



مزون نوزا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم
شامل مانتو، شلوار ، مقنعه و انواع شومیز
سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴-میر مجیدی

۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ - ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲
nozhaa_collection



یادداشت اول

شعر و ادب پارسی و شهریار سخن

■ احسان مکتبی

امروز، روز شعر و ادب پارسی و بزرگداشت استاد شهریار است، شعر و ادب فارسی علاوه بر جنبه زیبایی شناسانه آن و ترکیبات نحوی زبان که گاه در حد اعجاز خود را نشان می دهد برای ما ایرانیان یک اصل هویتی نیز هست. ایرانیان، از دیرباز، از همه اقوام و آیین زبان فارسی را به مثابه یک زبان مشترک نگریسته اند و با آن طبع آزمایی کرده اند، امروز نیز به پشتوانه شاعران و متفکران بزرگ فارسی زبان از همه آیین ها و مذاهب این زبان هم چنان ریشه های ستبر فرهنگی و هویتی ایرانیان را نشان می دهد، ناصر خسرو در سفرنامه اش به شاعری تبریزی به نام قطران تبریزی اشاره می کند که در دیدار با او خواسته است تا اشکالات فارسی او را بر طرف کند و یا جناب استاد شهریار که با آنکه خود بزرگترین شاعر آذری زبان ایران است و برتر از شعر حیدر بابای ایشان در فصاحت و بلاغت در ادبیات ترکی کمتر نمونه ای می توان یافت، اما بی هیچ تصنعی یکی از بهترین غزلسرایان فارسی در سده اخیر است، تورقی در اشعارجناب شهریار نشانگر آن است که کلمات در روح و جان او چنان صیقل خورده اند که گاه تنها باید به مثابه یک فارسی زبان آن را فهمید و از آن لذت برد: برو ای ترک که ترک تو ستمگر کردم حیف آن عمر که در پای تو من سر کردم عهد و پیمان تو با ما وفا با دیگران ساده دل من که قسمهای تو باور کردم.....

روانی، سادگی، تصویرسازی و جذابیت ترکیب کلمات شگفت انگیز است، و یا غزل بسیار معروفی که امروزه ضرب المثل شده است:

آملی جانم به قربانت ولی حالا چرا
بی وفا حالا که من افتاده ام از پا چرا
نوشدارویی و بعد از مرگ سهراب آملی
سنگدل این زودتر می خواستی حالا
چرا و.....

نمونه هایی از این دست نشان از ریشه های عمیق و متکثر و در عین حال هویت یک پارچه ایرانی است. زبانی که باید به آن توجهی بسیار بیشتر از آنکه امروز می شود داشت و قدر آن را دانست.

ادامه در صفحه ۲

کوله پستی نامناسب
زنگ خطر سلامت دانش آموزان



۲

فصلی تازه
برای شرق گلستان ...



۳

۴۰ هزار تومان برای یک نان؛
گلستان زیر فشار گرانی ها



۳



خداحافظی با فقر کشاورزی؛
گلستان قطب کشت های پول ساز

» ۸ «



حکایت مطبوعات و
دل بستگی به آنها

» ۷ «



شاعرانه ترین تخطی های فیلم «Iron-۳» از کیم کی دوک
تجاوزی خاموش

» ۵ «

فاجعه آبی در دشتهای ایران



منابع را با امانت داری به آیندگان منتقل کنیم و در همین راستا، کمیسیون کشاورزی اتاق گرگان، حل مشکلات منابع آبی را در اولویت قرار داده است. امیر یوسفی با اشاره به نقش گلستان به عنوان قطب کشاورزی کشور به کاهش ۵۵ درصدی تولید گندم استان (از ۱.۲ میلیون تن به کمتر از ۶۰۰ هزار تن) به دلیل شرایط اقلیمی نامناسب و کاهش بارندگی اشاره کرد و خواستار اجرای الگوی کشت با حمایت های دولتی شد. وی تأکید کرد: بیشتر کشاورزان گلستان دارای زمین های خرد هستند و بدون حمایت مالی و سیاست گذاری مناسب، توسعه پایدار ممکن نیست که در این شرایط، اتاق بازرگانی گرگان آماده همکاری با نهادهای مسئول برای عبور از این بحران هاست.

در پایان این نشست، شعبه مرکز ملی مطالعات راهبردی کشاورزی و آب اتاق ایران در گلستان افتتاح شد. گلستان با ۶۷۰ هزار هکتار زمین کشاورزی و باغی، هفت اقلیم از ۱۳ اقلیم جهانی و رتبه های برتر در تولید محصولات مانند کلزا، سویا، هلو، گوشت مرغ، گندم و چغندر قند، یکی از پيشستاناز کشاورزی کشور است.

توسعه پایدار ترغیب کند و دیدگاه های پوپولیستی را کنار بگذارد. صادق زاده درباره گلستان افزود: این استان به جای صنعتی شدن، به کشاورزی وابسته مانده و باید تولیدات آن با ارزش افزوده بالا همراه شود.

گلستان در برابر چالش های آب و خاک

رئیس اتاق بازرگانی گرگان هم در این نشست با تأکید بر اهمیت حفظ منابع آب و خاک برای نسل های آینده، گفت: مسئولیت داریم این

۸۲ به ۵۰ میلیارد متر مکعب طی ۱۰ تا ۲۰ سال، افزایش بهره وری آب کشاورزی از ۱.۲ به ۳ درصد، تغذیه سفره های آب زیرزمینی، ترویج مفهوم آب مجازی و تغییر الگوی کشت به محصولات کم مصرف و صادرات محور را پیشنهاد داد. وی با اشاره به تجربه های موفق جهانی، مانند محدودیت های مصرف آب در کالیفرنیا، خواستار اجرای سیاست های مشابه در ایران شد. وی از اتاق بازرگانی به عنوان پارلمان بخش خصوصی خواست تا با روشنگری درباره تهدیدات زیست محیطی، سیاست گذاران را به

رئیس مرکز ملی مطالعات راهبردی کشاورزی و آب اتاق ایران با هشدار درباره وضعیت بحرانی ۴۱۲ دشت از مجموع ۶۰۹ دشت کشور اعلام کرد: استان های کرمان و اصفهان در صدر مناطق در معرض خطر قرار دارند به طوری که در استان اصفهان، کاهش منابع آبی و نشست زمین، زندگی سه میلیون نفر را تهدید می کند. به گزارش ایرنا، کوروش صادق زاده در نشست بررسی چالش های کشاورزی و آب استان گلستان، با ارائه آمارهای تکان دهنده، نسبت به پیامدهای زیست محیطی و تملنی این بحران هشدار داد و گفت: سرانه آب تجدیدپذیر کشور از ۲ هزار و ۳۰۰ متر مکعب به هزار و ۲۰۰ متر مکعب سقوط کرده و کسری برداشت از منابع آب زیرزمینی به ۵۹ میلیارد متر مکعب رسیده است. وی بیان کرد: همچنین، کل برداشت از منابع آبی کشور از ۸۱ میلیارد متر مکعب به ۹۴ میلیارد متر مکعب افزایش یافته که منجر به شوری زمین های کشاورزی، کاهش کیفیت آب و خاک، افت باروری خاک و نشست زمین در بسیاری از مناطق شده است. صادق زاده بر لزوم اصلاحات فوری این روند تأکید کرد و راهکارهایی از جمله کاهش مصرف آب کشاورزی از

www.golshanemehr.com

کوله پشتی نامناسب؛ زنگ خطر سلامت دانش آموزان

زیادی دارد. توصیه کارشناسان این است:

❖ همیشه از هر دو بند استفاده شود.

❖ بندها باید طوری تنظیم شوند که کوله به بدن نزدیک باشد و در ناحیه بین شانه‌ها و کمر قرار گیرد.

❖ اشیای سنگین‌تر در بخش میانی و نزدیک به پشت قرار داده شوند.

❖ از پر کردن کوله با وسایل غیرضروری خودداری شود.

نقش والدین در مراقبت از سلامت فرزندان

والدین بیشترین نقش را در آموزش و نظارت بر نحوه استفاده از کوله‌پشتی دارند. چند توصیه ساده برای آن‌ها:

❖ هر روز کوله کودک را بررسی کنید تا وسایل غیرضروری در آن باقی نماند.

❖ هنگام خرید کوله، اندازه و کیفیت آن را مدنظر قرار دهید نه فقط ظاهر و رنگ.

❖ کودک را تشویق کنید هر دو بند را به طور هم‌زمان ببندد.

❖ اگر فرزندان از دردهای مکرر شکایت دارد، حتماً با پزشک مشورت کنید.

