

خطر انزوای مجازی

■ محمد اسماعیل اسدی

طنز بی‌رحمانه زندگی قرن بیست و یکم و عصر هوش مصنوعی این است که رسانه‌های اجتماعی اغلب منجر به انزوا می‌شوند. به گفته متخصصان جامعه‌شناسی و روانشناسی، وسواس به رسانه‌های اجتماعی و فناوری برنامه‌های تلفن همراه به سرعت در حال ایجاد جامعه‌ای منزوی از نظر اجتماعی است. اما متخصصین سلامت روان جامعه می‌گویند که مانند همه مسائل زندگی و محیط زیستی و آب و خاک و جنگل برقراری تعادل در این زمینه بسیار ضروری است. امروزه رسانه‌های اجتماعی، به ویژه واتس‌آپ، تلگرام، توئیتر، فیس‌بوک و اینستاگرام، به بخش عظیمی از زندگی روزمره جامعه تبدیل شده‌اند، در حالی که برنامه‌های متعدد و تسهیلگر تلفن همراه مانند خدمات بانکی، پرداخت قبوض، تاکسی‌های اینترنتی و تحویل غذا، به طور خاص، به ابزارهایی تبدیل شده‌اند که کاربران از آنها برای کمک به کاهش عبور و مرور و رفع مشکل گیر افتادن در ترافیک در زمان صرف غذا استقبال می‌کنند. هر دو ابزار، در صورت استفاده مناسب، مزایای بی‌شماری دارند، اما استفاده افراطی از آنها می‌تواند باعث انزوای اجتماعی به ویژه کودکان و نوجوانان شود. در مورد رسانه‌های اجتماعی باید گفت که وقتی برای دریافت اعتبار از دیگران استفاده می‌شوند، اغلب می‌توانند افراد را تا حد وسواس در همه چیز، از اشتراک‌گذاری، ارسال پست، لایک کردن، نظر دادن، سلفی گرفتن و نگرانی در مورد چگونگی فیلتر کردن کامل عکس‌ها برای جذاب‌تر شدن، درگیر کنند. به طور ناخودآگاه، همه چیز در مورد پایین نگه داشتن تعداد "دنبال‌کنندگان" آنها از "دنبال‌کنندگان" آنهاست. همه چیز در مورد یک تصویر است. ما می‌توانیم صدها نفر را دنبال کنیم که ما را دنبال می‌کنند، یا دوستان، اما در واقع نیمی از این تعداد را دارند. چرا احساس می‌کنیم که به این رضایت از غریبه‌ها یا افرادی که به سختی می‌شناسیم نیاز داریم که ناهار ما یا پست ما را در آن روز دوست دارند؟

ادامه در صفحه ۲



«۴-۵»



چگونه دسته گل طبیعی را برای مدت بیشتری حفظ کنیم

« ۸ »



گرگان
قهرمان امیدهای ایران

« ۸ »



رکورد تولید برق در نیروگاه گلستان
(علی آباد کتول) شکسته شد

« ۲ »

وعده ندهید



مجازی و شنیدن صحبت‌های آنها ... و این پرسش ناخود آگاه که نتیجه این سفرهای بی فلسفه چیست، مدیر صدا و سیما می و یا مدیر خبرگزاری کشور که برای اهالی رسانه دو ساعت وقت ندارد برای چه کاری وقت دارد و اگر توان مدیریت در این اندازه در اوقات خود را ندارد چگونه سازمان خود را مدیریت می کند؟ اینک اما در آستانه سفر وزیر جهاد کشاورزی به گلستان هستیم که شاید فرصت مغتنمی برای متولیان و فعالان این حوزه است تا با طرح دقیق و کارشناسانه مسائل، گامی در راستای حل مشکلات بخش کشاورزی و رونق تولید بردارند.

ادامه در صفحه ۲

برای نمونه مدیر عامل خبرگزاری جمهوری اسلامی و رییس صدا و سیما کشور در چند وقت اخیر به گلستان آمدند و بازگشتند بدون دیدار با اهالی رسانه و ارتباط گرفتن با اهل مطبوعات و فعالان عرصه

گلستان شاید به جرات بتوان گفت تنها سفری که از فردای آن نتیجه ای ملموس (به درست یا غلط) داشت سفر شهید ریسی برای لابی‌روبی دریا بود و در باقی موارد حداقل نگارنده به یاد ندارد که اتفاق خاصی افتاده باشد.

مهران قجری- ایرانیان ضرب المثل های بسیاری با سفر دارند و برای سفر ساخته اند. مثلاً در سفر باید شناخت، تا مرد سفر نکرده باشد/ عیب و هنرش نهفته باشد و ... اما در مدیریت گلستان هم گاه این سفرها به چشم می آید. مثلاً سالها پیش وقتی یک وزیر یا نماینده ای به گلستان سفر می کرد، شهروندان چند ماهی بعد منتظر گشایشی بودند و عموماً هم این گشایش ها اتفاق می افتاد، علت آن هم آشکار بود. برخی از امورات در چنبره بروکراسی گیر می افتد و مدیران یا مسوولان با مشاهده میدانی، دستوری برای رفع اشکال می دهند و مشکل حل می شد اما اینک نزدیک به سالهاست که گویا سفرها خاصیت خود را از دست داده اند. در

پتروشیمی‌های خیالی و گندم‌های بی‌سر‌نوشت در گلستان

هم ارزش افزوده بالتری داشت و هم بازار مطمئن‌تری. با این حال، مسئولان به جای یافتن راه‌حل پایدار، به تهدید متوسل می‌شوند: «اگر تهران گندم نخرد، مرغ نمی‌دهیم» این سیاست نه تنها به استان‌های دیگر ضربه نمی‌زند، بلکه مستقیماً تولیدکنندگان مرغ و تخم‌مرغ در گلستان را متضرر می‌کند. در واقع، تیر این تهدید قبل از هر کس، به قلب خود استان می‌خورد. در این میان، بیشترین آسیب متوجه کشاورزانی است که ماه‌ها پای زمین عرق ریخته‌اند، اما حاصل دسترنجشان یا روی دستشان می‌ماند یا به قیمتی ناچیز فروخته می‌شود. واقعیت این است که گلستان نه از کمبود زمین حاصلخیز رنج می‌برد و نه از نبود ظرفیت انسانی؛ آنچه گلستان را زمین‌گیر کرده، سال‌ها تصمیم‌گیری‌های غلط و بی‌توجهی به ظرفیت‌های واقعی استان است. تا زمانی که نگاه توسعه‌ای مسئولان از پروژه‌های پرهزینه و کم‌ثمر به سمت صنایع کوچک، اشتغال‌زا و پایدار تغییر نکند، گلستان همچنان در دور باطل تولید، خام‌فروشی و زنان کشاورزان گرفتار خواهد ماند.

