

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ شنبه ۱۹ مهر ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و هفتم / شماره ۳۰۵۵ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰ تومان

گلشن مهر

۲



قابل توجه فدراسیون بسکتبال
به شهرداری گرگان نگاه ملی داشته باشید



۳



ضرورت بازنگری قانون نظام مهندسی و
کنترل ساختمان



۴



کار ویژه حکومت و مسائل
فرهنگی-مذهبی



دشت های کارآفرین روایت قطب های
تولیدی گلستان



« ۴ »

ویژگی های کلیدی دختران شاد:
چگونه به موفقیت برسیم؟



« ۵ »

سرطان یستان در گلستان:
نبردی خاموش که نیازمند اقدام فوری است



« ۸ »

یادداشت اول

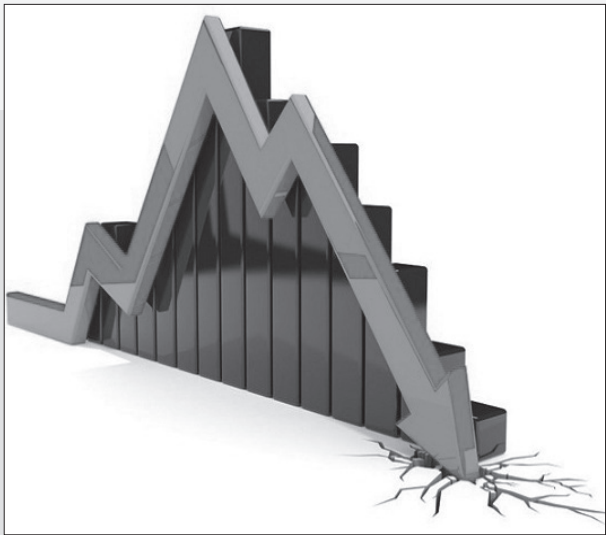
خواجه نظام الملک طوسی

■ احسان مکتبی

اگر بخوایم یکی از بزرگان فرهنگ و ادبیات ایران زمین را نام برده باشیم بی گمان او کسی نیست جز خواجه نظام الملک طوسی نویسنده سیاست نامه، وزیر دانشمند سلجوقی که در رمضان ۴۸۵ قمری (مهر ماه ۴۵۰ شمسی) ترور شده است. خواجه سی سال از ۴۵۵ تا ۴۸۵ هجری قمری وزیر دربار سلجوقیان بود و در این دوران تلاش های بسیاری در حفظ تداوم فرهنگی ایران که پس از حمله تازیان به محاق رفته بود و در بسیاری از بخش ها ملوک الطوائفی اداره می شد انجام داد. او در سی سال وزارت خود با نوشتن کتاب ارزشمند سیاست نامه در پنجاه فصل کوشیده است آداب حکمرانی و چگونگی زمامداری را به حکمرانان بیاموزد خواجه علاوه بر این تلاش کرد با تاسیس نظامیه ها، آموزش و تربیت نسل نو را آغاز کند و در آن استادان و دانشمندان بسیاری را فراخواند تا نظامیه ها مرکزی برای اجتماع دانشمندان و فقیهان شدند. امام محمد غزالی یکی از آن معلمان و شخصیتی مانند سعلی شیرازی یکی از دانش آموزان نظامیه ها بوده اند که گفته می شود تا سی نظامیه نیز گسترش یافته بود. در کنار این خدمات او در کتاب ارزشمند سیاست نامه تلاش می کند اسلوب حکومت را به پادشاهان بیاموزد خواجه وظیفه حکمران را تدبیر امور، دادگری و آبادانی می داند. نکته جالب در این کتاب ارزشمند آن است که در میانه آن، داستان های بسیار جذابی از تاریخ ایران بیان شده است برای نمونه داستانی از یعقوب لیث صفار آورده که به رسول خلیفه پاسخ داده و آورده است ... چون یعقوب نامه خلیفه برخواند هیچگونه دلش نرم نشد و بر آن کرده پشیمانی نخورد و بغرمود تا تره و ماهی و پیازی چند بر طبق چوبین نهاده پیش آورند، آنگاه بغرمود تا رسول خلیفه را در آورند و بنشانند، پس روی سوی رسول کرد و گفت برو و خلیفه را بگویی من مردی رویگر زاده ام و از پدر رویگری آموخته ام و خوردن من نان جوین و ماهی وتره و پیاز بوده است و این پادشاهی و گنج و خواسته از سر عیاری و شیر مردی بدست آورده ام نه از پدر میراث یافته ام و نه از تو دارم از پای ننشیم تا سر تو بهمدیه نفرستم و خاندان ترا ویران نکنم یا آنچه گفتم بجای آورم یا با سر نان جوین و ماهی و پیاز و تره شوم یاد خواجه ایران زمین گرمی یاد تا به خاطر داشته باشیم چه انسان های بزرگی برای این آب و خاک کوشیده اند و قادران آنها باشیم.

صاحب امتیاز

گلستان در تنگنای اقتصادی



شهاب حسینی- در گوشه ای از خاک پاریس، جایی که سبزه زارهای گلستان با جنگل های هیرکانی درآمیخته و دریای خزر کرانه هایش را نوازش می کند، این سرزمین، روزگاری نه چندان دور، چون نگینی در سپهر اقتصادی ایران می درخشید. اما امروز، زیرسایه ناترازی های انرژی، سوءمدیریت، دخالت های نابه جای مسئولین و تفکرات پوسیده مدیریتی، گلستان در مسیری رو به افول گام برمی دارد. این نوشتار، کاوشی است در زخم های اقتصاد این دیار، از ناکارآمدی های مدیریتی تا غفلت از گنجینه های بی بدیل آن، همراه با پیشنهاتی برای رهایی با تکیه بر نسل جوان و تغییر نگرش (خداداد کاشی و همکاران، ۱۴۰۳).

ناترازی انرژی: پاشنه آشیل تولید
گلستان، با ظرفیت های بی نظیر کشاورزی و صنعتی در تولید محصولاتی چون گندم، پنبه و خاویار، می توانست پیش از توسعه اقتصادی شمال ایران باشد. اما ناترازی انرژی، چون خنجر جری بر پیکر تولید این استان فرود آمده است. قطعی های مکرر برق و کمبود گاز در فصول سرد و گرم، واحدهای

تولیدی را به زانو درآورده و برخی را به مرز تعطیلی کشانده است. برای نمونه، تولیدکنندگان خوراک دام از تفاوت فاحش میان سوخت تحویلی و نیاز واقعی واحدها گلایه دارند و ناچار به تأمین سوخت از بازار آزاد شده اند، امری که هزینه های تولید را سرسام آور کرده و اعتماد سرمایه گذاران را مخدوش ساخته است (اتاق بازرگانی گرگان، ۱۴۰۴). دولت مردان با وعده هایی چون توسعه نیروگاه های خورشیدی و تکمیل فاز دوم نیروگاه علی آباد کنول، نوید بهبود داده اند، اما این طرح ها اغلب در تاروپود

مسئولین و قوانین دست وپاگیر به سختی می تپد. صدور بخشنامه های خلق الساعه و تأخیرهای طاقت فرسا در اعطای مجوزها، سرمایه گذاران را از این خطه فراری داده است. رئیس اتاق بازرگانی گرگان اشاره کرده که ناترازی برق، برخی واحدهای تولیدی را به فعالیت تنها ۹ روز در ماه محدود کرده است (اتاق بازرگانی گرگان، ۱۴۰۴). تمرکز بیش از ۵۰ درصد منابع بانکی در تهران نیز دسترسی تولیدکنندگان گلستانی به سرمایه در گردش را به شدت محدود کرده است (گزارش بانک مرکزی، ۱۴۰۳). دخالت های بی مورد در قیمت گذاری محصولات کشاورزی (مانند توتون) و موانع صدور پروانه های صادراتی، فعالان اقتصادی را به استفاده از ظرفیت های دیگر استان ها واداشته است. این امر، فرار سرمایه و انتقال فرصت های شغلی و ارزش افزوده به مناطق دیگر را در پی داشته و فقدان طرح های کلان سرمایه گذاری با مشارکت بخش خصوصی، گلستان را از قافله توسعه عقب نگه داشته است (میر و همکاران، ۱۳۹۶).

