

نوزا

مزون نوزا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم

شامل مانتو، شلوار ، مقنعه و انواع شومیز

سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴-میر مجیدی

۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ — ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲
nozhaa_collection

یادداشت اول

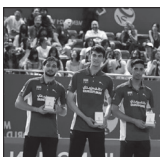
اقتصاد دستوری

■ با مسوولیت سردبیر

اقتصاد دستوری، که در آن دولت نقش محوری در تخصیص منابع، تعیین قیمت‌ها و هدایت فعالیت‌های اقتصادی دارد، به عنوان یک مدل اقتصادی در طول تاریخ مورد آزمایش قرار گرفته است. با این حال، تجربه نشان داده است که این رویکرد، به‌رغم برخی اهداف اولیه مانند توزیع عادلانه‌تر ثروت و کاهش نابرابری، اغلب با ناکارآمدی، فساد و در نهایت شکست مواجه می‌شود. یکی از مهم‌ترین دلایل ناکارآمدی اقتصاد دستوری، عدم وجود سازوکار قیمت است. قیمت‌ها در یک اقتصاد آزاد، سیگنال‌های حیاتی را به تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان ارسال می‌کنند. افزایش قیمت نشان‌دهنده کمبود کالا یا خدمات است و تولیدکنندگان را تشویق می‌کند تا تولید را افزایش دهند، در حالی که کاهش قیمت نشان‌دهنده مازاد است و تولیدکنندگان را ترغیب می‌کند تا تولید را کاهش دهند. در اقتصاد دستوری، دولت به جای بازار، قیمت‌ها را تعیین می‌کند. این امر منجر به تخصیص نادرست منابع و ایجاد کمبود یا مازاد کاذب می‌شود. دلیل دیگر، فقدان انگیزه در اقتصاد دستوری است. در یک اقتصاد بازار، افراد و شرکت‌ها برای کسب سود بیشتر تلاش می‌کنند. این انگیزه باعث نوآوری، بهره‌وری و کارایی می‌شود. در اقتصاد دستوری، دولت مالک ابزار تولید است یا بر آن کنترل دارد. این امر منجر به کاهش انگیزه برای نوآوری و بهبود کارایی می‌شود، زیرا افراد و شرکت‌ها نفع مستقیمی از تلاش‌های خود نمی‌برند. فساد نیز یکی از پیامدهای ناگزیر اقتصاد دستوری است. هنگامی که دولت کنترل زیادی بر منابع و تخصیص آن‌ها دارد، فرصت‌های زیادی برای فساد ایجاد می‌شود. مقامات دولتی ممکن است از قدرت خود برای منافع شخصی سوء استفاده کنند، رشوه بگیرند یا به اقوام و دوستان خود امتیاز دهند. این فساد باعث هدر رفتن منابع، کاهش اعتماد عمومی و تضعیف اقتصاد می‌شود. علاوه بر این، اقتصاد دستوری معمولاً با بروکراسی پیچیده و ناکارآمد همراه است.

ادامه در صفحه ۲

والیبالیست های گلستانی در جمع
بزرترین های جهان



۲

مدیرکل آموزش و پرورش استان خبر داد:
افتتاح ۵۵ مدرسه در گلستان تا اول مهر



۲

اینچه برون دروازه سریع و ارزان تجارت
جهانی ایران است



۲



اختصاص ۸۰۰ میلیارد ریال برای سلامت
مددجویان کمیته امداد

« ۸ »



بازگشت به کلاس درس، خروج از
دنیای مجازی!

« ۸ »



حقوق بشر آمریکایی، ابزار سرکوب
ملت‌های در حال توسعه است

« ۲ »

قلع و قمع جنگل قرن آباد



جایگزین و پایش دقیق با فناوری‌های نوین می‌تواند روند تخریب را کاهش دهد. همچنین، ثبت این جنگل‌ها در فهرست میراث جهانی یونسکو بر اهمیت حفاظت آن‌ها تأکید کرده است و هرگونه تخریب می‌تواند اعتبار علمی و ملی ایران را خدشه‌دار کند. پیشنهاد می‌شود توجه ویژه رسانه‌ها، نهادهای دولتی و جامعه محلی به حفظ جنگل‌های هیرکانی ضروری است تا این میراث طبیعی برای نسل‌های آینده باقی بماند. لازم به ذکر است فیلم مورد اشاره در کانال تلگرام گلشن مهر بازگذاری می‌شود.

درختان، تغییر کاربری اراضی و توسعه شهری تهدیدی جدی برای این میراث جهانی محسوب می‌شوند. پیامدهای مستقیم این تخریب شامل از دست رفتن تنوع زیستی، فرسایش خاک، کاهش منابع آب و افزایش خطر سیلاب و خشکسالی در مناطق شمالی کشور است. کنشگران و فعالین محیط زیست تأکید می‌کنند که حفاظت از جنگل‌های هیرکانی تنها یک ضرورت محیط زیستی نیست، بلکه یک مسئولیت ملی و جهانی و رسالت اجتماعی است. تقویت قوانین، فرهنگ‌سازی، توسعه معیشت‌های

اداره منابع طبیعی برش داده شده اند. در این باره دکتر محمد اسماعیل اسدی، پژوهشگر و فعال محیط زیست می‌گوید: جنگل‌های هیرکانی، که از آستارا تا گلیداغ استان گلستان گسترده شده اند و قدمتی بیش از ۵۰ میلیون سال دارند، به‌عنوان موزه زنده منابع طبیعی و فسیل زنده و موزه تنوع زیستی شناخته می‌شوند. این جنگل‌ها زیستگاه گونه‌های گیاهی و جانوری منحصربه‌فردی هستند و نقش حیاتی در تثبیت خاک، تنظیم چرخه آب و تعدیل اقلیم محلی دارند. با این حال، قطع غیرقانونی و تجاری