کنند- نگاه‌ها به سمت پروژه‌هایی همچون پتروشیمی رفته است؛ طرحی که بدون مطالعه کافی آغاز شد و سال‌هاست سرمایه‌های سهامدارانش را بی‌نتیجه بلا‌تکلیف گذاشته‌است. اگر همین سرمایه به جای پتروشیمی در صنایع کوچک و تبدیلی به کار گرفته می‌شد، امروز نه تنها سهامداران به مطالبات خود رسیده بودند، بلکه استان گلستان به عنوان قطب کشاورزی کشور، محصولات خود را با ارزش افزوده بالا قیمت مناسب و بدون نگرانی از خرابی و پوسیدگی روانه بازار می‌کرد و هزاران فرصت شغلی جدید نیز ایجاد شده بود. در حالی که دولت حتی در تأمین برق خانگی دچار مشکل است، چگونه می‌توانست آب و گاز چنین پروژه‌ای را فراهم کند؟ افزون بر این، تهدیدهای زیست محیطی پتروشیمی نیز آینده‌ی سلامت مردم استان را نشانه گرفته است. اگر صنایع تبدیلی در گلستان تقویت شده بود، امروز کشاورزان مجبور نبودند شاهد افت قیمت محصولات و نابودی بخشی از تولیداتشان باشند. به جای انباشت گندم و فسادپذیری آن، می‌شد فرآورده‌های متنوعی تولید کرد که

وحید دلپچه- سال‌هاست گلستان میان رؤیای پتروشیمی و واقعیت کشاورزی سرگردان مانده؛ رؤیایی که بدون مطالعه آغاز شد و سرمایه سهامداران را بلعید، در حالی که صنایع تبدیلی می‌توانست نجات‌بخش کشاورزی و اشتغال استان باشد. «گندم گلستان را نمی‌خوریم» این جمله‌ای است که اخیراً از زبان برخی مسئولان استان‌های تهران و مازندران شنیده‌ام. شد. اما پشت این جمله ساده، واقعیتی تلخ نهفته است؛ واقعیتی که به خوبی نشان می‌دهد گلستان با وجود ظرفیت‌های عظیم، به قربانی سال‌ها سوءمدیریت تبدیل شده است. استان گلستان سالانه حدود یک میلیون تُن گندم تولید می‌کند و همواره یکی از قطب‌های اصلی تأمین امنیت غذایی کشور بوده است. با این حال، به جای برنامه‌ریزی برای استفاده درست از این ظرفیت، تصمیم‌های اشتباه و سیاست‌های مقطعی مسیر توسعه استان را منحرف کرده است. به جای تمرکز بر صنایع کوچک و صنایع تبدیلی-صنایعی که می‌توانستند مانع خام‌فروشی محصولات شوند و برای هزاران نفر اشتغال پایدار ایجاد

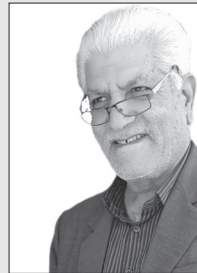
ادامه یادداشت اول

خطر انزوای مجازی

ممکن است همه کارشناسان با این موضوع که آیا این به عنوان اعتیاد طبقه‌بندی می‌شود یا خیر، موافق نباشند، اما آنچه مسلم است این است که وقتی این به یک وسواس تبدیل می‌شود، فرد را از جامعه و واقعیت‌های آن جدا می‌کند. نیاز به بیرون رفتن و صحبت با مردم بسیار مهم است. وقتی جدایی رخ می‌دهد، احتمال زیادی وجود دارد که سلامت عاطفی فرد تحت تأثیر قرار گیرد. در مورد اپلیکیشن‌های موبایل باید گفت، استفاده از آنها به ویژه در شهرهای شلوغ و پر ترافیک و بزرگ مفید است، با این حال، معاشرت با خانواده و دوستان نیز باید مهم باشد زیرا انسان‌ها موجودات اجتماعی هستند. بخشی از دلیل اینکه رسانه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام یا فیس‌بوک باعث می‌شوند کاربر احساس انزوای اجتماعی کند، حتی اگر واقعا اینطور نباشد، عنصر مقایسه است. کاربران به طور ناخودآگاه در دام مقایسه خود با دیگران می‌افتند، در حالی که وضعیت فعلی خود را مرور می‌کنند و در مورد اینکه چگونه با دیگران مقایسه می‌شوند، قضاوت می‌کنند. تحقیقات به ما می‌گوید که در دنیای شبکه‌های اجتماعی، به نظر می‌رسد هر نوع مقایسه‌ای با علائم افسردگی مرتبط است. بخشی از چرخه ناسالم این است که کاربران مرتباً به رسانه‌های اجتماعی برمی‌گردند، حتی اگر لزوماً باعث نشود که همیشه احساس خیلی خوبی داشته باشند. این احتمالاً به این دلیل است که مانند یک دارو عمل می‌کند. کاربران آن را به عنوان یک راه حل برای کمک به بهتر شدن خود می‌دانند، اما به احتمال زیاد می‌تواند حال آنها را بدتر کند. در این زمینه پیشنهاد می‌شود که با اجازه زیاد به تسلط رسانه‌های اجتماعی و فناوری بر احساسات خود، نگرش سالمی نسبت به نحوه استفاده از آنها داشته باشید. بررسی وضعیت عاطفی خود، به ویژه هنگامی که خود را مشغول رسانه‌های اجتماعی می‌بینید، بسیار مهم است. در فعالیتهای اجتماعی در سطح شهر شرکت کنید، پیاده روی در پارک جنگلی هیرکانی الگودر گرگان و ناهارخوران و سایر مناطق طبیعت داشته باشید، دوجرخه سواری کنید، با دوستان خوتان دورهمی داشته باشید، یک ساز موسیقی را بیاموزید، کلاس نقاشی و خط و یا هر هنر دیگری بروید، کتاب و مجله بخوانید، سینما و سالنهای نمایش بروید و فیلم ببینید، فیلمهای مستند و آموزشی طبیعت را ببینید و فعالیت‌های بیرون از منزل را برای تفریح پیدا کنید، اینها بیرون بروید و با مردم ملاقات کنید. اینها همه نشان دهنده انسانی اجتماعی و دغدغه مند و همگام با جامعه می باشد.

