

ادامه تیر اول

دسترسی به منابع مالی

این کارآفرین در ادامه عنوان کرد: دسترسی به منابع مالی نیز از جمله عوامل مهم برای زنان است. اثری که یک زن از همسر می‌برد یک‌هشتم و از پدر یک‌دوم است. این یعنی ما زنان سهم کم‌تری در این زمینه داریم. اما هنگام اخذ وام تمام شرایط برای زن و مرد برابر است. یعنی در میزان وام، مقدار سود، مدت بازپرداخت، مدارک شغلی و جریمه برابری. اگرچه که شرایط در کشور ما این‌گونه است، اما در برخی کشورها مانند استرالیا، انگلستان، آمریکا و حتی تونس و لبنان هنگام طلاق اموال را ۵۰-۵۰ تقسیم می‌کنند و اگر قرار باشد زن حضانت فرزندان را بر عهده بگیرد، جهت بر هم نخوردن آرامش آن‌ها خانه را به زن می‌دهند.

اینترنت پرسرعت

اینترنت پرسرعت جالب‌ترین و نوین‌ترین مورد در بین تمامی عوامل تأثیرگذاری بود که نظر به آنان پرداخت. وی در همین باره گفت: اینترنت پرسرعت از جمله عوامل مهم برای پیشرفت ما خانم‌هاست. چرا که فارغ از شغلی که داریم، باید به کارهای خانه هم برسیم. به دفعات پیش می‌آید که هنگام انجام این امور، به شغل آنلاینی که داریم می‌پردازیم. کندی و فیلترینگ اینترنت مشاغل آنلاین زنان را دچار اختلال می‌کند. به طوری که از کار خانه نیز عقب می‌مانند. انجام به‌موقع کارهای خانه موجب تحکیم بنیاد خانواده می‌شود. از این جهت، لازم است تا اینترنت پرسرعت در اختیارمان قرار بگیرد.

تحصیلات در وهله اول است. قرار نیست برخی بی‌کفایتی‌های مدیریتی ما را قانع کند تا بچه‌هایمان را سمت تحصیلات سوق ندهیم. بچه‌ای که تحصیلات را در کنار مهارت داشته باشد - به خصوص اگر دختر باشد - شانس بیش‌تری در کسب یک موقعیت شغلی خواهد داشت. به تمام بچه‌ها یک هنر را در کنار مهارت‌های فن بیان، ارتباط‌گیری، مدیریت زمان و کنترل خشم آموزش دهیم تا شانس بیش‌تری برای حضور در بازار کار داشته باشند.

مدیریت مالی

مدیریت مالی دومین عاملی بود که نظر بر آن تأکید کرد و گفت: متأسفانه در حال حاضر یکی از مهارت‌هایی که ما کم‌تر از آن برخورداریم، مهارت مدیریت مالی است. همه ما نیاز به این مهارت داریم. به خصوص اگر مسئول مدیریت امور مالی خانواده باشیم. هرساله آمارهایی از کارآفرینان تازه کشور منتشر می‌شود. اما هیچگاه آماری از کارآفرینانی که سال‌بعد به‌خاطر نابلدی مدیریت مالی ورشکسته می‌شوند، منتشر نمی‌شود.

وضعیت اقتصادی

وی افزود: وضعیت اقتصادی پله مهمی برای رشد زنان است. هرچند که گاهی آدمی در تنگناها و فشارها پیشرفت می‌کند، اما گاهی نیز موجب شرایط بد روحی می‌شود. برخی از خانم‌ها علاقه زیادی به کار بیرون از خانه ندارند. ولی وضعیت اقتصادی اجازه زنانگی کردن را به آن‌ها نمی‌دهد و مجابشان می‌کند تا شریک مرد در کسب درآمد باشند. در نظر بگیرید بچه‌هایی که به خواست خودشان کار می‌کنند، تشویق می‌شوند. اما کودکانی که به خاطر شرایط بد اقتصادی مجبور به کار کردن می‌شوند، کودکان کارند. بسیاری از ما زنان نیز نه بر حسب علاقه، بلکه بالاجبار در بیرون از خانه کار می‌کنیم.

اولویت‌بندی

اولویت‌بندی یکی دیگر از عواملی بود که نظر به آن‌ها پرداخت. وی در همین باره عنوان کرد: اروین د یالوم در کتاب روان‌درمانی اگزستانسیالیسم می‌گوید اگر مرگ نبود، انسان‌ها حرکت نمی‌کردند. مرگ به زندگی جان و معنا می‌دهد. اگر بدانیم که مرگ وجود ندارد، احتمالاً هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی انجام نمی‌دهیم. ما تنها یک‌بار زندگی می‌کنیم. پس باید مسائل کوچک را نادیده بگیریم. پژوهشی می‌گوید زن و شوهرهایی که یکی از آن‌ها تجربه‌ای نزدیک به مرگ داشتند، کم‌تر سر اختلافات کوچک حساسیت به خرج می‌دهند. حتی اگر هیچ‌وقت چنین تجربه‌ای را پشت سر نگذاریم هم لازم است تا به آن درجه از درک برسیم که برای هر چیزی ارزش زیادی قائل نباشیم. ما زنان هم در اقتصاد خانواده

نقش داریم و هم مدیریت فرزندپروری و خانه‌داری را بر عهده داریم. از این جهت، باید ذهن و زمان خود را مدیریت کنیم. توماس کیلمن می‌گوید: تمام افراد و کارها را باید به دو دسته مهم و غیرمهم تقسیم کرد. سپس می‌گوید: اگر فردی غیرمهمی کار مهمی انجام داد، باید انرژی لازم را صرف کنیم و قاطعانه جلوی او بایستیم. اگر فردی غیرمهم کار غیرمهمی انجام داد، به هیچ عنوان لایق صرف انرژی نیست. اما گاهی ممکن است آدمی مهم کار غیرمهمی انجام دهد. مثلاً پسر من در حضور دیگران شوخی نابجایی بکند. لازم نیست در این هنگام سرسختانه او را در جمع ادب کنیم. در آخر نیز اگر فردی مهم کار مهمی بکند، لایق صرف انرژی ماست.

تعادل

سمیه نظر در واپسین بخش سخنرانی‌اش تعادل را به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل رشد زنان مورد بررسی قرار داد و گفت: در نهایت نباید فراموش کنیم که علاوه بر خودمان، باید برای خانواده نیز وقت کافی را بگذاریم. هیچ چیزی بهتر از این نیست که اگر یک زن موفق در اجتماع هستیم، برای همسر و فرزندان نیز همسر و مادر خوبی باشیم. لازم نیست حتماً تمام کارهای نظافت خانه را خودمان انجام دهیم. ما زنان به‌اندازه مشخصی انرژی داریم و باید آن را بین خانه و بیرون از خانه تقسیم کنیم. زن مدبر کسی است که تعادل را برقرار کند. دین اسلام دین تعادل است. از این رو، باید متعادل رویه‌جولو حرکت کنیم تا در نهایت به رشد و شکوفایی برسیم و فرد موفق‌تری باشیم.

واکسیناسیون کودکان را جدی بگیرید

برابر نوعی از ویروس با عنوان پاپیلوماویروس مصونیت می‌بخشد، واکسن HPV است. تزریق این واکسن به کودکان در سن یازده تا دوازده سالگی انجام می‌شود. به یاد داشته باشید انجام آن حتماً با مشورت پزشک باشد.

علائم پس از واکسیناسیون

معمولاً واکسن‌ها دارای عارضه نبوده و در صورت وجود عارضه، میزان آن خفیف است و پس از مدت کوتاهی (مثلاً چند روز) از بین می‌رود. از جمله این علائم درد در ناحیه تزریق و نیز تب خفیف است. در صورتی که علائم دیگر با مدت زمان طولانی‌تری مشاهده شد نیازمند مشاوره با پزشک و یا رجاع به اورژانس است. تنگی نفس، تب شدید همراه با تشنج، عفونت در ناحیه تزریق و تورم از جمله این عوارض غیرعادی است.