علیرضا صدرایی- اخیرا فیلمی کوتاه از قطع دهها درخت در جنگل قرن آباد گرگان در فضای مجازی توسط مهدی الهی یک فعال محیط زیست منتشر شده است که در آن قلع و قمع درختان جنگل های ۵۰میلیون ساله هیرکانی دیده می شود. این فعال محیط زیست می گوید بیش از چهارصد درخت در سن و سال متفاوت در جنگل های این منطقه توسط قاچاقچیان در طول نزدیک به دو ماه به یغما رفته است و تلختر آن است که درختان در اندازه هایی معلوم و مشخص در بی خبری جنگل بانان و

ادامه یادداشت اول

اقتصاد دستوری

تصمیم‌گیری‌ها در این سیستم متمرکز است و فرایند تصویب مجوزها و تخصیص منابع ممکن است طولانی و دشوار باشد. این بروکراسی مانع از فعالیت‌های اقتصادی می‌شود و هزینه‌های تولید را افزایش می‌دهد. البته، اقتصاد بازار نیز بدون نقص نیست و می‌تواند منجر به نابرابری و بی‌عدالتی شود. با این حال، راه‌حل این مشکلات، بازگشت به اقتصاد دستوری نیست، بلکه اصلاح و بهبود سازوکارهای بازار و ایجاد سیستم‌های حمایتی برای افراد آسیب‌پذیر

است. دولت می‌تواند با تنظیم بازار، ایجاد فرصت‌های برابر و ارائه خدمات اجتماعی، به کاهش نابرابری و بهبود رفاه عمومی کمک کند. در نهایت، می‌توان گفت که اقتصاد دستوری، به دلیل عدم وجود سازوکار قیمت، فقدان انگیزه، فساد و بروکراسی، محکوم به شکست است. برای دستیابی به رشد اقتصادی پایدار و بهبود رفاه عمومی، باید به سمت اقتصاد بازار حرکت کرد و در عین حال، سازوکارهای حمایتی را برای کاهش نابرابری و حمایت از افراد آسیب‌پذیر ایجاد کرد. تجربه نشان داده است که تعیین قیمت‌های دستوری برای کالاهای اساسی، از جمله مرغ، نه تنها به بهبود وضعیت مصرف‌کنندگان منجر نمی‌شود، بلکه باعث ایجاد اختلال در زنجیره تأمین، کاهش انگیزه تولیدکنندگان و در نهایت افزایش قیمت‌ها در بازار غیررسمی می‌شود. هنگامی که دولت به صورت دستوری قیمت

مرغ را پایین‌تر از قیمت تعادلی بازار تعیین می‌کند، تولیدکنندگان با کاهش سودآوری مواجه شده و انگیزه خود را برای تولید از دست می‌دهند. این امر منجر به کاهش عرضه مرغ در بازار رسمی می‌شود. از طرفی، تقاضا برای مرغ با قیمت پایین افزایش می‌یابد، که نتیجه آن ایجاد کمبود و صف‌های طولانی برای خرید است. در این شرایط، دلالان و واسطه‌ها وارد عمل شده و مرغ را با قیمت‌های بالاتر در بازار غیررسمی عرضه می‌کنند. به این ترتیب، مصرف‌کنندگان نه تنها به مرغ با قیمت مصوب دسترسی پیدا نمی‌کنند، بلکه مجبور به پرداخت قیمت‌های بالاتری در بازار سیاه می‌شوند. علاوه بر این، تعیین قیمت‌های دستوری می‌تواند منجر به کاهش کیفیت محصولات نیز شود. تولیدکنندگان برای جبران کاهش سودآوری خود، ممکن است اقدام به کاهش کیفیت مرغ تولیدی کنند. این امر می‌تواند

به سلامت مصرف‌کنندگان آسیب برساند و اعتماد آن‌ها را به محصولات داخلی کاهش دهد. راه حل این مشکل، رها کردن قیمت‌ها به مکانیزم بازار و حمایت از تولیدکنندگان از طریق ارائه تسهیلات و مشوق‌های تولید است. دولت می‌تواند با کاهش هزینه‌های تولید، ارائه یارانه هدفمند به تولیدکنندگان و تسهیل دسترسی آن‌ها به مواد اولیه، به افزایش تولید و کاهش قیمت‌ها کمک کند. همچنین، نظارت بر بازار و جلوگیری از احتکار و گران‌فروشی می‌تواند به بهبود وضعیت بازار مرغ کمک کند. بنابراین، تجربه بازار مرغ نشان می‌دهد که اقتصاد دستوری نه تنها کارآمد نیست، بلکه می‌تواند به مشکلات جدی‌تری در بازار منجر شود. برای دستیابی به یک بازار کارآمد و پایدار، باید به سمت اقتصاد بازار حرکت کرد و در عین حال، سازوکارهای حمایتی را برای تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان ایجاد کرد.

والیبال‌یست‌های گلستانی در جمع برترین‌های جهان

نمونه ی باز آن درخشش چهار بازیکن شاخص گلستانی به همراه تیم ملی جوانان ایران که به مقام قهرمانی جهان دست یافتند و همچنین قهرمانی تیم های زیر ۱۶ و ۱۸ ساله های استان در والیبال ساحلی که بیانگر جایگاه ارزشمند آن ها در عرصه ی توپ و تور می باشد. اما شاه بیت غزل مسابقات قهرمانی جوانان جهان آن بود که سه والیبال‌یست گلستانی به نام‌های: عمران گوگجلی (بهترین پاسور)، طاهابهبود نیا (بهترین مدافع) و مرتضی طباطبایی (بهترین لیبرو) در جمع برترین‌های جهان قرار گرفتند. بالاترین عناوین و افتخار جهانی که این سه بازیکن در پست های تخصصی خود کسب نمودند، سبب شد تا با شایستگی نام خود و پرچم ایران را بر تارک والیبال جهان به ثبت برسانند. چه افتخاری بالاتر از این که از چهار بازیکن سه نفر آن ها در جمع برترین‌های جهان قرار گیرند و برگ زرین دیگری بر تاریخ ورزش ایران بیفزایند.



