



در خدمت همشهریان عزیز



■ با مسوولیت سر دییر

بیست و دوم مرداد ماه روز تشکله و مشارکت های اجتماعی است. تشکله و احزاب و فعالیتهایی که بر مبنای گفت و گو و خرد جمعی سامان پیدا می کنند مظهر خرد جمعی و نماد تلاش شهروندان دنیای مدرن برای رسیدن به صلح پایدار هستند. امروزه همگان می دانند برای بشریت هیچ راهی برای زندگی بهتر جز همزیستی و بهره برداری از خرد جمعی در تشکله و نهادهای مدنی به منظور گذر از تنگ نظری های قومی، قبیله ای و آیینی وجود ندارد. انسان امروز تنها با متشکل شدن در نهادهای مدنی اجتماعی می تواند به ارتقا بیشتر بیندیشد. تشکل هایی که بدور از ایدئولوژی های محدود و تنگ نظرانه مبتنی بر برابری نوع انسان می توانند مشکلات فراروی بشر امروز را مرتفع نمایند. نویسندگان کتاب ارزشمند چرا ملتها شکست می خورند در نتیجه گیری کتاب و پس از بررسی دهها مورد مطالعاتی به این نتیجه متقن رسیده اند که برای رسیدن به توسعه پایدار، هیچ راهی جز گسترش نهادهای مدنی مستقل وجود ندارد. آنها نشان داده اند که هیچ یک از گزینه های مورد مطالعه به خاطر آب و هوا، فرهنگ، اقتصاد و یا هر چیز دیگر به رشد و توسعه نرسیده اند و تنها علت توسعه متوازن در ملت های پیشرو گسترش نهادهای مدنی مستقل و برخاسته از وجدان عمومی شهروندان بوده و هست و راهی جز این نیز پیش پای بشریت وجود ندارد. ناگفته می دانیم پیش شرط راه اندازی و ارتقای نهادهای مدنی نیز گفت و گوی بدون پیش شرط نخبگان و فرهیختگان با یکدیگر است و برای گفت و گو نیز راهی جز پذیرش آزادی بیان برای همه اندیشه ها و لایه های اجتماعی، سیاسی و فرهنگی وجود ندارد. بنابراین چنانچه ملتی توسعه متوازن می خواهد باید به پیش شرط های آن تن دهد و الا توسعه، خیالی دست نیافتنی خواهد بود و تشکل ها و نهادهای اجتماعی می توانند سنگ زیرین این بنا باشند و نقطه عزیمت ما به سوی توسعه متوازن.



« »



رسانه ها و توسعه در گلستان

مهران مودنی: سردار سعید دادگو، فرمانده انتظامی استان گلستان، در دیدار با دکتر مکتبی، صاحب امتیاز و مدیرمسئول روزنامه گلشن مهر به مناسبت روز خبرنگار، انتشار رسانه مکتوب را کاری باارزش و سخت توصیف و این رسانه را نمونه‌ای متفاوت و اثرگذار در فضای رسانه‌ای استان بشمرده.

سردار دادگر با تأکید بر جایگاه ویژه گلشن مهر در پرداختن به مسائل استان گفت: «رسانه هایی چون گلشن مهر باید با نگاهی عمیق و خبیرگانه به شاخص های توسعه در استان، مسیر اطلاع رسانی را طی کنند و این فراتر از جذب مخاطب با رویکردهای سطحی و روزنامه ایسم کم مایه و خارج از چارچوب های حرفه ای روزنامه نگاری است. به جرأت می توان گفت جلی چنین رسانه های دغدغه مندی در گلستان خالی است.» وی با اشاره به سابقه همکاری و آشنایی با دکتر مکتبی در دوران معاونت وی در استانداری، افزود: «با توجه به شناخت من از ایشان به عنوان فردی عقل گرا و فرهیخته، مطمئن هستم که گلشن مهر می تواند در آسیب شناسی چالش های استان و ارائه راهکارهای عملی، نقش مؤثری ایفا کند.»

هزار تماس با پلیس برقرار می شود
روی با اشاره به آمار تماس های مردمی با پلیس گفت: «وزانه حدود ۳ هزار تماس با پلیس برقرار می شود که منجر به ۱۲۰۰ مأموریت می گردد. این آمار در ایام بحران هایی مانند جنگ اخیر، به ۸ هزار تماس افزایش یافت که نشان دهنده حساسیت شرایط است.»

سردار دادگر با تأکید بر لزوم شناخت دقیق جامعه امروز گفت: «در جامعه‌ای با کثر آراء، یافتن مسیر درست بسیار اهمیت دارد. مردم به دنبال حقیقت هستند و این را در وحدت

آمارنگران‌کننده خشونت، نزاع و سرقت در استان گفت: «این آمار در شأن مردم فرهیخته گلستان نیست و ارتباط مستقیمی با مسائل ملی مانند بیکاری، فقر، مهارت حل مسأله، تاب آوری و... دارد. روی تأکید کرد: افزایش تاب آوری در جامعه یکی از ضروری‌ترین راه‌ها برای مقابله با چالش‌های پیش روی است. به‌جمله‌ای که تاب آوری بالایی دارد در برابر بحران‌های اقتصادی، اجتماعی و ... مقاوم‌تر است و تقویت تاب‌آوری در سرمایه‌گذاری و هوشمندانه‌ای برای آینده‌ای امن و پایدار است»

وی همچنین به موضوع آوایش اشاره کرد و افزود: «این پدیده نه تنها یک معضل اجتماعی، بلکه یک دغدغه انتظامی است. برخی تحلیل‌های ما را سیاه‌نمایی خواناند، اما با ارائه مستندات، اهمیت موضوع روشن شد. پلیس به عنوان نبض سنج جامعه وظیفه دارد مشکلات را بیان کند و فرهیختگان نیز باید در این مسیر همراهی کنند.» سردار دادگر در پایان با تقدیر از صفحه کودک و نوجوان گلشن مهر گفت: «این اقدام تحسین برانگیز است، اما آموزش و پرورش و کانون پرورش فکری کودکان نیز می‌توانند با همکاری بیشتر، به ارتقای این برنامه‌ها کمک کنند.

استان مایه افتخار است» در پایان این دیدار، مدیرمسئول گلشن مهر گزارشی از روند فعالیت‌های این رسانه ارائه کرد.

نهاد در مراسم تشییع پیکر شهید رئیسی، شهید سلیمانی و ایام دفاع مقدس شاهد بودیم. بنابراین، باید دغدغه‌های شهروندان را به درستی دریافت و به عمق بخشیدن به دانسته‌های عمومی کمک کرد.» وی در تحلیل پدیده مهاجرت به گلستان بیان کرد: «مهاجرت به استان می‌تواند یک فرصت فرهنگی باشد، اما متأسفانه سیاست‌زدگی گذشته باعث شده نتوانیم از این پتانسیل به درستی استفاده کنیم. اگر صنعت گردشگری اجلی می‌گرفتیم، امروز نه تنها با مشکلاتی مانند کم‌آبی و خشکسالی روبه‌رو نبودیم، بلکه اقتصاد استان نیز رونق بیشتری داشت.»

کاهش تاب آوری و افزایش نزاع،
 رنگ خطر کاهش اخلاق اجتماعی
 برآمده انتظامی گلستان با اشاره به

راهاندازی نیروگاه خورشیدی برای مددجویان کمیته امداد گلستان

تولیدی را تضمین و به این ترتیب از محل فروش این برق تولیدی، هم اقساط وام پرداخت خواهد شد و هم به توانمندسازی خانوارهای کم‌درآمد کمک می‌شود و مجریان این طرح صاحب درآمد پایدار می‌شوند. بابایی با اشاره به ایجاد مزارع خورشیدی بعنوان یکی دیگر از طرح‌های اشتغال زایی کمیته امداد، افزود: این طرح در راستای رفع ناترازی برق و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و ایجاد درآمد پایدار و بمنظور بهبود معیشت برای خانواده‌های تحت پوشش اجرا خواهد شد. مدیرکل کمیته امداد استان توضیح داد: از آنجا که بسیاری از مددجویان یا مستاجر هستند یا مسکنی با قابلیت نصب پنل خورشیدی ندارند، اجرای طرح به صورت تجمیعی راهکار مناسبی است. این روش علاوه بر حل مشکل فنی، هزینه‌ها را کاهش و بهره‌وری را افزایش می‌دهد. ولی این نهاد همچنان در ایجاد نیروگاه‌های پشت بام در سال جاری فعال خواهد بود. وی اهداف کمی و کیفی طرح ایجاد نیروگاه برق خورشیدی را مورد اشاره قرار داد و بیان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی قرار است با همکاری دستگاه‌ها به ویژه شرکت توزیع نیروی برق استان در چند نقطه از استان مزرعه خورشیدی به شکل تجمیعی برای مددجویان تحت حمایت و دهکهای پائین درآمدی به بهره‌برداری برسد.



