

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ شنبه ۸ شهریور ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و هفتم / شماره ۸ / ۳۰۳۲ صفحه / ۲۵۰۰ تومان

گلشن مهر

۲



۲۵۰ هزار هکتار زمین کشاورزی مستعد آبیاری نوین است



۳



بایدها و نبایدهای نخستین المپیاد ورزشی محلات گرگان



۳



هزار شغل جدید، هزار لبخند برای خانواده‌های کردکوی



خدا با ماست
«یادداشت»



«۴»

نقدی بر فیلم سینمایی زن و بچه
مالیخولیای دوباره



«۵»

سیب‌زمینی زیر ذره‌بین
دیابت



«۸»

یادداشت اول

بدرود پهلوان

■ با مسوولیت سردبیر

جهان پهلوان رضا سوخته سرایی قهرمان صاحب نام کشتی ایران که سالها برای ایران افتخار کسب کرده بود دار فانی را در انزوا بدرود گفت. او زاده گلستان بود و نامش افتخاری برای مردمان این دیار محسوب می شود. مرگ البته یک پدیده قطعی است و به ناچار همه راهی دیار خاموشان خواهیم شد و راهی برای گریز از آن نیست، اما جامعه خردمند بزرگان خود را رها نمی کند، به هر مناسبت یا بهانه ای آنها را به مثابه الگو به نسل نو نشان می دهد و تلاش می کند تجربه های آنها را از پستوی خانه هایشان به افکار عمومی بکشانند تا جوانترها از دیدار و شنیدن آن تجربه ها هم بهره ببرند و هم به داشتن آنها افتخار نمایند. نمونه ای دیگر بسان سوخته سرایی را باید از علی محمد مومنی قهرمان اهل یساقی کشتی کشورمان در سالهای دور نام برد که اینک در سکوت و انزوا در گلستان زندگی می کند. رضا سوخته سرایی از زمره قهرمانانی بود که در دوره ای زیست که اقبال آسمانی کمتر با او همراه بود، نسل او به تلاطم های انقلاب برخورد و پس از آن جنگ هشت ساله باعث شد تا او به آنچه استحقاقش را داشت در عرصه المپیک و جهانی نرسد اما سالها در وزن های مختلف کشتی آزاد و فرنگی در جهان و آسیا برای ایران مدال آورد و نام خود را در عرصه ملی ایران جاودانه کرد. ناگفته آشکار است هر جامعه ای که قدر داشته های خود را بداند نشان از شعور و آگاهی خود می دهد، به این خاطر می گویند جامعه ثروتمند جامعه ای است که قدر داشته هایش را بداند و جامعه قدر شناس را جامعه ای فقیر می دانند. قدر امثال سوخته سرایی را بدانیم یا ندانیم آنها مسوولیت خود را به بهترین شکل به انجام رسانده اند و رفته اند اینک ماییم و راه مانده تاچگونه ناممان در تاریخ ثبت شود.

هم اندیشی برای صلح



غزاله صیدانلو- انجمن علمی مطالعات صلح ایران چهارشنبه گذشته نشست صلح در گلستان را به همت انجمن صلح تبرستان برگزار کرد. در این نشست سخنرانان با موضوعات مختلف علمی به زوایای مختلف مفهوم صلح پرداختند. دکتر احسان مکتبی روزنامه نگار گلستانی در این نشست به عنوان اولین سخنران درباره صلح در اندیشه ایران شهری سخن گفت: فرضیه ما این است که اندیشه صلح در مبانی فکری ایرانیان صاحب یک منظومه کم و بیش منسجم است و می توان به آن استناد کرد. وی گفت: صلح دارای دو مفهوم تعریف شده جامعه شناسی و فلسفی است، در معنای جامعه شناسی در برابر جنگ و در مفهوم فلسفی آرامش نوع انسان با خود، در خود و با طبیعت است. مکتبی ادامه داد برای شناخت بنیان های صلح باید به آثار برجای

مانده زبان فارسی بازگردیم. وی با اشاره به کتاب مقدس اوستا گفت: اوستا تمام جنگ است بین خوبی و بدی، بین اهورا مزدا و اهریمن و اوصافی مانند راستی، درستی دلیری رادمردی ...در مقابل دروغ فریب ترس ستم و تن پروری در نهایت با ظهور سوشیانس، اهریمن میدان را به نفع اهورا مزدا خالی می کند و جهان

آن آشکار است، داستان ضحاک، ازدواج سام، جنگ اسکندر و داراب در کنار رزم رستم و سهراب و اسفندیار به همراه داستان بیژن و منیژه، نشان از تنوع ذهنی و پذیرش تکثر در اندیشه ایران شهری است. مکتبی در ادامه به اساسی ترین اندیشه های جناب فردوسی در شاهنامه اشاره کرد که می تواند بنیان صلح پایدار را بنا کند و گفت: با مطالعه خردنامه حکیم فردوسی می بینیم که روایت های شاهنامه بر مبنای خردمندی، دادگری، راستی در سیران است. مکتبی یاد آور شد: انسان خردمند پس از خداوند متعال صاحب برترین جایگاه در عالم هستی است و به همین خاطر در دیباچه شاهنامه پس از ستایش پروردگار حکیم فردوسی به ستایش خرد و انسان خردمند پرداخته است...

ادامه در صفحه ۲

نادانی با چاشنی پر خاش

درباره‌ی سرزنش همگانی کار یک کارورزِ ساده‌ی طنز



هادی راشد- بر او ببخشایید

فردوسی در تاریخ، زبان و ادبیات ایران، مانند دماوند بلند و سرکش و باشکوه است. هم‌چنان که گرد و غبار پراکنده گردآگرد آن پال باشکوه، چیزی نیست مگر مه اندوده برابر چشمان هر بیننده، انگ و پرخاش و بی‌ادبی در پیش‌گاه سراینده‌ی شاه‌نامه نیز نمی‌تواند گردی بر آن آستان بنشاند. گرد و غبار، بازسته‌ی دیدگان نزدیک‌بین ماست. فردوسی معنای هستی ایرانیان است، درخشانی آن را نمی‌توان نادیده گرفت. برای دیدن درخشش فردوسی، نخست باید بینایی را به چشم‌های خود برگردانیم. این روزها، زینب موسوی که کارهای خود

ادامه در صفحه ۲

ادامه تیر دوم

نادانی با چاشنی پرخش

شرف‌الدین یزدی در تمورنامه نمادهای باستانی ایران را دست انداخت، و بر جنگ‌آوری پهلوانان تیموری دست گذاشت. امروز نیز، خوارشماری نمادهای شاه‌نامه در میان ما، ریشه‌های پیچیده‌ای دارد. سوبه‌های پررنگ آن به ناکارآمدی آموزشی، پژوهشی و رسانه‌ای برمی‌گردد. مجتبی مینوی، آموزگار بزرگ شاه‌نامه‌پژوهی برآن بود که کار شناخت شاه‌نامه باید از ویرایش سروده‌ها آغاز شود. چنان که می‌دانیم، این کار هنوز به پایان نرسیده است. کار بازشناسی جای‌گاه شاه‌نامه در تاریخ و فرهنگ نیز هرگز چنان که درخور کار سترگ فردوسی است، به سرانجام نرسید. پس از بهمن ۱۳۵۷، شاه‌نامه که تازه در گذر یکی دو دهه جای‌گاه خود را در آموزش همگانی باز یافته بود با بی‌مهری رویه‌رو شد. برای نمونه در گذر از سال ۱۳۵۵ به ۱۳۶۹، درس‌های آرش کمانگیر، مازندران، رستم، هفت‌خان و سرانجام رستم از کتاب پنجم دبستان برچیده شد، و به جای آن درس دیگری از شاه‌نامه ننشست. این روند از دهه‌ی ۱۳۷۰ باید دگرگون شده باشد؛ زیرا در کتاب فارسی پنجم دبستان (۱۳۹۰)، داستان زال و سی‌مرغ و در کتاب فارسی پنجم (۱۳۹۳) به جای آن، هفت‌خان رستم را در کتاب درسی بازمی‌یابیم. روزی استاد اسمعیل حاکمی والا در نشست با شاگردانش، درباره‌ی بی‌مهری به شاه‌نامه گفت، هنگامی که نمایندگان ایران در روند گفت‌وگوهای قطع‌نامه‌ی ۵۹۸، می‌خواستند سخن خود را درباره‌ی اورندورد (شط‌العرب) بر پایه‌ی شاه‌نامه‌ی فردوسی پیش ببرند، با واکنش نماینده‌ی عراق رویه‌رو شدند که مگر شما شاه‌نامه را ارج می‌نهدید که اکنون می‌خواهید بر پایه‌ی آن، سخن بگویید. این سخن بر نمایندگان ایران گران آمد. وزیر خارجه گران‌باری سخن نماینده‌ی دشمن را به درون کشور برگرداند، و پس از آن، با هم‌کاری یونسکو، برگزاری جشن بزرگ‌داشت فردوسی و شاه‌نامه در دانش‌کده‌ی ادبیات و علوم انسانی برنامه‌ریزی شد. از آن روز تا امروز، هرچند پژوهش‌ها درباره‌ی شاه‌نامه تکانی خورد، اما شالوده‌ی آموزش شاه‌نامه، و بازشناسی جای‌گاه شاه‌نامه در کتاب‌های درسی، نیازمند بازنگری و به‌روزرسانی است. بر زمینه‌ی هم‌این‌کم‌کاری بن‌یادی در شناخت جای‌گاه فردوسی، اگر یک کارورز ساده‌ی طنز، نداند فردوسی که بود و ارزش کار او در چیست، نمی‌توان بر او خرده گرفت. به گمان‌ام، واکنش گسترده‌ی کاربران در رسانه‌های همگانی، هوشیاری ارزش‌مندی را به نمایش گذاشته است. پس از ارج‌شناسی این واکنش‌ها، بیایید از زبان فروغ فرخ‌زاد بخوانیم:

.. بر او ببخشایید

بر او که گاه گاه

پیوند درنک وجودش را

با آب‌های راکد

و حفره‌های خالی از یاد می‌برد ...

