



مزون نوزا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم
شامل مانتو، شلوار ، مقنعه و انواع شومیز
سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴-میر مجیدی

۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ - ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲
nozhaa_collection



یادداشت اول

نبردی به وسعت رسانه‌ها

■ با مسوولیت سردبیر

جنگ تحمیلی که بر علیه کشورمان آغاز شده است بدون شک با هماهنگی ابرقدرتهای جهان اتفاق افتاده است، در این میان نمی توان از نقش پر رنگ رسانه ها چشم پوشی کرد و باید با نگاهی تخصصی و علمی درباره رسانه ها به تامل نشست. امروز این خصوصت‌ها آشکارتر از همیشه و به شکلی مستقیم در حال وقوع است. در این میان، رسانه‌ها نقشی فراتر از روایت‌گری یافته‌اند و خود به بازیگران اصلی این نبرد بدل شده‌اند؛ نبردی که بخشی در میدان و بخشی در قاب خبر و تحلیل شکل می‌گیرد. هر حمله، هر پاسخ، هر تصویر از ویرانی یا پیروزی، پیش از آن‌که در میدان نبرد تحلیل شود، در رسانه‌ها روایت می‌شود؛ آن‌هم با زبانی که هر طرف، به نفع خود بازنویسی‌اش می‌کند. رسانه‌های رسمی ما و دشمن، هرکدام کوشیده‌اند خود را پیروز میدان و طرف مقابل را متجاوز جلوه دهند. تحلیل‌ها، گزارش‌های میدانی و حتی زبان تصویر، همه در خدمت ساخت یک روایت هستند؛ روایتی که باید افکار عمومی داخلی را همراه، و مخاطب جهانی را متقاعد کند. این نبرد تنها جنگ موشک‌ها و پهپادها نیست؛ جنگ کلمات، تصویرها و تیترهاست. آن‌جا که حقیقت، در محاصره تبلیغاتی دروغین قرار می‌گیرد، مسوولیت ما رسانه‌ها دوچندان می‌شود. اکنون بیش از هر زمان، نیاز به نگاهی نقادانه و رسانه‌ای مسوول داریم؛ چرا که در این نبرد، اولین قربانی، حقیقت است. رسانه های بیگانه می کوشند تا با گمراه کردن افکار عمومی جهان و بزرگ نمایی وقایعی که خود می پسندند ایران را از پیش بازنده بدانند، در این میان ما باید با تدبیر و دقت اجازه ندهیم که افکار عمومی کشورمان مرعوب رسانه هایی شوند که می دانیم قطعاً خیر خواه ملت ما نیستند. تلاش برای ایرانی سر بلند با حضور همه اقوام و آیین ها منتهای خواسته ماست، ایران تنها به دست ایرانیان پاک نهادی ساخته خواهد شد که دل در گروی وطن دارند و در این راه خواهیم کوشید.

بانوان گلستان:

بافندگان آینده‌ای شکوفا با هنر و همت



۲

گلستان بر مدار تولید:

انبارها پر از کالاهای اساسی است



۲

عرضه رایگان سوخت CNG
در صادقی آباد



۲

گلشن

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ یکشنبه ۱ تیرماه ۱۴۰۴ / سال بیست و ششم / شماره ۴/۲۹۹۳ / صفحه ۴ / ۲۵۰۰ تومان



چگونه در منزل پانسمان اضطراری
انجام دهیم

» ۴ «



در میانه بحران سالمندان را
تنها نگذاریم

» ۴ «



پرونده هفته سوم کورس اسبدوانی
بندرتو کمین بسته شد

» ۲ «

درگیری

در آسمان گرگان



و حضور در خیابان ها خودداری کنند. حمیدی تصریح کرد: مردم در صورت مشاهده هر گونه افراد و اشیای مشکوک با شماره های ۱۱۰، ۱۱۴ و یا ۱۱۳ تماس بگیرند و اطلاع رسانی کنند. وی بیان کرد: شهروندان از هر گونه تصویربرداری و ارسال تصاویر در فضای مجازی از اماکن و محدوده فعالیت پدافندهای هوایی خودداری کنند.

