب او به علت حمل وجودی گرانقدر که کوهها هم تحمل سنگینی دانش او را ندارند خسته شده است. شاه عباس که متوجه اعتماد متقابل دو دانشمند شد سکوت کرد و به فکر فرو رفت.

خبر

اجرای پویش مشق احسان در مناطق محروم گلستان



در قالب پویش مشق احسان توسط ستاد اجرایی فرمان امام (ره) گلستان ۱۱ هزار بسته نوشت افزار ایرانی اسلامی در مناطق محروم استان توزیع شد. به گزارش روابط عمومی، پویش مشق احسان سوی بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در گلستان اجرا شد. دبیر قرارگاه خدمت رسانی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) گلستان در این خصوص گفت: طبق رسم همه ساله و از آنجایی که شیوع بیماری کرونا وضعیت معیشت بسیاری از خانواده ها را تحت تأثیر قرار داده بود، اجرای طرح مشق احسان در قالب توزیع لوازم التحریر در دستور کار قرار گرفت. علی رسولی افزود: در این طرح حدود ۱۱ هزار بسته لوازم التحریر ایرانی اسلامی با همکاری ستاد احسان ستاد اجرایی فرمان امام (ره) بین دانش آموزان مناطق محروم گلستانی توزیع شد که شامل کیف، دفتر، مداد، خط کش، خودکار و غیره است. طبق گفته وی قیمت هر بسته ۲۰۰ هزار تومان است که با مشارکت گروه های جهادی، خیریه ها و سمن ها توزیع شد. راه اندازی سه کارگاه تولید ماسک با ظرفیت روزانه ۲۵۰ هزار عدد، توزیع ۱۷ هزار بسته معیشتی به ارزش هر کدام ۳۵۰ هزار تومان، توزیع ۱۳۰ هزار قطعه مرغ، توزیع ۱۵ هزار بسته یک نفره ماسک و محلول ضد عفونی کننده دست در مرحله اول و ۲۰ هزار بسته بهداشتی در مرحله دوم، گندزدایی معابر عمومی، توزیع بیش از ۳۰۰ پرس غذای گرم، توزیع ۴۰ سری جهیزیه بین زوجین محروم و غیره از دیگر خدمات ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در گلستان بود که رسولی به آن اشاره کرد.

برخی قوانین بخش آب کشور با شرایط موجود انطباق ندارد

مدیر کل دفتر حقوقی وزارت نیرو در جلسه شورای معاونین شرکت آب منطقه ای گلستان گفت: برخی قوانین فعلی بخش آب کشور با شرایط موجود کشور انطباق ندارد و به روز رسانی قوانین در اولویت ماست. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان، در جلسه شورای معاونین و مدیران این شرکت که با حضور دکتر امانی مدیر کل دفتر حقوقی وزارت نیرو و مدیرعامل شرکت آب منطقه ای

رشد ۶ برابری کمک خیرین مدرسه ساز در گلستان

دست اقدام است، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان در خصوص آخرین وضعیت استحکام مدارس استان نیز گفت: ۱۵ درصد از مدارس استان به دلیل فرسوده بودن به بازسازی نیاز دارند که اغلب این مدارس مربوط به شهرهای بندر ترکمن، گمیشان، گرگان و علی آباد است. به گفته وی میانگین سرانه فضای آموزشی به ازای هر دانش آموز در گلستان ۴۹ متر مربع بوده در حالی که میانگین کشوری آن ۵۲ متر مربع است. وی با اشاره به وضعیت تجهیز مدارس استان به سامانه گرمایشی، بیان کرد: در حال حاضر همه مدارس گلستان از بخاری گازی استفاده می کنند که از سال آینده مجهز شدن مدارس به سیستم گرمایش متمرکز مانند شوفاژ آغاز خواهد شد. گلستان امسال ۳۷۶ هزار محصل دارد که از ۱۲ هزار و ۵۰۰ کلاس درس در ۲ هزار و ۵۵۰ مدرسه برای تعلیم و تربیت استفاده می کنند.



استان استفاده می شود. وی بیان کرد: اجرای طرح توسعه مشارکت های مردمی آجر به آجر، ایده جدیدی برای مشارکت همه در ساخت مدرسه است که خیران گلستان از این طرح سراسری استقبال خوبی انجام دادند. لیوانی ادامه داد: در راستای طرح آجر به آجر، ساخت مدرسه ۳ کلاسه روستای میاندره از توابع شهرستان کردکوی در

هفته چهارم مسابقات اسب دوانی آق قلا در استان گلستان روز جمعه با حضور ۶۳ راس اسب نژادهای ترکمن، دوخون و ترورد در ۶ دور و مسافت های هزار و هزار و ۲۰۰ متر بدون حضور تماشاگر برگزار شد. در کورس اول که به مسافت هزار متر برگزار شد، یعقوب انفاس با اسب قوایح حبیبلی به قهرمانی دست یافت. در کورس دوم عبدالحلیم قبادی با اسب جولگا، در سومین دور نورمحمد

هفته چهارم کورس اسب دوانی پاییزه آق قلا برگزار شد

و میس چارمینگ به صلاح حدید دامپزشک میدان از حضور در رقابتهای این هفته منع شدند. در پایان یک میلیارد و ۱۹۰ میلیون ریال جایزه نقدی به مالکان، مربیان و چابکسواران برتر اهدا شد. مسابقات اسب دوانی استان گلستان هر ساله در شهرستان های گنبد کاووس، آق قلا و بندر ترکمن علاقمندان زیادی را به مجموعه های سوارکاری می کشاند.

بهادر با اسب ورنوس و در دور چهارم عبدالحلیم قبادی با اسب تکنو مسافت هزار و ۲۰۰ متری این دورها را زودتر از سایرین پشت سر گذاشتند. در دور پنجم کمال دلیجه عطا با اسب ریوانجل و در کورس پایانی هم امیر مختوم با اسب دوبلین به مقام نخست دست یافتند. این دورها در مسافت هزار متر برگزار شد. اسب های عجایب ۲، گلیدا و حدانی، داغ مایه، گان دولف، سولیک



۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات برای بازسازی منازل زلزله زده مراوه تپه



سرپرست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مراوه تپه گفت: برای تسریع در احداث بناهای آسیب دیده از زلزله ۵.۲ ریشتری پنج مهر امسال ۱۰۰ میلیارد ریال از منابع این نهاد در قالب تسهیلات بانکی برای صاحبان ۲۰۰ واحد مسکونی مناطق روستایی و شهری این شهرستان مرزی پیش بینی شد. به گزارش روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مراوه تپه، هوشنگ محمودی، سقف تسهیلات بانکی برای بازسازی هر واحد مسکونی زلزله زده مراوه تپه را ۵۰۰ میلیون ریال با نرخ کارمزد چهار درصد و بازپرداخت ۱۵ ساله اعلام کرد و گفت: دستور صدور پروانه ساختمانی برای بازسازی واحدهای مسکونی آسیب دیده به دهیاران ابلاغ شده و به محض صدور آن، متقاضی برای دریافت تسهیلات به بانک معرفی می‌شود. به گفته وی، واحدهای مسکونی در روستاهای آق لر، فرق سر، شیخ لر، یکه توت، آلتی آغاچ بزرگ، دادلی غزنین، چنارلی، قازانقایه، پست دره پایین، آق تقه جدید، الله نور و مردم دره مراوه تپه بیشترین آسیب را از زمین لرزه اخیر دیدند.

«»

پرونده معین شریفی وارد فاز جنایی شد



فرماندار کردکوی گفت: با توجه به اینکه در آخرین مرحله جستجوی سراسری برای یافتن جوان گمشده در جنگل کردکوی به نتیجه‌ای نرسیدیم، از این پس بررسی پرونده به دستگاه قضایی واگذار شده است. به گزارش رابط عمومی، ابراهیم قدمان اظهار کرد: در هجدهمین روز عملیات جستجو با به کارگیری بیش از ۸۰ نیروی کوهنورد، امدادگر و نجاتگر هلال احمر و غیره، مجدداً دو سمت جاده پارک جنگلی کردکوی به سمت درازنو به شعاع یک کیلومتر جستجو شد. وی افزود: در این عملیات تمام مسیرهای صعب‌العبور، گودال‌ها، دره‌ها و ... مجدداً بازبینی شد اما هیچ اثری از این جوان پیدا نشد. فرماندار کردکوی تصریح کرد: خانواده این جوان هم در این عملیات حضور داشتند و با توجه به تلاش‌های صورت گرفته آن‌ها نیز اعلام کردند که فرزندشان در این منطقه نیست. قدمان بیان کرد: پرونده گمشدن این جوان به دستگاه قضایی شهرستان واگذار شده تا آن‌ها مسئله را پیگیری کنند. وی بیان کرد: با همکاری خانواده این جوان، افراد مظنون به اداره آگاهی فراخوانده می‌شوند تا بررسی‌های لازم با حساسیت بیشتر دنبال شود.

داشت. در ادامه جلسه، رئیس اداره آموزش، ترویج و مشارکت‌های مردمی گفت: پروژه‌های آموزش و ترویجی سال جاری در ۱۱ حوزه آبخیز و در ۷ شهرستان پیگیری خواهد شد. یازمرد کوسه غراوی افزود: حضور تسهیلگر در حوزه آبخیز و روستاها باید تأثیر گذار باشد و منجر به نتیجه و عملیاتی شدن حاصل از اجرای فعالیت‌های آموزشی، ترویجی و مشارکتی مردم محلی شود. وی با اشاره به برگزاری جلسه و ارتباط با جوامع محلی ادامه داد: هدف اصلی فرآیند توانمندسازی، ایجاد تغییرات مناسب در همه ابعاد و جوانب زندگی مردم است.