ادامه در صفحه ۲

دخالت های نابه جا: سدی در برابر بخش خصوصی

بخش خصوصی، قلب تپنده اقتصاد هر منطقه ای است، اما در گلستان، این قلب زیر فشار دخالت های غیرضروری

ادامه تیر اول



ناکارآمدی مدیران و تفکر پوسیده: زنجیری بر پای توسعه

ناکارآمدی مدیران و تفکر پوسیده آن‌ها، زنجیری است که پای توسعه گلستان را بسته است. در بخش‌های کلیدی اقتصادی، مانند اداره کل صنعت، معدن و تجارت، و حوزه‌های خدمات‌رسانی، نظیر شرکت توزیع نیروی برق، مدیرانی با عملکرد ضعیف و رویکردهای منسوخ، علی‌رغم نارضایتی عمومی، با تکیه بر رانت و حمایت مسئولین رده‌بالای استان، بر کرسی‌های خود تکیه زده‌اند. در اداره کل صنعت، معدن و تجارت، تأخیرهای مکرر در صدور مجوزهای معدنی و عدم حمایت از واحدهای تولیدی کوچک، سرمایه‌گذاران را ناامید کرده است. در حوزه برق، مدیریت ناکارآمد شبکه توزیع، قطعی‌های گسترده و زیان‌های هنگفت به صنایع را به دنبال داشته است (اتاق بازرگانی گرگان، ۱۴۰۴). این تفکر پوسیده، که در بی‌اعتنایی به فناوری‌های نوین، مقاومت در برابر نظرات کارشناسان جوان و اصرار بر روش‌های سنتی مدیریت نمود می‌یابد، گلستان را از فرصت‌های نوظهور محروم کرده است. در حالی که جهان به سمت اقتصاد دیجیتال و کشاورزی هوشمند پیش می‌رود، مدیران گلستان از سرمایه‌گذاری در فناوری‌هایی چون آبیاری هوشمند یا زنجیره‌های بلوکی برای شفافیت در تجارت محصولات غفلت کرده‌اند، رویکردی که سرمایه‌های انسانی و مالی را فراری داده و انگیزه کارآفرینان بومی را به تحلیل برده است (تحلیل مبتنی بر گزارش‌های اقتصادی محلی، ۱۴۰۴).

ناترازی مدیریتی: غفلت از گنجینه‌های گلستان

بزرگ‌ترین آفت اقتصاد گلستان، نه کمبود منابع طبیعی، بلکه ناترازی مدیریتی است. این استان با بیش از ۷۰۰ هزارهکتار زمین کشاورزی مرغوب، دسترسی به راه‌آهن، بندر خزر و مرز خشکی با ترکمنستان، از پتانسیل‌های بی‌همتایی برای تبدیل شدن به قطب اقتصادی شمال کشور برخوردار است. اما سوءمدیریت و فقدان برنامه‌ریزی منسجم،

می‌تواند پلی میان سیاست‌گذاری و نیازهای بازار ایجاد کند. عدم دخالت در قیمت‌گذاری و صدور مجوزها نیز به کارآفرینان اجازه می‌دهد تا با چابکی و خلاقیت، ظرفیت‌های گلستان را شکوفا کنند (اتاق بازرگانی گرگان، ۱۴۰۴).

چشم‌اندازی برای رهایی: بازگشت به بخش خصوصی و انرژی‌های نو

برای برون‌رفت از این افول، گلستان نیازمند بازنگری اساسی در رویکردهای مدیریتی و اقتصادی است. نخست، حذف موانع پیش پای بخش خصوصی، از جمله استعلام‌های زائد و بروکراسی‌های طاقت فرسا، ضروری است. پیشنهاد کارت طلایی سرمایه‌گذاری برای تسریع فرآیندهای صدور مجوز، گامی مثبت در این مسیر است (اتاق بازرگانی گرگان، ۱۴۰۴). دوم، سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر، به‌ویژه خورشیدی، می‌تواند ناترازی انرژی را کاهش دهد. طرح‌هایی چون احداث نیروگاه‌های خورشیدی ۲۰۰۰ مگاواتی، اگر عملی شوند، تحولی در زیرساخت‌های انرژی ایجاد خواهند کرد (شرکت توزیع نیروی برق گلستان، ۱۴۰۳). سوم، تقویت صنایع تبدیلی کشاورزی و تمرکز بر مزیت‌های بومی، مانند گندم، پنبه و شیلات، می‌تواند گلستان را به پیشگام امنیت غذایی کشور بدل کند (خداداد کاشی و همکاران، ۱۴۰۳).

سخن پایانی: نوای امیدی در دل هیرکان

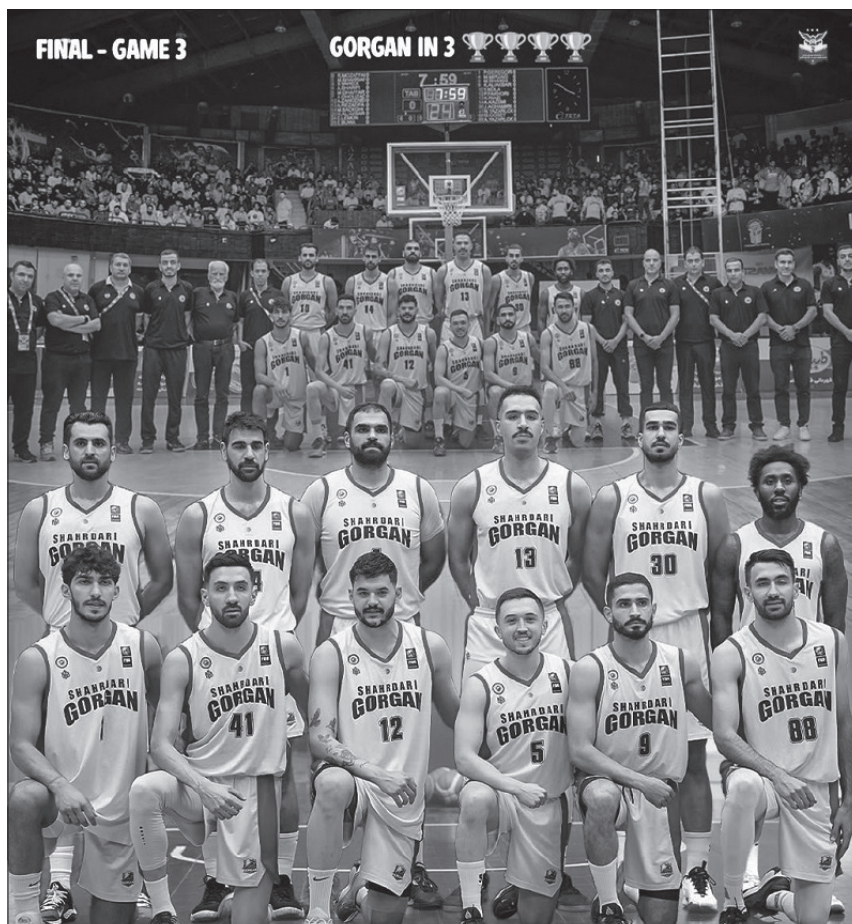
گلستان، این سرزمین پربرکت، امروز در تنگنای ناترازی‌های انرژی، مدیریتی و تفکرات پوسیده، اسیر افولی ناخواسته شده است. اما در دل این چالش‌ها، ظرفیت‌هایی نهفته است که با مدیریت هوشمندانه، اعتماد به نسل جوان و اعطای آزادی عمل به بخش خصوصی، می‌تواند این دیار را به جایگاه شایسته‌اش بازگرداند. مسئولین باید از دخالت‌های ناهنجار دست کشیده و با عمل‌گرایی و هم‌افزایی با جوانان خلاق و فعالان اقتصادی، نغمه‌ای نو در اقتصاد گلستان بنوازند. این سرزمین، شایسته روزهایی است که هیرکان نه تنها به سبزی جنگل‌هایش، بلکه به شکوفایی اقتصادش ببالد. منابع در دفتر روزنامه موجود است.

کارشناس صنایع

قابل توجه فدراسیون بسکتبال

به شهرداری گرگان نگاه ملی داشته باشید

عبارتی به این تیم نگاه ملی داشته باشید و مبادا برخی سناریوها مانند فصل ۴۰۳-۴۰۲ بعثت حضور در فاصله ی کوتاه در تهران و بیروت لبنان تکرار شود که باعث خستگی بیش از حد این تیم شده بود و در حین ناباوری اولین و آخرین دیدار از سری فینال را در حضور پنج هزار هوادار گرگانی به تیم طبیعت تهران واگذار کرد! با قدری انعطاف و البته رعایت چارچوب‌های قانونی اما نگاه بزرگ و ملی، بسکتبال شهرداری گرگان را بیشتر یاری نماییم و نگذاریم به دلیل برخی ناهم‌رئی‌ها، در این رقابت‌ها متزلزل و بی کیفیت ظاهر شود و نتواند از نام بزرگ ایران به خوبی دفاع کند. آنچه مسلم است همه ایران را دوست داریم و برای اعتلای آن کوشا خواهیم بود. اما گاهی اندیشه‌های فردی محدود مانع از انجام درست خدمت به هم‌نوعان می‌شود که باید در صدد اصلاح کج سلیقه‌ی هایمان باشیم و گزینه تیشه به ریشه ی اصالت خودمان زده ایم. بدانید که رفتار خوب و منطقی شما از دید چند هزار هوادار بسکتبال گرگان دور نخواهد ماند و آن‌ها با دقت و ظرافت کارهای شما را زیر ذره بین قرار داده‌اند. قین داشته باشید که خوبی‌های شما را تحسین می‌نمایند و در بالاترین سطح هواداری ایران از شما به نیکی یاد خواهند کرد اما دور زدن و گاهی پیچاندن هایتان راه‌گز بر نمی‌تابند زیرا بسکتبال قوانین و مقررات آن را به خوبی می‌فهمند که چنانچه به دل نگیرید، از بعضی از کارشناسان مرکز دانش بیشتری دارند. زیرا عاشقند و با جان و دل بسکتبال گرگان را دوست دارند. امیدواریم در آبان ۱۴۰۴ خورشیدی که رقابت‌های جام باشگاه‌های آسیا شروع می‌شود، تیم بسکتبال شهرداری گرگان با فراغ بال و حمایت‌های جاتانه ی فدراسیون، به نمایندگی از ایران عزیز با زایه ی بازی‌های جذاب و نتایج مثبت، نماینده ای شایسته در آسیا برای بسکتبال کشورمان باشد.