نقش مدارس و معلمان در آموزش انتخاب و حمل کوله پشت

معلمان نیز می‌توانند در این زمینه نقش مهمی ایفا کنند. گنجاندن آموزش شیوه صحیح استفاده از کوله‌پشتی در برنامه‌های مدارس، نصب پوسترهای آموزشی در کلاس‌ها، و یادآوری مداوم به دانش‌آموزان می‌تواند اثر قابل توجهی داشته باشد. همچنین بهتر است مدارس با تقسیم‌بندی درست تکالیف و کاهش حجم کتاب‌های درسی، فشار ناشی از حمل بار سنگین را کم کنند.

تجربه کشورهای دیگر

در برخی کشورها مانند ژاپن و فنلاند، طراحی خاص کوله‌ها و برنامه‌ریزی آموزشی سبب شده دانش‌آموزان بار کمتری حمل کنند. در این کشورها استفاده از قفسه‌های شخصی در مدرسه یا ارائه نسخه دیجیتال کتاب‌ها باعث شده است که وزن کوله‌ها به حداقل برسد. الگوبرداری از چنین تجربه‌هایی می‌تواند راهکار مناسبی برای نظام آموزشی ما نیز باشد.

پیشگیری همیشه بهتر از درمان

مشکلات اسکلتی و عضلانی ناشی از حمل نادرست کوله‌پشتی معمولاً در کوتاه‌مدت چندان جدی به نظر نمی‌رسند. اما همین دردهای کوچک، اگر نادیده گرفته شوند، در بزرگسالی تبدیل به بیماری‌های مزمن خواهند شد. درمان چنین بیماری‌هایی هم هزینه‌بر است و هم زمان‌بر. بنابراین، رعایت نکات ساده‌ای مانند انتخاب کوله مناسب، تنظیم صحیح بندها و سبک نگه داشتن کیف می‌تواند از بروز مشکلات بزرگ‌تر جلوگیری کند.

سخن پایانی

کوله‌پشتی وسیله‌ای جدایی‌ناپذیر از زندگی دانش‌آموزان است، اما اگر به درستی انتخاب و استفاده نشود، تهدید جدی برای سلامت کودکان به شمار می‌رود. آگاهی والدین، آموزش در مدارس و تغییر نگاه جامعه به این موضوع می‌تواند آینده‌ای سالم‌تر برای فرزندان رقم بزند. امروز شاید بی‌اهمیت به نظر برسد که کودکان کیفش را روی یک شانه می‌اندازد یا کتاب‌های غیرضروری را با خود حمل می‌کند، اما همین عادات کوچک می‌تواند فردای او را با دردهای بزرگ همراه سازد.



بی‌توجهی به این علائم می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات جدی‌تری در آینده شود. مشکلاتی که درمان آن‌ها به مراتب سخت‌تر و پرهزینه‌تر خواهد بود.

کوله پشتی‌های سنگین؛ دشمن سلامت کودکان

کارشناسان توصیه می‌کنند وزن کوله‌پشتی نباید بیش از ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن کودک باشد. به‌عنوان مثال، اگر دانش‌آموزی ۳۰ کیلوگرم وزن دارد، کوله او نباید بیشتر از ۳ تا ۴٫۵ کیلوگرم باشد. اما واقعیت این است که بسیاری از بچه‌ها روزانه کوله‌هایی به مراتب سنگین‌تر حمل می‌کنند. پر شدن کیف از کتاب‌های متعدد، وسایل غیرضروری و بی‌توجهی به وزن نهایی کوله باعث می‌شود بار اضافی روی بدن کودک قرار بگیرد.

شیوه‌های نادرست حمل کوله پشتی

بسیاری از کودکان عادت دارند کوله خود را فقط روی یک شانه بیندازند. این کار ممکن است در نگاه اول راحت‌تر به نظر برسد یا برایشان جذاب‌تر باشد، اما فشار نامتقارنی که به بدن وارد می‌شود، به مرور زمان باعث خمیدگی ستون فقرات و درد شانه خواهد شد. گروهی دیگر بندهای کوله را شل می‌گذارند تا کیف پایین‌تر بیفتد. این کار نیز باعث می‌شود وزن کوله بیشتر روی کمر و لگن بیفتد و کودک برای جبران، بدنش را به جلو خم کند. چنین وضعیتی علاوه بر خستگی زودرس، به مرور موجب تغییر شکل قامت خواهد شد.

ویژگی‌های یک کوله پشتی مناسب

انتخاب درست کوله‌پشتی گام اول برای پیشگیری از آسیب‌ها است. کوله مناسب باید ویژگی‌های زیر را داشته باشد:

۱. بندهای پهن و قابل تنظیم: بند باریک فشار را روی شانه متمرکز می‌کند و موجب درد می‌شود.
۲. پشت کوله نرم و دارای پد: این ویژگی مانع تماس مستقیم وسایل سخت با پشت کودک می‌شود.
۳. کمربند کمربند: وجود بند کمربند کمک می‌کند وزن بخشی از کوله به لگن منتقل شود.
۴. وزن سبک: خودکوله باید سبک باشد تا بار اضافی ایجاد نکند.
۵. اندازه متناسب با بدن کودک: ارتفاع کوله نباید پایین‌تر از کمر یا بالاتر از شانه باشد.

چگونه باید کوله پشتی را حمل کرد؟

پس از انتخاب کوله مناسب، شیوه حمل آن نیز اهمیت

ماه مهر از راه می‌رسد و کوجه‌ها پر از شور و هیجان کودکان با کوله‌پشتی‌های رنگارنگشان می‌شود. اما غافل از اینکه انتخاب درست کوله‌پشتی، گام اول و حیاتی برای پیشگیری از آسیب‌های جدی ستون فقرات و عضلات در آینده است. حمل کوله‌های سنگین و نامناسب، خطری پنهان است که سلامت جسمی فرزندانمان را تهدید می‌کند. به گزارش ایرنا زندگی، با شروع سال تحصیلی، کوجه‌ها و خیابان‌ها پر از کودکانی می‌شود که کوله‌پشتی‌های رنگارنگشان را به دوش می‌کشند. اما در پشت این تصویر پرهیاهوی بچه‌ها، خطری پنهان وجود دارد؛ کوله‌هایی که اگر سنگین یا نادرست حمل شوند، می‌تواند آینده سلامت ستون فقرات و عضلات بچه‌ها را تهدید کند. بر اساس یافته‌های منتشرشده در نشریه پژوهش در علوم پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همچنین توصیه‌های سازمان‌های بین‌المللی مانند انجمن فیزیوتراپی آمریکا (APTA) و سازمان جهانی بهداشت (WHO)، استفاده نادرست از کوله‌پشتی می‌تواند به مشکلات جدی اسکلتی و عضلانی در کودکان منجر شود. این گزارش با مرور توصیه‌های متخصصان و پژوهش‌های انجام‌شده، راهکارهایی ساده برای انتخاب و استفاده صحیح از کوله‌پشتی ارائه می‌دهد.

چرا کوله پشتی مهم است؟

کودکان و نوجوانان در سال‌های مدرسه روزانه ساعت‌ها کوله به دوش دارند. درون این کوله‌ها کتاب‌ها، دفترها، قمقمه آب و حتی وسایل شخصی جای می‌گیرد. اگر وزن کوله زیاد باشد یا درست بسته نشود، فشار زیادی به عضلات شانه، گردن و کمر وارد می‌شود. ستون فقرات که هنوز در حال رشد و شکل‌گیری است، نمی‌تواند بار اضافه را به‌خوبی تحمل کند و همین امر در طولانی‌مدت منجر به مشکلاتی مانند قوز پشت، دردهای مزمن کمر و حتی تغییر شکل بدن خواهد شد.

مشکلاتی که والدین معمولاً نادیده می‌گیرند

بسیاری از والدین گمان می‌کنند مشکلات اسکلتی و عضلانی فقط در بزرگسالی بروز می‌کند. در حالی که تحقیقات نشان داده است نشانه‌های اولیه این مشکلات از دوران کودکی آغاز می‌شود. برخی از نشانه‌های هشداردهنده عبارت‌اند از:

- ❖ شکایت مداوم کودک از درد کمر یا گردن
- ❖ شانه‌های نابرابر یا خم شدن بدن به یک سمت
- ❖ راه رفتن با بی‌تعدالی یا خستگی زود هنگام
- ❖ سر دردهایی که ناشی از کشیدگی عضلات گردن هستند