بهنام نیک پیام - درگوشه وکنار ایران رشته های فوتبال، والیبال، بسکتبال، کبلی، کشتی و برخی رشته های دیگر همواره دارای جایگاهی خاص با طرف داران پروپاقرص خود می باشند. والیبال از جمله رشته هایی است که در گلستان از مقبولیت خاصی برخوردار می باشد و توجهات بیشتری را می طلبد. وجود زمین های روباز در محلات، مدارس، ادارات و شرکت ها و سالن های سرپوشیده در اقصی نقاط استان باعث جذب تعداد زیادی از نوجوانان و جوانان به این رشته شده است. حضور بازیکنان ارزشمند این استان در تیم های ملی، انگیزه ی زیادی در بین ورزشکاران و علاقه مندان به این رشته ایجاد نموده که موجب گسترش و رونق والیبال در رده های مختلف سنی خواهد شد. در چنین جو ورزشی و بایستینه ی قوی و غنی، طبیعی است که والیبال‌یست های گلستانی در هر رده ی سنی، جزو بهترین های والیبال ایران باشند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان خبر داد:

افتتاح ۵۵ مدرسه در گلستان تا اول مهر

مهران موثقی - مدیرکل آموزش و پرورش گلستان عنوان کرد: ۵۵ مدرسه در قالب ۲۵۱ کلاس درس تا اول مهرماه در استان گلستان به بهره‌برداری خواهد رسید. قدرت‌اله نظری، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ۱۵۴ پروژه در سال اول دولت چهاردهم در استان گلستان تعریف شد که زمین و مسئول ۱۳۳ پروژه مشخص شده و برای هر یک تیم‌سازی صورت گرفته است. در این بین، ۵۵ پروژه در قالب ۲۵۱ کلاس درس تا اول مهرماه به بهره‌برداری خواهد رسید. تا انتهای سال ۱۴۰۴ بین ۴۰ الی ۴۵ پروژه در همین نهضت به بهره‌برداری خواهد رسید. از حدود ۳۰ پروژه باقی‌مانده نیز در سال ۱۴۰۵ بهره‌برداری خواهد شد. وی شرایط ایمنی مدارس استان را زیر ذره‌بین برد و عنوان کرد: تاکنون ۸۵ مدرسه نالایم در گلستان شناسایی شده که بر حسب اولویت مورد نوسازی قرار خواهند گرفت. نظری با تأکید بر اهمیت بازگرداندن دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل به چرخه آموزش گفت: در دولت جدید حدود ۵۶۰ دانش‌آموز ابتدایی بازمانده از تحصیل در استان گلستان به جریان آموزش بازگردانده شدند. تا پیش از آن، حدود ۳ هزار دانش‌آموز ابتدایی بازمانده از

تحصیل در استان وجود داشت. مدیرکل آموزش و پرورش گلستان نگاه دولت به مقوله آموزش را ویژه قلمداد کرد و افزود: یکی از مصادیق توسعه عدالت توسعه فضاهای آموزشی است. در سطح کشور حدود ۲ هزار و ۴۰۰ واحد آموزشی در نیمه اول مهرماه به بهره‌برداری خواهد رسید. این تعداد واحد آموزشی دستاورد نخستین سال دولت چهاردهم است و این رویه در ۵ سال آینده نیز ادامه خواهد یافت. وی ادامه داد: استانداردهای فضای آموزشی در دنیا به طور میانگین ۸۳ متر مربع است. این عدد در کشور ما حدود ۵۴ و در استان گلستان ۴۴ متر مربع است. یعنی ما به طور میانگین ۱ متر مربع کمبود فضای آموزشی داریم. اگر این عدد را در ۳۲۰ هزار دانش‌آموز ضرب کنیم، به ۳۲۰ هزار متر مربع کمبود فضا خواهیم رسید. نظری درباره بودجه آموزش و پرورش گفت: در سال ۱۴۰۳ بودجه آموزش و پرورش ۲۸۷ هزار میلیارد تومان بود. این عدد در سال جاری ۶۷ درصد افزایش پیدا کرد. در حالی که سهم کلیه دستگاه‌ها از افزایش بودجه سنواری ۳۵ درصد بود. این نشان می‌دهد دولت نگاه ویژه‌ای به آموزش و پرورش داشته است. نظری در ادامه از حضور ۱۱ رتبه گلستانی در بین رتبه‌های برتر خبر داد: امسال ۱۱ رتبه دو رقیمی در استان گلستان داشتیم. استان گلستان در شاخص‌های آموزشی وضعیت خوبی ندارد. علی‌رغم اینکه رتبه گلستان در کنکور سال جاری بهبود پیدا کرد، در رشته‌های تجربی و انسانی شاهد کاهش معدل بودیم. وی ادامه داد: آموزش و پرورش باید تا دوره اخذ دیپلم دانش‌آموزان پاسخگو باشد. کنکور و مافیایی که مسبب شرایط فعلی کنکور است، مسئله دیگریست که به جزئیات آن نمی‌پردازیم. نظری افزود: متأسفانه بیش‌تر در مدارس خاص به کنکور پرداخته می‌شود. همه نظام

