

نوز

مزون نوزا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم

شامل مانتو، شلوار ، مقنعه و انواع شومیز

سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴-میر مجیدی



۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ - ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲



nozhaa_collection



تأمین اجتماعی
ستون سلامت استان



۲

ترافیک گرگان
در آستانه انفجار



۳

مهارت آموزی بانوان در شرق گلستان،
فرصت طلایی برای اشتغال و خلاقیت



۴

گلشن مهر

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ سه شنبه ۲۴ تیر ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و ششم / شماره ۳۰۰۶ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

ایران را تحریف نکنیم

■ احسان مکتبی

سالها به برخی امور غیر واقعی عادت کرده ایم و این عادات به گونه ای رویه جاری زندگی ما شده است. واژه ها را می شنویم و کلمات را ادا می کنیم اما آنقدر در دریافت های نادرست خود فرو رفته ایم که اصولا متوجه خطا نمی شویم یا به آن توجهی نداریم، کلمات را تحریف می کنیم و آنها را از معانی خود خالی می کنیم سپس خود خواسته به واژه ها معنا می دهیم و اندک اندک به مرحله ای می رسیم که دیگر کلمات ما برای همدیگر قابل فهم نیست. قطار کردن این کلمات تحریف شده و یا از معنا تهی شده، کار سختی نیست. برابری ، عدالت، آزادی، حق و حقوق و یا جمهوری، اسلام، زندگی و دهها کلمه دیگر که با تحریف ها و تعریف های غیر کارشناسی به مدد رسانه ها در ذهن شهروندان معنای دیگر گرفته اند. ایران نیز پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه به زمره این کلمات در آمده است که باید به شدت مراقب مفهوم و معنای آن بود تا خدای ناکرده با جعل معنا و تهی شدن از مفهوم تاریخی و فرهنگی آن در گردش روزگار آسیبی به ساحت آن وارد نشود. باید بدانیم ایران هویتی تاریخی، فرهنگی و سیاسی معناداری دارد که به هیچ قیدی جز تنوع و تکثر در شهروندان و اقوام آن معنا نمی شود. ایران، ایران همه آیین ها و مذاهب، ایران همه اقوام است. از هموطنان آذری مان تا بلوچ های دلاور در سیستان و تا خراسانی ها و خوزی ها و فارس ها و لرها و ترکمن ها و همه و همه با هر مهر و آیین ایرانی هستند و هیچ کس نباید مفهومی جز این هویت متکثر و متنوع که همواره به عنوان قوت فرهنگی ایران محسوب می شده است را به طاق نسیمان بسپارد. ایرانی که ما می شناسیم با ریشه های قدرتمند فرهنگی و شهروندان نجیب وطن پرستش دارای چنین هویت مستقل، مقتدر و پایداری است و نباید با هیچ قیدی محدود شود.

صاحب امتیاز

دیابت رو جدی بگیر:
تغذیه مناسب، کلید سلامتی

» ۸ «



شناخت هیجانات منفی
و کنترل آن

» ۷ «



نگاهی به زمان وقت جنگ دوباره را کوک کن از یوسف قوجق

مروگی که پیروزی است

» ۵ «



نظارت دستگاه قضایی بر

بنزین های شبانه



علیرضا صدرایی- تابستان و تعطیلی بچه های مدرسه همواره برای پدر و مادران شاغل و غیرشاغل حکم آزادی از کار و کمی استراحت را داشته است. گشت و گذار و سفر به این سوی و آن سوی کشور یکی از پیامدهای تعطیلی است. برای سفر کردن نیاز به سوخت هست و این سوخت باید در پمپ بنزین ها در اختیار شهروندان قرار بگیرد اما بر اساس گزارش های میدانی در گرگان و تماس برخی شهروندان، گویا بنزین های آزاد که شبانه و به طور معمول از ۱۲ نیمه شب تا ۵ صبح به شهروندان فروخته می شد با اختلال روبرو بوده است. یک شهروند به گلشن مهر گفت: برای عرضه آزاد بنزین باید از ۱۲ تا ۵ صبح به مردم خدمات ارائه بدهند در حالی که من به پمپ بنزین

بنا به گزارش روابط عمومی دادگستری گلستان در نخستین روز این بازرسی ها یعنی در روز شنبه ۲۱ تیر معاونان دادستان مرکز استان، با حضور نامحسوس در پمپ بنزین های گرگان، نحوه عرضه بنزین با کارت آزاد را بررسی کردند. مهدی سیاری، معاون پیشگیری از وقوع جرم دادستان مرکز استان گفت: در بازدید امروز یکی از جایگاه ها با وجود داشتن چهار هزار لیتر بنزین در کارت آزاد از عرضه آن به مردم خودداری می کرد. سیاری افزود: برای این جایگاه، پرونده قضائی تشکیل شد و کارت آزاد آن نیز ضبط و به جایگاهی دیگر که بدون مشکل در حال عرضه بنزین آزاد بود، منتقل شد. سیاری با تأکید بر ادامه دار بودن این بازرسی ها گفت: با متخلفان برخورد جدی خواهد شد.

مراجعه کرده ام و سه نیمه شب بنزینش تمام شده است و بعد می گویند چرا اعتراض می کنید. وی ادامه داد: چرا در استان های دیگر اینطور نیست، تصور کنید مسافرانی که به گلستان آمده اند و حالا بدون بنزین بمانند چه باید بکنند و یا اگر قصد سفر داشته باشید چه باید بکنید. یک استاد بازنشسته دانشگاه نیز همین مطلب را به گونه ای دیگر بیان می کند در نهایت با دستور دادستان مرکز استان گلستان، عرضه بنزین آزاد در جایگاه های سوخت استان بررسی شد و معلوم شد برخی از این مراکز تخلف هایی داشته اند و با توجه به شکل گیری صف های طولانی در برخی جایگاه های سوخت گلستان، دادستان مرکز استان، دستور بازرسی های نامحسوس را صادر کرد.

www.golshanemehr.com



برابری خواهی معاصر؛ مبانی و گرایش های آن



علی میرموسوی

برابری از مسائل اصلی فلسفه سیاسی معاصر است که برابری خواهان و مخالفان آنان را روبروی هم قرار داده است. اغلب برابری خواهان، بخت و شانس های نابرابر را ریشه اصلی نابرابری و هدف اصلی برابری را کاهش تاثیر شانس می دانند. بنابراین نظریه برابری بخت جایگاهی کانونی در برابری خواهی معاصر دارد. فشرده این نظریه را ریچارد آرنسون چنین بیان می کند: «دغدغه عدالت توزیعی، جبرانِ بلشانسی افراد است. برخی افراد خوش شانس اند و برخی گرفتار بلشانسی، و این مسئولیت جامعه- به عنوان مجموعه ای متشکل از همه ی ما- است که توزیع خیرات و بدی های را که از مجموعه ای از قرعه کشی های تصادفی زندگی انسانی ناشی می شود، تغییر دهد ... عدالت توزیعی مقرر می کند که افراد خوش شانس باید بخشی یا تمامی مزایای حاصل از شانس خود را به افراد بلشانس منتقل کنند.» «برابری خواهی شانس» (luck egalitarianism) بر دو مقدمه اخلاقی استوار است: ۱. بلشانسی هایی که افراد سزاوار آن نیستند، باید جبران شود. ۲. این جبران تنها باید از آن بخش از خوش شانسی دیگران که استحقاق آن را ندارند، تأمین شود. برخی از مهم ترین نظریه پردازان آن عبارتند از: ریچارد آرنسون، جراللد کوهرن، رونالد دورکین، توماس نیگل، اریک راکوسکی و جان رومر. نظریه های مرتبط با برابری بخت، یک هسته ی مشترک دارند: ترکیبی از سرمایه داری و دولت رفاه. دلایل جذابیت این نظریه را می توان سه چیز دانست: ۱. انگیزه بشر دوستانه ۲. تضعیف ادعای ژن خوب: هیچ کس سزاوار موهبت های ژنتیکی یا سایر تصادفات تولد خود نیست ۳. پاسخ به انتقادهای جلی

محافظه کاران و اختیار گرایان علیه برابری خواهان پیشین. نظریه پردازان برابری بخت بر سر برابری مطلوب اختلاف نظر دارند: برابری منابع یا دارایی ها (دورکین، راکوفسکی، رومر)، آزادی واقعی - یعنی حقوق قانونی به همراه ابزارهایی برای دستیابی به اهداف فردی (ون پاریس)، فرصت برابر برای رفاه (ارنسون)، یا دسترسی برابر به مزایا - مجموعه ای ترکیبی از توانایی های درونی، فرصت های رفاه و منابع (کوهرن، نیگل) بر اساس این اختلاف آنان به دو گروه تقسیم می شوند: گروهی که برابری رفاه را به عنوان یک هدف مشروع (هرچند نه تنها هدف) برای دغدغه برابری خواهانه می پذیرند (ارنسون، کوهرن، رومر، و شاید نیگل)، و گروه دوم که تنها خواهان برابری منابع هستند (دورکین، راکوفسکی، وان پاریس). برابری خواهان منابع با در نظر گرفتن رفاه به عنوان معیار برابری مخالفت می کنند و دلیل آن را مشکل «سلیقه های پرهزینه» می دانند. از نظر آنان برخی افراد - از جمله لوس زاده ها، افاده ای ها، خوش گذران ها - ترجیحاتی دارند که برآورده کردن آن ها بسیار پرهزینه است. افراد باید حق داشتن منابع برابر داشته باشند، اما مسئولیت دارند سلیقه های خود را چنان توسعه دهند که بتوانند با منابع خود زندگی رضایت بخشی داشته باشند. در برابر طرفداران اهمیت رفاه به عنوان حوزه ای مشروع برای دغدغه برابری خواهانه، سه استدلال را مطرح می کنند: ۱. افراد منابع را به دلیل رفاهی که به همراه دارند، ارزش مند می دانند، بنابراین به جای تمرکز صرف بر روی کالاهای ابزاری باید به چیزی که در نهایت برای مردم اهمیت دارد، توجه کرد.