هوایی ارتش در اقدامی مقتدرانه، به موقع و هوشمندانه عملیات دفاعی انجام داد. وی بیان کرد: با هوشیاری دلیرمردان پدافند هوایی، از فعالیت این هواگردها جلوگیری شد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان اضافه کرد: صدایی که هم اکنون شنیده شد از عملکرد پدافند هوایی گرگان علیه ریزپرنده ها بوده است. لازم است شهروندان از اجتماع

متخاصم بودند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان در این باره گفت: پدافند هوایی ارتش و سپاه در پی مشاهده و تجاوز چند ریزپرنده متجاوز صهیونیستی در آسمان گرگان فعال شد. به گزارش ایسنا، محمد حمیدی شامگاه پنجشنبه ۲۹ خرداد در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: ساعتی قبل با مشاهده تعدادی هواگرد در آسمان گرگان، پدافند

علیرضا صدرایی - شامگاه پنجشنبه ۲۹ خرداد شهروندان گرگانی شاهد درگیری پدافند ضد هوایی ارتش با هواگردهایی بود که در آسمان به پرواز درآمده بودند. به گفته شاهدان عینی پدافند ارتش با رهگیری مناسب و عملکرد دقیق توانست هواگردها را قبل از هر گونه اقدامی متلاشی نماید. شهروندان گرگانی تا نیمه های شب شاهد درگیری پدافند با پرنده های

بانوان گلستان؛

بافندگان آینده‌ای شکوفا با هنر و همت



گمیشان، این هنرها به‌عنوان موتور محرکه اقتصاد محلی، در حال شکوفایی‌اند. با ۶۶۷ هزار هکتار زمین کشاورزی و تولید ۴.۵ میلیون تن محصولات، روستاهای گلستان قلب تپنده اقتصاد این استان‌اند. کیانمهر در این نشست تأکید کرد: توسعه کسب‌وکارهای خرد، از زراعت چوب تا گردشگری کشاورزی و تولید محصولات بومی مانند دمنوش‌های گیاهی، می‌تواند اشتغال پایدار را در روستاها رقم بزند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان دستگاه‌های اجرایی خواست تا با شناسایی ظرفیت‌های هر منطقه، زمینه را برای خودکفایی فراهم کنند. خانه خلاق و نوآوری تقوی در گرگان که با حمایت معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری تأسیس شده، نمونه‌ای موفق از تبدیل ظرفیت‌های فرهنگی به محصولات تجاری است. این خانه، با استقرار ۱۱ واحد خلاق در حوزه‌های صنایع دستی، گردشگری و اقتصاد دیجیتال، بستری برای جهانی شدن هنرهای بومی گلستان فراهم کرده و به‌ویژه برای بانوان و روستاییان، فرصتی بی‌نظیر برای ورود به بازارهای رقابتی ایجاد کرده است. گلستان، با موقعیت استراتژیک منطقه آزاد اینچه‌برون، بافت تاریخی گرگان و تنوع قومی بی‌نظیر، پتانسیل تبدیل شدن به قطب اقتصاد خلاق را دارد. کیانمهر تأکید کرد: سرمایه‌گذاری در توانمندسازی بانوان و روستاییان، کلید توسعه پایدار است. این برنامه‌ها، ضمن بهبود معیشت، به رونق اقتصادی استان و کاهش فقر کمک می‌کنند.

جان می‌بخشند. کارگاه‌های سوزندوزی در بندرترکمن نمونه‌ای درخشان از توانمندی‌های بانوان است. طرح‌های آموزشی در زمینه‌هایی مانند رنگرزی سنتی، طراحی بازارمحور و بسته‌بندی حرفه‌ای، به این بانوان کمک کرده تا محصولاتشان را به بازارهای داخلی و حتی بین‌المللی عرضه کنند. از بافت تاریخی گرگان تا روستاهای ساحلی

ستون‌های این تحول هستند. گلستان، با میراثی غنی از صنایع دستی، از سوزندوزی ترکمن گرفته تا ابریشم‌بافی و گلیم‌بافی، گویی تابلویی زنده از هنر و فرهنگ است. بیش از ۷۵ درصد فعالان این حوزه را بانوان تشکیل می‌دهند که با انگشتان هنرمندشان، نه تنها هویت فرهنگی این سرزمین را حفظ می‌کنند، بلکه به اقتصاد محلی