تعلیم و تربیت در مدارس خاص تعریف شده است. چنین چیزی مورد قبول نیست. به همین جهت، امسال در گلستان عدالت را در توزیع نیروی انسانی اجرا کردیم و مورد هجوم‌های زیادی قرار گرفتیم. سابقاً ۲۴ ساعت به مدارس خاص معلم اختصاص می‌یافت. ما این عدد را به ۱۲ ساعت به میزان ۵۰ درصد تغییر دادیم و باقی ساعات را به مدارس دولتی و حاشیه شهر اختصاص دادیم. مدیرکل آموزش و پرورش استان در خصوص اعتراضات پیرامون مدیریت مدرسه تیزهوشان استان عنوان کرد: تغییر مدیران مدارس یک مسئله طبیعی و غیرسیاسی است و قضاوت بر اساس شاخص‌های عملکرد صورت می‌گیرد. در میانه‌های سال اعتراضاتی از خانواده‌های دانش‌آموزان، معلمان و شورای انجمن اولیا به مدیر مدرسه تیزهوشان صورت گرفت. ما نیز پیگیری‌های لازم را از طریق تهران انجام دادیم. وی افزود: هیچ مدیری حق ندارد وجهی را از خانواده‌ها برای ثبت‌نام درخواست کند. همچنین شرط معدل نباید در مدارس عادی دولتی وجود داشته باشد. هیچ دانش‌آموزی نیز نباید بنا به دلایل مالی از ثبت‌نام باز بماند. نظری درباره رتبه‌بندی و مطالبات فرهنگیان گفت: رتبه‌بندی معلمان با اختصاص یافتن ۳ هزار میلیارد تومان انجام شد. پاداش پایان خدمت ۷۶ هزار بازنشسته، معادل ۴۵ هزار میلیارد تومان پرداخت شد. حدود ۷۰ درصد از بازنشستگان ۱۴۰۳ نیز پاداش پایان خدمتشان را دریافت کردند. همچنین ۲،۵ هزار میلیارد تومان نیز به افزایش حقوق خدمتگزاران و سرایداران اختصاص یافت. مدیرکل آموزش و پرورش گلستان در نهایت عنوان کرد: طی جنگ ۱۲ روزه ۳۵ دانش‌آموز شهید و ۵ شهید معلم در جنگ به جمع ۳۶ هزار شهید دانش‌آموز و ۵ هزار شهید معلم پیوستند.



استاندار گلستان:

اینچهبرون دروازه سریع و ارزان تجارت جهانی ایران است



استاندار گلستان، کریدور ریلی اینچهبرون را امن‌ترین، سریع‌ترین و ارزان‌ترین مسیر برای اتصال چین به خلیج فارس توصیف کرد و از برنامه‌ریزی برای انتقال یک تا ۱۵ میلیون تن بار از این مسیر در سال ۲۰۲۶ خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی با اشاره به افتتاح راه‌آهن اینچهبرون در دولت‌های گذشته با حضور رؤسای جمهور ایران، ترکمنستان و قزاقستان، این کریدور را فرصتی بی‌نظیر برای توسعه اقتصادی گلستان و ایران دانست و افزود: اینچهبرون در کریدور شمال-جنوب، امکان جابه‌جایی بار از چین به هرمزگان را در کمتر از ۱۵ روز فراهم کرده و نه تنها امن و مقرون به صرفه است، بلکه جایگاه ایران را در تجارت جهانی نیز تقویت خواهد کرد. استاندار گلستان با تأکید بر لزوم رفع موانع زیرساختی، افزود: در حال حاضر، محدودیت‌هایی مانند ظرفیت محدود خطوط عریض با حداکثر ۸۰ واگن داریم. طرف‌های مقابل خواستار افزایش این ظرفیت هستند و ما نیز پیشنهاداتی برای بهبود لجستیک ارائه کرده‌ایم. وی ادامه داد: با همکاری شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی، سرمایه‌گذاری‌های لازم برای تحقق این هدف در دستور کار قرار دارد. طهماسبی با اشاره به افق انتقال هفت میلیون تن بار از ترکمنستان، قزاقستان و روسیه در سال ۲۰۲۶، پیش‌بینی کرد دست‌کم یک تا ۱۵ میلیون تن از این میزان از طریق اینچهبرون جابه‌جا شود که این هدف با حمایت بخش‌های استانی و ستادی و توانمندی راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، قابل دستیابی است. کریدور ریلی اینچهبرون با موقعیت استراتژیک خود در شمال گلستان، دروازه‌ای برای اتصال آسیای میانه به خلیج فارس است. با رفع محدودیت‌های زیرساختی، مانند گسترش خطوط عریض و تقویت زیرساخت‌های لجستیکی، این مسیر می‌تواند به یکی از کلیدی‌ترین کریدورهای ترانزیتی منطقه تبدیل شود و با هدف گذاری انتقال ۱۵ میلیون تن بار در سال، فرصت‌های اقتصادی و شغلی بی‌شماری برای گلستان و ایران به ارمغان آورد.

خبر

۸ سارق در گرگان دستگیر شدند

فرمانده انتظامی گرگان از شناسایی و دستگیری ۸ سارق حرفه‌ای در این شهرستان خبر داد و گفت: در پی این دستگیری ها ۲۷ فقره سرقت کشف شد. به گزارش روابط عمومی، سرهنگ عباسعلی پهلوانی نسب اظهار کرد: مأموران انتظامی گرگان در راستای اجرای طرح‌های ارتقای امنیت اجتماعی و با انجام اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی هادفمند، موفق شدند هشت نفر از متهمان را در نقاط مختلف سطح شهر شناسایی و دستگیر کنند. وی افزود: در بازرسی ها و تحقیقات اولیه، تاکنون ۲۷ فقره سرقت از جمله سرقت منازل، مغازه‌ها، تلفن همراه و موتورسیکلت توسط متهمان کشف و مستند شد. فرمانده انتظامی گرگان با تأکید بر برخورد قاطع پلیس با مخالان امنیت عمومی گفت: متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند و طرح‌های انتظامی و امنیتی با جدیت در سطح شهرستان ادامه خواهد داشت.