۲. برابری خواهان منابع، به شکلی نامنصفانه افراد را در قبال تمام ترجیحات خود و هزینه های برآورده کردن آن ها، مسئول می دانند. اگرچه برخی از ترجیحات به طور داوطلبانه توسط افراد پرورش می یابند، اما بسیاری دیگر تحت تاثیر عوامل ژنتیکی و محیطی خارج از کنترل آن ها شکل می گیرند و در برابر تغییر آگاهانه بسیار مقاوم هستند. در حالی که مسئول دانستن افراد در قبال سلیقه های غیر ارادی یا ترجیحات ناخواسته ای که برآورده کردنشان پرهزینه است، ناعادلانه بوده و با فرض اساسی برابری خواهی شانس ناسازگار است. ۳. افراد معلول به دلیل معلولیت خود، حق برخورداری از منابع بیشتری (مانند درمان پزشکی، سگ های راهنما و غیره) نسبت به دیگران دارند، ولی برابری خواهان منابع نمی توانند با این شهود کنار بیاورند. به این دلیل که معلول بودن از نظر تحلیلی داشتن ترجیحاتی است که برآورده کردن آن ها به طور ناخواسته پرهزینه است. ممکن است اولویت تحرک برای یک فرد سالم و یک فرد فلج یکسان باشد، اما هزینه ی برآورده کردن این اولویت برای فرد فلج بسیار بالاتر است، هرچند این امر انتخاب او نبوده است. برابری خواهی با انتقادات و چالش هایی از سوی محافظه گرایان و اختیار گرایان روبرو شده است. الیزابت آندرسون نیز در مقاله «هدف از برابری چیست؟» با بیان مبانی و گرایش های این نظریه به نقد آن پرداخته و در برابر آن نظریه برابری دموکراتیک را مطرح کرده است. در قسمت بعدی به بررسی چالش ها و انتقادهای وارد بر آن و نظریه برابری دموکراتیک خواهیم پرداخت.

استاد علوم سیاسی

تأمین اجتماعی ستون سلامت استان

چالش های اصلی در ارائه خدمات درمانی چیست و چگونه می توان آن ها را برطرف کرد؟

بزرگ ترین چالش ما کمبود پزشکان متخصص در رشته هایی مانند جراحی مغز و اعصاب، رادیولوژی و ارتوپدی است. در حال حاضر، ۱۵۰ پزشک در بخش درمان مستقیم فعالیت می کنند، اما برای پاسخگویی کامل به نیازهای بیمه شدگان، به ۵۰ پزشک متخصص دیگر نیاز داریم. پیشنهاد ما این است که دانشگاه علوم پزشکی از طریق تعهد خدمت، دانش آموختگان خود را برای جبران این کمبود به تأمین اجتماعی معرفی کند، اما تاکنون سهمیه مشخصی در این زمینه تخصیص نیافته است. علاوه بر این، کندی صد پروانه های ساخت و موانع اداری در برخی شهرستان ها، اجرای پروژه های درمانی را با تأخیر مواجه کرده است. همچنین، کمبود مصالحی مانند سیمان به دلیل قطعی برق و شرایط خاص کشور، از جمله تبعات جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی و آمریکا، سرعت اجرای طرح ها را کاهش داده است. رفع این چالش ها نیازمند همکاری بیشتر دستگاه های استانی و تأمین به موقع مصالح است.

انتظارات شما از مدیران دستگاه های استانی برای تسریع در اجرای طرح های درمانی چیست؟

ما از ادارات و سازمان های شهرستانی انتظار داریم با تسریع در صدور پروانه ها و رفع موانع اداری، به اجرای سریع تر پروژه های درمانی کمک کنند. در برخی شهرستان ها، همکاری ها به سطح مورد انتظار نرسیده و این موضوع روند ساخت و بهره برداری مراکز جدید را کند کرده است. مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان برای دولت چهاردهم برنامه ای تدوین کرده که بر اساس آن، هر سال یک تا ۲ طرح زیرساختی درمانی در شهرستان های استان افتتاح شود. حمایت دستگاه های استانی و رفع موانع لجستیکی، مانند تأمین مصالح، می تواند این برنامه را به طور کامل محقق کند و گلستان را در مسیر تبدیل شدن به قطب درمانی منطقه قرار دهد.



دسترسی به خدمات باکیفیت در مناطق کم برخوردار است. با حمایت دولت چهاردهم و همراهی استانداری گلستان، ۵۰ درصد طرح های درمانی تأمین اجتماعی کشور با زیربنای ۴۰ هزار مترمربع در این استان در حال اجراست که این حجم از پروژه ها در تاریخ گلستان بی سابقه است. از جمله این طرح ها می توان به استانداردسازی و نوسازی اورژانس بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) گنبد کاووس یا اعتبار ۹۰۰ میلیارد ریال و نصب دستگاه MRI پیشرفته در بیمارستان حکیم جرجانی گرگان با هزینه ۱۵۰۰ میلیارد ریال اشاره کرد. همچنین، درمانگاه های تخصصی در شهرهای علی آبادکتول، مینودشت، گنبد کاووس و آق قلا در حال ساخت است و پلی کلینیک تخصصی گرگان در مرحله طراحی نقشه و درمانگاه تخصصی رامیان در مرحله مناقصه قرار دارد. این پروژه ها با هدف افزایش ظرفیت درمانی، کاهش زمان انتظار و بهبود کیفیت خدمات طراحی شده اند و به ویژه مناطق محروم را هدف قرار داده اند.

اصلی این مدیریت بوده و از سال ۱۴۰۲ تاکنون، ۸۵۰ میلیارد ریال از محل صندوق بیماران خاص و سخت علاج برای پوشش ۱۲۰ بیماری جذب شده است. این رقم در مقایسه با هزینه سالانه پنج میلیارد ریالی پیش از این دوره، نشان دهنده جهش قابل توجهی است و گلستان را در رتبه سوم کشوری در بهره گیری از این صندوق قرار داده است. خدماتی مانند رادیوتراپی، داروهای خاص، پیوند اعضا و تأمین انسولین برای بیماران دیابتی تا ۹۵ درصد به صورت رایگان ارائه می شود و فرانسویز پرداختی برای داروها به حداقل رسیده است. همچنین، برنامه های حمایتی برای بیماران مبتلا به سرطان، بیماری های مزمن کلیوی و دیابت در حال گسترش است تا فشار مالی بر این بیماران کاهش یابد و کیفیت زندگی آن ها بهبود پیدا کند

اهداف اصلی ایجاد و توسعه زیرساخت های درمانی تأمین اجتماعی در استان گلستان چیست؟

هدف اصلی ما تحقق عدالت درمانی و گسترش

تأمین اجتماعی گلستان با ارائه سالانه بیش از ۱۲ میلیون خدمت درمانی مستقیم و غیرمستقیم، به عنوان یکی از ارکان اصلی نظام سلامت استان، نقش بی بدیلی در تأمین سلامت عمومی ایفا می کند و با پوشش حدود ۵۰ درصد جمعیت گلستان، از طریق دو بیمارستان مجهز، ۹ درمانگاه تخصصی و عمومی و ۱۷۰۰ موسسه طرف قرارداد، پاسخگوی نیازهای درمانی ۹۰۰ هزار بیمه شده است. گفت وگویی تفصیلی ایرنا با رمضان زینلی، مدیر درمان تأمین اجتماعی گلستان، به بررسی دستاوردها، طرح های توسعه ای، خدمات ویژه بیماران خاص، چالش های موجود و انتظارات این نهاد از دستگاه های استانی پرداخته است. این گفتگو، تصویری جامع از تلاش های این مجموعه برای گسترش عدالت درمانی و پاسخگویی به نیازهای روزافزون بیمه شدگان و بازنشستگان ارائه می دهد.