پژوهشگر ارشد آب و خاک و دوستدار محیط زیست

ضرورت اتحاد برای احیای والیبال گنبد



محمود رحیمی

ادامه تیر اول

این سفر، در حالی انجام می‌شود که هنوز زمزمه‌های سفر پرهزینه و بی‌نتیجه اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی به این استان در اذهان باقی مانده است؛ سفری که با صرف هزینه‌های گزاف، نتوانست مرهمی بر زخم‌های کهنه کشاورزی گلستان بگذارد و تنها بار مالی مضاعفی را بر دوش بیت‌المال تحمیل کرد و آن چنان که پیشتر در گلشن مهر نوشته بودیم یک سفر بی ثمر بود و جالب آنکه هیچ یک از نمایندگان گلستان هم هیچگاه درباره ثمرات آن سفر سخن نگفتند، اینک اما وزیر جهاد کشاورزی به گلستان می‌آید. سفری در بی‌آبی، بی‌خاکی و سیاستهای نادرست و برنامه ریزی های دیرهنگام یا نابهنگام. آیا متولیان امر، با درس گرفتن از تجربیات گذشته، می‌توانند از این فرصت استفاده کنند؟ انتظار می‌رود متولیان بخش کشاورزی استان، با ارائه فهرستی

سال‌ها چنددستگی، مدیریت غیربومی و کمبود حمایت، ورزش گنبد را از جایگاه شایسته‌اش دور کرده است. اکنون با بازگشت احتمالی تیم والیبال گنبد به لیگ برتر، فرصتی تازه برای همبستگی و شکوفایی دوباره فراهم شده است. ورزش گنبد، یکی از قطب‌های مهم پرورش استعداد در کشور، سال‌هاست از چنددستگی و مدیریت‌های غیر بومی آسیب دیده است. این شهر که در رشته‌هایی چون والیبال، فوتبال، بدمینتون، بسکتبال، دوومیدانی، بوکس و ژیمناستیک استعدادهای فراوانی دارد، کمتر از حمایت سازمان ورزش و بخش خصوصی بهره‌مند شده؛ در حالی که در استان، شاهد حمایت همه‌جانبه و سرمایه‌گذاری کلان برای توسعه ورزش در گرگان بوده‌ایم. حمایت‌های ویژه از بسکتبال گرگان، این تیم را به قهرمانی لیگ برتر و حضور در آسیا رسانده، اما در گنبد، سرمایه‌های انسانی و ستاره‌های والیبال در اختیار سایر تیم‌ها قرار گرفته و موجبات موفقیت آنها را فراهم کرده است. در گذشته، شورای شهر و شهرداری گنبد چند سال اسپانسر والیبال بودند و حدود ۸۰ تا ۹۰ میلیارد تومان هزینه کردند، اما نتیجه آن سقوط

دوباره به لیگ یک بود. بسیاری از کارشناسان بارها دلایل این ناکامی را مطرح کردند، اما گوش شنوایی وجود نداشت. اگر این هزینه‌ها صرف استعدادیابی و توسعه ورزش روستاها می‌شد، امروز شرایط متفاوت بود. اکنون نیز مدیریت ورزش گنبد در اختیار فردی غیر بومی است که با همان شیوه‌های قدیمی منصوب شده، و انتظار تغییر چشمگیر دشوار به نظر می‌رسد. با این حال، خبرهای تازه حاکی از آن است که باشگاه استقلال تهران، والیبال گنبد را زیر چتر حمایتی خود گرفته و فدراسیون نیز با حضور این تیم در لیگ برتر موافقت کرده است. این فرصتی است تا با کنار گذاشتن اختلافات قدیمی، اهالی والیبال دوباره در سالن المپیک گرد هم آیند و با حمایت از هیئت والیبال و اسپانسر آن، امید به تکرار خاطرات شیرین قهرمانی‌های دهه ۶۰ و ۷۰ زنده شود. اتحاد و همبستگی برای حمایت از والیبال گنبد، نه تنها می‌تواند نشاط اجتماعی را افزایش دهد، بلکه موجب کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای امنیت در شهر خواهد شد.

فعال رسانه‌ای

ایجاد تعاونی‌های کشاورزی، می‌تواند به بهبود وضعیت بازاریابی و فروش محصولات کشاورزی کمک کند. همچنین، پوشش بیمه‌ای محصولات کشاورزی در استان گلستان بسیار پایین است و بسیاری از کشاورزان، به دلیل عدم آگاهی یا عدم توانایی پرداخت حق بیمه، از این تسهیلات محروم هستند. این مسئله باعث شده تا در زمان بروز حوادث غیرمترقبه، مانند سیل، خشکسالی و سرمازدگی، کشاورزان با خسارات جبران‌ناپذیری مواجه شوند. انتظار می‌رود در این سفر، تمهیداتی برای افزایش پوشش بیمه‌ای محصولات کشاورزی در نظر گرفته شود. افزایش سهم دولت در پرداخت حق بیمه، اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی و ارائه تسهیلات ویژه به کشاورزی، می‌تواند انگیزه کشاورزان را برای بیمه کردن محصولات خود افزایش دهد و از آنان در برابر حوادث غیرمترقبه حمایت کند. نوری قزلبه باید سفر به گلستان را به یک آزمون جدی برای اعتمادسازی و تدبیر تبدیل کند. سفری که نه تنها به ارائه وعده‌های کلی و تکراری بسنده نکند، بلکه با ارائه راهکارهای عملی و تخصیص اعتبارات لازم، بتواند به معنای واقعی کلمه، باری از دوش کشاورزان زحمتکش گلستانی بردارد و زمینه‌ساز توسعه پایدار و رونق تولید در این استان شود.

جامع از چالش‌ها و مشکلات پیش‌رو، خواستار تدبیر و راهکارهای عملی از سوی وزیر جهادکشاورزی باشند. تامین به موقع و با قیمت مناسب نهاده‌های کشاورزی، از جمله کود، سم و بذر، همواره یکی از دغدغه‌های اصلی کشاورزان بوده است. نوسانات نرخ ارز، کمبود منابع ارزی و سوء مدیریت در توزیع، باعث شده تا کشاورزان مجبور به خرید نهاده‌ها با قیمت‌های گزاف از بازار آزاد شوند. انتظار می‌رود در این سفر، راهکارهای موثری برای رفع این مشکلات ارائه شود. تامین ارز مورد نیاز، تسهیل واردات، نظارت دقیق بر توزیع و حمایت از تولید داخلی نهاده‌ها، می‌تواند گره‌گشای این مسئله باشد. مساله بعدی، بازاریابی و فروش محصولات کشاورزی است. یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی کشاورزان گلستانی، عدم وجود بازار مناسب برای فروش محصولات تولیدی است. دلالت و واسطه‌ها، با سوء استفاده از این وضعیت، محصولات کشاورزان را با قیمت‌های ناچیز خریداری کرده و سود هنگفتی به جیب می‌زنند. انتظار می‌رود در این سفر، راهکارهایی برای حمایت از تولیدکنندگان و کوتاه کردن دست واسطه‌ها ارائه شود. ایجاد بازارهای محلی، توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی، حمایت از صادرات و

رکورد تولید برق در نیروگاه گلستان (علی آباد کتول) شکسته شد

درصدی داشته است. این رشد تولید، نتیجه اجرای مجموعه‌ای از اقدامات فنی، عملیاتی در سطح نیروگاه و پشتیبانی مدیریتی در شرکت تولید نیروی آذرخش و شرکت بهره‌برداری و تعمیرات صبا می باشد. توسعه بخش بخار نیروگاه علی آباد کتول به منظور افزایش تولید و راندمان نیروگاه از برنامه‌های در دست اقدام شرکت تولید نیروی آذرخش می باشد که عملیات اجرایی آن نیز آغاز گردیده است. نیروگاه گلستان (علی آباد کتول) با ظرفیت ۱۰۱۴ مگاوات تنها نیروگاه بزرگ مقیاس در استان گلستان بوده که سهم مهمی در سبد انرژی استان و پایداری شبکه سراسری برق کشور دارد.