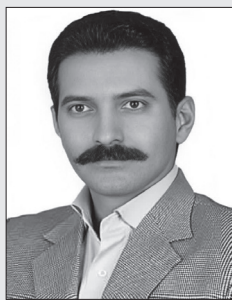


بهنام نیک پیام- در تمام دنیا مرسوم است هر تیمی که نماینده ی یک کشور در مسابقات و یا تورنمنت‌های معتبر باشد، مورد توجه برخی ملاحظات خاص قرار می‌گیرد. برنامه ریزان در موارد ضروری، تلاش می‌کنند موانع و مشکلات پیش روی تیم‌هایی که به نمایندگی از کشور در جام‌های معتبر شرکت دارند برداشته شده تا با کمترین دغدغه و آسوده‌خاطر به مصاف حریفان بروند. تفاوتی ندارد در چه رشته‌ای باشد. مهم نام آن کشور است که ورزشکاران آن تیم یا باشگاه به نمایندگی از آن شرکت می‌کنند. بطور قطع و یقین این موارد برای تیم‌های ایرانی نیز مصداق داشته و مانع باید پیروی نماییم. باین مقدمه روی سخن را با فدراسیون بسکتبال به اشتراک می‌گذاریم و در آستانه ی شروع بازی‌های بسکتبال جام باشگاه‌های آسیا، نکاتی مطرح می‌شود که در پاره‌ای از اوقات با رعایت نشدن آن‌ها تیم‌ها و علاقه‌مندان به بن‌بست می‌رسند. همه می‌دانیم که تیم قهرمان لیگ برتر به عنوان نماینده ی ایران در جام باشگاه‌های آسیا شرکت خواهد کرد و امسال این افتخار نصیب شهرداری گرگان شده است. بنابراین می‌بایست فدراسیون و عوامل برنامه ریزان برای سهولت حضور و موفقیت تیم شهرداری در این جام معتبر، متناسب با شان و جایگاه ایران برنامه ریزی نمایند. توجه داشته باشند که بعضی از نظرات و سلیقه‌های فردی در تصمیمات بزرگ و کشوری دخالت داده نشود که تبعات تفکرات محدود، ضربات جبران‌ناپذیر بر یکر بسکتبال ایران خواهد بود. بنابراین از برخی محدودیت‌ها در مورد تیم شهرداری گرگان تنها نماینده ی ایران در جام باشگاه‌های آسیا پرهیز نمائید. به گونه ای برنامه ریزی کنید که بتواند در دو سن‌گاریگ برتر و دیدارهای آسیایی توان رقابت داشته باشد. به

قلم مهندس



ضرورت بازنگری قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان



مهدی پرنودش

قوانین با هدف ایجاد بستری مناسب برای ارتباط عناصر فعال در جامعه شامل مردم و سازمان ها و نهادهای دولتی و خصوصی وضع می شوند. لذا روح این قوانین به نیازهای جامعه و نوع ارتباط بین این عناصر پیوند خورده است. بدیهی است با تغییر نیازهای جامعه این قوانین نیز تغییر کرده و خود را با شرایط حاضر وفق می دهند. البته این تغییر نه به خودی خود بلکه با مطالبه مخاطبان آن و به کوشش صاحب نظران و حقوق دانان توسط سیستم حاکم بر جامعه اتفاق می افتد. قانون نظام مهندسی ساختمان که اکنون ۳۰ سالگی آن را جشن می گیریم، خارج از روند فوق به سن کهولت رسیده و نه فقط کارایی خود را در مقابل جامعه تحت پوشش خود از دست داده است بلکه این اعضای جامعه بزرگ صنعت ساختمان هستند که بار ناکارآمدی آن را بدوش می کشند. قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان در ۲۲ اسفند ماه ۱۳۷۴ در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید. در زمان تصویب این قانون حدود ۴۰ درصد از سرمایه کشور در بخش ساختمان سرمایه گذاری می شد و در حدود ۵۰ هزار مهندس در این بخش فعالیت داشتند. با توجه به کمبودی که در آن زمان وجود داشت این قانون با الگوبرداری از قوانین کشور هند و با شتاب زدگی و بدون درنظرگرفتن جمیع جوانب به تصویب رسید و به مرحله اجرا گذاشته شد. در طی این ۳۰ سال علی رغم تغییرات بزرگ در صنعت ساختمان هیچگونه بازنگری و اصلاح اساسی در آن ایجاد نشده است.

اهداف تصویب قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان

همانگونه که در فصل اول این قانون اشاره شده است از اهداف مهم تصویب این قانون به اختصار می توان به موارد زیر اشاره کرد: ۱-تقویت و توسعه فرهنگ و ارزش های اسلامی معماری و شهرسازی ۲-ساماندهی عناصر فعال در صنعت ساختمان ۳-ترویج اصول معماری و شهرسازی و آموزش و اعتلای مهندسی کشور

۴-وضع مقررات ملی ساختمان به منظور اطمینان از ایمنی و بهداشت در جهت حمایت از بهره برداران و حفظ منابع مواد و انرژی و سرمایه های ملی ۵-صیانت از حقوق اعضا با قیمت گذاری خدمات مهندسی و نظارت بر قراردادهای آنها ۶-الزام تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی و سازمان ها و نهادهای مرتبط با بخش ساختمان نسبت به رعایت مقررات ملی ساختمان و ضوابط و مقررات شهرسازی و ایجاد زمینه همکاری میان این نهادها. پس از ابلاغ قانون فوق، دولت توسط وزارت راه و شهرسازی اقدام به تهیه شیوه نامه های اجرایی این قانون و تنظیم مباحث مقررات ملی ساختمان نمود. هرچند وجود این قوانین تاثیر بسزایی در افزایش کیفیت ساخت و ساز و نظام مند کردن فرایندهای آن داشت لیکن اکنون پس از گذشت سه دهه از تصویب آن شاهد تغییرات بسیار زیادی در صنعت ساختمان و افزایش چشمگیر تعداد مهندسان به بیش از ۶۰۰ هزار نفر عضو در سازمان نظام مهندسی ساختمان هستیم.

ضرورت بازنگری قانون

با گسترش ابعاد مختلف صنعت ساختمان از نظر کمی و کیفی و تغییر نگرش در آن به عنوان یک سرمایه ملی ماندگار و دارای ارزش افزوده به طبع شاهد ورود علم و فن آوری جدید در این صنعت هستیم که خود مستلزم استفاده از تخصص های گوناگون در این عرصه می باشد. حال که چند سالی است نیاز به بازنگری در قانون نظام مهندسی ساختمان احساس شده و مسئولان و کارشناسان به این موضوع ورود پیدا کرده اند متأسفانه این مهم در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی معطل مانده و دست اندرکاران ساختمان که به صورت مستقیم از به تاخیر افتادن آن متضرر می شوند را چشم انتظار گذاشته است. در بررسی و بازنگری این قانون چالش های مهمی پیش رو هست که در صورت تعجیل در انجام تغییرات غیرکارشناسی و غیر فنی می تواند آسیب های جدید و جدی به بدنه صنعت ساختمان وارد نماید. لذا این تغییرات از منظر دست اندرکاران و صاحب نظران صنعت ساختمان دارای موافقان و مخالفانی می باشد. مخالفان البته نه با اصل بازنگری قانون بلکه نسبت به شتابزدگی در اجرای فرایند بازنگری ابراز نگرانی کرده اند. به نظر این گروه چنانچه انجام این کار بدون حضور کارشناسان صنعت ساختمان و بکارگیری حقوق دانان زبده و برجسته کشور اتفاق بیفتد علاوه برآنکه مشکلات گذشته را حل نمی کند بلکه خود می تواند منشا مشکلات پیچیده و زیان آور در این مسیر باشد. همچنین اگر این اصلاحات به صورت غیرکارشناسی و با اعمال نظر گروهی خاص و یا دخالت جریان های سیاسی اتفاق بیفتد می تواند منشا ایجاد زمینه های رانت خواری و سواستفاده های شخصی و گروهی شود. لذا این اصلاحات باید گام به گام و حساب شده و با مشارکت گسترده و موثر تمامی بخش های فعال صنعت ساختمان اتفاق بیفتد تا از خطرات و پرتگاه های پیش رو در امان باشد. اما موافقان این بازنگری که مشتاقانه منتظر دستیابی به این تغییرات مهم هستند عمده ضعف های موجود در قانون حاضر را در چند سرفصل مهم مطرح می کنند و خواستار اصلاح و بهبود آن ها هستند:

۱- نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان و نحوه تعیین نمایندگان هر رشته در ترکیب هیات مدیره

سازمان نظام مهندسی ساختمان همزمان نقش مجری و ناظر و ذینفع را ایفا می کند که این امر به فساد و سوءاستفاده منجر می شود. برای مثال در استان ها هیات مدیره برای نظارت بر عملکرد اعضا نیازمند رای اعضا می باشند و یا اعضای هیات مدیره در عین حال شاغل در برخی از سازمان های بالادستی نظام مهندسی می باشند که این موضوعات باعث ایجاد تعارض منافع ساختاری در انجام وظایف مدیریتی آنها می شود.