میزان خدمات ارائه شده توسط مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان به بیمه شدگان چگونه است؟

مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان سالانه بیش از ۱۲ میلیون خدمت درمانی به بیمه شدگان ارائه می دهد که شامل سه میلیون خدمت مستقیم در مراکز درمانی این سازمان و هشت میلیون خدمت غیرمستقیم از طریق مراکز دولتی، خصوصی و خیریه است. از سال ۱۴۰۱ تاکنون، با افتتاح درمانگاه های جدید در شهرهای کلاله و بندرگز، ۲۵۰ هزار نفر از بیمه شدگان برای اولین بار به خدمات پزشکی، دارویی، آزمایشگاهی و پرستاری دسترسی پیدا کرده اند. در حال حاضر، ۶ هزار مترمربع فضای درمانی سرپایی در اختیار این مدیریت قرار دارد که خدمات درمانی متنوعی را به ۹۰۰ هزار بیمه شده در سراسر استان ارائه می دهد. این خدمات شامل ویزیت پزشکان عمومی و متخصص، خدمات پاراکلینیکی، بستری و جراحی است که با هدف کاهش هزینه های درمانی و افزایش دسترسی به خدمات باکیفیت ارائه می شود.

خدمات مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان به بیماران خاص و سخت علاج چگونه است؟

توجه به بیماران خاص و سخت علاج از اولویت های



بیعت مشروع و بیعت نامشروع



محمود شفیعی

درباره موضع گیری سیاسی در برابر تأسیس حکومت نامشروع و حکمرانی نامشروع، فرق اساسی بین روش سیاسی امام حسین علیه السلام و دیگر ائمه اطهار علیهم السلام وجود ندارد. امامان معصوم علیهم السلام راهی را پیموندند، که پیش از آنان امام حسین علیه السلام در برابر معاویه و یزید پیموده بود. به یک نکته اساسی باید توجه کرد که رفتار سیاسی امام حسین علیه السلام عکس العمل حرکتی سیاسی بود که از پیش معاویه و بعدا یزید، شروع کرده بودند. مساله یزید و معاویه بسیار قبل از مساله امام حسین علیه السلام، یعنی از سال ۵۴ هجری، که معاویه او را ولیعهد کرد و شروع کرد به گرفتن بیعت نامشروع، شروع شد. مساله آنها گرفتن بیعت نامشروع با تکیه بر زر و زور و تزویر بود و توانستند از همگان در کل جهان اسلام این بیعت نامشروع را تا زمان مرگ معاویه برای یزید بگیرند. چهار نفر، با انگیزه های گوناگون، تن به بیعت نامشروع ندادند که یکی هم امام حسین علیه السلام بود. پس امام حسین علیه السلام بیعت نکرد؛ چون بیعت صحیح شرعی دارد که بخشی مربوط به بیعت گیرنده و بخشی نیز به شیوه گرفتن بیعت مربوط است و هیچ یک از آن شرایط، نه درباره شخص یزید و نه در شیوه گرفتن بیعت برای او، وجود نداشت. بیعت گیرنده باید دین شناس، دین مدار، و انسانی شایسته برای فرمانروایی باشد و یزید

این شرایط را نداشت. بیعت صحیح باید با اختیار، آگاهی کافی و به صورت علنی و با رویه متعارف زمانه صورت گیرد که هیچ کدام در شیوه اتخاذ شده از سوی معاویه و بعدا یزید، وجود نداشت. بیعت نکردن امام حسین علیه السلام غیر از قیام او برای ساقط کردن حکومت یزید است. امام حسین علیه السلام هیچ گاه چنین تصمیمی نگرفت و دنبال ساقط کردن یزید با قیام مسلحانه نبود. البته حساب امام حسین علیه السلام و معامله او با مردم کوفه بحث دیگری است. کوفیان به شدت دنبال به حکومت رساندن امام حسین علیه السلام بودند. اگر امام حسین علیه السلام در کوفه حکومت تشکیل می داد، به آن حکومت، حکمرانی از راه قیام نمی گفتند؛ چرا که آنها داوطلبانه و با جان دل دنبال آن حضرت بودند و امام دنبال تشکیل حکومت با شمشیر نبود. اگر عمری باقی مانده بود و لشکر یزید مانع به وجود نمی آورد، آن حضرت همچون حکومت جد بزرگوار و پدر بزرگوارش صلوات الله علیهما، حکومتی مبتنی بر رضایت، دعوت و بیعت راه بی تردید، می پذیرفت. بر همین اساس، آنچه در زمان ائمه اطهار علیهم السلام اتفاق افتاد، همان سیره امام حسین علیه السلام بود و ماهیت رفتار سیاسی آنها با ماهیت رفتار سیاسی امام حسین علیه السلام تفاوتی نداشت. تفاوت ظاهری به امر دیگری مربوط می شد که در ادامه به آن می پردازم.

بعد از شهادت امام حسین علیه السلام، هیچ یک از امامان بزرگوار بعدی با خلفای اموی و عباسی بیعت نکردند. تفاوت ظاهری با گذشته، به اختلاف سلیقه خلفای اموی بعدی و نیز خلفای عباسی با راه و رسم معاویه و یزید بود. این خلیفگان، برخلاف معاویه و یزید، ائمه علیهم السلام را حداقل در ابتدای کار و در ظاهر، بر بیعت زوری مجبور نداشتند؛ در حالی که معاویه و به ویژه یزید، چنین کار خطایی را، با لطایف الحیل و اصرار فراوان، انجام دادند. البته خلیفگان بعدی اموی و عباسی هم در نهایت با احساس خطری که می کردند به راه های مختلف، مخالفان را از سر راه خود، با ترسی که داشتند، بر می داشتند. خلاصه: امام حسین علیه السلام و ائمه اطهار علیهم السلام هیچگاه به بیعت نامشروع با خلیفگان اموی و عباسی نپیوستند. اما در مقابل چنین موضع مدنی و خردمندانه ائمه اطهار علیهم السلام، یزید با احساس خطر فراوان در همان ابتدا امام حسین علیه السلام را به قتل رساند و دیگر خلیفگان با شیوه های دیگر همان کار نامشروع را درباره امامان معصوم علیهم السلام که استقلال از خلافت را برای خود محفوظ نگه داشته بودند، انجام دادند.

استاد علوم سیاسی

ترافیک گرگان در آستانه انفجار

برای اجرای پروژه راه موزی نهادهای تا پارک جنگلی ناهارخوران به عنوان گامی مثبت یاد کرد و افزود: این مسیر باید تا بالا ادامه یابد و تکمیل شود. در غیر این صورت، ترافیک سنگین ناهارخوران همچنان پابرجا خواهد ماند. ضمن اینکه راه جدیدی نیز از سمت طبیعت به عنوان مسیر

برمی گردد، اما دلیل اصلی، افزایش شدید حجم خودرو در منطقه است. پروژه احداث زیرگذر در چهارراه نیز تنها به انتقال گره ترافیکی به ۲۰۰ متر بالاتر منجر خواهد شد مگر اینکه خروجی های کافی طراحی شود. این عضو شورا با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای پروژه کمربندی گرگان اظهار

عضو شورای شهر گرگان با اشاره به ترافیک سنگین در هسته مرکزی، ناهارخوران و شرق شهر، خواستار تسریع پروژه های کمربندی و توسعه مسیرهای جایگزین شد. به گزارش روابط عمومی، شهر گرگان در سال های اخیر با رشد جمعیت و توسعه شهری مواجه شده که این امر باعث بروز مشکلات جدی ترافیکی در نقاط کلیدی مانند هسته مرکزی، شرق شهر و ناهارخوران شده است. نبود کمربندی مؤثر و مسیرهای جایگزین، بار ترافیکی را سنگین تر کرده و ناراضیانی شهروندان را افزایش داده است. همچنین مناطق طبیعت و چناران به دلیل تراکم بالا و کمبود امکانات شهری در معرض بحران قرار دارند. در گفتگو با یکی از اعضای شورای اسلامی شهر گرگان، جزئیات بیشتر درباره چالش ها و راهکارهای پیش رو مطرح شده است. حجت مقسم با اشاره به گره های ترافیکی موجود در سطح شهر، اظهار کرد: در گرگان سه نقطه چون هسته مرکزی شهر، ورودی ناهارخوران و شرق گرگان به عنوان اصلی ترین چالش های ترافیکی گرگان محسوب می شوند. وی در توضیح مشکل هسته مرکزی گفت: در حال حاضر، ترافیک در مرکز شهر یکی از مهم ترین دغدغه های شهروندان است. مشاور در حال انجام مطالعات است، اما زیرساخت های ما پاسخگوی این حجم تردد نیست. به گفته وی، مسیر ناهارخوران تنها یک راه اصلی دارد و مسیر جایگزین تعریف نشده یا بسیار محدود است. این عضو شورا از اقدام اخیر شهرداری پیشین



خروجی ناهارخوران باید طراحی شود تا فشار از روی محور اصلی برداشته شود. وی در ادامه به ترافیک شرق گرگان اشاره کرد و گفت: از فلکه معلم به بعد، ترافیک بسیار سنگین و آزاردهنده است. اگرچه بخشی از آن به محدودیت هایی چون زیرگذر

کرد: بخش زیادی از بار ترافیکی به دلیل نبود کمربندی مؤثر وارد بافت شهری می شود. این پروژه باید در اولویت قرار گیرد، چرا که می تواند ترافیک را از سطح شهر خارج کرده و روان سازی چشمگیری ایجاد کند. وی بخش دیگری از صحبت های