ادامه یادداشت اول

شعر و ادب پارسی و شهریار سخن

اما بسیاری این روزها به گونه ای سخن می گویند که گویی زبان فارسی و پذیرش آن یک زبان تحمیلی به ایران زمین و اقوام آن است و این در حالی است که می بینیم در تمام فلات ایران از شرقی ترین تا غربی ترین و از جنوبی ترین تا شمالی ترین بخش های خراسان بزرگ فرهنگی آن روزگار و تا به امروز که بخش هایی از افغانستان و تاجیکستان و ازبکستان و ترکمنستان و آذربایجان ... را در خود گرفته است زبان فارسی زبانی معیار بوده است، اهمیت این مساله زمانی درک می شود که بدانیم در بسیاری از اوقات حاکمان فلات ایران، فارس زبان نبوده اند، سلجوقیان، قاجار و اعراب هیچیک زبان فارسی، زبان مادریشان نبوده است اما پرسش آن است چرا و چگونه زبان فارسی زبان برگزیده شد و دیگر گویش ها و زبان ها نتوانستند در این جایگاه بنشینند شاید پاسخ به این سوال آن باشد که بر اساس یک قاعده عقلی و علمی، ماندگاری از آن قدرتمندان است، زبانی که در آن حکیم فردوسی و شاهنامه زاده می شود، خاقانی زندگی می کند و ناصر خسرو، جامی، نظامی، صائب، عرفی، انوری، بابا طاهر، خیام و.... خلق میکنند و یا بیبھی، کلیله و دمنه، گلستان، بوستان و غزلیات شهد و شکر مولانا و حافظ و مثنوی به دنیا هدیه داده است به هر دلیل آنقدر توانایی داشته است که هنوز ما به خاطر آن شرکرگزار خداوند باشیم و به گویش و خوانش آن مفتخر. اما این نگرش به هیچوجه نباید به معنای حذف و نادیده گرفتن زبانها و گویشهای دیگر فلات ایران باشد. ایران به سان یک کل، باغی زیبا از انواع رنگها، فرهنگها و آیین هاست، ایران یک تمدن چند فرهنگی و متوازن است که تکتور و تنوع در ذات آن نهفته است نمی شود ایران را بدون تنوع و تکتور تعریف کرد ایرانیان با همه تنوعی که در خود دارند به خوبی می دانند راه بزرگی و ماندگاری در تاریخ در حفظ همین تنوع و تکتور و احترام به اقوام و آیین ها است و زبان فارسی هم بر اساس قراردادی نانوشته، نقطه مشترک این همزیستی است خردمندانه در طول تاریخ بوده و هست.

صاحب امتیاز

گلشن‌مهر

۰۱۷۳۳۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۳۲۴۱۱۹۵

کشف بیش از ۴ کیلوگرم

مواد مخدر در گرگان

مأموران کلاتری ۱۵ گرگان با همکاری مأموران مرزبانی موفق شدند بیش از چهار کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک را کشف و ضبط کنند. وی افزود: در این عملیات ضمن کشف مواد مخدر، یک متهم نیز دستگیر و پس از تشکیل پرونده مقدماتی، تحویل مراجع قضائی شد.

فرمانده انتظامی شهرستان گرگان گفت: بیش از چهار کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در این شهرستان کشف و ضبط شد. به گزارش روابط عمومی، سرهنگ عباسعلی پهلوانی‌نسب اظهار کرد: در راستای اجرای طرح‌های مقابله‌ای با سوداگران مرگ و ارتقا امنیت اجتماعی،

کروکدیل تنها

رفع ۹۷ درصدی موانع واردات خودرو!!!

به یاد دارم سالها قبل طنزی در مورد داخلی بودن کامل قطعات پیکان ساخته بودند و از قول وزیر صنایع وقت گفته بودند که پیکان ۹۸ درصد تولید داخل است! خبرنگار پرسیده بود، آن ۲ درصد چیست؟ وزیر پاسخ داده بود: موتور و شاسی!!! حالا یکی از مقامات استانی در اظهار نظری فرمودند: «۹۷ درصد موانع واردات خودرو در این منطقه (منطقه آزاد اینچه برون) رفع شده و تنها موضوع پلاک گذاری باقی مانده که در حال پیگیری است.» اینجا چند سوال مطرح است؛ اول آنکه موانع واردات خودرو چه ها بوده اند که اکنون ۹۷ درصد آن رفع شده است؟ دوم این عدد دقیق ۹۷ درصد چگونه محاسبه گردید؟ سوم اینکه بر اساس کدام قاعده پلاک گذاری ۳ درصد از مارجای واردات خودرو است؟ چهارم اینکه اگر پلاک گذاری ۳ درصد موانع واردات خودرو است عدم وجود پارکینگ مناسب برای ورود خودروهای چند هزار دلاری در مرز اینچه برون چند درصد موانع محسوب می شود؟ یا شاید هم این موضوع اصلا جزو موانع نبوده است! جسار تا آنچه بیش از همه ذهن مرا به خود درگیر کرده و بیش از ۳ شبانه روز است، خواب را از چشمم ربوده و از بی خوابی مرا گیج کرده مورد دوم سوالات و شبهات است که عدد ۹۷ درصد رفع موانع چگونه محاسبه شد؟! به واقع مدیران استان در دوران تحصیل از نمرات ریاضی بالایی برخوردار بوده اند و همانگونه که بیش از ۷۰ درصد قبولی های کنکور امسال از دانش آموزان سپمداد بوده یقینا بیش از ۷۰ درصد مدیران امروز استان دانش آموزان سپمداد دیروز بوده اند که در مسیر موفقیت امروز در جایگاه مدیران ارشد استان قرار گرفته اند. مدیران ما آنچنان با اعداد و ارقام مأنوس هستند که در محاسبات حتی ذره ای امکان خطا و اشتباه را به خود راه نمی دهند و دقیقاً می فرمایند ۹۷ درصد موانع رفع شده البته آن مدیر محترم ابتدا می فرماید ۹۸ درصد اما در کسری از ثانیه تصحیح می فرمایند که ۹۷ درصد و این میزان صداقت در گفتار زمینه شگفتی همگان را فراهم آورد و برخی سر به تیره تراب فرود آوردند و از این حد دقت مدیریتی خدای را شاکر شدند و همی جامه بر خویشان درپنداد. حال آنکه موانع ۳ درصدی تا چه زمانی رفع می شود، سوالی است که امیدواریم پاسخ آن همچون تعیین تکلیف پتروشیمی گلستان، سد نرماب و یا بسیاری پروژه نیمه تمام دیگر مشمول زمان نگردد و هرچه زودتر شاهد خودروهایی با نمره موقت منطقه آزاد اینچه برون باشیم.

امضا: کروکدیل تنها

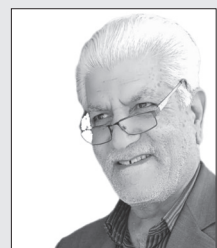
ملی و استانی، موجب عقب ماندگی این شهرستان در عرصه های عمرانی، اقتصادی، درمانی و آموزشی شده است؛ در حالی که بسیاری از شهرهای کشور در همین مدت شاهد جهش های چشمگیر در توسعه بوده اند. اما سال ۱۴۰۳ نقطه عطفی برای گنبد بود. ورود مهندس «اق ارکاکی» به مجلس شورای اسلامی با رویکردی تازه و برنامه های مدون، امید تازه ای در میان مردم ایجاد کرد. او با برگزاری نشست های تخصصی، شناسایی اولویت ها و ایراد نطق های منطقی و پرشور، تلاش کرد صدای محرومیت های شرق گلستان را به صحن علنی مجلس برساند. پیگیری های جلی او باعث شد وزرا و مسئولان ارشد کشور به ظرفیت های گنبد توجه ویژه کنند و مصوبات و اعتبارات قابل توجهی برای توسعه این شهرستان اختصاص یابد. نماینده جوان گنبدکاووس در همین مدت کوتاه نشان داده است که با صلابت، پیگیری حقوق موکلان خود است. دفاع قاطعانه او از شأن مردم و اصحاب رسانه در برابر کم توجهی برخی مسئولان استانی، به ویژه در موضوع سفر وزرای کار و جهاد کشاورزی، نشان داد که او قصد دارد نه تنها نماینده ای در مجلس، بلکه مدافعی جدی برای کرامت و مطالبات مردم منطقه باشد. امروز مردم گنبدکاووس امیدوارند که با تداوم این روند، پرونده طولانی مدت محرومیت های شرق گلستان بسته شود و این شهر با پشتوانه تاریخی، فرهنگی و اقتصادی خود جایگاهی درخور شأنش در نقشه توسعه کشور بیابد.