۲- برخورد موثر و بازدارنده با متخلفان

متأسفانه شاهد آن هستیم که عده ای از مهندسان ناظر وظیفه نظارت مستمر خود را به خوبی انجام نمی دهند و در قبال دریافت حق الزحمه، خدمات خود را به ارایه چند امضا در ابتدای شروع پروژه و در زمان پایان کار محدود می کنند (این مصداق کم فروشی است). لازم است در اصلاح قانون نسبت به کنترل بر نحوه ارایه خدمات مطلوب توسط مهندسان و برخورد مناسب با متخلفان پیش بینی های لازم اتخاذ شود. از طرفی دیگر مهندسان ناظری که به وظایف قانونی خود عمل می کنند دارای ضمانت اجرایی برای فعالیت های خود نمی باشند و درقبال ارایه گزارش تخلف به مرجع صدور پروانه هیچگونه پیگیری و اقدامی از طرف شهرداری ها برای مقابله با متخلفان صورت نمی گیرد. حال آنکه مسئولیت این تخلفات به عهده مهندسین ناظر می باشد و باید عواقب آن را بدوش بکشند. همچنین عدم پشتیبانی مناسب از این مهندسان توسط مراجع صدور پروانه و نظام مهندسی موجب ایجاد تنش و کاهش امنیت شغلی آنها در محیط کار می شود.

۳- اجرای ساختمان توسط سازندگان صاحب صلاحیت

از جمله موارد مهم قانونی که نیاز به پرزنگ شدن و تلاش برای اجرایی شدن آن می باشد کوتاه کردن دست افراد غیرمتخصص و سودجو از جریان اجرای ساختمان و سپردن سکان اجرایی این صنعت به دست سازندگان صاحب صلاحیت می باشد. اهمیت این موضوع بقدری است که پرداختن به جزئیات آن در این نوشتار کوتاه نمی گنجد. هرچند صاحب نظران و مجریان صاحب صلاحیت از جوانب مختلف به آن پرداخته اند و چالش های آن را مورد بررسی قرار داده اند.

۴- در نظر گرفتن نقش و جایگاه سرمایه گذار

آنچه در شکل گیری روند تولید نقش بنیادی دارد ورود سرمایه به آن صنعت می باشد. در قانون نظام مهندسی حاضر این رکن مهم در نظر گرفته نشده است و خلا موجود با تصمیمات و برخوردهای خودسرانه و سلیقه ای پر شده است که نتیجه آن ایجاد اختلال در روابط سرمایه گذاران و مهندسان ناظر و مجریان ساختمان شده است. با در نظر گرفتن منافع مالی در چهارچوب اهداف قانون نظام مهندسی و مشخص کردن حدود وظایف و اختیارات سرمایه گذاران می توان ایشان را به صورت سازماندهی شده وارد عرصه صنعت ساختمان کرد. با توجه به رکود چند ساله حاکم بر فضای اقتصادی کشور حرکت به سوی این هدف با ایجاد فضایی امن و مسیری روشن برای سرمایه گذاران می تواند پتانسیل بالایی برای جذب سرمایه ایجاد نماید و سهم بیشتری از اقتصاد کشور را به این صنعت اختصاص دهد. بی شک برکت و منفعت حاصل از این شکوفایی به تمامی بخش های مرتبط با ساختمان برمی گردد. از طرفی جلوی مداخله های غیر تخصصی سرمایه گذاران گرفته می شود و از تبعات منفی آن جلوگیری می کند.

۵- در نظر گرفتن معیشت مهندسان

امروزه خدمات مهندسی به عنوان یک شغل مستقل در جامعه درآمدی است و بخش قابل توجه ای از نیروی کار فعال جامعه در این حرفه مشغول به کار می باشند. لذا جهت ثبات اقتصادی و اخلاقی جامعه مهندسی بایستی نیازهای معیشتی مهندسان و خانواده تحت پوشش ایشان در متن قانون به روشنی دیده شود. از موارد موثر در این زمینه می توان به تعیین حق الزحمه عادلانه، بازنگری در نحوه ارجاع کار و نحوه تخصیص سهمیه اشاره کرد. همچنین از مهم ترین مطالبات مهندسان قانونمند کردن بیمه تامین اجتماعی و در نظر گرفتن مهندسان طراح و ناظر در این قانون می باشد. مهندسان در حالی از پوشش مناسب بیمه تامین اجتماعی محروم هستند که طبق قانون در ابتدای هر پروژه و در زمان صدور پروانه احداث بنا مبلغ کلاهی توسط سازمان تامین اجتماعی از مالکان و سازندگان دریافت می شود.

در قبال آن نه فقط مهندسان از این خدمات بهره ای نمی برند بلکه متأسفانه توزیع عادلانه ای برای پوشش بیمه کارگران ساختمانی نیز مشاهده نمی شود.

۶- اهمیت معماری و شهرسازی

آنچه در صفحات نخست کتاب قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان می بینیم تاکید بر رعایت اصول معماری و شهرسازی است. ولی آنچه در عمل شاهد آن هستیم بی توجه ای فاحش و غمبار به مباحث معماری و شهرسازی در ساخت و سازه های شهری می باشد. متأسفانه از آنجا که منافع شهرداری ها عمدتاً به متراژ بنای احداثی بستگی دارد، با نگاهی سطحی به عناصر معماری و شهرسازی در پروژه های شهری با عجله به سراغ محاسبه متراژ بنا می روند و فقط تخلفات صورت گرفته در سطح و ارتفاع برای اخذ مبالغ عوارض و جریم اهمیت پیدا می کند. از طرفی سازمان نظام مهندسی به عنوان متولی فراهم کردن زمینه همکاری میان وزارت راه و شهرسازی و شهرداری ها و تشکلات مهندسی، مطابق قانون حاضر، متأسفانه هیچگونه اهرم اجرایی یا نماینده قانونی در کمیسیون های عمرانی استانداری و شهرداری ها مانند کمیسیون ماده پنج و کمیسیون ماده صد ندارد. و یا در صورت دعوت مودی از نظام مهندسی برای حضور در این کمیسیون ها عضو مدعو حق رای و یا تاثیرگذاری مستقیم ندارد.

۷- محیط زیست و مصرف انرژی

با گسترش بحران های زیست محیطی و کمبود منابع انرژی در دنیا این موضوعات به دغدغه اصلی در جوامع بشری تبدیل شده است. در بازنویسی جدید قانون با تاکید بر حفاظت از محیط زیست و مدیریت هدر رفت و ذخیره انرژی به وسیله استفاده از فن آوری های نوین و هوشمند سازی ساختمان در مراحل طراحی و اجرای آن می توانیم به ارتقاء سطح کیفی ساختمان ها و حفظ منابع انرژی و جلوگیری از نابودی سرمایه های ملی و محیط زیست کمک کنیم. تاکید و الزام بر اجرای قوانین سرویس و نگهداری ساختمان ها می تواند شانس به ثمر رسیدن این اهداف را افزایش دهد. به این ترتیب علاوه بر افزایش حس آرامش و ایمنی برای مصرف کنندگان، عمر مفید ساختمان نیز افزایش می یابد و سرمایه های ملی حفظ می گردد.