پرداخته و نوع نگاه مردم منطقه و شیوه زندگی آن‌ها را بررسی کرده تا بتوانند با عملکرد مناسب تأثیرگذاری بهتری داشته باشند. وی با تأکید به فعالیت‌های همسو و هماهنگ تسهیلگر با سایر اقدامات در حوزه آبخیز افزود: مشارکت موثر جوامع محلی موجب کاهش هزینه‌ها و حفاظت بیشتر از عرصه‌های منابع طبیعی می‌شود. معاون فنی و آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان تصریح کرد: شناسایی پتانسیل‌های بالقوه منطقه و تبدیل آن به اقدامات عملیاتی در جهت توانمندسازی مردم منطقه تأثیرگذاری بیشتری در اجرای پروژه‌های آموزشی و ترویجی خواهد

جلسه آموزشی توجیهی تسهیلگران و کارشناسان آموزش و ترویج در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان، معاون فنی و آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان اظهار کرد: با توجه به اعتبارات صندوق توسعه ملی، حضور تسهیلگران در حوزه‌های آبخیز دارای پروژه با هدف توسعه مشارکت و توانمندسازی جوامع محلی تأثیر گذار می‌باشد. عبدالرحیم لطفی با اشاره به مشارکت جوامع محلی، ادامه داد: تسهیلگران قبل از ورود به حوزه آبخیز باید به شناسایی اطلاعات حوزه

حضور تسهیلگران در حوزه‌های آبخیز موجب مشارکت موثر جوامع محلی

بازدید مجازی از بقایای دیوار تاریخی گرگان مهیاشد



در ادامه گفت: برای اجرای اهداف و برنامه‌های پیش‌بینی‌شده از ردیف اعتبارات تخصصی سفر دولت به استان گلستان از محل اعتبارات سال ۱۳۹۸ مبلغ یک میلیارد ریال به‌صورت پیمانی (اسناد خزانه اسلامی) برای اجرای پروژه تأمین اعتبار شده است. وی اظهار امیدواری کرد: در آینده نزدیک و پس از تکمیل طرح‌های راهبردی و مدیریت جامعه قلمروی دیوار بزرگ گرگان و با همکاری همه مردم و دستگاه‌های اجرایی مرتبط شاهد تحقق توسعه گردشگری پایدار و ثبت این اثر باشکوه در فهرست میراث جهانی و بهره‌وری فرهنگی اجتماعی و اقتصادی

حال اجراست، خاطرنشان کرد: این پروژه با تصویربرداری سه‌بعدی، تور مجازی و ایجاد موزه مجازی از ساختارهای معماری و مواد فرهنگی مکشوفه، تهیه نماد، طراحی و راهاندازی وبگاه اختصاصی، طراحی و ایجاد کانال مجازی اختصاصی، جمع‌آوری اسناد و مدارک تاریخی فرهنگی برای معرفی ظرفیت‌های قلمرو دیوار بزرگ گرگان در استان گلستان به زبان فارسی و انگلیسی در راستای تحقق اهداف پژوهشی، تبلیغاتی، راهنمای گردشگری و غیره در دستور کار قرار گرفت. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان با اشاره به فراهم شدن شرایط برای ثبت جهانی دیوار تاریخی گرگان گفت: با ابزارهای دیجیتال رایانه‌ای بازدید مجازی از بقایای استحکامات دیوار بزرگ گرگان فراهم می‌شود. به گزارش روابط عمومی، احمد تجری اظهار داشت: در راستای مستندسازی و مستند نگاری دیوار بزرگ گرگان و ارائه خدمات گردشگری به بازدیدکنندگان ایرانی و غیر ایرانی در شرایط بحران شیوع ویروس کرونا در ایران و جهان، امکان بازدید مجازی و تصویری با استفاده از ابزارهای دیجیتال رایانه‌ای از بقایای استحکامات دفاعی و ساختارهای معماری حاصل از کاوش‌های باستان‌شناسی دیوار بزرگ گرگان و مواد فرهنگی مکشوفه در راستای اقبال عمومی مردم، دانش‌آموزان دانشجویان و علاقه‌مندان به میراث فرهنگی فراهم می‌شود. وی با بیان این‌که این پروژه با تلاش اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان و با همکاری پایگاه دیوار بزرگ گرگان و با هماهنگی اداره کل امور پایگاه‌های میراث جهانی و ملی و مشارکت یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان در حوزه میراث فرهنگی در

بانک صنعت و معدن در نظر دارد

ماشین آلات و تجهیزات تملیکی خود را مطابق با مشخصات مندرج در اسناد مزایده و با وضعیت موجود که به رویت متقاضیان می‌رسد از طریق مزایده عمومی و با شرایط ذیل به فروش برساند: متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از شرایط مزایده به سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آدرس و شماره تماس بانک صنعت و معدن: گرگان - بلوار ناهار خوران - حافظیه - بانک صنعت و معدن تلفن تماس ۲۲-۳۲۵۳۰۰۲۰-۰۱۷

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۷/۱۳

مهلت دریافت اسناد: ۱۳۹۹/۰۷/۱۳ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۱۹ تا ساعت ۱۳

تاریخ بازدید: ۱۳۹۹/۰۷/۲۰ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۲۴ از ساعت ۱۰ الی ۱۴

مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۳۹۹/۰۷/۲۰ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۲۲ تا ساعت ۱۳

تاریخ بازگشایی: ۱۳۹۹/۰۷/۲۹

شرایط فروش: به صورت نقد

توضیحات مهم:

۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir صورت می‌پذیرد و کلیه مراحل مزایده شامل «ثبت نام و اخذ راهنمایی جهت دریافت امضای دیجیتال (توکن)، دریافت اسناد مزایده، پرداخت ودیعه تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت، اطلاع از برنده بودن و پذیرش آن» تنها از طریق این سامانه انجام پذیر خواهد بود.

- ۲- کلیه اطلاعات اموال و املاک شامل «مشخصات، شرایط و نحوه فروش» در بردار اعلام عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده و در دسترس است.
- ۳- بازدید از اموال الزامی بوده و کلیه اموال در وضعیت موجود و اگذار می‌گردد.
- ۴- کلیه اموال مورد مزایده با وضع موجود به فروش می‌رسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه ملک و کلیه هزینه‌های مرتب به عهده خریدار می‌باشد.
- ۵- مزایده‌گزار در ردیاقبولی یک یا تمامی پیشنهادات خریدمختار خواهد بود.
- ۶- در صورت فروش اموال منقول به صورت اقساط، تضمین (وثیقه ملکی یا ضمانت نامه بانکی) اخذ می‌گردد.
- ۷- شرط ارائه گواهی عدم چک برگشتی و عدم بدهی معوق به نظام بانکی از سوی متقاضیان خرید اقساطی الزامی می‌باشد.
- ۸- مدت اعتبار پیشنهاد حداکثر ۶ ماه می‌باشد.

شناسه آگهی ۱۰۰۸۸۰۵

آگهی مزایده عمومی



بانک صنعت و معدن

■ جناب دکتر دریکی با تشکر از وقتی که میگذارید سوال این است می گویند دولت روحانی تریبون نداشت به نظر شما این تلقی درست است ؟

بنده هم سلام عرض می کنم خدمت شما و مخاطبان گرامی عرض کنم در خصوص این که دولت آقای روحانی صدا نداشته است، من کمی با احتیاط برخورد می کنم. برداشت کلی من از اقداماتی که دولت در هفت سال گذشته انجام داده، این نیست که دولت صدا نداشته است، بلکه معتقدم دولت به اصطلاح تدبیر و امید، هم صدا داشت و دارد و هم تلاش کرده است صدا را به گوش دیگران برساند. اما این تلاش ها و کوشش ها در نهایت شنیده نمی شود. در واقع شاید پرسش این باشد که چرا صدای دولت آقای روحانی شنیده نمی شود. البته خود همین هم جای بحث دارد آیا کسی نمی خواهد این صدا را بشنود، جذابیت ندارد یا این که این صدا در این بازار مکاره ارتباطات دیجیتالی امروزی جایی برای عرض اندام پیدا نکرده است. گرچه شاید پاسخ هر دو شق، چندان تفاوتی نداشته باشند. اگر بپذیریم که در دنیای امروز، مهم ترین ویژگی از منظر ارتباطی، دیجیتالی شدن آن است و ما با جامعه دیجیتال مواجهیم، بعد از همین منظر می توانیم شرایط را تحلیل کنیم. صدا داشتن در دنیای امروزه، مستلزم وجود یک سری ویژگی هاست. یکی از این ویژگی ها، ابزارهای مناسب است. در کنار ابزارهای مناسب، بحث متناسب سازی رویه های کاری و بوروکراسی اداری است. بهره گیری درست از ابزارهای ارتباطی هم که جزو بدیهیات است. به طور مثال، یکی از ویژگی های جامعه دیجیتال امروزی، حضور در شبکه های اجتماعی و یا بسترهای دیجیتالی است که امکان ایجاد اجتماع دارند. در واقع، حضور مهم است اما مهم تر از آن تولید مداوم محتوای مورد علاقه مخاطب است. در عین حال، مخاطبان، یک دست نیستند و انتظار دارند که محتوای متناسب با علایق خود را ببینند و یا حداقل ظاهری در حد سلیقه آن ها داشته باشد. پس با موضوع تنوع مخاطب هم مواجهیم و طبعاً تولیدات متناسب سازی شده با مخاطب. در کنار این ها، صرف تولید محتوا و تناسب با سلیقه و علقه مخاطب باز هم کافی نیست. جامعه دیجیتال امروز، جامعه تعاملی است. یعنی میل به تعامل دارد نه این که هدف صرف تاثیرگذاری و یا مصرف کننده اطلاعات باشد. در واقع پارادایم مخابره و پخش به پارادایم گفتگو و تعامل تغییر کرده است. مردم حاضر در فضای دیجیتال، خود تولید کننده اطلاعات هستند پس اگر قرار بر تاثیرگذاری باشد یا شنیده شدن، باید دوسویه باشد، دو طرفه باشد. برای این که چنین چیزهایی اتفاق بیفتند، روال های کاری و ساختار بوروکراتیک دولت قطعاً باید تغییر کنند و از یاد نباید برد، نه فقط برای این تغییرات، بلکه برای ادامه کار نیاز به منابع مالی زیادی است. اما این همه ماجرا نیست و نباید مایوس شد. مثلاً زمانی که مذاکرات دور اول ایران و گروه موسوم به ۵ به اضافه یک در ژنو در حال انجام بود، یک ابتکار آقای ظریف، تا پایان توافق نهایی برجام، ایران را به پیروزی اطلاع رسانی در این ماجرا و تاثیرگذاری رسانه ای بر کل مذاکرات تبدیل کرد؛ توییتی که حاکی از دست یابی به توافق اولیه در ژنو بود. عملاً همه خبر از دست یابی به این موفقیت را از زبان وزیر خارجه ایران و نه آمریکا بیان کردند. از این جا به بعد، ظریف و تیم ایرانی در دنیای خبری دست بالا را گرفتند. این نکته از آن جهت مهم بود که ظریف در زمان مناسب، با استفاده از ابزار مناسب و البته ارزان، عملاً مرجع اصلی خبر شد و بنابراین امکان بازی های روانی و خبری بعدی را هم به دست آورد. اما همیشه این طور نیست. هر ابزاری برای کاری ساخته شده و انتظار متفاوتی هم از آن می رود. مثلاً اگر توییت برای ارتباط با نخبگان و اطلاع رسانی در حوزه های خاص می تواند مفید باشد، برای ایجاد و توسعه ارتباطات، توییت کارایی لازم را ندارد و مثلاً فیس

بوک مناسب تر است. یا تجربه کشورهای آفریقایی کم تر برخوردار از نظر منابع مالی و قدرت اقتصادی در استفاده از ابزارهای ساده ارتباطی در فضای دیجیتال، به ویژه در بحث های دیپلماسی عمومی نشان می دهد که الزاماً نباید از ابتدا همه چی درست باشد تا موثر بود. گرچه نیاز است به مرور تمامی ساختارها و روال های کاری، با شرایط جدید وفق داده شوند.