بانوان و روستاییان گلستان به‌عنوان ستون‌های استوار اقتصاد محلی در کانون برنامه‌های توانمندسازی اقتصادی قرار گرفته‌اند و در کارگاه‌های سوزندوزی بندرترکمن تا مزارع و کسب‌وکارهای خرد در روستاهای گنبدکاووس با حمایت‌های هدفمند، در حال بازآفرینی آینده‌ای پایدار هستند. به گزارش ایرنا، جلسه توانمندسازی اقتصادی زنان گلستان، با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار و جمعی از مدیران و کارشناسان، نقطه عطفی برای شتاب بخشیدن به این حرکت بود و بستری برای هم‌افزایی و ترسیم نقشه راهی از روستاها تا بازارهای جهانی فراهم کرد. این جلسه بستری برای هم‌افزایی، شناسایی ظرفیت‌های محلی و ترسیم نقشه راهی بود که از روستاهای دورافتاده تا بازارهای جهانی امتداد می‌یابد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان در این نشست بر ضرورت هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد و گفت: برای توانمندسازی اقتصادی، به‌ویژه در روستاها و مناطق محروم، باید با دقت آسیب‌ها را شناسایی و ظرفیت‌های محلی را احصا کنیم. عبدالعلی کیانمهر خواستار ایجاد بانک اطلاعاتی جامع از کارآفرینان، نیازسنجی دقیق هر شهرستان و بهره‌گیری از تجربیات موفق شد و افزود: اقتصاد روستا محور، با تکیه بر توانمندی‌های بانوان و اقشار آسیب‌پذیر، می‌تواند معیشت این مناطق را دگرگون کند. وی تأکید کرد: برنامه‌ریزی جامع، رصد مستمر و پیگیری بی‌وقفه،

گلستان بر مدار تولید؛

انبارهای پر از کالاهای اساسی است



استاندار گلستان همچنین گفت: وضعیت موجودی کالاهای اساسی نظیر برنج، روغن و مرغ در استان مطلوب است. کیانمهر ادامه داد: در بازدید از واحدهای تولیدی، فروشگاه‌های بزرگ و زنجیره‌ای و انبارهای کالاهای اساسی و میدان بار گرگان مشخص شد که وضعیت موجودی کالاهای اساسی نظیر برنج، روغن و مرغ و سایر کالاها و حتی میوه و تره‌بار در استان مطلوب است و مشکلی از این بابت وجود ندارد. وی خاطرنشان کرد: در شرایط فعلی کشور، قطعا با کسانی که بخواهند از این شرایط سوءاستفاده کنند و با گران‌فروشی یا احتکار، جو جامعه را بر هم بزنند، برخورد جدی خواهد شد. کیانمهر بیان کرد: حضور پر رنگ مدیران و مسئولان در بازار و در واحدهای تولیدی به آرامش روانی جامعه کمک خواهد کرد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان در بازدید از واحدهای تولیدی مستقر در شهرک صنعتی آق‌قلا گفت: این واحدها با تمام توان در حال تولید محصولات خود و عرضه به بازار هستند و هیچ‌گونه مشکلی در این خصوص وجود ندارد. به گزارش روابط عمومی، عبدالعلی کیانمهر گفت: با توجه به شرایط فعلی کشور، دولت تمام تلاش خود را برای حمایت از واحدهای تولیدی و صنعتی خواهد کرد و اجازه نمی‌دهد هیچ‌گونه خللی در روند تولید و عرضه محصولات صورت گیرد. وی افزود: حضور میدانی و پررنگ مسئولان امر در بین تولیدکنندگان، واحدهای تولیدی و صنعتی و بازار باعث آرامش روانی جامعه و پیشگیری از مشکلات احتمالی خواهد شد. معاون هماهنگی امور اقتصادی