این میزان تولید در روز ۱۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ شکسته و به عدد ۲۱،۴۱۹ مگاوات ساعت رسیده که رشد ۵،۴۷

مجموع تولید کل روزانه نیروگاه به میزان ۲۰،۳۰۸ مگاوات ساعت نیز در شهریور ماه سال ۱۴۰۳ ثبت شد که

مجید کشاورز مدیر عامل شرکت تولید نیروی آذرخش با اعلام این خبر افزود: در سایه همت و تلاش شبانه‌روزی پرسنل توانمند نیروگاه علی آباد کتول و با عملکرد مناسب در همه امورها، رکورد مجموع انرژی خالص تولید شده ماهیانه در مرداد ماه ۱۴۰۴ به میزان ۶۰۲،۴۸۳ مگاوات ساعت شکسته شد که این میزان تولید انرژی از بدو تاسیس نیروگاه از سال ۱۳۸۹ تاکنون بی سابقه بوده است. وی افزود: بالاترین مجموع تولید کل ماهیانه به میزان ۵۹۲،۵۱۷ مگاوات ساعت در تیر ماه سال ۱۴۰۲ کسب شد که این میزان در مرداد ماه ۱۴۰۴ شکسته و به میزان ۱،۶۷ درصد رشد پیدا کرده است. هم چنین بیشترین

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۹۵ مترمربع دارای پلاک ۱۵۴۲۸ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای علیرضا خوریانی فرزند محمدتقی در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ به آدرس گرگان- اوزینه- ابتدای سه راهی چیمازی کدپستی ۴۹۳۵۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ سیدعیسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نبویان- شناسه آگهی ۱۹۸۹۵۶۸

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۷۱.۶۷ مترمربع دارای پلاک ۲۶۴۸ فرعی از ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخسکلاته بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی خانم اقدس مقصودلو فرزند حسین خان در ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ به آدرس گرگان- اراضی مزروعی سرخسکلاته کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود . تاریخ انتشار: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ سیدعیسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نبویان- شناسه آگهی ۱۹۸۹۹۲۸

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۸۵.۴۶ مترمربع دارای پلاک ۲۶۴۵ فرعی از ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخسکلاته بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای حسین بسطامی فرزند عباس در ساعت ۹ صبح روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ به آدرس گرگان- اراضی مزروعی سرخسکلاته کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: چهارشنبه ؛ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ سیدعیسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نبویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۰۵۴

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۰.۴۱ مترمربع دارای پلاک ۳۱۷ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در اراضی ولیک آباد بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی خانم مریم ملاعباسی فرزند حسن در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ

گشمنج

۱۹/۰۷/۱۴۰۴ به آدرس گرگان- اراضی مزروعی سرخسکلاته کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: چهارشنبه ؛ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ سیدعیسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نبویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۰۶۶

آگهی تحدید حدوداختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۷۰.۶۸۱ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره۶۹۳ فرعی از ۲ اصلی واقع در اراضی دوگونچی بخش ۶ ثبت آق قلا مورد تقاضای نادر ایزدی فرزند آناقربای باستناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در ساعت ۸ روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴.۰۶.۲۶ در محل وقوع ملک واقع در اراضی دوگونچی بخش ۶ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد.(چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: چهارشنبه۱۴۰۴.۰۶.۰۵

مهنازجهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام الف:۶۵۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۹۱۶/۱۲۰۰۱۲۰۰۳۱۲۰۱۴۰۴۰۶۰۲۸ مورخ ۱۴۰۴.۰۵.۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم دولت نظر بانی فرزند ارازمحمد به شناسنامه شماره ۴۳۸ کدملی ۵۵۸۰۵۹۰۵۸۳ صادره از گیلداغ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۲۴ فرعی از ۲۱۲ – اصلی واقع در قریه قوجمز بخش ۹ حوزه ثبتی کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای/ خانم تقان دردی عوض پور محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴.۰۶.۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴.۰۶.۲۲

بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۱۰۳۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۹۸۵/۱۲۰۰۱۲۰۰۳۱۲۰۱۴۰۴۰۶۰۲۹ مورخ ۱۴۰۴.۰۵.۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر

در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم تازه گل الهی ثانی فرزند الهقلی به شناسنامه شماره ۴۲ کدملی ۴۸۶۹۲۲۹۰۳۱ صادره از شهرستان کلاله در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۳۹۸.۳۳ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۸۷ فرعی از ۲۱۳ – اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانم (درمحمد جامی) محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴.۰۶.۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴.۰۶.۲۲

بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله

م الف ۱۰۳۹۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۸۷/۰۳۱۲۴۴۰۰۰۱۴۰۴۰۶۰۲۸ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مراوه تپه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یغمور بهلکه فرزند انا محمد کدملی ۵۳۱۹۹۵۰۱۱۱ به شناسنامه شماره ۱۷ صادره از مراوه تپه در یک قطعه زمین مسکونی با بنای احدائی به مساحت ۳۶۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۸۶ فرعی از ۱۵۷ اصلی واقع در استان گلستان بخش ۴ حوزه ثبت ملک شهرستان مراوه تپه خریداری از احدی از وراث مالک رسمی خانم حاجی بی بی خاکی فرزند محمدعلی محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴.۰۶.۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴.۰۶.۲۲

عبدالحلیم کوچک نژاد – رئیس ثبت اسناد و املاک مراوه تپه

م الف ۱۰۳۸۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۰۰۲/۱۲۰۰۱۲۰۰۳۱۲۰۱۴۰۴۰۶۰۲۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم قاسم شیخ فرزند محمد به شناسنامه شماره ۱۳۹۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۰۷۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از باقیمانده پلاک ۰۰ فرعی از ۲۰۸ – اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (قربانددی امانی) محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۴.۰۶.۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۴.۰۶.۲۲

بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله

م الف ۱۰۴۳۲

گشمنج

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵



آگهی مزاییده



دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول در نظر دارد

استخر الغدير اين واحد دانشگاهی را به صورت اجاره واگذار نماید.متقاضیان می توانند ظرف