بر او ببخشایید

بر خشم بی تفاوت یک تصویر

که آرزوی دوردست تحرک

در دیدگان کاغذی‌اش آب می‌شود

پژوهشگر ادب فارسی

ادامه تیر اول

مکتبی یاد آور شد اندیشه صلح و مدارا به عنوان یکی از زیر ساخت های زندگی مدنی در اوستا و سپس در شاهنامه مبتنی بر خردمندی، دادگری، راستی نقشی اساسی دارد و در ادامه این روند آن چنان که می دانیم در جناب مولانا، سعدی و حافظ به مفهومی از عشق می رسد که تبدیل به بزرگترین فضیلتها برای انسان می شود و آن چنان که مولانا در داستان طوطی بازرگان می فرماید: عاشقم بر قهر و بر مهرش به جد / ای عجب من عاشق این هر دو ضد. مکتبی یاد آور شد این مفهوم از عشق که انسان در خود و با خود از جانبی و از سویی با طبیعت به فهمی مشترک برسد یک فضیلت است که آن را می توان در اندیشه ایران‌شهری دریافت کرد. دکتر نوروز نیمروزی استاد دانشگاه گروه جامعه شناسی گلستان نیز در این نشست درباره نقش اقوام در تحقق صلح اجتماعی گفت: صلح اجتماعی زندگی اجتماعی پایدار به دور از تضاد درونی است. وی یادآور شد: صلح اجتماعی، وضعیتی است که در آن افراد و گروهها همزیستی مسالمت آمیزی بدون خشونت، بدون احساس ترس از خشونت و احساس ناامنی با یکدیگر داشته باشند و تنش های اجتماعی از طریق گفتگو، همکاری و مشارکت حل و فصل شود. این صلح در نتیجه فقدان تضاد، وجود درک متقابل و همکاری و تخصیص عادلانه منابع و فرصت ها بوجود می آید. عضو هیات علمی دانشگاه گلستان درباره مفهوم گروه قومی یادآور شد: جمعی که در درون جامعه‌ای بزرگتر، دارای تبار مشترک واقعی یا خیالی هستند و خاطرات گذشته مشترک همراه با عناصر نمادین هویتی(خویشاوندی، زبان، مذهب، ملیت و...) دارند را گروه قومی می گویند وی در مورد جمعیت و تنوع جمعیتی در گلستان گفت: براساس سالنامه آماری جمعیت استان در سال ۱۴۰۱، ۱٬۹۲۲٬۳۱۸ نفر گزارش شده است استان گلستان را جمعیت اهل تشیع با شصت و سه درصد و اهل سنت هم سی و هفت درصد تشکیل می‌دهند. نیمروزی یادآور شد: اهل تشیع را گروه‌های فارسی‌زبان، مازندرانی، سیستانی، ترک ها (ترک خراسان و آذری‌ها)، تشکیل می‌دهند و اهل سنت را تمام گروه‌های ترکمن، بلوچ و قزاق تشکیل می‌دهند. مسیحیان و صوفیان گنابادی از اقلیت‌های کوچک مذهبی استان هستند. این استاد دانشگاه درباره رویکردهای نظری درخصوص نحوه مواجهه

حاکمیت با مسئله تنوع اقوام گفت: سه رویکرد ازلی انگاری(تاکید بر ریشه های تاریخی هویت قومی) رویکرد ابزار انگاری(برساخته دانستن فرایند سیاسی شدن قومیت با هدف تعقیب مقاصد سیاسی اجتماعی)ورویکرد سازه انگاری(قومیت سازه‌ای اجتماعی، زمینه‌مند و موقعیتی)است. نیمروزی در باره سیاسی شدن مساله قومیت نیز گفت: گروههای قومی اغلب در شرایطی بسیج می شوند که احساس قوی همبستگی و هویت قومی، به همراه نوعی محرومیت و نابرابری تحمیلی در مقایسه با گروه مسلط وجود داشته باشد. بوجود می آید وی سپس به سیاستهای قومی در صد ساله اخیر ایران اشاره کرد و گفت: سیاست نوسازی غربی با اقتباس از آتاتورک در پهلوی اول وسیاست دولت-ملت سازی مبتنی بر ایدئولوژی ناسیونالیسم در پهلوی دوم وسیاست یکسان سازی فرهنگی، برنامه پوشش



اجباری زنان و مردان در سالهای اخیر از بنیان های سیاستگذاری در ایران بوده است. وی در ادامه به سیاستگذاری قومی در کشورهای مختلف جهان اشاره کرد و نمونه هایی از آن ها را شرح و بسط داد. سومین سخنران این نشست خانم فیهیمه حسن پور دبیر ستاد صبر استان گلستان در قوه قضاییه بود وی به معرفی ستاد صبر در قوه قضاییه و عملکرد آن پرداخت و گفت: عنوان ستاد صبر برگرفته از (صلح - بخشایش - رضایت) است که قوه قضاییه مبتنی بر آموزه های قرآنی و روایی و لزوم حاکمیت فرهنگ مدارا، عفو و گذشت به صورت نظام مند و با استفاده از ظرفیت های برون سازمانی در گلستان به عنوان اولین استان آن را تأسیس کرده است. حسن پور مهمترین هدف تشکیل ستاد صبر را اعتلای فرهنگ صلح، سازش و رضایت، نظام مند کردن، تقویت مشارکت و افزایش تعامل نهادهای مردمی با قوه قضاییه با رویکرد صلح و سازش، اعتلای فرهنگ

رئیس جهاد کشاورزی گلستان:

۲۵۰ هزار هکتار زمین کشاورزی مستعد آبیاری نوین است



سازمان جهاد کشاورزی گلستان افزود: برای کشاورز قابل قبول نیست که دریافت بنزین برای خودرو شخصی آسان‌تر از گازوئیل برای تراکتور باشد. همچنین، تأمین به موقع یارانه‌های کود و سوخت انجام نمی‌شود و این موضوع به کاهش تولید

احترام به قانون و حقوق دیگران و انسجام نهادهای در ارتقاء صلح، سازش و گذشت عنوان کرد. وی در ادامه به ارکان این ستاد اشاره کرد و افزود: از سال ۱۴۰۰ تا کنون حدود ۷۲۰ نفر صلح یار به صورت انفرادی یا هیاتی شناسایی، جذب و به کارگیری شده اند و هم اکنون تعداد ۱۴۸ هیات صلح در ادارات، سازمانهای دولتی و غیر دولتی، مساجد، محلات، حسینیه ها، مدارس و... مشغول فعالیت می باشند. حسن پور تاکید کرد: از ۵۰۰۰ پرونده ای که به ستاد صبر محول شده است حدود چهل درصد به صلح ختم شده است. وی یاد آور شد: علاوه بر این هر ساله به طور میانگین بالغ بر ۲۰ پرونده قصاص نفس نیز با وساطت این صلح یاران، به رضایت و سازش منجر ختم شده و نیز صدها زندانی جرائم غیر عمد از زندان های استان آزاد می گردند. دبیر ستاد صبرگلستان یاد آور شد: بر اساس آمارها و بررسی های اسناد حدود ۷۵ درصد از هزاران مورد اختلاف، نزاع و دعوی قبل از تشکیل پرونده قضایی با ورود و پادرمیانی صلح یاران مصالحه گردیده است. حسن پور از دیگر فعالیت های ستاد صبر بنیانگذاری جایزه صلح در گلستان و کشور عنوان کرد و گفت: اولین جایزه صلح که ترکیبی از جایزه ریالی و جایزه معنوی بوده درکنار لوح، تندیس و نشان صلح به یک صلح یار و ریش سفید یکی از اقوام مستقر در استان تعلق یافت که بیش از پنج دهه عمر خود را صرف صلح و سازش در میان شهروندان کرده بود. حسن پور افزود: در حال حاضر ۱۴۸ هیات صلح و سازش در استان فعالیت دارند، که برخی اختصاص به قومیت ها مثل ترکمن، سیستانی، بلوچ، ترک قزلباش، شاهرودی، کوتلی، میقانی، زیارت، مازنی، هزارجریبی، آذری اختصاص دارند، ولی عمده آنها با توجه به پراکندگی جمعیت و موقعیت سکونت گاههای آنها، هیات های صلح ترکیبی از دو یا چند قومیت می باشد که در ایجاد سازش و اخذ رضایت بویژه در پرونده های مهم و خاص از جمله حل و فصل نزاع های جمعی و بسیاری از اختلافات طایفه ای نقش مثبت داشته اند. سخنران پایانی این نشست دکتر خسرو قبادی عضو هیات علمی دانشگاه و دبیر انجمن صلح تبرستان بود که به چیستی و چرایی انجمن صلح تبرستان پرداخت و گفت: شرایط عمومی جامعه ایران به ما این تذکر را می دهد که باید با هم افزایی توانمندی ها و ظرفیتهای مختلف زمینه هماهنگی بیشتر در مسیر صلح پایدار را در کشور فراهم آوریم. دکتر قبادی با اشاره به تاریخچه فعالیتهای انجمن صلح تبرستان از استقبال نخبگان و صاحب نظران از این انجمن خبر داد و گفت: این انجمن در گیلان و مازندران هم فعالیت جدی دارد و بدنیال صلح پایدار در جامعه ایرانی است.

منجر شده است. هزارجریبی با اشاره به سیاست‌های وزارت نیرو برای کاهش سطح زیرکشت به دلیل کمبود آب، تأکید کرد: بدون تأمین اقتصاد کشاورزان، نمی‌توان انتظار داشت که آن‌ها کشت خود را کاهش دهند. الگوی کشت از نظر فنی درست است، اما بسته‌های حمایتی لازم برای آن فراهم نشده است. وی با بیان اینکه اکثر کشاورزان گلستان خرده‌مالک هستند و توان مالی محدودی دارند، گفت: کشاورزان به دلیل کمبود منابع مالی، امکان استفاده از خدمات کارشناسی یا خرید کود کافی را ندارند و وابستگی آن‌ها به کود یارانه‌ای محدود، بهره‌وری را کاهش داده است. هزارجریبی با تأکید بر ضرورت سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی، اظهار کرد: در همه کشورهای جهان، چه فقیر و چه غنی، کشاورزی از یارانه‌های مستقیم برخوردار است که در ایران نیز باید حمایت‌های مستقیم از کشاورزان افزایش یابد و محدود به یارانه‌های عمومی انرژی نشود.

