

کوی کارمندان مراوه تپه؛

وعده‌ای که پس از ۲۷ سال همچنان بی‌فرجام است

زمین با گذشت حدود سه دهه روز به روز بیشتر شده و حل برخی از آن‌ها از توان شهرداری خارج است. جلال حاجیلی دوجی با اعلام فراخوان به دستگاه‌هایی از جمله بنیاد مسکن و منابع طبیعی برای حل مشکل این زمین، از پاسخ به دیگر سوالات ایرنا ظفره رفت و حاضر به پاسخگویی بیشتر نشد. با این حال یک عضو شورای شهر مراوه تپه با تایید مشکلات ۱۲۴ متقاضی ساخت مسکن در کوی مشهور به کارمندان، گفت: شهرداری در این سال‌ها به دلیل توپوگرافی و وضعیت ناهموار بخشی از زمین، مشخص نبودن مسیر خروج آب‌های سطحی و واقع نبودن بخشی دیگری از زمین خارج از بافت شهری (حریم)، اجازه ساخت به متقاضیان نداده است. موسی نازدوجی افزود: شهرداری به دنبال راهکارهایی برای رفع این مشکل است که باید دیگر ادارات و نهادها از جمله اداره کل راه و شهرسازی و بنیاد مسکن گلستان در کنار شهرداری به پایان این مشکل ۲۷ ساله کمک کنند. وی اضافه کرد: اعضای



پیگیری فراوان و چند دهه‌ای متقاضیان راه به جایی نبرد. یکی دیگر از ذینفعان این زمین گفت: اگر همان موقع به ما می‌گفتند که اجازه ساخت خانه در این زمین را ندارید، می‌توانستیم در جای دیگری از شهر زمین مناسبتری بخریم و این گونه دچار زیان نشویم. محمد بوبک افزود: برخی ایرادهای شهرداری مربوط به معابر پیش بینی شده در نقشه تفکیکی اولیه این است که یکی از این معابر از روی یک تپه‌ای عبور می‌کند و طبق نظر شهرداری باید نقشه اصلاح شده و این تپه هموار گردد تا مشکلی برای عبور آب‌های سطحی وجود نداشته باشد. وی بابیان اینکه تغییر نقشه و هموار کردن تپه هزینه زیادی به متقاضیان تحمیل می‌کند، اضافه کرد: با وجود رضایت حدود ۳۰ نفر، بسیاری دیگر از صاحبان این زمین در دوران پیری و بازنشستگی هستند و توانایی پرداخت هزینه‌های اضافی را ندارند.

رفع مشکل زمین فراتر از توان شهرداری مراوه تپه

شهردار مراوه تپه در پاسخ به سوال ایرنا برای چاره‌جویی حل این مشکل گفت: مشکلات این

شهرداری مراوه تپه در بهمن ماه ۱۳۷۹ واگذار شده و به همین دلیل شهرداری علاوه بر آن که نمی‌تواند مدعی داخل و یا خارج بافت بودن این زمین باشد، باید در چند دهه اخیر این مشکلات را برطرف می‌کرد. مالک یکی از قطعات این زمین مسکونی گفت: این زمین در سال ۱۳۷۷ توسط منابع طبیعی و بنیاد مسکن قطعه بندی و در مساحت‌های ۲۵۰ و ۳۰۰ مترمربع و با قیمت ۱۰۰ تا ۱۲۰ هزار تومان به افراد که اغلب کارمند ادارات و نهادهای مراوه تپه بودند، واگذار شد تا برای خود سرپناهی بسازند. نورمحمد شاه وردی افزود: ساخت و ساز در این زمین قرار بود در قالب شهرک یا کوی کارمندان یا فرهنگیان انجام شود اما ساخت خانه‌ها به دلایلی از جمله ضعف بنيه مالی متقاضیان، ضرورت ایجاد زیرساخت‌ها (زیرسازی و جدول کشی معابر) و انجام مراحل اداری و دریافت پروانه به تاخیر افتاد. وی بابیان اینکه فقط چند نفر در ابتدای کار موفق به ساخت خانه شدند، اضافه کرد: با استقرار شهرداری مراوه تپه جلوی ساخت و سازها به دلایلی چون مشکل طراحی نقشه، بازنگری در برخی سرانه‌ها و فضاهای عمومی، گرفته شد و در ادامه نیز

ساخت خانه در زمین ۴.۵ هکتاری متعلق به اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری که قرار بود به کارمندان دولتی مراوه تپه واگذار شود با گذشت ۲۷ سال همچنان در حد معمایی بدون پاسخ باقی مانده و رویای ۱۲۴ کارمند این شهر مرزی را دست نیافتنی‌تر از همیشه کرده است. به گزارش ایرنا، مراوه تپه با حدود ۷۰ هزار نفر جمعیت که در ۲ نقطه شهری و ۱۱۰ روستا در گستره ۳۰۶۰ کیلومتر مربع کم برخوردارترین شهرستان‌های گلستان است و رفع عقب ماندگی‌های زیرساختی و رسیدن به رشد و توسعه پایدار آن، همواره یکی از اولویت‌های مدیران ملی و استانی بوده است. نام مراوه تپه برای اولین بار در سطح گسترده با سفر رییس جمهور دولت سیزدهم بر سر زبان‌ها افتاد و محرومیت‌های این شهر با حضور چند ساعته شهید ریسی بیش از پیش عیان و آشکار شد. فاصله ۲۲۰ کیلومتری مراوه تپه با گرگان به عنوان مرکز جریانات اداری و ساختاری استان گلستان، محرومیت‌های بجا مانده از دهه‌های گذشته و کندی اجرای برخی پروژه‌های عمرانی از جمله سد چایلی که با گذشت ۲۰ سال کمتر از ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد سبب شده تا مراوه تپه و مشکلات، شانه به شانه هم روزگار بگذرانند.

زمین ۲۷ ساله‌ای که اجازه ساخت ندارد

یکی از مشکلات این شهر کوچک، سرگردانی ۲۷ ساله کارمندان مراوه تپه برای خانه‌دار شدن است. ماجرا از آنجا شروع شد که سه دهه قبل زمینی ۴۵ هزار مترمربعی از سوی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری برای ساخت خانه به ۱۲۴ کارمند و بازنشسته دستگاه‌های دولتی مراوه تپه واگذار شد و قرار بود عملیات ساخت این خانه‌ها با تهیه نقشه تفکیکی توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان آغاز شود. هنوز برای شروع ساخت خانه با مشکل مواجه هستند. به گفته برخی ذینفعان، شهرداری مراوه تپه به دلایلی از جمله قرار داشتن بخشی از این زمین در خارج از حریم شهر، نوع معابر پیش بینی شده و مشخص نبودن خروجی آب‌های سطحی، اجازه ساخت و ساز به متقاضیان نمی‌دهد. متقاضیان ساخت خانه با قبول مشکل معتقدند این زمین سه سال قبل از تاسیس

۳۵۰ تن برنج و ۴۰ تن گوشت منجمد در گلستان توزیع می‌شود

حوزه تأمین گوشت منجمد نیز با هماهنگی شرکت پشتیبانی امور دام، برنامه‌ریزی لازم برای توزیع بیش از ۴۰ تن گوشت منجمد در شهرستان‌های مختلف انجام شده است که بخشی از آن هم‌اکنون در حال توزیع است. حسن‌زاده با اشاره به تأکیدات جلسه اخیر کارگروه تنظیم بازار اظهار کرد: تکمیل زنجیره تولید، توزیع و عرضه مرغ گرم از دیگر موضوعات مورد تأکید بود و بر اساس دستور دادستانی و مصوبات استانی، همه دستگاه‌های مرتبط موظف به همکاری در اجرای این فرآیند هستند. مدیر کل صمت گلستان در پایان سخنان خود خاطرنشان کرد: هدف اصلی این اقدامات، حفظ ثبات بازار، تأمین به‌موقع کالاهای اساسی و حمایت از مصرف‌کنندگان است و نظارت‌ها تا پایان دوره توزیع ادامه خواهد داشت.



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از تخصیص ۳۵۰ تن برنج و بیش از ۴۰ تن گوشت منجمد برای تنظیم بازار استان خبر داد و گفت: توزیع این اقلام بر اساس سهمیه شهرستان‌ها انجام می‌شود. به گزارش روابط عمومی، درویشعلی حسن‌زاده، اظهار کرد: سازمان صمت استان در راستای تأمین و تنظیم بازار کالاهای اساسی، ۳۵۰ تن برنج سهمیه‌ای را دریافت کرده است که طبق برنامه، این میزان بر اساس سهمیه هر شهرستان در اختیار عوامل توزیع شهرستانی قرار می‌گیرد. وی افزود: توزیع برنج در سطح استان با نظر کارگروه‌های تنظیم بازار شهرستان‌ها و نظارت دستگاه‌های اجرایی مرتبط انجام می‌شود تا اقلام اساسی با قیمت مصوب به‌دست مصرف‌کنندگان برسد. حسن‌زاده ادامه داد: در



مناسب (نخاله یا شن) از ایجاد گرد و خاک و گل‌ولای جلوگیری شود. اجرای این اقدام ساده اما مؤثر، می‌تواند رضایت عمومی شهروندان و زائران حرم مطهر امامزاده یحیی‌بن‌زید (ع) را به همراه داشته و جلوه‌ای شایسته‌تر از خدمت‌رسانی در این مکان مقدس را به نمایش گذارد.

