

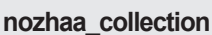


در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم

شامل مانتو، شلوار ، مقنعه و انواع شومیز

سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴ - میر مجیدی



نجات خلیج گرگان؛

فریاد استاندار برای اقدامی ملی و فوری



2

امنیت پوشاک کشور در گرو

زراعت پنبہ است



۲

شوم ترین یدیده روانی

یادداشت»



3

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و ششم / شماره ۲۹۸۹ / صفحه ۲۵۰۰ تومان



« »

پیش الفتی به سوی جاودانگی؛

حماسه یسر گلستانی در ژیمناستیک آسیا

« 人 »

روغن زیتون شما سالم است

یا فاسد؟

« »

بحران

■ بامسؤولیت سردیر

کشاورزی معیشت اصلی نزدیک به نیمی از مردم گلستان است، در این میان سیاستهای نادرست سالهای اخیر باعث شده است کشاورزی در گلستان به سمت چند محصول مشخص هدایت شود، در کنار این هدایت دولتی برخی از اقلام محصول هستند که همواره چشم انداز مناسبی برای سودآوری داشته اند، سیب زمینی یکی از آنهاست، گاه به دلایلی غیر اقتصادی قیمتهایی پیدا کرده است که باعث درآمدهای آن چنانی شده است و گاه چنان سیب زمینی کاران را به خاک سیاه نشانده است که قابل توصیف نیست، به همین خاطر باید با نگاهی علمی و به دور از شتابزدگی با طرح مشکل با آن به عنوان یک مساله علمی برخورد کرد و با تامل و مطالعه دقیق به سوی حل مساله رفت. امروزه همگان می دانند، هر مساله ای پیش از بحران، نشانه هایی از وجود مشکل را از خود بروز می دهد، که باید به آن توجه شود اما وقتی به هر دلیل به آن توجه کافی نشده است، آن گاه شرایط به گونه ای پیش می رود که ممکن است گاه، کنترل بحران از دست خارج شود.

یک نگاه سطحی در بحران سیب زمینی کاران هم به ما می گوید باید برای اصلاح روش ها و سیاستهای نا به هنجار جاری اقدامی جدی به عمل آورد. فقدان سیاستهای منطقی و تاکید به روش هایی مانند آنچه در چند روز گذشته در برابر رسانه ها از مسوولین محترم دیده شد قطعاً راهی به دهی نخواهد برد. مقامات مسوول اجرایی و قانون گذار باید پیش از حضور در میان کشاورزان به این مساله ها بیندیشند و به فکر حل آن باشند و یا برای مدیریت بحران تدبیری از پیش اندیشیده داشته باشند. شهروندان با دور اندیشی های از سر تدبیر و تامل است که به توان مدیریتی مدیران پی می برند و الا گفتار درمانی در اوج بحران نمی تواند گره ای از مشکلات کشاورزان و سیب زمینی کاران بگشاید.

بازنگری کنید



عبدالرحیم لطفی - بحران آب‌های زیرزمینی در گلستان ما را لزوم بازنگری در کشاورزی و اجرای عملیات احیایی و آبخیزداری کیده است. استان گلستان، با وجود منابع طبیعی ارزشمند، طی دهه‌های اخیر با بحران کاهش منابع آب زیرزمینی مواجه شده است. افت سطح آب در دشت‌های استان به دلیل برداشت‌های بی‌رویه، تغییرات اقلیمی، و استمرار کشاورزی سنتی به مرز هشدار رسیده است. اما در این میان، امید به نجات منابع آب با اتکا به مدیریت علمی و اجرای طرح‌های آبخیزداری و آبخوان داری زنده نگه داشته شده است. کاهش سطح آب‌های زیرزمینی؛ زنگ خطری برای کشاورزی و زندگی کشاورزان است. داده‌های موجود نشان می‌دهد سطح منابع آب زیرزمینی در برخی دشت‌های استان مانند گرگان و گنبد تا بیش از نیم متر در سال کاهش یافته است. این پدیده نه تنها کیفیت و کمیت منابع آب را تهدید می‌کند، بلکه تبعاتی چون نشست زمین، خشک شدن چاه‌ها و مهاجرت روستاییان را در پی دارد. در این میان نقش کشاورزی سنتی در تشدید بحران بسیار قابل توجه است، زیرا بیش از ۸۰ درصد آب مصرفی استان در بخش کشاورزی صرف می‌شود، آن هم با روش‌های سنتی چون آبیاری غرقابی و

در زمره روش‌های علمی و کم‌هزینه
برای احیای منابع آب هستند. اقداماتی
مانند ساخت بندهای خاکی، سنگی-

داده‌های موجود نشان می‌دهد سطح منابع آب زیرزمینی در برخی دشت‌های استان مانند گروگان و گنبد قابیش از نیم متر در سال کاهش یافته است

اکوسیستم و تهدید امنیت غذایی می‌شود و باید برای اصلاح این فرایند از آب‌خیزداری و آبخوانداری بهره برد. می‌توان گفت آب‌خیزداری و آبخوانداری ستون فقرات احیای منابع زیرزمینی و

اکوسیستم و تهدید امنیت غذایی می‌شود و باید برای اصلاح این فرایند از آبخیزداری و آبخوانداری بهره برد. می‌توان گفت آبخیزداری و آبخوانداری ستون فقرات احیای منابع زیرزمینی و

www.golshanemehr.com

نجات خلیج گرگان؛

فریاد استاندار برای اقدامی ملی و فوری



رونمایی و شناسنامه ویژه شهید به همسرش اهدا شد و کارت افتخاری همیار محیط بان به استاندار تقدیم گردید. سرپرست اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان هم در این مراسم با اشاره به تولید روزانه هزار تن زباله در استان، هشدار داد که ۴۰ درصد این پسماندها بدون تفکیک و فرآوری مناسب دفن می شوند. قدیر حسن زاده، بیان کرد: این وضعیت، منابع آبی، خاک و تنوع زیستی را به شدت تهدید می کند. نشت شیرابه ها، انتشار گازهای گلخانه ای و آلودگی بصری، سلامت مردم را به خطر انداخته و مطالبات محلی برای حل این معضل هر روز بلندتر می شود. وی از کمبود شدید نیرو گلایه کرد: با تنها ۳۹ درصد پست های سازمانی پر شده، هر محیط بان باید جای سه نفر کار کند. ۱۰ منطقه حفاظت شده گلستان با وسعت زیاد، با تعداد اندک نیرو و تجهیزات فرسوده حفاظت می شوند. ۷۳ درصد خودروهای محیط بانی از رده خارج اند و نبود پمپا، دوربین های تله ای و سیستم های آنالین، مبارزه با شکارچیان و مهار آتش سوزی ها را دشوار کرده است. تالاب های بین المللی آگل، آجی گل و آلمانگ به دلیل کاهش بارش، برداشت بی رویه آب و نبود حقابه در آستانه نابودی اند. این تالاب ها که زیستگاه پرندگان مهاجر بودند، حالا به کانون های گردوغبار تبدیل شده اند و شهرهای شمالی استان را تهدید می کنند. هرچند با تخصیص ۱۶ میلیارد تومان اعتبار ملی، طرح انتقال آب از خزر به تالاب ها آغاز شده، اما ادامه این روند حیاتی است. سالانه ۵۶ میلیون مترمکعب فاضلاب در گلستان تولید می شود که تنها ۱۵ میلیون مترمکعب آن تصفیه می شود. باقی فاضلاب ها، آب و خاک را آلوده کرده و سلامت مردم را به خطر می اندازد. از سوی دیگر، جاده های مرگبار، مانند مسیر پارک ملی گلستان، هر سال گونه های ارزشمندی مثل پلنگ و شوکا را قربانی می کنند. نماینده شبکه تشکلهای محیط زیستی گلستان هم در این مراسم با اشاره به شهادت محیط بانانی چون یحیی شاهکوه محلی و هادی دیده بان، از استاندار خواست حمایت قانونی و عملی از این مدافعان بی سلاح را در اولویت قرار دهد. محمدرضا پاداش شبکه تشکلهای گلستان را که از سال ۱۳۹۴ به عنوان اولین ساختار رسمی سمن های محیط زیستی کشور شکل گرفت، پل ارتباطی مردم و حاکمیت دانست و بر نقش آن ها در توسعه پایدار تأکید کرد.