آغاز دریافت ورودی از خودروها در محور گردشگری ناهارخوران گرگان

رئیس کمیسیون گردشگری، سرمایه‌گذاری و بافت تاریخی شورای شهر گرگان از اجرای طرح دریافت ورودی از خودروهای مسافران در محور گردشگری ناهارخوران خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی‌اکبر بصیرنیا اظهار کرد: بر اساس مصوبه شورای شهر و کمیسیون گردشگری، از هفته آینده در مسیر باباطاهر تا میدان ناهارخوران، در دو طرف خیابان پارکومتر نصب و این طرح اجرایی خواهد شد. بصیرنیا با اشاره به حجم بالای حضور مسافران و گردشگران در ناهارخوران بدون پرداخت هزینه اظهار کرد: تردد خودروهای با پلاک گرگان رایگان است. وی ادامه داد: برای خودروهای با پلاک استان گلستان (۶۹) مبلغ ۵۰ هزار تومان برای چهار ساعت در نظر گرفته شده است. رئیس کمیسیون گردشگری، سرمایه‌گذاری و بافت تاریخی شورای شهر گرگان گفت: خودروهای غیربومی و خارج از استان باید ۱۰۰ هزار تومان برای چهار ساعت بپردازند. وی افزود: پس از پایان چهار ساعت، به ازای هر ساعت اضافه، ۱۰ هزار تومان دریافت خواهد شد. بصیرنیا اظهار کرد: این طرح همه‌روزه از ساعت ۱۴ تا ۲۴ اجرا می‌شود. گفتنی است مسئولان شهری معتقدند اجرای این طرح علاوه بر تأمین هزینه‌های نگهداشت و خدمات، به کنترل ترافیک سنگین ناهارخوران نیز کمک می‌کند؛ موضوعی که به گفته آنان، رضایت شهروندان گرگانی را در پی داشته است.

به حکومتی ها می دهند. عجیب است که برخی مقامات کشور که احتمالا هیچ نسبتی با دلال ها ندارند، حاضر نیستند با این پدیده شوم و زشت و نظام برافکن مقابله کنند. حتی برای حفظ آبروی خودشان. که فحش خوری شان کمتر شود. فکرش را بکنید در شمال باشی و لقمه های برنج را کوچک و کوچکتر کنی و به جای برنج هی حرص بخوری و کاسه چه کنم به دست بگیری. آن هم درست زمانی که نمی توانی میوه ۲۰۰ هزار تومانی بخری و سبد خریدت هر روز کوچک و کوچکتر شود و شرمند زنی و بچه ات شوی. آن هم درست زمانی که یک دلال محکوم به اعدام راست راست راه برود و کرور کرور شمش طلا و ماشین وارد کند و به ریش ملت و امت و دولت بخندد.

مثل هرسال، دلال ها آمدند و شالی های برنج طارم و هاشمی را کیلویی ۱۰۰ هزار تومان خریدند و بردند تا کیلویی ۳۰۰ هزار تومان به خلق الله بفروشتند. پارسال مردم، همین برنج را کیلویی ۱۰۰ هزار تومان می خریدند و امسال باید ۲۰۰ هزار تومان گرانتر بخرند. یعنی برنج توسط دلال ها رکورد تورم ارزاق را شکسته است. یعنی در این مملکت کسی نیست به نام خدا گردن دلال ها را بشکند؟ مردم می گویند دلال ها همین حکومتی ها هستند و الا کوتاه کردن دست دلال ها از رزق روزی مردم که برای حکومت کاری ندارد. کسی به دلال های زالو صفت فحش نمی دهد. مردم وقتی ۱۰ کیلو برنج را می خردند به سه میلیون (یعنی یک سوم حقوق مصوب کارگر) فحشش را

رنج و برنج

ابراهیم گلستانی

اینجا شمال کشور من است. شمالی پر از شالیزار. با برنج هایی خوش عطر و خوش بو. امسال هم

معاون قوه قضاییه:

حقوق بشر آمریکایی، ابزار سرکوب ملت‌های در حال توسعه است

در مسیر رفع مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم گام برمی دارند. وی با اشاره به تحریم‌های ظالمانه علیه ایران، مشکلات در دریافت درآمدی نفتی را از جمله موانع پیش رو دانست و افزود: با وجود این چالش‌ها، نظام جمهوری اسلامی با قدرت به مسیر خود ادامه می‌دهد. فرماندار آزادشهر هم در این جلسه از همراهی و هم افزایی مدیران قوای سه‌گانه با یکدیگر و رفع مشکلات مردم و خدمت به آنها قدردانی کرد. احمدرضا آدینه همچنین با اشاره به برخی مشکلات آزادشهر از جمله کندی عملیات بهسازی و تعریض جاده ترانزیتی خوش ییلاق، سه مخزن ذخیره آب درحال ساخت و مجهز نبودن بیمارستان حضرت معصومه(ع) افزود: برای سرعت بخشیدن و رفع موانع این پروژه ها، قوه قضاییه می‌تواند کمک کننده باشد.