۸- تعارض منافع و مهندسین چند شغله

حرفه نظارت ساختمان به خاطر دارا بودن حساسیت بالا و مسئولیت حقوقی سنگین به صورت یک شغل تمام وقت درآمد و مستلزم صرف وقت و انرژی کافی برای آن می باشد. لذا از جمله موارد حیاتی و مهمی که باید در اصلاح قانون به صورت جدی و خاص به آن پرداخته شود بحث تعارض منافع مهندسین ناظر می باشد. به این صورت که نظارت به عنوان یک شغل تمام وقت و مستقل شناخته شود و چنانچه شخص دارای شغل دیگری در بخش های دولتی و یا خصوصی می باشد مجاز به دریافت پروانه نظارت و فعالیت در این زمینه نباشد. این امر علاوه بر اینکه از امضا فروشی و نظارت های صوری جلوگیری می کند امکان ایجاد زمینه های رانت خواری و سوءاستفاده از مناصب و موقعیت های دولتی را نیز سلب می کند.

سخن پایانی

در پایان آنچه موجب بلوغ و تعالی قانون نظام مهندسی ساختمان می شود مشارکت جمعی دست اندرکاران و فعالان صنعت ساختمان و همکاری و همدلی کارشناسان و حقوق دانان آشنا با موضوع و همچنین هماهنگی و کارگشایی مسئولین و صاحب منصبان دولتی می باشد. امید است با دستیابی به قوانین کارآمد و بکار گیری اخلاق مهندسی و وجدان اجتماعی و فردی به انجام وظیفه های قانونی خود و ارتقا سطح کیفی ساختمان ها نایل آییم.



کار ویژه حکومت و مسائل فرهنگی-مذهبی



محمود شفیعی

امام علی ع درباره کارویژه حکومت به چهار وظیفه اساسی اشاره کرده اند: ۱. جمع کردن مالیات ۲. جهاد با دشمنان ۳. توسعه و آبادانی شهرها ۴. اصلاح کار مردم. اکنون این سول مطرح است که چرا هر چهار تا وظیفه به امور مادی و دنیوی مربوط است و امور مذهبی و فرهنگی مطرح نشده است. به تعبیر فقهی چرا، در زبان و بیان امام علی ع، کار حکومت به حوزه معاملات منحصر شده و حوزه عبادات از آن خارج مانده است؟ چند نکته در پاسخ این پرسش قابل توجه است: ۱. امام ع ماهیت حکومت را پدیده ای مادی-دنیوی می داند. آن حضرت یک جا می فرماید مردم چاره ای از حکومت ندارند. حاکم ممکن است خوب یا بد (اهل فسق و فجور) باشد؛ چرا که فقط با وجود تاسیس و استقرار حکومت است که هم مومن به اهداف اخروی و هم کافر به اهداف دنیوی، دست می یابند و امنیت همگانی برقرار می گردد و عدالت گسترش و ستم بر دیگران کاهش می یابد. گویی که از نظر امام ع حاکم همچون طبیب است که اگر درست نسخه بپیچد، فسق و فجورش مانعی برای طبابتش ایجاد نمی کند. امام ع در جای دیگری حکومت را پدیده زود

گذر دنیوی دانسته که همچون ابر یا سراب از بین می رود. در سخن دیگری حکومت را، دنیای عموم مردم دانسته اند. در کلامی دیگر آن را به کفش پاره بی مقدار تشبیه کرده اند و بار دیگر آن را با آب عطسه بز همانند دانسته اند. بنابر این، حکومت، اگر درست تداوم یابد، به درد بهزیستی دنیوی می خورد و البته می تواند زمینه ساز زندگی معنوی و خداپسندانه برای اهل دین و ایمان گردد. کسی که نیازهای مادی او بر آورده نگردد، امنیت نداشته باشد، سرپناه نداشته باشد، به اندازه کافی از رفاه عمومی برخوردار نباشد، از رسیدن به اهداف والای زندگی، از قبیل اعمال معنوی، عبادی، اخلاقی، نیکوکاری و غیره، باز می ماند. حکومت همیشه باید به زور مجهز باشد تا برای انجام کارویژه های امنیتی، رفاهی و اجتماعی موانع را بردارد. ۲. امور مذهبی و فرهنگی ذاتا با زور، ترس و دلهره جمع شدنی نیست و رابطه آنها مثل جن و بسم الله است که یکی آمد دیگری می رود. در قرآن بارها می فرماید دین اجبار بردار، اکراه بردار، سلطه بردار و ترس بردار نیست. از این رو آن ساحت از زندگی اجتماعی که به امور فرهنگی، معنوی، مذهبی، اخلاقی، تربیت روحی و مظاهر مذهبی

و فرهنگی مربوط است، استواری آنها در ساحتی غیرسیاسی امکان پذیر است و در چنین ساحتی درخشندگی پیدا می کنند. در این ساحت جامعه ایمانی خودکنترل کننده است و دخالت دولت همچون سمی است که این ساحت از زندگی مذهبی و فرهنگی را به باد فنا می دهد. دخالت دولت در این امور جوهره آن را نابود می سازد. نتیجه گیری: اگر حکومتی بخواهد اسلامی باقی بماند، باید دامن خود را از حوزه های دینی و فرهنگی بر چیند و اجازه دهد در این عرصه شهروندان مومن، خود لذت زندگی معنوی از روی انتخاب و آزادی را بجوشند و روح ایمانی جامعه کجروی های احتمالی را به حداقل برساند. ز کوزه آن تراود که در اوست. ایمان و آثار بیرونی آن از عمق وجود آدمی بر می خیزد و دخالت های بیرونی سیاسی آن را می سوزاند و از درون تهی می سازد.

استاد علوم سیاسی دانشگاه



دشت های کار آفرین روایت قطب های تولیدی گلستان

شفیع آباد؛ شیرینی بهار در مزارع توت فرنگی

در بخش فندرسک شهرستان زیرآباد، شفیع آباد با مزارع گسترده توت فرنگی، به قطب تولید این میوه در استان بدل شده است. جشنواره سالانه توت فرنگی در اردیبهشت ماه، با جذب گردشگران، رویدادی فرهنگی-اقتصادی است که هزاران کیلوگرم محصول را به بازارهای شمال عرضه می کند. این روستای کوهپایه ای، با خاک حاصلخیز و آب و هوای معتدل، نه تنها توت فرنگی، بلکه سبزیجات ارگانیک تولید می کند و با بوم گردی های محلی، گردشگری کشاورزی را ترویج می دهد.

رضا آباد؛ نهال های فندرسک، ریشه های سبز آینده گلستان

نزدیک شفیع آباد، رضا آباد فندرسک به عنوان بزرگ ترین مرکز تولید نهال استان شناخته می شود. با تمرکز بر نهال های میوه، زینتی و جنگلی، این روستا سالانه میلیون ها نهال را به سراسر کشور عرضه می کند و در احیای جنگل های هیرکانی نقش کلیدی ایفا می نماید. داستان رضا آباد، از یک گلخانه کوچک به شبکه ای از تولیدکنندگان، نماد پایداری محیطی است و پیامی از مسئولیت جمعی برای حفظ منابع طبیعی می فرستد.

زیارت؛ جاجیم های گرگان، بافت فرهنگ در تار و پود سنت

زیارت، روستای هدف گردشگری در شهرستان گرگان، با ثبت ملی به عنوان روستای جاجیم بافی، بیش از ۴۰ هزار هنرمند صنایع دستی استان را نمایندگی می کند و چشمه های آب گرم، جنگل های انبوه و کارگاه های جاجیم، این روستا را به مرکزی برای گردشگری روستایی تبدیل کرده است. در این روستا بیش از ۸۳ رشته صنایع دستی از نساجی سنتی تا سفال تولید می شود. زیارت، با ۳۹ منطقه نمونه گردشگری استان، داستانی از همزیستی طبیعت و فرهنگ روایت می کند و بر پتانسیل ۳۷ روستای هدف گردشگری گلستان تأکید دارد.



پنج پیکر، داستانی از حفظ هویت قومی در دل توسعه اقتصادی روایت می کند و بر اهمیت حفظ میراث فرهنگی در مسیر پیشرفت تأکید دارد.

عطاآباد؛ روستای ۵۰۰۰ نفری، ۳۲۰۰ شغل خلق کرد

شمال شرق گرگان، در شهرستان آق قلا، عطاآباد را در بر می گیرد؛ روستایی که با بیش از ۴۵۰ واحد تولیدی و نمایشگاهی مبل، به قطب تولید مبل ایران بدل شده. در این روستای پنج هزار نفری، صنعت مبل از دهه ۱۳۸۰ ریشه دواند و حالا با ایجاد سه هزار و ۲۰۰ شغل مستقیم و غیرمستقیم به ۳۰ روستای دیگر استان گسترش یافته و کارگاه های تولید مبل، رنگ کاری، میز نهارخوری و جلو مبلی، با تمرکز بر طراحی های سنتی ترکمنی و مدرن، بازارهای ملی را تأمین می کند. فاصله ۴۰ کیلومتری از گرگان، عطاآباد را به مرکزی ایده آل برای خریداران تبدیل کرده و فروشگاه ها با ساعات کاری طولانی حتی در جمعه ها، نمادی از کارآفرینی روستایی است.