نکته دیگر در این رابطه، بحث زبان است. منظور من از زبان در اینجا، بحث زبان دیجیتال است. من به فارسی صحبت می کنم و شما می فهمید ولی با همین زبان، اگر قرار باشد در دنیای دیجیتال با حتی فارسی زبانان صحبت کنم، باز هم اگر درک درستی از فضای دیجیتال نداشته باشم، یا زبان آن را نشناسم، دچار لکنت می شوم، یا در بهترین حالت دارای لهجه هستم. خوشمان بیاید یا نه، مردم حاضر در فضای دیجیتال، تا حد زیادی رک گو، دمدمی مزاج و گاه هتاک هستند. این را باید یک ویژگی دانست و برای آن آماده بود. ضمناً کسانی که زاده دوران دیجیتال هستند، یعنی از دهه شصت به بعد خورشیدی، بهتر زبان دنیای دیجیتال را می فهمند تا من. آن ها با این زبان مشترک خو گرفته و آشنایند و در نتیجه اصطلاحاً در فضای مجازی سلیس حرف می زنند ولی من هر کاری کنم، در این فضا لهجه دارم. در واقع نسل آن ها بومی این جامعه است و ما مهاجر. پس مهم است در مواجهه با این فضا از نسلی استفاده کنیم که بومی این

بحث تعدد خبرگزاری ها و منابع

رسمی اطلاع رسانی در مجموعه دولت و حاکمیت است. این تعدد عجیب گاه به دلیل رقابت های سیاسی و گاه به دلیل رقابت بر سر جذب منابع، به رقابت های اطلاع رسانی کشیده می شود و با چند صدایی، اعتماد را از مخاطب سلب کرده، به برندسازی در فضای دیجیتال هم آسیب جدی وارد می کند

فضاست. به آن ها اعتماد کنیم و اجازه بدهیم بتوانند با زبان این فضا صحبت کنند. منظورم زبان هتاک نیست، منظورم زبانی است که می فهمد مخاطب تعامل می خواهد و می داند چگونه آن را برقرار کند. این فضای خلاقیت است و بلاغت خودش را می خواهد. با بلاغت دوره چاپ نمی توان انتظار خلاقیت در فضای دیجیتال را داشت و پایدار ماند. همه چیز، حتی مفاهیم هم کاملاً تغییر کرده اند. الان حتی مفاهیم ساده ای مانند دوست در دنیای دیجیتال با آن چه ما قبلاً در دنیای فیزیکی دوست می خواندیم به مراتب گسترده تر شده و دایره افراد بیشتری را در می گیرد. با در نوردیدن زمان و فاصله های جغرافیایی، مرزها هم می توانند بسته به عملکرد دولت، گسترده تر از مرزهای فیزیکی شوند و یا کوچک تر. یک سیالیت و عدم قطعیت هم در کنار همه ویژگی ها وجود دارد که این هم به تغییر در نگرش و فرهنگ ما که مربوط به دوران پیشا دیجیتال هستیم، نیاز دارد. انتظار حفظ همان چارچوب های قدیمی مفهومی، رفتاری، کاری، ساختاری و فرهنگی در دنیای جدید، خود مانع اصلی موفقیت در این دنیا است. اگر بتوانیم با این شرایط انطباق یابیم، حتی با امکانات خیلی کم تر می توان بهره برداری های بزرگ کرد. نکته دیگر که خیلی به نظرم مهم است، شناخت مداوم از تکنیک های فضای دیجیتال است. در حال حاضر با الگوریتم هایی در بسترهای دیجیتال مواجهیم که تلاش می کنند با شناسایی علایق از روی جستجوهای کاربران، مطالب جالب توجه و یا مورد علاقه آن ها را برایشان بفرستند و این ممکن است

فرستندگان پیام ها، منظورم اینجا دولت است، با مشکلی به نام حباب های فیلتر رو به رو کند. این مهم است که گروهی در نظام اطلاع رسانی دولت باشند که به طور مداوم با شناسایی موانع و با آگاهی از عملکرد الگوریتم های بسترهای دیجیتالی، برای آن ها چاره اندیشی کنند. جامعه اطلاعاتی، جامعه درست کردن ای برندها، یا برندهای دیجیتالی است. برای دیده شدن و شنیده شدن باید برند شده و ای برند خودتان را داشته باشید. برای این کار هم باید هم طراز با شان دولت، تلاش کرد، این برند دیجیتال را ایجاد کرد. این ای برند هم از محتوا و نحوه ی بیان نشأت می گیرد هم از اعتماد. یکی از مشکلاتی که در خصوص اعتماد مطرح است، بحث تعدد خبرگزاری ها و منابع رسمی اطلاع رسانی در مجموعه دولت و حاکمیت است. این تعدد عجیب گاه به دلیل رقابت های سیاسی و گاه به دلیل رقابت بر سر جذب منابع، به رقابت های اطلاع رسانی کشیده می شود و با چند صدایی، اعتماد را از مخاطب سلب کرده، به برندسازی در فضای دیجیتال هم آسیب جدی وارد می کند. موضوعی که متأسفانه از نظر من آن قدر شدید است که معتقدم هیچ کشوری نمی تواند با راه انداختن پروپاگاندا، به این اندازه که ما خودمان به اعتبار منابع اطلاع رسانی خودمان ضربه می زنیم، ضربه بزند. نکته دیگر در بحث محتوا، جدای از موازی کاری ها و رقابت ها و متأسفانه از بین رفتن اعتماد مخاطب و هرز رفتن منابع، در سطح رسانه ای، بحث اطلاع یابی به عنوان عنصر مهم اطلاع رسانی، در درون خود دولت است. فقدان آموزش، عدم درک صحیح از اطلاعات، نبود استراتژی و استفاده نادرست از نیروی انسانی می تواند از عوامل عدم دریافت اطلاعات صحیح از درون یک نظام اداری باشند. حال اگر در این نظام اداری، انحصار اطلاعات، در دسترسی به منابع اقتصادی و یا مالی نیز موثر باشند که اوضاع بسیار وخیم می شود. لذا این تحول ساختاری و شفاف سازی اطلاعاتی که البته گام هایی در جهت آن هم برداشته شده، مهم است. اما آموزش نیروی انسانی نقش مهمی را در این زمینه ایفا می کند. در عین حال اگر استراتژی تعریف شده و دقیق و سطح بندی شده وجود نداشته باشد، با مشکلی به نام فرد محور شدن اطلاع رسانی مواجه می شویم که می تواند تبعات منفی زیادی داشته باشد. گرچه برای تعامل در جامعه دیجیتال، امکان هماهنگ سازی و کنترل متمرکز پیام ها و روابط در بسترهای دیجیتال وجود ندارد و طبیعتاً گاه فرد محور می شوند اما وجود استراتژی مناسب و حرکت بر اساس آن و نظارت کلان و نه خرد، هم از خطر تبعات فرد محوری می کاهد و هم در دنیایی که مخاطبان در تعامل تمایلی به فوت وقت ندارند و ناشکیبا هستند، نظام سنگین بوروکراتیک، مانع ارتباط نمی شود. اما همه این حرف هایی که زدیم، بیشتر بر گام پایانی اطلاع رسانی بود و تا حدی هم به طور گذرا به بحث اطلاع یابی اشاره کردیم. اما یک نکته مهم و گام قبل تر آن است که اساساً دولت در معنای عام، استراتژی تعریف شده ای در سیاست ها و رویکردها داشته باشد. دولت متفعل، همان طور در اطلاع رسانی هم واکنشی عمل می کند. دولتی که مثلاً مقام ارشدش از یک تصمیم مهم که تبعات اجتماعی و اقتصادی بسیار شدید دارد، اظهار بی اطلاعی می کند، اگر بپذیریم حرفش درست است، نشان از یک آشفتگی شدید در تصمیم گیری ها دارد. در چنین حالتی شما نمی توانید انتظار داشته باشید نظام اطلاع رسانی درست عمل کند. لذا اصل مهم آن است که دولت استراتژی های تعریف شده ای در حوزه های مختلف داشته باشد. من اصلاً وارد بحث برنامه محور بودن نمی شوم. فکر می کنم، این خیلی ابتدایی تر از بحث های دیگر است و انتظار عجیبی هم نیست. وگرنه هر چقدر منابع صرف اطلاع رسانی و تعامل شود، در نهایت به جایی نمی رسد. اساساً انتظار اطلاع رسانی درست از چنین رویکردی، انتظار بی جایی است.



دکتر بابک دریکی
استاد دانشگاه :

همه چیز تغییر کرده است



دکتر دریکی دکترای ارتباطات و استاد دانشگاه است او پیش از این سابقه مدیرتی نیز داشته است که از مهمترین آنها می توان به رییس حوزه وزارتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در دولت اول آقای روحانی اشاره کرد . با ایشان درباره فضای اطلاع رسانی در دولت ، اهمیت فضای دیجیتال و ... گفتگو کردیم که می خوانید.