عملیاتی شدن منطقه آزاد تجاری اینچه برون و بهره برداری از سد چهل جای در همراه اسمال خبر داد که بخشی از مشکلات آبی شرق گلستان را رفع خواهد کرد. طهماسبی با تأکید بر اهمیت آموزش محیط زیست گفت: این امر نه هزینه بلکه سرمایه گذاری است. وی پرسید: چرا فرهنگ بستن کمربند ایمنی جا افتاده اما احترام به منابع طبیعی نه؟ او از تشکلهای مردمی که داوطلبانه زباله های طبیعت را جمع آوری می کنند به عنوان سنگ بنای اصلاح فرهنگ محیط زیستی یاد کرد و افزود: توسعه پایدار تنها با حفظ منابع زیستی و مشارکت مردم ممکن است. طهماسبی با اشاره به بحران مدیریت منابع آبی گفت: مسأله، تنها کم آبی نیست، بلکه تضاد منافع بین حوضه ای و عدم تأمین حقابه تالاب ها و خلیج گرگان، این اکوسیستم را در معرض نابودی قرار داده است. استاندار گلستان با تأکید بر نقش اقوام بومی و مردم در سیاست گذاری های محیط زیستی بیان کرد: هیچ راهکاری بدون مشارکت واقعی مردم موفق نخواهد بود و تجربه نشان داده نگاه از بالا به پایین در مدیریت منابع طبیعی شکست می خورد. در این مراسم همچنین سند هویتی محیط بان شهید کاظم (یاسر) مصلوق

اکوسیستم خلیج گرگان و میانکاله تبدیل خواهد شد. وی تأکید کرد: بهره برداری از آشوراده باید با ارزیابی دقیق محیط زیستی، نظر متخصصان مستقل و مشارکت مردم منطقه انجام شود تا تجربه های شکست خورده گذشته تکرار نگردد.

خاویار؛ ثروتی که از مردم دریغ شد

استاندار گلستان با حسرت از وضعیت صنعت خاویار سخن گفت و افزود: دریای خزر روزگاری مهد طلای سیاه طبیعی بود اما امروز صیادان بومی گلستان از این ثروت بی بهره اند. وی اظهار کرد: برداشت انحصاری و غیرموزکراتیک خاویار، نه تنها به بی عدالتی اجتماعی منجر شده بلکه ذخایر ماهیان خاویاری را نیز به خطر انداخته است. طهماسبی خواستار سیاست گذاری مبتنی بر حفاظت، بهره برداری مسئولانه و عدالت اجتماعی شد تا این میراث طبیعی به خطرهای در کتاب ها بدل نشود. طهماسبی با اشاره به راهشدرگی پروژه های زیربنایی گلستان گفت: طرح هایی چون پتروشیمی با سهام داری ۹۵ هزار شهروند گلستانی و منطقه آزاد اینچه برون در دو دهه گذشته پیشرفتی نداشته اند. استاندار گلستان همچنین از

استاندار گلستان با هشدار نسبت به وضعیت بحرانی خلیج گرگان خواستار اقدامی عاجل، ملی و فراجناحی برای نجات این پهنه آبی شد. به گزارش ایرنا، علی اصغر طهماسبی در آیین گرامیداشت هفته محیط زیست و نشست با فعالان و سمن های محیط زیستی گلستان با تأکید بر اینکه دستور کتبی رئیس جمهور برای آغاز عملیات علاج بخشی خلیج گرگان صادر شده، این پروژه را نه تنها یک ضرورت زیست محیطی بلکه آزمونی برای اراده ملی دانست. وی با اشاره به خطر نابودی خلیج گرگان اظهار کرد: اگر در دو سال آینده اقدامی عاجل صورت نگیرد این خلیج به سرنوشت دریاچه ارومیه دچار خواهد شد. طهماسبی تأکید کرد: بی توجهی به محیط زیست و توسعه نیافتگی ساختاری، گلستان را در وضعیت هشدار قرار داده است. به گفته وی، جلسه ای در اواخر سال ۱۴۰۳ با حضور هفت وزیر و رئیس سازمان محیط زیست به دعوت معاون رئیس جمهور برگزار شد که در آن بر اولویت فوری احیای خلیج گرگان تأکید گردید. استاندار گلستان ادامه داد: این خلیج، نگین طبیعی منطقه است و در صورت نجات می تواند امیدی برای احیای سایر زیست بوم های ایران باشد. استاندار گلستان با انتقاد از تخریب جنگل ها و منابع طبیعی گفت: جنگل، دریا، تالاب، کوه، مرتع و ساحل، انفال و متعلق به مردم اند اما برخی دستگاه ها به بهانه توسعه، اراضی ملی را به ویلا و مهمانسرا تبدیل کرده اند در حالی که مردم از این مواهب بی بهره مانده اند. طهماسبی با ابراز نگرانی از طرح احداث جاده در پارک ملی گلستان افزود: این پارک، میراثی ملی و بین المللی است و جاده سازی در دل آن نه تنها تردد را تسهیل نمی کند بلکه حیات وحش، پوشش گیاهی و امنیت زیست محیطی را به خطر می اندازد. استاندار گلستان خواستار توجه به راه های جایگزین و ایمن سازی جاده های موجود شد تا محیط زیست قربانی توسعه نمایی غلط نشود.

آشوراده؛ جزیره ای گرفتار در باتلاکی

طهماسبی با اشاره به جزیره آشوراده، تنها جزیره ایرانی دریای خزر، آن را نمادی از باتلاکی مدیریت شده خواند و اظهار کرد: آشوراده می تواند الگویی برای گردشگری پایدار باشد اما با تصمیمات عجولانه یا پشت درهای بسته به تهدیدی برای

امنیت پوشاک کشور در گرو زراعت پنبه است



گونه های زیستی وابسته به آن و بهبود کیفیت هوا و سلامت عمومی ساکنان منطقه است. این پروژه که با کارفرمایی اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان و از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واگذار شده تحت نظارت دقیق این اداره به اجرا درمی آید. مهیایی تأکید کرد: این طرح بخشی از مصوبات ستاد ملی تالاب ها در سال ۱۴۰۱ است و با برنامه ریزی منسجم و دقیق پیش می رود. وی همچنین به اهمیت پیگیری تمامی اقدامات شانزده گانه مصوب ستاد ملی تالاب ها

عملیات اجرایی آن امروز آغاز شده است. مدت پیمان این طرح ۹ ماه تعیین شده و پیش بینی می شود که ظرف سه سال آینده حدود ۶۰ درصد از ظرفیت تالاب آبگیری شود که این اقدام رطوبت بستر تالاب را حفظ کرده و از بروز ریزگردهای نمکی که می تواند اثرات مخربی بر محیط زیست و جوامع محلی داشته باشد جلوگیری خواهد کرد. اهداف کلیدی این پروژه شامل حفظ رطوبت تالاب پیشگیری از تشکیل کانون های گردوغبار احیای اکوسیستم تالاب و حمایت از

در راستای حفاظت از اکوسیستم های شکننده و ارزشمند ایران پروژه احداث ایستگاه پمپاژ آب از کانال آبرسانی میگو به تالاب بین المللی گمیشان در استان گلستان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، معاون عمرانی استاندار گلستان گفت: عملیات اجرایی این طرح که از مصوبات کلیدی ستاد ملی تالاب ها در سال ۱۴۰۱ است آغاز شده و با اعتباری بالغ بر ۱۶۰ میلیارد ریال به مرحله اجرا درآمده است. سیدمهدی مهیایی بیان کرد: این پروژه با هدف احیای تالاب گمیشان و پیشگیری از پیامدهای زیست محیطی ناشی از خشک شدن آن گامی بلند در مسیر حفاظت از میراث طبیعی منطقه به شمار می رود. تالاب بین المللی گمیشان با وسعتی حدود ۱۸ هزار هکتار یکی از زیست بوم های کلیدی استان گلستان است که نقشی بی بدیل در حفظ تنوع زیستی تعادل اکولوژیکی و پشتیبانی از گونه های گیاهی و جانوری ایفا می کند. این تالاب ظرفیت ذخیره سازی ۸۰ میلیون متر مکعب آب را دارد و به عنوان سپری طبیعی از تبدیل شدن اراضی اطراف به کانون های تولید ریزگردهای نمکی جلوگیری می کند. مهیایی هشدار داد: بی توجهی به این موضوع می تواند تا ۶۰ هزار هکتار از اراضی منطقه را به منشأ گردوغبار تبدیل کرده و تهدیدی جدی برای سلامت ساکنان کشاورزی و محیط زیست ایجاد نماید. به گفته وی این پروژه با هدف انتقال سه متر مکعب آب در ثانیه از کانال آبرسانی میگو به تالاب گمیشان طراحی شده و

در سال ۱۳۹۹ اشاره کرده و افزود: این اقدامات شامل تکمیل تصفیه خانه های منطقه اجرای طرح های زهکشی اراضی کشاورزی و پمپاژ آب از دریای خزر به خلیج گرگان است تا از خشک شدن تالاب ها و خلیج گرگان جلوگیری شود. معاون عمرانی استاندار گلستان اظهار داشت: برای جلوگیری از خشک شدن تالاب ها و خلیج گرگان باید تمامی اقدامات شانزده گانه مصوب ستاد ملی تالاب ها در دستور کار قرار گیرد که این اقدامات شامل تکمیل تصفیه خانه ها برای بهبود کیفیت آب ورودی به تالاب ها زهکشی اراضی کشاورزی برای کاهش فشار بر منابع آبی و پمپاژ آب به خلیج گرگان است. خشک شدن تالاب گمیشان می تواند پیامدهای گسترده ای به همراه داشته باشد. مهیایی هشدار داد که بی توجهی به این موضوع می تواند استان را در معرض پهنه ای وسیع از اراضی به وسعت ۶۰ هزار هکتار قرار دهد که منشأ ریزگردهای نمکی خواهد شد. این پدیده نه تنها به محیط زیست آسیب می رساند بلکه کشاورزی اقتصاد محلی و سلامت عمومی را نیز تهدید می کند. اجرای موفقیت آمیز این پروژه می تواند الگویی برای سایر مناطق کشور باشد که با چالش های مشابه زیست محیطی مواجه هستند. احیای تالاب گمیشان نه تنها تنوع زیستی و تعادل اکولوژیکی منطقه را حفظ می کند بلکه به عنوان پروژه ای زیرساختی زمینه ساز توسعه پایدار در استان گلستان خواهد بود.