پنج پیکر؛ بازار پارچه شمال کشور

در دهستان جعفرآباد جنوبی بخش مرکزی شهرستان ترکمن، روستای پنج پیکر به معنای (پنج شهید ملفون در روستا) امروز به عنوان قطب فروش پارچه شمال ایران می درخشد.

کارگاه تولید مبل در روستای عطاآباد

بیش از ۳۰۰ مغازه فعال پارچه فروشی، همراه با بازار داغ دستفروشان در روزهای پنجشنبه و جمعه، این روستا را به مرکزی تجاری تبدیل کرده که سالانه هزاران بازدیدکننده از مازندران تا خراسان را جذب می کند اما جذابیت پنج پیکر فراتر از تجارت است. اولین روستای فیبرنوری استان، با دسترسی پرسرعت به اینترنت، نمادی از تلفیق سنت و مدرنیته است. در سال ۱۳۹۷، کتابخانه ای به نام دولت محمد بال قزل شاعر محلی در خیابان دهیاری افتتاح شد و از بزرگانش می توان به خوجه گلدی قاری ایری، عالم برجسته ترکمنی، اشاره کرد. این روستا، با سیاست های همسان سازی نام ها از بش یوسقا به

در استانی که بیش از ۴۷ درصد جمعیت یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفری اش را روستاییان تشکیل می دهند، ۱۵ مهر روز ملی روستا فرصتی برای نگاهی تازه به ظرفیت های نهفته در دل دشت های سبز و کوهستان های هیرکانی است. به گزارش ایرنا، گلستان، با حدود هزار روستا و آبادی نه تنها به عنوان قطب کشاورزی شمال ایران شناخته می شود، بلکه روستاهایی دارد که از میان انبوه، چون ستارگان درخشان، با تمرکز بر تولید خاص، گردشگری و صنایع دستی، الگویی از خودکفایی و نوآوری روستایی را ترسیم کرده اند. در میان روستاهای گلستان، وامنان، پنج پیکر و عطاآباد و چند نمونه مشابه، هر کدام داستانی از استقامت محلی و پتانسیل های بومی روایت می کنند و در روز روستا، یادآور این هستند که توسعه پایدار، از همین خاک های حاصلخیز برمی خیزد.

وامنان؛ طلای سرخ دامنه های البرز

وامنان، روستایی در بخش چشمه ساران شهرستان آزادشهر، با ارتفاع ۱۴۰۰ متری از سطح دریا و قرارگیری در دامنه های جنوبی البرز شرقی، از دهه ۷۰ مسیری شگفت انگیز را پیمود و از کشت سنتی به قطب تولید زعفران استان بدل شد. امروز، بیش از ۴۰۰ هکتار از اراضی این روستا و ۵۰۰ هکتار اطرافش زیر کشت طلای سرخ است، و تعاونی محلی با ۹۸۶ عضو از ۶۰ روستا، زنجیره تولید را مدیریت می کند. زعفران وامنان، به دلیل عدم استفاده از علف کش، شوره کش و نهاده های شیمیایی، به عنوان سالم ترین زعفران کشور شناخته می شود که نه تنها درآمد سالانه میلیون ها ریال برای کشاورزان ایجاد کرده، بلکه جشنواره پاییزی زعفران را به رویدادی فرهنگی-گردشگری تبدیل کرده است. داستان وامنان، روایت یک تحول است: در سال ۱۳۷۲، نخستین مزارع آزمایشی کاشته شد و حالا با ارقام مقاوم به خشکسالی، این روستا الگویی برای کشت گل محمدی و گاوزبان به عنوان گیاهان دارویی بومی شده. وامنان نماد این است که چگونه یک محصول سنتی با دانش محلی و حمایت تعاونی، می تواند مهاجرت معکوس ایجاد کند و جوانان را به بازگشت به زادگاه ترغیب نماید.

ویژگی‌های کلیدی دختران شاد؛

چگونه به موفقیت برسیم؟

کنجکاوی و یادگیری مداوم

دختران شاد و موفق عاشق یادگیری هستند و از فرصت‌های جدید استقبال می‌کنند. آن‌ها به دنبال کسب دانش و مهارت‌های جدید هستند، چه از طریق مطالعه، چه شرکت در دوره‌های آموزشی، از طرفی از اشتباهات خود و دیگران درس می‌گیرند. همچنین کنجکاوی آن‌ها باعث می‌شود در حرفه و زندگی شخصی خلاق‌تر و نوآورتر باشند. برای مثال، یک دختر موفق ممکن است یک زبان جدید یاد بگیرد یا در زمینه‌ای کاملاً متفاوت از رشته تحصیلی خود مهارت کسب کند.

استقلال و خودکفایی

این دختران به توانایی خود برای اداره زندگی‌شان اعتماد دارند. آن‌ها از نظر مالی و عاطفی تا حد ممکن مستقل هستند و تصمیم‌های خود را با اطمینان می‌گیرند و به دیگران وابسته نمی‌شوند. در عین حال، از درخواست کمک در مواقع نیاز نمی‌ترسند.

احساس هدف و معنا در زندگی

این جنس از دختران معمولاً حس عمیقی از معنا و هدف در زندگی خود دارند. این حس ممکن است از کمک به دیگران و مشارکت در فعالیت‌های خیرخواهانه گرفته تا دنبال کردن علایق شخصی یا حرفه‌ای که به آن‌ها احساس رضایت می‌دهد. آن‌ها معمولاً ایجاد تأثیر مثبت در جامعه یا محیط اطرافشان هستند. این احساس هدف به آن‌ها انگیزه می‌دهد تا با انرژی و اشتیاق به زندگی ادامه دهند.

عوامل محیطی و فرهنگی

علاوه بر ویژگی‌های فردی، عوامل محیطی نیز در شادی و موفقیت دختران نقش دارند. حمایت اجتماعی از جمله داشتن خانواده، دوستان یا مربیانی که آن‌ها را تشویق می‌کنند و نیز دسترسی به فرصت‌ها در این موضوع نقش حیاتی دارند.

بخش پایانی

دختران شاد و موفق ترکیبی از ویژگی‌های درونی مانند اعتماد به نفس، مثبت‌اندیشی و انعطاف‌پذیری را با مهارت‌های عملی مانند مدیریت زمان و ارتباطات قوی ادغام می‌کنند. آن‌ها با خودآگاهی و تمرکز بر رشد شخصی، نه تنها به اهداف خود می‌رسند، بلکه از مسیر زندگی خود لذت می‌برند. این ویژگی‌ها به آن‌ها کمک می‌کند تا در برابر چالش‌ها مقاوم باشند، روابط معناداری بسازند و زندگی‌ای سرشار از رضایت و موفقیت داشته باشند.

تحصیل، کار پاره‌وقت و فعالیت‌های ورزشی بپردازد و با مدیریت زمان، همه این‌ها را به خوبی انجام دهد.

شجاعت و ریسک‌پذیری

دختران موفق از چالش‌ها و فرصت‌های جدید نمی‌ترسند. آن‌ها از منطقه امن خود خارج می‌شوند تا به اهداف بزرگ‌تر برسند و با شجاعت تصمیم‌های دشوار می‌گیرند، حتی اگر نتیجه نامشخص باشد. همچنین در برابر ترس از شکست یا قضاوت دیگران مقاوم هستند. برای مثال، ممکن است یک دختر شاد و موفق تصمیم بگیرد به شهری دیگر مهاجرت کند تا فرصت‌های

و راه‌های جدیدی برای پیشرفت پیدا می‌کنند. همچنین توانایی مدیریت استرس و حفظ آرامش در شرایط دشوار را دارند. برای مثال، اگر یک پروژه کاری با شکست مواجه شود، آن‌ها به جای تسلیم شدن، استراتژی جدیدی طراحی می‌کنند.

خودآگاهی و رشد فردی

دختران شاد و موفق خود را به خوبی می‌شناسند و روی رشد شخصی خود سرمایه‌گذاری می‌کنند. آن‌ها نقاط قوت و ضعف خود را شناسایی می‌کنند و بازخوردهای سازنده را می‌پذیرند و از آن‌ها برای بهبود استفاده می‌کنند. ایضا به طور مداوم

ویژگی‌های دختران شاد است. آن‌ها در موقعیت‌های دشوار به دنبال درس‌ها و فرصت‌ها هستند و به جای تمرکز بر مشکلات، روی راه‌حل‌ها تمرکز می‌کنند. این دختران همچنین از قدردانی و شکرگزاری برای افزایش رضایت از زندگی استفاده می‌کنند. این خوش‌بینی به آن‌ها کمک می‌کند تا در برابر استرس و ناکامی‌ها مقاوم‌تر باشند و از زندگی لذت بیشتری ببرند.