به جنگ اخیر ۱۲ روزه، تأکید کرد: دشمنان که زمانی از پشت صحنه توطئه می‌کردند، اکنون مجبور به ورود مستقیم به صحنه شده‌اند، اما باز هم ناکام مانده‌اند. معاون قوه قضاییه همچنین از هماهنگی مثال‌زدنی سران سه قوه در ایران خبر داد و گفت: روسای قوا با برگزاری جلسات منظم و تلاش شبانه‌روزی،

و مسئولین توسط گروهک‌های منافقین تا جنگ تحمیلی هشت ساله با حمایت ۳۵ کشور، دشمنان همواره در پی تضعیف نظام جمهوری اسلامی بودند اما ملت ایران به رهبری امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری با اقتدار از این چالش‌ها عبور کرده و در برابر ابرقدرت‌های استادگی کرده‌است. سراج با اشاره

معاون امور بین‌الملل رئیس قوه قضاییه و دبیر ستاد حقوق بشر گفت: حقوق بشر مورد ادعای آمریکا و چند کشور محدود دیگر، نه تنها کارایی ندارد بلکه به ابزاری برای سرکوب کشورهای در حال توسعه، از جمله ایران، تبدیل شده است. به گزارش ایرنا، ناصر سراج در جلسه شورای اداری آزادشهر با انتقاد شدید از عملکرد رژیم صهیونیستی و حمایت‌های بی‌قید و شرط آمریکا از آن، افزود: این رژیم غاصب بدون توجه به قوانین بین‌المللی، جنایات گسترده‌ای را در غزه رقم زده و بیش از ۲۰۰ هزار نفر را شهید یا زخمی کرد اما در مقابل، اگر در ایران کوچک‌ترین حادثه‌ای رخ دهد، مدعیان حقوق بشر به سرعت فعال می‌شوند. وی با اشاره به توطئه‌های مستمر آمریکا علیه انقلاب اسلامی از بدو پیروزی تاکنون، گفت: از ترور ۱۷ هزار نفر از مردم

آگهی مزایده اجاره بوفه، خوابگاه و فروش تراکتور

دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر در نظر دارد

نسبت به واگذاری بخش خدمات بوفه دانشجویی و خوابگاه دانشجویی و فروش تراکتور باغی با مشخصه مدل ۴۷۰ از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز کاری با مراجعه حضوری نسبت به دریافت فرم استعلام اقدام نمایند. پس از ارائه پیشنهاد قیمت در پاکت در بسته به حراست دانشگاه تحویل نمایند.

آدرس: استان گلستان، شهرستان آزادشهر، خیابان شهید رجایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۱۱۷۹۱۰۶۵ (آقای مهندس عجم) تماس حاصل فرمائید.



تجدید آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به اجرای بازسازی کامل (صفر تا صد) ۲۳ دستگاه از اتوبوس های سازمان شامل (الف: ۶ دستگاه اتوبوس بنز ب: ۱۵ دستگاه اتوبوس پیشرو دیزل ج: ۱ دستگاه اتوبوس اسکاتیا یورو ۲ د: ۱ دستگاه مینی بوس هیوندا کروز) (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۴۸۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بدون تعدیل) از محل ردیف ۴۰۳۱۰۱ بودجه شهرداری از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا شرکت های واجد شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۵ لغایت مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۱۷-۳۲۲۴۳۸۸۰-۳۲۲۴۰۷۵۲

مجید طاهری - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۹۹۹۳۶۴

در آستانه مهر:

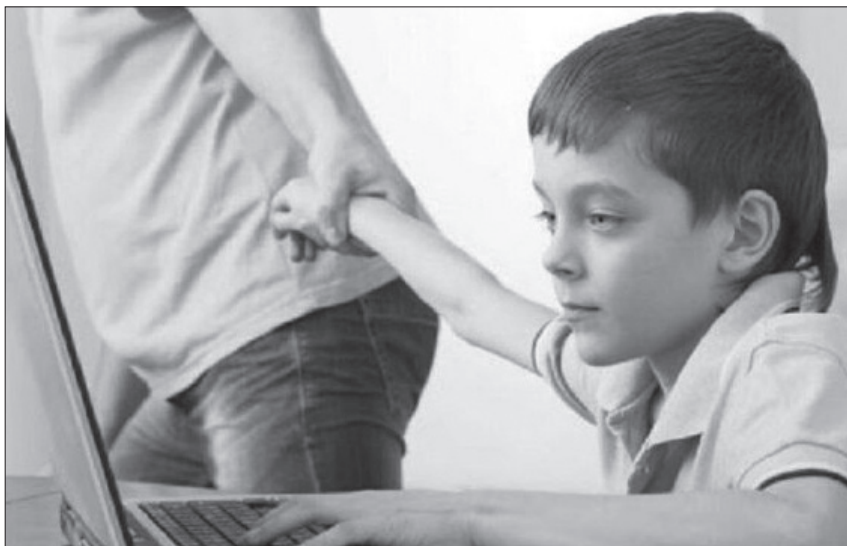
بازگشت به کلاس درس، خروج از دنیای مجازی!