دنیای قربانی بودن ایران در زمینه تروریسم را پذیرفته است



استاندار گلستان گفت: دنیا مظلومیت و قربانی بودن ایران را در زمینه تروریسم پذیرفته است. به گزارش روابط عمومی، هادی حق شناس با منصوره کرمی همسر شهید مسعود علیمحمدی از شهدای هسته ای دیدار کرد. وی در این دیدار گفت: خوشبختانه دنیا مظلومیت و قربانی بودن ایران را در زمینه تروریسم پذیرفته است و امیدواریم بتوانیم امکانات لازم را برای خانواده این شهدا فراهم آوریم. حضور انجمن شهدا در مقام مشورتی سازمان ملل متحد از اهمیت بالایی برخوردار است و امیدواریم با شاهد رشد فعالیت ها در سطح بین الملل باشیم. حق شناس در ادامه با اشاره به ظرفیت های استان افزود: وحدت خوبی در گلستان وجود دارد و همراهی لازم را با انجمن دفاع از قربانیان ترور در گلستان خواهیم داشت. استاندار گلستان یادآور شد: شهید علیمحمدی از ظرفیت های علمی کشور بودند و مظلومیت خاصی در چهره ایشان بود. حق شناس یادآور شد: شناسایی جانبازان و شهدای ترور در بین شهدای گلستان و شناساندن آنان به نسل جدید، تأثیر بسزایی در آشنایی آنان با مظلومیت این شهدا دارد. لازم به ذکر است انجمن دفاع از قربانیان ترور گلستان تلاش دارد نقش موثری در معرفی این شهدا در سطح استان، ملی و بین المللی داشته باشد.

»»

سرما در راه گلستان



مدیرکل هواشناسی گلستان از ورود سامانه سرد و بارشی به استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، نوریخش داداشی اظهار کرد: از اواخر وقت امروز سامانه سرد و پرفشار سبیری به استان نفوذ خواهد کرد که کاهش هشت الی ۱۰ درجه ای دما را به همراه دارد. داداشی بیان کرد: ابرناکی، رگبار و رعدوبرق، وزش باد نسبتاً شدید و پدیده مه در ارتفاعات و کاهش دید افقی از پیامدهای این سامانه است. وی در خصوص شدت بارش ها اضافه کرد: طبق الگوهای هواشناسی بارش ۴۰ الی ۵۰ میلی متر در برخی از نقاط مانند گرگان، آق قلا و بندر ترکمن پیش بینی می شود. مدیرکل هواشناسی گلستان با بیان این که احتمال بارش برف در ارتفاعات به صورت جزئی وجود دارد، گفت: این سامانه ناپایدار بارشی به تناوب تا چهارشنبه به فعالیت خود ادامه خواهد داد.

نیستند تعریف کنند؛ که این خود مزیتی برصرفه اقتصادی پرورش و نگهداری از این حیوان است. گاومیش به دلیل مصرف بهینه خوراک و تولید فرآورده های باارزشی همانند گوشت و شیر از نظر اقتصادی کاملاً قابل توجیه و هم تراز و یا حتی بالاتر از پرورش سایر دام هایی همانند گاو و گوسفند است بنابراین سرمایه گذاری در این بخش می تواند برای دامدار کسب درآمد به همراه داشته باشد. استان گلستان مزین همجواری با سواحل دریای خزر را دارد بیش از دو هزار و ۷۰۰ کیلومتر رودخانه در این استان جاری است، از شبه جزیره میانکاله و زمین های آبی مجهز به چاه آب بهره منداست بنابراین ظرفیتی منحصر به فرد برای رونق و توسعه پرورش گاومیش دارد. آمارهای سازمان جهاد کشاورزی گلستان می گوید که بیشترین جمعیت گاومیش استان در شهرستان بندرگز به خاطر همجواری با سواحل دریای خزر و دسترسی به شبه جزیره میانکاله وجود دارد. البته پرورش سنتی این حیوان در شهرهای بندرگز، گنبد، کردکوی، آزادشهر، کلاله، گالیکش، گمیشان و بندر ترکمن از دیرباز رایج بوده است. پرورش گاومیش در استان گلستان با وجود دارا بودن پتانسیل بالا نیازمند حمایت بیشتر و همه جانبه از آن در راستای صنعتی شدن است که به یقین به ایجاد فرصت های شغلی جدید منجر خواهد شد. از آنجا که گاومیش داری گلستان بیشتر به شیوه سنتی اداره می شود برای صنعتی شدن آن برنامه هایی از جمله حمایت بانکی از سرمایه گذار، اصلاح نژاد گاومیش، رکوردگیری و توزیع نهاده های یارانه دار باید مورد توجه قرار گیرد. با توجه به ظرفیت های موجود در گلستان از جمله وجود رودخانه ها، زمین های کشاورزی آبی، تالاب ها، آب بندها و سواحل دریای خزر امیدواریم مدیران جهاد کشاورزی استان از علاقمندان به سرمایه گذاری در پرورش گاومیش به نحوی مطلوب حمایت کنند.

با سایر گوشت های قرمز دارای میزان بالاتری از پروتئین و املاح معدنی و درصد پایین تری از کلسترول است. یا اینکه فرآورده های حاصل از شیر گاومیش به دلیل بالا بودن میزان چربی و پروتئین، اعم از بستنی، کره، ماست و... از بازاری پسندی خوبی در داخل کشور برخوردار هستند. از شاخ گاومیش هم در ساخت انواع وسایل تزئینی و صنایع دستی مانند عصا، ادوات موسیقی، چاقو، شانه و... استفاده می شود. ضخامت پوست گاومیش دو برابر پوست گاو است و مقاومت بالایی دارد. از پوست آن برای تهیه زین اسب، تسمه، زیره کفش و... استفاده می کنند. علاوه بر این از دسته موی های گاومیش هم انواع قلم مو و برس می سازند. روش ها و سیستم های رایج پرورش گاومیش به دو گونه است به صورت سنتی و صنعتی. درروش سنتی گاومیش ها در بخش های کوچک و به صورت روستایی و کاملاً سنتی نگهداری می شوند که حدود ۹۰ درصد پرورش گاومیش در ایران بدین صورت است. در این روش گاومیش ها در طی روز در فضای باز و نزدیکی رودخانه ها به چرا مشغول می شوند و در شب به جایگاه ها برده می شوند. در پرورش سنتی بیشتر به منظور تأمین شیر و استفاده از نیروی بدنی گاومیش ها جهت شخم زدن زمین و حمل و نقل اقدام به پرورش و نگهداری این حیوان اهلی می کنند. باید گفت اگر چه پرورش صنعتی گاومیش در ایران آن طور که شایسته است رواج نیافته اما این روش یکی از مؤثرترین راهکارهای پرورشی به منظور بازدهی بالاتر است. حفظ نژاد برتر، تولید گوشت و شیر بیشتر از مزایای روش پرورش صنعتی است. پرورش گاومیش به روش صنعتی منافع اقتصادی خوب، ریسک پایین و درآمدزایی بالا دارد. اما یکی از بارزترین وجه تمایز گاومیش با گاو توانایی دستگاه گوارش آن در هضم علوفه های خشبی است که آن ها را قادر می سازد از گیاهان و علوفه هایی که بسیاری از دام ها قادر به استفاده از آن

گاومیش از مقاوم ترین دام های اهلی در برابر شرایط سخت محیطی است. همچنین این حیوان مقاومت بالایی در برابر انواع بیماری های دامی دارد. به علت امکان تغذیه از مواد غذایی مختلف، مقاومت در برابر بیماری ها، سازگاری با شرایط محیط و تولید شیر و گوشت با کلسترول کم و پروتئین بیشتر، از منابع سودآور عرصه تولیدات دامی محسوب می شود. معده گاومیش همانند سایر نشخوارکنندگان چهار قسمتی است ولی دلایلی از جمله بزرگ بودن شکمبه، وجود چین خوردگی های گسترده و تعداد و تنوع بیشتر میکروارگانیسم های شکمبه موجب شده که این حیوان قابلیت بالایی در هضم انواع علوفه های خشبی داشته باشد. از سوی دیگر پرورش گاو میش در مقایسه با پرورش گاو بهینه تر است، چون نیاز غذایی این حیوان به غذا مانند گاو نیست و این حیوان از هر علوفه ای تغذیه می کند، ولی گاو های شیری توان هضم علوفه های مختلف را ندارند. در ایران کمتر از نیم میلیون رأس گاومیش وجود دارد و استانهایی نظیر آذربایجان غربی و شرقی، اردبیل، گیلان، مازندران، گلستان و چهارمحال بختیاری از جمله مناطقی اند که صنعت گاومیش پروری در آنها کمابیش رونق دارد. استفاده از منابع غذایی کم ارزش، قدرت بالای سازگاری با محیط اطراف و مقاومت به بیماری ها و تولیدات گوشت و شیر با ارزش غذایی بالا از ویژگی های این دام است. شیر گاومیش ارزش غذایی بالا و درصد پروتئین و چربی، لاکتوز و امگا ۳ بالایی دارد. گاومیش دارای فرآورده های سودمندی است که پرورش این حیوان را اقتصادی می کند از جمله این فرآورده ها گوشت، شیر، شاخ، پوست و مو است. که هر کدام خواص و منافع خاص دارد از جمله اینکه مثلاً گوشت گاومیش در مقایسه با گوشت گاو دارای میزان بالاتری از چربی و کالری و سدیم است. ولی از نظر پروتئین، فسفر، آهن و پتاسیم با گوشت گاو برابری می کند؛ اما به طور کلی گوشت گاومیش در مقایسه



پرورش گاومیش فرصتی اقتصادی در استان است

■ مهران قجری

گاومیش از جمله گونه های اهلی با ارزش است که گرچه در مقایسه با سایر حیواناتی همانند گاو و گوسفند کمتر مورد توجه قرار گرفته و پرورش آن در حاشیه بوده است اما این دام یکی از مهم ترین منابع تأمین کننده مواد غذایی به ویژه پروتئین مورد نیاز جامعه محسوب می شود و پرورش آن می تواند در کشورهای در حال توسعه راهگشا باشد.