همدلی و مهارت‌های ارتباطی

دختران شاد و موفق معمولاً روابط اجتماعی قوی و سالمی دارند. آن‌ها



دختران موفق از چالش‌ها و فرصت‌های جدید نمی‌ترسند. آن‌ها از منطقه امن خود خارج می‌شوند تا به اهداف بزرگ‌تر برسند و با شجاعت تصمیم‌های دشوار می‌گیرند، حتی اگر نتیجه نامشخص باشد

شغلی بهتری را دنبال کند.

مهربانی با خود و مراقبت از سلامت روان

شادی و موفقیت بدون توجه به سلامت جسمی و روانی ممکن نیست. دختران این چنینی به خودشان زمان استراحت و تفریح می‌دهند. همچنین با خودشان با مهربانی رفتار می‌کنند و از انتقاد بیش از حد از خود پرهیز می‌کنند. در کنار فعالیت‌هایی مانند ورزش، سرگرمی‌های خلاقانه را در برنامه خود دارند. بعنوان نمونه آن‌ها ممکن است یوگا یا نوشتن روزانه را برای کاهش استرس و افزایش تمرکز انجام دهند.

به دنبال یادگیری و توسعه مهارت‌های جدید هستند. این خودآگاهی به آن‌ها کمک می‌کند تا انتخاب‌های بهتری در زندگی داشته باشند و از اشتباهات گذشته درس بگیرند.

مدیریت زمان و نظم

مدیریت موثر زمان یکی از عوامل کلیدی موفقیت است. این دختران اولویت‌های خود را مشخص می‌کنند و روی کارهای مهم تمرکز می‌کنند. برنامه‌ریزی روزانه یا هفتگی دارند و از هدر رفتن زمان جلوگیری می‌کنند و - تعادل بین کار، زندگی شخصی و استراحت را حفظ می‌کنند. برای مثال، یک دختر موفق ممکن است همزمان به

توانایی گوش دادن فعال و درک احساسات دیگران را دارند و با احترام و مهربانی با دیگران ارتباط برقرار می‌کنند. از طرفی شبکه‌ای از روابط حمایتی با دوستان، خانواده یا همکاران ایجاد می‌کنند. این مهارت‌ها نه تنها به آن‌ها در ایجاد ارتباطات عمیق کمک می‌کند، بلکه در محیط‌های حرفه‌ای نیز به موفقیتشان منجر می‌شود.

انعطاف‌پذیری و تاب‌آوری

زندگی پر از تغییرات و چالش‌هاست، و دختران موفق با انعطاف‌پذیری خود می‌توانند با شرایط جدید سازگار شوند. آن‌ها در برابر شکست‌ها ناامید نمی‌شوند و از آن‌ها درس می‌گیرند و با تغییرات غیرمنتظره کنار می‌آیند

دختران شاد و موفق کسانی هستند که با اعتماد به نفس، هدفمندی و نگرش مثبت، زندگی متعادل و پرمعنا می‌سازند. اما چه ویژگی‌هایی آن‌ها را از دیگران متمایز می‌کند؟ برایتان خواهیم گفت. به گزارش ایرنا زندگی، در دنیای پرسرعت و پرچالش امروز، شادی و موفقیت دو هدف بزرگ برای بسیاری از افراد، به‌ویژه دختران هستند که در تلاش‌اند تا در جنبه‌های مختلف زندگی خود به تعادل برسند. این گونه دختران نه تنها به اهداف حرفه‌ای و شخصی خود دست می‌یابند، بلکه از مسیر زندگی خود نیز لذت می‌برند. این موفقیت و شادی نتیجه ترکیبی از ویژگی‌های درونی مانند اعتماد به نفس، انعطاف‌پذیری و مثبت‌اندیشی، و مهارت‌های عملی مانند مدیریت زمان و ارتباطات قوی است. در این مطلب، به‌صورت مفصل به ویژگی‌هایی می‌پردازیم که به دختران کمک می‌کند تا زندگی‌ای سرشار از رضایت، معنا و پیشرفت داشته باشند، و نشان می‌دهیم چگونه این ویژگی‌ها می‌توانند الهام‌بخش دیگران نیز باشند.

اعتماد به نفس و خودباوری

دختران شاد و موفق به توانایی‌ها، ارزش‌ها و هویت خود ایمان دارند. آن‌ها خود را به خوبی می‌شناسند و به جای مقایسه خود با دیگران، روی نقاط قوت خود تمرکز می‌کنند. این اعتماد به نفس به آن‌ها اجازه می‌دهد تا با شجاعت تصمیم‌گیری کنند و در برابر انتقادها یا شکست‌ها مقاوم بوده و در موقعیت‌های چالش‌برانگیز با اطمینان عمل کنند. برای مثال، یک دختر موفق ممکن است در محیط کاری با اعتماد به نفس ایده‌های خود را مطرح کند، حتی اگر با مقاومت مواجه شود.

هدفمندی و انگیزه درونی

این دختران اهداف واضح و معناداری برای زندگی خود تعیین می‌کنند، چه در زمینه حرفه‌ای، تحصیلی یا شخصی. آن‌ها انگیزه درونی قوی دارند که ناشی از علایق و ارزش‌های شخصی آن‌هاست. همچنین برنامه‌ریزی منظمی برای رسیدن به اهدافشان دارند از موانع به عنوان فرصتی برای یادگیری استفاده می‌کنند. نمونه اینکه یک دختر موفق ممکن است هدفش راه‌اندازی کسب‌وکار خود باشد و با تلاش مداوم و یادگیری مهارت‌های جدید به این هدف دست یابد.

مثبت‌اندیشی و خوش‌بینی

نگرش مثبت یکی از بارزترین



گفت و گو، پایان جدال



محمد نادری ملکشاه

ما فرزندان آدم، آنگاه که زبان به سخن می‌گشاییم، گوهری را به نمایش می‌گذاریم که در صدف جان همه ما نهفته است. مگذاریم این گوهر بی‌همتا، به زهر آلوده شود و به جای شهد، جرعه‌ی درد و جفا ریزد. بلذباتی، تیغی بران است که نخست بر جان گوینده

فرود می‌آید و قداست درونش را می‌آزارد، سپس بر پیکر جامعه زخم می‌زند و رشته‌های الفت را از هم می‌گسلد. آنکه با زبان تیز و نابخردانه، حریم دیگران را می‌شکند، پیش از آنکه دشمنی برانگیزد، خویشتن خویش را خوار و خفیف ساخته است. پس حرمت نگهدار هم‌کیش و هم‌نوع خویش باشیم. در میان‌گذر این جهان پهناور، آنچه ما را به یکدیگر پیوند می‌زند، هم زبان، دین و آیین مشترک و بنیان‌های هویتی و... است و هم اصل اخلاق که والاترین عهد و پیمان انسانیت است. مگذاریم تعصب کور، چشمان بصیرت‌مان را ببندد و گوش‌های شنوای‌مان را کر کند. تعصب، دیواری بلند است که آفتاب حقیقت را به درون خانه‌ی عقل راه نمی‌دهد.

عقل را آزاد گذاریم تا چون پرندهای هوشمند، به‌سوی روشنایی حقیقت و واقعیت پرواز کند. آنگاه که خرد از بند پیشناوری‌ها رها شود، در می‌یابیم که «زیباندیشی» تنها در اندیشه‌های فرا نیست، بلکه در کردار و گفتار و رفتار نیز باید هویدا باشد. همراه و همگام بودن با افکار عمومی، نه به معنای دنباله‌روی کورکورانه، بلکه به معنای درک زمانه و مهرورزی با جامعه‌ای است که در آن نفس می‌کشیم. هنگامی که گفتار و رفتار ما، زاینده‌ی زیبایی، احترام و آرامش باشد، من و تو نه تنها اندیشه‌ای زیبا، که نماد زیبایی انسانی شده‌ایم. پس بیاییم و زبان را به ارمغان آورنده‌ی مهر کنیم، عقل را به ملایر حقیقت رهنمون سازیم و در سایه‌سار احترام

متقابل، جهانی بنیاد نهیم که در آن، هر نفس، ترنمی از زیبایی و هر کلام، گلی از ادب و معرفت باشد. شاعر خوشنام ما مولانا چه زیبا سرود:

یقطه آمد نوم حیوانی نماند

انعکاس حس خود از لوح خواند

بله وقتی بیداری حقیقی و معنوی به سراغ انسانی آمد، هرگونه خواب و غفلت مربوط به وجود مادی و حیوانی‌اش از بین می‌رود. آنگاه آن شخص، بازتاب و تصویر احساس و وجود حقیقی خود را در صفحه دل و جان مشاهده و درک خواهد کرد. شاعر خوش‌ذوق دیگر مامک‌الشعرا بهار هم چنین سرود: درست گوی و به هنگام گوی و نیکوگوی که سخت مشکل کاریست کار گفت و شنود آدمی باید همواره سخن راست بگوید، در زمان مناسب و به شکلی نیکو و پسندیده بیان کند، زیرا عمل کردن به آنچه می‌گوییم و آنچه می‌شنویم، کاری بسیار سخت و دشوار است. باز از شاعر عارف خوش سخن ما مولانا:

ای برادر تو همان اندیشه‌ای

ما بقی تو استخوان و ریشه‌ای

چه نیکو گفت؛ ای انسان، حقیقت وجود تو و آنچه که تو را می‌سازد، همان فکر و اندیشه‌ات است. آنچه که از تو به عنوان بدن مادی باقی مانده، فقط تعدادی استخوان و یک مشت گوشت و پوست است.