فعالیت گمرک اینچه‌برون بدون توقف ادامه دارد

و محصولات خود ندارند. مدیرکل گمرک گلستان نیز گفت: در پی مراودات دیپلماتیک مسئولان با کشورهای همسایه علی‌الخصوص ترکمنستان و قزاقستان شاهد روند صعودی افزایش صادرات به این کشورها هستیم. شه‌ریار شهریاری بیان کرد: برنامه‌ریزی‌های لازم برای تسهیل و تسریع همه‌ی رویه‌های گمرکی صورت گرفته است. به گزارش ایرنا، اینچه‌برون تنها گمرک زمینی و ریلی استان گلستان در بخش داشلی برون از توابع شهرستان ۴۰۰ هزار نفری گنبدکاووس در مرز ایران و ترکمنستان واقع است. اینچه‌برون مرکز گمرکات گلستان بوده و زیرمجموعه آن پایانه‌های صادراتی در گرگان و گنبدکاووس، گمرک امانات پستی گرگان، گمرک بندرترکمن و گمرک فرودگاه بین‌المللی گرگان هستند. در سال‌های اخیر با بهره‌برداری از راه آهن بین‌المللی قزاقستان - ترکمنستان - ایران و گذر آن از اینچه‌برون، خدمات گمرک ریلی نیز به فعالیت معمول در مجموعه گمرکات استان اضافه شده است.



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان گفت: گمرک اینچه‌برون طبق روال گذشته در حال انجام امور گمرکی است و همه فعالیت‌های این مجموعه با سرعت و دقت در حال انجام است. به گزارش ایرنا، عبدالعلی کیانمهر در جریان بازدید گمرک اینچه‌برون و تأسیسات راه‌آهن این منطقه تأکید کرد: تجار و بازرگانان استان هیچ‌گونه خللی در روند صادرات و واردات کالاها

عرضه رایگان سوخت CNG در صادق آباد

پویش مردمی «با هم برای ایران» شده است. این طرح که از ساعت ۱۲ شب تا ۶ صبح به مدت یک هفته اجرا می‌شود، فرصتی برای کاهش هزینه‌های سوخت و تقویت روحیه همبستگی در میان مردم است. شه‌ردار صادق‌آباد این اقدام را گامی کوچک اما معنادار در مسیر خدمت‌رسانی به مردم توصیف کرد و از دیگر نهادها و اصناف دعوت کرد تا به این پویش بپیوندند. این طرح نه تنها رانندگان ناوگان حمل‌ونقل عمومی و مسافران را یاری می‌کند، بلکه نشان‌دهنده عزم ملی برای ایستادگی در کنار یکدیگر است. جایگاه CNG شهرداری صادق‌آباد با عرضه رایگان سوخت در ساعات پایانی شب، فضایی را فراهم کرده تا شهروندان و مسافران در این روزهای سخت، حس همراهی و حمایت را بیش از پیش تجربه کنند. پویش «با هم برای ایران» که در گوشه‌گوشه کشور در حال گسترش است، نمادی از همدلی و همکاری مردمی است که در برابر چالش‌ها دست در دست یکدیگر می‌دهند.



در روزهایی که ایران شرایطی حساس را تجربه می‌کند، شهر صادق‌آباد استان گلستان با ابتکاری ارزشمند، پرچم همبستگی و همراهی را برافراشته کرد. به گزارش ایرنا، ابراهیم حیدرپور شه‌ردار صادق‌آباد با اعلام عرضه رایگان سوخت CNG در جایگاه شهرداری این شهر، نه تنها گامی عملی برای حمایت از شهروندان و مسافران برداشت، بلکه پیام‌آور اتحاد و همدلی در قالب