مراقبت‌های لازم پس از واکسیناسیون

لازم است پس از تزریق واکسن مراقبت‌های ویژه‌ای برای کاهش علائم انجام شود که رعایت آن الزامی است: هرگز محل تزریق واکسن را فشار ندهید.

به کودک خود لباس راحتی و نرم بپوشانید.

برای رفع تب که معمولاً از عوارض واکسیناسیون است، نوزاد را حتماً پاشویه کنید.

تغذیه نوزاد توسط شیر مادر در کاهش تب موثر است. در صورت استفراغ، نوزاد را به پهلوی یا پشت بخوابانید.

چند نکته که حتماً در صورت مشاهده باید به اورژانس مراجعه کنید:

بیدار نشدن کودک حتی برای شیرخوردن، تنفس سریع ادامه دار پس از پایین آمدن تب، بی حالی شدید و نخوردن غذای هر علامت غیرمعمول نگران‌کننده، پوشک خشک برای بیش از ۶ تا ۸ ساعت (علائم کم آبی)، گریه بی وقفه و آرام نشدن (۲ ساعت یا بیشتر)

چند نکته کلیدی

تب معمولاً ظرف یک هفته پس از واکسیناسیون ممکن است ظاهر شود.

ناداشتن تب به معنی بی اثر بودن واکسن نیست.

پیش از واکسن استامینوفن ندهید؛ ممکن است ایمنی واکسن کاهش یابد.



قطره و واکسن فلج اطفال

این نوع واکسن در بدو تولد نوزادان و برای مقابله با بیماری فلج اطفال انجام می‌شود. شامل دو نوع تزریقی و خوراکی است. نوع تزریقی آن در چهارماهگی اما نوع خوراکی آن هنگام تولد، دو، چهار، ۶ و هجده ماهگی قابل استفاده است.

واکسن آنفولانزا

یکی از بیماری‌هایی که در دوران کودکی بسیار مشهود است آنفولانزای فصلی است. تزریق این نوع واکسن پس از ۶ ماهگی و در اوایل پاییز و یا زمستان انجام می‌شود.

واکسن آبله مرغان

آبله مرغان هم از دیگر واکسن‌های ضروری است که انجام آن در سنین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی و دوباره در سن ۴ تا ۶ سالگی انجام می‌شود. این واکسن به منظور پیشگیری از عفونت ناشی از ویروس واریسلا زوستر استفاده می‌شود.

واکسن HPV

نوعی دیگری از واکسن‌های ضروری که بدن انسان را در

است که والدین نسبت به رعایت آن اقدام لازم را انجام دهند.

واکسن پنتاوالان یا واکسن پنجگانه

این نوع واکسن برای مقابله با ۵ نوع بیماری از جمله دیفتی، کزاز، هپاتیت نوع B، هموفیلوس آنفولانزای نوع B تزریق شده و در سه نوبت ۲ ماهگی، ۴ ماهگی و ۶ ماهگی انجام می‌شود.

واکسن سه گانه

این واکسن انسان را در برابر سه بیماری دیفتی، کزاز و سیاه سرفه مصونیت می‌بخشد. اگرچه استفاده از این واکسن با وجود واکسن پنجگانه کمتر انجام می‌شود زیرا واکسن پنتاوالان این سه بیماری را پوشش می‌دهد.

واکسن هپاتیت A

استفاده از واکسن هپاتیت A بدن کودک را در برابر هپاتیت از نوع A مقاوم می‌کند. اگرچه باید گفت این واکسن اختیاری است و در لیست واکسن‌های اجباری قرار ندارد اما والدین می‌توانند آن را در صورت تمایل از ۱۲ ماهگی تا ۳۳ ماهگی تزریق کنند.

کودکان از بدو تولد نیازمند مراقبت و نگهداری هستند و یکی از این مراقبت‌ها، حفاظت در قبال بیماری‌هاست. بهترین شیوه از نظر متخصصین برای این اقدام واکسیناسیون است. به گزارش ایران‌زندگی، داشتن اطلاعات مربوط به واکسیناسیون برای خانواده‌هایی که دارای نوزاد هستند الزامی است. یکی از این الزامات تکمیل کردن معلومات پدر و مادر درباره واکسیناسیون است. ما در این مطلب تلاش می‌کنیم که دانسته‌های شما را در قبال این اقدام افزایش دهیم. واکسیناسیون در حقیقت ابزاری برای قرار دادن بدن انسان در مقابل ویروس تضعیف شده و کنترل شده است. این اقدام باعث می‌شود که جسم انسان برای مقابله با این ویروس شروع به تولید پادتن کند. بدینوسیله بدن در قبال انواع بیماری‌های خطرناک کاملاً ایمن می‌شود. اگرچه بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط سازمان بهداشت جهانی اکثر بیماری‌های خطرناک توسط تزریق واکسن به کودکان از میان رفته است اما برای ایمنی بیشتر، به نوزادان تا سن ۶ سالگی واکسن‌های مورد نیاز تزریق خواهد شد.

دلیل استفاده از واکسن

هنگام تزریق واکسن این امکان فراهم می‌شود که مکانیزم دفاعی بدن فعال شود. چگونگی این اتفاق با ورود ویروس تضعیف شده و یا کشته شده اتفاق می‌افتد. در حقیقت این نوع ویروس سیستم دفاعی بدن را تحریک کرده و جسم انسان پس از تشخیص نوع بیماری، پادتن مقابله با آن را تولید می‌کند. این پادتن می‌تواند مدت‌های مدیدی در بدن انسان حضور داشته و در صورت بروز بیماری مجدداً با آن مقابله کند. توضیح اینکه در صورتی که بر اساس زمان‌های تعیین شده، کودک بتواند واکسن‌های ضروری را دریافت کند، جسم او در مقابل انواع بیماری آسیب نخواهد دید. بنابراین پیشنهاد می‌شود این زمانبندی با نظر پزشک متخصص رعایت شده تا سلامتی نوزاد تضمین گردد.

تشریح واکسن‌های حیاتی از بدو تولد

براساس زمانبندی استاندارد در تزریق واکسن لازم است که واکسن‌ها از ابتدای تولد یعنی به دنیا آمدن نوزاد در بیمارستان تا بزرگسالی تزریق شود. رعایت پروتکل‌ها در تنظیم زمان و همچنین فهرست در این نوع از واکسن‌ها جزو مهمترین اقدامات در پیشگیری از بیماری است و لازم



زندگی در تعلیق:

تجربه‌ی روانی بلا تکلیفی پس از بحران



آلاله قلیش لی

پس از جنگ ۱۲ روزه‌ی اخیر، بسیاری از ما در ایران با نوعی وضعیت روانی پیچیده و نامرئی روبه‌رو شده‌ایم. جنگ تمام

شده، اما ذهن‌ها همچنان درگیرند. بدن آرام گرفته اما روان، همچنان در حالت آماده‌باش است. آن‌چه تجربه می‌کنیم، فقط ترس از جنگ یا شوک ناشی از وقایع نیست؛ بلکه چیزی عمیق‌تر و درونی‌تر است. حالت تعلیق روانی، ما اکنون در دوره‌ای از ابهام مزمن زندگی می‌کنیم. فضایی که در آن آینده قابل تصور نیست، برنامه‌ریزی معنای خود را از دست داده و تصمیم‌گیری حتی برای کوچک‌ترین امور با اضطراب، تردید و فرسودگی همراه است. در شرایط پس از بحران، مغز انسان به‌طور طبیعی تمایل دارد در «حالت بقا» بماند. یعنی تمرکز بر خطر، اسکن مداوم تهدیدها، و تعویق تصمیم‌گیری‌های غیر ضروری. این روزها بسیاری از افراد با خود می‌گویند: - الان وقت ثبت‌نام در دوره نیست. شاید اصلاً هیچ آینده‌ی شغلی در کار نباشد. - جشن ازدواج‌مان را عقب انداختیم. دل و دماغی برای شادی نیست. - می‌خواستم کسب‌وکار تازه‌ای راه بیندازم، اما در این بی‌ثباتی، هیچ چیز قابل پیش‌بینی نیست. این مثال‌ها نشانه‌ی رایجی از پدیده‌ای هستند که در روان‌شناسی به آن فلج تصمیم‌گیری در شرایط ابهام (Decision Paralysis under Uncertainty) می‌گویند. انسان برای تصمیم‌گیری به حداقلی از اطمینان نسبی نیاز دارد. وقتی این اطمینان وجود نداشته باشد، ترجیح روان، تعویق، اجتناب یا انکار است.