و اما آخر

از زبان سعدی خوش‌بیان و خوش‌الهام

به امثال خودم

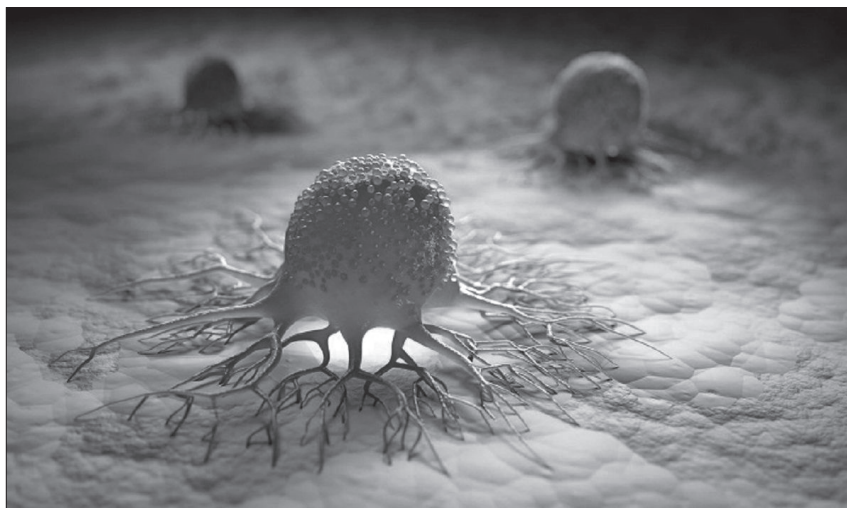
لایالی چه کند دفتر دانایی را؟
طاعت وعظ نباشد سر سودایی را.

همه ما مدعی برخورداری از فضایی چون انسانیت، اخلاق، دیانت، گشت، صداقت، بردباری، مهربانی، تقوا، صبر، رواداری، علم، فروتنی، انصاف، ادب، عدالت‌خواهی، انعطاف‌پذیری و تحمل هستیم؛ اما متأسفانه برخی از ما در بزنگاه عمل، رفتار و کردارمان آینده از خشم، خشونت، تعصب، کینه، خصومت، نژادپرستی، بدگویی، بی‌ادبی، بااخلاقی، خودخواهی و دهها آلودگی دیگر می‌شود. در صورتی که گفت‌وگو ارتباطی اخلاقی، انسانی و عقلانی است که با تقوا، پارسایی و معنویت پیوند خورده است. در این فرایند، طرفین با هدف اصلاح یکدیگر، برای اندیشیدن و فهمیدن بهتر همکاری می‌کنند و با حمایت متقابل، به درکی ژرف از موضوعات دست می‌یابند. در مقابل، «جدال» با ایجاد اصطکاک، به بازتولید آلودگی‌هایی چون خشم و عصبانیت می‌پردازد و با خراشیدن روح منطق، فکر، انسانیت و اخلاق، تقوا را در آتش کینه می‌سوزاند، تا جایی که اثری از حق، عدالت و عقلانیت بر جای نمی‌ماند. امیدواریم همگی از راه گفت‌وگو، تعادل و همدلی را در جامعه بپروانیم تا نام ایران و ایرانیان - که در دل تاریخ، پاسدار اصول اخلاقی و اجتماعی بوده‌اند- برای همیشه سرفراز بماند.

دانش آموخته علوم سیاسی

سرطان پستان در گلستان؛

نبردی خاموش که نیازمند اقدام فوری است



که در استان گلستان، به دلیل شرایط جغرافیایی و صنعتی، می‌توانند شیوع را تشدید کنند؛ گفت: پیشگیری جمعی نیازمند آموزش گسترده است تا باورهای غلط، مانند ارتباط مستقیم سرطان با سن بالا، از بین برود. همزمان با ماه جهانی آگاهی‌بخشی از سرطان پستان در مهرماه، پوشش ملی پیشگیری، غربالگری و تشخیص زودهنگام این بیماری در سراسر کشور کلید خورده است که هنروز، هدف این پوشش را افزایش آگاهی جامعه، تشویق زنان به خودمراقبتی، معاینات دوره‌ای، ماموگرافی و سونوگرافی، و مقابله با باورهای نادرست عنوان کرد. وی خطاب به زنان بالای ۳۰ سال گفت: حتماً به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید تا آموزش‌های لازم را دریافت کرده و معاینات دوره‌ای انجام دهید. در صورت مشاهده علائم مشکوک مانند توده، تغییر در پوست سینه یا ترشح غیرعادی، ارجاع فوری به متخصصان فراهم است. معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان، با تکیه بر ساختار گسترده شبکه بهداشت و درمان، پزشکان خانواده و ماماها فعال در شهرستان‌ها، آمادگی کامل برای ارائه خدمات پیشگیری و غربالگری را اعلام کرده است. هنروز تأکید کرد: در تمام مراکز تابعه استان آماده‌ایم تا با غربالگری رایگان و مشاوره‌های تخصصی، گام‌های مؤثری در جهت کاهش بار این بیماری برداریم. این گزارش در حالی منتشر می‌شود که کارشناسان بهداشت استان بر لزوم تخصیص بودجه بیشتر به برنامه‌های غربالگری تأکید دارند. زنان گلستانی، با پیوستن به پوشش مهموماه، می‌توانند نقشی کلیدی در شکستن چرخه شیوع این بیماری ایفا کنند و برای اطلاعات بیشتر، به مراکز بهداشت محلی مراجعه یا با خط ملی مشاوره سرطان (۱۵۷۰) تماس بگیرند.

نگران‌کننده، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان نویدبخش جنبه‌های مثبت این بیماری است. وی با اشاره به پتانسیل بالای درمان در مراحل اولیه، گفت: در صورت تشخیص زودهنگام، درمان سرطان پستان نه تنها آسان و مؤثر است، بلکه هزینه‌های درمانی را به طور چشمگیری کاهش می‌دهد و کیفیت زندگی بیماران را حفظ می‌کند. هنروز خاطرنشان کرد: تأخیر در تشخیص، اغلب به دلیل باورهای نادرست و عدم آگاهی، می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری به بار آورد. وی ادامه داد: بر اساس داده‌های وزارت بهداشت، بیش از ۷۰ درصد موارد پیشرفته سرطان پستان در کشور به دلیل عدم غربالگری منظم رخ می‌دهد

در حالی که استان گلستان با شیوع بالای انواع سرطان‌ها دست و پنجه نرم می‌کند، سرطان پستان به عنوان شایع‌ترین نوع این بیماری در میان زنان، زنگ خطری جدی برای سلامت جامعه به صدا درآورده چرا که بر اساس گزارش‌های اخیر، این استان در رتبه یازدهم کشوری از نظر بروز سرطان پستان قرار دارد و آمارها حاکی از بیش از ۴۲ مورد جدید در هر ۱۰۰ هزار زن است. به گزارش ایرنا، این روند رو به رشد، نه تنها بار اقتصادی سنگینی بر دوش نظام سلامت تحمیل می‌کند، بلکه عواقب اجتماعی و خانوادگی گسترده‌ای به همراه دارد و کارشناسان هشدار می‌دهند که بدون تمرکز بر تشخیص زودهنگام و پیشگیری، این بیماری می‌تواند به یکی از چالش‌های اصلی بهداشت عمومی استان تبدیل شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان با استناد به آخرین گزارش ثبت سرطان کشور، اعلام کرد: سرطان پستان در صدر فهرست سرطان‌های شایع زنان در سطح ملی و استانی قرار گرفته است. دکتر محمدرضا هنروز افزود: بیش از ۱۶ هزار مورد جدید سرطان پستان در سال جاری در سراسر کشور گزارش شده و در استان گلستان، نرخ بروز سالانه آن به بیش از ۴۲٫۷ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر می‌رسد و این آمار که نشان‌دهنده افزایش ۱۵ درصدی موارد ابتلا نسبت به سال‌های گذشته است، گلستان را در جایگاه یازدهم کشوری قرار می‌دهد. وی تأکید کرد: سرطان پستان یکی از سه سرطان پرهزینه و شایع در جهان است و تأثیرات اقتصادی، اجتماعی و روانی آن بر خانواده‌ها و جامعه غیرقابل انکار است چون مرگ یک زن بر اثر این بیماری، نه تنها یک فقدان فردی، بلکه یک بحران خانوادگی و اجتماعی به شمار می‌رود. با وجود آمار