مدت یک هفته جهت دریافت اسناد به واحد علی آباد کتول مراجعه و در صورت داشتن هر گونه

سوال با تلفن ۰۳۴۲۳۷۹۳۲-۰۱۷ تماس حاصل نمایند.دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار

بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزاییده خواهد بود.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آبادکتول



آزاده حسینی



«سلام به وقت
که به سادگی از دست می رود!»
شده تا حالا چیزی را از دست داده باشید و برای
دوباره بدست آوردنش، یکبار دیگر از اول تلاش
کنید؟! چه چیزهایی ارزش تلاش دوباره دارد؟ شاید

دو اثر سیده فاطیما عقیلی



ترانه کوه غصه



سیده زهرا علوی نژاد

پایان



فائزة رسولی

نفسی محبوس در بوم

با آخرین نوازش قلم بر بوم، لبخندی زدم و با افتخار به نقاشی ام
نگریستم. سپس قلمو را در لیوان تینر فرو بردم! البته بهتر است
بگویم: لیوان جهیزیه مادر که کمی ترک خورده! وگرنه حالا حالا
باید در کابینت برای مهمانان خاک میخورد! و پذیرای تینر نمی شد.
درحالی که قلمو را در پارچه کهنه می پیچاندم تا خشک شود، آرام
به سوی پنجره رفتم تا باد از پرده حریر بر صورتم اصابت کند. ناگه
صدای سرفه ام سکوت را می شکند! با وجود هوای غبارآلود شهر و
برج های آسمان خراش آسمان تیره و تار بود! گویی خورشید دیگر
حال و هوای تابیدن بر فضای این شهر آلوده را نداشت! چشمانم را
بستم تا شهرم را زیبا و دلنشین تصور کنم. خورشید تابنده، خانه های
ویلائی و سرسبز، مردمان شاد و خرم، درختان نارون و سرو و چنار. اما
وجود منظره چنین شهری فقط در بوم نقاشی پشت سرم میسر بود.

دروغ: کلاس فیزیک یا؟

دوباره تنبلی کردم و زمان از دستم در رفته بود. نفس نفس زنان راه پله را
پیمودم. تمام جملاتی که باید در پاسخ «چرا دیر آمدی؟» می دادم را در
ذهنم مرور کردم! کمی به سر و وضعم سامان دادم. چند بار زنگ درب
را فشردم. «ماهورا! دختر چرا دیر اومدی! بدو برو تا خانم صبوری سوال
پیچت نکرده!» سری تکان دادم. وارد کلاس که شدم با چهره سراسر خشم
خانم صبوری مواجه شدم. خانم صبوری: «به به بازم که خانم دیر اومد!»
خواستم حرفی بزنم که خانم صبوری پرسید: «چرا دیر اومدی؟»
انگار آن لحظه تمام سخنانی که آماده کرده بودم فراموش شده بود.
ندا: «راستش خواهرم پاش پیچ خورده بود بودیم بیمارستان!»
خانم صبوری: «پای خواهرت پیچ خورده تو چرا دیر اومدی؟»
ندا: «خب من پیگیر کاراش بودم دیگه!» خانم صبوری هنوز
حرفم را باور نداشت اما اجازه داد تا در کلاس بنشینم. تا
بر صندلی تکیه کردم صدای پیچ پیچ بهیچا شروع شد. باز
هم مثل همیشه غیبت. فقط یک سینی سبزی نیاز بود.
«میگم دیدی ترنم تولد مهرسانا چی پوشیده بود!» «آخه مگه تو اومدی
عروسی!» وای! اصلا از غیبت خوشم نمی آید، نخواهد آمد. واقعا نمی
دانم سخنان در حاشیه جای گرفته شان چه ربطی به کلاس فیزیک دارد.

آرزوهای محال و یه رویای محض
کجا رفته پس آرزوهای سبز؟

تو نیستی و من کوه شدم با غصه ها
تو نیستی و دیگه نیست فردا

تو رویا بودی، یه رویای دور

واسه این حس غریب چقدر باشم صبوری؟

تو رفتی و من کوه شدم از غصه ها

تو رفتی و وجود نداره دیگه فردا

برنگشتی و حالا تموم شده سال

تو رویا بودی، یه رویای محال

تو رفتی و من کوه شدم از غصه ها

چقدر باید بزنم باز تو رو عزیزم صدا؟

یه سال تاریک و پر از درد و سردی

تو رفتی منم آواره ی خودت کردی

آرزوهای محال و یه رویای ساده

یه رویای محض و اون دلبر آزاده

تو نیستی و من صدای خنده هات توی گوشمه

هنوز هم فکر می کنی حسم بهت کمه؟

تو نیستی و من دلتنگ اون چشایی نم دار

انقاده حالم وخیمه که فقط می شه زد زار

نبودی و نبودت کرده پیرم

نمی دونی اما منم دیگه از عشق سیرم

تموم بدنم خاکستر و آتیش و غم

نه عشقی وجود داره نه دیگه اون صنم

تو نیستی منم غصه هامو می کشم به دوش

پیرهنهت هنوزم داره اون عطر و بوش

نیستی و بوی عطرت گرفته خونه رو

کاش می تونستم بهت بگم نرو

بودنت بوده یه رویای محال

بازم نیومدی توی پاییز امسال

تو نیستی منم غصه هام روی دوشمه

حرفایی که گفتی هنوز توی گوشمه

تو نیستی و من از عشق و عاشقی سیر شدم

تو نیستی و من از نبودت عزیزم پیر شدم

اشک و گریه و تاریکی، یه شمع خاموش از امید

آرزوهایی که جا گذاشتیم زیر درخت بید

نیستی و بوی عطرت گرفته خونه رو

کاش می تونستم بهت بگم نرو

و گذر عمر ببین» در واقع عمر و زمان، مانند قطره آبی در جوی روان از دست می رود. اما آنچه پیش روی ماست، طراوت و تازگی این لحظه است. حالا بگوییم لحظه های داغ تابستان، یا سرد زمستان؛ به جای اینکه مدام فکر کنیم این لحظه کی تمام می شود؛ بیایید فکر کنیم در این لحظه چه کنیم؟ به قول شاعر: «من به این لحظه چه هدیه خواهم داد»؟!

گاهی نتوان آنچه که رفته را دوباره بازگرداند. گاهی هم تازه بعد از دست دادن، متوجه ارزش آن می شویم و هر چه دعا هست به زبان می آوریم و از خدا می خواهیم یکبار دیگر بشود. ولی آیا آنچه که از دست رفت، ارزش غصه خوردن دارد؟! یا ارزش تلاش دوباره؟! آنچه که از دست می رود و دیگر باز نمی گردد، زمان است. حافظ که می گوید: بنشین بر لب جوی

ماجرای دوم:

سلام من کسب و کار اینترنتی دارم و با قطع شدن برق با کندی اینترنت مواجه میشوم که باعث از دست دادن مشتریان و عدم رضایت آنها میشود.