فعال رسانه ای

چهار دهه پس از پیروزی انقلاب اسلامی، گنبدکاووس با وجود همه ظرفیت های اقتصادی، فرهنگی و ورزشی همچنان از کمبود زیرساخت های اساسی رنج می برد. اما حضور یک نماینده جوان و جسور در مجلس، بارقه ای از امید را برای جبران این سال ها محرومیت در دل مردم این خطه زنده کرده است. بیش از چهار سال از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ایران گذشته و گنبدکاووس، به عنوان مرکز شرق گلستان، همچنان بار ارائه خدمات به بیش از یک میلیون نفر از مردم این منطقه را به دوش می کشد. شهری که همواره با مردمانی متعهد، انقلابی و وفادار به نظام، نقشی محوری در تاریخ معاصر کشور ایفا کرده و همچون «رنگین کمان اقوام»، الگویی از همزیستی مسالمت آمیز ایرانیان به شمار آمده است. گنبدکاووس در کنار سرمایه عظیم انسانی، دارای ظرفیت های گسترده ای در حوزه های کشاورزی، دامداری، طیور، آبزیان و صنایع وابسته است و سهم مهمی در تحقق خودکفایی کشور داشته است. این شهرستان علاوه بر تأمین بخش بزرگی از گندم، مرغ و گوشت قرمز ایران، در عرصه ورزش نیز به عنوان «پایتخت والیبال ایران» شناخته می شود و افتخارات فراوانی برای کشور رقم زده است. وجود بزرگ ترین مانژ سوارکاری خاورمیانه، بلندترین برج آجری جهان و فرش های دستبافت با شهرت جهانی نیز بر غنای فرهنگی و تاریخی این شهر افزوده است. با وجود چنین مزیت هایی، گنبدکاووس سال هاست از کمبود زیرساخت های اساسی رنج می برد. تغییر مداوم مدیران، ضعف در مدیریت بومی و بی توجهی مسئولان



فصلی تازه برای شرق گلستان...



محمود رحیمی

۴۰ هزار تومان برای یک نان؛

گلستان زیر فشار گرانی ها

پربار تولید می کنند که با این شرایط انتظار می رود نان به ارزان ترین شکل به سفره های مردم برسد اما واقعیت، تلخ تر است. قیمت نان، به ویژه نان های کنجلی، در برخی شهرها مانند گرگان از ۱۷ هزار تومان به ۴۰ هزار تومان رسیده است. یک شهروند گرگانی با حسرت گفت: وقتی گندم خودمون این قدر باکیفیت، چرا نان باید این قدر گرون باشه؟ کیانمهر با ابراز تأسف از این تناقض، گفت: افزایش خودسرانه قیمت توسط برخی نانواهای، خیانت به اعتماد مردم گلستان است و هیچ واحد صنفی حق تحمیل هزینه های اضافی، مانند افزودن کنجد با قیمت های غیرمنطقی، را ندارد. برای بازگرداندن برکت به سفره های مردم، راهکارهای عملیاتی در دستور کار قرار گرفته است. در کنار نان، گرانی مرغ نیز پریشی بزرگ پیش روی گلستانی ها قرار داده است. این استان با تولید سالانه بیش از ۲۵۰ هزار تن گوشت مرغ، یکی از بزرگ ترین قطب های تولید کشور است اما در برخی بازارها، قیمت مرغ به ۱۴۵ هزار تومان رسیده است. یک فروشنده در کلاله گفت: ما مرغ رو با قیمت مصوب می فروشیم، اما دلال ها قیمت رو بالا می برن. کیانمهر با انتقاد از این وضعیت، از تولیدکنندگان و اتحادیه ها خواست تا امانت دار سفره مردم باشند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان ادامه

افزایش قیمت نان در گلستان، از ۱۷ هزار تومان به ۴۰ هزار تومان در کنار گرانی قیمت مرغ و همچنین نوشتن افزایش در آستانه بازگشایی مدارس، دغدغه ای جدی برای شهروندان ایجاد کرده و معیشت خانوارها را تحت تأثیر قرار داده است. به گزارش ایرنا، گلستان، سرزمین مزارع طلایی گندم و مرغداری های پررونق، همواره نماد برکت و خودکفایی بوده اما این روزها سایه گرانی بر این دیار سرسبز افتاده و سفره های مردم را تنگ کرده است. نان که از گندم باکیفیت این استان به دست می آید، با قیمت سرسام آور ۴۰ هزار تومانی، قلب خانواده ها را به درد آورده و با وجود اینکه گلستان یکی از بزرگ ترین تولیدکنندگان مرغ کشور است، این ماده مهم غذایی در برخی بازارها قیمتی بالاتر از استان های غیرتولیدی دارد. همچنین در آستانه بازگشایی مدارس، نوشتن افزایش و پوشاک دانش آموزی نیز برای بسیاری از خانوارها به کالایی دست نیافتنی تبدیل شده اما با وجود این شرایط دشوار، عبدالعلی کیانمهر معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان قول داد که با نظارت مستمر و همکاری اصناف، آرامش را به بازار بازگرداند و لبخند را به چهره مردم گلستان هدیه کند. گلستان با تولید سالانه بیش از یک میلیون تن گندم مرغوب، ستون تأمین آرد کشور است و مزارع وسیع گلستان گندمی باکیفیت و



آگهی مناقصه عمومی

شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به خرید و حمل ۱۵۰۰۰ تن ماسه شسته تحویل کارخانه آسفالت شهرداری گرگان (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۲۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بدون تعدیل) بر مبنای رسته اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای مجوزات لازم از محل ردیف بودجه عمرانی شهرداری از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا افراد و شرکت های واجد شرایط میتوانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ لغایت مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

مجید طاهری - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۲۰۰۵۱۳۰

صدای مخاطبان

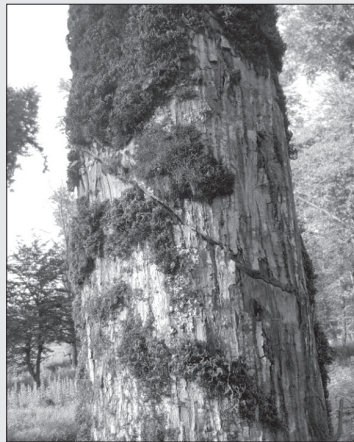
درختان جنگل را قلع و قمع کرده اند رفتارشان انسانی که نیستند! خنایی آدم گاها با دیدن کارهای بعضی ها، حقیقتا از انسان بودن خودش خجالت میکشه.

گریه آورده

الان نشستم کلیپ قلع و قمع درختارو نگاه کردم، قلب آدم به درد میاد. درختای سبز رو بریدن انگار یه آدم زنده رو کشتن اون درخت انجیلی سیصد ساله که گفت بریدن، گریه ش میگیره آدم

خودی است

سلام عامل این جنایات قطعا خودی است امان از خودی ها!!!! ای کاش غیر خودی باشیم



خشک کردن درختان

مشاهدات ۵ سال قبل به همراه تصاویر که برای نشریه گلشن مهر ارسال گردیده بود! سلام، وقت شما بخیر و سلامتی. تصاویر مربوط به جنگل قرن آباد است. خشک شدن درختان تنومند برام موجب تعجب بود!! اما پدر خانم گفت؛ شاید کار انسان باشد!! رفتیم از نزدیک و با دقت بیشتری بررسی کردیم دیدیم تقریبا از فاصله یک و نیم متری از روی زمین تنه درختان با تبر زخمی شده است!! یعنی پوست آن گرد بر شده و گویا همین کار موجب خشک شدن آن شده است!!! نظر کارشناسی شما چیست!!؟ آیا قابل بررسی است!!؟

سپاس تقی احسن



با کدام آب

نیروگاه برقابی با آب نبوده چطور امکان داره ؟ قطعا نیروگاه های خورشیدی موثر تر هستند

آینده

چیز جالبی الان توجه منو جلب کرد مثل اون فیلم سینمایی شما روزنامه های فردا رو به ما میلی می تونیم مثل فیلم مردی که زیاد می دانست نسخه ایرانی و خارجی آن را اجرا کنیم.



توتون

تحلیلی که پیرامون توتون نوشته شده رو خیلی سیاسی و خوب و مهم است. در زمان خوبی هم چاپ شده است.

درباره تولید برق

در تولید برق علی اباد گفته ۲۰۲۰ مگاوات ساعت رسیده که نسب به قبل ۵۰۷ تا ۲/۵ درصد افزایش بود. ما من درمورد تولید ظرفیت اسمی تولید برق علی اباد در سیکل ترکیبی برق، جای خوانده بودم ۳۰۰۰ مگاوات حال ممکن سقف تولید در صورت تکمیل این بود و یا همین نیروگاه اق قلا را ۱۵۰۰ زده بود و نیروگاه اتمی بوشهر که ۸ تا ۹ کاری که ۳ تا ۴ ماه جهت اورهال شدن ان از مدار خارج میشود، ۲۵ تا ۲۰ هزار مگاوات دیده بودم انهم این جدول برای سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۲ بود، اما چندی پیش در شبکه خبر تولید برق نیروگاه اتمی بوشهر رازیر ۲۰ هزار مگاوات گفته بود ویا تولید برق کشور را ۷۷ تا ۸۳ هزار مگاوات، تولید در صوزنی امسال در خبرها و رسانه وحتى استان ما مصرف برق در نیمه مرداد راتاسقف دوبرابر مصرف نسبت به سال پیش بماند و تا ۷۰ درصد بیشتر از تولید برق بوده حال این تولید برق اسمی و در ظرفیت تولید ویا ظرفیت رسمی تولید و مصرف بوده خیلی تولید برق ویا مصرف خصوصا در مرداد ماه نمیخواند، الی آنکه فرضا در استانهای از کشور های همسایه مثلا استان ما از ترکمنستان ویا تولید برق بخشهای خصوصی و پتل های خورشیدی که ورود به شبکه رالحاظ نکردن وقتی در همین استان ما فرمانداران گزارش در مرداد ماه داشت مصرف برق در گرگان تادوبرابر تولید بود و سر دکل سعداباد و مشکل زمین داشت سخنرانی میکرد، بنظر بنده با..... بگین با این مشکل برق و نیازش بهترین سرمایه گذاری بجاری کشتارگاه و تولید مرغ، درخشش پتل خورشیدی برق سرمایه گذاری کنن هم مشکل گمرکی براشون نیست و هم مشکل زمین درخشش ترکمن صحرا از اراضی پایین دست پهلوی دژ بسمت تنگلی و تا بسمت گمیشان و صحرا و اراضی اینجا که واقتابی که داره خوب و یک سرمایه قابل برگشت و ظرف ۱۰ و کمتر چند برابر سرمایه گذارش رامیده و کنار بیمارستان سازی که

اقا مجتبی و کشتارگاه داره البته کشتارگاه مرغ زنده مراد من هست نه کشتارگاهها منتقد و رسانه و...