کوچه های باریک، نبود فضای سبز، کتابخانه یا فضای ورزشی، نتیجه بی توجهی مدیریت شهری در گذشته بوده است. وی با اشاره به لزوم تعریض و بازگشایی محور ۱۴ متری در این منطقه، افزود: این محور عمود بر کوچه های چناران است و می تواند هم

روند پیشروی این بافت بی کیفیت را متوقف کند و هم راه را برای عبور اضطراری مانند آتش نشانی فراهم سازد. خوشبختانه بخش عمده ای از آن اجرا شده و فقط چند قطعه زمین باقی مانده که باید با مالکان وارد مذاکره شد. وی تأکید کرد: شهرداری باید با صاحبان اراضی منطقه وارد گفت وگو شود و به جای مواجهه با ساخت و ساز غیرمجاز، از طریق طرح های بازآفرینی شهری و ابزارهای ارزش افزوده، درآمدزایی کند و مسیر توسعه اصولی را هموار سازد. اگر ۴۰ درصد زمین مالک برای بازگشایی معبر هزینه شود، به واسطه ایجاد ارزش افزوده، قیمت باقی مانده زمین تا ۲۰۰ درصد افزایش خواهد یافت. این عضو شورای شهر گرگان با بیان اینکه طرح جامع شهری باید با توجه به واقعیت های جمعیتی و زیرساختی به روزرسانی شود، گفت: تا دو سال آینده باید طرح جامع جدید اجرا شود و از امروز باید فاز انتخاب مشاور و برنامه ریزی شویم. اگر خودمان محدودده توسعه را پیش بینی نکنیم، مردم با ساخت و سازهای غیرمجاز عمل خواهند کرد و ما باید در آینده فقط خسارت های اجتماعی آن را مدیریت کنیم. وی منطقه طبیعت و چناران را اولویت اصلی در برنامه ریزی های شهری دانست و گفت: معاون وزیر راه و شهرسازی دو سال پیش اینجا را فاجعه شهرسازی توصیف کرد. ما باید از تکرار این وضعیت جلوگیری کنیم و توسعه را در قالب قانون، برنامه ریزی و مشارکت مردمی پیش ببریم.



گنبد کاووس در تدارک میزبانی سه رخداد فرهنگی ملی و بین المللی

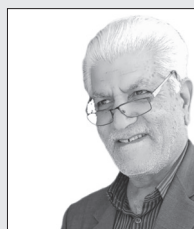


مدیران برخی دستگاه‌ها و نهادهای فرهنگی، اجتماعی، اجرایی و مردم نهاد گنبدکاووس از آمادگی این شهرستان مرزی برای برگزاری سه رخداد بزرگ فرهنگی - هنری ویژه گروه کودکان و نوجوانان (۶ تا ۱۸ سال) تاپایان امسال خبر دادند. به گزارش ایرنا، مدیران گنبدی در جلسه کارگروه تخصصی اجتماعی، فرهنگی، سلامت و خانواده و کودک و نوجوان این شهرستان گفتند: «مسابقه بین المللی نقاشی، جشنواره فرهنگی و هنری اقوام ایران زمین و مسابقه قصه نویسی» هر سه ویژه گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال با محوریت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان این شهرستان قابلیت برگزاری دارد. حفظ محیط زیست و گونه‌های جانوری و گیاهی آن، سه تالاب بین المللی، آداب و رسوم اقوام ساکن در گلستان و گنبدکاووس شامل پوشاک و البسه محلی، انواع نان، شیرینی و غذاهای محلی، بازی های بومی و محلی، خانه‌های قدیمی و طبیعت از جمله موضوعات این سه رخداد فرهنگی بود. برای برگزاری این سه رخداد فرهنگی - هنری که مسابقه نقاشی آن جنبه بین المللی و ۲ موضوع دیگر آن در سطح ملی خواهد بود، مقرر شد دبیرخانه متمرکز آن در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گنبدکاووس دائر و به همراهی دستگاه‌های متولی از جمله آموزش و پرورش، حفاظت محیط زیست، شورا و شهرداری، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، کتابخانه‌های عمومی و برخی تشکلهای مردم نهاد نسبت به برنامه‌ریزی جهت برگزاری مطلوب این سه رخداد اقدام شود. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گلستان در این نشست بابیان اینکه کودکان و نوجوانان آینده‌سازان این کشور هستند، گفت: بروز و ظهور برخی آسیب‌های اجتماعی در جامعه به سبب غفلت دستگاه‌های متولی و خانواده‌ها از این گروه است. الهه غیناکی افزود: کانون‌های پرورش فکری کودکان و نوجوانان در گلستان با داشتن امکانات مناسب از جمله مخزن بزرگ کتاب، از بهترین مکان‌ها برای پُر کردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان و یادگیری برخی مهارت‌های فرهنگی و اجتماعی هستند که خانواده‌ها می‌توانند با عضویت فرزندان خود در کانون‌ها از این ظرفیت بیشتر استفاده کنند. وی با اشاره به حدود ۹۰ هزار دانش آموز گنبدی، اضافه کرد: از این تعداد فقط ۵.۵ درصد آنها عضو کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره یک و ۲ این شهر هستند ضمن اینکه عضویت در این کانون‌ها در مناطق روستایی و در طول سال رایگان و در شهرها نیز در تیرماه رایگان بود.



ضرورت تأسیس بیمارستان چهارصد تختخوابی در گنبد:

گامی به سوی بهبود خدمات بهداشتی و درمانی در شرق گلستان



محمود رحیمی

امروز شاهد هستیم که من به ما تبدیل شده و برای تحقق آرزوهای دیرینه شهروندان عزیز و محروم گنبد و شرق، تمامی مسئولان دست به دست هم داده‌اند. آن‌ها برای دستیابی به این مطالبه سیزده‌چهارده ساله، همدل، همصدا و هم‌گام شده‌اند. در جلسه‌ای که با حضور تعدادی از خبرنگاران و به ریاست جناب حمید نیازی، بخشدار محترم مرکزی شهرستان برگزار شد، صورتجلسه واگذاری زمین به امضای مسئولان ذی‌ربط رسید. به‌طور رسمی اعلام شد که سی هکتار زمین به جهاد کشاورزی (امور اراضی) واگذار گردید تا پس از تغییر کاربری، در اختیار دانشگاه علوم پزشکی استان قرار گیرد و برای احداث بیمارستان چهارصد تختخوابی و ایجاد مرکز آموزشی مورد استفاده قرار گیرد. در سال‌های گذشته شاهد بودیم که مسئولان وقت تنها به اعلام خبر تهیه زمین برای این منظور می‌پرداختند و به رسانه‌ها اعلام می‌کردند که کار تمام شده است و سپس به دنبال کارهای خود می‌رفتند. اما امروز با توجه به پیگیری مجموعه مدیران ذی‌ربط، این مهم

مهارت‌آموزی بانوان در شرق گلستان،

فرصت طلایی برای اشتغال و خلاقیت

دستاوردها و برنامه‌های آینده

مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای خواران گنبدکاووس از زمان آغاز فعالیت خود در فروردین ۱۴۰۲، دستاوردهای قابل توجهی داشته است. از مرداد ۱۴۰۲ تا پایان همان سال، این مرکز به ۴۰۹ نفر از بانوان و دختران علاقمند، با مجموع ۵۱ هزار و ۲۷۰ نفرساعت آموزش ارائه داد. در سال ۱۴۰۴ نیز سهمیه آموزشی این مرکز برای آموزش هزار و ۱۶۱ نفر تعیین شده که تاکنون ۲۸۱ نفر با مجموع ۳۰ هزار و ۲۲۴ نفرساعت از این آموزش‌ها بهره‌مند شده‌اند یا در حال یادگیری هستند. نودهی گفت: این مرکز به عنوان تنها مرکز ویژه خواران در شرق گلستان، ظرفیت پذیرش کارآموزان از شهرها و روستاهای اطراف را نیز دارد. وی بیان کرد: علاوه بر این، ۱۶۹ آموزشگاه آزاد فنی و حرفه‌ای در گنبدکاووس، تحت نظارت این مرکز، در ۱۶۳ حرفه اصلی و صدها زیرشاخه به مهارت‌آموزی مشغول هستند. سهمیه این آموزشگاه‌ها برای سال جاری، آموزش به چهار هزار و ۲۴۶ نفر با مجموع ۶۸۳ هزار و ۸۴۰ نفرساعت است که نشان‌دهنده نقش کلیدی گنبدکاووس در گسترش مهارت‌آموزی در منطقه است. مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای خواران گنبدکاووس، با ارائه آموزش‌های متنوع و کاربردی، نه تنها به توانمندسازی بانوان و دختران منطقه کمک کرده، بلکه زمینه‌ساز ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و پُر کردن اوقات فراغت به شکلی سازنده شده است. نودهی ادامه داد: این مرکز با تمرکز بر حرفه‌هایی که هم با نیازهای بازار کار همخوانی دارند و هم خلاقیت و نوآوری را تقویت می‌کنند، گامی بلند در راستای توسعه اقتصادی و اجتماعی شرق گلستان برداشته است.