فعال رسانه‌ای

و در فصل‌های بارانی، زمین پارکینگ گل‌آلود و ناهموار می‌شود؛ به‌گونه‌ای که تردد خودروها و عبور عابران با دشواری فراوان همراه است. در گفت‌وگو با شهروندان و خادمان حرم، همه بر این باورند که کف این پارکینگ هرچه سریع‌تر باید آسفالت شود، چرا که در غیر این صورت، چاله‌ها و ناهمواری‌های ناشی از رفت‌وآمد خودروها به مرور پارکینگ را غیرقابل استفاده خواهد کرد. از سوی دیگر، وجود این پارکینگ نقش مهمی در کنترل ترافیک ورودی و خروجی به سمت حرم مطهر دارد. تجربه نشان داده است که هر زمان پارکینگ تعطیل باشد، ترافیک سنگینی در مسیر منتهی به حرم و روستاهای اطراف شکل می‌گیرد و باعث نارضایتی زائران و رانندگان می‌شود. دغدغه‌مندان و مطالبه‌گران شهرستان گنبد با تأکید بر اهمیت این موضوع، از شهردار محترم و اداره اوقاف تقاضا دارند در اسرع وقت نسبت به آسفالت و بهسازی این پارکینگ عمومی اقدام کنند. در صورت عدم امکان آسفالت فوری، حداقل با پوشش سطح پارکینگ با مصالح

هر پنج‌شنبه، صدها زائر برای زیارت حرم امامزاده یحیی‌بن‌زید(ع) و قبور شهدا به این مکان مقدس می‌آیند؛ اما گرد و خاک تابستان و گل‌ولای زمستان، آسایش زائران را سلب کرده است. پارکینگ بزرگ حرم، با همه ارزش و اهمیتش، هنوز از آسفالت محروم مانده و چشم‌به‌راه تصمیم مسئولان است. پارکینگ عمومی امامزاده یحیی‌بن‌زید(ع) یکی از امکانات ارزشمند و ضروری در خدمت زائران و شهروندان است که با همت هیئت امنای محترم امامزاده و همکاری اداره اوقاف و امور خیریه، زمینه رفاه زائران و خانواده‌هایی را فراهم کرده است که هر هفته برای زیارت حرم مطهر و قبور مطهر شهدا به این مکان مقدس می‌آیند. از تلاش خالصانه خادمان عزیز که در تمام ایام سال، بدون هیچ چشم‌داشتی خدمات‌رسانی می‌کنند، باید صمیمانه قدردانی کرد. با این حال، وضعیت فعلی محوطه پارکینگ به دلیل خاکی بودن آن، مشکلات متعددی را برای زائران و خادمان به‌وجود آورده است. در ایام خشک سال، گرد و غبار ناشی از تردد خودروها هوای محوطه را آلوده می‌کند



ضرورت بهسازی پارکینگ امامزاده یحیی‌بن‌زید(ع)؛

مطالبه‌ای از شهرداری و اوقاف



محمود رحیمی

هشدار تازه؛

مغز مردان زودتر تحلیل می‌رود

اجتماعی و عوامل محیطی می‌توانند روند سالمندی مغز را تحت تأثیر قرار دهند. با وجود این توضیحات، هیچ یک از این مکانیسم‌ها به‌طور قطعی ثابت نشده و محققان تأکید دارند که این تفاوت‌ها نتیجه تعامل پیچیده‌ای از عوامل زیستی، اجتماعی و رفتاری است.

پیامدها برای سلامت عمومی و بیماری‌های عصبی

درک این تفاوت‌ها اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا می‌تواند به پیش‌بینی و پیشگیری از بیماری‌های عصبی کمک کند. با این حال، تفاوت جنسی در سن مغزی و حجم مغز تنها بخشی از تصویر است و عوامل دیگری مانند طول عمر بیشتر زنان، سبک زندگی و تفاوت‌های هورمونی نیز نقش دارند. به عنوان مثال، علی‌رغم اینکه مغز زنان جوان‌تر به نظر می‌رسد، نرخ ابتلا به آلزایمر در زنان بالاتر است. این موضوع نشان می‌دهد که سن متابولیک یا حجم مغز به تنهایی نمی‌تواند ریسک ابتلا به بیماری‌های عصبی را توضیح دهد و ترکیب پیچیده‌ای از عوامل مختلف در بروز بیماری نقش دارد.

توصیه‌های عملی برای حفظ سلامت مغز

با وجود این تفاوت‌ها، پژوهشگران توصیه می‌کنند که همه افراد، چه زن و چه مرد، به سبک زندگی سالم مغز توجه داشته باشند و نکات زیر را رعایت کنند: -فعالیت جسمانی منظم برای حفظ جریان خون و سلامت نورون‌ها -تمرین‌های شناختی و فعالیت‌های ذهنی برای تقویت حافظه و انعطاف‌پذیری شناختی -خواب کافی و مدیریت استرس -تغذیه سالم و متعادل برای حمایت از عملکرد مغز -همچنین آموزش عمومی درباره تفاوت‌های جنسی و نحوه مراقبت از مغز می‌تواند به بهبود سلامت عمومی کمک کند. افراد باید بدانند که روند کوچک شدن مغز یک پروسه طبیعی است و اقدامات پیشگیرانه می‌تواند آن را به تعویق بیندازد.



الگوریتم‌های تحلیل داده نشان دادند که وقتی سن متابولیک مردان با مدل زنان مقایسه شد، مردان به‌طور میانگین چند سال پیرتر از سن تقویمی خود به نظر می‌رسیدند

عوامل متعددی بستگی دارد:

متابولیسم مغز:

زنان در مصرف گلوکز و انرژی مغزی شاخص‌های متفاوتی دارند که می‌تواند سرعت پیر شدن مغز را کاهش دهد.

هورمون‌ها و تغییرات هورمونی:

تفاوت‌های جنسی هورمونی در طول زندگی بر سلامت نورون‌ها و نگهداری بافت مغز اثرگذار است.

ژنتیک و سبک زندگی:

رژیم غذایی، ورزش، فعالیت‌های شناختی و

می‌یابد. این کاهش حجم در نواحی مختلف مغز، از جمله قشر پس‌مرکزی، بخش‌هایی که با حافظه و عملکردهای شناختی مرتبط هستند، مشاهده شده است. طبق این مطالعات، مردان ممکن است با سرعت بیشتری حجم مغز خود را از دست بدهند، در حالی که زنان با وجود مغز متابولیک جوان‌تر، در بسیاری از جمعیت‌ها نرخ بالاتری از بیماری آلزایمر دارند. این تضاد نشان می‌دهد که رابطه بین کوچک شدن مغز و بیماری‌های عصبی پیچیده است و تنها بر اساس حجم مغز نمی‌توان ریسک ابتلا را پیش‌بینی کرد.

عوامل محتمل و پیچیدگی‌های علمی

تفاوت‌ها در روند پیر شدن مغز احتمالاً به

اگر مرد هستید، شاید لازم باشد بیشتر مراقب مغزتان باشید. چرا که مطالعات اخیر نشان می‌دهد که مغز مردان سریع‌تر از زنان کوچک می‌شود و این روند می‌تواند توانایی‌های حافظه و تمرکز را به مرور تحت تأثیر قرار دهد. به گزارش ایرنا زندگی، مطالعات نشان می‌دهند که مغز مردان ممکن است سریع‌تر از مغز زنان کوچک شود و مغز زنان از نظر متابولیک جوان‌تر باقی بماند. با این حال، رابطه بین سن متابولیک مغز، حجم ساختاری و خطر بیماری‌های عصبی پیچیده است و نمی‌توان بر اساس آن پیش‌بینی قطعی انجام داد. این یافته‌ها به پژوهشگران کمک می‌کند تا روش‌های پیشگیرانه و مراقبتی بهتر برای حفظ سلامت مغز در طول عمر طراحی کنند و اهمیت سبک زندگی سالم، آموزش عمومی و آگاهی نسبت به روند سالمندی مغز را برجسته می‌کنند.