صدای مخاطبان

سلام. لطفا در خصوص سگ گردی معضلات و مشکلات آن هم بنویسید. خصوص در پارکها که امکان رفت و آمد مردم دچار مشکل می شوند.

درباره انتصابات

■ با مسؤولیت سر دبیر

یکی از مشکلات تاریخی و اساسی فرهنگی ایرانیان فقدان گفت و گوست. فقدان گفت و گو شاید تا چند دهه پیش عوارضی چنین آشکار بری جامعه ایرانی نداشت اما با گسترش ارتباطات و با توسعه فرایند اطلاع رسانی باید به عنصر گفتگو توجه بیشتری کرد. فقدان گفت و گو البته

سلام و درود چالش مدیریتی استان تمام ذهن‌های دغدغه مند را به خود مشغول کرده. تا به امروز به غیر از تغییرات فرمانداران و بخشداران آنهم باحرف وحدیثهای به حق صاحبان اصلی طرفداران دولت وفاق درعرصه مدیریت استانی اتفاق چندانی رخ نداده بویژه درحوزه صنایع، بانکها و دستگاهای تولیدی که پیشانی پیشرفت و توسعه استان می باشد. باید گفت که استاندار متأسفانه فعلا مشغول صدور احکام غیر ضروری برای مشاوران که درحد نام و عنوان خلاصه میشود، شده است.

روزگار غریبی است

■ با مسؤولیت سر دبیر

روزگار غریبی شده است، آنقدر عجیب که گاه انسان در می ماند چه بگوید؟ نمل کند؟ فریاد بزند؟ شکوه کند؟ فریاد رسی بخواند یا... از آن سو یکی به سرزمین وحی می رود و به هر نیش سخنانی می گوید که

ای کاش که فاصله مردم و کارمندان دولت، مدیران کشور و فعالان سیاسی آنقدر کم و روابط صمیمانه بود که یک شهروند میتونست راحت اظهار نظر کند. ماشاله همه عصبانی و عصبانیتشان را سر ملت خالی می کنند.

شما در سیاست دست داری، شما غم ایران داری ، شما نگاری، گمان میکنم اصلاح طلب هستید و این دولت اصلاح طلب ها هست.

در این کشور فقط اراده سیاسی هست که خودش رو تحمیل میکنه... گفتگو...! یکاش می شد با اصحاب قدرت گفتگو کرد. حتی یک نفر بابت کم کاری و عملکرد ضعیف استعفا نداده است.

قاسمیان حالا حرفی زد غلط یا درست... بر طبق آزادی بیان باید حرفشو بزنه... یا فرد گرایی...! این همه عربستان داره بر علیه ما تبلیغات میکنه... چرا باید حرف زدن یک نفر آدم عادی رو برا نظام هزینه بدانیم؟!



سلام و عرض ارادت؛

امروز با نشر شماره ۲۹۸۵ روزنامه، تا شمارگان ۳۰۰۰ روزنامه وزین و پرامید گلشن مهر ۱۵ گام و قدم دیگر مانده است. گام هایتان استوار و روزگار نشر روزنامه، پردوام باد.

و این قصه پر غصه سیب زمینی همچنان ادامه دارد و خواهد داشت.

از روزنامه پر محتوا، تنوع در دیدگاه، نقد و تحلیل و جایگاه اجتماعی ویژه ای که در انعکاس صدای مردم گلستان دارد در جهت آگاهی بیشتر استفاده میکنم. از اینکه فضایی نسبتا باز را برای گفتگو فراهم کردید، ممنونیم. امید که سلامت و تندرست باشید.

نیمه خرداد

■ با مسؤولیت سر دبیر

سالگرد ارتحال امام راحل (ره) را گرامی می داریم. انقلاب اسلامی ملت ایران که با رهبری امام خمینی به پیروزی رسید را می توان لافه انقلاب مشروطه در ۱۲۷۵ هجری شمسی دانست. انقلابی که مردم ایران بر علیه بی عدالتی، تبعیض و ناکارامی پادشاهی در آن دوران به رهبری بازگنان، روحانیون و روشنفکران برپا کردند. بعد از زمان لدکی

السلام علیک یاروح ا... سلام و درود یادان پیرو سفر کرده بخیر ایران نه، یک دنیا عاشقش بود، ایشان مرد خدا بود با کسی تعارف نداشت پست و مقام برایش مهم نبود مگر اجرای احکام الهی فضای فضای همدلی و برابری موج میزد همه دنبال حفظ نظام بودند چه در دفاع مقدس و چه در داخل کشور در راه خدمت به مردم بایک اشاره امام جبهه ها از حضور رزمندگان و ایثارگران پر می شد از بازیهای سیاسی و اختلاس و کلاه برداری خبری نبود ولی اکنون کجای کاریم اهداف امام و آرمانهای انقلاب اسلامی چه شده است و آیا امروز در داخل کشوری توان قاطعانه و منطقی در برابر نارضایتها و مشکلات از انقلاب ویرانه ای امام دفاع کرد.



فرهنگ بستر تمامی ملایمات و ناملایمات هست بستر تمامی هنجارها و ناهنجاری هاست

بستر اقتصاد خراب است

بستر فقر و اعتیاد و جرم است

فرهنگ بستر تخریب های زیست محیطی فرسایش

خاک و تغییر اقلیم و خشکسالی است

فرهنگ بستر تبر زدن بر تنه درخت سرسبز است

فرهنگ با خود خود آگاهی به همراه دارد

فرهنگ با رانت و اختلاس و فساد همزیستی ندارد

فرهنگ با عدم شفافیت نداشتن صداقت همراه استانیست

بچه های ما چطور در وزارت آموزش و پرورش تعلیم

و تربیت می یابند؟

آنها مهارت های زندگی یاد می گیرند؟

مهارت های ارتباطی و ادراکی آموزش می بینند؟

پاک دستی و همدلی و محبت به یکدیگر عملی کارگاهی

می آموزند؟

مدبران ما مدیریت نمی دانند حداقل بخش اعظمی

از آنها به وظایف خود عمل نمی کنند

چرا که چشم انداز ندارند هدف ندارند

پایش و نظارت ندارند

تجاوز گروهی دو میدانی کاران به دختر کره ای رقم خورده دستگیر شدند کجا بودند مسئولین حراست از این بازیکنان؟ دونه ما موبایل ورزشکار دیگری را سرقت می کند دستگیر می شود به این آشکاری اخبارش همه جا می پیچد آنوقت مسئولین فدراسیون و وزارت ورزش با جملات تکراری آزاد رنده تحقیقات تا حصول روشن

شدن ابعاد قضیه و برخورد انضباطی با خاطیان و ... نمی شود فرهنگ سازی با این سطح آموزش و تعلیم و تربیت داشت

قوانین ما هم بازدارنده نیست

می گویند در ترکیه برداشت یک گل لاله واژگون ۱۵۰۰۰

دلار جریمه دارد اونوقت در دشت سپیدان فارس کرور

کرور مردم این لاله ها را از ریشه در می آورند واستوری

می کنند و در فضای مجازی کلیپ و عکس می گذارند!!