تومانی به صورت قرض‌الحسنه و مبلغی نیز با مشارکت خیرین بصورت بلاعوض برای اجرای این طرح پرداخت می‌شود و برابر تفاهم نامه، شرکت توزیع نیروی برق، تا ۲۰ سال خرید برق

خورشیدی ۵ کیلو واتی خانگی برای مددجویان تحت حمایت استان ایجاد شده و با اتصال به شبکه برق کشور از درآمد نسبتاً خوبی برخوردار خواهند شد. وی اظهارکرد: تسهیلات ۱۵۰ میلیون

مدیرکل کمیته امداد استان گلستان از راهاندازی بیش از ۸۰۰ نیروگاه خورشیدی برای مددجویان کمیته امداد و دهک‌های پائین درآمدی جامعه این استان از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون خبر داد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی گفت: توسعه سامانه‌های خورشیدی نه تنها به کاهش ناترازی انرژی کمک می‌کند، بلکه نقطه آغاز توانمندسازی اقتصادی جامعه هدف کمیته امداد است و این مسیر با مشارکت مستقیم مردم، نهادهای حمایتی و دستگاه‌های اجرایی ادامه خواهد یافت. وی تصریح کرد: یکی از فعالیت‌های شاخصی که کمیته امداد استان گلستان در راستای ایجاد اشتغال پایدار با هدف درآمدزایی و کمک به معیشت برخی مددجویان خود انجام داده است، نصب نیروگاه‌های خورشیدی بر پشت‌بام منازل آنان بویژه برای منازلی که توسط کمیته امداد جدیداً ساخته می‌شود، است که این دستگاه‌ها با توجه به نوع و میزان تابش نور خورشید در منطقه موردنظر، بر بام منازل نصب می‌شود تا با فروش برق تولیدی آن به اداره برق، منبع درآمدی برای صاحب‌خانه باشد. بابایی با اشاره به اجرای این طرح از ابتدای سال ۱۴۰۱ و با هدف توانمندسازی و حمایت از مشاغل پایدار برای مددجویان تحت حمایت خود، افزود: از ابتدای شروع طرح تاکنون بیش از ۸۰۰ نیروگاه

بهداشت و درمان آزادشهر در مسیر ارتقای ارائه خدمات

آزادشهر شاهد افزایش خدمات رسانی به مردم هستیم. مدیر شبکه بهداشت و درمان آزادشهر با قدردانی از کمک‌های خیرین به حوزه بهداشت و درمان گفت: سال گذشته نیکوکاران ۳۳ میلیارد ریال به این حوزه کمک کردند و همچنان نیازمند استمرار این کمک‌ها هستیم. وی از آغاز عملیات ساخت ساختمان جدید مرکز خدمات جامع سلامت شهر آزادشهر (بهداری) در هفته دولت امسال خبر داد و افزود: ۴۰ میلیارد ریال اعتبار این پروژه از محل اعتبارات توازن در اختیار نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی تامین خواهد شد. خوجملی اضافه کرد: با مجموعه اقدامات انجام شده و تجهیز بیمارستان حضرت معصومه (س) آزادشهر میزان نارضایتی بیماران از ۱۳ درصد به سه درصد کاهش یافته است.

اکنون علاوه بر ۳۱ خانه بهداشت، هفت مرکز خدمات جامع سلامت در مناطق روستایی و شهری آزادشهر فعال است، افزود: در راستای طرح گسترش وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، نیازسنجی‌های لازم برای ایجاد فضاهای بهداشتی و درمانی انجام می‌شود که بر این اساس، مرکز خدمات جامع سلامت قزلجه آق امام در دستور ساخت قرار دارد. دکتر خوجملی، جذب نیروی انسانی بهروز و پزشک متخصص برای بیمارستان حضرت معصومه(س) آزادشهر را از دیگر اقدامات یکسال اخیر دانست و اضافه کرد: با هفت برابر شدن اعتبارات عمرانی امسال شبکه بهداشت و درمان این شهرستان برای تکمیل برخی پروژه‌های بهداشتی و نیز اختصاص ۲۰۰ میلیارد ریال منابع مالی از محل اعتبارات توازن در اختیار نماینده مجلس به بیمارستان

مدیر شبکه بهداشت و درمان آزادشهر با اشاره به برخی اقدامات انجام شده از جمله ایجاد و راهاندازی فضاهای بهداشتی و خدماتی و مجهز کردن مراکز درمانی این شهرستان به تجهیزات پزشکی، بیان کرد: اعتبارات عمرانی این شبکه از هفت میلیارد ریال به ۷۰ میلیارد ریال افزایش یافته است. به گزارش ایرنا، منصور خوجملی گفت: شبانه روزی کردن مرکز خدمات جامع سلامت روستای فارسیان با ۱۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال که سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال آن توسط خیرین تامین شد، راهاندازی اورژانس ۱۱۵ نگین شهر توسط برادران نیکوکار ابراهیمی با هزینه ۳۰ میلیارد ریال و پوشش ۱۰۰ درصدی خانه بهداشت در مناطق روستایی بخشی از اقدامات شبکه بهداشت و درمان این شهرستان طی یک سال اخیر بوده است. وی با بیان اینکه هم

پارک ملی گلستان در مسیر احیاء و حفاظت



استاندار گلستان، با تأکید بر ضرورت هوشمندسازی حفاظت از پارک ملی گلستان، گنجینه ارزشمند زیست‌محیطی ایران، خواستار تسریع در تأمین تجهیزات پیشرفته محیط‌بانی و اجرای طرح‌های نوین شد. به گزارش روابط عمومی، علی‌اصغر طهماسبی، در جلسه شورای راهبری پارک ملی گلستان که در تهران و با حضور شینا انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست و بهمن نوری، استاندار خراسان شمالی برگزار شد، اظهار کرد: پارک ملی گلستان، گنجینه زیست‌محیطی ایران، با پیگیری‌های مستمر در مسیر احیاء و شکوفایی قرار گرفته است. در راستای دستور رئیس‌جمهور برای هوشمندسازی حفاظت، ما نیازمند تسریع در تأمین تجهیزات پیشرفته محیط‌بانی مانند پهپاد، عینک دید در شب، جلیقه ضدگلوله و نوسازی خودروهای حفاظتی هستیم. استاندار گلستان همچنین افزود: اصلاح قانون نحوه بکارگیری اسلحه سازمانی محیط‌بانان، تعیین تکلیف واگذاری تفرجگاه‌های پارک به بخش خصوصی، بازسازی راه‌های دسترسی، به‌روزرسانی تجهیزات ارتباطی، تکمیل مرکز میزبانی و مرمت چشمه‌ها و پاسگاه‌ها از اولویت‌ها است. طهماسبی با اشاره به اهمیت همکاری بین استانی و فناوری‌های نوین، خاطرنشان کرد: احداث پایگاه اطفای حریق شارلق را نیز در اولویت قرار داده‌ایم تا بتوانیم این میراث ملی را بهتر حفظ کنیم.

آزادی ۵۲ محکوم مالی و بخشش ۳ محکوم به قصاص

مددجویان زندان صورت گرفت و در نتیجه آن شاکیان این پرونده‌ها از ۶۵ میلیارد تومان از طلب خود گذشت کردند و مددجویان بقیه بدهی را که حدود ۸۵ میلیارد تومان است از طریق اعسار به صورت قسطی می‌پردازند. وی افزود: همچنین در قالب پوشش به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم، از ابتدای ماه محرم تاکنون سه محکوم به قصاص بخشیده شدند. وی گفت: با این کمک‌ها مبلغ کمک‌های خیران از ابتدای امسال تاکنون به ۱۰ میلیارد تومان رسید که در نتیجه آن، ۱۳۸ نفر آزاد شدند. رئیس کل دادگستری گلستان از مردم و خیران برای پیوستن به پوشش به عشق امام حسین (ع) دعوت کرد و گفت: بدهی ۱۵۰ میلیاردی را با چهار میلیارد تومان تعیین تکلیف کردیم و یک قدم که از سوی خیرین برداشته شود چند قدم از سمت ما در قالب ارفاقات قانونی و کمک‌های ستاد دیه صورت می‌گیرد و به برکت همین کمک‌ها امکان آزادی محکومان مالی نیازمند فراهم می‌شود. پوشش به عشق امام حسین (ع) تا پایان ماه صفر ادامه دارد.



است که با پادرمیانی اعضای شورای حل اختلاف و

رئیس کل دادگستری گلستان از آزادی ۵۲ محکوم مالی و بخشش ۳ محکوم به قصاص به برکت پوشش به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم در گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، مدیر آسیایی در میز خدمت قضائی در خیابان اربعین برگزار اظهار کرد: یکی از برکات محرم و صفر استفاده از ظرفیت این دو ماه، برای ترویج فرهنگ صلح و سازش است و در همین راستا دو پوشش نذر آزادی و به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم در استان در حال اجرا است. آسیایی با بیان این که در قالب این دو پوشش از طریق جذب کمک‌های خیرین، برای آزادی محکومین مالی نیازمند و غیرعمد تلاش می‌کنیم، افزود: از ابتدای ماه محرم تاکنون در قالب این پوشش‌ها، مردم و خیرین استان چهار میلیارد تومان برای آزادی محکومان مالی کمک کردند که در نتیجه آن ۵۲ محکوم مالی توانستند، بدهی خود را بپردازند و از زندان آزاد شوند. رئیس کل دادگستری گلستان در ادامه گفت: بزرگترین کمک و گذشت برای آزادی این محکومان، گذشت شاکیان این پرونده‌ها

حرف مردم

بیمه‌های نابسامان
و درمانگاه‌های
نافرمان

نیست چرا اصرار داریم مثل کشورهایی رفتار کنیم که همه‌ی برنامه‌هاشان منظم و مرتب است و طبق اصول از پیش تعیین شده به پیش می‌رود. وقتی اینترنت ما قطره‌چکانی ست و همان هم دم به ساعت قطع و وصل می‌شود، وقتی در زمستان و تابستان با برنامه و بی‌برنامه برق قطع می‌شود، چه‌گونه می‌شود با چنین زیرساخت‌های پادروایی به درد و گرفتاری مردم پاسخ داد؟ با پُر عالی و جیب خالی؟! یکی از دوستان که تحت پوشش بیمه‌ی تأمین اجتماعی و بیمار دیابتی ست هرساله چهار ماه برای تجدید دارو و آزمایش به درمان‌گاه محل می‌رود و اگر در آزمایشش مورد مشکوکی داشت به کلینیک تخصصی دیابت می‌رود تا پزشک دستور تازه‌ای اگر لازم بود بدهد. این دوست چندی پیش به درمان‌گاه شهرک جامی می‌رود، اما آن‌جا به علت قطع بودن سیستم تأمین اجتماعی او را نمی‌پذیرند. مسئول حالی که غالب مردم چه کارگر و چه کارمند و یا هر شغل و پیشه‌ی دیگر تحت پوشش بیمه‌ی تأمین اجتماعی هستند. اگر سیستم کامپیوتری این سازمان بیش از یک ماه قطع باشد، تکلیف این همه بیمار در سراسر کشور چه می‌شود؟ آیا همه‌ی این بیماران باید علاوه بر پرداخت ماهانه‌ی حق بیمه، تمام هزینه‌ی امور درمانی خود را از جیب مبارک پرداخت کنند؟ آیا مسئول پذیرش درمان‌گاه جامی دروغ می‌گفت و می‌خواست دوست بیمار ما را از سر واکند؟ یا واقعا سیستم سازمانی به بزرگی سازمان تأمین اجتماعی قطع بود؟ این دوست تعریف می‌کرد که برای چاره‌جویی به مرکز بهداشت رفت. آن‌جا او را به بخش گسترش هدایت کردند تا با خانمی که مسئول این بخش بود گفت‌وگو کند. آن خانم مسئول ضمن اظهار شگفتی از برخورد بخش پذیرش درمان‌گاه جامی، معتقد بود که آن‌ها در هرحال باید شما را می‌پذیرفتند. این جزیی از وظایف آنان است و برای این که مسئله را حل کند به مدیر درمان‌گاه جامی زنگ زد و توضیحاتی داد و از جمله گفت شما می‌توانید از سامانه‌ی خودتان استفاده کنید و... و به او اطمینان داد که مشکل حل شده و اینک شما را می‌پذیرند. دوست ما دوباره به درمان‌گاه مراجعه می‌کند و باز با همان برخوردها مواجه می‌شود. انگار نه انگار که از مرکز