مغز زنان جوان‌تر از نظر متابولیک

تحقیقی از دانشگاه واشینگتن با استفاده از اسکن‌های PET نشان داد که مغز زنان به‌طور متوسط حدود سه سال «جوان‌تر» از مردان هم‌سن خود است. این مطالعه با بررسی مصرف گلوکز و شاخص‌های متابولیکی مغز انجام شد و نشان داد که زنان در برخی نواحی مغزی توانایی نگهداری متابولیسم و انرژی خود را بهتر حفظ می‌کنند. محققان می‌گویند این تفاوت می‌تواند توضیح دهد که چرا توانایی‌های شناختی زنان در طول زندگی بیشتر حفظ می‌شود و سرعت کوچک شدن مغز در آنها کمتر است. همچنین، الگوریتم‌های تحلیل داده نشان دادند که وقتی سن متابولیک مردان با مدل زنان مقایسه شد، مردان به‌طور میانگین چند سال پیرتر از سن تقویمی خود به نظر می‌رسیدند. این یافته‌ها نشان می‌دهند که تنها سن تقویمی نمی‌تواند تصویر کامل روند پیر شدن مغز را ارائه دهد و نگاه به شاخص‌های متابولیک ضروری است.

کوچک شدن سریع‌تر مغز مردان

حجم مغز مردان در طول زمان سریع‌تر کاهش



ثروت و زن بچه و آرزوهای طولانی و... جدا کنند و به سوی مرگ ببرند. شد برهنه وقت بازی طفل خُرد دزد از ناگه قبا و کفش بُرد اطفال کوچک به هنگام بازی لباس شان را در می‌آوردند و دزد از کمین می‌آید و کفش و قبای شان را می‌دزد و می‌برد. آن چنان گرم او به بازی در فتاد کان کلاه و پیرهن رفتش زیاد کودکان چنان با اشتیاق و حرارت سرگرم بازی می‌شوند که کلاه و جامه‌ی خود را فراموش می‌کنند. شد شب و بازِی او شد بی مدد رو ندارد کو سویی خانه رُود چون شب فرا می‌رسد بازی او یعنی بازی کودکی که دزد کفش و لباسش را برده متوقف می‌شود. چون دوستان و هم بازی‌هایش یکی یکی به خانه‌های شان رفته‌اند دیگر کسی نمانده که با او بازی کند، پس او چون کفش و لباسش را دزدیده‌اند دیگر رو ندارد به خانه برود. از این تمثیل کوتاه به دست می‌آید که ابنای دنیا نیز کودک صفت‌اند، یعنی چنان به بازی‌های دنیوی مشغول‌اند که شیطان می‌آید. بضاعت ایمان و اخلاق آنان را می‌برد و نهایتاً آنان را سرشکسته و خجلت زده می‌کند.

نی شنیدی انما الدنیا لعب باد دادی رخت و گشتی مُرتعب مگر آیه « دنیا بازیچه است» را نشنیده‌ای که متاع عمر و ایمانت را بر باد دادی و هراسان شدی؟ پیش ازآنکه شب شود جامه بجو روز را ضایع مکن در گفت وگو قبل از آن که شب فرا رسد، لباس‌هایت را سراغ بگیر و فرصت روز را با قیل و قال به هدر مده. یعنی پیش از آن که روز حیات به پایان رسد و شب مرگ و اجل فرا رسد، در پی جامه اخلاق و تقوی باش و عمر خود را در بحث و جدال نافرجام تلف مکن و چقدر امروزه در شبکه‌های مجازی افراد با نگرش‌های مختلف سیاسی عمر خود را در بحث و جدال‌های نافرجام و بیهوده تلف می‌کنند و هدر می‌دهند و سرانجام این جدل و مخاصمه نه تفاهم و وحدت بلکه اختلاف و کینه و رزی و ناراحتی و بغض و حتی هتاک‌ی به یکدیگر است، اما ناگهان متوجه می‌شود سالی گذشت و سال‌ها سرگرم این بحث‌های بیهوده شده‌اند بدون اینکه دنبال تقوی و به فکر آخرت خود باشند که باید در محضر الهی تنها حاضر شوند و تنهایی در قبر را تجربه نمایند!



تا جایی با او هستند اما تا سرانجام و انتهای راه نیستند. و چون تنها در نزد حضرت دوست حاضر می‌شود پس چه بهتر است برای آن تنهایی، تمرین و ممارست کند و با کسی انس پیدا نکند.

رُو بخوادم کرد آخر در لَحَد آن به آید که کنم خُو با اَحَد

چون من سرانجام رو به سوی گور خواهم نهاد و کسی دیگر نیز همراه و یاور من نیست، پس بهتر است که تنها با خداوند یکتا که خالق و قادر مطلق است، انس بگیرم که اگر با او باشم، دیگر مشکلی نخواهم داشت. چون قطره وقتی به دریا می‌پیوندد، دریایی و خدایی می‌شود و خوش به حال انسانی که خدایی شده است.

چون زَنخ را بست خواهند ای صنم

آن به آید که زَنخ کمتر زنم

ای محبوب، چون سرانجام چانه‌ام را خواهند بست، همان بهتر که کمتر حرف بزنم. رسم است که در دَم مرگ دهان شخص میت را می‌بندند.

ای به زَرَنقَت و کمر آموخته

آخِرستت جامه‌ی نا دوحته

ای کسی که به پوشیدن جامه‌های زرقعت و بستن کمربندهای فاخر عادت کرده ای، بدان که سرانجام باید جامه‌ای دوحته نشده، بپوشی. مرا از جامه نادوحته، کفن است که از سه قطعه پارچه به نام لنگ و پیراهن و سرتاسری تشکیل می‌شود. پس ای کسی برای دنیا و جاه و مال آن حرص می‌زنی، این است وصف الحال تو سرمایه‌ی تو در این جهان یک کفن است

آن هم به گمانم ببری یا نبری

رو به خاک آریم کز وی رُسته ایم

دل چرا در بی وفایان بسته ایم؟

سرانجام به خاک روی خواهیم آورد. زیرا از خاک پدید آمده ایم. چرا به بی‌وفایان دل بسته ایم. یعنی چرا ما آدمیان به چیزهایی علاقمند شده ایم که بقا ندارد و روزی از ما جدا می‌شود؟ با اینکه ما از خاک بعمل آمده ایم اما باز در خاک دفن می‌گردیم. از خاک برآمدم و بر خاک خواهیم شد. حال که چنین است پس چرا بر چیزهایی تکیه داده ایم که فانی و فنا شدنی و از بین رفتنی هستند. عوض اینکه بر امر باقی تکیه کنیم، بر امور فانی علاقمند شده ایم چرا؟ جَدُو خویشتان مان قدیمی چار طبع

ما به خویشتی عاریت بستیم طمع

نیاکان و خویشتان کهنسال ما همان چهار عنصر طبیعی‌اند ولی ما به خویشتان موقتی دل بسته ایم. مراد از چار طبع همان عناصر اربعه باد و آب و خاک و آتش است. یعنی ما اصل خلقت خود را فراموش کرده ایم و به امور دنیوی مشغول شده ایم.

سال‌ها هم صحبتی و همدمی

با عناصر داشت جسم آدمی

سالیان سال، بدن آدمی با عناصر اربعه مصاحبت و همدمی داشت با این حال فراموش کرد که خلقت مادی و طبیعی او از عناصر اربعه تشکیل شده است.

روح او خود از نفوس و از عقول

روح، اصول خویش را کرده نُکول

روح انسان نیز با آن که از عالم ارواح مجرد و عقول نورانیه است. ولی اصل خود را فراموش کرده است. روح انسانی با هیوط به عالم اجسام، اصل مُجرد و نورانی خود را از یادبرد.

از نفوس و از عقول پُرصفا

نامه می‌آید به جان کای بی وفا

از مرتبه پر صفای ارواح مجرد و عقول نورانیه به روح اسیر در زندان دنیا پیغام می‌رسد که: ای بی وفا!!

یارکان پنج روزه یافتی

روز یاران کهن بر تافتی؟

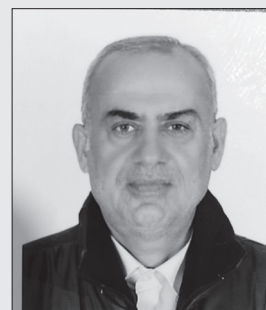
برای خود، دوستان حقیر و موقتی پیدا کردی و از دوستان قدیمی رخ‌بر تافتی؟! کودکان گرچه که در بازی خوش اند

شب کشانشان سوی خانه می‌کشند

به عنوان مثال، بچه‌ها اگر چه از بازی لذت می‌برند. ولی هنگام شب والدین آنان می‌آیند و آنان را کشان کشان به طرف خانه می‌برند. یعنی جبرا و ضریاً آنان را می‌برند. به طوری که لذت بازی را از یاد می‌برند یا چنان بچه‌ها در بازی خوش و سرمست‌اند که حواس شان نیست، شب فرا رسیده است. به طوری با زور باید آنان را از بازی جدا کرد. آری مردمان در دنیا چون همان بچه‌های سرمست از بازی. چنان به زینت‌های دنیا سرگرم شده‌اند که زمانی عمرشان تمام می‌شود و با مرگ رویرو می‌شوند، باور نمی‌کنند که بازی دنیا تمام شده است و خسته و نالان و گرسنه و تشنه همچنان بدنبال سراب مسابقه در دنیا هستند در حالی که باید آنها را کشان کشان از مسابقه جاه و مقام و