پزندگان مهاجر بینوا در گیلان شکار می شوند

و در بازارهای گیلان زنده و مرده در جلوی چشم

مستولان استانی به فروش می رسند انگار نه انگار

بچه های ما چه می بینند؟

حرفهای ما را یا رفتارهای ما را؟

همه این نابسامانی های اقتصادی و فرهنگی به سوی

مدیریت بر می گردد

ما نیازمند مدیرانی هستیم که دغدغه داشته باشند

مبتنی بر علم روز دنیا مدیریت کنند

مدیر روز دنیا خستگی نمی فهمد

مدیر روز دنیا به لحاظ دانش به روز است

مدیر روز دنیا پرتلاش است

مدیر روز دنیا استراتژی می فهمد

برنامه ریزی استراتژی می فهمد

نظارت و پایش تا رسیدن به حصول نتیجه را می شناسد

دل تو دلش نیست از شور و اشتیاق تا به هدفش برسد

به نتیجه کارش برسد

کدام ساختار سازمانی ما با حان و دل کار می کند؟

با شعار می شود جلوی بحران ها را گرفت؟

می شود پیشرفت کرد؟

نقطه مشترک تمام افراد موفق کوتاهی فاصله تصمیم

تا عمل است

تا زمانی که ما شعار بدهیم همین است

باید کار کرد تلاش کرد

حیدر حسین نژاد- متخصص بیهوشی در دومراقبتهای ویژه

تنوع اقتصادی

کلید توسعه

پایدار گلستان

■ فاطمه سروانی

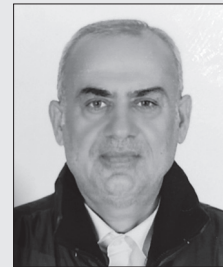
استان گلستان دارای ظرفیتهای تولیدی بالایی در بخش کشاورزی است. با این حال، ریسکی شدید به بخش کشاورزی و عدم تنوع کافی در سایر فعالیت های اقتصادی، استان را در برابر شوک های ناگهانی اقتصادی،

سلام و درود با این اقتصاد پامال شده کسی هم قادر به ساماندهی اوضاع نخواهد بود، اولاً تحریمهای کمرشکن پدر اقتصاد و تولید را در آورده، ثانيا کاسبان تحریم زخمهای غیرقابل درمان برپیکر اقتصاد ايجاد کردند. ثالثاً رانتهای بزرگ اقتصادی که نبض بازار و بانکهارا در دست دارند معضل بعدی هستند، رابعاً، مراکز تصمیم گیری و سیاست گذاری دراین حوزه صرفا دولت نخواهد بود و چون مسیرهای انحرافی تصمیم گیری و تصمیم سازی تمامی برنامه هارا بادهوا میکنند





شوم ترین پدیده روانی



محمد رضا ایزد

الغیاث ای تو غیاث المستغیث

زین دو شاخه اختیارات خبیث

ای خداوندی که دادرِس داد خواهانی، فریاد از دو راهی‌های اختیار پلید. ای خدایی که پاسخ گو و اجابت کننده بیچارگان هستی، به فریاد و درخواست من از دست تردید و دو دلی و این کنم یا آن کنم اختیار نجاتم ده. چرا که تردید و دودلی زندان روح است و شخص باید این حالت را با استعانت از خدا و مدد از اولیاء و سالکان راستین خود را از زندان تردید نجات دهد.

من زستان و ز مکر دل چنان

مات گشتم که بماندم از فغان

من از مکر و حیل‌های دل چنان مات شدم که حتی از فریاد زدن هم باز ماندم

من که باشم؟ چرخ با صدکار و بار

زین کمین فریاد کرد از اختیار

من کیستم؟ یعنی من که هیچم، حتی فلک نیز با همه شکوه و شوکتش از دام اختیار که تردید و دودلی و استرس و تشویش می‌آفرید، داد و فغانش بلند است. اختیار مسئولیت به بار می‌آورد و مسئولیت آدمی را تحت مواخذه قرار می‌دهد. گویی که اختیار و نیروی انتخابگری، آدمی را به دام مسئولیت فرو می‌افکند.

کای خداوندِ کریم و بردبار

ده امانم زین دو شاخه اختیار

ای خداوند بخشنده‌ی بردبار مرا از این دو راهی اختیار نجات بده، یعنی مرا از دوراهی تردید که این امر را انتخاب کنم یا آن امر را، وارهان. جذب یک راهه صراط المستقیم

به ز دو راهِ تردّد، ای کریم

ای خداوند کریم، گرایش و انجذاب یک طرفه به راه مستقیم بهتر از دوراهی تردید است. در راه مستقیم انتخاب صورت گرفته و ماحصل آن راحتی و اطمینان خاطری و آرامش است. و سالک با خیالی آلوده بدنبال وصال در حرکت است اما در تردد و تشویش و دودلی، حرکتی صورت نمی‌گیرد و انتخابی انجام نشده و فرد دچار استرس و پریشان خاطری است لذا مانند در دودلی بسیار سخت است.

زین دو رهه گرچه همه مقصد تویی

لیک خود جان کندن آمد این دو پی

خداوند! اگرچه مقصود و منظور از انتخاب این دو راه تویی، لیکن این دو گانگی و تردید، نوعی جان کندن و در تشویش به سر بردن است. چرا که تردید گشوده است و روح را می‌خورد.

زین دو ره، گرچه بجز تو عزم نیست

لیک هرگز رزم همچون بزم نیست

خداوند اگر چه منظور از این دو راه تنها تویی ولاغیر، لیکن رزم مانند بزم نیست. آری افعال انسان چه خوب و چه بد جملگی در قلمرو مشیت الهی و اراده خداوندی صورت می‌گیرد، ولی این بدان معنی نیست که کار خوب و بد یکسان شمرده شود. چنانچه رزم و بزم یکسان نمی‌باشد.

در بُنی بشنو بیا نش از خدا

آیت اشْفَقْنَ أَنْ يَحْمِلْنَهَا

این مطلب را که آسمان و زمین و کوه‌ها از قبول امانت

الهی یعنی اختیار شانه خالی کردند، از قرآن کریم بشنو. یعنی اختیار که مسئولیت می‌آورد و مسئولیت، مواخذه را به همراه دارد و حسابگری، آنقدر سخت و زمخت است که حتی آسمان و زمین و کوه‌ها از پذیرش آن سرباز زدند و نپذیرفتند. قرآن این مسئله را در آیه ۷۲ سوره احزاب چنین بیان کرده است: همانا ما امانت را بر آسمانها و زمین عرصه داشتیم، آنها از برداشتن آن تن زدند وحالت وجد آمیخته با بیم پیدا کردند، انسان این امانت را برداشت، او ستمکار و نادان است.

این تردّد هست در دل چون و غا

کین بود به یا آن حال مرا؟

این تردید و دودلی و گفتن اینکه انجام این کار برای من بهتر است یا آن کار، جنگ و غوغایی در دل ایجاد می‌کند. (بیت ۲۰۸ دفتر ششم)

در تردّد می‌زند بر همدگر

خوف و اومید بهی درکز و قَر

در حالت تردید و دودلی، بیم و امید ناشی از این خیال که آیا این کار بهتر است یا آن کار یا یکدیگر گلاویز می‌شوند. به عبارتی دلشوره داشتن که سرانجام این کار را بکنند یا کار دیگر، در دلش چون سیر و سرکه می‌جوشد و با هم نبرد می‌کنند. تا کدامیک پیروز شوند. ولی بهر حال تا زمان انتخاب و اختیار، تشویش و استرس ادامه دارد.

اولم این جزو و مدّ از تو رسید

ورنه ساکن بود این بحر، ای مجید

ای خداوند بلندمرتبه، دریای وجودم آرام بود اما تو برای نخستین بار آن را دچار تلاطم کردی. یعنی با دادن قوه اختیار به من، سراسر گشته کردی، زیرا دائماً میان دو کار حیرانم که این را انجام بدهم یا آن راه ولی اگر اختیاری در کار نبود، این تردید و اضطراب هم نبود.

هم از آنجا کین تردّد دادیم

بی تردد کن هم راه از کَرَم

خداوند! تو را به حق کرمّت، چون این تردید و تشویش ناشی از اختیار را به من دادی، پس آن را از من بگیر. تا به کی این ابتلا؟ یا رب مکن

مذهبی‌ام بخش و ده مذهب مکن

این امتحان تا چه وقت ادامه دارد؟ پروردگارا مرا امتحان مکن. یک راه پیش پایم قرار بده و مرا مقابل ده راه قرار مده که نتوانم تصمیم بگیرم. یعنی مرا دچار حیرت و اضطراب ناشی از تردید و دو دلی مکن.

اُشتری‌ام لاغری و پشت ریش

ز اختیار همچو پالان شکل خویش

من در مَثَل مانند شتر لاغری هستم که کمرش از اختیار پالان گونه‌ام زخمی شده است. مولانا در این بیت با تمثیلی عالی موضوع اختیار و تبعات آن را بیان می‌دارد و می‌گوید: انسان مانند شتر است و قوه اختیار مانند کجاوه. همانطور که اگر بار دو طرف کجاوه متعادل نباشد، کجاوه به این طرف و آن طرف متمایل می‌گردد و با این حرکت نوسانی، پشت شتر ساییده و زخمین می‌شود، قوه اختیار نیز باعث می‌گردد که انسان از میان دو یا چند کار یک کار را انتخاب کند. و انتخاب، مسئولیت آور است و مسئولیت تشویش آفرین، پس تردید و تذبذبی که محصول اختیار و قوه انتخاب است خود عامل جریحه‌دار شدن قلب و روح آدمی می‌شود. درحالی که اگر اختیاری در کار نبود انسان از یک راه می‌رفت و هیچگونه اضطرابی نیز پیدا نمی‌کرد. البته منظور مولانا از بی‌اختیاری، رسیدن به مقام بندگان خاص خلاصت که اراده خود را در اراده حضرت حق فانی می‌سازند و به مقام فنا و بی‌خویشی می‌رسند و این همان چیزی است که در تعبیر مولانا به جبر خاصه معروف است.