بایدها و نبایدهای نخستین المپیاد ورزشی محلات گرگان

بهنام نیک پیام- دراقدامی پسندیده نخستین همایش المپیاد ورزشی محلات گرگان به همت سازمان فرهنگی و ورزشی این شهر در سالن قابوس گرگان برگزار شد. سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری گرگان دراقدامی پسندیده مبادرت به برگزاری نخستین همایش المپیاد ورزشی محلات درده های سنی نونهالان ونوجوانان نمود که بااستقبال بسیار خوب ورزشکاران، تیم های ورزشی وخانواده هارویرودشد. حضور گسترده ی ورزشکاران، مربیان، سرپرستان وخانواده ها دریک روزگرم تابستانی نشان از جذابیت موضوع وداشتن انگیزه های زیاد در نزد آن ها بود. همایش وگردهمایی رشته های مختلف ورزشی برای ایجاد انگیزه وتشویق ورزشکاران ودست اندرکاران بسیارمهم وجذاب است که برای رسیدن به این هدف می بایست هدف گذاری موثرودقیق داشت وراه های رسیدن به آن را شناخت. داشتن سخت افزار ونرم افزار از مقوله های مهم این هدف گذاری محسوب می شوند که درصورت بکارگیری درست آن ها میزان موفقیت در نتایج فردی ویاتیمی بالاتر خواهد بود. نخستین تجربه ی شهرداری گرگان به منزله ی ایجاد فضای شادونشاط اجتماعی وبروز استعدادها به شکل عام و گسترده در قالب شهروندی وشهروندورزش مدار را ارج نهاده وآن را با نگاه مثبت به فال نیک می گیریم. اما هراقدامی درشروع دارای ضعف وقوت می باشد که درصورت نقدپذیری متولیان، نقاط مثبتشان تقویت ومرتفع نمودن نقاط ضعف نیز می تواند به نقاط مثبت آن هاتبدیل شود. به همین منظور به سراغ عزیزاله علینژاد یکی ازکارشناسان خبره ورزشی که سال ها درمیدان ورزشی به عنوان ورزشکار (پاسورخوشفکر)تیم های منتخب والیبال گرگان ومازندران) مربی ومدير درخدمت تیم های ورزشی بود رفته ونظری رادرموردبرگزاری این همایش جویاشدیم که وی دراین باره چنین گفت: اقدام سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان دربرگزاری نخستین همایش المپیاد ورزشی محلات شهروندتحتسین می نمایم زیراادرشرایطی که برخی موانع ومشکلات برسرراه نونهالان ونوجوانان برای برخورداری ازفضاهوامکان ورزشی وجوددارد، برگزاری اینگونه همایش ها به نوبه ی خودش موثروقابل تحسین



قدری بیشتر از نقطه نظرات کارشناسان ورزشی ورفتاری استفاده نمود تااولین همایش به عنوان نقطه عطفی موثر وکارساز درخاطر ورزشکاران وخانواده ها بماند. هرچه دقت عمل وکارهای کارشناسی بیشتر وبهتر منظور شود برآیند ونتیجه کارنیز موثرتروخواهد بود ویه همان نسبت بازخوردبه مراتب بهتری خواهدداشت. به همین منظوروباهداف بهتر برگزارشدن همایش های بعدی نکات ذیل ازمواردی است که باید بیشترموردتوجه قرار بگیرد: ۱-مسابقات تحت عنوان نونهالان ونوجوانان (بیشتر معطوف به نوجوانان) بودکه برای استقبال بیشترخانواده ها ودرگیرکردن جامعه ی هدف، می طلبد در صورت امکان همایشی ویژه نونهالان برگزار شود. ۲-هدف از برگزاری این همایش ها ترغیب ورزشکاران برای جلوگیری از ناهنجاری های اجتماعی وتشویق تمامی رده های سنی جهت حضوردرکلاس های ورزشی

ویاورزش محلات بابت سلامتی وتندرستی باشد. زیرا سلامت وتندرستی مردم درگروسلامت جامعه ودوری آن ها از ناهنجاری هاوپیشگیری از درمان بیماری ها ودرنهایت کاهش هزینه های سنگین درمان می باشد. ۳- تحمل طولانی شدن زمان برگزاری همایش وشنیدن سخنرانی برای ورزشکاران این رده های سنی بسیاردشواراست که چنانچه خانواده هاومربیان آن هاراکنترل نکنندباعث مشکلاتی درنظم برگزاری خواهندشد. ۴-برای برقراری نظم وانضباط بیشترورپایی باشکوه تر همایش می طلبدازسالنی که دارای سکوی تماشاگران است استفاده شود تابجز ردیف های جلو، بقیه نیزشاهد رخ دادها ونمایش های داخل سالن باشند. علاوه برآن امکان رژه ی نفرات وتیم ها بادر دست داشتن پلاکاردهای ورزش محلات و معرفی آن ها نیزامکان پذیر است که دراین صورت ضمن برقراری نظم وانضباط، زیبایی وجلوه هایی خاص به همایش داده خواهد شد. ۵- شنیده شد که ازبرخی هیئت های ورزشی مبلغی تحت عنوان ورودی در خواست شده بود که باتوجه به ماهیت همایش به نظر می رسد مغایربافلسفه ی وجودی شهرداری که ترویج فرهنگ عمومی ورزش هستند باشد که بهتر است درآینده اصلاح شده وتکرارنشود. طبق نظر کارشناس محترم بدیهی است که درصورت استفاده بهینه ی شهرداری ازااین فرصت وتبدیل آن به موقعیت، ورزش همگانی وجه بسا قهرمانی نیز برای شهروندان گرگانی فراهم خواهدشد. بنابراین شایسته است که ازسوی مسیولین، چگونگی همایش آسیب شناسی شود تا بامرتفع نمودن نقاط ضعف وتقویت نقاط قوت،درآینده بابرنامه ریزی های مناسب بهترین خدمات را به شهروندان خود ارایه دهد. دریان جادارد که به سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان ودست اندرکاران آن خسته نباشد گفت ویرایشان درامر برگزاری همایش های بعدی(بااستفاده بیشتروبهتر از نظرات کارشناسان) بهترین هاراآرزو نمود تا درسایه ی برپایی جلسات والمپیادهای منظم وکارشناسانه به ترویج فرهنگ عمومی وهمگانی ورزش همراه باسلامت مردم گرگان بیشترتوجه شود.

هزار شغل جدید، هزار لبخند برای خانواده های کردکوی



هفته دولت در شهرستان کردکوی با افتتاح ۹۷۱ پروژه عمرانی، اقتصادی و اشتغالزایی، نویدبخش تحولی بزرگ در زندگی مردم این منطقه است. این پروژه ها، با ایجاد بیش از هزار فرصت شغلی، تأمین انرژی پایدار برای واحدهای تولیدی و توسعه زیرساخت های گردشگری، به بهبود معیشت خانواده های گلستانی کمک می کنند و لبخند را به خانه هایشان می آورند. به گزارش ایرنا، معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان، در مراسم افتتاح متمرکز این پروژه ها گفت: طرح مطالعاتی کردکوی گردشگری غرب به شرق استان در مراحل نهایی قرار دارد که با اجرای این طرح، سالیانه بیش از ۲۰ میلیون گردشگر و مسافر به مقصد مشهد مقدس از گلستان عبور می کنند که فرصت های شغلی بی شماری در حوزه خدمات، صنایع دستی و کشاورزی ایجاد خواهد کرد. عبدالعلی کیانمهر اظهار کرد: این کردکوی به خانواده های روستایی امکان می دهد تا از طریق کسب وکارهای کوچک، مانند فروش محصولات محلی یا ارائه خدمات

به گردشگران، درآمد پایدار داشته باشند. وی افزود: برای تسهیل سرمایه گذاری، تعداد اطلاعات مورد نیاز در گلستان از ۲۲ مورد به ۹ مورد کاهش یافته است که این تغییر، درهای ورود سرمایه گذاران به حوزه های مختلف، به ویژه گردشگری را باز می کند و به مردم عادی اجازه می دهد تا با سهولت بیشتری کسب وکار خود را راه اندازی کنند. یکی از پروژه های کلیدی کردکوی در هفته

کردکوی، سرمایه گذاران را رزمندگان گمنام اقتصاد نامید و گفت: سرمایه گذاری، موتور محرک توسعه است که باید زیرساخت های لازم برای حضور بیشتر سرمایه گذاران در کردکوی فراهم شود تا این شهرستان به قطب اقتصادی تبدیل گردد. حجت الاسلام یحیی حسام از مسئولان خواست تا با حمایت از سرمایه گذاری، فرصت های شغلی بیشتری برای جوانان ایجاد کنند و کیفیت زندگی مردم را ارتقا دهند. شهروانو برهانی فرماندار کردکوی نیز با اشاره به تلاش یکساله مدیریت شهرستان تأکید کرد: این ۹۷۱ پروژه، شامل ۹۲ طرح عمرانی برای بهبود زیرساخت های عمومی، ۱۲ پروژه اقتصادی برای رونق کسب وکارها و ۸۷۸ طرح اشتغالزایی با ایجاد ۱۰۳۷ فرصت شغلی، با سرمایه گذاری بیش از ۱۱۳۴ میلیارد تومان به بهره برداری می رسد. هفته دولت که یادآور تلاش های شبانه روزی شهیدان رجایی و باهنر در سال ۱۳۶۰ است، پس از ۴۴ سال همچنان الهام بخش دولتمردان برای خدمت بی منت به مردم باقی مانده است.

طنز اجتماعی (۱)

حکایت لحظه تحویل سال در زندگی روزمره ما

از وقتی به یاد دارم ساعتی قبل از لحظه تحویل سال تلاش داشتیم تمام کارهای مانده و عقب مانده مان را انجام دهیم که در لحظه سال تحویل، طیب و طاهر وارد سال جدید شویم. حالا به همت دوستان اداره برق و با مساعدت ویژه آنها هر روزمان حال و هوای لحظه سال تحویل گرفته است. هر روز صبح که از خواب بیدار می شویم به سراغ ربات اداره برق در سکوی «بله» می رویم و با وارد کردن شناسه قبض برق واحدمان متوجه زمان خاموشی قطعی و احتمالی آن روز می شویم، مثلاً اگر زمان خاموشی قطعی تا قبل از ساعت ۱۳ باشد که از ذوق بال در می آوریم چون تا آن زمان سر کار هستیم و در هنگام ورود به خانه شگفتانه ای برایمان رقم نمی خورد و اگر زمان خاموشی قطعی بعد از ساعت ۱۳ تا ساعت ۲۴ باشد، برنامه ریزی ما به قبل و بعد از خاموشی تقسیم می شود همچون لحظه سال تحویل. مثلاً اگر زمان خاموشی قطعی فاصله ساعت ۱۵ تا ۱۷ باشد، با تمام توان می کوشیم تمام کارها را قبل این لحظه انجام دهیم گویی که بعد آن زمان امکان کار و فعالیت از ما سلب می شود، البته ناگفته نماند که هر اندازه زمان خاموشی قطعی به سمت ساعات پایانی شب یعنی ۲۴ نزدیک تر باشد میزان شکرگزاری ما افزایش می یابد. چرا که ما می توانیم با دل فرصت کارهایمان را رسیدگی کنیم، چای و میوه ای نوش جان نماییم و شام مختصری میل کنیم و با خاموشی ما نیز به رختخواب برویم و در دمای ۴۰ درجه خواب با اعمال شاقه را به یاد اروگاه های کار اجباری یا تجربه کنیم و یا حداقل خواب آن را ببینیم. به شخصه با تمام وجود از دوستان اداره برق و مجموعه توانیر به دلیل خروج زندگی ام از رخت، بهبودی و عدم تکاپو به سمت شور و نشاط لحظه سال تحویل سپاسگزارم و معتمد باقیات و صالحاتی که آنها برای خود و درگذشتگانمان می خردند، طیب و طاهر است. مگر می شود مجموعه ای این قدر خدوم و دقیق باشد که دقیقاً رأس ساعت خاموشی را اعمال کند و حتی برخی مواقع برای شگفتانه در ساعتی غیر از ساعات یاد شده اقدام به خاموشی کنند که باز هم نشاط اجتماعی وافر را به همراه داشته باشد. دست مرزاد، کاری که شما با وسایل برقی منازل کردید زلزله های اقیانوس آرام با نهنگ ها و دلفین ها کرد که آنها را مجبور به خودکشی دست جمعی در سواحل نمود. باری، اداره محترم برق و مجموعه های اقماری، بر خود فرض می دانم از زحمات همچون شمای که لحظه سال تحویل و جنب و جوش ناشی از آن را در هر روزمان تکرار می کنید کمال قدردانی را داشته باشم اما... پشت این اما هزاران عبارت قابل جاگذاری است و از شما تقاضا دارم جای خالی را خودتان با کلمات شایسته پر نمایید.