«

نزدیکی مرگ در کلام مولانا



محمدرضا ایزد

زه‌د و تقوی را گزیدم دین و کیش

ز آنکه می‌دیدم اجل را پیش خویش

از آن رو که مرگ را کنار خود می‌دیدم، یعنی مرگ را به خود نزدیک می‌دیدم، پارسایی و پرهیز گاری و دینداری و دین باوری را برای خود برگزیدم. چنان که امام علی(ع) می‌فرماید: کوچیدن از دنیا نزدیک است. باز فرماید: ای بندگان خدا بهوش باشید از مرگ و نزدیک بودن آن. هر نفسی که می‌کشیم یک قدم به مرگ نزدیک تر می‌شویم. برآستی اگر آدمی تعمق و تدبر و اندیشه کند متوجه می‌شود که مرگ چون سایه در تعقیب اوست و با اوست و چه بسا اتفاق افتاده در تردد از جاده‌ها و یا بیمار شدن‌ها و حوادث طبیعی و یا نزاع و جنگ‌های قومی و مذهبی و... با مرگ همنشین بوده و با او زندگی می‌کرده اما این انسان نسیان کار درک نکرده یا اگر درک کرده زود سرگرم بازیچه‌ها و سرگرمی‌های دنیا شده و فراموش نموده است. مرگ همسایه، مرا واعظ شده

کسب و دکان مرا برهم زده

مرگ همسایه مرا موعظه کرده و مایه عبرت من شده و کار و بار مرا برهم زده است و منو تکان داده که مرگ نزدیک است. چون به آخر، فرد خواهم ماندن

خُو نباید کرد با هر مرد و زن

چون سرانجام تنها خواهم ماند پس نباید با هر مرد و زنی مانوس شوم. چنان که در آیه ۹۴ سوره انعام آمده که و به راستی که نزد ما تنها آیی‌د همانطور که نخستین بارآفریدیمتان. انسان اگر چه یک موجود اجتماعی ست و در جمع نیازهایش برطرف می‌شود، اما اگر عمیق به او نگریسته شود. موجودی تنهاست حتی زمانی که در اجتماع زندگی می‌کند. انسان موجود ناشناخته و چند بُعدی ست. و کسی نمی‌تواند بگوید دیگری را شناخته و به عمق ژرفای روحی و روانی او پی بُرده است. لذا اگر چه در خانواده و اجتماع و اداره و بازار... زندگی می‌کند. و دوستان و همکارانی دارد و با آنها تردد و نشست و برخاست می‌کند اما باز تنهاست و چون سرانجام او تنهایی ست پس دیگر انس گرفتن به همسر و فرزند و خواهر و برادر و پدر و مادر نباید بست چون هر یک از اینها

وقتی آرامش والدین به فرزندان بال پرواز می‌دهد



عقده در آینده ممکن است به «برتری طلبی افراطی» تبدیل شود و آسیب‌های جدی به شخصیت فرزند وارد کند. چنین فردی همواره پشت نقابی زندگی می‌کند و تلاش می‌کند به هر قیمتی خود را به دیگران نشان دهد و مورد توجه قرار گیرد. لذا، والدین باید نهایت دقت را در عدم انتقال مشکلات مالی به فرزندان داشته باشند و سلامت روان آن‌ها را در اولویت قرار دهند.

نقش مقایسه و رقابت در مدرسه

روان‌درمانگر، مشاور خانواده و عضو فرهنگستان علوم پزشکی کشور، تأکید دارد که اضطراب ناشی از فشارهای اقتصادی یا رقابت‌های مادی، به طور مستقیم بر اعتمادبه‌نفس و تعاملات اجتماعی کودکان تأثیر می‌گذارد. از این رو، به والدین توصیه می‌شود که در هنگام خرید مایحتاج مدرسه، حتماً به سلیقه فرزندان توجه کنند. همچنین، لازم است به فرزند متذکر شوند که این انتخاب خودش بوده و مسئولیت آن را بر عهده دارد. در صورتی که کودک در انتخاب دچار تردید است، والدین باید او را راهنمایی و مشورت دهند، نه اینکه به جای او تصمیم بگیرند و حق انتخاب را از او سلب کنند. اضطراب ناشی از فشارهای اقتصادی یا رقابت‌های مادی، به طور مستقیم بر اعتمادبه‌نفس و تعاملات اجتماعی کودکان تأثیر می‌گذارد. نکته حائز اهمیت دیگر در هنگام خرید لوازم التحریر، کیف، کفش یا لباس، رعایت حد میانگین و نرمال است. خانواده‌های متمول باید بدانند که ضرورتی ندارد همیشه بهترین‌ها را برای فرزندان بخزنند؛ بلکه باید به فرزند آموزش دهند که متناسب با عرف اجتماعی رفتار کنند. در مقابل، خانواده‌های با وضعیت مالی ضعیف‌تر نیز باید به یاد داشته باشند که در فرهنگ ایرانی گاهی لازم است «صورت خود را با سیلی سرخ نگه داشت». در چنین شرایطی، فراهم آوردن مایحتاج مدرسه متناسب با عرف آن، برای حفظ عزت‌نفس و جایگاه اجتماعی فرزند، امری ضروری است. فرزندی که در خانواده‌ای با بضاعت مالی محدود زندگی می‌کند و از لوازم التحریر یا وسایل بسیار ساده و نامناسب برخوردار است، ممکن است در محیط اجتماعی مدرسه مورد تمسخر همسالان قرار گیرد. این تجربه ناخوشایند می‌تواند منجر به احساس حقارت و اضطراب شدید در او شده و حتی به فرار از مدرسه بینجامد. چنین احساسات منفی‌ای پتانسیل آن را دارند که مسیر زندگی کودک را به کلی تغییر داده و آینده‌ای متفاوت برای او رقم بزنند که پیامدهای جبران‌ناپذیری در پی خواهد داشت. بنابراین، چه خانواده‌های متمول و چه خانواده‌های کم‌برخوردار، باید تلاش کنند تا سطح امکانات فرزندان‌شان را به حد متوسط برسانند و حداقل‌های لازم را برای آن‌ها فراهم آورند. این رویکرد به فرزندان شما می‌آموزد که متناسب با عرف جامعه و محیط زندگی خود عمل کنند. پس، برای آنکه اعتمادبه‌نفس فرزندان در مدرسه خدشه‌دار نشود، در درجه اول سلیقه آن‌ها را در نظر بگیرید، متناسب با عرف مدرسه‌ای که در آن تحصیل می‌کنند خرید کنید، و در نهایت نه زیاده‌روی کنید و نه کوتاهی. رعایت تمامی این موارد به فرزند شما کمک می‌کند تا جایگاهی مناسب و مطلوب در جمع همسالان و محیط مدرسه داشته باشد.

برخی خانواده‌ها، هزینه‌های انجام‌شده برای فرزندان را به شکلی مداوم به رخ آن‌ها می‌کشند. این رویکرد، باری از اضطراب و عذاب وجدان را بر دوش فرزندان می‌گذارد و آن‌ها را در نگرانی دائمی فرو می‌برد. بنابراین، مدیریت هوشمندانه رفتار و گفتار والدین، گامی اساسی در کاهش اضطراب کودکان محسوب می‌شود. فشارهای مالی و هزینه‌ها هرگز نباید به ابزاری برای سرزنش و تحقیر فرزندان در مواجهه با اشتباهاتشان تبدیل گردد. در مقابل، نمونه‌هایی از خانواده‌ها وجود دارند که با وجود مشکلات مالی، تمام تلاش خود را برای تأمین هزینه‌های تحصیل فرزندان‌شان به کار گرفته‌اند، اما هرگز این موضوع را به فرزند خود منتقل نکرده‌اند؛ به گونه‌ای که فرزند حتی گمان می‌کرده همه چیز به صورت رایگان فراهم شده است. چنین فرزندان‌ی هرگز طعم اضطراب را نچشیده‌اند و در آرامش کامل به مسیر پیشرفت خود ادامه داده‌اند. سرمایه‌گذاری بر آموزش و آینده فرزندان نیازمند رویکردی متعادل و واقع‌بینانه است. این سرمایه‌گذاری بلندمدت بر روی فرزندان، که ممکن است در کوتاه‌مدت سود مادی مشهودی نداشته باشد، ارزشی بی‌بدیل دارد. اما نکته حائز اهمیت این است که نباید با اهداف جاه‌طلبانه و غیرمنطقی، مانند اصرار بر پزشک یا مهندس شدن فرزند، بار سنگینی بر دوش او گذاشت. بلکه سرمایه‌گذاری باید همواره متناسب با استعدادها و توانایی‌های ذاتی فرزند باشد، نه برگرفته از کمبودها یا آرزوهای برآورده‌نشده والدین. این دیدگاه، تضمین‌کننده رشد سالم و متوازن فرزند در مسیر زندگی خواهد بود. فشار مالی در هر سنی اثر منفی دارد؛ کودک، کودک مسائل را در خود می‌ریزد، غصه می‌خورد و همیشه نگران خطا کردن است و در نوجوانی، این فشار به شکل مقاومت و جواب دادن به والدین خود را نشان می‌دهد.