ماجرای سوم:

من جراح هستم و با قطع شدن برق ممکن است جان بیمارانم در خطر بیفتد و کارم دچار اختلال شود.

داستان چهارم:

سلام من یک کارگر هستم. از صبح هنگام طلوع خورشید، سر کار میروم تا عصر و زمانی که کار تمام میشود برای استراحت به خانه می آیم. برق قطع می شود. این ها فقط چیزهای کوچکی از قطع شدن برق و دغدغه های مردم است. ما در کشوری زندگی میکنیم که منابع طبیعی و معادن زیادی دارد چرا باید با قطعی برق به مردم سرزمینم ظلم شود؟ از رییس اداره برق میخواهیم تا به این چالش ها رسیدگی شود و این مشکل را برای مردم سرزمینم حل کند تا دیگر با قطع شدن برق در کارهای مردم کوچک ترین اختلالی شکل نگیرد. ایران کشوری بزرگ و پهناور است نباید با چنین مشکلاتی که قابل حل شدن هستند، مردم اندوهگین شوند. برق یک منبع انرژی و نماد پیشرفت است. ما باید بتوانیم از این منبع انرژی به بهترین شکل استفاده کنیم.

لرز آدم را چون حیوانی موزی! یا نه!

شاید هم! شاید به مانند گرگی درنده در جست و جوی شکار می بلعد. میگیرد. شاید گویند که چه از برای چه؟

راستش برای آن هنگامه ای که تنی را در خون خویش غلتان؛ در تمنای مرگی مسکوت؛ یا نه! در تمنای مرگی باشکوه و جاوید در شیارهای وطن میایم. آن راه ها مرا به گذرگاهی می کشاند که شاید؛ زنی در انتظار معشوقی بینم. یا مادری را؛ در انتظار پسرک سرباز مانده ای. نه! رها کن! همه این جبرها، دوری ها و کوری ها برای وطن است. جانم را ببین! تنم تمنای زندگی دارد.

وای که قلبم شکوه می کند از برای وطن.

خونم در شیار وطن سرازیر می شود.

آب ها در جوی وطن میروند و می آیند. و زن ها تماما معشوقه وطن خویش هستند. صورت ها به وطن آراسته می شوند. شکوفه ها و نوبهارها همه بوی وطن می دهند. لامسه ام؛ بویایی ام؛ شنوایی؛ تمنای دیدنم؛ و آغوشم همه در تمنای وطنند. وطن شوق غربی است. اشک در میان خنده های نالان از حسرتی که هم هست و هم نیست. هستی راهی که به وطن ختم می شود.

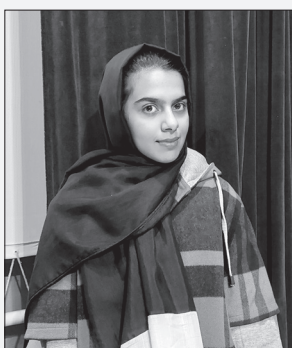
و نیستی آغوشی که دور مانده است از کسان.



سوگند خبلی
دانشجوی ادبیات

گاهی دلم از هر آنچه که است میگیرد
از مسافت و فراق یار، نفسم میگیرد
از دلی که در جاده های نرفته می ماند
از چشمانی که به راه مانده
در رویای رسیدن می بارد،
فکر اینکه باز هم نوکرت جا می ماند،
من از این حال بی قرار،
از جا ماندن های پر تکرار
دلم عجیب می گیرد.
حتی در میان جمله ای که می گویند
زائران امضای دعوت از خودت می گیرند،
دلم می گیرد.
مثل ظهرهای کربلا و داغی جای عراقی ها
دل نوکرت گرم به عشق توست آقا
فکر اینکه دیر شود و حرم را نبیند
دلش نه، راه نفسم می گیرد.

روز سرنوشت ساز



سحر حسن زاده نوری

استرس زیادی داشت. نمی دانست فردا می خواهد چه جور برایش رقم بخورد. آیا همان می شود که می خواهد، یا نه؟! آیا حرف های خانواده اش که: «تو نمی توانی به جایی برسی!» به حقیقت می پیوندد؟! یا نه؟! دلش می خواست شود همان چیزی که شبانه روز برایش تلاش کرده و جوری سربلند شود و مادرش را خوشحال کند. مادری که تو این چند سال هر کاری که از دستش برمی آمد برای دخترک کوچکش انجام می داد. که حال برای خودش خانومی شده و می خواهد کنکور دهد. افکار خوب و بد در ذهنش موج میزد و به سختی چشمانش را بست و به امید اینکه فردا بهترین روز زندگی اش باشد.

برق سایه حیات



مینا کوه کن

یکی از چالش ها و مشکلاتی که مردم در این روزهای گرم تابستانی دارند، قطعی برق است. قطعی برق اثرات منفی زیادی بر زندگی مردم می گذارد و باعث آزار و اذیت آنها می شود. برای همدردی بیشتر با مردم به چند داستان زیرتوجه کنید:

ماجرای اول:

وایی مامان چه آسمان زیبایی! ستاره ها همانند الماس های براق می درخشند. مامان مامان چی شد؟ چرا همه جا تاریک شد؟ چقدر ترسناک شد؟ من میترسم. مادر پاسخ می دهد: «چیزی نیست دخترکم نترس عزیزکم برق ها رو که قطع میکنند، همه جا تاریک میشود و دیگر نمی توانیم جایی را ببینیم». و آن شب آن مادر و دختر به خاطر قطعی برق نتوانستند چیزی در اطرافشان ببینند و تماشای زیبایی ماه و ستاره ها به خاطر ترس از تاریکی به دلهره تبدیل شد.

آغازی تکراری برای واژگان! وطن



فاطمه زهرا ترابی

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۰۶.۲۲

گرگان قهرمان امیدهای ایران



مهدی شجاعی سرمربی تیم امید بسکتبال گرگان



آینده ی بسکتبال گرگان درگرو سرمایه گذاری بر روی این تیم می باشد که درکمترین زمان ممکن می تواند تیم شهرداری را در لیگ برتر تغذیه نموده و در بعضی ازپست ها آن را ازگرفتن بازیکن غیربومی بی نیاز نماید. واقعیت امر همین است که قهرمانی امید گرگان با قهرمانی تیم شهرداری و یا باشگاهی در لیگ برتر خیلی متفاوت است. در تیم شهرداری، تاثیرگذاری و نقش بازیکنان گرگانی اندک است اما در تیم امید یکدست تمام بازیکنان گرگانی اند و البته با تعصب مثال زدنی. حال این گوی واین میدان. باید به انتظارنشست و مترصد متولیان امور بود. آیا پشتوانه ای غنی برای تیم بزرگسالان گرگان خواهند ساخت و یا نه همه چیز و همه کس رابه فراموشی خواهند سپرد؟ اسامی بازیکنان تیم امید بسکتبال گرگان قهرمان ایران: پوریا مطلبی(کاپیتان) سوزناکاووسی نبیا، شایان احمدی، مهدی خداوردی، مهدی سوخته سرایی، هومان خاندوزی، احمدتوحیدی، سجاد یزدان پناه، ارسطواسدی، طاهای جلالی، صالح حسنی نسب، محمد سلیمانی، همایون مرحمتی، عرفان علمی، پویان شیروانی، ماهد سعادت فر. سرمربی: مصطفی شجاعی، مربی و مربی بدنساز: صابر مخدومی. مربی مهارت فردی: کامیارسادق زاده. آمار و آنالیزوز: کیومرث امینی. سرپرست تیم: بهروزمومنی.