مالیات از خانه های خالی برای ساخت مسکن ارزان



افزود: در صندوق ملی زمین و مسکن هم پیش بینی شده تا تمام منابعی که از خط اعتباری مسکن قرار است پرداخت شود و مالیات اخذ شده در این صندوق جمع آوری و برای کمک به ساخت مسکن ارزان قیمت با بعد حمایتی در نظر گرفته شود. وی با بیان اینکه ۲۵۰ هزار هکتار اراضی دولتی در حریم و محدوده شهرها

ملی و مردم، منافع افراد متنفذ را به خطر انداخته ایم. عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: دو فوریت طرح جهش مسکن هفته گذشته مصوب شد که در این طرح بسته کامل برای ساخت، تأمین منابع مالی و تأمین زمین در نظر گرفته شده و با گرفتن مالیات از دلای برخی افراد در بازار مسکن جلوگیری می شود. یوسفی

عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: تمام منابعی که از خط اعتباری مسکن قرار است پرداخت شود و مالیات اخذ شده از خانه های خالی در صندوق زمین و مسکن جمع آوری و برای کمک به ساخت مسکن ارزان قیمت اختصاص می یابد. به گزارش روابط عمومی، مجتبی یوسفی در حاشیه بازدید از روستاهای استان گلستان اظهار داشت: بنای مجلس یازدهم پیگیری مشکلات اصلی مردم است و موضوعات معیشتی و اقتصادی در اولویت قرار دارد. وی با بیان اینکه مجلس طرح های خوبی در حوزه اقتصادی دارد، افزود: طرح دو فوریت خرید محصولات کشاورزی برای کمک به کشاورزان و جلوگیری از فعالیت دلال ها و طرح مالیات خانه های خالی برای جلوگیری از بازار سفته بازی مسکن تا دو میلیون و ۵۰۰ هزار واحد خانه خالی در چرخه مصرف مردم قرار بگیرند. وی ادامه داد: حواشی که برای مجلس به وجود آمده به این دلیل است که برای منافع

ثبت بیشترین زلزله هادر گلستان

■ چهارشنبه ۹ مهر

راور استان کرمان با زمین لرزه‌ای به بزرگای ۴ در عمق ۵ کیلومتری لرزید و کانون آن در ۲۱ کیلومتری راور، ۲۳ کیلومتری کیانشهر و ۳۳ کیلومتری کوهناب این استان گزارش شد. زلزله ۳.۹ در عمق ۵ کیلومتری از دیگر رخدادهای این منطقه است. در عباس آباد استان مازندران دو زلزله ۲.۹، پاریز استان کرمان زلزله ۲.۵، گلی داغ استان گلستان زلزله ۲.۸، دانشفهان استان قزوین نیز زلزله ۲.۵ به ثبت رسید. مراوه تپه استان گلستان زلزله‌ای به بزرگای ۳.۲ در عمق ۶ کیلومتری را تجربه کرد و کانون آن در ۱۶ کیلومتری مراوه تپه و ۴۱ کیلومتری گلی داغ استان گلستان و ۳۴ کیلومتری گرماب استان خراسان شمالی گزارش شد. در یونسی استان خراسان رضوی زلزله‌ای به بزرگای ۳.۱ در عمق ۴ کیلومتری رخ داد و کانون آن در ۱۶ کیلومتری یونسی، ۲۵ کیلومتری فیض آباد و ۳۶ کیلومتری کاشمر این استان بوده است.

■ پنجشنبه ۱۰ مهر

در جغتای استان خراسان رضوی زلزله ۲.۵، در بهاباد استان یزد زلزله ۲.۶، در منطقه گزیک استان خراسان جنوبی زلزله ۲.۸، در مراوه تپه استان گلستان زلزله ۲.۸ ریشتری و در نایبند استان خراسان جنوبی زلزله ۲.۹ رخ داد. در سربیشه استان خراسان جنوبی زمین‌لرزه‌ای به بزرگای ۳.۶ در عمق ۱۰ کیلومتری به ثبت رسید و کانون آن در ۳۱ کیلومتری سربیشه، ۳۹ کیلومتری مود و ۶۶ کیلومتری بیرجند این استان گزارش شد.

■ جمعه ۱۱ مهر

در گیلانغرب استان کرمانشاه بعد از زلزله ۲.۷ زلزله دیگری با بزرگای ۳.۴ در عمق ۱۰ کیلومتری رخ داد که کانون رومرکز این رخداد لرزه‌ای در ۲۴ کیلومتری گیلانغرب و ۳۲ کیلومتری سرپل ذهاب این استان بوده است. تازه‌آباد استان کرمانشاه زلزله‌ای به بزرگای ۳.۴ در عمق ۱۱ کیلومتری را تجربه کرد و کانون آن در ۲۱ کیلومتری تازه‌آباد، ۲۲ کیلومتری جوانرود و ۲۸ کیلومتری کوزران این استان بوده است. دوزه استان فارس زلزله‌ای به بزرگای ۳.۴ در عمق ۱۰ کیلومتری را تجربه کرد و کانون آن در ۱۳ کیلومتری دوزه، ۱۶ کیلومتری قیر و ۲۷ کیلومتری افزر این استان گزارش شد. در مراوه تپه استان گلستان زلزله ۲.۵ و نایبند استان خراسان جنوبی نیز زلزله ۲.۸ ریشتری به ثبت رسید. زراباد استان آذربایجان غربی با زلزله‌ای به بزرگای ۳.۲ در عمق ۱۰ کیلومتری لرزید و کانون آن در ۱۵ کیلومتری زراباد، ۳۲ کیلومتری قره ضیالدین و ۳۳ کیلومتری خوی این استان بوده است.



بزرگای ۳.۳ در عمق ۸ کیلومتری لرزید.

■ سه‌شنبه ۸ مهر

در سنگان استان خراسان رضوی زلزله ۲.۵، خنج استان فارس زلزله ۲.۹، ددهشت استان کهگیلویه و بویر احمد زلزله ۲.۵، بهاباد استان یزد زلزله ۲.۸، میرآباد استان آذربایجان غربی زلزله ۲.۵ و بیرم استان فارس زلزله ۲.۹ رخ داد. در منطقه چرام استان کهگیلویه و بویراحمد زمین لرزه‌ای به بزرگای ۳.۸ در عمق ۸ کیلومتری به ثبت رسید و کانون آن در ۱۰ کیلومتری چرام، ۱۷ کیلومتری ددهشت و ۳۶ کیلومتری گراب سفلی این استان بوده است. ونک استان اصفهان با زلزله‌ای به بزرگای ۴.۷ در عمق ۱۰ کیلومتری لرزید. کانون این زمین‌لرزه در ۱۸ کیلومتری ونک این استان و ۱۹ کیلومتری آلونیه و ۲۴ کیلومتری گندمان استان چهارمحال و بختیاری گزارش شد. وقوع زلزله ۲.۸ از دیگر رخدادهای لرزه‌ای این منطقه است. مراوه تپه استان گلستان با زلزله‌ای به بزرگای

کیلومتری کیاسر و ۳۵ کیلومتری سفید استان مازندران و ۳۱ کیلومتری شه‌میرزاد استان سمنان بوده است.

■ دوشنبه ۷ مهر

یکه سود استان خراسان شمالی زلزله ۲.۷، دلوار استان بوشهر زلزله ۲.۹، ارد استان فارس زلزله ۲.۶، لیکک استان کهگیلویه و بویراحمد زلزله ۲.۹، فاریاب استان کرمان زلزله ۲.۸، دهرم استان فارس زلزله ۲.۹، پلان استان سیستان و بلوچستان زلزله ۲.۸، لالی استان خوزستان زلزله ۲.۹، خانوک استان کرمان زلزله ۲.۸ ریشتری را در این روز تجربه کردند. در قصرشیرین استان کرمانشاه بعد از زلزله ۲.۷ ریشتری، زمین‌لرزه دیگری با بزرگای ۳.۳ به ثبت رسید. عمق این زلزله در ۹ کیلومتری و کانون آن در ۷ کیلومتری قصرشیرین و ۳۴ کیلومتری سرپل ذهاب این استان گزارش شد. زلزله‌های ۳.۸ در عمق ۹ کیلومتری و ۳.۹ در عمق ۹ کیلومتری از دیگر رخدادهای لرزه‌ای این منطقه است. در اهرم استان بوشهر زلزله‌ای

در مراوه تپه استان گلستان زلزله‌ای

به بزرگای ۲.۵ در عمق ۶ کیلومتری رخ داد.

در راز استان خراسان شمالی زلزله ۲.۶ در گوهران استان هرمزگان

زلزله ۲.۹، در خنج استان فارس دو زلزله ۲.۸ و ۲.۷ ریشتری به ثبت رسید.

۳ در عمق ۷ کیلومتری لرزید. خور استان اصفهان زلزله‌ای به بزرگای ۳.۲ در عمق ۸ کیلومتری را تجربه کرد و کانون آن در ۲۳ کیلومتری خور، ۳۴ کیلومتری فرخی و ۶۹ کیلومتری چوپانان این استان گزارش شد. در بندر گناوه استان بوشهر زلزله‌ای به بزرگای ۳ در عمق ۲۸ کیلومتری رخ داد و کانون آن در ۲۴ کیلومتری بندر گناوه، ۳۱ کیلومتری بندر ریگ و ۳۷ کیلومتری امام حسن این استان بوده است. رباط پشت بادام استان یزد زلزله‌ای به بزرگای ۳.۱ در عمق ۹ کیلومتری را تجربه کرد و کانون آن در ۸۲ کیلومتری رباط پشت بادام، ۸۷ کیلومتری بهاباد و ۱۰۰ کیلومتری ساغند این استان گزارش شد.

به بزرگای ۴.۲ در عمق ۸ کیلومتری رخ داد و کانون آن در ۷ کیلومتری اهرم، ۱۳ کیلومتری کلمه و ۲۶ کیلومتری خورموج این استان بوده است. محمله استان فارس زمین‌لرزه‌ای به بزرگای ۳.۳ در عمق ۶ کیلومتری را تجربه کرد و کانون آن در ۱۹ کیلومتری محمله، ۲۲ کیلومتری خنج و ۳۰ کیلومتری علامرودشت این استان بوده است. زلزله‌های ۲.۶، ۳.۶ در عمق ۱۱ کیلومتری، از دیگر رخدادهای این منطقه است. در اهرم استان بوشهر زلزله‌ای به بزرگای ۳.۷ در عمق ۸ کیلومتری به ثبت رسید و کانون آن در ۲ کیلومتری اهرم، ۱۷ کیلومتری کلمه و ۲۶ کیلومتری دلوار این استان بوده است. مراوه تپه استان گلستان با زلزله‌ای به