دارند و هم ریشه در فرهنگ و هنر منطقه دارند. نودهی همچنین از برنامه‌ریزی برای آموزش مهارت‌های مرتبط با هوش مصنوعی خبر داد که گامی نوین در راستای همگام‌سازی با فناوری‌های روز دنیا محسوب می‌شود.

جامعه هدف؛ توانمندسازی گروه‌های متنوع

این مرکز آموزشی، گروه‌های مختلفی از جمله دانش‌آموختگان دانشگاهی، دانشجویان، زنان خانه‌دار، زنان سرپرست خانوار، دختران و بانوان علاقمند از مناطق شهری و روستایی، مشمولان بیمه بیکاری و افراد آسیب‌دیده اجتماعی را هدف قرار داده است. همچنین، ادارات و نهادهایی که به دنبال آموزش مهارت به پرسنل زن یا همسران و دختران کارمندان خود هستند، می‌توانند از ظرفیت‌های این مرکز بهره‌مند شوند. این رویکرد فراگیر، مرکز گنبدکاووس را به یک پایگاه آموزشی منحصربه‌فرد در شرق گلستان تبدیل کرده است که توانایی پاسخگویی به نیازهای متنوع جامعه را دارد.

پودر سنگ (سنگ مصنوعی)، تولید انواع شمع و نقشه‌کشی ساختمان با نرم‌افزار اتوکد مشغول یادگیری هستند. مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای خواران گنبدکاووس افزود: این دوره‌ها که از ابتدای تیرماه آغاز شده‌اند، با همکاری نهادهایی مانند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و آموزش و پرورش برگزار می‌شوند و به‌ویژه برای گروه سنی نوجوانان طراحی شده‌اند. نودهی بیان کرد: علاوه بر این دوره‌های تابستانه، مرکز گنبدکاووس در ۱۷ حرفه دیگر نیز به بانوان و دختران علاقمند آموزش می‌دهد. وی گفت: این حرفه‌ها شامل دکوراسیون و طراحی داخلی و خارجی با نرم‌افزار اسکچ‌آپ، طراحی نقشه‌های ساختمانی با نرم‌افزار Revit، رندرگیری سریع با اینسکیپ، ارغوان‌بافی، پرورش قارچ، سرمایه‌سازی، حجم‌سازی با گچ، معرق‌کاری، توپ‌دوزی و دوخت کیف و کوله‌پشتی با چرم است. مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای خواران گنبدکاووس ادامه داد: این تنوع، نشان‌دهنده تعهد مرکز به ارائه آموزش‌هایی است که هم با نیازهای بازار کار همخوانی



جریان هر دفاع و مقاومتی در سرزمینمان گسترده می‌شود همیشه ردپای زنان در برقراری و تداوم آن مشهود است. حال هر سرزمین را می‌توان از حال زن‌های آن سرزمین دریافت. این که جایگاه زن در داستان و همین‌طور در فرهنگ بازنمایی شده ترکمن‌ها در داستان نادیده گرفته شده است از نکاتی است که جای دریغ دارد. یکی دیگر از نکاتی که به نظر من در داستان وجود دارد تبدیل اشعار ترکی به اشعار فارسی است. اگر چه به ترکی ترکمن صحرا احاطه‌ای ندارم اما به عنوان یک آذربایجانی خوب است بگویم در فرهنگ و زبان ترکی واژگانی وجود دارد که تبدیلیشان از اثر احساسی و ادبی شعر می‌کاهد و به جز آن نظم فارسی اشعار گوش‌نواز نیست. بهتر بود اشعار دست نمی‌خورند و معنای آن‌ها پاورقی می‌شد. با این همه داستان «وقت جنگ دوتارت را کوک کن» در ژانر جنگی بر ارزش‌هایی تاکید می‌کند که هم انسانی است و هم ملی و میهن‌دوستانه. عنوان: وقت جنگ دوتارت را کوک کن/ پدیدآور: یوسف قوجق/ انتشارات: دفتر نشر فرهنگ اسلامی/ تعداد صفحات: ۴۴۷/ نوبت چاپ: اول.

مردم - منجر به انعقاد عهدنامه خانمان‌سوز دیگری به نام «آخال» شد. نویسنده از جنگی حرف می‌زند که سلاح آن ساز است. همان‌گونه که در عنوان نیز مشهود است نویسنده قصد دارد برای نمایاندن ایستادگی مردم ترکن صحرا در برابر تهاجم و تخاصم بیگانه، فرهنگ و ارزش‌های قومیتی را علم کند. برای جنگیدن همیشه باید آماده و سلیح بود اما سلاح می‌تواند اشکال متفاوتی داشته باشد. برای جنگیدن در کنار فردیت قوی و مصمم باید کار گروهی را هم آموخته و ماهر بود. قوجق به هم رسیدن یک جامعه را در رهبری قوی و همین‌طور کارزماتیک کردن چهره فرماندهان آن نشان می‌دهد و حرکت افراد را در بهم رسانیدن یک هدف استوار در قالب یک حرکت منسجم اجتماعی تصویر می‌کند. نویسنده که در سطور داستان می‌توان به تسلط او روی ساز پی‌برد، می‌خواهد ایستادگی را از دریچه دیگری تصویر کند و در داستان از یک جامعه تازه‌حرف‌بزند. «یاش بخشی» شخصیت اصلی داستان از همان ابتدای داستان از همان کوچکی برای نبرد زخمه به تارهای دوتار می‌زند و همان‌گونه به دفاع از حریم می‌پردازد و هم‌نفر با نوای دوتار او مردم ترکمن همراه او به پا می‌خیزند تا از گوهری به نام «حفظ تمامیت ارضی» دفاع کنند. داستان از میانه قومی عبور می‌کند که درمندان اما غیور ایستاده در طی سال‌هایی نه چندان کوتاه در برابر هجوم روس‌ها دوام می‌آورد. داستان را می‌توان به نوعی در مکتب رئالیسم اجتماعی دانست. زیرا داستان از پیدایش فردیت آغاز می‌شود و بعد به کنش‌های فرد در جامعه می‌پردازد و مجموعه این کنش‌هاست که پی‌رنگ داستانی را ترتیب می‌دهد. یعنی علاوه بر ماهیت تاریخی داستان «وقت جنگ دوتارت را کوک کن»، باید به نمایاندن هویت یک سرزمین در قالب واقعیت‌های اجتماعی اشاره کرد. یوسف قوجق از برهه خاصی از تاریخ استفاده می‌کند تا از تمدن یک خطه از ایران حرف بزند. داستان او از ساخته شدن هویت اجتماعی یک سرزمین حرف می‌زند و برای یک داستان تاریخی است. وقت جنگ دوتارت را کوک کن با تکیه بر اشعار ترکمنی و ساز یعنی ادب و هنر به شکل نمادین نشان می‌دهد که برای حفظ حریم میهن تنها سلاح کافی نیست بلکه فرهنگ و قومیت‌های مختلف با تکیه بر باورها و آداب و رسومشان می‌توانند ایستادگی کنند. فرقی ندارد در ترکمن صحرا یا آذربایجان باشد یا در خوزستان و بلوچستان. حتی می‌توان از نمونه آثار به سووشون اثر مرحوم سمین دانشور یا ماتی خان نوشته عبدالرحمن اونق اشاره کرد که هر دو قومیتی هستند با درون‌مایه ظلم‌ستیزی، اتحاد، مطالبه‌گری و حق‌طلبی. آن‌ها که کتاب را خوانده‌اند حتما می‌دانند که یوسف قوجق از نقطه شروعی که برای داستان انتخاب می‌کند زمینه را آماده کرده تا از یک جنگ سخت و در واقع یک نسل‌کشی در داستان حرف بزند. مرگ عده زیادی از مردان ترکمن در دفاع از یک قلعه، یک حریم که در نهایت منجر به عهدنامه شرم‌آور دیگری در کارنامه چروک خورده شاهان قاجار رغم می‌زند. حال سوال این است که هلف نویسنده نوشتن تراژدی بوده یا تصویر کردن اتحاد حماسی قوم ترکمن؟ آیا زخمه زدن بر دوتار یاش بخشی و مرگ آخرین قهرمان محافظ قلعه رقم خوردن یک تراژدی است یا با تکیه بر این جمله از رمان که: «از مردن در این قلعه نترسید! از این بترسید که زنده از اینجا بیرون بروید» با خلق یک حماسه یا داستان حماسی رویه‌رو هستیم؟ من به شخصه فکر می‌کنم نشر قوجق یک نثر حماسی و پی‌رنگ داستان حماسه‌ساز است زیرا عنصر ساز و نوای آن هیچگاه خاموش نمی‌شود و اگر ساز به‌مثابه سلاح باشد که هست، سلاح ترکمن زمین گذاشته نمی‌شود از این رو مرگ در قلعه یعنی پیروزی. پیروزی با نواختن دوتار و نوای ترکمن. نوایی که خاموش نشده است. وقتی داستان را می‌خواندم به روزهایی از سال ۵۹ خردمان فکر می‌کردم وقتی قدم‌های ناپاک دشمن یعنی بر خاک خرمشهر گذاشته شد و مقاومت مردم هر چند با جان‌فشانی‌ها همراه بود اما شهر به اشغال بیگانه درآمد. شاید قلعه داستان قوجق شما را به یاد مسجد جامع خرمشهر انداخته باشد. حس از دست رفتن حتی یک وجب از خاک کشور نفس را در سینه حبس می‌کند و این ماندگی و خفگی نفس را می‌توان در داستان وقت جنگ دوتارت را کوک کن حس کرد و هم‌نوا با صدای دوتار یا نوای «ممد نبودی ببینی» زمزمه کرد. اما نکته‌ای که قوجق در ترسیم تصویر قوم ترکمن اما از یاد برده پرداختن به زن و عناصر زنانه است. بدون تردید وقتی