آیا باید کودک از مشکلات مالی باخبر شود؟

دکتر کوچکزایی با قاطعیت تمام بیان می‌کند که هیچ توجیهی برای درگیر کردن کودکان و نوجوانان ۸ تا ۱۵ ساله با مسائل و شرایط اقتصادی خانواده وجود ندارد. ایشان تأکید می‌کند که صرفه‌جویی و مراقبت صحیح از وسایل باید به عنوان یک ارزش بنیادین در سبک زندگی و فرهنگ خانواده به کودکان آموزش داده شود، نه اینکه به طور مستقیم به فشارهای مالی و مشکلات اقتصادی گره بخورد. مفهوم واقعی صرفه‌جویی و مراقبت از وسایل به معنای مصرف متعادل و متناسب با نیاز است، نه اسراف. این مفهوم به معنای آن نیست که اگر خانواده‌ای از تمکن مالی بالایی برخوردار باشد، باید فرزندان خود را به بی‌مبالایی و اسراف تشویق کند. اتفاقاً، ارزش صرفه‌جویی و نگهداری صحیح از امکانات، بیشتر در خانواده‌های ثروتمند و موفق مشاهده می‌شود تا در خانواده‌های با وضع مالی متوسط. بنابراین، روشن است که مسئله صرفه‌جویی و مراقبت از وسایل ارتباطی به فشار مالی والدین ندارد، بلکه یک مهارت و ارزش اخلاقی است که باید در هر سطحی از جامعه آموزش داده شود. والدین وظیفه دارند این مهارت‌ها را از همان دوران کودکی به فرزندان خود بیاموزند و از یادآوری‌های مکرر با این مضمون که «چون ما فشار مالی داریم، تو باید صرفه‌جویی کنی» به شدت پرهیز کنند. زیرا این نوع بیان، با برجسته کردن «نداری» و «فشار مالی»، در وجود فرزند «عقده حقارت» را شکل می‌دهد. این

در دنیای پرشتاب امروز، کودکان بیش از همیشه تحت تأثیر محیط و خانواده قرار دارند. هرچند مدرسه و درس جزو مهم‌ترین بخش‌های زندگی آن‌هاست، اما چیزی که اغلب کمتر به آن توجه می‌شود، اثر مستقیم رفتار و نگرش والدین بر سلامت روان فرزندان است. نگرانی‌ها و اضطراب‌های والدین می‌تواند به‌طور ناخواسته به کودک منتقل شود و بر اعتمادبه‌نفس، آرامش و تعامل اجتماعی او تأثیر بگذارد. به گزارش ایرنا زندگی، روان‌شناسان و مشاوران خانواده بارها تأکید کرده‌اند که نحوه مواجهه والدین با فشارهای زندگی روزمره و مدیریت استرس، نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت و سلامت عاطفی فرزندان دارد. کودکان، حتی از همان سال‌های ابتدایی، حساس و تأثیرپذیر هستند و کوچک‌ترین رفتار یا کلام والدین می‌تواند اثر طولانی‌مدت بر آن‌ها داشته باشد. نحوه مواجهه والدین با فشارهای زندگی روزمره و مدیریت استرس، نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت و سلامت عاطفی فرزندان دارد. در این خصوص با دکتر مصطفی کوچکزایی، روان‌درمانگر، مشاور خانواده و عضو فرهنگستان علوم پزشکی کشور گفت‌وگو کرده‌ایم تا بررسی کنیم چگونه نگرانی‌ها و استرس والدین ممکن است به کودکان منتقل شود و چه راهکارهایی وجود دارد تا فرزندان با اعتمادبه‌نفس و آرامش کافی پرورش یابند.

فشارهای مالی و تأثیر آن بر روحیه کودک

دکتر مصطفی کوچکزایی بیان می‌کند: زمانی که والدین دائماً به هزینه‌های صرف‌شده برای تحصیل فرزند، مانند شهریه مدرسه، اشاره می‌کنند، این اقدام می‌تواند بدترین تأثیر را بر کودک داشته باشد. چنین رفتاری به تدریج اعتمادبه‌نفس کودک را تضعیف کرده و او را در گردابی از عذاب وجدان و اضطراب دائمی گرفتار می‌سازد. کودک احساس می‌کند که بار سنگین این هزینه‌ها بر دوش اوست و باید به هر قیمتی انتظارات والدین را برآورده کند. برخی والدین با وجود نداشتن تمکن مالی کافی، فرزندان خود را در مدارس با شهریه‌های بالا ثبت‌نام می‌کنند و سپس هر لغزش یا اشتباه کوچکی از سوی کودک را بهانه‌ای برای منت‌گذاری و یادآوری هزینه‌ها قرار می‌دهند. دکتر کوچکزایی تأکید می‌کند که اگر قرار است چنین پیامدهای منفی‌ای رخ دهد، صرف این هزینه‌ها کاملاً بی‌فایده است. در چنین شرایطی، ترجیح بر این است که کودک در فضایی عاری از فشار و منت زندگی کند و آرامش خاطر او فلای انتظارات مالی والدین نشود. فشارهای مالی و هزینه‌های تحصیل تنها زمانی بر روحیه و رفتار کودکان تأثیر منفی می‌گذارد که والدین به طور مداوم و شبانه‌روزی این هزینه‌ها را به فرزند یادآوری کنند. این رویکرد غلط‌ترین و اشتباه‌ترین رفتار ممکن است. منت‌گذاری، غر زدن‌های مکرر و یادآوری‌های پی‌درپی، نه تنها به مرور زمان اعتمادبه‌نفس فرزند را از بین می‌برد، بلکه او را در فضایی مملو از عذاب وجدان و اضطراب محبوس می‌کند؛ فضایی که مانع رشد سالم و پیشرفت طبیعی او خواهد شد.

مدیریت کلام والدین، کلید کاهش اضطراب

روان‌درمانگر، مشاور خانواده و عضو فرهنگستان علوم پزشکی کشور تأکید می‌کند: در تحلیل رفتار والدین با فرزندان، به‌کرات مشاهده شده است که

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
وساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شمار ۲۰۸۸، ۳۱۲۰۰۸، ۴۶۳۱۴ تاریخ ۵۱۹، ۴۰۰، ۱۴۵۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان تبریز به مساحت ۳۳۳۹۲ مترمربع مفروض و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۷۵ فرعی از چهار اصلی واقع در آق قالا، ارضی شوره زار بخش ۷ حوزه شهرداری ملک شهرستان آق قالا به همسایه مالک آن سند مالکیت (مشاعی) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دویون به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور مراتب مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه پس از اعلام اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، ادعاهای خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت نقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول-پانزدهمین شهریور ۱۴۰۸
تاریخ انتشارنوبت دوم-چهارشنبه ۱۴۰۸/۰۸/۲۱

همانز جهافر - رئیس ثبت اسناد و املاک آق قالا - م الف: ۹۰۵

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
وساختمان های فاقد سند رسمی

**آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۲۸۰۹/۸۰۰۳۱۲۰۴۶۶/۱۴۰۱ تاریخ ۵۱۹/۱۴۰۴/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۸۰۰۳۱۲۰۴۶۶/۱۴۰۱ تصرفات مالکان و باامعارض متقاضی بهادریست گران به شناسه ملی ۱۰۷۰۰۸۷۹۱۴ از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶/۸۷۳ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۷۵ فرعی از چهار اصلی واقع در آق قلا، اراضی شوره زار، بخش ۷، حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا سهمی مالک از سند مالکیت شماعی) ثابت گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت نقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ مهتاز جعفر- رئیس ثبت اسناد و املاک آق قلا- م الف: ۹۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۲۰۲۲۲.۹۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۷۱۱ فرعی از ۳- اصلی واقع در اراضی سلسله بخش ۷- ثبت آق فلا ملک منصور شیرمحمدلی فرزند نازقریان باستاند تبصره ماده ۱۴ قانون و ماده ۱۱۳ این احزابی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در سال ۹۵ سه شبه مورچه ۱۴۰۸/۰۴/۱۵ در محل وقوع ملک واقع در اراضی سلسله- شرق آق فلا- جنوب بلز روگذر آق قبر به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردد عملیات تجدید بنای مستقر، روزه بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این روز چنانچه مجاورتی نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حق بر خود خواهد داشت. می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا ۳۰(سی روز) اعتراض خود را بکتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع فیصلح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست و دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مراتب مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: سه شنبه ۱۴۰۸/۰۸/۱۴
همانجانبه- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م الف: ۹۲۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۱۸۵۸۴.۵۳ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۷۱۵ فرعی از ۲- اصلی واقع در اراضی دوگونی بخش ۶- ثبت آق قلا ملک سلیمان افروز فرزند نوری قلیچ اربابان تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف و وضعیت این اراضی با استحضار و با قاضی سند رسمی در ساعت ۸:۳۰ عصر شنبه مورخه ۱۴۰۴.۰۸.۲۷ در محل وقوع ملک واقع در اراضی دوگونی- شهر آق قلا- ضلع جنوبی روستای دوگونی ضلع شمالی امامزاده قلندری در عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی با اتمام انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوران نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارفاقی حق بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک صورت به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت مناقضی ثبت با نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: شنبه ۱۴۰۴.۰۸.۲۷