سوگ جمعی پنهان: سوگی که هنوز نام ندارد

آن‌چه در لایه‌های زیرین ذهن جامعه در حال رخ دادن است، نوعی سوگ جمعی خاموش است. ما تنها در

حال سوگواری برای جان‌باختگان یا خرابی‌ها نیستیم، بلکه در حال سوگواری برای چیزهایی هستیم که شاید به چشم نیایند: احساس امنیت روانی، قابلیت پیش‌بینی آینده، شادی‌های ساده‌ی زندگی، برنامه‌ریزی و ساختن اعتماد به آدم‌ها و حتی آینده‌ی خودمان. این نوع سوگ، اغلب بی‌صداست و نادیده گرفته می‌شود. چون هیچ مراسمی برایش نداریم، اما فشار روانی‌اش در ذهن و بدن باقی می‌ماند. در قالب اضطراب‌های بی‌دلیل، خلقی پایین، بی‌قراری، بی‌خوابی یا حتی احساس پوچی.

اضطراب وجودی در دل بحران

برای بسیاری از ما، بحران اخیر معنای بزرگ‌تری هم داشته: رویه‌رو شدن با اضطراب وجودی. یعنی مواجهه با پرسش‌هایی مثل: آیا کنترلی بر سرنوشت‌مان داریم؟ آیا زندگی‌مان معنا دارد؟

در جهاتی که ناگهان می‌تواند زیرورو شود، برای چه باید تلاش کرد؟

این نوع اضطراب، بسیار عمیق‌تر از اضطراب‌های معمول است و معمولاً در مواجهه با بحران‌های بزرگ و تهدیدهای هستی‌شناسانه، فعال می‌شود.

راهکارهایی برای عبور از تعلیق روانی

در شرایط ابهام، مهم است که به جای تلاش برای کنترل آینده مبهم، به بازگرداندن توجه به لحظه‌ی اکنون و قدرت‌های کوچک در دسترس‌مان روی بیاوریم. برخی پیشنهادهاى روان‌شناسانه برای مدیریت بهتر این دوره: ۱. بازگشت به گام‌های کوچک: به جای فکر کردن

به تصویر کلی و تصمیم‌های بزرگ، بر «گام بعدی ممکن» تمرکز کن.

۲. ساختاردهی به روزمرگی: برنامه‌ریزی روزانه، حتی در کوچک‌ترین شکلش (مثلاً تعیین ساعتی برای پیاده‌روی، نوشتن، تماس با یک دوست)، به مغز احساس کنترل می‌دهد.

۳. نام‌گذاری احساسات: نوشتن یا گفت‌وگو درباره‌ی احساسات مبهم، خودبه‌خود از شدت آن‌ها می‌کاهد. «من مضطربم»، «احساس گیجی دارم»، «دل‌م می‌خواهد هیچ کاری نکنم»... این‌ها شروع‌های شفاف‌بخش‌اند. ۴. کاهش مصرف اخبار: در شرایط بحران، بمباران اطلاعاتی فقط اضطراب را تقویت می‌کند. باید مرز روشنی، بین "آگاه بودن" و "غرق شدن" گذاشت. ۵. اتصال انسانی: تنهایی روانی در بحران، تشدیدکننده‌ی آسیب است. حتی تماس روزانه‌ی کوتاه با کسی که می‌توانی احساساتت را با او به اشتراک بگذاری، یک مداخله‌ی قوی است. ۶. در صورت نیاز، کمک تخصصی بگیر: احساس سنگینی، بی‌انگیزگی، یا اختلال در عملکرد روزمره، اگر ادامه‌دار شود، نشانه‌ای‌ست برای رجوع به روان‌درمانگر.

کلام آخر:

شاید اکنون در دل ابهام زندگی می‌کنیم، اما نباید فراموش کنیم که این نیز بگذرد. وظیفه‌ی ما این نیست که همه‌چیز را حل کنیم، بلکه این است که در دل هر بحران، مراقبت از خود و معنای زندگی را به هر شکل کوچک و ممکن زنده نگه داریم.

روانشناس، طراحواره درمانگر



اثاث خواهد رسید. عزاداری باید در دهه‌ی عاشورا برای ۱۰ روز در همان خانه و یا هر جای دیگری برپا شود. اگر در این زمان، امکانپذیر نبود در ماه صفر و یا هر زمانی که متولی بخواهد انجام می‌شود. ضمناً نامبرده اموالی را هم در روستای آهنگر محله و نرس آباد (نصرآباد) وقف کرده است. ۳- در سال ۱۲۴۹ هـ. ق، بدیع‌الزمان میرزا، بخشی از املاک روستای سلطان‌آباد را برای مخارج سقاخانه‌ی محله‌ی نعلبنان در ایام عاشورا وقف کرد. اگر آنجا به تعمیر نیاز داشت باید برای آن هزینه کرد و پس از آبادانی آنجا، سال به سال، اطعام انجام شود. از دیگر کارهای فتحعلی شاه، این بود که دستور داد تا روستای دودانگه (واقع در شرق گرگان) که ملک مورثی آقا محمد محسن شیخ الاسلام است از دادن عوارض و مالیات معاف شوند. این کارها، سبب شد تا برخی از دانشمندان، فتحعلی شاه را ۵۰ سال پس از فوتش، بستانند. محمد صالح استرآبادی درباره او می نویسد: «دولت خاقان مغفور ابوالنصر فتحعلی شاه قاجار رفع مقامه فی دارالقرار» ملارضا استرآبادی به درخواست فرزند فتحعلی شاه(علی شاه) کتابی درباره‌ی مسائل تربیتی و اخلاقی با نام مرشدالواعظین نوشت و آن را نام پدرش کرد.