تخریب جنگل بالادست

در خصوص غارت جنگل که تمام مردم می بینن و در پائین دست جنگل است که روز روشن داره غارت می کنن. این تازه پائین دست جنگل هست. خبر دارم در جنگل جعفرآباد و منطقه دو برار سمت پهلوان قلعه بالا های جنگل در دل سنگها درختان سرخدار داشت همه را به غارت بردن. فقط بخاطر ساخت قلیان و بافور چوبهای سرخدار که مثل آهن سرمایه ملی کشور را تمام کردن نامردها تمام سرخدارها را به غارت بردن. همانطور شکار قاچاق کردن و نسل حیوانات را انداختن حالا نوبت درختان جنگل شده. تمام درختان حاشیه جنگل نهارخوران بالا های قلعه حسن را زدن و مرتب سند سازی می کنن و ساخت و ساز کسی نیست حرفی بزند ما انجا را داره با چشمانمان می بینیم. حالا امکان داره یکی هم پیدا بشه تو گروه که بگه نه اینطور نیست حراست داره و بازرسان جنگل هستن بله بله هستن هستن.



پتروشیمی نخواستیم

انشاله پتروشیمی اجرایی نشود پدر شمال گلستان درخواهد امد... امیدوارم اجرایی نشود... سیمان که نیلکوه و گالیکش و شرق را نابود کرد این هم شمال و غرب استان...



خجالت آور است

خسته نباشید و خلاقوت

واقعا کسانی که این کار را کرده اند با چه دل و رویی این کار را کرده اند؟ بلانستب دوستان خوم متأسفانه بعضی ها فکر میکنند که طبیعت و محیط زیست و منابع طبیعی و جنگل مال اوانست! کسی که چهارصد اصله

«

شاعرانه‌ترین تخطی‌های فیلم
«Iron-۳» از کیم کی دوک

تجاوزی خاموش



سیمد حمید شریف‌نیا

نام فیلم Iron-۳ شاید نخستین چیزی باشد که ذهن تماشاگر را به خود جلب می‌کند؛ عبارتی کوتاه، اما سرشار از رمز و راز. این عنوان که به زبان انگلیسی به معنای «سه آهن» است، به اولین نگاه اشاره‌ای دارد به چوب گلفی که شخصیت اصلی فیلم، ته‌سوک، در طول داستان با خود دارد. این چوب گلف و توپ‌ها، فراتر از یک ابزار ورزشی ساده، تبدیل به

نمادی می‌شوند که جریان روایت و فضای ذهنی فیلم را شکل می‌دهد. اما چرا «سه توپ»؟ و چرا «آهن»؟ ۳ آبرون (Iron-۳) یک چوب گلف است که به خانواده چوب‌های آبرون تعلق دارد. این چوب به دلیل داشتن زاویه صفحه نسبتاً کم (معمولاً بین ۲۱ تا ۲۴ درجه)، برای زدن ضربه‌های طولانی و پرتاب توپ به مسافتی ۱۸۰ تا ۲۱۰ متری (برای بازیکنان حرفه‌ای) طراحی شده است. از ویژگی‌های متمایز آن می‌توان به کنترل و دقت بیشتر نسبت به چوب‌های چوبی اشاره کرد، چرا که پس از فرود آمدن توپ، غلتک و حرکت آن روی زمین بسیار کمتر است. با این حال، به دلیل طول بلندتر و زاویه کمتر، استفاده صحیح از آن نیازمند تکنیک پیشرفته‌تری است و برای گلف‌بازان تازه‌کار معمولاً چالشی‌تر محسوب می‌شود. در نتیجه، ۳ آبرون یک چوب میانی قدرتمند برای رسیدن به مسافت‌های بالا با دقتی قابل توجه به شمار می‌رود. سه توپ گلف به مثابه سه نماد در فیلم حضور دارند؛ آن‌ها حلقه‌هایی هستند که میان شخصیت‌ها و فضاهای داستانی ارتباط برقرار می‌کنند و ریتمی آرام و مداوم در سکوت خانه‌های خالی ایجاد می‌کنند. هنگامی که ته‌سوک با چوب گلف به توپ‌ها ضربه می‌زند، صدای نرم و ملایمی در فضای خاموش خانه به وجود می‌آید که همچون نجوا یا علامتی از حضور غیرمادی اوست. این سه توپ گلف، نمادی از پویایی و حرکت در دنیایی راکد و خالی‌اند؛ نمادی از حیات در میان سکون و بی‌حرکتی. از سوی دیگر، عدد سه در فرهنگ‌های مختلف نمادی قدرتمند است؛ سمبلی از تکامل، کلیت و تکرار چرخه‌های زندگی. سه مرحله مهم در تحول شخصیت‌ها و مسیر معنوی فیلم، از انزوای مطلق ته‌سوک، گذر به تماس و ارتباط با سون-هوا، و در نهایت رهایی و آزادی دوگانه، یادآور همین عدد مقدس است. همچنین می‌توان «آهن» را به عنوان استعاره‌ای از سختی و مقاومت در برابر مشکلات زندگی تعبیر کرد؛ همان‌طور که شخصیت‌ها در مقابل درد و رنجشان مقاومت می‌کنند و با شکنندگی و ظرافتی شگفت‌انگیز پیش می‌روند. فیلم Iron-۳ اثری است که از همان نخستین قاب‌ها، ما را وارد جهانی می‌کند که در آن سکوت و فضای

خالی، به مثابه زبان اصلی روایت عمل می‌کنند. این فیلم که در ژانری میان درام و عاشقانه قرار می‌گیرد، داستان ته‌سوک، مرد جوانی است که با نفوذ آرام و بدون سر و صدا به خانه‌های خالی دیگران، زندگی و حرکتی تازه به آن‌ها می‌بخشد. او نه دزد است و نه مهاجم، بلکه نوعی نگهبان آرامش و پاکیزگی است؛ کسی که وسایل خراب را تعمیر می‌کند، لباس‌ها را می‌شوید، و با مراقبت و احترام از آن خانه‌ها محافظت می‌کند. خانه‌هایی که گویی روحشان ترک شده و تنها جسمی بی‌جان از آن‌ها باقی مانده است. در یکی از این خانه‌ها، ته‌سوک با سون-هوا مواجه می‌شود، زنی که در چرخه خشونت خانگی اسیر است. سون-هوا که کلمات را کنار گذاشته است، در برابر ظلم و ستم شوهرش، سکوت را به زبان بدل کرده است. ملاقات این دو نفر، رابطه‌ای بی‌کلام و عمیق را شکل می‌دهد؛ رابطه‌ای که در آن کلمات جایی ندارند و تمام ارتباط از طریق نگاه‌ها، حرکات و حضور متقابل برقرار می‌شود. در این ارتباط، فیلم به نوعی شعر بصری بدل می‌شود؛ شاعری که هر نما، هر سکوت و هر حرکت را به وزن و موسیقی بدل می‌کند. در این اثر، کیم کی‌دوک از منطق روایی معمول فاصله می‌گیرد و فیلم را به صورت یک رؤیا یا افسانه مدرن می‌سازد؛ جهانی که در آن واقعیت و خیال به هم می‌آمیزند. ته‌سوک نمادی از «آنیما» یا همان روح درون انسان است؛ موجودی که از زیر پوست جهان روزمره عبور می‌کند، نامرئی و در عین حال تأثیرگذار. حضور او پرسش‌هایی درباره مالکیت، هویت و معنای زندگی مطرح می‌کند. وقتی خانه‌ها خالی‌اند، به چه کسی تعلق دارند؟ وقتی زندگی در سکون است، واقعاً چه کسی زندگی می‌کند؟ نفوذ ته‌سوک به خانه‌ها، برخلاف تصور اولیه‌مان که ممکن است خشونت‌آمیز یا مزاحم باشد، شکلی از حضور لطیف و احترام‌آمیز است. او وارد خلأهای زندگی می‌شود، خلأهایی که به ظاهر خالی و بی‌جان‌اند، اما در باطن پر از خاطره، درد و سکوت‌های نادیده. در این فضا‌های متروک، ته‌سوک و سون-هوا نه چیزی می‌دزدند، نه خراب می‌کنند؛ بلکه می‌بخشند، ترمیم می‌کنند و زندگی می‌بخشند. آن‌ها خانه‌ها را تمیز می‌کنند، تعمیر می‌کنند،