پرونده هفته سوم کورس اسبدوانی بندر ترکمن بسته شد



پرونده هفته سوم کورس بهار - تابستانه اسبدوانی بندرترکمن، بعد از ۲ روز رقابت در مجموع ۱۲ دور، بسته شد. به گزارش ایرنا، روز دوم هفته سوم کورس بهار - تابستانه بندرترکمن در ۶ دور با حضور ۴۶ اسب از نژادهای ترکمن، دوخون و ترورید در مسافت‌های هزار، ۱۱۰۰ و ۱۲۰۰ متر در مجموعه سوارکاری این شهرستان برگزار شد. در دور اول ۹ اسب بیشتر از سه سال، با نژاد ترکمن کلاس ۷ وارد دپار شدند، که پس از طی مسافت ۱۱۰۰ متر، اسب غلام‌خان هلاکو با چابکسواری بنیامین جرجانی با زمان یک دقیقه و ۱۷ ثانیه و ۹۸ صدم ثانیه زودتر از ۸ اسب دیگر این دور از خط پایان عبور کرد و اول شد. در این دور اسب‌های پری چهر یارا و قره‌داغ یل چشمه به ترتیب با چابکسواری عبدالحلیم قبادی و یاسر زارعی کسلخه دوم و سوم شدند. در دور دوم نیز ۶ اسب بیشتر از سه سال با نژاد دوخون کلاس ۶ مسافت ۱۱۰۰ متر در خط شروع قرار گرفتند که در پایان این دور با زمان یک دقیقه و ۶ ثانیه و ۱۳ صدم ثانیه محمدصادق آموت با اسب ریتا اول شد و محمدامین توماج با اسب ساکانا و نیز ابراهیم قره‌داشلی با اسب تاواندس در مکان‌های دوم و سوم ایستادند. دور سوم کورس این هفته ویژه اسب‌های بیشتر از سه سال با نژاد دوخون کلاس ۷ در مسافت ۱۲۰۰ متر برگزار شد که در نهایت، از میان ۹ اسب حاضر در این دور، اسب‌های روبینا، آلتین بالام و اوچر شاه به ترتیب با چابکسواری یاسر زارعی کسلخه، عبدالحلیم قبادی و رامین قهرمانی اول تا سوم شدند. زمان ثبت شده این دور، یک دقیقه و ۱۴ ثانیه و یک صدم ثانیه بود. در دور چهارم، مومن بهادر، یاسر زارعی کسلخه و مجتبی سقر به ترتیب با اسب‌های الو، آلمان و خاطرنواز اول تا سوم شدند. در این دور ۹ اسب بیشتر از سه سال از نژاد دوخون کلاس ۵ در مسافت ۱۳۰۰ متر با

هم به رقابت پرداختند و اسب قهرمان زمان یک دقیقه و ۱۲ ثانیه و ۷۲ صدم ثانیه را به ثبت رساند. هشت اسب بیشتر از سه سال با نژاد ترکمن در کلاس ۴، برای مسافت هزار متر در دور پنجم با هم رقابت کردند که در پایان این دور، پس از زمان یک دقیقه و ۶ ثانیه و ۶۱ صدم ثانیه اسب جولان معرب با چابکسواری بهرام بینایی اول شد و اسب‌های گلشاد برزنونی و هیجا وحدانی با چابکسواری آرمین عبدالحلیم قبادی و رامین قهرمانی دوم و سوم شدند. در دور ششم و پایانی پنج اسب بیشتر از سه سال از نژاد دوخون کلاس ۲ در مسافت هزار متر با هم رقابت کردند که در پایان اسب تاواگون با چابکسواری بنیامین جرجانی و زمان ۵۸ ثانیه و ۴۵ صدم ثانیه اول

شد و اسب‌های محبوبا و داز سلنا با چابکسواری الله‌بردی طوئی و مبین کم دوم و سوم شدند. ۱۴ میلیارد و ۳۳۱ میلیون ریال جواز نقدی به مالکان، مربیان و چابک‌سواران برتر رقابت‌های امروز اهدا شد. شهرستان بندرترکمن سال‌هاست که با برگزاری کورس‌های تابستانه و پاییزه، جایگاه خود را به‌عنوان قلب تپنده سوارکاری کشور تثبیت کرده است. این رویدادها با استقبال گسترده مردم گلستان، به‌ویژه ترکمن‌ها، همراه است و در کنار این شهرستان، در آق‌قلا و گنبدکاووس نیز بیش از یک دهه است که برگزار می‌شود. عشق به اسب و سوارکاری، بخشی جدایی‌ناپذیر از هویت این منطقه است که هر سال با شور و هیجان بیشتری زنده نگه داشته می‌شود.

اقدامات خرابکارانه تا اطلاع ثانوی هیچگونه عملیات قرائت کنتور، قطع و وصل انشعاب برق مشترکین و متقاضیان در استان توسط پرسنل این شرکتها انجام نخواهد شد. به گزارش ایسنا در اطلاعیه شرکت برق استان گلستان آمده است: مشترکین و هم استانی های گرمی باتوجه به شرایط خاص کشور و احتمال سوءاستفاده دشمن از عناوین دولتی و حضور جاسوسان داخلی جهت انجام اقدامات خرابکارانه تا اطلاع ثانوی هیچگونه عملیات قرائت کنتور، قطع و وصل انشعاب برق مشترکین و متقاضیان در استان توسط پرسنل این شرکت انجام نخواهد شد. ماموران اداره برق فقط در مواقعی که شبکه برق دچار حادثه شده یا مشترکی خرابی برق را به اتفاقات برق اعلام نماید، حضور خواهند یافت. لذا در صورت مراجعه فرد یا افرادی به مراتب را سریعاً به مراجع انتظامی و امنیتی اعلام کنند.