این کژاوه که شود این سو گران

آن کژاوه که شود آن سو کشان

این طرف کجاوه گاهی به این سمت متمایل می‌شود و آن طرف کجاوه گاهی به آن سمت متمایل می‌گردد. قوه اختیار آدمی در کشاکش عقل قدسی و نفس اماره به این سو و آن سو می‌گراید. کشمکش و اضطراب در سالکی پیدا می‌شود که هنوز به مقصد خاصگان نرسیده است. لذا گاه در سیطره عقل است و گاه در سلطه نفس اما سالکی که به مقام اطمینان قلبی و سکینه روحی رسیده از چرخه‌ی پراضطراب نوسانات روحی می‌رهد. بفقن از من حمل ناهموار را

تا ببینم روضه‌ای ابرار را

خداوند! بار ناهموار از دوش من بیفکن تا گلزار بندگان صالح را مشاهده کنم. یعنی خداوند اختیار و اراده مرا در مشیت و خواست و رضای خود فانی فرما تا دیگر از خود و برای خود هیچ اختیاری نداشته باشم و همه حرکات و سکناتم به اراده‌ی تو صورت بندد، بقول خود مولانا مرا به مقام جبر خاصه برسان که مقام عارفان بالله است.

مثنوی پژوه

بین‌المللی گمیشان نیز خبر داد و گفت: با تأمین اعتبار ۱۶ میلیارد تومانی و خرید تجهیزات پمپاژ آب از دریا، این طرح تا ۹ ماه آینده به بهره‌برداری می‌رسد. حسن‌زاده با بیان این‌که طی سال گذشته ۴۰ مورد حیوان آسیب‌دیده توسط مردم به محیط زیست تحویل و پس از تیمار، رهاسازی شده‌اند، گفت: یکی از آخرین موارد، آزادسازی یک عقاب طلایی بود که خبر آن نیز منتشر شد. وی در ادامه از برخی انتقادات ناعادلانه در صدور مجوزها گلایه کرد و افزود: از مجموع ۱۴ هزار و ۳۹۴ استعلام، فقط ۳/۶ درصد مخالفت صادر شده که آن هم بر اساس ضوابط قانونی و معمولاً مربوط به مناطق چهارگانه بوده است. وی همچنین نسبت به وضعیت تالاب‌ها، فاضلاب‌های شهری و مدیریت پسماند هشدار داد و تأکید کرد: در استان گلستان ۵۶ میلیون مترمکعب فاضلاب تولید می‌شود که تنها حدود ۲۶ درصد آن وارد شبکه تصفیه می‌شود، در حالی که میانگین کشوری بیش از ۵۰ درصد است. این یک معضل جدی زیست‌محیطی است. حسن‌زاده با انتقاد از کمبود شدید نیروی انسانی در ساختار محیط زیست گلستان گفت: بر اساس ساختار مصوب سال ۱۳۹۱، باید ۵۸۹ پست سازمانی فعال باشد، اما اکنون بیش از ۶۰ درصد این پست‌ها خالی است. در واقع هر نیروی محیط‌زیست باید به اندازه سه نفر فعالیت کند، که این غیرممکن است.

محیط زیست گلستان

با کمبود نیرو مواجه است

سرپرست محیط زیست گلستان از چالش‌های جدی مانند آتش‌سوزی، فاضلاب شهری و کمبود نیروی انسانی در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، قدیر حسن‌زاده در نشست سمن‌ها و فعالان محیط زیست گلستان در گزارشی از اقدامات اخیر این نهاد به مناسبت هفته محیط زیست، به مجموعه‌ای از چالش‌ها و دستاوردهای این اداره در سال گذشته اشاره کرد. سرپرست محیط زیست گلستان از اجرای پروژه احیای تالاب

شبکه‌سازی رسانه‌ای کلید دیده شدن گلستان است

پیشرو باشند تا گلستان در کانون توجه قرار گیرد.

طهماسبی با انتقاد از کم‌توجهی برخی مدیران به نقش روابط عمومی، گفت: هر پروژه، از اقتصادی تا فرهنگی، نیازمند پیوست رسانه‌ای است و اطلاع‌رسانی ضعیف، تلاش‌ها را بی‌اثر و منابع را هدر می‌دهد. استاندار گلستان، روابط عمومی‌ها را چشم و گوش سازمان‌ها خواند و افزود: شما باید صدای مردم باشید و با مطالبه‌گری فعال، مدیران را به پاسخگویی وادار کنید. وی با ایده‌ای تحول‌آفرین، خواستار ایجاد شبکه‌ای یکپارچه رسانه‌ای شد و گفت: از دهیاری‌ها تا دستگاه‌های اجرایی، همه

باید در این شبکه متصل شوند تا هیچ خبر و دستاوردی در گلستان مغفول نماند. طهماسبی با اشاره به کمبود امکانات در برخی روابط عمومی‌ها، بر ضرورت تأمین تجهیزات پیشرفته و آموزش‌های حرفه‌ای تأکید کرد و گفت: روابط عمومی قدرتمند، نیازمند ابزار روز و دانش تخصصی است تا گلستان را در سطح ملی بدرخشاند. در این نشست، نمایندگان روابط عمومی‌های استان چالش‌ها و پیشنهادات خود را مطرح کردند تا گامی مؤثر در مسیر تقویت شبکه رسانه‌ای گلستان برداشته شود.



استاندار گلستان با تأکید بر نقش کلیدی این حوزه، گفت: روابط عمومی‌ها ستون فقرات هر سازمان هستند و بدون شبکه‌سازی رسانه‌ای منسجم، دستاوردهای گلستان دیده نخواهد شد. به گزارش روابط عمومی، علی‌اصغر طهماسبی در نشست مشترک روابط عمومی‌های استان با اشاره به سرعت خیره‌کننده انتشار اطلاعات در دنیای دیجیتال، بر لزوم استفاده از هوش مصنوعی و فناوری‌های پیشرفته در اطلاع‌رسانی تأکید کرد. وی افزود: در عصر انفجار اطلاعات، روابط عمومی‌ها باید

نبرد باریزگردهای نمکی؛

پروژه‌های عظیم برای نجات تالاب گمیشان

تصفیه‌خانه‌های منطقه اجرای طرح‌های زهکشی اراضی کشاورزی و پمپاژ آب از دریای خزر به خلیج گرگان است تا از خشک شدن تالاب‌ها و خلیج گرگان جلوگیری شود. معاون عمرانی استاندار گلستان اظهار داشت: برای جلوگیری از خشک شدن تالاب‌ها و خلیج گرگان باید تمامی اقدامات شانزده‌گانه مصوب ستاد ملی تالاب‌ها در دستور کار قرار گیرد که این اقدامات شامل تکمیل تصفیه‌خانه‌ها برای بهبود کیفیت آب ورودی به تالاب‌ها زهکشی اراضی کشاورزی برای کاهش فشار بر منابع آبی و پمپاژ آب به خلیج گرگان است. خشک شدن تالاب گمیشان می‌تواند پیامدهای گسترده‌ای به همراه داشته باشد. مهابی هشدار داد که بی‌توجهی به این موضوع می‌تواند استان را در معرض پهنه‌ای وسیع از اراضی به وسعت ۶۰ هزار هکتار قرار دهد که منشأ ریزگردهای نمکی خواهد شد. این پدیده نه تنها به محیط زیست آسیب می‌رساند بلکه کشاورزی اقتصاد محلی و سلامت عمومی را نیز تهدید می‌کند. اجرای موفقیت‌آمیز این پروژه می‌تواند الگویی برای سایر مناطق کشور باشد که با چالش‌های مشابه زیست‌محیطی مواجه هستند. احیای تالاب گمیشان نه تنها تنوع زیستی و تعادل اکولوژیکی منطقه را حفظ می‌کند بلکه به عنوان پروژه‌ای زیرساختی زمینه‌ساز توسعه پایدار در استان گلستان خواهد بود.