مناهی جانفروز- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- م الف: ۹۱۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

آگاهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششادگان یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۹۴۸۱.۲۳ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۷۱۴ فرعی از ۲- اصلی واقع در اراضی دوگونیگی بخش ۱۳- ثبت اقلا قلا ملکی سلیمان آزادی در فرزند نوری ولیچ نامند. تبصره ماده ۱۱ قانون ۱۳۴۱ نامه اجرایی قانون تعیین تکلیفات وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در ساعت ۸ سه شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ در محل وقوع ملک و با علم در اراضی دوگونیگی شهر اقلا- ضلع جنوبی روستای دوگونیگی ضلع جنوبی دادماری قلندری بر عملی دوگانه آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت هرروز، روز تعطیلی با تعاطیلی انجام خواهد شد). از این رو چنانچه مجاورى نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائم باشد، است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود (۳۰) روز سى اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک اقلا قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع صلاح قضای تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبارزت به صدور سند ملکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: سه شنبه ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلا- قلا- الف: ۹۱۹

گلستان قطب تأمین سبد غذایی کشور است



تولیدی شاخص در استان، افتخار ماست و وظیفه خود می‌دانیم که از فعالان این حوزه حمایت کنیم. معاون غذا و دارو با اشاره به فعالیت این معاونت از سال ۱۳۸۳ به صورت مستقل، اظهار کرد: ۴۳۳ واحد تولیدی در استان ثبت شده که از این تعداد، ۲۳۷ واحد فعال هستند و بقیه نیمه تعطیل و فصلی فعالیت دارند. کمالی یادآور شد: روند صدور پروانه‌ها و گسترش واحدهای تولیدی در این استان طی سال‌های اخیر رو به افزایش است. وی همچنین از صادرات محصولات غذایی استان به کشورهای مختلف از جمله روسیه، کانادا و اروپا خبر داد و گفت: محصولات غذایی استان گلستان از لحاظ کیفیت در سطح بالایی قرار دارند و تاکنون هیچ‌گونه چالش یا بحران جدی در زمینه صادرات نداشته‌ایم. دماوندی کمالی با قدردانی از تلاش فعالان بخش خصوصی و دستگاه‌های اجرایی استان، سلامت و ایمنی محصولات غذایی را اولویت اصلی دانست و تأکید کرد: تعامل سازنده میان تولیدکنندگان و نهادهای اجرایی، رمز موفقیت استان گلستان در صنعت غذاست. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان نیز در این همایش با اشاره به شعار امسال «همه با هم برای غذای بهتر، برای آینده بهتر» گفت: برای داشتن جامعه‌ای سالم، باید هم منابع سلامت را فراهم کنیم و هم غذای سالم را در اختیار مردم قرار دهیم. محسن ابراهیمی با تأکید بر نقش امنیت غذایی در توسعه پایدار، افزود: تأمین غذای کافی، سالم و پایدار نیازمند حمایت از کشاورزی پایدار و کشاورزان پرتلاش استان است که این مهم تنها با همکاری و هم‌افزایی همه دستگاه‌ها و تولیدکنندگان ممکن خواهد بود. وی با اشاره به وظایف دانشگاه علوم پزشکی در حوزه سلامت، اظهار کرد: به عنوان متولی سلامت، وظیفه نظارت بر کیفیت و بهداشت مواد غذایی را داریم که صدور مجوز سبب سلامت برای محصولات داخلی و بررسی محصولات وارداتی از طریق سامانه تیتک غذا و دارو از جمله اقدامات نظارتی دانشگاه است. وی همچنین استان گلستان را یکی از استان‌های پیشرو در تولید گندم، مرغ و فراوری محصولات غذایی دانست و گفت: استان گلستان هم از لحاظ کیفیت و هم از لحاظ کمیت در تولید گندم جزو برترین‌هاست و در حوزه فراوری نیز جایگاه ویژه‌ای دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با قدردانی از فعالان حوزه غذا، خاطرنشان کرد: غذا تأثیر مستقیم بر سلامت دارد و هرچه انسان‌های سالم‌تری داشته باشیم، توسعه استان نیز بهتر رقم خواهد خورد و امیدواریم با تلاش جمعی، در آینده شاهد تولید غذای سالم‌تر و باکیفیت‌تر باشیم.

یوسفی در ادامه از برگزاری نمایشگاه بین‌المللی صنایع غذایی در آبان‌ماه در کشور ترکمنستان خبر داد و گفت: کشورهای ترکمنستان، قزاقستان، ازبکستان و عراق از بازارهای هدف صادراتی استان گلستان هستند که با حمایت از حضور تولیدکنندگان در این نمایشگاه‌ها، می‌توانیم سهم بیشتری از بازارهای جهانی کسب کنیم. وی با تأکید بر نقش اتاق بازرگانی در حمایت از تولیدکنندگان، خاطرنشان کرد: اتاق بازرگانی گرگان وظیفه خود می‌داند که در کنار فعالان اقتصادی باشد و برای رفع مشکلات آن‌ها از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کند چرا که معتقدیم توسعه صادرات و حمایت از تولید، راهکار اصلی عبور از شرایط سخت اقتصادی است. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گلستان، در این همایش با اشاره به اهمیت صنعت غذا در زندگی روزمره انسان‌ها گفت: صنعت غذا نه تنها در حوزه سلامت، بلکه در اشتغال و اقتصاد نیز تأثیرگذار است و باید به عنوان یک رویداد ثابت در استان مورد توجه قرار گیرد. کاوه دماوندی کمالی با بیان این که استان گلستان با وجود وسعت و جمعیت محدود، نقش مهمی در تأمین محصولات غذایی کشور دارد، افزود: در تولید فرآورده‌های مرغ، گندم و آرد جزو استان‌های پیش‌تاز هستیم و بخش قابل توجهی از نیاز پایتخت و سایر مناطق کشور را تأمین می‌کنیم. وی با انتقاد از خام‌فروشی محصولات کشاورزی و غذایی در استان، خواستار حمایت بیشتر دستگاه‌های اجرایی از صنایع تبدیلی شد و گفت: گسترش واحدهای