فرد یا افرادی به درب منازل با عنوان مأمور اداره برق، مراتب را سریعاً به مراجع انتظامی و امنیتی اعلام کنند. شرکت آب و فاضلاب گلستان نیز اطلاعیه ای به این شرح صادر کرد: مشترکین و هم استانی‌های گرمی باتوجه به شرایط خاص کشور و احتمال سوءاستفاده دشمن از عناوین دولتی تا اطلاع ثانوی هیچگونه عملیات قرائت کنتور در استان توسط پرسنل این شرکت انجام نخواهد شد. ماموران شرکت آب و فاضلاب گلستان فقط در مواقعی که شبکه های خط انتقال و توزیع آب دچار حادثه شده یا مشترکی حادثه‌ای را به سامانه ۱۲۲ شرکت اعلام نماید، حضور خواهند یافت. لذا در صورت مراجعه فرد یا افرادی به درب منازل با عنوان مأمور شرکت آب و فاضلاب، مراتب را سریعاً به مراجع انتظامی و امنیتی اعلام کنند.

تا اطلاع ثانوی عملیات قرائت کنتور انجام نمی‌شود

شرکتهای آب و برق گلستان اعلام کردند: باتوجه به شرایط خاص کشور و احتمال سوء استفاده دشمن از عناوین دولتی و حضور جاسوسان داخلی جهت انجام

آگهی تجدید مناقصه

استانداری گلستان در نظر دارد

خدمات مربوط به نظافت و نگهداری محوطه و فضای سبز اردوگاه مراقبتی و دفتر امور اتباع خارجی استان را از طریق مناقصه یک مرحله ای واگذار نماید، لذا متقاضیان واجد شرایط می توانند از تاریخ درج آگهی نوبت دوم اسناد مناقصه را از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ در پورتال استانداری به آدرس www.golestanp.ir مشاهده و پس از مطالعه دقیق شرایط و خدمات، جهت دریافت اسناد از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) در تاریخ های یاد شده به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند و پیشنهادات خود را به همراه مدارک اعلام شده ظرف مدت ۱۰روز کاری تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ در سامانه مذکور ثبت و بارگذاری نمایند.

شناسه آگهی ۱۹۵۱۶۷۷

یادداشت

ضمانت اجرای نفقه زن

علی شاهینی

الف: ضمانت اجرای مدنی

ضمانت اجرای مدنی نفقه در مواد ۱۱۱۱ و ۱۱۱۲ و ۱۱۲۹ قانون مدنی مقرر شده است طبق ماده ۱۱۱۱ "زن می تواند در صورت استتکاف شوهر از دادن نفقه به محکمه رجوع کند در این صورت میزان نفقه را معین و شوهر را به دادن آن محکوم خواهد کرد". هرگاه اجرای حکم دادگاه و الزام شوهر به دادن نفقه به علت سرسختی او و عدم دسترسی به اموالش یا به علت عجز شوهر از انفاق ممکن نباشد، زن حق طلاق خواهد داشت (مواد ۱۱۱۲ و ۱۱۲۹ قانون مدنی) بنابراین ضمانت اجرای مدنی نفقه عبارت است از:

۱- الزام شوهر و به انفاق از طریق قضایی

۲- طلاق در صورت عدم امکان الزام به تادیه نفقه.

نکته: دادگاه هنگامی شوهر را به دادن نفقه ملزم خواهد کرد که رابطه زوجیت محرز باشد و شوهر نتواند امتناع زن از ادای وظایف زناشویی را ثابت نماید.

ب: ضمانت اجرایی کیفری

به موجب ماده ۵۳ قانون مجازات اسلامی: "هر کس با داشتن استطاعت مالی، نفقه زن خود را در صورت تمکین او ندهد یا از تادیه نفقه سایر اشخاص واجب النفقه امتناع کند به حبس تعزیری درجه شش یعنی بیش از شش ماه تا دو سال حبس محکوم می شود"

نکته: تعقیب کیفری منوط به شکایت شاکی خصوصی است و در صورت گذشت وی از شکایت در هر زمان تعقیب جزایی یا اجرای مجازات موقوف می شود.