پژوهشگر

استرآبادی، یک مسجد و در کنارش، آب‌انباری می‌سازد که بنا بر حروف ابجد، سال ۱۲۵۱ هـ. ق می‌شود. این مسجد که در نزدیکی دروازه بسطام (واقع در جنوب شهر) بود، ویران شد و به جای آن، مسجدی در ابتدای خیابان کاخ با نام مسجد امیر(ع) ساختند. مسجد گلشن، بر اساس سروده‌های شاعران و پرونده‌ای که برای ثبت در فهرست آثار ملی دارد، در همین دوره ساخته شد. ۲- مدرسه صالحیه در سال ۱۲۳۲ هـ. ق به کوشش محمدصالح استرآبادی در محله سرچشمه ساخته شد. آنجا، موقوفات زیادی داشت. مدرسه محمدتقی خان (زنجیردار یا تقویه) بنابر قصیده‌ای هشت بیتی که بر روی سنگی نوشته شده بود، در سال ۱۲۴۴ هـ. ق در غرب تکایای محله نعلبنان ساخته شد. شاعرش، فتحعلی شاه را اینگونه می‌ستاید: «فتحعلی شه آنکه نیست اندر سلطانش مثل» مدرسه رضویه (سردار) به کوشش ملارضا استرآبادی در محله نعلبنان ساخته شد. برخی مورخین، سال ساخت آن را، ۱۲۴۷ هـ. ق نوشته‌اند. اما بر سر درب آنجا، سال ۱۱۹۸ خورشیدی نوشته شده است که برابر با سال ۱۲۳۴ هـ. ق می‌شود. هر دو تاریخ، دوره فتحعلی شاه می‌شود. این مدرسه ویران شد. فتحعلی شاه در سال ۱۲۴۸ هـ. ق دستور داد اموالی را برای آن وقف کنند تا دوباره آباد شود. مدرسه محسنیه (واقع در محله میدان)، بنابر کتیبه سنگی، در سال ۱۲۴۱ هـ. ق ساخته شد. فتحعلی شاه قاجار دستور داد تا از اموال موقوفه، برای این مدرسه خرج کنند. ۳- امامزاده چهارشنبه‌ای بنابر مصراع پایانی شعری که بر روی کتیبه نوشته شده، در سال ۱۲۲۵ هـ. ق بازسازی شد. البته در زیر آن، سال ۱۲۳۴ هـ. ق آمده است. این کتیبه دو رویه است بر روی دیگر، شعری دارد که همین تاریخ بدست می‌آید. در سفرنامه رابینو، سال ۱۲۲۴ هـ. ق نوشته است که احتمالاً، اشتباه چاپی است. براساس همه این تواریخ، می‌توان گفت که بازسازی در دوره ی فتحعلی شاه قاجار بود. ۴- در دوره فتحعلی شاه، به ماه محرم توجه زیادی شد. بنابر کتیبه‌ای که هنوز در پیرتکیه‌ی محله‌ی میخچه‌گران، هست این تکیه، در سال ۱۲۳۲ هـ. ق ساخته شد. آقای منوچهر ستوده با کمک مسیح ذبیحی، در جلدهای ششم، هفتم و هشتم کتاب از استارا تا استاراد، متن و تصویر برخی موقوفات امام حسین(ع) در شهر گرگان که مربوط به دوره فتحعلی شاه بوده را می‌آورد که برخی از آنها چنین است: ۱- در سال ۱۲۳۴ هـ. ق، املاکی در روستای لمسک، برای برپایی روضه در چهار مدرسه‌ی شهر (مغیدیه، عمادیه، دارالشفا، صالحیه) وقف شد. ۲- در سال ۱۲۴۵ هـ. ق، حاجی رحیم دولوی قاجار، یک باب خانه در گذر شیرکش را وقف کرد. خودش متولی موقوفات بود و سپس بنابر وقفنامه، نسل به نسل، به اولاد ذکور می‌رسد. اگر آنها نباشند به اولاد ذکور از اولاد



استرآباد در دوره فتحعلی‌شاه قاجار



محمد انصار

فتحعلی شاه دومین پادشاه قاجارهاست که از محرم سال ۱۲۱۲ هـ. ق (۱۱۷۶ خورشیدی) تا جمادی الثانی سال ۱۲۵۰ (۱۲۱۳ خورشیدی) پادشاه ایران بود. در این دوران در استرآباد، کارهای خوبی از سوی مردم و فرمانروایان انجام شد که گذرا آنها را خواهیم گفت: ۱- در همان روزهای نخست فرمانروایی قاجارها، در گذر قاپی محله سرپیر، مسجدی با نام این سلسله، به کوشش امامقلی خان (فرمانروای شهر) ساخته شد. شاعری برای آن، قصیده‌ای شش بیتی سرود که در مصراع آخرش، تاریخ ساختش، به حروف ابجد آمده است. آن را روی سنگ نوشتند و بر سر درب مسجد، نصب کردند. اکنون این مسجد، فعال نیست. ملارضا

آخرین بخش از مهارت های رشد شناختی یعنی مهارت حل مسئله می رسیم. مهارت حل مسئله یک مهارت شناختی است که نیاز به خرده مهارت های زیادی من جمله: تفکر خلاق، تفکر نقاد، تصمیم گیری و پیش بینی پیامد دارد. به همین دلیل در پایان همه این مهارت ها به آموزش آن می پردازیم و به همین سبب نیز می توان گفت جز مهارت های دشوار قرار دارد. اما از جهتی که آموزش برای رده سنی کودکان است بنابراین باید با تمرین های ساده و قابل درک پیش برویم. در ابتدا با بازی ماز شروع می کنیم، و یک ماز به کودک می دهیم و قوانین بازی که شامل: "از یک مسیر فقط یک بار می توان رد شد، به عقب نمی توان برگشت و هر مسیر اشتباه یک امتیاز منفی دارد و در مدت زمان معین باید مسیر را طی کنند و اینکه از دیوارها نباید رد شوند." را به آنان می گوئیم و گوشزد می کنیم که قبل از شروع بازی به خوبی ماز را بررسی کنند و مسیر درست را پیدا کنند و سپس اقدام کنند. از جهتی که صبر بچه ها کم است، معمولاً زمانی را به فکر کردن و سبک و سنگین کردن نمی دهند و بلافاصله شروع به اقدام گاه‌ها اشتباه می کنند. بنابراین بازی ماز تمرین مناسبی جهت متمرکز شدن به ویژه در کودکان بیش فعال است. و در ادامه به آن ها می گوئیم: "چنانچه بازی را درست اجرا کنند، به عنوان پاداش زمان تفکر اولیه شان افزایش پیدا می کند." بازی دیگر که بدین منظور می توان استفاده کرد: "حل کردن پازل" است که مهارت های حل مسئله را بهبود می بخشد. در ابتدا چنانچه بچه ها بازی پازل را بلد نبودند برایشان توضیح می دهیم و در ادامه بچه ها را

علی اصغر میرزایی



مهارت حل مسئله



کوثر قندهاری

پس از بررسی شیوه های تفکر خلاق، تفکر نقاد و تصمیم گیری در شماره های پیشین، در نهایت به

این است که هیچ راه حلی کامل نیست و در هر راه حل یک سری تبعات نهفته است. و این مسئله ایست که درمانگران شناختی نیز از آن زیاد یاد می کنند و می گویند در هر کاری چیزهایی برای دست دادن است. در نهایت درباره شیوه ارائه راه حل و فواید و مضرات آن با یکدیگر گفت و گو می کنیم. از سری سناریوهایی که در این فعالیت می توان استفاده کرد، می توان به (شما ۸تا دوست دارید اما پدر و مادرتان گفته اند برای تولدتان فقط ۵ نفر را می توانید دعوت کنید، حال چه می کنید؟ یا با دختر عموتان به شهر بازی رفته اید و او می خواهد سوار چرخ و فلک شود اما شما از ارتفاع می ترسید و دوست ندارید او فکر کند شما ترسو هستید، حالا چه می کنید؟ و...) و سایر موقعیت های اینچنینی اشاره کرد. و در نهایت آخرین فعالیت از این قسمت، فعالیتی است با عنوان (بزرگترین مشکل من) است، بدین صورت که بچه ها پشت به هم می نشینند و هرکس به بزرگترین مشکلی که دارد، فکر می کند و هر زمان که مشکلمان را پیدا کردند، برمی گردند و رو به گروه می نشینند. سپس تک تک بچه ها مشکلمان را می گویند و اگر توانستند مشکلمان را حل کنند، راه حل آن را نیز بگویند و چنانچه نتوانستند از سایر بچه ها در جهت رفع مشکل کمک بگیرند. با انجام این تمرین ها به کودکان آموزش می دهیم که زندگی همه دارای چالش و مشکل است و مهم این است که در چنین شرایطی به خوبی آن را کنترل کنیم و هیجان زده نشویم و در نهایت در جهت حل آن اقدام نماییم. در شماره بعد به بررسی مهارت های رشد اجتماعی کودکان می پردازیم.