راهکارهای علمی برای والدین

این روانشناس به والدین راهکارهای علمی زیر را در برابر استفاده بیش از حد فرزندان خود از فضای مجازی پیشنهاد کرد: کاهش تدریجی استفاده از رسانه‌ها: قطع ناگهانی دسترسی کودکان به گوشی یا تلویزیون معمولاً نتیجه معکوس دارد. والدین بهتر است به تدریج زمان استفاده را کم کنند؛ به عنوان مثال اگر کودک روزی ۴-۵ ساعت در تابستان آنلاین بوده، این زمان را به حدود یک ساعت کاهش دهند. ایجاد نظم خواب و بیداری: وابستگی به فضای مجازی اغلب همراه با بیداری‌های طولانی شبانه است. تنظیم خواب از یک یا دو هفته قبل از شروع مدارس، به کودک کمک می‌کند با انرژی و تمرکز بیشتری به کلاس برگردد. زمانی که کودک سرگرمی‌های لذت‌بخش در دنیای واقعی پیدا کند، تمایل او به گوشی و تلویزیون کاهش می‌یابد. فعالیت‌های جایگزین جذاب: بازی‌های خانوادگی، ورزش، کلاس‌های هنری یا حتی کتاب‌خوانی می‌توانند جایگزین مناسبی باشند. زمانی که کودک سرگرمی‌های لذت‌بخش در دنیای واقعی پیدا کند، تمایل او به گوشی و تلویزیون کاهش می‌یابد. مشارکت دادن کودک در تصمیم‌گیری‌ها: والدین به جای اعمال محدودیت‌های یک‌طرفه، بهتر است در جلسات خانوادگی با کودک گفت‌وگو کنند و قوانین مربوط به استفاده از رسانه را با هم وضع کنند. بازآموزی مهارت‌های تحصیلی: مرور درس‌های سال قبل، حل چند تمرین ساده یا حتی نوشتن یک متن کوتاه، ذهن کودک را دوباره با فضای یادگیری هماهنگ می‌کند. الگوبرداری از والدین: اگر والدین خود دائم مشغول تلفن همراه باشند، طبیعی است که کودک نیز چنین الگویی را تکرار کند. کاهش استفاده والدین، بهترین آموزش غیرمستقیم است.

سخن پایانی

گزارش‌ها و دیدگاه کارشناسان نشان می‌دهد که مقابله با وابستگی کودکان به رسانه، تنها با محدودسازی هوشمندانه، ایجاد جایگزین‌های جذاب، الگوسازی والدین و گفت‌وگوی صمیمانه امکان‌پذیر است. اگر والدین این مسیر را از همین روزهای باقی‌مانده تا آغاز مدارس آغاز کنند، نه تنها فرزندان‌شان با انرژی و انگیزه بیشتری وارد کلاس می‌شوند، بلکه پایه‌ای محکم برای مدیریت رسانه در تمام طول سال تحصیلی شکل می‌گیرد.



تأثیرات منفی فضای مجازی بر یادگیری

یمنین هشدار می‌دهد، مصرف بیش از حد رسانه، کودکان را راحت‌طلب می‌کند. آن‌ها می‌خواهند با کمترین تلاش به نتیجه برسند. همچنین ورود همزمان نور، صدا و تصویر به مغز باعث می‌شود کودک برای جذب توجه به این محرک‌های قوی عادت کند و در نتیجه، کلاس درس و صحبت‌های معلم برایش کسل‌کننده شود.

اهمیت رابطه صمیمانه والد و فرزند

به گفته او، راهکار مؤثر دیگر، داشتن رابطه دوستانه با فرزند است، وقتی گفت‌وگو صمیمانه باشد، می‌توان با مشارکت خود کودک برای استفاده از رسانه قوانین مشخص کرد. وقتی فرزند در فرایند تصمیم‌گیری حضور دارد، اجرای قوانین برایش آسان‌تر می‌شود.

آماده‌سازی برای شروع مدرسه

یمنین در پایان توصیه می‌کند که والدین فضای خانه را با حال و هوای مدرسه همراه کنند. قدیم‌ها جلد کردن کتاب‌ها و خرید لوازم‌التحریر یک مراسم خانوادگی بود. والدین می‌توانند همین حس را بازسازی کنند. مثلاً از یک هفته قبل، خاطرات شیرین دوران مدرسه خود را تعریف کنند یا از فرزندشان بخواهند حدس بزنند امسال چه تجربیاتی خواهد داشت. این کار باعث می‌شود شور و اشتیاق بازگشت به مدرسه در دل کودک زنده شود.

از نظر فرهنگی با زندگی ما همخوانی ندارند. همین موضوع باعث می‌شود کودکان به مرور بی‌انگیزه‌تر و مصرف‌گرا شد و از ریشه‌های فرهنگی خود فاصله بگیرند. او با اعتقاد بر اینکه نمی‌توان از کودکان انتظار داشت که در مواجهه با این دنیای پرهیجان و رنگارنگ، خودشان به‌تنهایی مدیریت داشته باشند، ادامه داد: حتی ما بزرگ‌ترها نیز برای محدود کردن استفاده خودمان از رسانه نیاز به تلاش زیادی داریم، پس طبیعی است که کودک نتواند به خودمراقبتی برسد.

محدودسازی هوشمندانه

این روانشناس یکی از بهترین راه‌ها برای مدیریت استفاده کودکان از رسانه‌ها را ایجاد دسترسی محدود دانست و افزود: بهتر است والدین چند فیلم یا کارتون مناسب را روی فلش یا هارد آماده کنند و به کودک حق انتخاب از بین آن چند تا را بدهند، بجای اینکه او را به دنیای بی‌انتها و بدون کنترل اینترنت بسپارند. در کنار آن باید جایگزین‌هایی مثل زمان خانوادگی، تفریحات حرکتی، دوستی‌های سالم و بازی‌های فکری وجود داشته باشد.

نقش الگوبری از والدین

او تأکید می‌کند که الگوسازی بسیار پررنگ است؛ وقتی والدین مدام گوشی به‌دست هستند یا به تلویزیون خیره‌اند، طبیعی است که بچه‌ها هم همان رفتار را تکرار کنند.