در راستای حفاظت از اکوسیستم‌های شکننده و ارزشمند ایران پروژه احداث ایستگاه پمپاژ آب از کانال آبرسانی میگو به تالاب بین‌المللی گمیشان در استان گلستان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، معاون عمرانی استاندار گلستان گفت: عملیات اجرایی این طرح که از مصوبات کلیدی ستاد ملی تالاب‌ها در سال ۱۴۰۱ است آغاز شده و با اعتباری بالغ بر ۱۶۰ میلیارد ریال به مرحله اجرا درآمده است. سیدمهدی مهابی بیان کرد: این پروژه با هدف احیای تالاب گمیشان و پیشگیری از پیامدهای زیست‌محیطی ناشی از خشک شدن آن گامی بلند در مسیر حفاظت از میراث طبیعی منطقه به شمار می‌رود. تالاب بین‌المللی گمیشان با وسعتی حدود ۱۸ هزار هکتار یکی از زیست‌بوم‌های کلیدی استان گلستان است که نقشی بی‌بدیل در حفظ تنوع زیستی تعادل اکولوژیکی و پشتیبانی از گونه‌های گیاهی و جانوری ایفا می‌کند. این تالاب ظرفیت ذخیره‌سازی ۸۰ میلیون متر مکعب آب را دارد و به عنوان سپری طبیعی از تبدیل شدن اراضی اطراف به کانون‌های تولید ریزگردهای نمکی جلوگیری می‌کند. مهابی هشدار داد: بی‌توجهی به این موضوع می‌تواند تا ۶۰ هزار هکتار از اراضی منطقه را به منشأ گردوغبار تبدیل کرده و تهدیدی جدی برای سلامت ساکنان کشاورزی و محیط زیست ایجاد نماید. به گفته

از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واگذار شده تحت نظارت دقیق این اداره به اجرا درمی‌آید. مهابی تأکید کرد: این طرح بخشی از مصوبات ستاد ملی تالاب‌ها در سال ۱۴۰۱ است و با برنامه‌ریزی منسجم و دقیق پیش می‌رود. وی همچنین به اهمیت پیگیری تمامی اقدامات شانزده‌گانه مصوب ستاد ملی تالاب‌ها در سال ۱۳۹۹ اشاره کرده و افزود: این اقدامات شامل تکمیل

می‌تواند اثرات مخربی بر محیط زیست و جوامع محلی داشته باشد جلوگیری خواهد کرد. اهداف کلیدی این پروژه شامل حفظ رطوبت تالاب پیشگیری از تشکیل کانون‌های گردوغبار احیای اکوسیستم تالاب و حمایت از گونه‌های زیستی وابسته به آن و بهبود کیفیت هوا و سلامت عمومی ساکنان منطقه است. این پروژه که با کارفرمایی اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان و

وی این پروژه با هدف انتقال سه متر مکعب آب در ثانیه از کانال آبرسانی میگو به تالاب گمیشان طراحی شده و عملیات اجرایی آن امروز آغاز شده است. مدت پیمان این طرح ۹ ماه تعیین شده و پیش‌بینی می‌شود که ظرف سه سال آینده حدود ۶۰ درصد از ظرفیت تالاب آبیگری شود که این اقدام رطوبت بستر تالاب را حفظ کرده و از بروز ریزگردهای نمکی که

اطلاعیه پذیرش عضو

انجمن صنفی کارفرمایان انفورماتیک استان گلستان

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب هیات وزیران، انجمن صنفی با عنوان فوق در شرف تأسیس می‌باشد. کلیه کارفرمایان شاغل در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت، از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف ۷ روز می‌توانند درخواست کتبی خود را به نشانی گرگان خیابان ولیعصر روپروی پاساژ روبال ساختمان کوشا طبقه اول واحد ۳ یا شماره ۰۹۱۱۴۱۸۳۶ ارسال نمایند.

هیات مؤسس:

۱- محمدرضا حسن آبادی ۲- علیرضا افشار ۳- میثم طبرسا

نماینده هیات مؤسس: محمدرضا حسن آبادی

تلفن: ۰۹۱۱۷۱۵۱۰۴

آگهی دعوت مجمع عمومی مؤسس

انجمن صنفی کارفرمایان انفورماتیک استان گلستان

اولین مجمع عمومی انجمن صنفی مذکور، ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ در محل معاونت امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان گلستان به نشانی خیابان ولیعصر، عدالت ۱۹ برگزار می‌گردد. از کلیه کارفرمایان عضو شاغل در صنف مربوط دعوت می‌شود در جلسه مذکور شرکت نمایند.

دستور جلسه:

- ۱- تصویب اساسنامه
- ۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیات مدیره و بازرسان
- ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های انجمن صنفی

هیات مؤسس:

۱- محمدرضا حسن آبادی ۲- علیرضا افشار ۳- میثم طبرسا



سازمان نظام مهندسی ساختمان
استان گلستان

آگهی مجمع عمومی عادی سازمان نظام مهندسی

ساختمان استان گلستان

در اجرای مواد ۵۲، ۵۳ و ۵۴ آیین نامه اجرایی قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان، نوبت اول مجمع عمومی عادی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان در روز شنبه ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ ساعت ۱۴ در محل سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان برگزار می‌شود. در صورت به حد نصاب نرسیدن نوبت اول، نوبت دوم مجمع روز چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ از ساعت ۱۴ الی ۱۷ در محل کانون طه گرگان (خیابان شهید رجایی - جنب استخر معلم) برگزار خواهد شد.

دستور جلسه:

- ۱- استقرار هیات رئیسه موقت
- ۲- استقرار هیات رئیسه اصلی
- ۳- پیشنهاد اصلاح بودجه سال ۱۴۰۴ سازمان
- ۴- انتخاب بازرسان
- ۵- بررسی و تصویب تراز مالی سال ۱۴۰۳ سازمان

روغن زیتون شما سالم است یا فاسد؟

مشاهده تغییرات ظاهری

روغن زیتون تازه معمولاً سبز کم‌رنگ یا زرد طلایی است. رنگ تیره (قهوه ای یا سبز تیره) یا کدر شدن روغن نشانه اکسیداسیون و کاهش کیفیت است. رسوبات زیاد در ته بطری یا لایه سفید روی سطح روغن، احتمالاً ناشی از فساد یا ناخالصی است .

توجه به تاریخ انقضا و شرایط نگهداری

روغن زیتون فرابکر معمولاً ۱۸ تا ۲۴ ماه و انواع دیگر تا ۲۴ ماه ماندگاری دارند. پس از این مدت، کیفیت آن کاهش می یابد. قرار گرفتن در معرض نور، گرما، یا هوا باعث اکسیداسیون سریعتر روغن می شود. همانطور که گفتیم روغن باید در ظرف شیشه ای تیره و در محیط خنک و تاریک نگهداری شود.

تست های ساده خانگی

پس از قرار دادن روغن در یخچال به مدت ۲۴ ساعت، اگر روغن غلیظ یا کدر شد، نشانه کیفیت بالایی آن است. اگر مایع باقی ماند، ممکن است تقلبی یا فاسد باشد (البته این روش قطعی نیست). روش دیگر تست آب است. پس از ریختن روغن در آب روغن اصل به آرامی روی آب شناور می ماند. در حالی که روغنهای مخلوط یا فاسد ممکن است با آب ترکیب شوند.

یخ زدن روغن زیتون در یخچال

یخ زدن روغن زیتون در یخچال می تواند نشانه ای از اصل بودن آن باشد. روغن زیتون طبیعی در دماهای پایین شروع به انجماد می کند، اما این تغییر حالت به ارزش غذایی آن آسیبی نمی زند. وقتی روغن به دمای معمولی برگردد، به تدریج به حالت مایع خود باز می گردد. در مورد ماندگاری روغن زیتون در یخچال، این مدت بسته به نوع روغن زیتون بکر، فرابکر یا مخصوص سرخ کردن متفاوت است. به طور کلی، توصیه می شود که روغن زیتون حداکثر تا شش ماه پس از باز کردن درب بطری مصرف شود. زیرا با باز شدن درب، ترکیبات شیمیایی روغن تحت تأثیر قرار می گیرند و ممکن است کیفیت آن کاهش یابد. بنابراین، برای حفظ طراوت و کیفیت روغن زیتون، بهتر است به این نکات توجه شود. پس کیفیت روغن زیتون با قرار گرفتن در معرض هوا، نور و گرما به تدریج اکسید شده کاهش می یابد. پس از باز کردن، حداکثر تا ۶ ماه آن را مصرف کرده و در ظرف در بسته، جای خنک و تاریک نگهداری کنید. یخ زدن در یخچال نشانه خرابی نیست و با بازگشت به دمای اتاق، به حالت مایع برمی گردد. تغییر بو، طعم یا رنگ تند نشان دهنده فساد آن است. امیدواریم با رعایت نکات نگهداری، همیشه از روغن زیتونی تازه و با کیفیت بهره ببرید.



یک باور اشتباه:

بعضی ها فکر می کنند اگر روغن زیتون در یخچال مه آلود شود، یعنی خراب شده؛ درحالیکه این مه آلودگی طبیعی است و با بازگرداندن روغن به دمای محیط، دوباره شفاف می شود. اما اگر می خواهید روغن عطر و طعمش را حفظ کند، یخچال جای مناسبی نیست.