منفعت طلبانه شرارت بار حاکمان و مهندسان سیستم نظام بافی کرده که بسی شرم آور و فاجعه بار است.

ممنون از این قلم مسئولانه و دغدغه واقعی برای حفظ محیط زیست و نجات خلیج گرگان. گزارش خیلی دقیق، تلخ ولی ضروری بود. امیدوارم این هشدار جدی باعث بشه گوش مسئولین بیشتر بشنوه و قدم‌های عملی‌تری برداشته بشه. ما هم کنار شما هستیم برای نگه داشتن جان این زیستگاه ارزشمند.

درد بقدری سرعت پایین تلگرام با وی پی ان، کانال وایدی شما در تلگرام را سرچ میکنم تا مطالب وزین شما در نشریه تان را بخونم نشد، دهه هشتاد چه محتویات اجتماعی وروانشاسی و خانوادگی و اقتصاد ونظریات کارشناسانه مختلف از اخلاق سیاسی شیخ عبدال شاهینی می نگاشت تا قلم زیبای شما خصوصاً که خودتان مطالعات فلسفی تان امیدوارم این مطالب خصوصاً در صفحات میانی جرید ه پربارتر شاهدش باشیم.



از کدام اب خاویار میگیرن ؟

به گروه های دو نفره تقسیم می کنیم تا پازل را حل کنند و هر گروهی زودتر انجام داد، برنده اعلام می شود. پس از تکمیل پازل، توضیح می دهیم که برای درست کردن پازل، راه های مختلفی وجود دارد و بعنوان مثال در ابتدا می توانیم شکل اصلی را درست کنیم و بعد منظره اطراف را و یا بالعکس و در نهایت وقتی بازی تمام شد، به بچه ها می گوئیم: "مشکلات زندگی نیز به همین صورت است و به روش های مختلف می توانیم آن ها را حل کنیم." سپس از بچه ها می خواهیم نغری یک مشکل بگویند و بقیه بچه ها نیز هر کدام روشی برای حل آن بگویند و چنانچه بچه ها نتوانستند مشکلی را بگویند، خودمان مثال های متعدد مناسب سن آن ها می زنیم. بازی دیگری که در جهت آموزش مهارت های حل مسئله می توان انجام داد (نمایش بچه گمشده) است. به بچه ها می گوئیم: می خواهیم نمایشی بازی کنیم و یکی از آن ها نقش بچه ای را بازی می کند که در پارک گم شده است و بقیه سعی می کنند به او کمک کنند. بچه ها می توانند به صورت گروهی این کار را انجام دهند و هر گروه راه حل خود را از طریق نمایش به دیگران نشان دهد و در آخر به بچه ها می گوئیم هرگاه مشکلی پیش آمد، به جای گریه می توانیم به آن مسئله فکر کنیم و مشکل را حل کنیم. در این بازی هر کودک نماد یک راه حل برای حل مشکل است. فعالیت دیگر در این زمینه مهارت حل مسئله است. در این فعالیت موقعیت های متعددی به بچه ها ارائه می دهیم و آن ها را سر دو راهی می گذاریم. و آن ها باید راه حلی پیدا کنند اما نکته حائز اهمیت

سلام صبح بخیر. از آگاهی بخشی شما کمال تشکر وقدر دانی دارم ای کاش نشست بااستاندارداری درباره مسائل مبتلا به استان بخصوص با توجه شرایط جنگی کشور علت افزایش قیمت نان با همه توضیحات در این برهه زمانی کاری سنجیده شده بود و یا سطح نفوذ در سطح کلان می باشد در استانها واستاندارداری خبری نیست.



جالبه...؟! وفاق ملی... تو این جمع یک نفر آزاد.. نبود که بگه.. آقای استاندار.. انتخاب خود شما از طرف دولت... نقض این.. حرف بود.. شما برخلاف نظر و وفاق یک گروه کثیر.. انتخاب شدید... پس اولین ناقض این گویش... خود دولت بود..

میلتون فریدمن اقتصاد دان گفته: شما اقتصاد یک کشور را به دولت احکومت! بسپارید سر سال شود کم می آورد. دلیل ناترازی در ایران همین هست. دنبال دلیل دیگر نباید گشت، اقتصاد دولتی فقط توزیع رانت می کند. همین.

این حضرت الحسینی نه سیاستهای اقتصادی غیر انسانی آمریکا روشناخته و نه جامعه شکمبارگان جهان را و نه وضعیت فعلی ایران را ایشان با تکیه بر دیدگاههای



سلام ودرد. کشت برنج در شرایط فعلی با وجود ماشین آلات مرحله آماده سازی زمین، مرحله کاشت، داشت و برداشت چندان سخت و زبان آور نیست. در دوران قبل از انقلاب و دهه اول پس از انقلاب بدلیل فقدان ماشین آلات، مراحل مختلف عملیات کاشت، داشت و برداشت دستی و یا از طریق دام صورت میگرفت و با وجود مزارع وسیع پنبه و قیمت نازل کشت برنج چندان به صرفه نبوده است ولی هم اینک با وجود ابزارها، تکنولوژی وعدم نیاز به فرآوری خاص با صرفه ترین محصول محسوب میشود با این توصیف کشت جایگزین که بتواند با برنج رقابت کند باید ۱. هزینه نهاده ها و مراحل مختلف کشت نازلتر باشد ۲. ابزار ماشین آلات و روانسازی امور کشت و کار فراهم باشد ۳. امکانات فرآوری و صنایع تبدیلی با صرفه موجود باشد ۴. بستر بازاریابی و فروش محصولات بی دقتده موجود باشد ۵. حمایت دولت در تامین احتیاجات ضروری و خرید تضمینی ۶. قدرت تداوم و پایداری کشت جایگزین برای سالهای متمادی ۷. اعطای امتیازات ویژه دولت در سالهای اولیه کشت جهت جلب توجه کشاورز و بومی سازی کشت جایگزین ۸. فرهنگ سازی در جامعه بمنظور همراهی در خرید و مصرف محصولات جدید ۹. واردات فن آوری سایر کشورها جهت الگوگیری و بهره مندی از تجربیات موفق ۱۰. سازماندهی، آگاهی بخشی، آماده سازی، ترغیب و گرایش کشاورزان برای کشت جایگزین



درد، مطالبتان به بهانه قطعنامه عالی ومعقول میباشد. خدا به این رجزخوانهای داخلی عقل دهد، بالاشان کند

درد. شما که به بحران آب اخطار میدی و قابل ستایش است چرا مسولان استان و شخص استاندار نسبت به جلوگیری از استخراج بیش از حد آب از چاهها جهت کشت شالی اقدام نمی کنند. لطفا پیگیر باشید.

جناب پزشکيان نگاه شمار ادار دولي بيچاره خود را در گرداب تندرها انداخت از اول . حالا خدا می داند چه خواهد شد .