وضعیت ناب‌سامان و درهم‌ریخته‌ی بیمه و درمان ما چه زمانی به سامان خواهد شد و کار و گرفتاری‌های بیماران ما چه وقت به راحتی و بدون دردسر به سرانجامی خواهد رسید؟ در گذشته‌ی نه چندان دور، معقول، دفترچه‌ی بیمه‌ای داشتیم، پزشک نسخه‌ای می‌نوشت و ما با ارائه‌ی آن به داروخانه، دارو دریافت می‌کردیم، اما چند سالی ست که به پیروی از کشورهای پیش‌رفته تمام این امور دیجیتالی شده است و گرفتاری‌ها از همین‌جا شروع شد. به پزشک مراجعه می‌کنی، نسخه‌ای می‌نویسد، اما تنها نشانه‌ای که از نسخه در دست بیمار است یک کد چهار یا پنج‌رقمی ست که کد رهگیری‌اش نام نهاده‌اند و با آن می‌شود به آزمایش‌گاه رفت تا ازت نمونه‌برداری کنند یا به داروخانه رفت برای گرفتن دارو. حال بماند که در این سال‌ها چه مقدار از تعهدات بیمه کم شده یا کدام داروهای ضروری از لیست بیمه خارج شده است. بسیار پیش آمده وقتی به پزشک مراجعه می‌کنی می‌گویند برق قطع شده و نمی‌توانیم دارویی برای شما ثبت کنیم. بعدا مراجعه کنید. یا برق هست، اما اینترنت وصل نیست یا سیستم فلان بیمه بالا نمی‌آید و در واقع قطع است و باز باید بروی تا روزی دیگر. مسئله این است که وقتی زیرساخت‌های ما آماده‌ی دیجیتالی شدن امور



همراه است، اما آن‌ها نمی‌پذیرفتند و این داستان بسیار کش‌دار شد و ادامه یافت که شرحش طولانی می‌شود و خسته‌کننده... بگذریم. پرسش اصلی این است که تکلیف بیماران و بیمه‌شده‌گان چیست؟ از یک طرف شرکت‌های بیمه هرساله بر حق بیمه‌ی دریافتی‌شان می‌افزایند و از سوی دیگر از خدمات خود می‌کاهند. هرچند ماه یک‌بار تعدادی از داروها را از چتر حمایتی بیمه حذف می‌کنند و نیز درصد فرانشیز پرداختی شرکت‌های بیمه را کم می‌کنند و همه‌ی هزینه‌ها را بر دوش بیماران می‌گذارند. در کجای دنیا شرکت‌های بیمه چنین رفتاری با بیماران درمدم دارند؟ چرا فقط مصرف آب و برق و گاز و بنزین مردم را آن هم بعضا نادرست و با آمارهای جعلی با کشورهای دیگر مقایسه می‌کنند و از ما انتظار صرفه‌جویی دارند، اما همه‌ی امور کشور و از جمله کار و برنامه‌ی رسیدگی به بیماران به افزون‌طلبی و زیاده‌خواهی و کسب سود بیش‌تر شرکت‌های بیمه ختم می‌شود، چون دولتی هستند و انحصاری هستند و هیچ‌کس را یارای رقابت با آنان نیست. صحنه‌ای خالی یافته‌اند و تا می‌توانند می‌تازند. اما تا کی؟

بهداشت موضوع را به آن‌ها تفهیم کرده‌اند. دوست ما از مسئول پذیرش می‌خواهد که با مدیر درمان‌گاه گفت‌وگو کند. مدیر هم در تماس تلفنی می‌گوید خودم با ایشان صحبت می‌کنم. لحظاتی بعد مدیر از پله‌ها پایین می‌آید، اما به جای گفت‌وگو با بیمار به اتاق پزشک می‌رود. همین موقع هم برق قطع می‌شود و دوست ما حدود ۴۵ دقیقه در تاریکی و گرما منتظر اقدام مدیر درمان‌گاه می‌ماند و پس از این که حسابی از گرما و باتکلیفی کلافه شده بود، شروع به اعتراض می‌کند. با صدای اعتراض او مدیر به سالن می‌آید و بی‌مقدمه شروع به پرخاش می‌کند و می‌گوید شما اصلا هیچ سابقه‌ای این‌جا ندارید و ما نمی‌توانیم برای شما دارویی تجویز کنیم. به درمان‌گاه دیگر بروید و در ادامه، گفت‌وگو به بحث و مجادله می‌گردد و نهایتا بیمار را با وجود داشتن پرونده و سابقه در آن درمان‌گاه، نمی‌پذیرند. جالب این‌جا بود که هم مدیر درمان‌گاه و هم مسئول پذیرش می‌گفتند وظیفه‌ی ما فقط مراقبت از بیمار است. دوست ما هرچه از آنان خواست که مراقبت را توضیح دهند، طفره می‌رفتند. ایشان در نهایت پرسید آیا مراقبت یعنی این‌که بادم بزیند تا خوابم ببرد؟ مراقبت خوانخواه با تجویز دارو

تأکید معاون استاندار بر اولویت پرداخت حقوق کارگران



مناسب، جوانان مستعد به سمت فرصت‌های شغلی هدایت شوند تا ضمن تأمین نیازهای بازار کار، اشتغال پایدار برای آن‌ها فراهم گردد. معاون استاندار گلستان از کارفرمایان خواست تا پرداخت حقوق و دستمزد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان بر ضرورت اولویت‌بندی پرداخت حقوق و دستمزد کارگران توسط کارفرمایان دولتی و خصوصی تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی، محمد حمیدی در جلسه کمیسیون کارگری گلستان با اشاره به خروج اتباع خارجی از کشور به دلیل جنگ تحمیلی، اظهار کرد: یکی از پیامدهای جنگ تحمیلی، طرد اتباع و مهاجرین خارجی بود که در بسیاری موارد نیز به صورت خودخواسته صورت گرفت. وی افزود: با کاهش حضور کارگران افغانی در واحدهای تولیدی، به ویژه صنایع غذایی، باید تدابیر لازم برای جایگزینی این نیروها اتخاذ شود تا خللی در تأمین نیاز بازار ایجاد نشود. معاون استاندار گلستان از اداره‌کل صنعت، معدن و تجارت، اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان جهاد کشاورزی خواست تا با شناسایی دقیق نیازهای نیروی انسانی واحدهای تولیدی، اقدامات لازم برای رفع کمبودها را در اولویت قرار دهند. حمیدی با تأکید بر ظرفیت بالای جوانان جویای کار در استان، خواستار استفاده از این پتانسیل شد. وی پیشنهاد داد: با ارائه آموزش‌های تخصصی و تشویق‌های

خبر

۲۰۰ موبک آماده خدمت‌رسانی به

دلدادگان اربعین حسینی

مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان گفت: امسال در گلستان تعداد ۲۰۰ موبک آماده خدمت‌رسانی به دلدادگان اربعین حسینی هستند. به گزارش روابط عمومی، حجت‌الاسلام عباسعلی گرزین اظهار کرد: خیابان شهید رجایی گرگان از ۱۸ تا ۲۳ مرداد ماه میزبان ویژه برنامه‌های اربعین حسینی خواهد بود. وی افزود: در طول ۶ شب برگزاری برنامه‌ها، این خیابان به مرکزی برای عرض ارادت به حضرت سیدالشهدا (ع) تبدیل می‌شود و شهروندان و زائران می‌توانند هر شب از ساعت ۱۸ تا ۲۳ خدمات متنوعی نظیر پذیرایی، مشاوره پزشکی و برنامه‌های فرهنگی بهره‌مند شوند. گرزین با اشاره به فراهم‌سازی فضای ویژه برای کودکان و نوجوانان، برپایی غرفه‌های هنری و دینی و همچنین اجرای برنامه‌های مجازی، هدف اصلی این رویداد را «تقویت ارادت به امام حسین(ع) و ترویج فرهنگ عاشورا» عنوان کرد. وی همچنین از برگزاری «پوشش ملی «زندگی با آیه‌ها» به مناسبت اربعین حسینی خبر داد و گفت: در این پوشش پنج آیه شریف قرآن کریم معرفی می‌شود و علاقه‌مندان با ارسال عدد ۱ به سرشماره ۳۰۰۰۲۱۲ می‌توانند در قرعه‌کشی سفر به کربلا شرکت کنند.



آزاده حسینی



قصه ما راست بود؟!!



دروغ: چاره کار چیه



سیده نیکا موسوی

کم کرد و زیر تخت گذاشت. ارغوان گفت: «کی بود؟» سیگلا گفت: «هیچی استادم بود میخواست بهم تایم ارسال جایزه رو بگه!» - «کدام جایزه؟» - «ام خب جایزه بهترین دکتر قلب منطقه». ارغوان گفت: «چه خوب حتما باید کل شهر بفهمه مامانم بلد پوستر بسازه بهش میگم چند تا درست کنه پوستر و به بابام بگم روی در و دیوار شهر نصب کنه». سیگلا استرسی شد فردا پوستره‌های بزرگ روی دیوارها بود حالا می‌خواد سیگلا چکار کنه!