به مقام قهرمانی و پراوازه کردن نام بسکتبال گرگان خالصانه تلاش کردند کمال تقدیر و سپاس را بجا می آورم و امیدوارم که مسئولین محترم حمایت همه جانبه از این تیم و کادر فنی آن داشته باشند. ما نیز ضمن خسته نباشید و شادباش به تیم گرگان قهرمان امیدهای ایران که باعث شادی دل هزاران هوادار شد آرزوی موفقیت و سربلندی داریم. و اما اینک دست اندرکاران بسکتبال گرگان مسئولیتی بسیار سنگین وحساس دارند. زیراقهرمانی تیم امید گرگان از جهات مختلف بسیار ارزشمند و حایز اهمیت است و می طلبد بر روی تیمی که تمامی عوامل آن از بازیکن تا کادر فنی صددرصد گرگانی و بومی هستند سرمایه گذاری ویژه نموده وهرگز نباید آن هارا به امان خدا رهاکرد. بدون تردید توجه به این تیم قهرمان می تواند چراغ راه آینده بسکتبال گرگان را روشن و به عبارتی آن را گارانتی نماید. قهرمانی امیدها هنگامی اهمیت زیاد پیدا می کند که بدانیم تاکنون چنین قهرمانی در این رده و حتی بزرگسالان نداشته ایم که به همین علل باید این تیم را حفظ و تقویت کرد. به گفته ی مصطفی شجاعی سرمربی موفق گرگانی، معنای واقعی تیم در اتحاد، غیرت و از خودگذشتگی بازیکنان و مربیانم تجلی پیدا کرد و اینک درصد زیادی از پیشرفت

کرد که پس از چند روز، بازیکنان اصلی انتخاب و تیم راهمی مسابقات قهرمانی امیدهای زیر ۲۱ساله کشور شد. تعداد ۳۷ تیم در قالب هشت گروه (پنج گروه پنج تیمی و سه گروه چهارتیمی) در مسابقات حضور داشتند که تیم گرگان در دور رفت مرحله ی اول به میزبانی شاهرود با سه برد و یک باخت به مقام اول گروه رسید. دیدارهای دور برگشت که در شهر بجنورد برگزار شد تیم امید گرگان با چهار برد به عنوان تیم اول به مرحله ی دوم راه پیدا کرد که مسابقات این گروه با میزبانی سه تیم در گرگان و بردهای امید گرگان پایان یافت. تیم امیدگرگان در مرحله ی سوم مسابقات در کردستان با غلبه بر تیم های شیراز و کردستان به مرحله ی نیمه نهایی رسید تا به همراه تیم های قزوین، رشت و تهران در سالن شهر قدس تهران تکلیف قهرمانی امیدهای زیر ۲۱ سال را مشخص نمایند. تیم امیدهای گرگان در یک بازی سخت ونفس گیرپایروزی ۷۰بر ۶۹دربرابرسپیدرودرشت، در فینال حریف تیم فرازشمیران تهران شد. بازیکنان بانگیزه ی گرگان در بازی فینال مقابل فرازشمیران تهران فراتر از انتظار ظاهر شدند و توانستند تیم قدرتمند تهران را ۶۱بر ۵۴ شکست دهند و به مقام قهرمانی امیدهای ایران برسند. همینجا از تمام همکارانم که برای رسیدن

بهنام نیک پیام- بسکتبال گرگان که از دهه ی پنجاه وارد مسابقات رسمی شد. همواره بر نیروهای بومی تکیه داشت و با تقویت تیم های دانش آموزی، نوجوانان، جوانان و امید پشتوانه ی خوبی برای تیم بزرگسالان خود ساخته بود که همین عوامل باعث رسیدن گرگان بر تارک بسکتبال ایران شد. پس از حضور پرسپولیس گرگان در اردی بهشت ۱۳۵۵در فینال جام ولیعهد و کسب نایب قهرمانی باشگاه های ایران، بسکتبال ایران، گرگان را به عنوان قطب این رشته شناخت و هر چه زمان گذشت، گرگانی ها در رده های مختلف سنی تا بزرگ سالان در قالب تیم های منتخب مازندران خوش درخشیده و سهم بزرگی در پیروزی های آن داشتند. این روال در دهه ی شصت نیز پابرجا بود. اما از دهه ی هفتاد که کم کم پول وارد عرصه ی ورزش شد و تیمداری جایگزین سازندگی گردید، حال و هوای بسکتبال گرگان نیز رنگ و بوی دیگری گرفت و به مرور زمان قدرت و صلابت آن فروکش کرد و از اوایل دهه ی هشتاد به بعد به علت نداشتن پشتوانه ی سازندگی کار به جایی رسید که دیگر گرگان هیچ نماینده ای در رده های ملی نداشت و هر روز شرایط بدتری پیدا کرد و به نوعی یاس و ناامیدی بر فضای بسکتبال حاکم شد. اما در چند سال اخیر پس از کسب چند قهرمانی تیم شهرداری در لیگ برتر بزرگ سالان ایران، جو بسکتبال درگرگان دوباره به اوج خود رسید و همراه با آن شکوفایی تعدادی از استعدادهای برخی مدارس بسکتبال، منجر به تشکیل تیم های نوجوانان، جوانان و امیدگردید که نویدآور روزهای درخشان آن در گرگان بود و به نظرمی رسید آینده ی خوبی در انتظار بسکتبال گرگان باشد که خوشبختانه با برگزاری مسابقات امید کشور چنین اتفاقی افتاد و تیم گرگان به سرمربی گری مصطفی شجاعی به مقام قهرمانی امیدهای بسکتبال ایران رسید. برای آگاهی از چگونگی قهرمانی تیم گرگان پای صحبت های مصطفی شجاعی (مترجم و آنالیزور نام آشنای لیگ برتر ایران) سرمربی تیم امید گرگان نشستیم که وی در همین ارتباط گفت: تیم امید گرگان بنام هییت بسکتبال از بهمن ۱۴۰۳ با حضور ۵۵ بازیکن بومی تمرینات خود را زیر نظر اینجانب و همکاران پرتلاشم در سالن قابوس شروع

حفظ کرد. معمولا عمر گل های بریده شده کوتاه بوده و بین ۵ تا ۲۰ روز عمر می کنند. ما در این مطلب راه های افزای طول عمر دسته گل طبیعی را برای شما خواهیم گفت.