بیشترین زمین‌لرزه‌های هفته گذشته در مراوه تپه استان گلستان رخ داد و در ۴ استان کشور نیز زمین‌لرزه‌هایی با بزرگای ۴ ریشتر به وقوع پیوست. به گزارش ایسنا، در هفته گذشته مراوه تپه با زلزله‌های ۳.۵، ۳.۳، ۳.۲، ۳ ریشتر و دو زلزله ۲.۸ و ۲.۵ ریشتری لرزید. ۳ زمین‌لرزه نیز در اهرم استان بوشهر با بزرگای ۴.۱، راور استان کرمان زلزله ۴ و یونسی استان خراسان رضوی با بزرگای ۴ رخ داد. بزرگترین زلزله نیز در ونک استان اصفهان با بزرگای ۴.۷ ریشتر به ثبت رسید. این زلزله به فاصله ۱۸ کیلومتری ونک اصفهان، ۱۹ کیلومتری آلونی (چهارمحال و بختیاری) و ۲۴ کیلومتری گندمان استان چهارمحال و بختیاری و در فاصله مستقیم ۴۴۸ کیلومتری تهران به وقوع پیوست. دکتر علی بیت‌اللهی مدیر گروه زلزله مرکز تحقیقات مسکن و شهرسازی محدوده رومرکز زلزله ۴.۷ ریشتری ونک استان اصفهان و شرایط توپوگرافیکی آن را ناهموار توصیف کرد و گفت: بر اساس موقعیت رومرکز زلزله و برهم‌نهی آن با نقشه گسل‌های کشوری، سگمندی از گسل دنا در مجاورت غربی رومرکز زلزله امتداد دارد و احتمالاً جنبائی آن قطعه‌گسلی با توجه به جهت شیب صفحه گسل، موجب رخداد زلزله ۴.۷ ونک استان اصفهان شده است. وی با اشاره به سابقه لرزه‌خیزی این منطقه خاطر نشان کرد: تعداد ۶۹۹ زلزله با بزرگی ۲.۵ و بالاتر در گستره اطراف رومرکز از سال ۲۰۰۶ میلادی تا زمان وقوع زلزله ۴.۷ ونک استان اصفهان (مدت ۱۴ ساله) ثبت شده است. از این تعداد ۳ زمین‌لرزه با بزرگی ۵ و بالاتر و ۳۹ زلزله با بزرگی ۴ تا ۵ ریشتر و بقیه زمین‌لرزه‌ها کوچکتر از بزرگی ۴ در اطراف رومرکز گسترده شده‌اند. بیت‌اللهی اضافه کرد: بر این اساس می‌توان استنباط کرد که محدوده رخداد زلزله، لرزه‌خیزی بالائی را دارد.

جزئیات زمین‌لرزه‌های هفته گذشته به این شرح است:

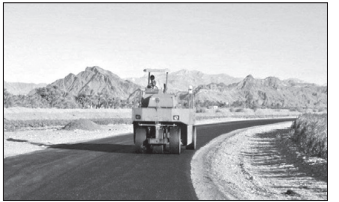
■ شنبه ۵ مهر

در سرخه استان سمنان زلزله ۲.۶ ریشتری رخ داد و در مراوه تپه استان گلستان زلزله‌ای به بزرگای ۳.۸ در عمق ۶ کیلومتری رخ داد و کانون آن در ۱۵ کیلومتری مراوه تپه و ۴۴ کیلومتری گلی‌داغ استان گلستان و ۴۷ کیلومتری گرماب استان خراسان شمالی گزارش شد.

■ یکشنبه ۶ مهر

در مراوه تپه استان گلستان زلزله‌ای به بزرگای ۳.۵ در عمق ۶ کیلومتری رخ داد. در راز استان خراسان شمالی زلزله ۲.۶، در گوهران استان هرمزگان زلزله ۲.۹، در خنج استان فارس دو زلزله ۲.۸ و ۲.۷ ریشتری به ثبت رسید. کیاسر استان مازندران با زمین‌لرزه‌ای به بزرگای ۳.۷ در عمق ۱۳ کیلومتری لرزید و کانون آن در ۲۴

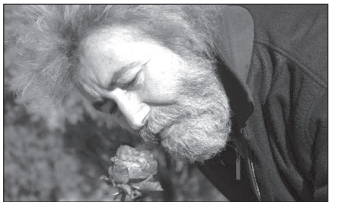
اتمام آسفالت جاده آنتنی سد نرماب



مدیر طرح سد نرماب از اتمام آسفالت جاده آنتنی سد نرماب خبر داد و گفت: این جاده با سطح آسفالت ۹ هزار و ۹۰۰ متر مربع و حجم آسفالت ۵۰۰ متر مربع و به طول هزار و ۶۵۰ متر به اتمام رسید. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای گلستان، مهدی ضیائی با اعلام این مطلب اظهار کرد: احداث این جاده از خواسته‌های اهالی روستای جنگلده بالا بوده که با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات شرکت آب منطقه‌ای در راستای تکمیل پروژه سد نرماب هزینه شده تا بستر کار برای تکمیل بدنه سد فراهم گردد.

»»

هنرمند گلستانی برنده جایزه بهترین بازیگر مرد جشنواره ایتالیا شد



علیرضا پورمحمد از هنرمندان پیشکسوت هنرهای نمایشی شهرستان گرگان و استان گلستان، موفق به کسب جایزه بهترین بازیگر مرد هفتمین جشنواره جهانی فیلم کوتاه سینما پوورو ایتالیا شد. به گزارش روابط عمومی، علیرضا پورمحمد، از هنرمندان پیشکسوت هنرهای نمایشی شهرستان گرگان و استان گلستان به خاطر بازی در فیلم کوتاه چند شاخه گل ساخته مهرداد پروانی جایزه بهترین بازیگر مرد هفتمین جشنواره جهانی فیلم کوتاه سینما پوورو را کسب کرد. گفتنی است فیلم کوتاه چند شاخه گل به نویسندگی، کارگردانی و طراحی «مهرداد پروانی» هنرمند گرگان است و مدیر تصویربرداری آن مهدی طهماسبی، صداپرداز: افشین اشراقی، مشاور فیلمنامه: سیاوش اسکاش، طراح صحنه و لباس: امیررضا قرقاشی و فاطمه جاجرمی، گروه صحنه و لباس: سروش طبری و محمد رضا بسطامی؛ دستیار یک کارگردان: بهداد رفتاری، گریم: آرمان افضلی، تدوین: نیما شاعری، مدیر تولید: کورش رضایی، عکاس: فاطمه جاجرمی، منشی: صحنه‌مژده کاظمی، تدارکات و صحنه: یوسف کوروژده، پوستر: حمیدرضا احمدی، مترجم زبان انگلیسی: ابراهیم ارقدن، اصلاح و زیرنویس: لیلا طیبی، تجهیزات فنی: آرش رحیم‌زاده بوده‌اند. علیرضا پورمحمد، نیره حاج محمدی، ابوالقاسم موم، سارا اسماعیل‌پور، عباسعلی نسرکانی و زیبا سلطانی به عنوان بازیگر در این فیلم حضور داشتند. یادآوری می‌شود هفتمین جشنواره جهانی فیلم کوتاه سینما پوورو ایتالیا در این دوره به دلیل شیوع ویروس کرونا آنالاین برگزار شد.

«آگهی‌های ثبتی»

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳- قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۰۳۱۲۰۰۸۰۱۶۲۳ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۶ هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان آق‌قلا، تصرفات مالکانه و بلا‌معارض کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۰۳۰ متقاضی آقای منصور آرخی فرزند خدرفلی به شماره شناسنامه ۶۱۵۹۹ م‌دلی ۴۹۷۹۹۱۶۷۶۷ صادره از آق‌قلا در خردادانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۹۲۳۹ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۴ فرعی از یک اصلی واقع در

اراضی شیخ موسی بخش ۱۲ حوزه ثبتی آق‌قلا از سهمی غلام رودبنی زاده و جمعه خااشی بخت (بالسویه) محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به منظور اطلاع در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان آق‌قلا تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت بنام متقاضی صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۹

انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۳

مهدی شاه‌مهری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق‌قلا م‌الف ۵۰۸۶



برنامه های ۴۰ سالگی هفته دفاع مقدس پر شور تر از سنوات دیگر برگزار شد



معاون هماهنگ کننده سپاه نیروی گلستان بیان این که برنامه های ۴۰ سالگی هفته دفاع مقدس پر شورتر از سنوات دیگر برگزار شد، گفت: کوشیدیم مراسم را با رعایت پروتکل های بهداشتی اجرا کنیم. به گزارش روابط عمومی، سرهنگ پاسدار حمید مازندرانی اظهار کرد: دشمنانی که سال ها وعده شکست انقلاب را سر میدادند امروز اجسادشان در گورستان خوراک مار و مور شده اما انقلاب ما با صلابت پیش می رود. وی افزود: ۴۰ سالگی انقلاب اسلامی، ۴۰ سالگی تشکیل بسیج و چهل سالگی هفته دفاع مقدس به منزله حرکت مستحکم ما در گام دوم انقلاب اسلامی است. مازندرانی ادامه داد: برنامه های ۴۰ سالگی دفاع مقدس با شور و حرارت بیشتری نسبت به سنوات گذشته برگزار شد.

«»

احضار تعدادی از مدیران به دادستانی گالیکش

تعدادی از مدیران دستگاه های مرتبط با ساخت و ساز در جوار پارک ملی گلستان به دادرسی گالیکش احضار شدند. به گزارش روابط عمومی، رئیس کل دادگستری گلستان گفت: دادستان گالیکش در ادامه مأموریتی که به وی برای بررسی موضوع ساخت و سازها در شهرک افرا که محیط زیست استان ادعا می کند بخش هایی از آن در محدوده پارک ملی گلستان است، تعدادی از مدیران مرتبط با این ساخت و سازها را به دادرسی گالیکش احضار کرد. هادی هاشمیان افزود: مدیران اداره های مرتبط، معتمدین محلی و تعدادی از اهالی شهرک افرا در بین احضارشدهگان به این دادرسی هستند. هاشمیان ادامه داد: نحوه الحاق به بافت شهرک افرا به روستای تنگراه با وجود فاصله زیاد از روستا، چگونگی واگذاری اراضی به مالکان و سابقه ساخت و سازها در شهرک از جمله مواردی بود که از این افراد درباره آن تحقیق شد. هاشمیان ادامه داد: دادستان گالیکش در بازدید میدانی از شهرک افرا با حضور مدیران محیط زیست، ساخت و سازها و محدوده شهرک را از نزدیک بررسی کرد. سیدسعید جباری دادستان گالیکش هم گفت: در نامه های جداگانه به دستگاه های ذیربط، توضیحاتی خواسته شده که قرار است یک ماه آینده پاسخ استعلام ها به دادستانی ارائه شود. ساخت و ساز در شهرک افرا که گفته می شود بخش هایی از آن در محدوده جنگل گلستان است از دو هفته پیش در دستور کار شورای حفظ حقوق بیت المال استان قرار گرفت و سبب شد رئیس کل دادگستری گلستان با صدور دستور ویژه دادستان گالیکش را مأمور بررسی موضوع ساخت و ساز کنار پارک ملی گلستان کرد.