غیبت و دروغ: مهربونی غریبه؟



سیده فاطیما عقیلی

*به دختر تو دل نیویورک تو به مدرسه که در تعطیلات، پیست اسکی برایانت پارک یک روزمرگی به حساب می‌آمد. در بین حرفهای زوئی که تظاهر به ثروتمندی می‌کرد برای دختران دبیرستانی معنایی نداشت و آنها به قضاوت او می‌پرداختند! نظر شما چیست؟ زوئی نباید دروغ بگوید یا همکلاسی هایش قضاوت نکنند؟ تماس رو قطع کردم! هنوز از حرفایی که پشت تلفن گفتم عذاب وجدان داشتم. درسته برام عادی شده بود و نوک بینی ام دیگه قرمز نمیشد اما... برندا با لبخندی تمسخرآمیز گفت: «هه! باز چی گفت؟!» جرعه ای از قهوه رویه روم نوشیدم و گفتم: «هیچی مثل همیشه! گفت که پدرم هنوز از فیلادلفیا برنگشته و سگمون کلینیک دامپزشکی اندرسون بستریه و من اونجام»



- شهر اندرسون؟ کالیفرنیا؟ هه یعنی اینجا دامپزشکی نداریم! + فکر کرده ما بچه کودکانیم که اینطور دروغ سرهم میکنه!

این دفعه انگار حال خوبی نداشتم! تحقیر زوئی باعث شده بود فکر کنم ما حقیرتر هستیم! دیروز دم در گالری جواهرات دیور دیدمش! زوئی داشت دست فروشی می‌کرد. با احساس گرمی دست مریت به خودم اودم. مریت ابروهاشو بالا برد و گفت: «چت شده؟!» لبخندی تصنعی زدم و گفتم: «هیچی؟!» نگاهی به ساعت مچی برند فردریک کنستانتین انداختم! ناخودآگاه باز روی ابرا سیر کردم، یعنی برای زوئی هم مهمه اکسسوریش از چه برندی باشه؟ دوباره جرعه از قهوه ام نوشیدم به حرفای مریت گوش دادم. جالبه! متوجه قضاوت اشتباهم بودم. اما هنوز تو اون جمع داشتم دووم می‌آوردم! گاهی برام غیرقابل باور بود. چطور زوئی به همچنین دروغ های بزرگی سرهم میکنه! شاید بخاطر همین رفتار ما باشه! یادم نمیره چطور برندا برای اینکه کتی به زوئی برای خرج مادر بیماراش کمک کرده بود، چه حرفایی زد! اما کتی بهش نزدیک شد. حرفاش رو شنید و باهاش همراه شد. آروم تو همون حس و حال خودم میون حرفای مریت، کافه رو ترک کردم. چی می‌شد اگه کمی زوئی رو درک می‌کردیم؟ مثل کتی! مهربون بودن خیلی غریبه نه؟ برای شما چی؟

جست و جو در تاریخ



مینا کوه کن

یادداشتی از دختری جوان پس از مطالعه تاریخ کشورش ۱. امروز در حال مطالعه بودم که به جمله زیبایی برخوردم: «اگر مردم به مطالعه تاریخ نپردازند در آینده باید هزینه سنگینی بپردازند». درباره این جمله اندیشیدم تا قصد آن را متوجه شدم. یعنی اگر مردم تاریخ نخوانند و از تجربیات گذشته تاریخ خود درس نگیرند؛ ممکن است بار دگر آن اشتباهات را مرتکب شوند. تاریخ هر کشوری برای مردمانش پندهای زیادی دارد و اگر آن‌ها را نادیده بگیریم، عواقب دشواری به دنبال خواهد داشت. در جست و جوی تاریخ کهن ایران باستان پر افتخارترین دوره آن سلسه یعنی هخامنشیان هستیم. در

گذشته به هخامنشیان «پارساگرد» میگفتند شاید برای شما هم سوال شود که چرا به هخامنشیان پارسا میگفتند و چرا مورد احترام همه هستند؟ در واقع این واژه برای ویژگی هایی مانند راستگویی و صداقت استفاده میشود. هخامنشیان به دلیل اینکه فرمانروای عادل و نیکخواهی داشتند و ویژگی هایی مانند احترام به دیگران، صداقت، مهربانی و راست گویی را ترویج می دادند، در تاریخ به عنوان قومی پارسا و با اخلاق شناخته می شوند. ۲. در آن زمان استیایک فرمانروای مادها بود و دختری داشت به اسم ماندانا. دخترش را به مردی پارسا داد به اسم کمبوجیه که حاصل ازدواج کمبوجیه و ماندانا فرزندی شد به نام «کوروش». کوروش تا ده سالگی نزد مردی که چوپان بود تربیت یافت و بعد از آن به پارسا بازگشت نزد ماندانا و کمبوجیه. کوروش از همان ابتدا جوانی شجاع و نترس و باهوش بود در جنگ ها پیروز شد. عادل و نیک خواه بود و همیشه به اطرافیان خود پند مهمی میداد: پندارنیک (Humate) گفتارنیک (Huxta) رفتار نیک (Hurashta) ؛ و می گفت اگر فردی از این سه ویژگی برخوردار باشد، به آرامش ابدی می رسد. اقدامات کوروش بزرگ در حکومت و کشورگشایی در آسیا، اروپا و افریقای شمالی باعث شد تا فرهنگی غنی داشته باشیم. کوروش بزرگ شهرهایی از جمله لیدیا بابل و... را فتح کرد. بابل در زمان هخامنشیان یکی از بزرگترین و پر جمعیت ترین شهرهای جهان بود که یکی از پر افتخارترین فتوحات کوروش بزرگ است. ۳. از کوروش بزرگ به عنوان پدر حقوق بشر یاد می کنند، زیرا او بنیانگذار امپراتوری بزرگ هخامنشیان است. منشور نامه ای نوشت که اصول مهمی در زمینه حقوق و آزادی است. کوروش بزرگ رهبری عادل و انسان دوست بود و این ویژگی ها باعث ماندگاری و تاثیرگذاری او در تاریخ و تمدن های دیگر شد. خلاصه ای از مشهورترین منشور جهانی حقوق بشر کوروش بزرگ هخامنشی: منم کوروش پادشاه جهان ارتش بزرگ من به صلح و آرامش وارد بابل شد. رنج و سختی به مردم وارد نشد. من برای صلح کوشیدم. من برده داری را برانداختم. به بدبختی آنان پایان بخشیدم. فرمان دادم که همه مردم در پرستش خدای خود آزاد باشند. شادمانی و صلح و آشتی مقام بلندش را ستودم. خانه های ویران را آباد کردم. صلح و آرامش را به تمام عطا کردم. خداوند در زمان ایران باستان، «هورامزدا» نام داشت. خدایی بی نیاز و غیر و غیر وابسته قادر مطلق و دانایی همتا. ۴. در زمان هخامنشیان مردم غرق در شادی جشن و سرور بودند و به دلیل هر مناسبتی جشنی برپا میکردند. در آن زمان یکی از افتخارات ما این بود که مردم آنقدر غرق در شادی و نشاط بودند که هیچ نیازی به گدایی نداشتند. در واقع در ایران باستان گدایی ممنوع بود. آن داستان به پایان رسید؛ اما حکایت همچنان در روح و جان ما باقیست. ما در جست و جوی تاریخ نیاکان و اجداد خویش هستیم. تاریخ و میراثی که همچون دری گرانبها در قلب های ما وجود دارد. این داستان نه فقط برای پاس نگهداشتن یادها و نام هاست؛ بلکه راهی برای آینده بهتر با الگو برداری از اجداد واقعی مان است.



نمی توان به راحتی حرف دیگران را باور کرد. گاهی برای پنهان کردن دروغ اول، ناچاریم به گفتن دروغ بعدی و سلسله وار دروغ ها پشت هم ساخته می شوند تا ما را از شرایطی نجات دهند. اما واقعیت این است که هر دروغ، به مرور پایه های روابط انسانی را ضعیف می کند. اضطراب و احساس گناه بر صمیمیت رابطه و سلامت روان فرد تاثیر می گذارد. با هر دروغ نه تنها به دیگران نیز آسیب می رسد؛ بلکه یک قدم از خود واقعی و ارزش های درونی فاصله می گیریم و چهره اجتماعی مان آسیب می بیند و دیگر نمی توانیم با خود صادق باشیم و از اهداف واقعی زندگی منحرف می شویم. شما هم به موضوع دروغ، فریب و صداقت فکر کنید و آثارتان را برایمان بفرستید. آیا راستگویی هم دردسرساز و آسیب رسان است؟



تا حالا تعداد دروغ هایی که در یک روز معمولی به کار برده اید را شمرده اید؟ دروغ هایتان با برنامه ریزی قبلی است یا بداهه؟! البته که شما دروغ نمی گوید و تنها دروغتان فقط همین یک جمله است! شاید گاهی می خواهیم از وضعیتی پیچیده فرار کنیم و ناچار دروغ می گوئیم. اما دروغ گفتن بر آرامش ذهنی خودمان تاثیر می گذارد. اعتمادی که به سختی به دست می آید؛ گاهی با دروغی ساده از بین می رود و دیگر

نامه ای به اداره برق



سارا عابدی فر

تا میای تلوزیون روشن کنی میبینی برق قطعه! گفتم پس هیچی تا بیشتر گرم نشده برم حموم حالم سرجاش بیاد. دیدم آب قطعه. حالم خیلی گرفته شد. رفتم آب بخورم یادم اومد آب قطعه. سلام تو این روزای گرم اگر به یاد ما آدم های سالم نیستید؛ لطفاً به فکر افراد مسن و مریض باشید! چند روز پیش در صفحه مجازی، کودکی را دیدم که پدر و مادرش از شدت گرمای هوا او را در یخچال گذاشته اند. چاره ای جز این نداشتند. شاید فکر کنید قطعی برق یک چیز عادی است؛ اما درست فکر نمی کنید. برق که قطع شود تمام کارهای ما به عقب می افتد.