«آگهی ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۱۲۰۰۱۲۰۰۱۳۱/۱۴۰۶۰۳۱۲۰۰ مورخه ۱۴۰۴٫۰۳٫۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم محمد گزمه فرزند امیر به شناسنامه شماره ۲۲۳ کدملی ۳۶۷۲۱۸۳۸۶۵ صادره از شهرستان زابل در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۴۱٫۸۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۸۰ فرعی از ۲۱۲– اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای/خانم عباس گزمه محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۴٫۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۶۵۸

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۱۲۰۰۰۷۸۷/۱۴۰۶۰۳۱۲۰۰ مورخه ۱۴۰۴٫۰۲٫۳۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم امید قلی زاده فرزند عبدالکریم به شناسنامه شماره ۷۶۲۶ کدملی ۲۸۶۹۹۰۸۷۶۱ صادره از شهرستان کلاله در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۷ فرعی از ۲۰۱– اصلی واقع در قریه آبدرویش بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای/خانم عبدالستار الهی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۴٫۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۶۶۰

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۱۲۰۰۰۸۷۸/۱۴۰۶۰۳۱۲۰۰ مورخه ۱۴۰۴٫۰۳٫۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم علی داودی خواه فرزند اروشان به شناسنامه شماره ۳ کدملی ۵۳۱۹۹۲۹۷۳ صادره از شهرستان مینودشت در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۳۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۲ فرعی از ۲۱۲– اصلی واقع در قریه قوجمز بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای/خانم قربان ادی زاده محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۴٫۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۶۶۲

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۱۲۰۰۰۷۲۸/۱۴۰۶۰۳۱۲۰۰ مورخه ۱۴۰۴٫۰۲٫۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم بی رباعه محمدی فرزند عیدمحمد به شناسنامه شماره ۵۰۸ کدملی ۲۸۶۹۴۲۵۲۲۱ صادره از شهرستان کلاله در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۴۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۳۳ فرعی از ۲۱۲– اصلی واقع در قریه قوجمز بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای/خانم یعقوب قلیچ زاده محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۴٫۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۶۶۴

آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۰۴/۰۰۰۵۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم مهدی میرشکار فرزند حسینعلی به شناسنامه شماره ۱۰۷۸۴۲۰۴۸۰۱ صادره از در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی (مسکونی) به مساحت ۱۶۱٫۱۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۹– اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع واسطه از مالک رسمی (عطاخان عطائی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم

اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۴٫۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۶۴۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض حسین بسطامی به شماره شناسنامه ۴ بشماره ملی ۳۵۷۸/۲۱۲۰۰۴۰۷۱۸ صادره از گرگان فرزند عباس متقاضی کلاسه پرونده ۴۰۷۱۸/۲۱۲۲۰۰۴۰۷۱۸ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه مزروعی به مساحت ۵۵۸۵٫۴۶ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخکلاته بخش ۳حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۰ سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نبویان– شناسه آگهی ۱۹۶۷۸۹۰

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض ۱ – قاسم رضانژادی به شماره شناسنامه ۳۵۰ بشماره ملی ۳۵۷۶/۲۱۲۰۰۷۱۲۰۱ صادره از گرگان فرزند حسین متقاضی کلاسه پرونده ۵۷۶/۲۱۲۰۰۷۱۴۰۸۴۸۳۳۴/۲۷۵۳۱۴۴ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۰۰٫۱۱ مترمربع از پلاک شماره ۵۴ اصلی واقع در اراضی ولیک آباد بخش ۳حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد ۲– حسین رضانژادی به شماره شناسنامه ۱۶۳۳۷/۲۱۲۲۰۱۶۳۳۷ صادره از گرگان فرزند حسین متقاضی کلاسه پرونده ۱۶۳۳۷/۲۱۲۲۰۱۶۳۳۷ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹۹۹٫۶۷ مترمربع از پلاک شماره ۵۴ اصلی واقع در اراضی ولیک آباد بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۰ سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان– شناسه آگهی ۱۹۶۷۹۵۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض ۱– ستاره مقصودلوراد به شماره شناسنامه ۴ بشماره ملی ۱۷۸۲۱/۲۱۲۲۰۱۷۸۲۱ صادره از گرگان فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۱۷۸۲۱/۲۱۲۲۰۰۸۲۹۴۶۴/۲۸۳۷۸۷۴ در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی و هاجر مقصودلوراد به شماره شناسنامه ۱۴ بشماره ملی ۱۲۰۱۳/۲۱۲۲۰۱۲۰۱۳ صادره از گرگان فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۱۲۰۱۳/۲۸۳۷۸۷۴/۸۲۹۴۶۴۰/۲۱۲۲۰۱۲۰۱۳ در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۵۸٫۵۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخکلاته بخش ۳حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد ۲– اقدس مقصودلو به شماره شناسنامه ۱ بشماره ملی ۱۶۶۸/۲۵۹۱۹۲۱۱۶۶۸ صادره از شاهرود فرزند حسین خان متقاضی کلاسه پرونده ۱۶۶۸/۲۵۹۱۹۲۱۱۶۶۸/۸۴۷۳۹۴۰/۲۸۳۸۰۵۴۰ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۷۱٫۶۷ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخکلاته بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد ۳– انسیه مقصودلو به شماره شناسنامه ۲۰۸۷ بشماره ملی ۵۴۳۳۰۵/۲۱۲۰۰۵۴۳۳۰۵ صادره از گرگان فرزند حسین متقاضی کلاسه پرونده ۲۰۸۷/۲۸۳۹۷۴۰/۸۴۶۸۴۴۰/۲۱۲۰۰۵۴۳۳۰۵ به مساحت ۷۸۶۷٫۷ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخکلاته بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد ۴– محمدعلی مقصودلوراد به شماره شناسنامه ۶۰ بشماره ملی ۱۳۴۰۱۱/۲۱۲۲۱۳۴۰۱۱ صادره از گرگان فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۱۳۴۰۱۱/۲۱۲۲۱۳۴۰۱۱/۲۸۳۹۴۴۰/۸۳۷۵۵۴۰/۲۱۲۲۰۲۸۳۶۷ در سه سهم مشاع از پنج سهم شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی و علی احمدعلی مقصودلوراد به شماره شناسنامه ۳۷ بشماره ملی ۲۸۴۶۷/۲۱۲۲۰۲۸۴۶۷ صادره از گرگان فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۲۸۳۶۷/۲۱۲۲۰۲۸۳۶۷/۸۳۷۵۵۴۰/۲۱۲۲۰۲۸۳۶۷ در سه سهم مشاع از پنج سهم شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی و علی اصغر مقصودلوراد به شماره شناسنامه ۵۰ بشماره ملی ۸۰۶۱۲/۲۱۲۲۰۸۰۶۱۲ صادره از گرگان فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۸۰۶۱۲/۲۱۲۲۰۸۰۶۱۲/۸۳۷۵۵۴۰/۲۸۳۴۹۴۴۰/۲۸۳۷۵۵۴۰/۲۱۲۲۰۵۱۰۹۴ در یک سهم مشاع از پنج سهم شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی و محمدرضا مقصودلوراد به شماره شناسنامه ۴ بشماره ملی ۵۱۰۹۴/۲۱۲۲۰۵۱۰۹۴ صادره از گرگان فرزند علی اکبر متقاضی کلاسه پرونده ۵۱۰۹۴/۲۱۲۲۰۵۱۰۹۴/۸۳۷۵۵۴۰/۲۸۳۴۹۴۴۰/۲۸۳۷۵۵۴۰/۲۱۲۲۰۵۱۰۹۴ در یک سهم مشاع از پنج سهم شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل شش‌دانگ ۷۲۹۹۰٫۲ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخکلاته بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴

کشنجهر

اطلاع‌رسانی «**شنه** ۴ مرداد ماه ۱۴۰۴/سال بیست و ششم/شماره ۳۰۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۰

سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان– شناسه

آگهی ۱۹۶۹۱۴۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد مواد قانونی ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف و ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت و ۶۱ آئین نامه قانون ثبت، ۱–تحدید حدود شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۰۱۶۵ مترمربع دارای پلاک ۱۲۳۰ فرعی از ۶– اصلی واقع در اراضی کشاورزی نصرآباد بخش ۳ ثبت گرگان ملکی/خانم معصومه حسن جانی فرزند علی ۲– تحدید حدود شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۱٫۲۷ مترمربع دارای پلاک ۱۲۳۱ فرعی از ۶– اصلی واقع در اراضی کشاورزی نصرآباد بخش ۳ ثبت گرگان ملکی/خانم زینب زمانی نصرآبادی فرزند ناصر ۳– تحدید حدود شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۰٫۱۶ مترمربع دارای پلاک ۱۲۳۲ فرعی از ۶– اصلی واقع در اراضی کشاورزی نصرآباد بخش ۳ ثبت گرگان ملکی/ خانم اکرم زمانی نصرآبادی فرزند ناصر راس ساعت ۹ صبح سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ در محل وقوع ملک مربوط به ((اراضی کشاورزی روستای نصرآباد)) به عمل می آید از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اذ ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۰۴

سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف

احمد نبویان– شناسه آگهی ۱۹۶۹۷۶۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض سیدابوالفضل حسینی بشماره شناسنامه ۲۲۲۸۶ بشماره ملی ۲۱۲۰۲۳۳۵۶۳ صادره از گرگان فرزند میرعباس متقاضی کلاسه پرونده ۱۴۳۵/۲۴۸۰۰۰۱۴۳۵ در شش‌دانگ اعیانی یک قطعه زمین مزروعی بانضمام چهاردانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین مزروعی که مابقی آن وقف است به مساحت ۱۳۹۸٫۷۳ مترمربع از پلاک شماره ۸۷ اصلی واقع در اراضی نقیب آباد بخش ۳حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰

سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف

احمد نبویان– شناسه آگهی ۱۹۷۰۲۰۹

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض محمد لک زائی بشماره شناسنامه ۳۰۵۲۰ بشماره ملی ۲۱۲۰۲۹۴۹۱۷ صادره از گرگان فرزند محمدکل متقاضی کلاسه پرونده ۱۵۴۴/۱۴۰۳۱۱۴۴۲۱۸۰۰۰۱۵۴۴ در شش‌دانگ اعیانی یک قطعه زمین مزروعی بانضمام ۴ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه یک قطعه زمین مزروعی که مابقی آن وقف است به مساحت ۳۱۶۹٫۵۵ مترمربع از پلاک ۷۱ اصلی واقع در اراضی سلطان آباد بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۰

سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف

احمد نبویان– شناسه آگهی ۱۹۷۰۷۵۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض انسیه قربانی نصرآبادی بشماره شناسنامه ۱۵ بشماره ملی ۷۷۲۵۵/۲۱۲۲۰۷۷۲۵۵ صادره از گرگان فرزند علی اصغر کلاسه ۷۷۲۵۵/۲۱۲۲۰۷۷۲۵۵/۲۷۷۲۸۴۰/۷۸۹۴۱۴۰/۲۱۲۲۰۷۷۲۵۵ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۱۹٫۸۷ مترمربع از پلاک شماره ۶ اصلی واقع در اراضی نصرآباد بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از شرکت تعاونی زاندارمری گرگان و تصرفات متقاضی دارد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۰

سیدعبسی میرکاظمی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف

احمد نبویان– شناسه آگهی ۱۹۷۰۸۵۲

جوشاندن مجدد آب در کتری مضر است؟



نیز وجود دارد که سطح غلظت نهایی همچنان بسیار کم و قابل چشم پوشی است. مهم نیست که آب چند بار جوشانده شود، منابع محلی آب آشامیدنی معمولاً حاوی املاح کافی برای تبدیل آب جوشانده شده به یک خطر نیستند. حتی املاح مضرى مانند آرسنیک، اغلب در آب مصرفی وجود ندارند. با این حال، صحت کامل این اطلاعات نیازمند تحقیقات بیشتر و اقدامات تکمیلی است و هنوز به طور کامل از نظر علمی قابل استناد نیست. اما برای رفع هرگونه نگرانی، می توان به سادگی آب موجود در کتری را به طور مرتب تعویض کرد.

نتیجه گیری و توصیه ها:

با توجه به تحقیقات انجام شده، توصیه می شود از جوشاندن مکرر آب، به ویژه برای مصارفی که مستقیماً با سلامت نوزادان و کودکان در ارتباط است، خودداری شود. در صورت نیاز به جوشاندن آب، بهتر است این کار فقط یک بار انجام شود و از مصرف مجدد آبی که چندین بار جوشانده شده، پرهیز گردد. برای اطمینان بیشتر، استفاده از آب تصفیه شده یا آب معدنی برای تهیه غذای کودکان توصیه می شود. کتری و سماور، دو وسیله ی پرکاربرد در هر خانه، پس از مدتی استفاده به دلیل وجود املاح و ناخالصی ها در آب، دچار رسوب گرفتگی می شوند. این رسوبات، علاوه بر کاهش راندمان حرارتی و افزایش مصرف انرژی، می توانند طعم و رنگ نوشیدنی ها را نیز تحت تاثیر قرار داده و کیفیت بهداشتی آب را کاهش دهند. خوشبختانه، روش های ساده و موثری برای از بین بردن این رسوبات و ارتقاء کیفیت آب وجود دارد. در این راهنما، به بررسی جامع این روش ها و ارائه نکات تکمیلی می پردازیم.

پیشگیری بهتر از درمان: کاهش رسوب از ابتدا

قبل از پرداختن به روش های رسوب زدایی، بهتر است با راهکارهای پیشگیرانه آشنا شویم تا از ایجاد رسوب های ضخیم و مقاوم جلوگیری کنیم.

همیشه شنیده ایم که آب را برای اطمینان از سلامت و رفع نیازهای مختلف می جوشانیم. اما آیا تا به حال به این فکر کرده اید که جوشاندن مکرر آب چه تاثیری بر سلامت ما دارد و چه خطراتی ممکن است ما را تهدید کند؟ به گزارش ایرنا زندگی، آب، عنصری حیاتی که روزانه از آن برای مصارف بی شماری بهره می بریم؛ از دم کردن چای و قهوه گرفته تا آماده سازی غذای کودک. جوشاندن آب، اقدامی رایج برای از بین بردن باکتری ها و میکروارگانیسم های مضر و در نتیجه، ارتقاء سطح بهداشت و سلامت آب آشامیدنی است. با وجود اینکه آب لوله کشی در بسیاری از مناطق، از جمله کشور ما، استانداردهای لازم را داراست، اما تفاوت در کیفیت و میزان املاح موجود در آن امری انکارناپذیر است. اینجاست که سوال اساسی مطرح می شود: آیا جوشاندن مجدد آب سرد شده، بی خطر است یا می تواند سلامت ما را به خطر بیندازد؟ آب، این مایع حیاتی، همیشه یکسان نیست. ترکیبات معدنی موجود در آب، بسته به منبع تامین و نوع فرایند تصفیه، متغیر بوده و طعم های گوناگونی را به وجود می آورند. در بسیاری از کشورها، از جمله ایران، مصرف آب لوله کشی از نظر بهداشتی بلاهنگ است، اما املاح موجود در آن همچنان باقی می مانند. جوشاندن آب تا نقطه جوش، میکروب های مضر را نابود می کند، اما نگرانی اصلی، تجمع املاح باقیمانده پس از جوشاندن مجدد است. در میان املاح موجود در آب، آرسنیک، فلوراید و نیتрат از اهمیت ویژه ای برخوردارند. برخی از محققان بر این باورند که جوشاندن مکرر آب، به ویژه در درازمدت، می تواند تهدیدی برای سلامتی باشد، زیرا این عمل باعث افزایش غلظت نیترات در آب می شود. به گفته این محققان، نیترات یک ماده شیمیایی سمی است که در غلظت های بالا و در معرض حرارت مکرر، به نیتروزامین تبدیل می شود که یک ترکیب سرطانزا است. همچنین، نیترات در روده می تواند به نیتريت تبدیل شده و با هموگلوبین خون ترکیب شده و توانایی انتقال اکسیژن به بافت های بدن، به ویژه مغز را کاهش دهد. کارشناسان تغذیه هشدار می دهند که تغذیه نوزادان با شیر خشکی که با آب حاوی نیترات بالا تهیه شده باشد، خطر ابتلا به بیماری «مت هموگلوبینمی» یا «سندرم نوزاد کبود» را افزایش می دهد. این پژوهشگران تاکید دارند که اگر نوزادی از شیر خشک رقیق شده با آبی تغذیه کند که نیترات آن بالاست، احتمال ابتلا به بیماری «مت هموگلوبینمی» یا «سندرم نوزاد کبود» در او افزایش می یابد. در مقابل نگرانی های موجود، برخی از دانشمندان بر این باورند که املاح موجود در آب، تنها در مقادیر بسیار بالا می توانند خطرناک باشند. واقعیت این است که آب لوله کشی مصرفی، حاوی مقادیر بسیار اندکی از این املاح است، به طوری که اثرات مضر آن ها قابل چشم پوشی بوده و حتی می توان از آن ها صرف نظر کرد. با این وجود، این سوال مطرح می شود که اگر این املاح به خودی خود خطرناک نیستند، چرا باور بر این است که جوشاندن مجدد آب می تواند مضر باشد؟ پاسخ در فرایند جوشیدن آب نهفته است. هنگام جوشاندن آب، تبخیر بخشی از آن منجر به باقی ماندن املاح در حجم کمتری از مایع می شود، در نتیجه غلظت املاح افزایش می یابد. بحث اصلی بر سر این است که آیا جوشاندن آب، غلظت املاح آن را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد یا خیر. اگرچه جوشاندن مکرر آب می تواند غلظت املاح را بالا ببرد، اما این واقعیت