نگاهی به رمان وقت جنگ دوتارت را کوک کن
از یوسف قوجق

مرگی که پیروزی است



لیلا مهدوی

همه نویسنده‌ها یا شاید بهتر باشد بگویم همه آدم‌ها در زندگی خود به دنبال خلق یک یا چندین اثرند و همه به دنبال یک نقطه شروع می‌گردند. سرزمین سرآغاز تمام نقطه شروع‌هاست. موطن آدمی خود یک نقطه شروع است برای یافتن شروع یک خلق تازه زیرا وطن یا به قول جامعه‌شناسان محیط پیرامون هر فرد در دل آداب و سنن و خاستگاهش، اعضایش را می‌سازد به افکار آن‌ها رنگ باور و تعلق و بعد فرهنگ می‌زند. همه آدم‌ها پیوسته در حال روایت خویشند. روایت آدم‌ها از خودشان دلیل دارد. هر کسی به دلیلی که زندگی می‌کند خود را روایت می‌کند و آخر هر روایتی دلیل آن باید معلوم باشد. من فکر می‌کنم دلیل رج خوردن تار و پود داستانی در «وقت جنگ دوتارت را کوک کن» چیزی فراتر از بیان یک واقعه تاریخی از حادثه یا جنگ باشد. من دلیل نویسنده را پرداختن به قومیتش و نمایاندن آن می‌دانم. یعنی نویسنده می‌خواسته از یک حرکت عظیم از یک جامعه خاص در برابر تهاجم بیگانه قصه بگوید. اتحاد اعضای جامعه در نگاه قوجق بسیار پررنگ‌تر از تهاجم و خطر روس‌های تحت لوای تزار است. «وقت جنگ دوتارت را کوک کن» داستانی از خطه ترکمن صحراست که از چند و چون محافظت از مام وطن حکایت می‌کند. نگاه‌بانی از یک قلعه که شاید در نظر نویسنده این قلعه نشانی از ناموس یک خطه دارد. حرکتی که از سال‌های دور آغاز شده و رفته‌رفته با گذر عمر شخصیت اصلی داستان تکامل می‌یابد ولی ناگزیر به تن‌دادن به عهدنامه‌ننگین دیگری می‌شود. روایت زندگی در سایه جنگی که مردم ترکمن در قلعه گوک‌تپه در برابر روس‌های متجاوز ایستادگی کرده اما به سبب تکرار تاریخ - سرگذشت شاهان بی‌کفایت و به ستوه آمدن

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان گفت: استانداری از برگزاری هفته ملی مهارت حمایت می‌کند تا ارتباط بین آموزش‌های مهارتی و بازار کار تقویت شود. به گزارش روابط عمومی، عبدالعلی کیان‌مهر در نشست هماهنگی هفته ملی مهارت، بر استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و صنایع استان و تأمین زیرساخت‌های لازم برای اجرای برنامه‌ها تأکید کرد. مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای گلستان، هم در این جلسه، برنامه‌های

پیش‌بینی‌شده را تشریح کرد و از تشکیل سه کارگروه تخصصی در حوزه‌های رویدادها و جشنواره‌ها، فرهنگ‌سازی و تبلیغ و ترویج خبر داد. حمزه کرایلو اظهار کرد: این کارگروه‌ها به ترتیب تحت دبیری اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای، اداره کل آموزش و پرورش و دانشگاه ملی مهارت فعالیت خواهند کرد. وی همچنین بر ضرورت همکاری دستگاه‌های اجرایی برای اجرای برنامه‌ها و گسترش فرهنگ مهارت‌آموزی تأکید کرد.

مهارت‌آموزی پایه توسعه اقتصادی
گلستان است



شناخت هیجانات منفی و کنترل آن



کوثر قندهاری

در شماره قبل به چرایی اهمیت رشد هیجانی در کودکان پرداختیم و دو تمرین موثر و ساده برای تقویت رشد هیجانی در کودکان را بررسی کردیم

و اینک به بررسی فعالیت های بیشتری از رشد هیجانی کودکان که به شناخت هیجانات منفی مثل اضطراب و خشم و شدت آن و راهکارهایی برای مقابله با آن اختصاص دارد، می پردازیم. از فعالیت هایی که می توان برای درجه بندی احساسات استفاده کرد؛ فعالیتی با عنوان "چه قدر نگران می شوم" است. در این تمرین می توانیم هم از استیکرهای از پیش تهیه شده که بیانگر احساسات مختلف است، استفاده کنیم و هم از رنگ های توافقی که ابتدای شروع جلسه با یکدیگر قرارداد بستیم. به طور مثال می گوئیم رنگ سبز یعنی شما خیلی آرامید، زرد یعنی نه خیلی نگرانید و نه خیلی آرام، آبی یعنی کمی نگرانید، نارنجی یعنی خیلی نگرانید و در نهایت قرمز یعنی خیلی خیلی نگرانید. سپس در مورد نگرانی هایمان با بچه ها حرف می زنیم و توضیح می دهیم که گاهی اوقات بنا به دلایل متعدد احساس اضطراب و نگرانی زیادی داریم و بالعکس گاهی اوقات احساس آرامش بیشتری داریم و برای فهم بهتر هرکدام مثال های متعدد و عینی می زنیم، و از آنها می خواهیم به موقعیت هایی که می گوئیم ابتدا خوب فکر کنند و سپس بگویند در هر موقعیت چقدر نگران می شوند و رنگ مربوط به آن را بالا ببرند. برای بررسی میزان نگرانی از موقعیت هایی مثل (اگر مدادتان گم شود چقدر نگران می شوید؟ اگر پدر یا مادرتان مریض شوند چقدر نگران می شوید؟ اگر فردا مسابقه ورزشی مهم داشته باشید چقدر؟ و ...) استفاده می کنیم. پس از اینکه بچه ها میزان نگرانیشان را در هر موقعیت گفتند؛ متوجه خواهند شد که استرس یک طیف است و مقدار آن همیشه به یک اندازه نیست

بنابراین باید از زمانی که شدت اضطراب کم است برای مقابله با آن تمرینات ضد اضطرابی را شروع کنند تا به مرور بتوانند بر استرسشان غلبه کنند. به فعالیت دیگری با عنوان " این سیب را پوست بکن" که یک تمرین شناختی برای رشد هیجانی است می رسیم. در این فعالیت بچه ها را به گروه های ۳ نفره تقسیم می کنیم و به یک نفر کاربرگی از تصویر سیب که به صورت خط چین رسم شده می دهیم و از او می خواهیم با قیچی خط چین ها را برش بزند و به یک نوار کاغذی باریک تبدیل کند بطوریکه گویا سیب را پوست می کند و در این بین دو نفر دیگر که در بازی هستند، یکی مدام با جملاتش به نفر وسط (پوست کن) حس نگرانی می دهد مثلا می گوید تو نمی توانی تا آخرش قیچی کنی، خراب میکنی و... نفر دیگر باید مدام جملات مثبت بگوید مثل تو می توانی، نگران نباش، اگر نتوانستی هم ایرادی ندارد، مهم این است که تمام تلاشت را کردی و... در این بازی هم مانند سایر بازی ها مدام نقش ها عوض می شود تا بچه ها همه نقش ها را بازی کنند. پس از پایان بازی به بچه ها می گوئیم در سر ما هم همانند این بازی دو نفر مدام صحبت می کنند؛ یکی حس نگرانی می دهد و دیگری حس آرامش، مهم این است که ما به کدام توجه کنیم و مسیر زندگی را با آن طی کنیم. در ادامه می توان این تمرین را به صورتی دیگر و برای مقابله با اضطراب اجتماعی انجام داد. بدین صورت که از بچه ها می خواهیم به ترتیب پشت میزی بروند و ۴ دقیقه صحبت کنند در حالی که روی سر تماشاچیان کلاه های کاغذی است که رویشان دو سری حرف

نوشته شده است؛ یک سری حرف های منفی مثل: خیلی افتضاح حرف می زنی، همش تویوق می زنی، همه دارن تو دلشان به تو می خندند و... همه ی این کلاه ها با جملات منفی به یک رنگ خاصی درآمده و سری دیگر از کلاه ها دارای جملات مثبت مثل: تو عالی هستی، مهم این است که جلوی جمع صحبت می کنی و... به رنگ دیگر درآمده است. و این کودک است که تعیین میکند به جملات منفی نگاه کند و باتوجه به آن ها احساس اضطرابش را زیاد کند و یا بالعکس با توجه به جملات مثبت حس آرامش بگیرد و به خوبی از عهده کارش برآید که با آموزش های اینچنینی برای کودک مشخص می شود که کنترل احساساتش برعهده خودش است و به مرور با تمرین و تکرار به خوبی می تواند هیجاناتش را مدیریت کند. و در نهایت ساده ترین روش برای مدیریت خشم یا اضطراب، می توان داستان ناتمامی برای کودک خوانده شود که در آن شخصیت داستان نتواند خشم یا اضطرابش را کنترل کند، آنگاه از کودکمان می خواهیم راه حلش را برای حل مشکل شخصیت داستان بگوئیم و در پایان فهرستی از پاسخ های درست و منطقی او تهیه می کنیم. در ادامه فعالیت های این یادداشت در شماره آینده تلاش می شود مهارت هایی جهت آشنایی کودکان با علایم بدنی اضطراب و راهکار هایی جهت جلوگیری از اضطراب و نگرانی گفته شود.