عناصر فرهنگی، ارزش ها و هنجارهای حاکم، مناسب است که آگاهی و شناخت کافی از علایق، انگیزه های سیاحان خارجی داشته باشیم. بالاخص در ارتباط با سیاحان کشورهای مسلمان و آسیایی که هم از نظر مذهبی و هم از نظر فرهنگی نزدیکی بیشتری با ما دارند. علاوه بر این شروط مذهبی نیز مساله دیگر در بازدید گردشگران از ایران است. با همه ی این کاستی ها باید توجه داشت صنعت گردشگری در سال های اخیر به رشدی خیره کننده دست یافته است، بررسی آسیب ها و راهبردهای توسعه این صنعت را امری اجتناب ناپذیر می نماید. از آنجایی که گسترش این صنعت جزئی از جریان کلی جهانی شدن است به تبع آن متاثر از قانونمندی های نظام سرمایه داری است و بررسی صنعت گردشگری بدون توجه به فرایندهای نظام سرمایه داری نمی تواند راهگشا باشد. ایران مانند بسیاری از کشورهای در حال توسعه دیگر، با معضلات شدید اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی مثل نرخ بالای بیکاری، رشد سریع در سن کار جمعیت، تورم و غیره مواجه است. توسعه صنعت گردشگری با توجه به مزیت های مناسبی که در زمینه های اقتصادی، رونق کسب و کار، ایجاد اشتغال، بهبود وضعیت زندگی، ارتقاء انسجام اجتماعی و اشتراک فرهنگی دارد، می تواند به کاهش معضلات شدید اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی کمک کند.

مختلف، نمادهای فرهنگی در ایران آنچنان متنوع و گوناگون هستند که گویی انسان در داخل ایران از کشوری به کشور دیگر رفته استبرای تبدیل شدن ایران به قطب مهم گردشگری جهان باید ضرورت های توسعه این صنعت شناخته و چالش پیش روی آن برداشته شودموانع توسعه گردشگری در ایران در بسیاری از حوزه های اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و... قابل پیگیری است. مواردی از قبیل موانع و نارسایی های اقتصادی و عدم حمایت کافی از بخش خصوصی و تشویق به سرمایه گذاری در بخش گردشگری. به علت عدم سودآوری، حمایت ناکافی دولت و اقدامات سلیقه ای و محدودکننده از سوی برخی مقامات غیرمسئول در کنار این باید موانع اجتماعی و فرهنگی و بیم از اثرات مخرب جهانگردی بر فرهنگ محلی را نام برد. نگاهی به دیدگاه های افراد جامعه در ارتباط با ورود جهانگردان به ایران حاکی از آن است که بسیاری از افراد هنوز هم جریان های گردشگری را با دید منفی ارزیابی می کنند و چنین می پندارند که گردشگری موجب تخریب و آسیب رسانی به فرهنگ های محلی در کشور می شود در کنار این عوامل عدم شناخت سلايق جهانگردان و سیاحان خارجی از ایران یکی دیگر از موانع است در واقع باید اذعان کرد یکی از مهمترین ابزارها برای جذب جهانگردان خارجی میزان آشنایی با انگیزه سیاحان، سلايق و علایق آنان است. با توجه به

ایران با وجود برخورداری از جاذبه های متنوع اقلیمی سهم ناچیزی از درآمد صنعت گردشگری را به خود اختصاص داده است. صنعت گردشگری در، فرهنگی، تاریخی ایران از ظرفیت های بسیار بالایی برای رشد و توسعه برخوردار است. بر اساس گزارش سازمان جهانی گردشگری، ایران رتبه دهم جاذبه های باستانی و تاریخی و رتبه پنجم جاذبه های طبیعی را در جهان دارا است. بنابر این سوال این است که چه مشکلات و چالش هایی مانع توسعه صنعت گسترده گردشگری ایران شده است؟ اینک کلیه سطوح ناحیه ای، منطقه ای، ملی و بین المللی تنوع بخشی به اقتصاد، بالا بردن شاخص های توسعه انسانی، کاهش مشکلات ناشی از صنعتی شدن و آلودگی بیش از حد استاندارد شهرها، اشتغالزایی، تعامل فرهنگ ها، حفظ محیط زیست و در نهایت توسعه پایدار از جمله دغدغه های اصلی پیش روی جوامع بشری است. لذا گردشگری به ویژه برای کشورهای در حال توسعه یک مزیت اقتصادی است تا از این طریق بتوانند فرایند توسعه ملی خود را تسریع بخشند. ایران کشوری با جاذبه های فراوان میباشد غنای جاذبه ها در ایران موجب شده است که آن را جهانی در یک مرز بنامند. تنوع جاذبه ها در ایران آنقدر زیاد است که تقریباً ای انگیزه کافی برای سفر به این کشور را بوجود می آورد. چرا که ایران کشوری است تاریخی و با انبوهی از یادمان های تاریخی و میراث های فرهنگی برجای مانده از دوران های

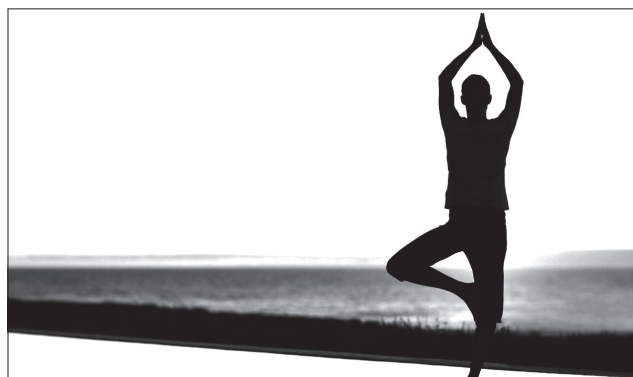


چالش های و موانع توسعه گردشگری در ایران



■ طیبه بیکی

یوگاسپر شمداد برابر کروناست



چند ماهی است که ویروس کرونا جهان را درگیر خود کرده است و تا امروز هیچ درمان قطعی برای آن پیدا نشده است. توصیه های محققان و دانشمندان تنها برای کنترل و کاهش احتمال آسیب است. انجام تمرینات یوگا نیز یکی از همین توصیه ها است. نکته تایید شده از سوی تمام پزشکان و محققان این است که ویروس کووید ۱۹ اثرات شدیدی بر روی دستگاه تنفسی دارد و بیماران مبتلا با مشکلاتی در تنفس و دردهای قفسه سینه دست و پنجه نرم می کنند. با توجه به اینکه تکنیک های یوگا بر تنفس صحیح متمرکز هستند، این موضوع می تواند نقشی حیاتی در کنترل و مهار ویروس در بدن افراد داشته باشد.

■ تنفس مهم ترین بخش یوگا است

افراد یوگا می کنند تا این تمرینات بتواند به آنها در مواجه با آسیب ها و پایداری جسم و روح در هر موقعیتی کمک کند. به گفته کارشناسان یوگا، تنفس مهم ترین بخش تمرینات یوگا است. رانا مصطفی، مربی یوگا از مصر می گوید: زمانی که نوبت به یوگای مولد می رسد، آرامش، تمرکز بر خود و تنفس مهم ترین اقدامات برای تسلط بر بدن است. او توضیح می دهد که تنفس عمیق با کاهش ضربان قلب، سطح استرس را کاهش می دهد. هنگامی که

شما به طور صحیح نفس می کشید، این کار جریان انرژی درون بدن را هدایت و ایمنی شما را تقویت می کند. همچنین باعث بهبود عملکرد ریه و استقامت تنفس نیز می شود. در مقابل، استرس موجب می شود ضربان قلب بالا رفته و تمرکز بدن برای تنفس عمیق کاهش یابد.

■ تنفس درست راه را بر عفونت های ویروسی می بندد

لوتیس جی ایگنارو استاد داروسازی مولکولی و پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا نیز به تازگی مقالاتی در خصوص چگونگی یاری رساندن تنفس صحیح به بدن برای مبارزه با ویروس کووید ۱۹

■ یوگا ایمنی بدن را بهبود می بخشد
متخصصان یوگا به افراد توصیه می کنند برای بهبود ایمنی، به طور مرتب یوگا



رفاه و خدمات در مانی توقع سالمندان

سه مرکز نگهداری شبانه روزی سالمندان با ظرفیت اسمی ۲۳۰ نفر در گلستان وجود دارد که در حال حاضر ۱۲۰ نفر در آن نگهداری می‌شوند.



■ عدم مناسب سازی معابر

براساس نتایج سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵، استان گیلان با ۱۳.۲ درصد و استان سیستان و بلوچستان با ۴.۹ درصد بالاترین و پایین‌ترین درصد سالمندی را در بین استان‌های کشور به خود اختصاص داده‌اند. درصد جمعیت سالمند کشور ۹.۳ درصد و درصد جمعیت گلستان ۷.۸ درصد (۱۴۵۶۹۴ نفر) بوده و جایگاه هفتم را از لحاظ کمتر بودن درصد سالمندی در بین استان‌های دیگر داریم. در گلستان بندرگز با ۱۲.۴ درصد و شهرستان مراوه تپه با ۵.۱ درصد بالاترین و پایین‌ترین درصد سالمندی را در بین شهرستان‌های استان به خود اختصاص داده‌اند. مناسب نبودن معابر عمومی شهری و منازل، فقدان یا کمبود تجهیزات ورزشی متناسب با وضعیت سالمندان، نبود تفرجگاه‌ها یا پارک اختصاصی، اندک بودن مراکز تخصصی نگهداری سالمندان، تمرکز اندک امکانات موجود در مرکز استان و محرومیت سایر شهرستان‌ها، کاهش مراقبت‌های بهداشتی به سبب تمرکز فعالیت درمانگران به کرونا و غیره از جمله مشکلاتی بود که سالمندان گلستانی مطرح کردند. سالمندان گنجینه‌های ارزشمندی هستند که باید خانواده‌ها و دستگاه‌های متولی برای ارج نهادن به مقام شامخ آنها، تلاش خود را روز افزون کنند. یک کارشناس علوم اجتماعی گفت: سن بین ۶۰ الی ۷۵ سال را سالمند جوان و ۷۵ الی ۹۰ را سالمند و ۹۰ سال به بالا را کهنسال می‌نامند. علی‌به‌تازاد ادامه داد: عمده مشکلات سالمندان کشور را می‌توان در فراهم نبودن زیرساخت‌های لازم برای ایجاد زندگی مستقرانه، ایمن و همراه با آرامش خاطر برشمرد. وی توضیح داد: شهرنشینی و صنعتی شدن جامعه، عدم آموزش سبک زندگی سالم به جوانان دیروز که سالمند امروز تلقی