امضا: کروکدیل تنها

«

خدا با ماست



سیدحسام بنی فاطمه

چرا روایت توحیدی دفاع مقدس ۱۲ روزه مهم است؟ هر ایرانی حداقل یک بار در زندگی مثل معروف «با خدا باش پادشاهی کن» را شنیده است. این مثل که ریشه در فرهنگ و میراث معنوی آمیخته با اسلام ایرانیان دارد، در سوره فتح بارها به اشکال مختلف بیان شده است. انا فتحنا لک ... به ما می گوید که هر فتح و پیروزی از جانب خداوند کریم به ما رسیده است. یتم نعمته علیک ... به ما یادآوری میکند که خداوند منان نعمت را بر ما تمام میکند. حتی هدایت ما در گرو با خدا بودن ماست (و یهدیک صراطا مستقیما) و در نهایت خدای قادر متعال است که ما را یاری میکند تا پیروز گردیم. (و ینصرک الله نصرا عزیزا) از آغاز خلقت این مثل کاربرد داشته است و در داستانهای متعدد قرآنی روایت شده است که عمل یا عدم توجه به مبانی توحیدی چه عواقبی داشته است؟ روایت های توحیدی که یادآوری هر کدام می تواند به استحکام ایمان و به تبع آن آرامش بیشتر مردم برای فتن آینده کمک کند.

انذار در روایت توحیدی

نمونه ها و داستانهای متعددی از آغاز خلقت تا امروز وجود دارد که انسانها در سایه فراموشی خدا و عدم پذیرش با خدا بودن، مشمول عقوبت شده اند. این مساله برای پیامبران و اولیا حتی برای یک لحظه هم قابل پذیرش نبوده است. آدم ابوالبشر تنها چشم برهم زدن خدا را فراموش کرد و با تناول میوه ممنوعه، عقوبت رانده شدن از بهشت را تجربه کرد. یوسف پیامبر پس از تعبیر خواب زندانیان فقط لحظه ای خدا را فراموش کرد و درخواست رهایی از عزیز مصر کرد که همین یک لحظه ۷ سال به عمر زندانش افزود. یونس نبی در مناجاتش زمانی که در شکم ماهی بود، اعتراف به ستمکاریش در برابر ذات اقدس الهی می کند. در جنگ احد، جمع آوری غنائم در سایه غرور ناشی از پیروزی و فراموش کردن فتح و یاری از ناحیه خداوند منان، سبب شکست تلعی می شود که تا مرز شهادت رسول خدا(ص) پیش می رود. همین تجربیات بود که امام راحل (ره) پس از آزاد سازی خرمشهر برای پیشگیری از غرور رزمندگان و یادآوری نصرت الهی فرمودند: خرمشهر را خدا آزاد کرد. اما این دسته از عذابهای الهی برای بندگان خدا و مردمی که از پیامبران و امامان معصوم(ع) فاصله می گرفتند نیز کم پیش نمی آمد. روایت سیل ها و زلزله ها را زیاد شنیده ایم. از داستان نوح نبی که جز مسافران کشتی اش همه مردم نافرمان هلاک شدند تا اقوام عاد و ثمود و لوط نمونه هایی از عقوبت فراموشی خداوند است. روایت توحیدی روایت انذار و ابشار است. در کنار روایت این فراموشی ها که سبب انذار قومهای گذشته شده است بایستی روایت انسانهای خدایی نیز گفته شود تا بشارتی باشد برای نسلهای حال و آینده.

ابشار در روایت توحیدی

از تاریخ پیامبران و ائمه اطهار(ع) تا تاریخ معاصر پر است از داستانها و وقایعی که لطف خداوند شامل حال جبهه حق شده و به واسطه ایمان مستحکم مردم و وجود رهبران الهی بشارتهای نصر و پیروزی در سایه عنایات و معجزات الهی داده شده است. رسول مکرم اسلام(ص) مکرر می فرمودند: «من کان لله کان الله له»، هرکس خودش را برای خدا قرار دهد خداوند هم برای او خواهد بود. یعنی قوانین و نوامیس طبیعت در خدمت او حرکت می کنند. لطف خداوند در عبور موسی(ع) و یارانش از رود نیل که با نابودی فرعونیان همراه شد. معجزه ولادت عیسی(ع) که با تکلمش به فرمانروایی سست ایمانان پایان داد. اعجاز لیله المبیت و زنده ماندن پیامبر خاتم(ص) تا عنایات خداوند به امامان معصوم(ع) در مبارزات الهی شان و حیات جاودانه مهلی موعود(عج) همه و همه بیانگر توجه خداوند قادر متعال به اصحاب حق و حقیقت است. اصحابی

که در روزگار آخرالزمانی نیز همان راه صدر اسلام را می پیمایند و خداوند هم به وعده خود در نصرت جبهه حق عمل کرده و خواهد کرد. امام راحل(ره)، شهدای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس ۸ ساله، شهدای مدافع حرم، شهدای هسته ای، سرداران شهید جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و ... اصحاب آخرالزمانی جبهه حق بودند که خدا نگاه ویژه ای به ایشان داشت. همواره باران حق با دستان خالی و یاوران اندک، اما با نیروی ایمان و امداد غیبی به مقابله با دشمنان پرداخته اند. برای همین قرآن در سوره بقره می فرماید: «کم من فئة قليلة غلبت فئة كثيرة باذن الله، بسا گروهی اندک که بر گروهی بسیار به اذن خدا پیروز شدند.» امام خمینی(ره) با الهام از این آیه شریفه در مورد نقش امدادهای غیبی در انقلاب اسلامی و پیروزی با دست خالی می فرماید: «اما از اول انقلاب و بعد از پیروزی تا کنون هر چه دیدیم معجزات بوده است. شما ملاحظه بفرمایید که در این نهضتی که ایران پیدا کرد و مقابل یک رژیم شاهنشاهی با آن همه یال و کویال و با آن همه کسانی که قدرتمند بودند و دولت های قدرتمند پشتیبانی آنها، کلام قدرت توانست یک همچو رژیم دو هزار و پانصد ساله با همه ابزار جنگی و آلات، سلاح های مدرن را از این کشور بیرون کند و شکست بدهد؟ و کدام قدرت است که امروز در جبهه های جنگ در مقابل این همه تجهیزات، پیروزی حاصل می کند؟ و کدام قدرت بزرگ است که در دل اینها آن طور رعب و ترس می افکند که فوج فوج خود را تسلیم می کنند؟ در صورتی که آنها در پناهگاه هایی که با همه جور تجهیزات مجهز بود زندگی می کردند.» عنایات به این مردان خدا در کتب تاریخ شفاهی معاصر فراوان ذکر شده است. عنایاتی که در دفاع مقدس ۸ ساله هم کم نبوده و از طوفان شن در طبرس و نابودی هواپیماهای آمریکایی که قصد جان امام(ره) را داشتند تا باز شدن معبر و میدان مین در جنگ با رژیم بعث صدام به عنایت اهل بیت (ع) که بارها در کتب تاریخ شفاهی جنگ به آن اشاره شده (پیشنهاد می کنم کتاب خاکهای نرم کوشک که یکی از پرتیراژترین کتب دفاع مقدس است را مطالعه کنید)، پر بوده از این الطاف الهی به جبهه حق. امروز در زمانه رهبری جانشین خلف امام(ره) نیز این توجه توحیدی ادامه دارد و همچنان بایستی روایت گردد. داستانهای رزمندگان مدافع حرم و سخنان سردار دلها شهید سلیمانی که هنوز در گوشمان است، وقتی جمهوری اسلامی را حرم خواند و گفت: هر جا که کار بر ما سخت می شد، عنایت حضرت زهر(اس) را می دیدیم. حالا وقتی موشکهای ایرانی شلیک می شوند «و ما رمیت اذا رمیت» می خوانیم و یقین داریم، خداوند یاریگر صالحان و اصحاب حق است و موشکها را از گنبدهای چندلایه آهنین عبور می دهد و به هدف می

نشانند. زمانیکه رهبر حکیم انقلاب می فرمودند: آرام باشید. «ان معی ربی». خدا با ماست، ممکن بود برای خیلی از مردم این روایت توحیدی ملموس نباشد. اما پس از حماسه مقاومت دفاع مقدس ۱۲ روزه به اکثر مردم عزیزمان ثابت شد که خدا با ماست و در صورت تکرار جسارت دشمن، دلهای مردم سکنه قلبی خواهد یافت اگر تبیین این روایت توحیدی به درستی انجام شود. عبور چندین باره موشکهای ما از گنبد آهنین، نجات معجزه آسای سران قوا از اصابت موشک به محل جلسه ایشان، وحلت مثال زدن مردم، مسئولین و نیروهای مسلح، توان نظامی و موشکی فراتر از حد تصور دشمن و حتی خودمان و ... همه و همه معجزاتی است که به واسطه لطف خداوند به ایران عزیز اتفاق افتاده است. این بشارت فتح همان حلقه مفقوده روایت جنگ تحمیلی ۱۲ روزه است.