دکتری حقوق

گلشهر

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

در میانه بحران سالمندان را تنها نگذاریم

اجتماعی و احساس ناامیدی را تجربه کنند. در این راستا باید راهکارهای زیر را در راستای رسیدگی به آسیب پذیری سالمندان در دوران بحران انجام داد.

ارائه مشاوره های تخصصی

این مشاوره ها شامل مشاوره فردی و گروهی است که با حمایت گروه های همسالان تسهیل شده و دسترسی به متخصصان آموزش دیده ای است که نیازهای منحصر به فرد سالمندان را درک می کنند.

فعالیت های تفریحی و خلاقانه

فراهم کردن فرصت هایی برای تعامل از طریق فعالیت هایی مانند موسیقی، هنر و بازی ها می تواند به کاهش استرس، بهبود خلق و خو و تقویت حس تعلق به جامعه کمک کند.

حمایت از مراقبان:

ارائه حمایت و آموزش به مراقبان افراد مسن ضروری است، زیرا آنها نیز ممکن است استرس و فرسودگی شغلی قابل توجهی را تجربه کنند.

حمایت مبتنی بر جامعه:

ایجاد شبکه های حمایتی در جوامع، از جمله جوامع آواره، می تواند به مبارزه با انزوای اجتماعی و ارتقای حس تعلق کمک کند.

دسترسی پذیری و حساسیت فرهنگی:

اطمینان از اینکه خدمات حمایتی برای همه سالمندان، صرف نظر از تحرک، موقعیت مکانی یا زبان، قابل دسترسی است، بسیار مهم است. خدمات همچنین باید از نظر فرهنگی حساس و مناسب با شرایط خاص باشند.

استفاده از فناوری:

می توان از پلتفرم های آنلاین برای ارائه اطلاعات، مشاوره و حمایت به سالمندان، به ویژه کسانی که ممکن است در دسترسی به خدمات سنتی مشکل داشته باشند، استفاده کرد.



تا در شرایط بحران بتوانند از آن استفاده کنند. مراقبت آگاهانه از آسیب های روانی: با توجه به اینکه سالمندان ممکن است به دلیل تجربیات مرتبط با جنگ، اضطراب، افسردگی یا علائم اختلال استرس پس از سانحه را تجربه کنند باید مراقبتهای آگاهانه بیشتری از آنها انجام داد.

ایجاد تاب آوری:

سالمندان را تشویق کنید تا با انجام فعالیت هایی مانند تعاملات اجتماعی، برنامه های تفریحی و ... درگیری های روانی خود را کاهش داده و تاب آوری خود را بالا ببرند.

رسیدگی به آسیب پذیری های ویژه

سالمندان در دوران بحران

سالمندان در دوران بحران در معرض تروما، افسردگی، اضطراب و زوال شناختی قرار گرفته و انزوای

بسته های مراقبتی یا نوشتن نامه، درگیر کنید.

مراقبت از خود و روال های معمول:

سالمندان را تشویق کنید تا روال های منظم، از جمله خوب غذا خوردن، هوای تازه گرفتن و حفظ برنامه خواب را به درستی انجام دهند و بدین صورت ثبات را ارتقا داده و استرس را کاهش دهند. قرار گرفتن در معرض محتوای استرس زا: قرار گرفتن در معرض اخبار و محتوای رسانه های اجتماعی محرک مربوط به جنگ را محدود کنید.

شرایط بحران و خدمات سلامت روان در سالمندان

پلتفرم های آنلاین تخصصی:

به سالمندان استفاده از پلتفرم های آنلاین برای ارائه اطلاعات، مشاوره و پشتیبانی روانی را بیاموزید

پس از کودکان گروه سالمندان در شرایط بحران سطوح بالاتری از علائم استرس را در طول زندگی خود تجربه کرده و آسیب پذیری بیشتر و تاب آوری کمتری نسبت به آن دارند، بنابراین آنها نیازمند حمایت بیشتری هستند. به گزارش ایرنا زندگی، هر فردی در هر نسل و سنی ممکن است با بحران و چالش های منحصر به فرد مختلفی مانند: آوارگی، جنگ، فقدان و ... مواجه شده و در برابر آنها سلامت روان خود را از دست بدهد. سالمندان پس از کودکان یکی از آسیب پذیرترین قشر جامعه در برابر این بحران بوده و نیازمند حمایت روانی ویژه ای هستند. این حمایت ها شامل خدمات تخصصی سلامت روان، حمایت روانی و اجتماعی بوده و از طرق مختلفی مانند مشاوره فردی و گروهی، حمایت همسالان و فعالیت های تفریحی ارائه شود.