اعظم محبی: حل مشکلات شهری، اجتماعی، درمانی و معیشتی سالمندان شاید زمانبر و سخت به نظر آید اما یقیناً تکریم، محبت و توجه به پدران و مادران کهنسال مرهم و نقطه امیدی برای آنها خواهد بود. در سال‌های اخیر سالمند و سالمندی بنا به دلایل مختلف مانند پررنگ بودن مشکلات جوانان از قبیل اشتغال، بیکاری، ازدواج، طلاق و مواردی از این دست چندان مورد توجه سیاستگذاران و نهادهای دولتی نبوده و سیاست جامع جمعیتی و سند سالمندی در این زمینه طراحی نشده است و اگر هم تلاشی صورت گرفته، بیشتر در قالب طرح‌های سمبلیک و تئوری بوده و اجرای کامل آن ابتر مانده است. این امر از یک سو و عدم حمایت مناسب و کافی از سوی مراکز دولتی و نامساعد بودن وضعیت صندوق‌های بازنشستگی از سوی دیگر بر مشکلات سالمندی در جامعه دامن زده است. سالمندی دورانی که دیر یا زود در انتظار همگان است و به سبب ویژگی‌های فیزیولوژیکی و سن، مشکلات و دغدغه‌های خاصی پیش روی این قشر قرار دارد. معضلات بهداشت و درمان، معیشت، گرفتاری‌های روحی، تأمین مسکن و ده‌ها مشکل دیگر از جمله مسائلی است که سالمندان با آن دست به گریبان هستند؛ مشکلاتی که کرونا هم بر شدت و حدت آن تأثیر مستقیم گذاشته است. سالمندان همواره و به خصوص در شرایطی خاص همچون همه‌گیری کرونا از نظر جسم و روان نیازمند توجه بیشتری هستند تا بتوانند این دوران را با پویایی، سلامت و نشاط بیشتری سپری کنند. این قشر به طور طبیعی با احساس تنهایی و استرس بیشتری مواجه می‌شوند و این امر در شرایطی همچون کرونا که کاهش روابط اجتماعی را در پی دارد، بیشتر از قبل شده و بخصوص با القای اینکه میزان ابتلای به این بیماری در قشر سالمند بیشتر است، استرس مضاعفی را بر آنها وارد می‌کند. سالیان نه چندان دور در فرهنگ ایرانی، خانه سالمندان به عنوان مرکزی برای نگهداری سالمندان بی‌کس یا شرایط خاص تلقی می‌شد؛ بر این اساس مردم از سپردن پدر و مادر به این مکان ابا داشتند اما اکنون برهم خوردن ترکیب جمعیتی، یعنی کاهش تعداد فرزندان و ضعف اقتصادی، موجب بالا رفتن جمعیت مراکز نگهداری سالمندان در شهرهای بزرگ از جمله گرگان شده است، موضوعی که باید مورد توجه جدی متولیان و مدیران ارشد استان باشد.

واکسن آنفلوآنزا برای همه سالمندان مقیم مراکز شبانه انجام و در راستای حمایت از مراکز شبانه روزی در دو مرحله به ازای هر سالمند مقیم مراکز مبلغ ۵۰۰ هزار تومان به مؤسسان مراکز پرداخت شد. حسینی بیان کرد: گلستان دارای ۱۲ مرکز روزانه آموزشی و توانبخشی سالمندان با ظرفیت اسمی ۴۲۰ نفر بوده که هم‌اکنون آموزش‌ها به صورت مجازی انجام می‌شود. وی اضافه کرد: سه مرکز ویزیت در منزل با ظرفیت ۷۲ نفر در استان وجود دارد که به ازای هر نفر ۲۳۰ هزار تومان جهت ارائه خدمات توانبخشی پرداخت می‌شود. حسینی گفت: این استان دارای ۶ بنیاد فرزندان در حیطه اجتماعی، فرهنگی و ورزشی است که در شهرهای گرگان، مینودشت و بندرگز و علی‌آبادکتول فعالیت می‌کنند.

■ تدوین سند سالمندی گلستان

مدیرکل امور اجتماعی استانداری گلستان گفت: کارگروه ویژه سالمندان با همکاری بهزیستی تشکیل شده و در آن مشکلات سالمندان و نیازهای آنها بررسی می‌شود. الهام سادات خاندوزی افزود: سند سالمندی گلستان در اقی ۱۴۰۴ تدوین شده و مطابق با آن ۶ هدف دنبال می‌شود که شامل ارتقا سطح فرهنگ جامعه در خصوص سالمندی، توانمندی سالمندان با تأکید بر آموزش و مهارت آموزی و مراقبت از خود، ایجاد تشکلهای سالمندان و ایجاد فضای کسب و کار، حفظ و ارتقا سلامت جسمی، روانی و اجتماعی سالمندان، ارتقا سرمایه اجتماعی و حمایت اجتماعی از طریق تأمین معیشت و خدمت رسانی به سالمندان و امنیت مالی نظام حمایت از سالمندان است. وی بیان کرد: این برنامه‌ها باید توسط همه دستگاه‌های مانند بیمه، علوم پزشکی، ورزش و جوانان، شهرداری‌ها، نهادهای فرهنگی و غیره پیگیری شده و هر کس مطابق با آن فعالیت کند. خاندوزی گفت: برنامه‌هایی همچون کلاس‌های آموزشی، ویزیت رایگان، همایش پیاده روی و برنامه‌های مناسبی و مراقبتی از جمله اقداماتی است که برای این قشر در نظر گرفته می‌شود. ناآشنایی خانواده‌ها با مسائل سالمندان، بی‌توجهی به سالمندان درون خانواده‌ها به خاطر صنعتی شدن زندگی امروزی، خالی بودن سبد آموزشی جامعه از مهارت‌های زندگی برای سالمندان و فقدان آموزش‌های ویژه خانواده‌ها و مسائل اختلاف نسلی در کنار معضل بزرگی بنام کووید ۱۹ از مهمترین چالش‌های سالمندان در جامعه کنونی است که با همسویی نهادهای متولی و پرهیز از کارهای جزیره‌ای قابل حل شدن است.

■ فعالیت ۳ مرکز شبانه روزی نگهداری سالمند

مدیرکل بهزیستی گلستان گفت: سه مرکز نگهداری شبانه روزی سالمندان (دو مرکز در گرگان و یک مرکز در گنبد کاووس) با ظرفیت اسمی ۲۳۰ نفر در گلستان وجود دارد که در حال حاضر ۱۲۰ نفر در آن نگهداری می‌شوند. سید مهدی حسینی گفت: به ازای هر نفر سالمند مجهول الهویه ۱۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و به هر سالمند دارای هویت ۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان به این مراکز پرداخت می‌شود. حسینی با اشاره به شیوع کرونا افزود: از ابتدای شیوع کرونا لوازم بهداشتی ماسک، دستکش، مواد ضدعفونی و پالس اکسیمتری و تب سنج به مراکز شبانه اعطا و برای همه سالمندان مقیم مراکز، تست PCR انجام شده است. وی ادامه داد: تهیه



حضور ۳ فوتبالیست گلستانی در اردوی تیم ملی



رئیس هیئت فوتبال گلستان گفت: سه فوتبالیست گلستانی به سومین اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران دعوت شدند. به گزارش روابط عمومی، قاسم کوهستانی اظهار کرد: سه فوتبالیست گلستانی به سومین اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران دعوت شدند. وی افزود: معین آق، محمد مهدی محمدی و یاسین جعفری بازیکنان گلستانی هستند که از روز جمعه در مرکز ملی فوتبال حاضر شدند. کوهستانی گفت: در این اردو ۲۴ بازیکن زیر نظر حسین عبدی، سرمربی تیم ملی نوجوانان به مدت ۹ روز به تمرین می‌پردازند. طبق گفته رئیس هیئت فوتبال استان گلستان این اردو تا ۲۰ مهرماه در مرکز ملی فوتبال ادامه خواهد داشت. وی از فعالیت ۱۰ هزار فوتبال آموزش سازمان یافته در ۱۰۸ مدرسه فوتبال در شهرهای استان خبر داد و افزود: ۷۰ نفر از این بازیکنان در سال‌های اخیر به اردوهای مختلف رده‌های سنی تیم ملی دعوت شده‌اند. کوهستانی بیان کرد: مسابقات قهرمانی زیر ۱۶ سال فوتبال آسیا طبق آخرین اعلام رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا تا سال بعدی میلادی به تعویق افتاده است. وی عنوان کرد: به احتمال زیاد این مسابقات در سه ماهه نخست ۲۰۲۱ برگزار خواهد شد.



خدمات درمانی رایگان برای ورزشکاران کرونایی گلستان



رئیس هیئت پزشکی ورزشی گلستان گفت: فعالیت‌های ورزشی در صورت تغییر وضعیت استان به قرمز، ممنوع و تعطیل خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، آیت‌اللهی با اشاره به خدمت‌رسانی به ورزشکاران مبتلا به کرونا اظهار داشت: خدمات‌رسانی به ورزشکاران مبتلا به کرونا جزو وظایف هیئت نیست اما با توجه به فعالیت بنده در مرکز درمانی پنج آذر گرگان، تلاش می‌کنم مشکل ورزشکارانی که مراجعه کنند را رفع کنم. علی‌اصغر آیت‌اللهی اظهار داشت: در حال حاضر که استان از نظر شیوع کرونا در وضعیت زرد قرار دارد، باشگاه‌های ورزشی می‌توانند با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی ابلاغی ستاد مقابله با کرونا فعالیت کنند. وی در خصوص بازدید از اماکن ورزشی گفت: ما از اماکن ورزشی به طور مرتب و شبانه روزی بازدید می‌کنیم و تاکنون بیش از ۵۰ باشگاه ورزشی را سرکشی کرده‌ایم. به گفته رئیس هیئت پزشکی ورزشی استان گلستان، بسیاری از باشگاه‌ها به خوبی دستورالعمل‌ها را رعایت می‌کنند و باشگاه‌هایی هم که از پروتکل‌ها تخطی کردند و خطراتی لازم به آنها داده شد. وی بیان داشت: در صورتی که وضعیت شهرهای استان قرمز شود اماکن ورزشی آن شهرها به دستور ستاد مقابله با کرونا در استان تعطیل خواهند شد.