میشه آدم شناسنامه اش رو فراموش کنه؟! نیل پرسرعت به دنبال شناسنامه اش می گشت و لحظه ای نمی توانست از فکر ثانیه هایی که در گذر است، بیرون بیاید. او کل خانه را برای پیدا کردن شناسنامه زیرورو کرد هرچند گشتن او را تنها می توان به آشفته کردن دیزاین خانه تشبیه کرد. در آخر هم با صدای «بالاخره پیداش کردم!» توسط مادرش، به سمت ماشین روانه شدند. هنگامی که به محضر رسیدند تنها چیزی که برای نیل حائز توجه بود زیبایی منحصر به فردی بود که عروسیش در آن می درخشید. او همواره در دل آرزو می کرد که ای کاش زمان از حرکت بایستد و او تا ابد نظاره گر لبخند دلربای لوسی باشد. اما حیف که این لبخند با نشستن آن دو کنار یکدیگر بر روی سفره عقد از بین رفت و سگرمه های درهم رفته و سوالات پی در پی لوسی تنها چیزی بود که از میزان احساس رضایت نیل باقی مانده بود. نیل با بهانه آوردن شامل گرفتار شدن در ترافیک بر روی فراموشکاری خود بابت گم کردن شناسنامه سرپوش گذاشت. هرچند اگر لوسی تا این حد در زمان نامناسب با غول سوال هایش او را تحت فشار قرار نمی داد شاید نیل مجبور نبود زندگی مشترکشان را بر پایه دروغ آغاز کند.

دروغ: برگه امتحان



حلما رسولی

صبح شد و باید برم مدرسه! ای وای امروز امتحان داریم من که کل هفته داشتم درس میخوندم؛ پس نگرانی نداره. بابا بریم! خب رسیدیم دخترم. خداحافظ بابا. سلام بچه ها امروز صف نداریم. بریم بالا که الان معلم میاد. سلام بچه ها آماده شنید که برگه ها رو بدم. خانم ما آماده ایم. واقعا چقدر زود! به هرحال بفرمایید برگه! اسم وفامیل یادتون نره! چه راحته همه اونایی هستن که خوندم. نیم ساعت بعد: آخیش تموم شد! خب چیزی نبود که همش ده تا سوال بود! خانم بفرمایید! ممنون حالا برو دور بزن که کسی تقلب نکنه! چشم خانم! بعد از دادن امتحان و گرفتن برگه تصحیح شده: آخ جون خیلی خوب شدم. زنگم که خورد بهتره اینو بذارم تو کیف و برم. مهسا! خوشحاليا چیزی

دروغ: بُرهه ای تازه با دروغ



آذین شهاب الدین

نیل در آینه به خود خیره شد. کت و شلوار مشکی رنگ، جذابیت بیشتری به رنگ پوست او می بخشید. پس از ورنانداز کردن سرتاپای خود، ادکلن تلخ مردانه ای که لوسی برای تولدش به او کادو داد را امتحان کرد و با استشمام بوی خوش آن، ناخودآگاه چشم هایش را بست؛ صدای اعتراض مادرش او را از حالت نیمه خماری درآورد و به دنیای حال بازگرداند. -«آخه پسرچون مگه

شده؟! خب به همون دلیل که تو خوشحالی منم خیلی خوب شدم. چه خوب پس برگت کو؟! این بار گذاشتم تو کیف و نیاوردم پایین. آخ آخ الان کلاس شروع میشه بریم که زنگ خورد. خب بچه ها برگه ها رو بدید که باید بدم خانم مدیر. خانم برگه من نیست. مهسا: خانم برگه منم نیست. وا بچه ها مگه میشه؟! آهنگ: خانم دوتا برگه ی پاره زیر میزتونه! اینکه برگه شماست. یعنی کار کیه؟! خانم اجازه نیکا کجاست؟ زنگ تفریح ندیدمش؟! نیکا چرا تاخیر کرده نیومده کلاس؟! اجازه نکنه کار اونه آخه «قابل قبول» شده! وقتی مطمئن نیستید، قضاوت نکنید! درست نیست. آخه خانم دفعه قبلم فقط اون قابل قبول شد و برگه های ما پاره کف کلاس ریخته بود. نیکا وارد کلاس شد. متوجه نگاه های سنگین بچه ها شد. ولی به روی خودش نیاورد. خواست بنشیند که خانم معلم صداش زد. بیا اینجا کارت دارم. یواش یواش باهاش صحبت کرد. نیکا: خانم من برگه بچه هارو پاره نکردم. چون قابل قبول شدم اما چنین کاری با دوستام نمیکنم. باشه برو بشین! خانم معلم شروع کرد به درس دادن و یه داستان جالب در مورد راستگویی برامون تعریف کرد. یهو صدایی توجه ما رو به خودش جلب کرد. برگشتیم و دیدیم که نیکا داره گریه میکنه. نیکا چرا گریه میکنی؟ بچه ها منو ببخشید من دروغ گفتم؛ من من! من من چی؟ بگو کُشتی ما رو! برگه ها رو من پاره کردم. دفعه قبلم کار من بود. بخاطر حسادتم به شما اینکا رو کردم. قول میدم دیگه اینکارو نکنم. منو میبخشید؟ بچه ها: بله! به شرطی که دیگه درس بخونی و دروغ نگی! و همگی لبخند زدند و نیکا داشت فکر میکرد چه خوب نمایش بازی کردم و ایندفعه در رفتم.



سوگند خبیلی

در میان شلوغی ها دلم تنها به یاد تو است از اینجا که من هستم جز جای خالی ات همه چیز مبهم است بعد رفتنت در این شهر، هوا هم برای من کم است.



فائزه رسولی

به نام خداوند سیم و مدار که برق قطع است و ما شدیم ناچار اگر که نیستی، منبع افتخار پس ما شدیم این وسط گرفتار گفتند که برق، نعمتی ست یادگار ولی شده حال ما، زین بلا فرار دل مریممان ندارد دگر فشار ای بار باید کنیم یک کارزار تا نیفتد دلمان از بی برقی به زار همه شویم برای روشنی، همکار شما که مسئولی، عزیز و هوادار لطفاً کمی تغییر بده آن افکار تا حل شود این غم بی برقی خوار دل ها شود روشن، پر از نور و نگار

«آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۴

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود: ۱-رأی شماره ۳۲۸۷/۱۰۰۰۳۱۲۰۱۴۰۶ در پرونده کلاسه ۱۹۹۰۵۰۰۰۱۱۴۴۱۲۰۰/۱۴۰۶ تصرفات مفروزی و مالکانه خانم سکینه سوخته سرائی فرزند عین اله مینی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷/۱۷۲۱۴۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالکان رسمی (کریم نکوئی، ابوالقاسم نکوئی، حبیب نکوئی، رمضان نکوئی، عیدی محمد نکوئی، ابراهیم نکوئی، علی نکوئی، سلمان نکوئی، ولی نکوئی، علی عجم بسطامی، حسنعلی نکوئی، غلامعلی نکوئی، اسداله نکوئی، براتعلی عجم شاهکوهی، رمضان عجم اعجمی پور و مسلم نکوئی همگی دارندگان سند اصلاحات اراضی به شماره های ۳۹۶۶ و ۳۸۱۱ و ۳۸۵۵ و ۳۸۴۵ و ۳۸۴۰ و ۳۷۴۴ و ۳۸۵۶ و ۳۸۴۹ و ۴۸۹۰ و ۴۸۸۹ و ۴۸۸۸ و ۳۸۴۱ و ۳۸۲۸ و ۳۸۷۱ و ۳۸۷۰ و ۳۹۶۶). در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ (دوشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۲ (چهارشنبه)
لیلا کاغذلو – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م الف ۹۹۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۴۶/۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلااله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم بی بی قره مشک غزای فرزند قلیچ محمد به شناسنامه شماره ۴۱۶ صادره از در ششدانگ یک باب مغازه تجاری به مساحت ۳۴٫۷۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک باقیمانده ۱۷۳۵ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله، سهم مشاعی متقاضی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲
بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۹۱۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۲۰۰۳۱۲۰۱۴۰۶/۱۴۰۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلااله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم فاطمه رامرودی فرزند غلامعلی به شناسنامه شماره ۲۶۶ صادره از ایران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به شماره قطعه ۵۱ تفکیکی به مساحت ۹۹۹۹٫۵۱ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۸۲- اصلی بخش ۹ حوزه ثبتی کلاله، انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (حسنعلی هدایت جو) محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲
بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۹۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۴۸/۱۲۰۰۳۱۲۰۱۴۰۶/۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴٫۰۴٫۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلااله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مهدی سنچولی فرزند علیرضا به شناسنامه شماره ۲۶۴۰۱۳۸۶۲۲ کدملی ۲۶۴۰۱۳۸۶۲۲ صادره از شهرستان آزادشهر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۹۹۹۸ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۶۳- اصلی واقع در اراضی قریه قره شور بخش ۹ شهرستان کلاله، خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/ خانم کمک دوجی محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت

مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲
بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۹۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۵۱۸/۰۰۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلااله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم داود حسن زاده فرزند عیسی به شناسنامه شماره ۱۳۴۸۹ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۳٫۶۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۹- اصلی واقع در قریه کوسه بخش ۹ شهرستان کلاله، انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی عطاخان عطائی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲
بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۹۹۴۱

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۶۴۹ مترمربع دارای پلاک ۳۱۴ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در اراضی ولیک آباد بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای رضا کردستان فرزند علی در ساعت ۹ صبح روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۰ به آدرس گرگان- روستای ولیک آباد- روبروی مسجد کدپستی ۴۹۱۴۱۷۳۳۷ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۲

سیدعیسی میرکاظمی – سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو

گرگان- شناسه آگهی ۱۹۸۱۹۳۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۷۸۷۸۵٫۶۹ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۱۸۲ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا مورد تقاضای علی یلمه فرزند محمد دردی باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۱ روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۴٫۰۶٫۱۲ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا(۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲

مهنازجهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام م الف:۶۰۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدیدحدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۹۷۲۷۶٫۱۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۱۸۷ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا مورد تقاضای عاشور محمد یلمه فرزند آنه محمد باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۰ روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۴٫۰۶٫۱۲ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲

مهنازجهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام م الف:۶۰۵

گلشن‌مهر

اطلاع‌رسانی «**چهارشنبه ۲۲ مرداد ماه ۱۴۰۴** /سال بیست و هفتم/ شماره ۳۰۲۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۲۲۳٫۴۸ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۳۳۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در اراضی طعنه بخش ۷ ثبت آق قلا موردتقاضای عزرا تاج چپرلی فرزند قربان محمد باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۲:۳۰ روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۴٫۰۶٫۱۲ در محل وقوع ملک واقع در اراضی طعنه بخش ۷ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا(۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲

مهنازجهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام م الف:۶۰۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۲۰۸٫۶۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۳۳۵ فرعی از ۲ اصلی واقع در اراضی طعنه بخش ۷ ثبت آق قلا مورد تقاضای عزرا تاج چپرلی فرزند قربان محمد باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۲ روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۴٫۰۶٫۱۲ در محل وقوع ملک واقع در اراضی طعنه بخش ۷ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا(۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۴٫۰۵٫۲۲

مهنازجهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام م الف:۶۰۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۲۰۰۴۰۰۹۷۵۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۲ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاوس پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۰۷۲۸ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حاجی گل هیوه چی به شناسنامه شماره ۴۱۷ کدملی ۲۰۳۰۴۸۸۸۰۱ صادره فرزند امان متولد ۱۳۳۶ در ششدانگ یک قطعه زمین احداث بنا شده به مساحت ۲۴۵ مترمربع جدا شده از پلاک شماره ۷۶۱ فرعی از ۱- اصلی واقع در بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک گنبدکاوس واقع در گنبدکاوس– خیابان هلال احمر – روبرو بانک کشاورزی خریداری مع الواسطه از رجب قورچانی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۵

رضا سارانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبدکاوس م الف: ۱۰۳۳۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۲۰۰۴۰۰۶۱۲۳ مورخ ۱۴۰۴ /۰۴ /۱۱ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاوس پرونده کلاسه ۱۴۰۰۱۱۷۹/۱۴۰۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا ملاحسینی به شناسنامه شماره ۰۰۱۱۳۱۶۶۵۹ کدملی ۰۰۱۱۳۱۶۶۵۹ صادره تهران فرزند محمدتقی متولد ۱۳۳۸ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰ مترمربع جدا شده از پلاک شماره ۴۱۹۲۷ فرعی از ۱- اصلی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک گنبد واقع در شهر گنبدکاوس –شهرک بهارستان دور میدان دانشگاه آزاد خریداری از محل ثمامت سهم مالکیت مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۵

رضا سارانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبدکاوس م الف: ۱۰۳۳۷

نازک و گشاد استفاده شود که تهویه مناسبی دارند. همچنین برای ساعات بعد از ظهر یا عصر که شدت آفتاب کمتر است، مناسب‌ترند.
روانشناسی: این رنگ‌ها انرژی، شور و نشاط تابستان را منتقل می‌کنند و نماد شادی، خوش‌بینی، روشنایی و خلاقیت است.
تاثیر بصری: این رنگ ها می تواند فرد را پر انرژی و شاداب نشان دهد.

نکات مکمل انتخاب رنگ: جنس پارچه و

مدل لباس

انتخاب رنگ مناسب برای تابستان به تنهایی کافی نیست، جنس پارچه و مدل لباس نیز در حفظ خنکی و راحتی شما نقش حیاتی دارند.
پارچه‌های طبیعی: پنبه (نخی): بهترین گزینه برای تابستان. پنبه بسیار جانب رطوبت است، هوا را به خوبی از خود عبور می‌دهد (تنفس‌پذیر است) و حس نرمی و لطافت دارد.
پارچه‌های نخی بافت باز، مانند پوپلین یا موسلین: بهترین انتخاب هستند.
لینن (کتان): انتخاب فوق‌العاده دیگر. لینن فوق‌العاده خنک و تنفس‌پذیر است و به سرعت خشک می‌شود.
چین و چروک‌های طبیعی آن به جذابیت این پارچه این افزایند.
ابریشم (سilk): ابریشم سبک، نرم و تا حدی تنفس‌پذیر است، اما ممکن است برای گرمای شدید کمی گرم باشد.
بهترین استفاده از ابریشم برای لباس‌های شب تابستانی یا اکسسوری‌هاست، رami و کتف: این پارچه‌ها نیز مانند لینن، از الیاف طبیعی هستند و ویژگی‌های مشابهی در خنک نگه داشتن بدن دارند.

پارچه‌های مصنوعی (با احتیاط):

ریون (ویسکوز): از الیاف سلولزی بازیافتی ساخته شده و حس نرمی و خنکی می‌دهد. اما ممکن است به اندازه پنبه یا لینن تنفس‌پذیر نباشد و رطوبت را به خوبی جذب نکند.
پلی‌استر و نایلون: این الیاف مصنوعی معمولاً برای لباس‌های ورزشی طراحی شده‌اند که عرق را از بدن دور می‌کنند، اما برای استفاده روزمره در تابستان می‌توانند باعث عرق‌سوز شدن و گرمای بیش از حد شوند، زیرا اجازه تهویه مناسب را نمی‌دهند.
از لباس‌های تمام پلی‌استر در تابستان خودداری کنید.

مدل لباس

گشاد و آزاد لباس‌های گشاد به هوا اجازه می‌دهند تا به راحتی در اطراف بدن جریان یابد و به تبخیر عرق کمک کند.
از پوشیدن لباس‌های چسبان که مانع گردش هوا می‌شوند، خودداری کنید.
آستین بلند و پوشیده (برای محافظت در برابر آفتاب): در حالی که ممکن است تصور شود لباس‌های باز خنک‌ترند، لباس‌های آستین بلند و گشاد از جنس پنبه یا لینن، می‌توانند در برابر اشعه مستقیم خورشید محافظت کنند و در واقع باعث خنکی بیشتر شوند.
این امر به خصوص در مناطق بسیار آفتابی یا برای افرادی که پوست حساسی دارند، صلق می‌کند.
لایه بندی مناسب: در برخی مواقع، پوشیدن چند لایه نازک و گشاد می‌تواند به عنوان یک عایق حرارتی عمل کرده و در عین حال اجازه تهویه مناسب را بدهد.

استایلینگ و ترکیب رنگ‌ها در تابستان

ایجاد یک استایل تابستانی شیک و خنک، نیازمند ترکیب هوشمندانه رنگ‌ها، جنس‌ها و مدل‌هاست.
استایل مونوکروم (تک‌رنگ): پوشیدن لباس‌هایی با یک رنگ خاص اما در طیف‌های مختلف آن رنگ (مثلاً سفید خالص، سفید شیری، کرم روشن).
این استایل بسیار شیک، مینیمال و آرامش‌بخش است و حس خنکی و پاک‌ی را با یک رنگ منتقل می‌کند.
ترکیب رنگ‌های پاستلی: ترکیب دو یا سه رنگ پاستلی با هم (مثلاً صورتی پاستلی با آبی آسمانی، یا سبز نعنائی با زرد لیمویی).
این ترکیب‌ها بسیار شاداب و دلنشین هستند و برای استایل‌های کژوال و شاداب تابستانی مناسبند.
رنگ‌های خنثی با یک پاپ رنگی (Pop of Color): پوشیدن لباس‌هایی با رنگ‌های خنثی روشن (سفید، بژ، طوسی روشن) و اضافه کردن یک اکسسوری (کیف، کفش، شال) با رنگی شاد و تابستانی مانند فیروزه‌ای، مرجانی، یا زرد پررنگ.
این روش به استایل شما جذابیت و انرژی می‌بخشد بدون اینکه باعث گرمای بیش از حد شود.
استفاده از طرح‌ها و الگوهای روشن: پارچه‌های با طرح‌های روشن و تابستانی مانند گل‌های کوچک، راه‌راه‌های ظریف، یا طرح‌های استواری با پس‌زمینه روشن، می‌توانند حس و حال تابستان را به استایل شما بیاورند.
اطمینان حاصل کنید که رنگ‌های پس‌زمینه روشن باشند.
در این گزارش، دریافتیم که رنگ‌های روشن، به ویژه سفید، پاستلی، آبی روشن، سبز روشن و رنگ‌های خنثی روشن، بهترین گزینه‌ها برای حفظ خنکی بدن و ایجاد حس آرامش و طراوت در گرمای تابستان هستند.
این رنگ‌ها با بازتاب حداکثری نور خورشید و گرما، به بدن کمک می‌کنند تا دمای خود را در حد مطلوب نگه دارد.
همچنین، تاکید شد که علاوه بر رنگ، جنس پارچه (پنبه و لینن) و مدل لباس (گشاد و آزاد) نیز نقش حیاتی در راحتی و خنکی شما ایفا می‌کنند.
ترکیب هوشمندانه این عوامل، منجر به یک استایل تابستانی شیک، راحت و مناسب می‌شود.
با پیروی از این راهنمایی‌ها، می‌توانید تابستانی خنک‌تر، راحت‌تر و البته شیک‌تر را تجربه کنید.
انتخاب هوشمندانه رنگ لباس، نه تنها بر راحتی جسمی شما تاثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند روحیه شما را نیز در روزهای گرم تابستان شاداب و پر انرژی نگه دارد.

در تابستان چه لباسی بپوشیم؟

معایب:

حساسیت به لک: لباس‌های سفید به سرعت کثیف شده و لکه‌ها روی آن‌ها به وضوح دیده می‌شوند.
شفافیت: برخی پارچه‌های سفید ممکن است کمی شفاف باشند که نیاز به توجه در انتخاب زیرپوش مناسب دارد.
پیشنهاد کاربردی: یک پیراهن نخی سفید گشاد،شلوارکتان سفید،یا یک تاپ سفید ساده می‌تواند از اجزای اصلی کمد لباس تابستانی باشند.