توصیه مهم:

همیشه به برچسب «فرابکر» و «طبیعی» روی بطری ها اعتماد نکنید. تنها روغن زیتون فرابکر خالص است که بدون دخالت مواد شیمیایی تولید می شود. پس قبل از خرید، از فروشنده در مورد فرآیند تولید روغن سوال کنید و اگر به سلامت روغن شک دارید، آزمایش طعم ساده ترین راه است. یک قاشق از آن را بجشید. اگر حس کردید گلویتان را می سوزاند یا طعمی تند و تیز دارد، احتمالاً روغن هنوز سالم است. اما اگر مزه کهنگی یا ترشی می دهد، وقتش است خداحافظی کنید. فراموش نکنید روغن زیتون باکیفیت نه تنها برای سلامتی مفید است، بلکه طعم بی نظیری به غذاهایتان می دهد. پس با نگهداری اصولی، از هر قطره آن نهایت استفاده را ببرید.

مضرات روغن زیتون تاریخ گذشته

استخراج این روغن پرکاربرد از میوه درخت زیتون انجام می شود و در بازار عمدتاً به دو گونه تصفیه شده و تصفیه نشده یافت می گردد. ترکیبات اصلی آن را اسیدهای چرب غیراشباع تشکیل می دهند که برای سلامت قلب مفیدند، در حالی که سهم چربی های اشباع در آن بسیار ناچیز است. اگرچه مصرف روغن زیتون پس از گذشت تاریخ انقضا معمولاً تهدید جدی برای سلامتی محسوب نمی شود، اما ممکن است به

شاید تصور کنیم روغن زیتون مرغوب، همیشه ماندگار است و تاریخ انقضایش فقط یک عدد روی برچسب است. اما واقعیت این است که این طلای مایع هم مانند هر ماده طبیعی دیگری، در گذر زمان و تحت شرایط نگهداری نامناسب، کیفیت خود را از دست می دهد و فاسد می شود. به گزارش ایرنا زندگی، بسیاری از ما بر این باوریم که روغن زیتون، به خصوص اگر از نوع مرغوب و اصل باشد، همواره کیفیت خود را حفظ می کند و تاریخ انقضای درج شده بر روی برچسب، تنها یک عدد اسمی است. اما واقعیت این است که این طلای مایع نیز مانند هر ماده طبیعی دیگری، تحت تأثیر گذر زمان و شرایط نگهداری، دچار تغییر شده و خواص خود را از دست می دهد؛ حتی ممکن است فاسد شود. در این مقاله نکات ماندگاری روغن زیتون را برای شما توضیح می دهیم. اگر مطمئن نیستید روغن زیتون آشپزخانه تان سالم است، خواندن این مطلب را ادامه دهید تا پاسخ خود را کشف کنید.

آیا می دانید روغن زیتون هم تاریخ مصرف دارد؟

احتمالاً برایتان جالب است که بدانید روغن زیتون، این مایع طلایی پرخاصیت، برخلاف تصور بسیاری از مردم، همیشه تازه نمی ماند. درست مثل میوه ها که پس از چیدن به تدریج کیفیت خود را از دست می دهند، روغن زیتون هم می تواند خراب شود، طعمش تغییر کند یا حتی برای سلامتی مضر باشد. اما چطور متوجه شویم که روغنمان دیگر قابل استفاده نیست و چطور از این اتفاق جلوگیری کنیم؟ اگر متوجه شدید روغن زیتونتان بوی تند ترشیدگی می دهد، طعمش تلخ یا نامطبوع شده یا رنگ آن به طور غیرعادی کدر شده، بهتر است دور آن را خط بکشید. این نشانه ها خبر از اکسیداسیون و فساد روغن می دهند. یادتان باشد روغنهای صنعتی معمولاً تاریخ انقضا دارند، اما اگر از کارگاه های محلی یا روغن گیریهایی سنتی خرید می کنید، حتماً تاریخ تهیه آن را روی بطری یادداشت کنید تا عمر مفیدش را زیر نظر داشته باشید.

نکته کاربردی:

روغن زیتون عاشق جای خنک، تاریک و خشک است. نور مستقیم، گرما و حتی هوای آزاد دشمنان اصلی این روغن هستند. مثلاً نگهداری آن کنار اجاق گاز یا پنجره آشپزخانه اصلاً ایده خوبی نیست. از طرفی، اگر بطری شیشه ای تیره رنگ دارید، بهترین گزینه برای ذخیره روغن است، چون جلوی نفوذ نور را می گیرد. اما اگر روغن را در بطری پلاستیکی خریده اید و قصد دارید ماهها از آن استفاده کنید، حتماً آن را به ظرف شیشه ای یا فلزی منتقل کنید تا با گذشت زمان، مواد شیمیایی پلاستیک وارد روغن نشوند.

«آگهی ثبتی»

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۸۳۶ تقاضای خاتم مریم رضوانی شهرداری به شماره شناسنامه ۳۷۵۲ و کد ملی ۴۹۹۹۲۹۷۸۵۱ صادره از گران فرزند رحمت اله در ششدانگ یک قطعه باغ که یک دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۳۱۶ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعادتآباد بخش دو حوزه ثبت گران طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۰۴

جواد پورمند- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گران از طرف غلامرضا قاسمی- شناسه آگهی ۱۹۴۵۷۱۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۷۸۷ تقاضای آقای افشین تغمی به شماره شناسنامه ۴۰۳۴ و کد ملی ۲۱۲۱۶۹۷۳۳ صادره از گران فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه باغ که یک دانگ مشاع از ششدانگ عرصه وقف است بمساحت ۳۱۳ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸ اصلی واقع در اراضی سعادتآباد بخش دو حوزه ثبت گران طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۰۴

جواد پورمند- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گران از طرف غلامرضا قاسمی- شناسه آگهی ۱۹۴۵۷۳۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۷۹۷ تقاضای آقای مهدی شفيعی به شماره شناسنامه ۲۵۹۹۷ و کد ملی ۲۱۲۰۲۵۹۶۹۰ صادره از گران فرزند محمدعلی در ششدانگ یک قطعه زمین باشای احدی که یک دانگ مشاع از ششدانگ عرصه وقف است بمساحت ۲۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعادتآباد بخش دو حوزه ثبت گران طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۰۴

جواد پورمند- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گران از طرف غلامرضا قاسمی- شناسه آگهی ۱۹۴۵۷۳۹

پرش الفتی به سوی جاودانگی؛

حماسه پسر گلستانی در ژیمناستیک آسیا

در قهرمانی آسیا ۲۰۲۵ با استقبال گسترده‌ای در ایران مواجه شد. آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی، نماینده ولی فقیه در استان گلستان، در پیامی این موفقیت را «برگ زرینی در دفتر افتخارات ورزش کشور» خواند و نوشت: درخشش افتخارآفرین فرزند برومند گلستان، در رقابت‌های قهرمانی آسیا و کسب نخستین مدال طلای تاریخ ژیمناستیک جمهوری اسلامی ایران، نام این جوان رشید و سخت‌کوش گلستانی را در حافظه ملت ایران ماندگار ساخت. علی‌اصغر طهماسبی، استاندار گلستان، نیز در پیامی این دستاورد را نشانه‌ای از توانمندی جوانان ایرانی دانست و نوشت: کسب مدال طلای مهدی الفتی ورزشکار پرآوازه گلستانی در رقابت‌های ژیمناستیک آسیا، نشان درخشانی از اراده، مهارت و تلاش‌های بی‌وقفه‌ای است که جوانان این دیار را به جایگاه قهرمانی رسانده است. این افتخار نه تنها مایه سربلندی استان گلستان، بلکه نشانه‌ای از توانمندی‌های جوانان این سرزمین در عرصه‌های بین‌المللی است. قاسم برزمینی، مدیرکل ورزش و جوانان استان گلستان، نیز در پیامی این موفقیت را «افتخاری بیادماندنی» توصیف کرد و نوشت: درخشش مهدی الفتی فرزند برومند گلستان و کسب اولین مدال طلای تاریخ ژیمناستیک جمهوری اسلامی ایران، افتخاری بیادماندنی و موجب مباهات و غرور در سرزمین برادری است. کسب مدال طلای رقابت‌های قهرمانی آسیا و ثبت حرکتی جدید در ژیمناستیک دنیا، نشان از راهی با شکوه برای فرزند غیرتمند گلستان است.