روایت توحیدی مهمتر از سایر روایتها

در جنگ بین حق و باطل، زمانیکه جبهه حق در مضیقه امکانات است و جبهه باطل از سوی کشورهای مختلف صاحب قدرت و پول و امکانات حمایت می شود، روایتی که می تواند باعث آرامش مردم و نسل جوان کشورمان شود، روایت توحیدی است. روایتی که به مردم اطمینان می دهد خدا با ماست و این همراهی الهی هر قدرتی را می تواند در هم شکند و کن فیکون کند. از سوی دیگر این روزها که شرایط تحلیل های پساجنگ پیچیده شده و در فضایی که سرعت اتفاقات زیاد است، تحرکات منطقه به ویژه در نقاط مرزی شدت گرفته، بحث ادامه مذاکرات چالش های فراوان دارد، مشکلات داخلی هم مزید بر علت شده، مردم بعضا دچار سردرگمی میشوند. در چنین حالتی ایمان به خدا و اعتماد به نصرت الهی میتواند درمان قطعی این گیجی و افسردگی امید به آینده باشد. نیروهای غیور و با ایمان نظامی ما و عزیزان مسوول در میدان و دیپلماسی و همه کسانی که اطلاعات بیشتری از این عنایات خداوند در جنگ ۱۲ روزه تحمیلی رژیم صهیونیستی دارند، بایستی در روایت توحیدی این حماسه بیشتر سخن بگویند و رسانه های مکتوب، مجازی و به ویژه صدا و سیما نیز بایستی با این محوریت، مهمانان بیشتری دعوت و به تبیین این روایت کمک کنند. هنرمندان متعدد به حقیقت هم می توانند با تولید هنری ذیل روایت توحیدی گام مؤثری بردارند تا ملت فهیم ایران اسلامی به لطف خدا و عنایات اهل بیت(ع) برای فتنه های آینده آماده تر و آرامتر باشند که در نهایت این جنگ حق و باطل به فضل الهی نتیجه این خواهد بود: فان حزب الله هم الغالبون

رئیس حوزه هنری استان گلستان

افزایش ۳۵ درصدی دستگیری اراذل در گرگان

وقوع سرقت کاهش ۱۹ درصدی داشته و میزان کشف سرقت ها ۵۴ درصد رشد یافته که این موفقیت ها نشان دهنده اثربخشی طرح های پیشگیرانه و حضور فعال پلیس در مناطق جرم خیز است. وی به مبارزه با مواد مخدر اشاره کرد و گفت: کشف ۲۸۹ کیلوگرم مواد مخدر در همین مدت، افزایش ۲۳۶ درصدی نسبت به سال گذشته دارد. فرمانده انتظامی گرگان به پرونده های ویژه امنیتی استان اشاره کرد و گفت: پرونده های مهمی در حوزه کلاهبرداری های سازمان یافته و جرایم مالی با ارزش بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان در حال رسیدگی است که بخش قابل توجهی از آنها با همکاری مشترک پلیس فتا و دستگاه قضایی کشف شده است. فرمانده انتظامی گرگان همچنین افزود: در راستای کاهش ناهنجاری ها، بیش از هزار و ۱۳۴ دستگاه خودرو و هزار و ۱۶۵ دستگاه موتورسیکلت فاقد مدارک معتبر و مخدوش توقیف شده اند که این اقدام باعث کاهش تردهای غیرقانونی و ارتقای امنیت ترافیکی شده است. فرمانده انتظامی گرگان تصریح کرد: برخورد با آسیب های اجتماعی از جمله جرایم خشن، سرقت، مواد مخدر و اراذل و اوباش، اولویت اصلی پلیس است و با اجرای طرح های متنوع و مستمر، موفق به کسب نتایج قابل توجهی شده ایم.



و موارد متعدد دیگر که بدون پرداخت سینمایی و بیان جزئیات شکل‌گیری روند این تغییرات و تحولات سبب شده که فیلم در نیمه دوم به شدت پس زننده و محل اشکال بیننده شود. آش چنان شور شده که تلاش‌های نصفه و نیمه روستایی اصیل برای بیان معضلات و اشکالات اجتماعی از جمله قوانین مردسالارانه قصاص و ولایت دم، چهره کاملاً مرد ستیزانه به خود بخشیده و لحظاتی از فیلم مردها چهره یک دیو تمام عیار به خود می‌گیرند که اوج آن صحنه دادگاه و تفکیک عامدانه مردان و زنان در دو جبهه مقابل یکدیگر است. این جبر اجتماعی در فیلم‌های قبلی روستایی نیز به خوبی قابل دنبال کردن و فهم کردن بود اما آنجا از چنان ظرافت و پرداخت سینمایی برخوردار بود که در بطن اثر جا خوش کرده بود و به شکل ناخودآگاه به بیننده منتقل می‌شد و نیازی به صف آرایی مردان در مقابل زنان و بیان دیالوگ‌های چکشی از زبان وکیل پرونده در خصوص قوانین مردسالاران نبود. حتی شخصیت اصلی زن فیلم نیز چنان در سیر قهقریایی انفعال فرو می‌رود که در انتها اقدام به قتل در سخیف ترین شکل اخلاقی اش می‌نماید. شاید اگر تصویر کنشگر و زنده و فعالی که در میانه فیلم از مهناز بر روی پرونده نقش می‌پنداد می‌یافت یک شخصیت منحصر به فرد در سینمای ایران خلق می‌شد اما سیر انفعال و سرگشتگی او در ادامه حقیقتاً آزاردهنده است. اشکال آنجاست که این تصور یعنی تلاش نافرجام مهناز برای گریز از انفعال و اقدام حتی فراتر از قانون برای گرفتن حق خود در جلال با جامعه و شخصیت‌ها به خوبی روایت نمی‌شود و فیلم، روایتی دو پاره بر خود مبیند. در واقع آشوب و حیرانی را بیش از همه می‌توان در ذهن و قلم نگارنده سناریو جستجو کرد؛ جایی که بیننده در مرز بین تبیین دقیق یک جامعه کاملاً آشوب زده و یا ذهن مغشوش نویسنده سناریو به حیرت ایستاده است! اگرچه کارگردان در ساخت جامعه مشوش و بی‌قاعده ناکام می‌ماند اما القای حس بی مسئولیتی و گریز از تعهد و تلاش بی ثمر برای یافتن مقصر وضع موجود را تا حدودی به خوبی به پیش می‌برد. رگه‌هایی از این جنس نگاه را به شکل قدرتمندتر و پخته‌تر در فیلم‌های فرزاده دیده ایم. اما نهیب کارگردان که پی جویی یافت یک متهم و مقصر در جامعه ای که تمام قواعد منطقی و عقلی دچار دگرگونی شده و هیچ نرم قابل اتکایی در آن نمی‌توان یافت نه تنها ممکن و میسر نیست بلکه ما را به تباهی و کنشهای نامعقول می‌کشاند. در نهایت این فیلم برگ برنده‌ای نسبت به آثار قبلی روستایی ندارد و چیزی نه از حیث بازی و خلق شخصیت و نه یک روایت ناب سینمایی به دست نمی‌دهد اما از نگاه موشکافانه و دقیق او به انسان‌های دوران کنونی و بیان سینمایی خصوصیات ناپسند اخلاقی جاری نباید غافل شد و میتوان به سیاق نسخه تجویزی کارگردان مبنی بر فراموشی گذشته و بازگشت به خانه و خانواده، چشم امید به آینده (البته به شکلی کاملاً فیلم فارسی در فیلم تصویر می‌شود!) و نسل آتی داشت که بیاید و ما را از چنین وضعیتی مالیخولیایی رهایی بخشد!

اعضا هیات علمی دانشگاه گلستان

دست کم یک شخصیت یافت که در تاریخ سینمای ایران منحصر به فرد و حتی جاودانه‌اند. سمیه و محسن (نوید محمدزاده) در ابد و یک روز، ناصر خاکزاد در متری شیش و نیم و کاراکتر پدر در برادران لیلا (اسماعیل جورايلو)، نمونه‌های ناب و قابل ذکری از شخصیت‌هایی‌اند که با پرداخت دقیق جزئیات در کنار بازی خوب بازیگرانش در ذهن دنبال کنندگان سینمای ایران حک شدند و همتایی برایشان نمی‌توان یافت اما در فیلم جدید این کارگردان به واقع نمی‌توان یک شخصیت یافت تمام کاراکترها چنان از ضعف پرداخت برخوردارند که به زودی همه آنها فراموش خواهند شد و البته این ضعف به زعم نگارنده بیش از همه به سناریوی اثر بر می‌گردد جایی که هیچ کاراکتر کنشگر و فعالی در فیلم موجود ندارد و همه گویی اسیر جبر زمانه و به روایت دقیق تر، دنیای خلق شده توسط سناریست هستند. این موضوع در کنار چرخش ناگهانی داستان و شخصیت‌ها گاهاً چنان اعجاب برانگیز می‌شود که فیلم حال و هوای سوریل به خود می‌گیرد. در یک نگاه کلی به اعتقاد ما روستایی دچار سندروم ناشی از آسیب‌های بعد از ساخت برادران لیلا شده است و این موضوع باعث نوعی خودسانسوری یا بیان الکن و لکنت آلوده او شده است. پرداخت شخصیت‌ها و روایت داستان بیش از آنکه روستایی‌گون باشد، یادآور فیلم‌های اصغر فرهادی است و واکنش‌های غیر منطقی و سردرگمی در شخصیت‌ها بیداد می‌کند. هرچند با یک نیمه نسبتاً درخشان با بازی خوب کاراکتری علی یار روبرو هستیم اما پس از اتفاق محوری داستان، چنان کاراکترها گنگ و بی‌منطق و هیچ ارتباطی با دنیای واقعی و حتی دنیای فیلم رفتار می‌کنند که گویی آن اتفاق تلخ برای خود نویسنده رقم خورده و منطبق روایت را از دست داده است! البته عنصر جامعه به عنوان عنصر محوری و تعیین کننده حضور دارد و به شکلی تلخ و گزنده شخصیت‌ها را به کام هولناک جمیع صفات ناشایست اخلاقی رهنمون می‌شود. شرایط اجتماعی که همه چیز را بر همزده و نظم و انسجام خانواده را متلاشی ساخته است. مادر نسبتاً پیری که درس می‌خواند تا دیپلم بگیرد اما با پرداخت پول، تکالیفش را انجام می‌دهد! پسر بچه‌ای که در عین باهوشی قمار می‌کند و سیگار می‌کشد و عشق نامتناسب نوجوانی! در سر دارد، مردمی که در آمبولانس شب را به صبح می‌رسانند و خانواده‌ای که کمترین حمایت جدی منطقی و دلسوزانه از آن مشاهده نمی‌شود. مدرسه‌ای که بیش از آنکه شبیه محیط آموزشی باشد به زندان و تادیب گاه شباهت دارد. بیمارستان‌های پر از بیمار و خانواده‌های که یا ناقصند یا از هم دورند و در مواقع لزوم کمترین میزان هدایت موثر از آنها دیده نمی‌شود. به نظر می‌رسد کارگردان به عمد چنین فضا و بستری خلق کرده است. به عبارت دیگر کارگردان در تلاش بوده تا بگوید در چنین جامعه عصیان زده و از همگسیخته ای هیچ شخصیت معقول و کنشگری و نهاد حامی و دلسوز نمی‌توان یافت. اما پرداخت و روایت فیلم چنان که باید پیش نمی‌رود و عدم دقت کارگردان در چرخش‌های ناگهانی مثل عشق ناگهانی حمید، رضایت ناگهانی پدربزرگ برای گرفتن حضانت، تصمیم ناگهانی سامانی برای عدم حضور در دادگاه به خواهر مهناز پذیرش ناگهانی مادر برای وصلت حمید و واگویی ناگهانی کتک زدن علی یار توسط پدربزرگش به مهناز (توسط عمه اش)

«

نقدی بر فیلم سینمایی زن و بچه

مالیخولیای دوباره!