شرایط بحران و حمایت عملی و رفاهی در سالمندان

در شرایط بحران، حمایت روانی از سالمندان باید بر کاهش اضطراب، ارائه کمک های عملی و تقویت حس ارتباط و هدفمندی متمرکز باشد. این امر می تواند از طریق خدمات سلامت روان متناسب، از جمله پلتفرم های آنلاین و برنامه های مبتنی بر جامعه، و همچنین تشویق تعامل اجتماعی، حفظ روال های معمول و ترویج مراقبت از خود، محقق شود. برخی از این برنامه ها عبارتند از:

محیط های امن و قابل دسترسی:

اطمینان حاصل کنید که سالمندان در پناهگاه یا فضاهای زندگی امن و راحت با تنظیمنی که برای تحرک و دسترسی انجام می شود، حضور دارند.

ارتباط و اتصال:

ارتباط با خانواده و دوستان را از طریق فناوری تسهیل کنید و اعضای خانواده را به ارتباط با یکدیگر تشویق کنید.

فعالیت های معنادار:

سالمندان را در فعالیت هایی که حس هدف و مشارکت را ایجاد می کند، مانند بافتنی، تهیه

چگونه در منزل پانسمان اضطراری انجام دهیم

به شما کمک کند. شال، روسری و یا حتی پارچه برش خورده بلند می تواند نقش باند پانسمان را برای شما بازی کند. در کنار آن شما به چسب هم نیاز دارید. برای همین چسب پارچه ای، چسب طبی یا گیره مو ابزار پانسمان شما را کامل می کند.

چگونه پانسمان کنیم

ابتدا گاز استریل یا پارچه را روی زخم با کمی فشار ملایم قرار دهید. سپس باند، شال و یا روسری را به صورت یکنواخت به دور اندام آسیب دیده ببندید. بعد از آن با زدن گره در بالا و پایین زخم، آن را فیکس کنید. باید مراقب بود که پانسمان شما نه خیلی سفت و نه خیلی شل باشد.

چند نکته مهم تا رسیدن کمک

محل زخم ها را بررسی کنید. نشانه های خون مردگی، بی حسی و یا رنگ پریدگی را با دقت تحت نظر داشته باشید. در صورت وجود تورم و یا تشدید درد محل زخم را دوباره بازبینی کنید. تلاش کنید آرامش خود حفظ کرده و به فرد آسیب دیده این آرامش را منتقل کنید تا اورژانس برسد.



استفاده از ابزارهای خانگی

گاز استریل در هنگام حادثه جزو ضروریات است اما ممکن است در منزل به آن تجهیز نباشید برای همین پارچه تمیز از جمله دستمال نخی، روسری و تی شرت تمیز در این زمینه می تواند

در شرایط اضطرار و هنگامی که تجهیزات اولیه پزشکی در اختیار شما نیستند و منتظر رسیدن اورژانس هستید، می توان با ابزار بسیار ساده جان خود و یا اطرافیان را نجات دهید. اقدامی که دانستن آن این روزها یک ضرورت است. به گزارش ایرنا زندگی، دانستن و داشتن اطلاعات جزو اصول اولیه برای عبور از یک بحران و یا یک اتفاق ساده است. در عین حال همه ما این را می دانیم که حواث هیچوقت خبر نمی کنند. شاید با اطلاع از چند شیوه ساده بتوان باعث نجات فردی شده و یا از بحرانی شدن اوضاع جلوگیری کرد. یکی از این تکنیک های ساده که دانستن آن توسط افراد عادی خانواده باعث نجات جان یک انسان می شود، بستن پانسمان است. آموزش این اقدام در شرایط اضطراری می تواند شما را در عبور از یک مخاطره کمک کند.

بررسی محل زخم

ابتدا میزان و شدت محل خونریزی را بررسی کرده و سپس دست ها را شسته و یا در صورت امکان از دستکش تمیز برای این کار استفاده کنید. در ادامه تلاش کنید اطراف زخم را با پارچه ای تمیز خشک کنید.