راز سلامتی مو، در بشقاب غذای شما

مواد غذایی مفید برای مو:

این پژوهش فقط بر روی عوامل منفی که بر روی ریزش مو تاثیر دارد تمرکز ندارد بلکه به مواد غذایی مفید بر رشد و پر پشتی مو نیز می پردازد. این مواد عبارتند از: جای سبزی: مکمل‌های حاوی چای سبز در چند آزمایش بالینی با کاهش ریزش مو همراه بودند.برگ خرمالو: در این آزمایش، عصاره برگ‌های خرمالو موجب افزایش ضخامت تارهای مو می شود.

سویا و سبزیجات خانواده کلم: هرچند نتایج قطعی نبود، اما مصرف بیشتر این مواد غذایی با کاهش ریزش مو ارتباط دارد.کمپلکس‌های پروتئینی و مکمل‌های خاص: برخی ترکیبات مانند غشای پوسته تخم‌مرغ یا مکمل‌های دریایی، بهبود تراکم یا براقیت مو را نشان دادند، هرچند دانشمندان نسبت به احتمال سوگیری در این نتایج هشدار داده اند.

اهمیت سبک زندگی

سلامت مو تنها به نوع غذاها بستگی ندارد، بلکه سبک زندگی کلی هم بر روی آن نقش دارند. کم‌خوابی، استرس مزمن، مصرف دخانیات و بی‌تحركی همگی می‌توانند شرایط را بدتر کنند. برای همین، متخصصان توصیه می‌کنند علاوه بر اصلاح رژیم غذایی، مدیریت استرس و خواب کافی را هم باید جدی بگیریم.

نتیجه گیری: ریزش مو فقط یک مشکل زیبایی نیست. بسیاری از افراد پس از شروع ریزش مو، دچار کاهش اعتماد به نفس و مشکلات روحی می‌شوند. حتی در مواردی، افسردگی و اضطراب هم گزارش شده است. بنابراین وقتی یک عامل ساده مثل تغذیه می‌تواند این روند را کند یا متوقف کند، توجه به آن اهمیت دوچندانی پیدا می‌کند. این بررسی بزرگ نشان می‌دهد که برای داشتن موهای سالم، تنها نباید به ژنتیک تکیه کرد. تغذیه روزانه، انتخاب نوشیدنی‌ها، مصرف یا پرهیز از مکمل‌ها و حتی سبک زندگی، همه با هم در این مسیر نقش دارند. بنابراین برای مراقبت بهتر از موهایتان:

- ❖ **سطح ویتامین D** و آهن بدن را در حد مطلوب نگه دارید.
- ❖ **مصرف** نوشیدنی‌های شیرین و الکل را به حداقل برسانید.
- ❖ **پروتئین** کافی دریافت کنید.
- ❖ **سبزیجات** متنوع، سویا و منابع گیاهی را در رژیم خود بگنجانید.
- ❖ **استرس** و کم‌خوابی را مدیریت کنید. تا موهایی زیبا، براق و پرپشت داشته باشید.



در هفته مصرف می‌کردند، به شکل قابل توجهی بیشتر دچار ریزش مو شده بودند. آهن: کمبود آهن به کاهش رشد مو منجر می‌شود، در حالی که مکمل آهن به بهبود وضعیت کمک می‌کند.پروتئین: مردانی که رژیم غذایی بسیار کم‌پروتئین داشتند، در عرض فقط دو هفته شاهد تغییرات منفی در ضخامت و رنگدانه‌های مو بودند.

نقش نوشیدنی‌های شیرین بر ریزش مو:

یکی از یافته‌های جالب این پژوهش، اثر نوشیدنی‌های شیرین بر ریزش مو بود. نوشابه‌ها، آبمیوه‌های صنعتی و نوشیدنی‌های انرژی‌زا پر از قندهای ساده هستند. این قندها علاوه بر افزایش خطر دیابت و چاقی، به‌طور غیرمستقیم بر روی ریزش موها اثر می‌گذارند. افزایش قند خون و التهاب ناشی از آن می‌تواند جریان خون رسانی به فولیکول‌ها را مختل کند. همین امر سبب می‌شود فولیکول‌ها ضعیف شده و بر روند ریزش مو سرعت بخشد. جالب است بدانید در مطالعه‌ای که روی بیش از هزار مرد جوان چینی انجام شد، مشخص شد کسانی که مصرف نوشیدنی‌های شیرینشان از سه و نیم لیتر در هفته بیشتر بود، چند برابر بیش از سایرین دچار ریزش مو شده بودند.



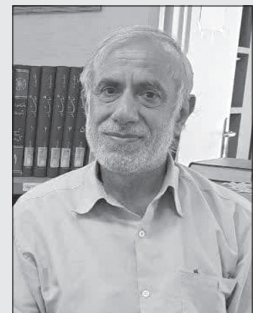
این مجموعه ها به رسم یادگاری و ماندگاری و ارزش سندفرهنگی و دستخط اندیشوران و اساتید، تقریظ و یادداشتی از سر لطف و بزرگواری و تواضع نگاشتند و ما را مورد لطف قرا دادند و بعضا تالیفات ارزشمند خویش را پیشکش نمودند. با این رویکرد و اقبال اندیشمندان و نویسندگان و فرهیختگان و اساتید بنام کشوری (بیش از دویست نویسنده و اساتید شخصیت های فرهنگی و...) به این تلاش خرد این کمترین خادم فرهنگ و کتاب و مردم، به درستی این سخن یقین پیدا نمودم که: ناشنوا باش: آنجا که دیگران از محال بودن آرزوهایت سخن می گویند. در پایان این مقال مطوّل و پراکنده جهت مزید اطلاع و آگاهی خوانندگان فهمیم می رساند که، امروز قریب هزار مجلد از این پرورده های مطبوعاتی و بیش از ۷ هزار نسخه نشریات مختلف ادواری و با لغ بر ۲۵۰۰ عنوان نشریات با تنوع موضوعی و همچنین بالای ۳۵ هزار جلد کتاب در دل قفسه ها و درکنج کتابخانه روستایی ما جا خوش نموده و این گنجینه و میراث ارزشمند در اختیار دوستداران کتاب و اصحاب اندیشه و فرهنگ و رسانه ها و خبرنگاران و روزنامه نگاران بوده و در خدمت رسانی آماده است اگر چه تهیه و گردآوری این منابع گرانسنگ حاصل نزدیک به نیم قرن تلاش مداوم و پیوسته است. باید این نکته را یادآوری نمائیم که، در این جهان و گردونه هستی: کاری کنیم که بماند نه اینکه کاری کنیم که بمانیم. درخت اندیشه تان پرثمر و جاویدان و چراغ فرهنگ و خردتان پیوسته روشن و باغ ایمان تان آباد. زندگی هایتان شاد شاد شاد.