امیر بابایی- حسین میقانی



سینمای اجتماعی ایران را می‌توان به جرات مهمترین گونه سینمایی در تاریخ سینمای کشور به حساب آورد. چه اینکه در تقسیم بندی کلاسیک ژانرهای سینمایی دنیا، چنین ژانری وجود ندارد اما سینمای ایران و سینماگران ایرانی چنان قوام و قوتی به ساخته های سینمایی این ژانر بخشیده‌اند که می‌توانیم سینمای اجتماعی ایران را یک ژانر و البته مهم‌ترین آن بنامیم. چه شد که این ژانر به عنوان مهم‌ترین گونه سینمایی ایران نام گرفت و رشد و نمو و بالندگی یافت، می‌توان دلایل متعددی اقامه نمود. آیا اقتضائات و تمهیدات لازم سینمایی ژانرهای دیگری چون اکشن و فانتزی در تجانس با ملاحظات خاص فرهنگ دینی چون پرهیز از نمایش سکس و خشونت بسترساز حرکت به این سمت بوده است و یا اینکه جامعه ایرانی از چنان سیر تطور و تغییر و دگرگونی سریعی در دهه‌های اخیر برخوردار بوده که دستمایه‌های لازم برای خلق سناریوهای جذاب و پر کشش را برای سینماگران و سناریست نویسان فراهم کرده است. شاید هم سینما تنها بسان یک محیط، ابزاری است برای بیان درمندی‌ها و اعتراض‌ها و نقدها و این جامعه پر التهاب ایرانی است که همچون بستری در برگیرنده اتفاقات و تحولات خانواده‌ها و انسان ایرانی است و گاه خود به مثابه یک شخصیت و یک عامل موثر در خلق رفتارها و اندیشه های انسان‌هایی که در آن به زندگی مشغولند، جلوه می‌کنند. در این باره می‌توان مستقلاً مفصل نوشت و به جهات مختلف آن پرداخت اما مراد از این مقدمه تبیین جایگاه سینمای اجتماعی ایران به عنوان شاخص‌ترین گونه سینمایی است که مهمترین و تاثیرگذارترین فیلم‌ها از تاریخ سینمای ایران نیز در این ژانر تولید شده‌اند. قطعاً و بدون تردید یکی از قابل بحث‌ترین و مهم‌ترین کارگردانان سینمای اجتماعی ایران سعید روستایی است. کارگردانی که نه تنها ژانر فیلم‌هایش اجتماعیست بلکه می‌توان جامعه و اجتماع را چنان روح تاریخ هگلی به شکلی استیلايي در فیلم هایش حس کرد. جدیدترین ساخته این کارگردان (فیلم زن و بچه) مدتی است که در سینماها به اکران درآمده است. فیلمی پر کشش و به روز اما تا نیمه آن! اصولاً روستایی کارگردانی است که سبک فیلم سازی نسبتاً منحصر به فردی دارد و از آنجایی که فیلمنامه فیلم‌هایش را نیز خودش به نگارش در می‌آورد امضای او در آثارش به خوبی قابل پیگیری است. فیلم‌هایی با کاراکترهای متعدد، فیلم‌های پر دیالوگ، ریتمی تند، دوربین سیال، نماهای شلوغ و شخصیت‌هایی از سطوح پایین اجتماعی که در مرکز همه تحولات یک زن حضور دارد. با رجوع به فیلم‌های گذشته روستایی در هر سه فیلم گذشته‌اش می‌توان



آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دارای پلاک ۸۶ فرعی از ۲۰۶ اصلی بخش ۲ ثبت گرگان واقع در اراضی کلاجان سادات به مساحت ۵۳۳٫۶۱ مترمربع ملکی خاتم معصومه الشتری فرزند حسین ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ در محل وقوع ملک واقع در گرگان- روستای کلاجان سادات- به سمت زمین فوتبال بعمل خواهد امد. لذا چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار:روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

جواد پورمند-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی- شناسه آگهی ۱۹۸۹۳۸۳

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ اعیانی یک قطعه زمین زراعی به انضمام پنج دانگ مشاع از ششدانگ عرصه یک قطعه زمین زراعی که مابقی آن وقف است به مساحت ۱۰۱۷۱ مترمربع دارای پلاک ۱۴۸ فرعی از ۱۵۶ اصلی واقع در اراضی معصوم آباد بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای رحمت اله سلمانی فرزند علی اکبر در ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ به آدرس گرگان- اراضی مزروعی معصوم آباد کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

سیدعیسی میر کاظمی-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نیویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۶۰۷

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه باغ دارای پلاک ۵۰ فرعی از ۶۵ اصلی بخش ۳ ثبت ناحیه دو گرگان واقع در اراضی کمال آباد به مساحت ۱۰۲۸٫۰۰ مترمربع بنام الیاس قاسمی فرزند حسین ساعت ۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ در محل وقوع ملک واقع در گرگان اراضی زراعی کمال آباد به عمل خواهد آمد.از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

سیدعیسی میر کاظمی-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نیویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۶۶۵

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی دارای پلاک ۱۵۴۲۲ فرعی از ۳ اصلی بخش ۳ ثبت ناحیه دو گرگان واقع در اراضی اوزینه به مساحت ۱۱۲٫۱۵ مترمربع بنام صفیه میر شکاری فرزند شیر علی نسبت به ششدانگ ساعت ۹٫۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ در محل وقوع ملک واقع در گرگان کاشانی ۱۸ کوچه حمزه دوستی انتهای کوچه بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

سیدعیسی میر کاظمی-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نیویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۷۱۲

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۵۲۸ مترمربع دارای پلاک ۸۰۹ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در اراضی نوده حاجی شریف بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای عبدالکریم پوری فرزند اراز در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ به آدرس گرگان- اراضی مزروعی روستای قلعه جیق کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

سیدعیسی میر کاظمی-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نیویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۷۳۸

آگهی تحدید حدوداختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی دارای پلاک ۲۶۴۷ فرعی از ۲۱۰ اصلی

کشمنج

اطلاع‌رسانی»
شنبه ۸ شهریور ماه ۱۴۰۴/ سال بیست و هفتم/ شماره ۳۰۳۲

بخش ۳ ثبت ناحیه دو گرگان واقع در اراضی سرخنکلاته به مساحت ۷۲۹۹۰٫۲ مترمربع بنام محمدعلی مقصودلوراد فرزند علی اکبر به نسبت یک سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ و احمدعلی مقصودلوراد فرزند علی اکبر به نسبت ۲ سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ و علی اصغر مقصودلوراد فرزند علی اکبر به نسبت ۱ سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ و محمدرضا مقصودلوراد به نسبت ۱ سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ ساعت ۹٫۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ در محل وقوع ملک واقع در گرگان اراضی زراعی سرخنکلاته به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

سیدعیسی میر کاظمی-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد نیویان- شناسه آگهی ۱۹۹۰۷۳۸

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۱۹۴۱ تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۲۹۰۴۹۷۹۵۴۰۱۴۱۱۲۹۱۵۴۰۲۹۹۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی محمد دیدار فرزند حلی محمد شماره شناسنامه ۱۶۹ کدملی ۴۹۷۹۵۵۰۲۹۰ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۹۳۸۱ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۱۳ اصلی واقع در اراضی قریه یلمه سالیان، بخش ۱۲، حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا (سند رسمی قطعی غیر منقول بشماره ۱۱۹۳۳۵ مورخه ۱۳۷۲٫۱۲٫۲۷ دفتر ۷ علی آباد) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار:نوبت اول:شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۱۸

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابرای شماره۰۸۰۰۳۷۵۸تاریخ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۳۷۵۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۶۵۹۰۸۰۰۰۴۴۱۲۰۰۸۰۰۳۱۱۴۲۰۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خاتم فرشته کم فرزند پولاد شماره شناسنامه ۱۸۱ کدملی ۴۹۷۹۶۹۰۸۰۷ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۹۸ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۳۳۸ فرعی از ۱ اصلی واقع در آق قلا، بخش۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا، خیابان معلم ،میکائیل هشتم، از سهمی مالک رسمی (دولی پوری) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۴۱

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابرای شماره۰۸۰۰۳۷۵۵تاریخ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۳۷۵۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۶۶۰۸۰۰۰۴۴۱۲۰۰۸۰۰۳۱۱۴۲۰۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خاتم فرشته کم فرزند پولاد شماره شناسنامه ۱۸۱ کدملی ۴۹۷۹۶۹۰۸۰۷ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۹۹٫۵۹ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۳۳۸ فرعی از ۱ اصلی واقع در آق قلا، بخش۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا، خیابان معلم، میکائیل هشتم، از سهمی مالک رسمی (دولی پوری) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول:شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۴۲

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۲۰۷۴ تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۵۵۱۴۹۷۹۴۴۰۴۹۷۹۶۹۰۸۷۶۹۵۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی عبدالجلیل گری فرزند ارازقلی شماره شناسنامه ۱۵۲۱ کدملی ۴۹۷۹۴۴۰۵۵۱ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۸۷۹٫۹۵ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۱۳ اصلی واقع در اراضی قریه یلمه سالیان، بخش ۱۲، حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی مالک رسمی (ارتق سرورلی) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت

به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۴۷

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۲۰۹۲ تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۱۳۴۴۹۷۹۴۴۰۴۹۷۹۴۴۰۸۱۳۶۴۰۲۹۴۷۳۸۴۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی حمید بردی گری فرزند موسی قلی شماره شناسنامه ۱۴۷۹ کدملی ۴۹۷۹۴۴۰۱۳۴ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۰۰متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۱۳ اصلی واقع در اراضی قریه یلمه سالیان، بخش۱۲، حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا(سند رسمی قطعی غیر منقول، انتقال اجرائی بشماره ۱۷۸۲۳۳ مورخه ۱۴۰۱۰۷۰۲۰۷ دفتر ۷ علی آباد)تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۵۳