نکاتی برای افزایش عمر دسته گل

از طراوت گل ها اطمینان حاصل کنید: همیشه هنگام انتخاب گل، مخصوصا گل رز ته گلبرگ آن را خوب مشاهده کنید تا از تازگی آن مطمئن شوید. معمولا به طور طبیعی تا دو گلبرگ از گل جدا می شود اما اگر این میزان بیشتر بود نشان دهنده این است که گل پلاسیده است و تازه نیست. دور نگهداشت دسته گل از دستگاه تهویه هوا: محیط خانه باید شرایطی حادقانی از جمله داری کمی رطوبت باشد. وجود دستگاه تهویه، از رطوبت هوا کاسته و هوای منزل را خشک نگه می دارد. در نتیجه عمر گل کاهش پیدا می کند. گل های خوشبو عمر کمتری دارند: این موضوع را حتما در نظر داشته باشید که بیشتر گل های ارائه شده به بازار گل فروشی عطر ندارند. دلیل آن هم این است که کسانی که در کاشت گل دستی دارند اولویتشان استفاده از بذر گل هایی است که هم بزرگتر بوده و هم مقاومت بیشتری داشته باشند. به همین دلیل گل هایی خوشبو هستند که عمر کمتری داشته باشند. اگرچه این موضوع در مورد همه گل ها صدق نمی کند. دسته گل را مقابل آفتاب قرار ندهید: وقتی گل ها را کنار پنجره و در زیر آفتاب می گذارید، منظره ای فوق العاده ایجاد می شود اما این

چگونه دسته گل طبیعی را برای مدت بیشتری حفظ کنیم

هنگامی که دسته گلی را خریداری و یا به صورت هدیه دریافت می کنید اولین نکته ای که به ذهنتان می رسد جلوگیری از پژمردگی و نگهداری آن برای طولانی مدت است. دغدغه ای که از ایدام گذشته برای خریداران دسته گل وجود داشته است. به گزارش ایرنا زندگی، یکی از هدیه های رایج برای دوستان و نزدیکان، خرید دسته گل است. دسته گل که نماد محبت محسوب می شود به مناسبت های مختلف از جمله تبریک تولد، ابراز همدردی و هدیه داده می شود. به این طریق شما ادرات خود را به طرف مقابل خود نشان خواهید داد. فرای اثرات روانی مثبت این اقدام، همیشه یک دغدغه برای خریدار دسته گل و یا دریافت کننده آن وجود دارد و آن اینکه چگونه می توان آن را برای مدت طولانی تری

این اقدام آنها به صورت زاویه دار (۴۵ درجه) بریده تا آوندهای داخلی ساقه سطح تماس بیشتری در آب داشته و به گلبرگ ها آب رسانی بیشتری انجام دهند. برای ماندگاری بیشتر دسته گل، هر چهار روز یک بار، یک سانتی متر از ساقه گل ها را برش بزنید. جداکردن برگ گل در آب گلدان: برگ گل وقتی در آب گلدان قرار می گیرد، دچار فساد شده و محیط داخل گلدان را برای وجود باکتری ها آماده می کند. به همین خاطر برگ ها داخل آب را جدا کرده تا عمر گل شما افزایش یابد. برگ های پلاسیده را از دسته گل جدا کنید: اگر گلی در دسته گل دچار شکستگی و یا خم شدگی است، آن را از جدا کرده و دور بزنید. شکل ساقه ها با توجه به وظیفه رساندن مواد مورد نیاز باید فرم سالمی داشته باشند. برای نگهداری از دسته گل ها، از شکستن، خم کردن و یا وارد کردن هرگونه آسیب به ساقه ها خودداری کنید. فرم ساقه ها برای رساندن مواد مغذی به گل ها ضروری است. اگر آسیبی به گلی وارد کردید آن را از دسته گل جدا کنید در غیر این صورت ممکن است به گل های دیگر هم آسیب وارد کند. از آب سرد برای گل ها استفاده نکنید: هنگامی که دسته گل را داخل گلدان قرار می دهید از دمای آن مطمئن شوید. هیچوقت آنها را در آب سرد قرار ندهید. دستورالعمل تغذیه گل ها: آب تنها نیاز گل نیست، بلکه برای تغذیه گل، دستور العمل تغذیه وجود دارد. به ازای هر چهار پیمانه آب، یک پیمانه نوشابه غیررژیمی و چند قطره مایع سفید کننده به درون گلدان دسته گل بزنید. در نظر داشته باشید آب مقطر از آب معمولی بهتر است.

اقدام شما باعث پژمرده شدن زودتر گل ها خواهد شد و در نتیجه عمر کوتاهتری از حد انتظار خواهد داشت. به همین خاطر تلاش کنید آنها را دور از آفتاب مستقیم و در سایه محافظت کنید. شستن گلدان پس از استفاده: گلدان را همیشه پس از استفاده با مایع سفید کننده و یا الکل بخوبی شسته و آبکشی کنید. در صورت شسته نشدن گلدان ممکن است انواع باکتری ها مربوط به دسته گل قبل به دسته گل جدید منتقل شده و عمر گل را کاهش دهد. میوه عمر گل را کاهش می دهد: معمولا بروی میزهای پذیرایی علاوه بر قرار دادن گل، میوه برای پذیرایی قرار می دهند. این اقدام عمر گل را کاهش داده و آسیب پذیری آن را افزایش می دهد. دلیل آن نیز وجود گاز اتیلن است که میوه از خود منتشر می کند. عوض کردن مرتب آب گلدان: تلاش کنید روزانه آب گلدان دسته گل خود را مرتب تعویض کنید. همانطور که می دانید بهترین محل برای رشد قارچ و باکتری، آب است. قارچ ها از جمله عوامل پوسیدگی ساقه گل ها هستند. از طرفی وجود گاز کلر در آب برای دسته گل شما ضرر دارد. به همین خاطر از آن آب در ابتدا استفاده نکنید و اجازه دهید دقایقی کناری بماند تا گاز کلر آن خارج شود. استفاده از لوازم تیز برابریلن گل: با توجه به اینکه هنگام خرید دسته گل، آنها بیرون از آب قرار داشتند، به همین خاطر در حدود یک سانتی متر از ساقه گل ها برش بزنید. فراموش نکنید از چاقو یا بُرنده های تیز استفاده کنید زیرا کند بودن برنده باعث می شود هنگام بریدن، ساقه گل ها خرد و له شوند. حتما زمان