موسس و بانی کتابخانه فرهنگی
بلاجاده

یا موضوعات و در قالب کتاب های مطبوعاتی و مجموعه های متنوع برای ذائقه ها و سطوح افکار و اندیشه های گوناگون را فراهم نموده و همگی را در اختیار طالبان و علاقمندان قرار می دهم. و معتقدم که چه بسا ارزش و جایگاه بعضی از مقالات و یادداشت های صاحبان قلم و اندیشه در مطبوعات وزین، از بعضی از کتاب ها و کتاب سازی ها!! (نه کتاب های ارزشمند و ماندگار) ارجح و با ارزشتر است. به قول استادی که می گفت: «(اگر در قدیم وسایل های دور می خواستند که سواد و سطح کمی و کیفی دانش و معلومات کسی رامحک بزنند و بسنجند، می گفتند: که فلافی روزنامه خوان(و یا مجله خوان) است و در ادامه گفت: امروز باید بگوئیم که چه کسی مرد میدان است و قادر است: مطالب نشریات منتشره را بخواند و بفهمد و درک کند!))» داستان و حکایت این بنده و عشق و دلبستگی ام به مطبوعات و نشریات از آنجا مضاعف و دوچندان شده که در شب قدری در یکی از مساجد شهرری؛ در طی دهه ۶۰ و ۷۰ در مدت اقامتم در آن شهر، پای سخنرانی یکی از روحانیون و علما بنام و دانشمند و صاحب تالیفات عدیده، جناب آیه ا... جعفر سبحانی، نشست و بودم و ایشان در طبعه سخن و در خطاب به حضار فرمودند: حضار و مستمعین محترم! خواهشمندم به سخنانم به دقت گوش کنید. سخنان یک ساعت من حاصل عمر ۶۰ ساله من است. این سخن و جمله کوتاه و گویا و نماد و اشاره راه؛ پیوند و نزدیکی مرا با مطبوعات بیشتر و در گردآوری مطالب و یادداشت ها و مقالات اصحاب قلم و اندیشه راغب تر نمود. برآستی این سخن درس آموز بود و فهماند که در فرجام، یک یادداشت و یا یک مقاله علمی و فرهنگی و... (از یک نویسنده) که حاصل اندیشه و چکیده افکار صاحبان اثر است و مسلما در تهیه و نگارش آن نهایت دقت و وسواس علمی به خرج داده خواهد شد تا از هر نظر جامع مانع و کامل باشد و چه بسا حاصل سال ها تجارب و اندوخته ها و مهارت چندین ساله خویش را در قالب یک مقاله و نوشته و یا بعضا نکته های ادبی و یا اشعاری نغز و پرمعنی ارائه نموده، ممکن است ارزش و جایگاه آنها از بعضی از کتب برتری داشته و به خاطر موجز و گویایی و کوتاهی و تنوع و پرباری و گزیده گویی از هر نظر رجحان داشته و رضایت خاطر و بهره مندی بیشتر مخاطبان را فراهم سازد و نیازهای ضروری را برطرف و موجبات اغناء درونی و آرامش روحی و ارتقاء معلومات مطلوب را سبب سازد. بلی! سال های متمادی وقت و انرژی ام صرف گردآوری و تهیه مجلات و نشریات و مطبوعات گوناگون، بنا بر ضرورت های ذکر شده؛ گردیده است. همچنین برای بهره مندی خود و دیگران و خدمت بیشتر به هموعان و تهیه خوراک و تغذیه فکری اهل فرهنگ و تحقیق و پژوهش بویژه اقشار دانش آموزان و دانشجویان و افراد و برای تهیه هر شماره

«

حکایت مطبوعات و دلبستگی به آنها



محمد رایچی

در پاسخ و اجابت به درخواست و سوالات جناب آقای سید جمال حسینی در یادداشتی تحت عنوان اشتباهی سیری ناپذیر من به کتاب و مجلات! در صفحه «گفته ها و نوشته ها» - شنبه ۲۱ تیر ماه ۱۴۰۴ در روزنامه وزین اطلاعات؛ باید به اطلاع آن بزرگوار و سایر اصحاب فرهنگ، اندیشه، کتاب و مطالعه و مطبوعات برسام که اینجانب نیز، (نه در تهران و مرکز کشور و دسترسی به همه امکانات فرهنگی و...) بلکه در یکی از روستاهای ایران عزیز) با مطبوعات و نشریات متعدد از قبل و بویژه بعد از انقلاب ۵۷ مانوس بوده و حشر و نشر داشته ام و تعلق خاطر زایدالوصفی دارم و بیشتر و جلدی تر از قبل دلبسته و رابطه تنگاتنگی، و تا حدی شب و روز را در بیشتر اوقات با آنها سپری می کنم و همزیستی نزدیک دارم و علاوه بر استفاده شخصی و مطالعه مطالب نشریات و مطبوعات مختلف (بویژه روزنامه فرهنگی و اخلاق مدار اطلاعات) برای ماندگاری و بهره مندی بیشتر دیگران، با جدا کردن و تنظیم نوشته ها و تدوین و ترتیب موضوعی و چسبانندن آنها بر روی کاغذ های باطله و A و تشکیل پرونده های مجزا و بانک اطلاعاتی تحت عنوان چهره ها

«آگهی ثبتی»

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۰۳۹۵/۱۲۰۰۳۱۲۰۱۲۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم فریا ارازی فرزند تقاندردی به شناسنامه شماره ۷۲ کدملی ۵۳۱۹۶۰۵۶۳۳ صادره از شهرستان کلاله در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۱ - اصلی واقع در قریه آیدرویش بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای/ خانم ابراهیم الهی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ بهمن سالری - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۱۰۶۸۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۰۳۹۵/۱۲۰۰۳۱۲۰۱۲۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم قربان بیبه قاری فرزند عبدالکریم به شناسنامه شماره ۵۳۱۹۶۰۵۶۳۳ کدملی ۵۳۱۹۶۸۸۴۸ صادره از شهرستان مراوه تپه در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۰۹/۹۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۷۵ فرعی از ۲۱۳ - اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای/ خانم علی رضا شیخ محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ بهمن سالری - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۱۰۶۹۶

گلشانه

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

خداحافظی با فقر کشاورزی؛

گلستان قطب کشت‌های پول‌ساز



گلستان با برخورداری از خاک حاصلخیز، تنوع اقلیمی و موقعیت استراتژیک، یکی از قطب‌های کشاورزی ایران محسوب می‌شود که با تولید سالانه بیش از ۱.۵ میلیون تن گندم، ۱.۲ میلیون تن محصولات زراعی، ظرفیت بالایی برای توسعه کشاورزی و صادرات دارد اما تغییرات اقلیمی، کاهش منابع آبی و خام‌فروشی، چالش‌هایی هستند که تحول در الگوی کشت و تقویت صنایع تبدیلی این استان را ضروری کرده است. به گزارش ایرنا، دولت چهاردهم با عزمی راسخ، برنامه‌ای جامع برای تحول کشاورزی گلستان تدوین کرده که تغییر الگوی کشت به سمت محصولات پربازده مانند گیاهان دارویی و درختان کم‌آب‌بر، توسعه صنایع تبدیلی برای پایان دادن به خام‌فروشی، و تقویت تعاونی‌ها برای جلب سرمایه‌های مردمی، محورهای اصلی این انقلاب سبز هستند. عبدالعلی کیانمهر، معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان، در گفت‌وگویی تفصیلی با ایرنا از جزئیات این برنامه‌ها و راهکارهای عملی برای جهش درآمد کشاورزان و تبدیل گلستان به بهشت کشت‌های پول‌ساز سخن گفت. این گفت‌وگو، نقشه راهی برای آینده‌ای روشن ارائه می‌دهد؛ آینده‌ای که در آن فقر کشاورزی جای خود را به درآمدهای پایدار و اقتصاد پویا می‌دهد؛ از کشت اسطوخودوس با عمر ۱۵ ساله تا کارخانه‌های فرآوری سیب‌زمینی، گلستان در آستانه تحولی بزرگ قرار دارد که نه تنها معیشت مردم را بهبود می‌بخشد، بلکه این استان را به دروازه صادرات کشاورزی ایران تبدیل خواهد کرد.

چرا تغییر الگوی کشت در گلستان به یک ضرورت تبدیل شده است؟

طی سال‌های اخیر، به‌ویژه در سال‌های گذشته درآمد کشاورزان گلستان به دلیل تغییرات اقلیمی و کاهش بارندگی‌ها به شدت افت کرده و تقریباً نصف شده که این وضعیت معیشت خانوارهای روستایی را تحت فشار قرار داده و اگر با همین روش‌های سنتی ادامه دهیم، فقر و مشکلات اقتصادی در مناطق روستایی تشدید خواهد شد. برای مثال، کاهش بارندگی‌ها باعث شده بازدهی محصولات سنتی مثل گندم در بسیاری از مناطق به زیر ۲ تن در هکتار برسد در حالی که با روش‌های نوین و کشت‌های جایگزین می‌توان تا هشت تن در هکتار برداشت کرد. ما جلسات متعددی با مرکز تحقیقات کشاورزی، سازمان جهاد کشاورزی و کارشناسان برگزار کردیم و به این نتیجه رسیدیم که باید به سمت کشت‌هایی با بهره‌وری بالاتر و سازگار با شرایط کم‌آبی حرکت کنیم. این تغییر نه تنها به بهبود درآمد کشاورزان کمک می‌کند، بلکه با کاهش فشار بر منابع آب زیرزمینی و جلوگیری از فرسایش خاک، به حفظ محیط‌زیست استان نیز یاری می‌رساند. هدف ما این است که کشاورزی گلستان از حالت معیشتی صرف خارج شود و به یک فعالیت اقتصادی پایدار و سودآور تبدیل گردد، به‌ویژه با توجه به ظرفیت‌های عظیم این استان که سالانه بیش از ۶۸۰ هزار هکتار زمین زراعی و باغی را تحت کشت دارد.