(کارشناس مشاوره تربیتی و تحصیلی
اداره کل آموزش و پرورش استان)

مشکلات هفت واحد صنعتی بررسی شد

راهکارهای عملیاتی برای رفع موانع ارائه شود. وی افزود: هم افزایی میان دستگاه های اجرایی، بانک ها و تولیدکنندگان، کلید موفقیت در این مسیر است. کیانمهر ادامه داد: در این جلسه نیز تصمیمات مشخصی برای تسهیل فرآیندهای بانکی، بهبود دسترسی به منابع مالی و تسریع در امور صادراتی این واحدها اتخاذ شد. به گفته معاون استاندار گلستان این تصمیمات شامل ارائه تسهیلات هدفمند، بازنگری در شرایط بازپرداخت وام ها و هماهنگی با نهادهای مرتبط برای رفع موانع اداری بود. مدیران واحدهای تولیدی نیز در این نشست، ضمن بیان دغدغه های خود، از رویکرد عملیاتی کارگروه و حمایت های مستمر مدیریت استان قدردانی کردند. همکاری نزدیک میان دستگاه های اجرایی و بانک های عامل، نویدبخش تسریع در رفع مشکلات و افزایش بهره وری این واحدها است.



در ادامه تلاش های مستمر برای تحقق شعار «سرمایه گذاری با مشارکت مردم» جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان گلستان با بررسی مشکلات هفت واحد تولیدی در حوزه های صنعتی و شیلاتی برگزار شد. به گزارش ایرنا، در این جلسه، چالش های پیش روی این واحدها، از جمله موانع بانکی، دسترسی به منابع مالی و مشکلات مرتبط با صادرات، به صورت تخصصی بررسی شد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان در این جلسه با تأکید بر نقش محوری بخش تولید در رشد اقتصادی استان گفت: حل مشکلات تولیدکنندگان از اولویت های اصلی مدیریت اقتصادی گلستان است. عبدالعلی کیانمهر اظهار کرد: کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید به صورت هفتگی و منظم برگزار می شود تا با هماهنگی دستگاه های اجرایی و نظام بانکی،

آگهی ثبتی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۷۴۸۸۹ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۹۰۶ فرعی از ۱- اصلی واقع در اراضی صحنه بخش ۶- ثبت آق قلام مورد تقاضای کمال شیرمحمدلی فرزند حسن محمد باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در ساعت ۹ روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۴ در محل وقوع ملک واقع در اراضی صحنه- شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ذیصلاح قضایی به مرجع ذیصلاح قضایی ثبت یا نمایندة قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: سه شنبه ۱۴۰۴/۰۴/۲۴ مهناز جهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام الف: ۵۴۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۳۴۶۶ مترمربع دارای پلاک ۷۱ فرعی از ۲۵۹ اصلی واقع در اراضی فتح باغ بخش ۲ حوزه ثبتی گرگان ملکی خانم زهرا ترخاصی فرزند مهدی ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ در محل وقوع ملک واقع استان گلستان، شهرستان گرگان، فتح باغ، اراضی مزروعی بازدید بعمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا یا ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نمایندة قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۴ جواد پورمند- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی- شناسه آگهی ۱۹۶۴۶۲۱

گلشانه

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۵۱۳۱۶

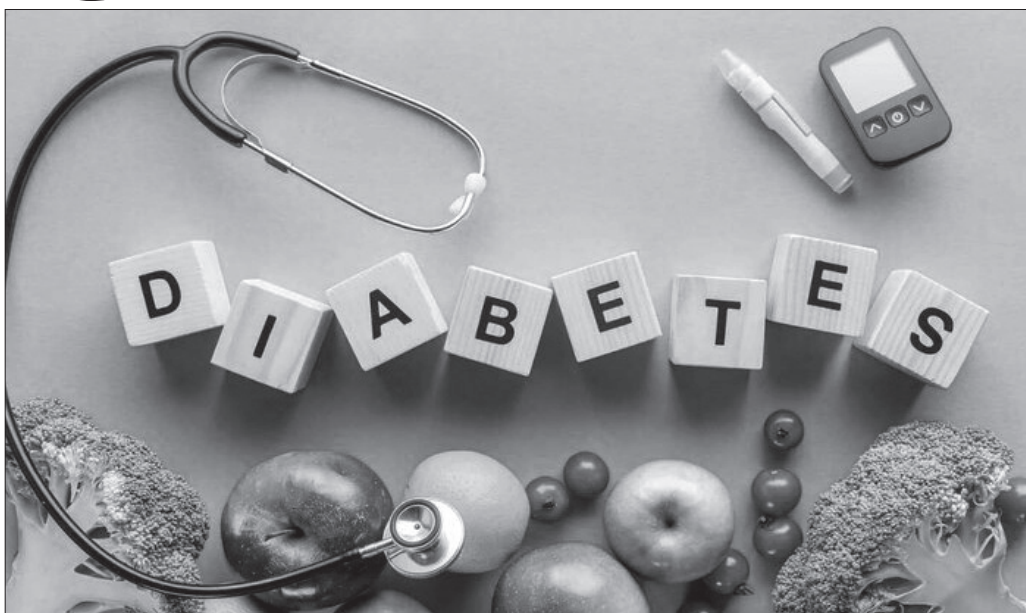
دیابت رو جدی بگیر؛

تغذیه مناسب، کلید سلامتی

در حالی که چربی‌های غیراشباع برای سلامت ضروری هستند، مصرف بیش از حد آن‌ها نیز می‌تواند منجر به افزایش وزن شود. به منظور بهره‌مند شدن از مزایای این چربی‌ها، مصرف آن‌ها را به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متعادل و با توجه به نیازهای کالری فردی، مدیریت کنید.

غذاهایی که در برنامه غذایی دیابتی باید از آن‌ها پرهیز شود

در رژیم غذایی افراد دیابتی، اجتناب از برخی غذاها به دلیل تأثیرات منفی آن‌ها بر قند خون و سلامت کلی بدن بسیار مهم است. دیابت خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد، بنابراین حذف مواد غذایی مضر برای قلب از رژیم غذایی باید در اولویت قرار گیرد. این مواد غذایی عمدتاً شامل چربی‌های اشباع و کلسترول هستند. باید از مصرف کره‌های حیوانی، روغن‌های حیوانی، و پروتئین‌های حیوانی پرچرب خودداری شود. همچنین، کیک‌ها، کلوچه‌های صنعتی، شیرینی‌ها و شکلات‌ها نیز باید به طور جدی محدود شوند، زیرا چربی‌های اشباع موجود در این مواد غذایی می‌توانند به سخت شدن دیواره عروق و افزایش خطر بیماری‌های قلبی منجر شوند. علاوه بر چربی‌های اشباع، مصرف کلسترول نیز باید به دقت کنترل شود. محصولات لبنی پرچرب، پروتئین‌های حیوانی پرچرب، زرده تخم‌مرغ و جگر حاوی مقادیر بالایی کلسترول هستند. هدف در رژیم غذایی دیابتی، محدود کردن مصرف کلسترول به کمتر از ۲۰۰ میلی‌گرم در روز است. این محدودیت به حفظ سلامت قلب و عروق و کاهش خطر عوارض ناشی از دیابت کمک می‌کند. مصرف سدیم (نمک) نیز یکی دیگر از مواردی است که باید در رژیم غذایی دیابتی به دقت مورد توجه قرار گیرد. مصرف روزانه نمک باید به کمتر از ۲۳۰۰ میلی‌گرم محدود شود، و در صورت وجود فشار خون بالا، این مقدار باید کمتر از این هم باشد. مصرف بیش از حد نمک می‌تواند فشار خون را افزایش داده و خطر بیماری‌های قلبی و عروقی را در افراد دیابتی تشدید کند. بنابراین، کاهش مصرف نمک از طریق محدود کردن مصرف غذاهای فرآوری شده، کنسروها و افزودن نمک کمتر به غذاها، برای حفظ سلامت افراد دیابتی ضروری است.