با نزدیک شدن به آغاز سال تحصیلی جدید، یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها، بازگرداندن نظم و تعادل به زندگی فرزندان است که در طول تابستان ساعات زیادی را پای تلویزیون، گوشی و تبلت گذرانده‌اند. والدین باید با مدیریت هوشمندانه، جایگزین‌های سالم و گفت‌وگوهای سازنده، فرزندان خود را برای شروع دوباره مدرسه آماده کنند. به گزارش ایرنا زندگی، تابستان برای بسیاری از کودکان مترادف با ساعت‌های طولانی پای تلویزیون و گوشی‌های هوشمند بودن؛ بازی‌های آنلاین، کارتن‌های رنگارنگ و شبکه‌های اجتماعی جای حیات خلوت، دوچرخه‌سواری و حتی بازی‌های ساده گروهی را گرفتند. حالا با نزدیک شدن مهر و شروع دوباره مدارس، بسیاری از والدین با این پرسش روبه‌رو هستند که چگونه می‌توان فرزندان را که به زندگی مجازی خو گرفته‌اند، دوباره با فضای واقعی مدرسه و یادگیری همراه کرد؟ مریم یمنین روانشناس آموزشی، راهکارهایی را برای نجات کودکان از دنیای مجازی ارائه می‌دهد.

بازگشت تدریجی و تغییر سبک زندگی

مریم یمنین می‌گوید: اعتیاد به رسانه‌های دیجیتال و سرگرمی‌های مجازی، نه تنها زمان ارزشمند کودکان را از بین می‌برد، بلکه بر سلامت روانی، جسمی و اجتماعی آن‌ها نیز تأثیر منفی می‌گذارد. تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که بیش از حد از فضای مجازی استفاده می‌کنند، دچار کاهش تمرکز، افت تحصیلی، کم‌تحرکی و مشکلات ارتباطی می‌شوند. از این رو، والدین باید با مدیریت هوشمندانه، جایگزین‌های سالم و گفت‌وگوهای سازنده، فرزندان خود را برای شروع دوباره مدرسه آماده کنند. بازگشت به نظم آموزشی نیازمند تغییر تدریجی سبک زندگی و جایگزین‌سازی هوشمندانه است. اما این مسیر ساده نیست، زیرا جذابیت‌های دنیای مجازی حتی برای بزرگسالان هم وسوسه‌کننده است. در چنین شرایطی، نقش والدین نه در ایجاد ممنوعیت‌های سختگیرانه، بلکه در مدیریت، همراهی و الگوسازی پررنگ‌تر از همیشه است. کودکانی که بیش از حد از فضای مجازی استفاده می‌کنند، دچار کاهش تمرکز، افت تحصیلی، کم‌تحرکی و مشکلات ارتباطی می‌شوند. کودکان امروز به‌جای تحرک، ارتباط با دیگران و نقش‌آفرینی در بازی‌های خیالی، بیشتر مصرف‌کننده محتوا هستند. آنچه نگران‌کننده است، این است که بیشتر فیلم‌ها و کارتون‌هایی که می‌بینند، تولید داخلی نیست و

اختصاص ۸۰۰ میلیارد ریال برای سلامت مددجویان کمیته امداد

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گلستان، گفت: برای سال جاری، اعتباری بالغ بر ۸۰۰ میلیارد ریال برای پوشش خدمات بهداشتی و درمانی ۱۲۲ هزار مددجویی تحت حمایت این نهاد در استان هزینه خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی اظهار کرد: این میزان نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد افزایش یافته و فرایند جذب این اعتبارات در حال انجام است. به گفته وی، این بودجه در حوزه‌های مختلفی از جمله پوشش هزینه‌های درمانی بیماران

خاطر نشان کرد: امسال بیش از ۵۰ میلیارد ریال کمک هزینه درمانی برای این بیماران از سوی کمیته امداد استان پرداخت شده است. همچنین، با همکاری صندوق بیمه سلامت، ۴۰ میلیارد ریال دیگر از محل صندوق حمایت از بیماران خاص و سخت‌علاج برای تأمین هزینه‌های درمانی این گروه اختصاص یافته است. مدیرکل کمیته امداد گلستان با اشاره به نقش گروه‌های جهادی در ارتقای سلامت مددجویان، اظهار داشت: از ابتدای سال جاری، بیش از هزار و ۲۰۰ مددجو از خدمات رایگان گروه‌های جهادی در حوزه‌های پزشکی، دندانپزشکی، بینایی‌سنجی و تجویز عینک بهره‌مند شده‌اند. وی گفت: این خدمات با مشارکت بیش از ۱۰۰ متخصص و به ارزش ۱۶ میلیارد ریال ارائه شده که در سال گذشته ۲ هزار و ۶۰۰ نفر به ارزش ۱۵ میلیارد ریال از این خدمات بهره‌مند شدند. وی افزود: همکاری با گروه‌های جهادی با اولویت مناطق محروم و محلات کم‌برخوردار ادامه خواهد داشت.

خاص، سخت‌علاج و زمین‌گیر، پرداخت فرانشیز درمان، ارتقای سطح بهداشت و تأمین بیمه‌های اجتماعی برای عشایر و روستاییان هزینه می‌شود. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گلستان افزود: تمامی ۱۲۲ هزار مددجویی تحت پوشش، علاوه بر بهره‌مندی از بیمه‌های پایه، از خدمات بیمه تکمیلی درمان کمیته امداد نیز برخوردار هستند. بابایی ادامه داد: از میان مددجویان چهار هزار و ۵۰۰ نفر به عنوان بیماران خاص، سخت‌علاج و زمین‌گیر شناسایی شده‌اند که به دلیل مشکلات معیشتی و بیماری‌های پرهزینه و طولانی‌مدت، نیازمند توجه ویژه هستند. وی گفت: خدمات ارائه شده به این گروه شامل فرانشیز خدمات بستری، دارویی، تشخیصی و بازتوانی، تأمین لوازم مصرفی مانند پوششینه و تهیه تجهیزات پزشکی نظیر ویلچر، واکر، عصا، تخت، تشک مواج، کپسول اکسیژن، دستگاه اکسیژن‌ساز، ونتیلاتور، هزینه ایاب و ذهاب و مراقبت‌های خانگی است. بابایی