چه گزینه‌های جایگزینی برای کشت‌های سنتی پیشنهاد می‌کنید؟

ما بررسی‌های میدانی گسترده‌ای انجام دادیم، از جمله بازدید اخیر از مزارع شهرستان آق‌قلا و به نتایج جالبی رسیدیم. کشت گیاهان دارویی مانند اسطوخودوس یکی از بهترین گزینه‌هاست. این گیاه نه تنها نیاز آبی کمی دارد، بلکه تا ۱۵ سال پس از هر برداشت می‌تواند محصول دهی داشته باشد و درآمد قابل‌توجهی برای کشاورزان ایجاد کند. اسطوخودوس به دلیل تقاضای بالا در صنایع دارویی، آرایشی و بهداشتی، ارزش افزوده زیادی دارد و با توجه به شناسایی بیش از ۱۰۰ گونه گیاه دارویی در گلستان، این بخش پتانسیل بالایی برای توسعه دارد. همچنین، در زمین‌های شیب‌دار که فرسایش خاک و بازدهی پایین مشکل اصلی است، پیشنهاد ما کاشت درختانی مثل اوکالیپتوس (ایپراتوس) است. این درخت کم‌آب‌بر، مقاوم به خشکسالی و با دوره بهره‌برداری کوتاه سه تا پنج سال است و می‌تواند در کنار کشت‌های دیگر مثل سویا یا گندم کشت شود. این محصولات نه تنها درآمد کشاورزان را افزایش می‌دهند، بلکه با کاهش فرسایش خاک و مصرف آب، به پایداری محیط‌زیست کمک می‌کنند. از مرکز تحقیقات کشاورزی خواستیم که تحقیقات گسترده‌ای روی گونه‌های بومی و سازگار با شرایط اقلیمی گلستان انجام دهد تا گزینه‌های بیشتری به کشاورزان معرفی کنیم که این رویکرد می‌تواند کشاورزی گلستان به‌ویژه در مناطقی مثل گنبدکاووس و گرگان که زمین‌های شیب‌دار گسترده‌ای دارند را از حالت شکننده فعلی به یک اقتصاد پویا تبدیل کند.

برای رفع معضل خام‌فروشی محصولات کشاورزی چه برنامه‌هایی دارید؟

خام‌فروشی یکی از بزرگ‌ترین موانع توسعه کشاورزی در گلستان است. به عنوان مثال، سیب‌زمینی تولیدی استان اغلب به‌صورت خام صادر می‌شود و کشاورزان از نوسانات قیمت در بازار ضرر می‌کنند. در سال گذشته، بخشی از محصول سیب‌زمینی به دلیل نبود بازار مناسب شخم زده شد. برای حل

این مشکل، ما برنامه جامعی برای توسعه صنایع تبدیلی داریم. نمونه بارز آن، طرح احداث کارخانه فرآوری سیب‌زمینی در جاده کمربندی گرگان است که توسط ۴۰۰ نفر از کشاورزان با سرمایه‌گذاری شخصی در حال اجراست. این کارخانه می‌تواند سیب‌زمینی را به محصولاتی مثل چیپس، نشاسته یا پوره تبدیل کند و ارزش افزوده چندین برابری ایجاد نماید. متعهد شدیم که مجوزهای لازم را در کوتاه‌ترین زمان ممکن صادر کنیم و تسهیلات بانکی با نرخ سود مناسب برای این تعاونی‌ها فراهم آوریم. در حوزه شالی هم وضعیت مشابهی داریم؛ برخی کارخانه‌های شالی‌کوبی بهره‌وری پایینی دارند و نیاز به نوسازی یا ایجاد واحدهای جدید است. برای جلوگیری از خام‌فروشی گندم، بخشی از تولیدات به کارخانه‌های آردسازی تحت نظارت سازمان بازرگانی هدایت می‌شود، اما ما به دنبال این هستیم که با جذب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، ظرفیت‌های فرآوری را افزایش دهیم. این اقدامات نه تنها به ثبات قیمت‌ها و افزایش درآمد کشاورزان کمک می‌کند، بلکه اشتغال‌زایی قابل‌توجهی در مناطق روستایی ایجاد خواهد کرد و از ظرفیت تولید سالانه ۱.۲ میلیون تن سیب‌زمینی و سایر محصولات زراعی گلستان به بهترین شکل استفاده خواهد شد.

نقش تعاونی‌ها و بخش خصوصی در این تحول کشاورزی چیست و چگونه حمایت می‌کنید؟

دولت نباید مستقیم وارد حوزه احداث کارخانه شود؛ نقش ما سیاست‌گذاری، تسهیل‌گری و ایجاد بستر مناسب برای سرمایه‌گذاری است. تعاونی‌ها بهترین ابزار برای جلب مشارکت مردمی هستند، زیرا می‌توانند سرمایه‌های کوچک خانگی را که در مواردی به شکل ارز یا سکه در خانه‌ها نگه‌داری می‌شود، به سرمایه‌گذاری مولد تبدیل کنند. برنامه داریم با ارائه تسهیلات کم‌بهره، تضمین خرید محصولات و صدور سریع مجوزها، از تعاونی‌های کشاورزی حمایت کنیم. برای مثال، در طرح کارخانه فرآوری سیب‌زمینی، ما نه تنها زمین مورفیناز را تأمین کردیم، بلکه قول دادیم که

مجوزها را بدون تأخیر صادر کنیم و در صورت نیاز، از تهران هم پیگیری‌های لازم را انجام دهیم. بخش خصوصی هم نقش کلیدی دارد و در این راستا، از سرمایه‌گذارانی که بخواهند در حوزه صنایع تبدیلی یا صادرات فعالیت کنند، حمایت صددردی می‌کنیم. این حمایت شامل مشاوره فنی، تسهیلات بانکی و حتی رازینی برای دسترسی به بازارهای خارجی است. اگر تعاونی‌ها و بخش خصوصی بتوانند اعتماد مردم را جلب کنند، می‌توانیم شاهد یک تحول بزرگ در اقتصاد کشاورزی گلستان باشیم که هم کشاورز، هم سهام‌دار و هم مصرف‌کننده از آن سود می‌برند. این رویکرد با ظرفیت بالای گلستان برای تولید محصولات متنوع کشاورزی، می‌تواند موتور محرکه اقتصاد منطقه باشد.

برای صادرات محصولات کشاورزی گلستان چه برنامه‌ای دارید؟

موقعیت جغرافیایی گلستان به‌عنوان دروازه ورود به کشورهای آسیای میانه، یک فرصت طلایی برای صادرات محصولات کشاورزی است. محصولات ما، از گندم و سیب‌زمینی گرفته تا گیاهان دارویی، تقاضای بالایی در بازارهای کشورهای همسایه دارند. برای مثال، سیب‌زمینی گلستان به دلیل کیفیت بالا در بازارهای منطقه‌ای بسیار مورد استقبال است اما باید از خام‌فروشی به سمت صادرات محصولات فرآوری‌شده حرکت کنیم. برنامه داریم با حمایت از سرمایه‌گذاران و تعاونی‌ها، زنجیره ارزش محصولات را تقویت کنیم که این حمایت شامل ایجاد واحدهای فرآوری برای تولید محصولاتی با ارزش افزوده بالا، مانند عصاره‌های گیاهی یا چوب فرآوری‌شده از اوکالیپتوس است. استانداردی گلستان متعهد است که برای صادرکنندگان، چه در حوزه مجوزهای صادراتی و چه در دسترسی به تسهیلات، حمایت کامل ارائه دهد. همچنین در حال مذاکره با دستگاه‌های ملی هستیم تا موانع گمرکی و لجستیکی برای صادرات به آسیای میانه کاهش یابد که هدف این است محصولات گلستان با برندهای مناسب و کیفیت بالا، جایگاه ویژه‌ای در بازارهای بین‌المللی پیدا کنند و درآمد ارزی استان را افزایش دهند. این امر با توجه به صادرات سالانه بیش از ۳۷۵ میلیون دلار محصولات غیرنفتی از گلستان، کاملاً قابل دستیابی است.

پیام شما به کشاورزان و مردم گلستان چیست؟

وظیفه اصلی من به‌عنوان معاون اقتصادی استاندار، بهبود معیشت مردم و افزایش درآمد خانوارهای گلستانی است که این هدف بدون همکاری نزدیک کشاورزان، اعتماد مردم به تعاونی‌ها و مشارکت بخش خصوصی محقق نمی‌شود. به کشاورزان می‌گویم که تغییر الگوی کشت، هرچند در سال‌های ابتدایی ممکن است هزینه‌بر باشد، اما یک سرمایه‌گذاری آینده‌نگرانه است که در میان‌مدت و بلندمدت درآمد شما را چند برابر خواهد کرد. دستگاه‌های مسئول را موظف کردیم تا مشاوره فنی، آموزش‌های لازم و حمایت‌های مالی را ارائه دهند و از مردم هم دعوت می‌کنم که با سرمایه‌گذاری در تعاونی‌ها و صندوق‌های کشاورزی، به این تحول بزرگ بپیوندند.