و حساب شده این چربی‌ها، برای سلامت کلی بدن ضروری است، اما مهم است که از زیاده‌روی اجتناب شود، زیرا حتی چربی‌های غیراشباع نیز منبع بالایی از کالری هستند.

منابع غذایی غنی از چربی‌های غیراشباع مفید عبارتند از:

آووکادو: آووکادو سرشار از چربی‌های مونو غنی اشباع است که به کنترل کلسترول خون کمک می‌کند. همچنین حاوی فیبر، پتاسیم و ویتامین‌های مختلف است.
مغزها (بادام، گردو، پسته و ...): مغزها منابع غنی از چربی‌های غیراشباع، پروتئین و فیبر هستند. انتخاب مغزها به جای تنقلات پرکالری، می‌تواند در کنترل اشتها و بهبود سلامت کلی نقش داشته باشد. با این حال، به دلیل کالری بالای آن‌ها، مصرف متعادل بسیار مهم است.
روغن‌های گیاهی (روغن کانولا و روغن زیتون): روغن کانولا و روغن زیتون، حاوی اسیدهای چرب غیراشباع و به خصوص اسیدهای چرب امگا-۳ و امگا-۶ هستند که برای سلامت قلب و عروق بسیار مفیدند. این روغن‌ها را می‌توان به جای روغن‌های اشباع یا ترانس در پخت و پز استفاده کرد.
ماهی‌های چرب (مانند سالمون و ساردین): ماهی‌های چرب، منبع خوبی از چربی‌های امگا-۳ هستند که برای سلامت قلب، مغز و سیستم ایمنی بدن ضروری‌اند.

فیبرها، ایجاد حس سیری طولانی‌مدت است. به دلیل ساختار حجیم و تجزیه تدریجی آن‌ها در دستگاه گوارش، سیگنال سیری به مغز ارسال می‌شود و این امر به کاهش تمایل به پرخوری و مصرف بیش از حد کربوهیدرات‌ها کمک می‌کند. این فرآیند آهسته، از نوسانات شدید قند خون جلوگیری کرده و به پایداری آن کمک می‌کند.

مواد غذایی سرشار از فیبر که توصیه می‌شود در رژیم غذایی گنجانده شوند، عبارتند از:

سبزیجات: انواع سبزیجات برگ سبز، کلم بروکلی، هویج، اسفناج و ...
میوه‌ها: سیب، گلابی، توت‌ها، پرتقال و ... (بهتر است با پوست مصرف شوند، در صورت امکان)
آجیل‌ها: بادام، گردو، پسته و ...
حبوبات: لوبیا، عدس، نخود و ...
غلات سبوس‌دار: جو دو سر، نان گندم کامل، برنج قهوه‌ای و ...
چربی‌های خوب: چربی‌های غیراشباع، نقش مهمی در سلامت قلب و عروق و کنترل کلسترول خون ایفا می‌کنند. این چربی‌ها، برخلاف چربی‌های اشباع، به بهبود متابولیسم کمک می‌کنند و می‌توانند سطح کلسترول بد (LDL) را کاهش و سطح کلسترول خوب (HDL) را افزایش دهند. مصرف متعادل

حاوی کربوهیدرات است، مصرف پروتئین نیز توصیه می‌شود تا احساس سیری زودتر ایجاد شود و از پرخوری جلوگیری شود.

کربوهیدرات‌های سالم:

کربوهیدرات‌ها پس از جذب در روده به گلوکز (قند خون) تبدیل می‌شوند. با اینکه بدن به کربوهیدرات نیاز دارد و حذف کامل آن از برنامه غذایی ممکن نیست، انتخاب انواع سالم آن می‌تواند از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری کند. مهم‌ترین کربوهیدرات‌های سالم عبارتند از: میوه‌ها، سبزیجات، غلات سبوس‌دار، حبوبات (مانند لوبیا و عدس)، لبنیات کم‌چرب (مانند شیر کم‌چرب و پنیر کم‌نمک). در مقابل، از مصرف کربوهیدرات‌های مضر مانند قند و شکر، شیرینی‌ها، نوشیدنی‌های شیرین‌شده و خوراکی‌های فرآوری‌شده خودداری کنید.

فیبر:

فیبرها که در میوه‌ها و سبزیجات یافت می‌شوند، برخلاف سایر مواد مغذی، توسط بدن هضم نمی‌شوند و در نهایت دفع می‌گردند. با این حال، نقش حیاتی در تنظیم متابولیسم، کاهش اشتها و جذب کمتر کالری ایفا می‌کنند. همین ویژگی‌ها باعث می‌شود که فیبرها تأثیر چشمگیری در کنترل و کاهش سطح قند خون داشته باشند. یکی از مزایای اصلی

مدیریت قند خون برای افراد مبتلا به دیابت از اهمیت بالایی برخوردار است و رژیم غذایی مناسب، با تنوع و شامل تمامی گروه‌های غذایی، نقش اساسی در این زمینه دارد. یک رژیم غذایی سالم نه تنها به بهبود سلامت کلی فرد کمک می‌کند، بلکه می‌تواند از بروز عوارض ناشی از دیابت، از جمله بیماری‌های قلبی، نیز جلوگیری کند. به گزارش ایرنا زندگی، دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در سطح جهان است و میلیون‌ها نفر از افراد در سنین مختلف به آن مبتلا هستند. این بیماری علل متعددی دارد که از جمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به تغذیه نامناسب، عوامل ژنتیکی و کم‌تحرکی اشاره کرد. افرادی که از مادران دیابتی به دنیا می‌آیند و به لحاظ ژنتیکی مستعد ابتلا به این بیماری هستند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. در این مقاله، به بررسی تغذیه و برنامه غذایی مناسب برای افراد مبتلا به دیابت خواهیم پرداخت. رعایت یک رژیم غذایی سالم برای افراد مبتلا به دیابت، نقش حیاتی در کنترل قند خون، حفظ وزن سالم و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عوارض طولانی‌مدت دیابت، نظیر آسیب‌های عصبی و کلیوی، ایفا می‌کند. کنترل دقیق میزان کالری و کربوهیدرات‌ها می‌تواند از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری کند و با ایجاد تعادل در مصرف مواد غذایی، به حفظ سلامت کلی بدن کمک می‌کند. در ادامه، به بررسی نکات کلیدی در انتخاب مواد غذایی مناسب برای افراد دیابتی خواهیم پرداخت و راهکارهایی برای ایجاد یک برنامه غذایی مؤثر ارائه خواهیم کرد.

برنامه غذایی دیابتی باید شامل چه موادی باشد؟

پروتئین‌ها:

غذاهای پروتئینی مانند گوشت، مرغ، ماهی، تخم‌مرغ، ماست یونانی کم‌چرب، آجیل‌ها و پروتئین‌های گیاهی می‌توانند در تنظیم قند خون نقش مؤثری داشته باشند. پروتئین‌ها با ایجاد حس سیری در مغز، مصرف کربوهیدرات‌ها را کاهش داده و در نتیجه جذب قند را در بدن کمتر می‌کنند. به همین دلیل، می‌توان در وعده صبحانه به‌جای مربا از تخم‌مرغ آب‌پز پروتئین استفاده کرد. در هر وعده‌ای که

هرگونه قرارداد با اتباع خارجی ممنوع بوده و تخلف محسوب می‌شود. حمیدی ادامه داد: قراردادهای اتباع مجاز نیز باید با رعایت شرایط سخت‌گیرانه و تحت نظارت دقیق تنظیم شود. وی افزود: اتحادیه مشاورین املاک موظف است با نظارت مستمر، از اجرای دقیق این دستورالعمل اطمینان حاصل کند و بنگاه‌های متخلف به مراجع قضایی معرفی خواهند شد. حمیدی همچنین از شهروندان گلستانی خواست تا وجوه ودیعه یا هرگونه مبلغ دریافتی از اتباع خارجی را به آن‌ها بازگردانند تا حقی ضایع نشود. وی با اشاره به کرامت انسانی اتباع خارجی، آن‌ها را انسان‌هایی شریف و محترم خواند و اظهار کرد: باید با نگاهی انسانی و دینی، زمینه‌ساز خاطره‌ای خوش برای این افراد در ایران باشیم.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مشاورین املاک استان موظف‌اند از انعقاد قرارداد با اتباع غیرمجاز خودداری کرده و فقط با اتباع دارای مجوز قانونی همکاری کنند. به گزارش روابط عمومی، محمد حمیدی تأکید کرد: مشاورین املاک پیش از هرگونه همکاری با اتباع خارجی، باید اعتبار مجوز اقامت آن‌ها را از اداره کل اتباع و مهاجرین خارجی استعلام کنند تا از قانونی بودن حضورشان اطمینان حاصل شود. وی بیان کرد: بر اساس قانون، تنها اتباع خارجی دارای گذرنامه خانواری، اقامت یک‌ساله یا کارت آمایش ۱۸ مجاز به اجاره مسکن هستند. معاون استاندار گلستان افزود: این امکان فقط در شهرستان‌های گرگان و گنبدکاووس فراهم است و در سایر شهرستان‌های استان، انعقاد

هشدار به مشاورین املاک گلستان:

ممنوعیت قرارداد با اتباع غیرمجاز