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۳۷۴۷ تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۴۴۱۲۰۰۳۱۱۴۲۰۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی مردقلی کم فرزند نوری نیاز شماره شناسنامه ۳۳۰۱ کدملی ۶۲۸۹۵۴۰۰۴۱ صادره گمیشان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۳۹۵۰٫۴۲ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۱۱۶ فرعی از ۴ اصلی واقع در آق قلا – اراضی شوره زار- بخش۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی مالک رسمی (خاتم قربانگل آت جانی قرنجیک احدی از ورثه مرحوم مخنوم آت جانی قرنجیک) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عده وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۵۶

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳

آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۱۹۴۶ تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۲۹۰۴۹۷۹۵۵۰۲۹۰۴۳۱۱۴۲۴۱۴۰۴۹۷۹۵۵۰۲۹۰ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی محمد دیدار فرزند حلی محمد شماره شناسنامه ۱۶۹ کدملی ۴۹۷۹۵۵۰۲۹۰ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۴۰٫۷۴ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۱۳ اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه یلمه سالیان، بخش ۱۲، حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایبد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

تاریخ انتشارنوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۱۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۵۱۲۳٫۹۸مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۱۹۱ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲- ثبت آق قلا مورد تقاضای عبدالرشید یلمه فرزند نظرمحمد بااستناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۱ روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۴۰۶۰۳۰در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید در حدود به در ذیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی با تعطیلات انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه۱۴۰۴۰۶۰۶

مهنازجهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف: ۶۶۷

«آگهی ثبتی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت۴۹۳۰۳۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۷۰۰ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی کسلخه بخش ۷ ثبت آق قلا مورد تقاضای آق محمد توحیدی نیا فرزند اراز محمد باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۹ روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۳۰در محل وقوع ملک واقع در اراضی کسلخه بخش ۷ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا(۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشار:شنبه۱۴۰۴/۰۶/۱۴

مهنازجهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام الف:۶۶۳

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۵۵۹۹.۷۹مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۱۹۰ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا مورد تقاضای آنه محمد مصطفی نئی فرزند عبدالله باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانن تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۹ روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۳۰در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ شهر آق قلا، به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا(۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشار:شنبه۱۴۰۴/۰۶/۱۴

مهنازجهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام الف:۶۶۵

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۸۰۰۲۴۳۶ تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۱۱۴۴۱۲۰۰۰۰۰۵۹۹ ۱۴۰۳/۱۱۴۴۱۲۰۰۰۰۰۵۹۹ تصرفات مالکانه و بالامعارض متقاضی خانم مینا کسلخه فرزند آت میش شماره شناسنامه و کدملی ۴۹۷۰۱۰۶۵۹۲ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۴۱.۹۰ متر مربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۳۳۹ فرعی از ۱ اصلی واقع در آق قلا، بخش۷حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا، خیابان شهید تمنالو، کد ملی، متری، از سهمی مالک رسمی (حاجی محمد حسین جدی حصاری)تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار:نوبت اول:شنبه۱۴۰۴/۰۶/۱۴

تاریخ انتشار:نوبت دوم:یک‌شنبه۱۴۰۴/۰۶/۱۵

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام الف: ۶۵۱

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ دارای پلاک ۷۲۰ فرعی از ۲۶۱ اصلی بخش ۲ ثبت گرگان واقع در اراضی لاملنگ به مساحت ۳۶۵.۶۵ مترمربع ملکی خانم رحیمه یعقوب زاده منهدی فرزند اسماله ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ در محل وقوع ملک واقع در گرگان- روستای لاملنگ- انتهای ایبار ۸ بهمل خواهد آمد. لذا چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق‌الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

جواد پورمند- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا

قاسمی- شناسه آگهی ۱۹۹۱۳۷۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۴۰۰۷۸۶۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاوس پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۱۱۲۸ تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی آقای محمدرضا شهرکی به شناسنامه شماره ۶ کدملی ۲۰۳۱۹۶۷۲۴۱ صادره از/۸۰ مترمربع از پلاک شماره۱۱۰۶ فرعی از ۱ – اصلی واقع در بخش مساحت ۷۲۰/۸۰ مترمربع از پلاک شماره۱۱۰۶ فرعی از ۱ – اصلی واقع در بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک گنبد.
واقع در جاده آق آباد – ووبرو شرکت چوب آهی خریداری بلاواسطه از خداداد شهرکی ملک رسمی مشاعی مورد ثبت ۴۹۹۵۰ صفحه ۳۰۱ دفتر املاک جلده ۳۰۹ خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

رضا سارانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبدکاووس م الف: ۱۰۴۲۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۷۰۰۲۸۸۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آزادشهر پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۱۱۴۴۱۲۰۰۷۰۰۰۷۴۸ تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی آقای ابوالفضل حیاتی فرزند رحیم به شناسنامه شماره ۵۶۴۴ و کدملی ۰۰۶۶۶۰۷۲۷۲ – صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۳۶۶/۸۵ متر مربع از پلاک های ثبتی ۱۲۸۳/۱۰-۱۰ اصلی و ۳۰۶۳/۱۰ اصلی واقع در آزادشهر -خیابان امام خمینی-کوچه حسینی-بعد از چهارراه دوم بخش۸، ثبت آزادشهر خریداری ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از حصه مشاعی خود متقاضی و مع الواسطه از مالک رسمی مرحوم حضر تقلی یازرلو، محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

هادی عطائی مقدم – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آزادشهر م الف: ۱۰۴۳۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۴۰۰۱۰۶۷۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاوس پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۰۲۰۰ تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی آقای میثم مرادی به شناسنامه شماره ۶۴۰ کدملی ۲۰۳۱۷۴۶۱۳۸ صادره فرزند رسول متولد ۱۳۳۳ در ششدانگ یک قطعه زمین احداث بنا شده به مساحت ۱۰۳/۳۳ مترمربع جدا شده از پلاک شماره ۱۰۱۱۱ فرعی از ۱ – اصلی واقع در بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک گنبد.
واقع در گنبد خیابان ۱۷ شهریور شرقی کوچه بن بست اول خریداری از محل تمامت سهم مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

رضا سارانی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبدکاووس م الف: ۱۰۴۲۵

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۴

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:
۱-رأی شماره ۱۴۰۳/۰۶/۳۱۲۰۰۰۰۳۳۴۸ در پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۱۱۴۴۱۲۰۰۰۰۰۳۹۲ رأی اصلاحی شماره ۳۵۷۸/۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۰۰۰۳۵۷۸ مورخ ۲۴۰۷/۲۴ مترمربع تصرفات مفروزی و مالکانه آقای موسی زمانی فرزند یارمحمد مینی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۷۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲- اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش۸ حوزه ثبتی رامیان که متقاضی دارنده سند اصلاحات ارضی به شماره ۳۳۷۸ مورخ ۱۵/۰۴/۱۳۴۹ می باشد. در صورتی که اشخاص ذیل نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تودیت دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ (شنبه)

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ (دوشنبه)

لیلا کاغذلو – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م الف ۱۰۴۵۴

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۴

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:
۱-رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۱۰۰۰۰۸۶۶ مورخ ۲۴/۰۷/۱۴۰۴ رأی اصلاحی شماره ۳۵۷۸/۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۰۰۰۳۵۷۸ مورخ ۲۴/۰۷/۱۴۰۴ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای نورمحمد خورشاد فرزند عمر مینی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴۰/۵۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۴- فرعی از ۳- اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش۷حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای غلامرضا اکبری طرود). در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ (شنبه)

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ (دوشنبه)

لیلا کاغذلو – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م الف ۱۰۴۵۶

گلشن‌مهر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای

فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۱۲۰۰۱۹۷۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کالاله تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی آقای / خانم محمد شیخی فرزند محمدعلی به شناسنامه شماره ۹۳۶ کدملی ۴۸۷۹۹۵۸۴۹۲ صادره از شهرستان گنبدکاووس در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۲۲ – اصلی واقع در اراضی قریه چشمه بایان بخش ۹ شهرستان کالاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای/ خانم محمدعلی شیخی محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه۱۴۰۴/۰۶/۱۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۴

بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کالاله م الف ۱۰۴۶۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای

فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۶/۳۱۲۰۰۱۲۰۰۲۰۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کالاله تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی آقای / خانم محمدمحمودی فرزند غلام حسین به شناسنامه شماره ۲۴۸ کدملی ۳۷۲۷۳۷۳۶۱ صادره از شهرستان زابل در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع از پلاک ۲۲۲ – اصلی واقع در اراضی قریه طالقان تپه بخش ۹ شهرستان کالاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای/ خانم آمنه ابراهیم زاده کته گز محرز گردیده است ، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۴

بهمن سارلی – رئیس ثبت اسناد و املاک کالاله م الف ۱۰۴۷۱

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۷۷ مترمربع دارای پلاک ۴۷۵۵ فرعی از ۱۰۸ اصلی واقع در اراضی باکرمله بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای مهدی تربتی نژاد فرزند علی اصغر در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۶ در آدرس گرگان- بلوار صیاد- مقابل بیمارستان کدپستی ۴۹۱۷۸۶۱۳۳ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت بهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

سیدعبسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد

نوبیان- شناسه آگهی ۱۹۹۱۹۴۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۵.۹۵ مترمربع دارای پلاک ۲۳۵۵ فرعی از ۲۱۰ اصلی واقع در اراضی سرخسکلاته بخش ۳ حوزه ثبتی منطقه ۲ گرگان ملکی آقای حسن جرجانی فرزند اسمعیل در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۶ به آدرس گرگان- اراضی مزروعی سرخسکلاته کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

سیدعبسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد

نوبیان- شناسه آگهی ۱۹۹۱۹۵۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف، تحدید حدود ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین که در آن احداث بنا گردیده است دارای پلاک ۱۵۴۳۸ فرعی از ۳ اصلی بخش ۳ ثبت ناحیه دو گرگان واقع در اراضی اوزینه به مساحت ۳۳۰ مترمربع بنام یحیی سعیدی فرزند عیسی نسبت به ششدانگ ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ در محل وقوع ملک واقع در گرگان اوزینه طبیعت ۲۷ به عمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق‌الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت با نماینده قانونی وی میتواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸

سیدعبسی میرکاظمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان از طرف احمد

نوبیان- شناسه آگهی ۱۹۹۲۰۸۱

سیب زمینی زیر دره بین دیابت



نشاسته دار است؛ وقتی با روش هایی آماده شود که چربی و نمک اضافه می کنند یا محصولات فراوری شده سیب زمینی استفاده می شود، اثرات نامطلوب متابولیک تقویت می شود. مطالعه نشان می دهد حدود نیمی از ارتباط بین مصرف سیب زمینی سرخ کرده و دیابت از مسیر افزایش BMI وزن میانجی گری می شود، یعنی بخشی از مشکل به وزن بر میگردد، اما همه اش نه.