تأثیر الفتی بر ژیمناستیک ایران

موفقیت‌های الفتی، ژیمناستیک ایران را از حاشیه به متن آورده است. وی با دستاوردهای خود، توجهات را به این رشته جلب کرده و انگیزه‌ای برای جوانان، به‌ویژه در مناطق محروم، ایجاد کرده است. مربیان ژیمناستیک معتقدند که الفتی نه تنها یک قهرمان، بلکه یک الگو برای نسل‌های آینده است که نشان می‌دهد با اراده و تلاش، هیچ هدفی دست‌نیافتنی نیست. مادر مهدی، محبوبه الفتی، با افتخار گفت: امیدوارم مهدی با حرکت جدیدی که به ثبت رساند، در المپیک ۲۰۲۸ و دیگر رقابت‌های جهانی نیز پرچم ایران را بالا ببرد. الفتی در ماده پرش خرق به دلیل اجرای حرکات پیچیده با دقت بالا و فرودهای بی‌نقص شناخته می‌شود. او با ترکیب قدرت، انعطاف و تمرکز، توانسته است حرکاتی را اجرا کند که در سطح جهانی نیز نادر هستند. ثبت حرکت جدید او در قهرمانی آسیا ۲۰۲۵، گواهی بر خلافت و نوآوری او در این رشته است. کارشناسان ژیمناستیک، سبک الفتی را ترکیبی از جسارت و ظرافت توصیف می‌کنند که وی را از رقبایش متمایز می‌سازد. این حرکت جدید، که شامل چرخش‌های چندگانه و فرود دقیق است، به نام او در فدراسیون جهانی ژیمناستیک (FIG) ثبت خواهد شد و به‌عنوان یک دستاورد فنی برجسته در تاریخ این رشته باقی خواهد ماند. مهدی الفتی با ۲۵ سال سن، هنوز در ابتدای مسیر حرفه‌ای خود قرار دارد. این ورزشکار گلستانی با هدف کسب مدال در قهرمانی جهان ۲۰۲۶، بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ و المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس، برنامه‌ریزی دقیقی برای تمرینات و مسابقات پیش رو دارد. الفتی همچنین قصد دارد با همکاری فدراسیون ژیمناستیک، زیرساخت‌های این رشته را در ایران بهبود بخشد تا استعدادهای بیشتری فرصت شکوفایی پیدا کنند.



این انتخاب، نه تنها به دلیل موفقیت‌های ورزشی او، بلکه به خاطر شخصیت الهام‌بخش و تعهدش به ارزش‌های ملی بود. الفتی این مسئولیت را «افتخاری بی‌مانند» خواند و گفت: حمل پرچم ایران در برابر دیدگان جهان، انگیزه‌ای مضاعف برای ادامه مسیر موفقیت به من بخشید. این لحظه، که در آن الفتی با نام خلیج فارس بر پیراهنش در مراسم افتتاحیه المپیک قدم گذاشت، به یکی از ماندگارترین تصاویر کاروان ایران در این رویداد تبدیل شد. الفتی بارها از کمبود امکانات در ژیمناستیک ایران سخن گفته است. وی که خود در سالن‌هایی با تجهیزات محدود تمرین کرده، رویای ساخت یک «خانه ژیمناستیک» در گلستان را در سر می‌پروراند. این پروژه، به گفته الفتی، می‌تواند بستری برای پرورش استعدادهای جوان فراهم کند و از سختی‌هایی که او در مسیر موفقیت متحمل شده، برای نسل آینده جلوگیری نماید. الفتی همچنین با هدف‌گذاری برای کسب مدال در قهرمانی جهان ۲۰۲۶، بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ و المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس، عزم خود را برای ادامه این مسیر پرافتخار جزم کرده است. این ورزشکار گلستان گفت: می‌خواهم نشان دهم که ژیمناستیک ایران می‌تواند در بالاترین سطح جهان رقابت کند. مدال طلای الفتی

مهدی الفتی از کودکی با رویای فتح صحنه‌های جهانی ژیمناستیک، قدم در مسیری گذاشت که امروز او را به یکی از برجسته‌ترین ورزشکاران تاریخ ایران تبدیل کرد. او از سن هفت‌سالگی در سالن‌های ساده و بدون امکانات پیشرفته گرگان تمرینات خود را آغاز کرد و با اراده‌ای پولادین به ستاره‌ای درخشان در آسمان ورزش ایران بدل شد. به گزارش ایرنا، الفتی در شرایطی رشد کرد که ژیمناستیک در ایران از کمبود امکانات و زیرساخت‌های مدرن رنج می‌برد. سالن‌های تمرین ساده و تجهیزات محدود، مانعی در برابر عزم او نبودند و او با تمرینات طاقت‌فرسا و تمرکز بر ماده پرش خرق، به‌تدریج خود را به‌عنوان یکی از استعدادهای برتر این رشته معرفی کرد. محبوبه الفتی، مادر مهدی، از آرزوی قلبی خود سخن گفت: بزرگ‌ترین آرزویم این بود که فرزندم در رقابت‌های بین‌المللی پرچم کشورم را بالا ببرد. اولین گام بزرگ مهدی الفتی در مسیر افتخارآفرینی، در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگ‌کُو رقم خورد. وی در ماده پرش خرق با اجرای حرکاتی بی‌نقص و قدرتمند، مدال نقره را به دست آورد و به‌عنوان اولین ژیمناست ایرانی که در این رویداد معتبر مدال کسب کرده، تاریخ‌ساز شد. این موفقیت، که با غلبه بر رقبای قدرتمند آسیایی به دست آمد، نه تنها جایگاه الفتی را در این رشته تثبیت کرد، بلکه توجهات را به پتانسیل ژیمناستیک ایران جلب نمود. زهرا اینچه درگاهی، رئیس فدراسیون ژیمناستیک، این دستاورد را «آغاز عصری جدید برای ژیمناستیک ایران» توصیف کرد.

تحقق رویای ۶۰ ساله ایران در المپیک

در سال ۲۰۲۴، مهدی الفتی با کسب سهمیه المپیک پاریس در ماده پرش خرق، رویای ۶۰ ساله ژیمناستیک ایران را به حقیقت تبدیل کرد. وی در چهار جام جهانی (مصر، آلمان، آذربایجان و قطر) با کسب امتیاز ۶۲، در جایگاه دوم رتبه‌بندی جهانی ایستاد و سهمیه المپیک را به دست آورد. در المپیک پاریس، الفتی با اجرای دو پرش بی‌نقص به فینال راه یافت و در نهایت در جایگاه هفتم جهان قرار گرفت. این نتیجه، برای رشته‌ای که تا پیش از این نماینده‌ای در المپیک نداشت، ارزشی معادل مدال داشت. الفتی پس از این رقابت گفته بود: حضور در المپیک و رقابت با بهترین‌های جهان، افتخاری بود که برای ایران و گلستان به ارمغان آوردم.

طلای تاریخی در قهرمانی آسیا ۲۰۲۵

رقابت‌های ژیمناستیک قهرمانی آسیا ۲۰۲۵ در کره جنوبی، صحنه شاهکار دیگری از مهدی الفتی بود. وی که در مرحله مقدماتی پرش خرق با اقتدار رتبه نخست را کسب کرده بود، در فینال این ماده با اجرای دو پرش بی‌نظیر و کسب امتیاز میانگین ۱۴.۵، مدال طلا را به گردن آویخت و اولین طلای تاریخ ژیمناستیک ایران در مسابقات قهرمانی آسیا را به دست آورد. الفتی در این رقابت، کارلوس یولو، قهرمان المپیک پاریس از فیلیپین و ژیمناست‌های مطرح چین را پشت سر گذاشت و با اجرای حرکتی جدید که به نام او ثبت خواهد شد، استانداردهای این رشته را در آسیا ارتقا داد. این حرکت، که ترکیبی از پیچش‌های پیچیده و فرود بی‌نقص بود، از سوی داوران بین‌المللی به‌عنوان یک نوآوری برجسته مورد

تحمین قرار گرفت. زهرا اینچه درگاهی رئیس فدراسیون ژیمناستیک این پیروزی را «نقطه عطفی در تاریخ ورزش ایران» خواند و افزود: مهدی الفتی نه تنها یک قهرمان، بلکه یک پیشرو در ژیمناستیک جهانی است. الفتی در جام‌های جهانی ژیمناستیک نیز کارنامه‌ای درخشان دارد. او در سال ۲۰۲۳ در جام جهانی کتبوس آلمان مدال نقره پرش خرق را کسب کرد و در جام‌های جهانی دوحه (۲۰۲۱) و باکو (۲۰۲۳) به ترتیب در جایگاه‌های ششم و چهارم ایستاد. این نتایج، توانایی او در رقابت با ژیمناست‌های مطرحی از کشورهای پیشرو مانند ژاپن، چین و ایالات متحده را به نمایش گذاشت. الفتی با ثبات و دقت در اجراهای خود، به یکی از مدعیان اصلی پرش خرق در جهان تبدیل شده است. وی در مصاحبه‌ای پس از جام جهانی کتبوس گفته بود: هر مسابقه برای من فرصتی است تا ایران را به جهان نشان دهم و ثابت کنم که ما هم می‌توانیم در این رشته بدرخشیم.

پرچم‌داری المپیک؛ افتخاری فراتر از مدال

در المپیک پاریس ۲۰۲۴، مهدی الفتی به همراه ندا شهنساری، پرچم‌دار کاروان ورزشی ایران بود.