جنگ اقتصادی، فعالان بخش خصوصی بیش از هر زمان دیگری نیازمند حمایت و امید هستند که باید با بازنگری در قوانین و رویکردهای مدیریتی، زمینه عبور از بحران‌های اقتصادی را فراهم کنیم. امیر یوسفی با اشاره به نشست اخیر با رئیس‌جمهور، وزیر اقتصاد و رئیس بانک مرکزی در اتاق بازرگانی ایران افزود: در این نشست، فعالان بخش خصوصی خواستار تغییر نگاه مسئولان نسبت به قوانین متناسب با شرایط بحرانی فعلی شدند تا بتوانند از این دوران سخت عبور کنند. یوسفی با تأکید بر اهمیت صنعت غذا در سلامت جامعه و اقتصاد کشور، اظهار کرد: ۱۰ سال قبل انجمن صنایع غذایی استان گلستان تأسیس شد و به تازگی نیز برای نخستین‌بار در تاریخ اتاق بازرگانی ایران، کمیسیون مستقل صنایع غذایی راه‌اندازی شد که این اقدام گامی مهم در جهت رفع موانع تولید و حمایت از فعالان این حوزه است. وی با اشاره به ضرورت برندسازی در صنعت غذا گفت: برندسازی یکی از عوامل کلیدی برای حضور موفق در بازارهای جهانی است و با حمایت از تولیدکنندگان صنایع غذایی و ایجاد زیرساخت‌های لازم، می‌توان از خام‌فروشی جلوگیری کرد و اشتغال پایدار ایجاد کرد. رئیس اتاق بازرگانی گرگان همچنین به موضوع ضایعات غذایی پرداخت و افزود: در کشور ما بین ۲۵ تا ۳۰ درصد محصولات غذایی به ضایعات تبدیل می‌شوند که کاهش این ضایعات می‌تواند به بهبود امنیت غذایی، کاهش فقر و عرضه محصولات با قیمت مناسب‌تر کمک کند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با اشاره به نقش کلیدی این استان در تأمین سبد غذایی کشور، بر ضرورت تولید غذای سالم، حمایت از کشاورزی و تسهیل مسیر سرمایه‌گذاری در صنایع غذایی تأکید کرد. به گزارش ایرنا، محمد حمیدی در همایش گرامی داشت روز جهانی غذا در گرگان، با اشاره به اهمیت سلامت غذایی، گفت: بخش قابل توجهی از هزینه‌های خانوار پس از مسکن، صرف سلامت می‌شود و سبد غذایی نقش اصلی را در این حوزه ایفا می‌کند که با صنعتی شدن جامعه و تغییر روش‌های تولید مواد غذایی، ناسازگاری برخی محصولات با بدن انسان موجب بروز بیماری‌های جسمی و روانی شده است. وی با تأکید بر لزوم بازنگری در سبد غذایی خانوار، افزود: استان گلستان با تولید حدود ۳۵ درصد از سبد غذایی کشور، از جمله در حوزه گوشت سفید، مرغ، خاویار، میگو، ماهی، گندم و دانه‌های روغنی، یکی از استان‌های اصلی تأمین‌کننده مواد غذایی کشور است و بخشی از این محصولات نیز به خارج از کشور صادر می‌شود. وی با اشاره به گستردگی صنایع تبدیلی کشاورزی در استان، گفت: کشاورزی یکی از محورهای اصلی توسعه استان است و با توجه به کاهش نزولات جوی، باید از فناوری‌های نوین و بهره‌وری بهینه از منابع آب برای حفظ تولیدات کشاورزی استفاده کنیم. وی همچنین از برنامه‌های جدی گروه اقتصادی استانداری گلستان در حمایت از تولیدکنندگان مواد غذایی و کشاورزان استان خبر داد و افزود: در راستای تسهیل سرمایه‌گذاری، مسیر صدور مجوزها و پاسخ به استعلام‌ها کوتاه‌تر شده و استان گلستان از رتبه نوزدهم به رتبه یازدهم در این زمینه ارتقا یافته است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با اشاره به نقش نظارتی دانشگاه علوم پزشکی و دستگاه‌های مرتبط در تولید و توزیع مواد غذایی، خاطرنشان کرد: هرچه تولیدات غذایی استانداردتر باشد، سلامت جامعه بیشتر تضمین می‌شود و میزان بیماری‌ها کاهش می‌یابد. نظارت دقیق بر فرایند تولید و توزیع، وظیفه‌ای مهم در ارتقای سلامت عمومی است. حمیدی بر لزوم هم‌افزایی همه بخش‌ها برای تأمین غذای سالم و پایدار برای مردم تأکید کرد.

حمایت از بخش خصوصی و توسعه صادرات راه عبور از جنگ اقتصادی

رئیس اتاق بازرگانی گرگان هم در این همایش با اشاره به شرایط دشوار اقتصادی کشور گفت: در شرایط



خواهد شد. وی از مدیران خواست تا با دقت و نظارت کامل، تسهیلات را در مسیر درست و واقعی هزینه کنند و از انحراف طرح‌ها جلوگیری به عمل آورند. وی با اشاره به برنامه نظارت میدانی خود گفت: برای راستی‌آزمایی اعطای تسهیلات اشتغال‌زایی، شخصاً به شهرستان‌ها سفر خواهم کرد تا از نحوه اجرای طرح‌ها و تحقق اهداف اشتغال‌زایی اطمینان حاصل شود.

روند اشتغال‌زایی در شهرستان شتاب می‌گیرد. به گزارش روابط عمومی، ایوب هلاکو در جلسه ستاد اشتغال شهرستان مینودشت با تأکید بر اهمیت رونق اقتصاد و اشتغال به عنوان یکی از دغدغه‌های اصلی نظام مقدس جمهوری اسلامی و مقام معظم رهبری، اظهار کرد: تحقق این هدف بزرگ نیازمند عزم انقلابی و جهادی تمامی دستگاه‌های اجرایی است تا مسئله بیکاری به صورت جدی مورد توجه قرار گیرد. وی با اشاره به نقش سامانه رصد اشتغال به عنوان مبنای اصلی ارزیابی عملکرد مدیران در استان گفت: مدیران شهرستان‌ها باید نسبت به ثبت و تحقق تعهدات اشتغال در این سامانه اهتمام ویژه‌ای داشته باشند تا عملکرد واقعی دستگاه‌ها به درستی منعکس شود. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان در بخش دیگری از سخنان خود گفت: سهم شهرستان مینودشت از محل تسهیلات مشاغل خانگی در سال ۱۴۰۳، هشت میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان بوده که این رقم در سال ۱۴۰۴ به ۱۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان افزایش یافته است. وی افزود: این اعتبار جلای از تسهیلاتی است که برای حوزه گردشگری اختصاص خواهد یافت. هلاکو همچنین هشدار داد در صورت عدم جذب کامل اعتبارات تخصیص یافته، ۲۰ درصد از آن به شهرستان‌های دیگر منتقل

افزایش دو برابری تسهیلات مشاغل خانگی در مینودشت

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان از رشد دو برابری اعتبارات مشاغل خانگی در مینودشت خبر داد و گفت: با عزم انقلابی دستگاه‌ها،

زندگی مشترک و خانواده؛

چگونه تعادل را حفظ کنیم؟

زیر پا گذاشته شود یا رابطه عاطفی قطع گردد، بلکه باید تعادلی شکل بگیرد. با آموزش مهارت‌های ارتباطی، زوج‌ها می‌توانند هم استقلال خود را حفظ کنند و هم احترام والدین را نگه دارند. این تعادل نیازمند تمرین و حمایت حرفه‌ای است، نه صرفاً توصیه‌های کوتاه‌مدت.

توصیه به زوج‌های جوانی که در نزدیکی خانواده‌هایشان زندگی می‌کنند

این روانشناس و عضو هیات علمی دانشگاه تهران، درباره زوج‌های جوانی که ناچارند در خانه پدری یا در نزدیکی خانواده همسر زندگی کنند، می‌گوید: اولین توصیه این است که قواعد و ضوابط مشخص باشد و زوج‌ها باید با یکدیگر گفت‌وگوی صریح داشته باشند. هیچ‌گاه یکی از طرفین نباید نقش واسطه برای اصلاح رابطه با والدین طرف مقابل را برعهده بگیرد.

صراحت و شفافیت در ارتباط‌ها اهمیت بسیار دارد

او با تأکید براینکه صراحت و شفافیت در ارتباط‌ها اهمیت بسیار دارد، تصریح می‌کند: خیلی وقت‌ها زن و شوهر از همان ابتدا انتظار دارند که یکدیگر در مقابل والدین بایستند و در دعوای میانجی شوند. این بدترین حالت است و می‌تواند روابط را از همان روزهای نخست تضعیف کند. حتی اگر افراد بخواهند والدین را به عنوان داور یا درمانگر دخالت دهند، معمولاً نتیجه معکوس دارد، چرا که والدین خودشان هرچقدر هم بی‌طرف باشند، نمی‌توانند کاملاً بی‌طرف باشند و همیشه فرزند خود را ترجیح خواهند داد. صراحت و شفافیت در ارتباط زوجین، کلید جلوگیری دخالت والدین به عنوان داور است، زیرا بی‌طرفی کامل آنها ممکن نیست و می‌تواند روابط را تضعیف کند. مدنی ادامه می‌دهد: زوج‌ها باید بدانند که هر مشکل کوچکی نیازمند روانشناس نیست و برخی نگرانی‌ها ریشه‌های عمیق دارند که به این راحتی حل نمی‌شوند. وظیفه هر کس در خانواده باید روشن باشد و نقش‌ها پذیرفته شوند. به تدریج، استقلال زن و شوهر - از جمله استقلال عاطفی و حتی جغرافیایی- باید رشد کند، اما این فرآیند نیازمند صبر، تحمل و قدردانی است. زوج‌ها باید قدردان حمایت والدین باشند، اما در عین حال برای افزایش استقلال خود تلاش کنند. او تأکید می‌کند: هدف والدین معمولاً این است که فرزندشان ازدواج موفق داشته باشد و بتواند از خوشبختی او لذت ببرند، نه اینکه فرزندشان همیشه نزد آنها بماند. اگر والدین انتظار دارند فرزندشان بیش از حد به آنها وابسته بماند، این می‌تواند نشانه‌ای از نگرانی یا وابستگی افراطی باشد که باید با مهارت و صبر مدیریت شود.

اجازه دهند فرزندانشان زندگی مستقلی تشکیل دهند. مدنی تأکید می‌کند: استقلال در زندگی مشترک نباید به قیمت تخریب رابطه عاطفی با والدین تمام شود. هنر اینجاست که هم مرزها روشن شوند و هم والدین احساس نکنند کنار گذاشته شده‌اند. این تعادل، نیازمند مهارت و گفت‌وگوی سازنده است و بسیاری اوقات مداخله یک مشاور خانواده می‌تواند مسیر را هموار کند...