رنگ‌های پاستلی: لطافت و خنکی

رنگ‌های پاستلی، در واقع همان رنگ‌های روشن و کم‌رنگ هستند که با افزودن مقدار زیادی سفید به دست می‌آیند.
این دسته شامل صورتی روشن، آبی آسمانی، سبز نعنائی، یاسی، زرد لیمویی و مرجانی روشن می‌شود.
روانشناسی: صورتی نماد لطافت، مهربانی، عشق و زنانگی است.
ته رنگ‌های پاستلی آن حس شادابی و جوانی را به ارمغان می‌آورند.
تاثیر بصری: صورتی پاستلی می‌تواند فرد را ملایم و جذاب نشان دهد.

مزایا:

بازتاب بالای نور: همانند سفید، رنگ‌های پاستلی نیز نور خورشید



را به خوبی بازتاب می‌دهند و به حفظ خنکی بدن کمک می‌کنند.
حس آرامش و لطافت: این رنگ‌ها حس آرامش، ملایمت و لطافت را منتقل می‌کنند و برای فصل تابستان بسیار مناسب هستند.
زیبایی بصری: ترکیب رنگ‌های پاستلی در استایل‌های تابستانی بسیار چشم‌نواز و دلپذیر است.
تنوع بالا: امکان انتخاب از بین طیف وسیعی از رنگ‌ها وجود دارد.

معایب:

کمی کمتر از سفید در بازتاب کامل: اگرچه عالی هستند، اما بازتاب نور آن‌ها به اندازه سفید مطلق نیست.
پیشنهاد کاربردی: پیراهن‌های نخی پاستلی، دامن‌های بلند، شلوارهای کتان و تاپ‌های گپیور در این رنگ‌ها، انتخابی عالی برای روزهای گرم تابستان هستند.

آبی روشن: آرامش و خنکی دریا

آبی روشن، به ویژه آبی آسمانی و آبی اقیانوسی روشن، از محبوب‌ترین رنگ‌ها برای تابستان هستند.
روانشناسی: آبی تلاعی‌کننده آسمان و دریاست و حس آرامش، اعتماد وفاداری و صداقت را منتقل می‌کند.
در تابستان، حس خنکی و رهایی را به ارمغان می‌آورد.
تاثیر بصری: آبی روشن می‌تواند فرد را آرام و قابل اعتماد نشان دهد.

مزایا:

تلاعی حس خنکی: آبی به طور طبیعی تلاعی‌کننده آب، آسمان و خنکی است و از نظر روانشناختی حس آرامش و تازگی می‌دهد.
بازتاب نور خوب: مانند سایر رنگ‌های روشن، آبی روشن نیز نور خورشید را به خوبی بازتاب می‌دهد.
تطبیق‌پذیری: به راحتی با سفید، کرم، زرد و حتی رنگ‌های متضاد ترکیب می‌شود.
شیک و کلاسیک: لباس‌های آبی روشن همیشه ظاهری شیک و مرتب دارند.

معایب:

معایب خاصی برای استفاده در تابستان ندارد مگر اینکه به دلیل ته رنگ سرد برای برخی افراد با رنگ پوست خاص

تابستان، با گرمای دلپذیر و روزهای طولانی‌اش، فرصتی عالی برای ابراز سلیقه و خلاقیت در انتخاب لباس‌هاست.
در این فصل، انتخاب لباس‌هایی با جنس‌های سبک و تنفس‌پذیر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.
همچنین، انتخاب رنگ‌های روشن و شاداب می‌تواند تاثیر مثبتی بر روحیه شما داشته باشد و احساس تازگی و نشاط را به ارمغان آورد.
به گزارش ایرنا زندگی، در تابستان، انتخاب پارچه‌های مناسب از اهمیت بالایی برخوردار است.
پارچه‌های طبیعی مانند پنبه و کتان به دلیل قابلیت تنفس و جذب رطوبت، گزینه‌های عالی برای روزهای گرم هستند.
این پارچه‌ها نه تنها راحتی را به ارمغان می‌آورند، بلکه به پوست شما اجازه می‌دهند که نفس بکشد و از عرق کردن بیش از حد جلوگیری می‌کنند.
همچنین، پارچه‌های سبک و نرم می‌توانند به شما احساس خنکی و راحتی بیشتری بدهند.
همچنین رنگ‌های شاد و روشن در تابستان نیز به شما انرژی می‌دهند.
انتخاب رنگ‌هایی مانند آبی آسمانی، زرد لیمویی یا صورتی ملایم می‌تواند به استایل شما جلوه‌ای خاص ببخشد.
علاوه بر این، الگوهای گلدار یا راه‌راه نیز در فصل تابستان بسیار محبوب هستند.
این الگوها نه تنها به لباس شما جذابیت می‌بخشند، بلکه می‌توانند حس خوشایندی از طبیعت و زندگی را منتقل کنند.
ترکیب رنگ‌ها و الگوها به شما این امکان را می‌دهد که استایل منحصر به فردی داشته باشید.
نوع برش و دوخت لباس‌ها نیز در تابستان نقش بسزایی دارد.
لباس‌های گشاد و آزاد که اجازه می‌دهند هوا به خوبی در آنها جریان پیدا کند، انتخاب مناسبی برای روزهای گرم هستند.
دامن‌های بلند، شلوارهای راحت و تی‌شرت‌های نازک از جمله گزینه‌های محبوب در این فصل به شمار می‌روند.
همچنین، لباس‌های چند لایه که قابلیت تنوع دارند، می‌توانند به شما کمک کنند تا در صورت تغییر دما یا شرایط جوی، به راحتی خود را وفق دهید.
این گزارش به بررسی اهمیت انتخاب جنس، رنگ و دوخت لباس در فصل تابستان و تاثیر آن بر استایل و دمای بدن می‌پردازد.
در تابستان، با توجه به گرما و حرارت زیاد، انتخاب پوشش مناسب از اهمیت بالایی برخوردار است.
یکی از مهمترین فاکتورها در این انتخاب، رنگ لباس است.
رنگ‌ها نه تنها بر ظاهر و استایل فرد تاثیر می‌گذارند، بلکه می‌توانند بر جنبه‌های روانشناختی و حتی فیزیولوژیکی (مانند میزان جذب حرارت) نیز موثر باشند.

آیا تابستان زمان خداحافظی با رنگ‌های

تیره است؟

رنگ‌های تیره، به ویژه مشکی، طرفداران زیادی دارند و افرادی که به استایل‌های کلاسیک علاقه‌مندند، معمولاً به سراغ آن‌ها می‌روند.
اما احتمالاً شما نیز متوجه شده‌اید که پوشیدن رنگ‌های تیره ممکن است احساس گرما را تشدید کند.
واقعیت این است که رنگ‌های تیره نسبت به رنگ‌های روشن، نور خورشید را بیشتر جذب می‌کنند و این امر می‌تواند باعث افزایش دمای بدن و ایجاد حس کلافگی و عصبانیت شود.
بنابراین، بهتر است این رنگ‌ها را از پالت تابستانی خود حذف کرده و به جای آن به سمت رنگ‌های روشن و شاداب بروید.

فیزیک رنگ‌ها و تاثیر آن‌ها بر دمای بدن

رنگ‌های تیره: رنگ‌های تیره (مانند مشکی، سرمه‌ای، قهوه‌ای تیره) بیشتر طول موج‌های نور مرئی را جذب می‌کنند و در نتیجه مقدار بیشتری از انرژی نور خورشید را به گرما تبدیل می‌کنند.
این گرما به لباس و سپس به بدن منتقل می‌شود و باعث احساس گرمای بیشتر می‌شود.
به همین دلیل، پوشیدن لباس‌های تیره در هوای گرم می‌تواند بسیار ناراحت‌کننده باشد.

رنگ‌های روشن: رنگ‌های روشن (مانند سفید، کرم، پاستلی) بیشتر طول موج‌های نور مرئی را بازتاب می‌کنند.
به همین دلیل، مقدار کمتری از انرژی نور خورشید را جذب می‌کنند و در نتیجه گرمای کمتری به بدن منتقل می‌شود.
این ویژگی باعث می‌شود لباس‌های روشن در تابستان به حفظ خنکی بدن کمک کنند.

بررسی رنگ‌های پیشنهادی برای تابستان

در این فصل، به تفصیل به بررسی رنگ‌های خاص و ویژگی‌های آن‌ها برای فصل تابستان می‌پردازیم.

سفید: پادشاه رنگ‌های تابستانی:

حداکثر بازتاب نور و گرما: سفید بیشترین بازتاب نور خورشید را دارد و کمترین میزان گرما را جذب می‌کند.
این ویژگی آن را به بهترین انتخاب برای حفظ خنکی بدن در گرمای شدید تبدیل می‌کند.
روانشناسی: سفید نماد خلوص، پاک‌ی، سادگی و شروعی تازه است.
در تابستان، این رنگ حس آرامش و خنکی را القا می‌کند.
پوشیدن سفید می‌تواند شما را فردی مطمئن، تمیز و آرام نشان دهد.
تاثیر بصری: لباس سفید می‌تواند فرد را کمی بزرگ‌تر یا پهن‌تر نشان دهد، که برای برخی افراد مطلوب و برای برخی دیگر نامطلوب است.

مزایا:

تازگی و پاکیزگی: رنگ سفید حس طراوت و پاکیزگی و خنکی را القای‌کنند.
چشم‌نواز و شیک: لباس‌های سفید همیشه شیک و کلاسیک به نظر می‌رسند و به راحتی با هر رنگ دیگری ترکیب می‌شوند.
مناسب برای انواع موقعیت‌ها: از لباس‌های روزمره گرفته تا لباس‌های رسمی تابستانی، سفید گزینه‌ای ایده‌آل است.

آیا گریه در محیط کار نشانه ضعف است؟

و بتوانند به راحتی با مدیران و همکاران خود در مورد مشکلات و چالش‌هایشان صحبت کنند، می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب در محیط کار کمک کند.