غلات کامل و سبزیجات را جایگزین کنید

محققان محاسبه کردند که اگر شما سه وعده سیب زمینی در هفته را با غلات کامل جایگزین کنید، ریسک ابتلا به دیابت نوع ۲ حدود ۸ درصد کاهش می یابد. حتی جایگزین کردن با سبزیجات غیرنشاسته ای یا حبوبات نیز به کاهش این خطر کمک کرده اند. نکته معکوس هم وجود دارد، جایگزینی سیب زمینی پخته یا آبپز با برنج سفید، خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد.

در استفاده از سیب زمینی چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

عادات غذایی بخشی از سبک زندگی اند؛ سیگاری بودن، تحرک، الگوی کلی رژیم و وضعیت اقتصادی و اجتماعی روی یکدیگر تاثیر می گذارند. بنابراین، مصرف سیب زمینی سرخ کرده را تا حد امکان کم کنید. راه های پخت سالم تر را انتخاب کنید. در وعده ها از غلات کامل و سبزیجات بیشتر استفاده کنید. وزن بدن را تحت نظر داشته باشید.

سخن پایانی

سیب زمینی به خودی خود شیطان غذایی نیست و زمانیکه ساده و متعادل مصرف شود، منبعی از ویتامین ها و پتاسیم است. اما این خوراکی وقتی درون روغن داغ غوطه ور شده و به صورت مکرر مصرف شود، تبدیل به یک عامل قابل توجه در افزایش احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ می شود.

اگر به فکر سلامت قلب و قند خونتان هستید، شاید وقت آن رسیده که سیب زمینی سرخ کرده را به مهمانی های گاه به گاه بسپارید و در زندگی روزمره، آبپز و بخارپز را جایگزین کنید. این تغییر کوچک می تواند به اندازه یک تصمیم بزرگ، آینده سلامتتان را تحت تاثیر قرار دهد

پشت پرده این روغن، کالری و شاخص گلیسمی چه می گذرد؟

چرا فقط سیب زمینی سرخ کرده مشکل ساز است؟ دو عامل اصلی در بازی اند: افزایش کالری و چربی سرخ کردن، به سیب زمینی کالری و چربی اضافی می دهد که می تواند منجر به افزایش وزن شود و افزایش وزن رابطه مستقیم با دیابت دارد. شاخص گلیسمی و فراوری، سیب زمینی ذاتاً

سیب زمینی، یک عضو همیشگی سفره ایرانی است که سال ها میان دو جبهه سلامت و بیماری در رفت و آمد است. مطالعات تازه نشان می دهد نحوه پخت این خوراک محبوب می تواند سرنوشت آن را در بدن تغییر دهد، مصرف زیاد سیب زمینی سرخ کرده، به ویژه در میان افرادی که مستعد دیابت نوع دو هستند، می تواند خطر بروز این بیماری را افزایش دهد. به گزارش ایرنا زندگی، در بین ما عاشقان سیب زمینی سرخ کرده کم نیستند، ما امیدواریم با خواندن این مطلب در انتخاب خود تجدید نظر کنند و سیب زمینی را به صورت دیگری برای مثال بخارپز یا آبپز استفاده کنند. سایت مدیکال نت پژوهشی را بر مبنای مقاله BMJ منتشر کرده که بر اساس آن نشان میدهد روغن داغ یا فر داغ متابولیسم سیب زمینی را به کلی تغییر داده و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را به شدت افزایش میدهد. بر اساس آزمایش انجام شده کسانی که سه وعده یا بیشتر سیب زمینی سرخ کرده در هفته مصرف می کنند، در مقایسه با کسانی که کمتر از یک وعده در هفته می خورند، حدود ۲۰ درصد افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ دارند. شدت این رابطه با افزایش دفعات مصرف بیشتر بالا می رود تا حدی که کسانی که پنج وعده یا بیشتر در هفته می خورند، تا ۲۷ درصد ریسک بیشتری دارند. این در حالی است که سیب زمینی پخته، آبپز یا پوره شده چنین رابطه ای را نشان ندادند. پخته شدن سیب زمینی به روش آبپز یا بخارپز باحفظ ارزش غذایی باعث کاهش چربی و کنترل آزادسازی قند می شود اما این همه ماجرا نیست؛ پخته شدن سیب زمینی به روش آبپز یا بخارپز نه تنها ارزش غذایی آن را حفظ می کند، بلکه با کاهش چربی و کنترل آزادسازی قند، مصرف آن را برای اغلب افراد بی خطر می سازد. نکته جالب اینجاست که حتی انتخاب سیب زمینی سرد شده پس از پخت، می تواند به دلیل تشکیل نشاسته مقاوم، اثرات بهتری بر کنترل قند خون داشته باشد. کارشناسان تغذیه تأکید می کنند که مشکل از خود سیب زمینی نیست، بلکه از عادات پخت و پز و حجم مصرف ناشی می شود. بنابراین،

پرورش کودک شاد و مسئول با قدرت بازی و خلاقیت خانگی

موزه ها و نمایشگاه های عمومی می تواند شادی و تنوع را به زندگی کودک بیاورد. چنین تجربه های ساده ای به فرزند می آموزد که شادی وابسته به پول زیاد نیست.

توجه به نیاز عاطفی فرزند

گوش دادن فعال به حرف های کودک، بیش از هر هدیه مادی بر شخصیت او اثر می گذارد. والدینی که روزانه زمانی مشخص را صرف گفت و گو با فرزندشان می کنند، در واقع یک سرمایه گذاری عاطفی بلندمدت انجام می دهند. این کار هزینه ای ندارد اما پایه امنیت روانی و اعتماد کودک را می سازد.

الگوسازی به جای نصیحت

کودکان بیش از آنکه تحت تاثیر حرف ها باشند، رفتار والدین را می آموزند. صرفه جویی در خانه، احترام به دیگران، مطالعه یا ورزش روزانه والدین، همه الگوهای زنده هستند که کودک به صورت ناخودآگاه جذب می کند. تربیت عملی بسیار کارآمدتر از نصیحت های طولانی است.

نهاد خانواده و مسجد؛ پشتیبان های تربیتی کم هزینه

بسیاری از مساجد و کانون های فرهنگی محلی، برنامه های آموزشی و تربیتی رایگان یا کم هزینه برای کودکان دارند. حضور در این فضاها علاوه بر کاهش هزینه های خانواده، کودک را با ارزش های دینی، اجتماعی و جمعی آشنا می سازد. در نهایت باید گفت که تربیت درست بیش از آنکه به جیب پُر بستگی داشته باشد، به دل پر از عشق و زمان گذاشتن برای فرزند وابسته است. کودکی که در فضایی صمیمی، پر از گفت و گو و تجربه های ساده اما معنادار رشد کند، شادتر و موفق تر خواهد بود از کودکی که در رفاه مادی اما فقر عاطفی بزرگ می شود.



استفاده هوشمندانه از فضای مجازی

فضای مجازی اگر رهاسود، تهدیدی جدی برای کودک است، اما اگر مدیریت شود، فرصتی آموزشی خواهد بود. والدین می توانند از اپلیکیشن های رایگان، کانال های قصه گوئی یا مستندهای کودکان بهره ببرند. نکته مهم این است که کودک نباید تنها رها شود؛ بلکه همراهی والدین ضروری است. علاوه بر این، تعیین زمان بندی مشخص (مثلاً یک ساعت در روز) مانع اعتیاد کودک به صفحه نمایش می شود.

جایگزین های ارزان برای تفریح

تفریح همیشه به معنای سفرهای پرهزینه نیست. یک پیاده روی عصرگاهی خانوادگی، گردش در پارک های محلی یا بازدید از مکان های فرهنگی رایگان مانند

با تبادل کتاب میان دوستان یا استفاده از کتابخانه های عمومی، دریچه ای تازه پیش روی کودک گشود. حتی بلندخوانی روزانه چند دقیقه ای از یک کتاب ساده یا قصه گوئی مادر و پدر، اثر عمیق تری از هر کلاس داستان نویسی دارد و دنیای خیال کودک را شکوفا می کند.

آموزش مهارت های زندگی در خانه

خانه می تواند بهترین کلاس مهارت آموزی باشد. آشپزی ساده، دوخت و دو، کاشتن یک گیاه در گلدان، تعمیر وسایل کوچک یا مدیریت پول توجیبی، همگی مهارت هایی واقعی هستند که کودک را برای زندگی آینده آماده می کنند. این فعالیت ها کم هزینه اند اما روحیه مسئولیت پذیری و استقلال را در کودک تقویت می کنند.

چطور می توان کودکی شاد، خلاق و مسئولیت پذیر داشت؟ بدون کلاس های گران و اسباب بازی های لوکس؟ جواب این سؤال، در خانه و با راهکارهایی ساده اما هوشمندانه نهفته است. به گزارش ایرنا زندگی، در شرایطی که تورم و فشار اقتصادی بخش بزرگی از ذهن والدین را درگیر کرده است، بسیاری از خانواده ها تصور می کنند تربیت درست فرزند نیازمند هزینه های کلان است؛ از ثبت نام در مدارس غیرانتفاعی و کلاس های آموزشی گران قیمت گرفته تا اسباب بازی های هوشمند و وسایل مدرن. اما واقعیت این است که مهم ترین مؤلفه در تربیت فرزند نه پول، بلکه خلاقیت، توجه و همراهی والدین است. در ادامه، راهکارهایی کم هزینه و در عین حال هوشمندانه برای پرورش بهتر کودکان در شرایط اقتصادی امروز مرور می کنیم.

بازی به جای اسباب بازی

کودکان بیش از آنکه به انبوه اسباب بازی های رنگارنگ نیاز داشته باشند، به بازی کردن با والدین احتیاج دارند. بازی های ساده و قدیمی مثل اسم و فامیل، دوز، پانتومیم یا حتی درست کردن کاردستی با وسایل ساده خانه، نه تنها هزینه ای ندارد بلکه خلاقیت، تمرکز و مهارت های اجتماعی کودک را تقویت می کند. پژوهش ها نیز نشان داده اند کودکانی که در فضای بازی تعاملی رشد می کنند، اعتماد به نفس بالاتری دارند تا آن هایی که تنها در محاصره اسباب بازی های گران قرار می گیرند.

کتابخانه کوچک خانگی

لازم نیست همیشه کتاب های تازه و گران بخریم. می توان