مهارت‌های لازم برای زندگی در نزدیکی خانواده‌ها

مدنی در پاسخ به این پرسش که زوج‌ها در صورت زندگی در یک ساختمان یا نزدیکی خانواده همسر



چه مهارت‌هایی نیاز دارند، می‌گوید: در چنین شرایطی، مشاوره‌های خانوادگی و فردی می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. بسیاری از مهارت‌هایی که لازم است زوج‌ها برای مدیریت ارتباط‌ها و حفظ استقلال عاطفی خودشان یاد بگیرند، در جلسات تخصصی مشاوره آموزش داده می‌شود. این مهارت‌ها صرفاً با مطالعه کتاب یا توصیه‌های عمومی به دست نمی‌آیند. هدف، تعادل میان استقلال زوجین و حفظ احترام والدین است که با مهارت‌های ارتباطی و حمایت حرفه‌ای، نه توصیه، محقق می‌شود. او توضیح می‌دهد: اغلب مشکلات به ریشه‌های عمیق‌تری برمی‌گردد، مثل نوع تربیت فرزندپروری والدین و طرح‌هایی که در ذهن فرزند در طول کودکی شکل گرفته است. این طرح‌ها می‌توانند در بزرگسالی باعث وابستگی یا عدم توانایی در مرزبندی شوند. بنابراین برای اصلاح و مدیریت این الگوها، مشاوره‌های طولانی‌مدت و کار تخصصی لازم است. مدنی تأکید می‌کند: هدف این نیست که احترام والدین

موفقیت‌ها به صورت مشترک، و در نهایت، تقویت پیوند زناشویی فراهم می‌کند. مشکل زمانی پدیدار می‌شود که والدین، حتی در صورت عدم نیاز مالی یا مراقبتی، همچنان توقع دارند فرزندانشان در نزدیکی آنها و در چند متری آنها زندگی کنند. این وضعیت می‌تواند مانع جدی برای شکل‌گیری کامل استقلال زوجین باشد و گاه‌آهنج به چالش‌ها و سوءتفاهم‌هایی در زندگی مشترک شود. بنابراین، توجه به این نکته و فراهم آوردن فضایی برای استقلال زوجین، هم به نفع سلامت روان آنهاست و هم به پایداری و شیرینی زندگی مشترکشان کمک می‌کند. این استقلال، بستری است برای رشد و بالندگی یک خانواده نوپا، با حفظ احترام و عشق متقابل به ریشه‌ها و خانواده‌های مبدأ.

بسیاری از زوج‌های جوان در مراحل ابتدایی زندگی مشترک، نزدیک والدین زندگی می‌کنند. سؤال این است: آیا زندگی در نزدیکی خانواده برای آرامش و استقلال زوج‌ها مفید است یا می‌تواند چالش‌ساز شود؟ به گزارش ایرنا زندگی، زندگی در کنار خانواده‌های بزرگ، بخشی از فرهنگ ایرانی و تجربه‌ای ارزشمند است که نسل‌ها آن را تجربه کرده‌اند. در گذشته، اعضای خانواده در یک خانه یا ساختمان نزدیک هم زندگی می‌کردند و هر کدام اتاق خود را داشتند. فضای همکاری، دورهمی‌های خانوادگی، یادگیری مهارت‌های اجتماعی و حمایت عاطفی متقابل جزو جدانشدنی این سبک زندگی بود. کودکان و نوجوانان در چنین محیطی، احترام به بزرگ‌ترها، تعامل سالم و همدلی را از نزدیک می‌آموختند و بزرگ‌ترها نیز با دیدن تلاش و رشد فرزندان خود، حس رضایت و آرامش داشتند. این همبستگی خانوادگی گاهی می‌تواند محیطی غنی برای یادگیری مهارت‌های زندگی مشترک فراهم کند، اما در عین حال، زندگی نزدیک به خانواده می‌تواند چالش‌هایی برای زوج‌های جوان ایجاد کند. در اینجا این پرسش مطرح می‌شود که چگونه می‌توان هم از مزایای زندگی خانوادگی بهره برد و هم استقلال و آرامش زندگی مشترک را حفظ کرد؟ به گفته دکتر یاسر مدنی، روانشناس و عضو هیات علمی دانشگاه تهران، نزدیکی جغرافیایی به خانواده‌ها مثل یک بمب ساعتی است که دیر یا زود منفجر می‌شود. اما چرا نزدیکی به خانواده‌ها می‌تواند ازدواج را به بحران بکشاند؟ در این گزارش، به بررسی ریشه‌های این مشکل و راهکارهایی برای حفظ استقلال و آرامش در زندگی مشترک می‌پردازیم.

زندگی در نزدیکی خانواده؛ فرصت یا بحران؟

علاوه بر تمامی حمایت‌ها و مهربانی‌هایی که خانواده‌ها می‌توانند برای زوجین جوان به ارمغان بیاورند، نکته‌ای حیاتی وجود دارد که نباید از آن غافل شد: استقلال زوجین. همانطور که دکتر یاسر مدنی، روانشناس و عضو هیات علمی دانشگاه تهران تأکید می‌کند، ازدواج به خودی خود یعنی یک نوع استقلال. این استقلال نه به معنای بریدن از ریشه‌ها و خانواده، بلکه به معنای شکل‌گیری یک واحد جدید و مستقل است که نیاز به حریم و فضای اختصاصی خود دارد. استقلال زوجین، ضامن سلامت روان و پایداری زندگی مشترک است که با احترام به ریشه‌ها، بستری برای رشد خانواده نوپا فراهم می‌آورد. اصطلاح دوری و دوستی در اینجا معنایی عمیق‌تر پیدا می‌کند و یک واقعیت روان‌شناختی مهم را نشان می‌دهد. در بسیاری از فرهنگ‌ها، زوجین تلاش می‌کنند تا فاصله جغرافیایی مناسبی با خانواده‌ها داشته باشند تا بتوانند هویت مستقل خود را به عنوان یک خانواده جدید شکل دهند. این فاصله، فرصتی برای تصمیم‌گیری‌های مستقل، تجربه چالش‌ها و

مرزهای شخصی؛ استقلال بدون رنجش والدین

این عضو هیات علمی دانشگاه تهران، در ادامه گفت‌وگو بر اهمیت مرزهای شخصی در زندگی زوج‌ها تأکید می‌کند. او می‌گوید: تعیین مرزهای شخصی در چنین شرایطی یک اصل حیاتی است. اما باید توجه داشت که این کار همیشه ساده نیست و اغلب نیاز به مشاوره دارد. بسیاری از والدین وقتی آخرین فرزندشان ازدواج می‌کند، دچار نوعی احساس ناامنی یا همان سندروم آشیانه خالی می‌شوند. این وضعیت می‌تواند با افسردگی، تنهایی و ترس همراه باشد. استقلال زوجین نیازمند تعادل بین مرزبندی و حفظ رابطه عاطفی با والدین است که با گفت‌وگو و گاهی کمک مشاور، قابل دستیابی است. او توضیح می‌دهد: اگر در چنین شرایطی بخواهیم با اجبار یا فشار، جدایی ایجاد کنیم، به‌طور طبیعی والدین دچار رنجش و آزرده‌گی خواهند شد. هدف ما این نیست که والدین احساس طردشدگی داشته باشند. بلکه باید به گونه‌ای عمل کنیم که والدین با تمایل و رضایت،

تأکید کرد و خواستار همکاری نزدیک با شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر و بهره‌گیری از ظرفیت پایان‌نامه‌های دانشجویی در این زمینه شد. معاون استاندار گلستان گفت: دانشگاه‌ها باید در خصوص جلوگیری از آسیب‌ها در فضای مجازی و تهدیدهای مرتبط، اطلاع‌رسانی هدفمند و آموزش پیشگیرانه مستمر انجام دهند تا دانشجویان با آگاهی کامل در برابر این آسیب‌ها ایستادگی کنند. در این جلسه مقرر شد در نشست‌های تخصصی، قالب‌های متنوع و جذاب برای کرسی‌های آزاداندیشی با هدف تقویت گفت‌وگوی سازنده، افزایش مشارکت دانشجویان، و مدیریت هوشمندانه فضای دانشگاهی در برابر چالش‌های فرهنگی و اجتماعی طراحی شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با اشاره به تلاش دشمنان برای التهاب‌آفرینی در فضای مجازی و سوءاستفاده از مناسبت‌های خاص، خواستار برنامه‌ریزی دقیق دانشگاه‌ها برای شنیدن مطالبات دانشجویان و پاسخ‌گویی اقناعی به آنها شد. به گزارش ایرنا، محمد حمیدی در جلسه کمیسیون دانشجویی استان گلستان همچنین بر ضرورت حضور فعال رؤسای دانشگاه‌ها، بهره‌گیری از ظرفیت تشکل‌های دانشجویی و کرسی‌های آزاداندیشی، مقابله با آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی، و هوشیاری در برابر برنامه‌های دشمنان تأکید کرد. وی بر لزوم ورود جدی دانشگاه‌ها به حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه مواد مخدر

هشدار به التهاب‌آفرینی دشمنان:

دانشگاه‌های گلستان پاسخ اقناعی به دانشجویان بدهند