استفاده از فیلترهای رسوب گیر:

استفاده از فیلترهای رسوب گیر در ورودی آب لوله کشی منزل می تواند از ورود املاح به داخل کتری و سماور جلوگیری کند.

روش های رسوب زدایی کتری و سماور

شوگ حرارتی (برای رسوب های تازه و نازک): کتری را تا حدی داغ کنید (نه خیلی زیاد که لحیم آن آسیب ببیند). به سرعت مقداری آب یخ درون آن بریزید. این تغییر ناگهانی دما باعث جدا شدن رسوبات از دیواره کتری می شود. سرکه سفید: مقداری سرکه سفید (حدود نصف کتری) را با آب مخلوط کنید. محلول را به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه در کتری بجوشانید. آب را خالی کرده و کتری را به خوبی بشویید. برای از بین بردن بوی سرکه، کتری را دوباره با آب پر کرده و بجوشانید. جوش شیرین: یک قاشق غذاخوری جوش شیرین را در مقداری آب حل کنید. محلول را در کتری ریخته و به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه بجوشانید. کتری را خالی کرده و به خوبی بشویید.

استفاده از پوست تخم مرغ: تعدادی پوست تخم مرغ تمیز را خرد کرده و در کتری بریزید. کتری را پر از آب کرده و بجوشانید. پوست تخم مرغ ها به عنوان یک ساینده طبیعی عمل کرده و رسوبات را جدا می کنند. فلس صدف یا گوش ماهی: فلس صدف یا گوش ماهی می تواند از رسوب مجدد کتری جلوگیری کند و باعث جذب آهک موجود در آب شود.

نکات تکمیلی و مهم

ایمنی را رعایت کنید: هنگام استفاده از روش های حرارتی، مراقب باشید تا دچار سوختگی نشوید.

تهویه مناسب: هنگام استفاده از سرکه یا جوش شیرین، تهویه مناسب محیط را فراهم کنید.

شستشوی کامل: پس از هر بار رسوب زدایی، کتری یا سماور را به طور کامل بشویید تا هیچ اثری از مواد رسوب زدا باقی نماند. تکرار در صورت نیاز: در صورت وجود رسوبات ضخیم و مقاوم، ممکن است نیاز باشد روش های رسوب زدایی را چند بار تکرار کنید. جرم گیرهای شیمیایی: در صورت تمایل، می توانید از جرم گیرهای شیمیایی موجود در بازار استفاده کنید. اما حتما دستورالعمل های ایمنی را به دقت رعایت کنید و از تماس مستقیم با پوست و چشم خودداری کنید. با رعایت این نکات و استفاده از روش های مناسب، می توانید کتری و سماور خود را همیشه تمیز و عاری از رسوب نگه دارید و از نوشیدن آب سالم و گوارا لذت ببرید.

لیلا حسین زاده - مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گلستان، گفت: اعتباری بالغ بر هزار میلیارد ریال برای اجرای کنسرسیوم مهارتی در استان تخصیص یافته که طی دو سال اجرا خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، حمزه کرایلو اعلام کرد: ۲۵ درصد از این اعتبار به حمایت از بنگاه های اقتصادی استان اختصاص می یابد. وی با اشاره به ضرورت تقویت زیرساخت های آموزشی برای گسترش مهارت آموزی در گلستان، از حمایت رسانه ها برای جلب همکاری بیشتر استانداری، سازمان مدیریت و برنامه ریزی و نمایندگان مجلس سخن گفت. وی اعلام کرد: طی سه سال گذشته، اعتبارات تملک سرمایه ای این اداره کل به هزار و ۵۶۰ میلیارد ریال رسیده که نسبت به ۲۹۰ میلیارد ریال پایان سال ۱۴۰۰، رشدی بیش از پنج برابری را نشان می دهد. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای

گلستان همچنین از جذب ۴۶۰ میلیارد ریال درآمد طی سه سال اخیر خبر داد که ۵۰ میلیارد ریال آن در سه ماهه نخست سال جاری محقق شده است. کرایلو با تأکید بر دسترسی عادلانه به آموزش های مهارتی، اظهار کرد: آموزش برای دهک های یک تا پنج جامعه رایگان بوده و برای دهک های ۶ تا ۱۰ با هزینه ای بسیار ناچیز و به صورت نیمه دولتی ارائه می شود. وی افزود: برای موفقیت در توسعه مهارت آموزی، ورود بخش خصوصی و سیاست گذاری های هدفمند ضروری است. وی با اشاره به اقتصاد مبتنی بر کشاورزی خرد در گلستان، بر لزوم ایجاد زیرساخت های مهارت آموزی در تمامی ۱۴ شهرستان استان تأکید کرد. کرایلو از اجرای برنامه هایی برای ۱۹ گروه هدف در روستاهای دورافتاده خبر داد و گفت: طرح فناوری اطلاعات در علی آبادکتول،

به عنوان بزرگ ترین پروژه مهارت آموزی و تربیت نیروی انسانی استان، در زمینی به مساحت ۳۵۰۰ مترمربع و در سه طبقه در اسفند ۱۴۰۳ آغاز شده و هم اکنون در مرحله انتخاب پیمانکار است. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گلستان با اشاره به تجربه موفق این اداره کل در برگزاری دوره های فنواری رویدادهای بین المللی با حضور ۱۴ کشور، میزبانی رویدادهای بین المللی با حضور ۱۴ کشور، بر اهمیت توسعه زیرساخت های آموزش نیروی انسانی ماهر تأکید کرد. کرایلو از اجرای ۱۲۰ برنامه متنوع به مناسبت هفته ملی مهارت (از ۲۹ تیرماه) خبر داد. بازدید از مرکز آموزش قالی بافی مراوه تپه، رونمایی از پوسته های هفته ملی مهارت، فروش محصولات کارآفرینان و برگزاری نخستین جشنواره مهارت رسانه ای از جمله این برنامه هاست.

برنامه مهارت آموزی با اعتبارات کلان