نقش مدیران در ایجاد فضایی امن برای ابراز احساسات

مدیران نقش کلیدی در شکل‌دهی فرهنگ سازمانی دارند. آن‌ها باید با الگوسازی رفتارهای مثبت و حمایت از کارکنان خود در مواقع دشوار، فضایی فراهم کنند که افراد بتوانند آزادانه احساسات خود را ابراز کنند. برگزاری جلسات منظم برای بررسی سلامت روان کارکنان و ایجاد کانال‌های ارتباطی باز می‌تواند به تقویت این فرهنگ کمک کند. مدیران باید یاد بگیرند که چگونه با کارکنانی که دچار بحران عاطفی شده‌اند برخورد کنند. ارائه مشاوره‌های حرفه‌ای و تشویق به استفاده از خدمات روانشناسی می‌تواند تأثیر مثبتی بر روحیه تیم داشته باشد.

اثرات مثبت ابراز احساسات بر بهره‌وری

تحقیقات نشان داده‌اند که ابراز احساسات مثبت مانند شادی و رضایت در محیط کار می‌تواند به افزایش بهره‌وری کارکنان منجر شود. هنگامی که کارکنان احساس کنند که می‌توانند بدون ترس از قضاوت احساسات خود را بیان کنند، انگیزه بیشتری برای انجام وظایف خود خواهند داشت. علاوه بر این، ایجاد فضایی برای ابراز احساسات منفی نیز می‌تواند به حل مشکلات قبل از تبدیل شدن به بحران کمک کند. این امر باعث خواهد شد که کارکنان نه تنها احساس راحتی بیشتری کنند بلکه همچنین توانایی بیشتری برای مقابله با چالش‌ها پیدا کنند.

نتیجه‌گیری؛ انسانی‌تر کردن محیط کار

در نهایت، گریه کردن در محل کار نه ناتوانی است و نه لزوماً ضعف؛ بلکه نشانه‌ای از انسان‌بودن است. آنچه اهمیت دارد، نحوه برخورد فرد با احساساتش و واکنش اطرافیان است. با درک و پذیرش احساسات انسانی، می‌توانیم محیط کاری سالم‌تر، همدلانه‌تر و پربازده‌تر را برای همه ایجاد کنیم. این تغییر نیازمند فرهنگی است که در آن انسانیت مقدم بر عملکرد صرف قرار گیرد؛ فرهنگی که در آن هر فرد بتواند با آرامش و اطمینان خاطر احساسات خود را ابراز کند و بداند که این ابراز احساسات نه تنها پذیرفته شده بلکه ارزشمند نیز هست.



تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق، مدیتیشن، ذهن آگاهی و مشاوره روانشناسی می‌توانند به افراد کمک کنند تا احساسات خود را به شیوه‌ای سالم و سازنده مدیریت کنند

همدلی در محیط کار کمک کند. در سازمان‌هایی با رهبری انسانی، هوش هیجانی بالا و فضای باز برای گفت‌وگوی احساسی، گریه به عنوان ابزاری برای برقراری ارتباط واقعی و نشانه‌ای از اصالت انسانی پذیرفته می‌شود. هرچند باید حق احساسات را به رسمیت شناخت، اما کنترل و زمان‌بندی مناسب بروز احساسات نیز ضروری است. گریه‌هایی که مکرر، بدون دلیل مشخص یا به گونه‌ای کنترل‌نشده بروز می‌کنند، ممکن است تأثیر منفی بر برداشت دیگران از توانایی‌های فرد بگذارند. در این راستا، آموزش مهارت‌های مدیریت احساسات، به ویژه در محیط‌های پرفشار، امری ضروری است. تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق، مدیتیشن، ذهن آگاهی و مشاوره روانشناسی می‌توانند به افراد کمک کنند تا احساسات خود را به شیوه‌ای سالم و سازنده مدیریت کنند. همچنین، سازمان‌ها باید به ایجاد فرهنگ سازمانی سالم و حمایت‌کننده توجه ویژه‌ای داشته باشند. ایجاد فضایی که در آن کارکنان احساس امنیت روانی کنند، از حمایت کافی برخوردار باشند

و همدلانه که در آن افراد بتوانند احساسات خود را بدون ترس از قضاوت یا انگ زدن ابراز کنند، نه تنها به سلامت روان کارکنان کمک می‌کند، بلکه بهره‌وری و کارایی سازمان را نیز افزایش می‌دهد.

گریه، نشانه‌ای از خودآگاهی یا ابزاری برای ارتباط؟

گریه در محیط کار، اگر در شرایطی متناسب و در واکنش به موقعیت‌های دشوار باشد، می‌تواند نشانه‌ای از خودآگاهی احساسی فرد باشد. افرادی که احساسات خود را می‌شناسند و به جای سرکوب آن‌ها، به شیوه‌ای سازنده ابراز می‌کنند، اغلب در مسیر رشد فردی و حرفه‌ای موفق‌تر هستند. ابراز احساسات، به ویژه در موقعیت‌های چالش‌برانگیز، می‌تواند به کاهش تنش، بهبود روابط و یافتن راه‌حل‌های خلاقانه کمک کند. علاوه بر این، گریه می‌تواند ابزاری برای برقراری ارتباط عمیق‌تر با همکاران باشد. به اشتراک گذاشتن احساسات، آسیب‌پذیری و صداقت می‌تواند به ایجاد اعتماد و

آیا گریه در محیط کار نشانه ضعف است؟ بارها شاهد بوده‌ایم که همکاران، پشت میز کار، با چشمانی نمناک دستمالی را محاله می‌کنند. صحنه‌ای که ناخودآگاه قضاوت‌هایی را در ذهنمان برمی‌انگیزد: ضعیف است، تحمل فشار را ندارد، بیش از حد احساساتی است. اما آیا این قضاوت‌ها منصفانه و دقیق هستند؟ گریه کردن در محیط کار، پدیده‌ای پیچیده‌تر از آن است که با برچسب ناتوانی یا ضعف بتوان آن را خلاصه کرد. به گزارش ایرنا زندگی، نگاهی به آمارها نشان می‌دهد که بخش قابل توجهی از کارکنان، حداقل یک بار در طول دوران کاری خود در محیط کار گریه کرده‌اند. این واقعیت، نشان‌دهنده این است که محیط کار تنها جایی برای انجام وظایف حرفه‌ای نیست، بلکه فضایی است که احساسات انسانی نیز در آن بروز می‌کند. گریه کردن در محل کار می‌تواند نشانه‌ای از فشارهای روانی و استرس شغلی باشد. کارکنان ممکن است تحت تأثیر عوامل متعددی قرار بگیرند که بر سلامت روانی آن‌ها تأثیر می‌گذارد، مانند حجم بالای کار، مهلت‌های فشرده و رقابت شدید. این عوامل می‌توانند منجر به احساساتی شوند که در نهایت به بروز گریه منجر می‌شوند. علاوه بر این، فقدان حمایت اجتماعی در محیط کار نیز می‌تواند باعث افزایش فشار روانی و بروز احساساتی چون ناامیدی و تنهایی شود. در چنین شرایطی، گریه کردن می‌تواند به عنوان یک واکنش طبیعی و انسانی به چالش‌های موجود در محیط کار تلقی شود و نیاز به توجه و حمایت بیشتر از سوی همکاران و مدیران را نمایان کند. پیش از آنکه هر فردی یک کارمند، مدیر یا همکار باشد، یک انسان است؛ انسانی با مجموعه‌ای از احساسات، اضطراب‌ها، ترس‌ها و شادی‌ها. محیط کار، به عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره، نمی‌تواند و نباید این جنبه انسانی را نادیده بگیرد. در محیط‌هایی که استرس بالا، فشار کاری مداوم، رقابت شدید یا فقدان حمایت روانی وجود دارد، بروز احساساتی چون اشک ریختن نه تنها غیرمعمول نیست، بلکه امری طبیعی و قابل درک است. نادیده گرفتن این احساسات یا سرکوب آن‌ها، نه تنها غیرواقع‌گرایانه است، بلکه در بلندمدت می‌تواند منجر به مشکلات روانی جدی مانند فرسودگی شغلی، افسردگی و اضطراب شود. روانشناسان در این باره معتقدند که سازمان‌ها باید به این درک برسند که سلامت روان کارکنان، سرمایه‌ای ارزشمند است. ایجاد فضایی امن

معاون هواشناسی استان:

هوای گلستان خنک‌تر می‌شود

معاون هواشناسی استان گلستان از کاهش ۶ درجه‌ای دمای هوای استان در مقایسه با هفته گذشته و همچنین احتمال وقوع رگبار پراکنده تا یکشنبه هفته آینده (۳۱ مرداد) در برخی از نقاط گلستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، محمد کردجری

در خصوص میزان بارش باران در نواحی مختلف استان، اظهار کرد: از روز گذشته شاهد وقوع رگبارهای پراکنده در قسمت‌های مختلفی از استان بوده‌ایم که پیش‌بینی می‌شود این پدیده تا یکشنبه هفته آینده ادامه دار باشد. وی افزود: برای روز دوشنبه در شهرستان‌های مراوه‌تپه ۹ میلی‌متر، آزادشهر ۶ میلی‌متر و برای تعداد دیگری از شهرستان‌ها نیز بین یک تا ۳ میلی‌متر بارش باران گزارش شده و همچنین حداکثر دمای ثبت شده در آق‌قلا گنبد و کلاله ۳۶ درجه و در شهرستان گرگان نیز ۳۵ درجه سلسیوس بوده است. معاون هواشناسی استان گلستان درباره مخاطرات احتمالی ناشی از پدیده رگبار هشدار داد و گفت: به دلیل بارش همرفتی احتمال بالا آمدن سطح آب رودخانه‌ها و همچنین برخورد صاعقه وجود دارد لذا شهروندان از توقف، تردد و اتراف رودخانه‌ها خودداری کنند و برای تردد در نواحی کوهستانی احتیاط لازم را در نظر بگیرند. کردجری در پایان از احتمال وقوع پدیده گردوخاک در برخی نواحی شمالی و در ساعات بعدازظهر در چند روز آینده خبر داد.