



مزون نوزا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم

شامل مانتو، شلوار، مقنعه و انواع شومیز

سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴-میر مجیدی



۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ - ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲



nozhaa_collection



شهرداری گرگان نفت آبادان را با حرارت اندک سوزاند



۲

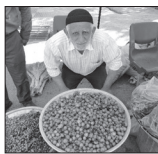
آسیب‌های اجتماعی مهمترین تهدید علیه دانش آموزان است



۲

کندس

گنج طبیعت گلستان



۳

گلشن

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ چهارشنبه ۷ آبان ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و هفتم / شماره ۳۰۶۸ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰۰ تومان

یادداشت اول

فناوری و اطلاع رسانی

■ با مسوولیت سر دبیر

فناوری با رشد و شتاب عجیب و روزافزون خود اندک اندک در حال استحاله کردن نوع انسان است. تا دیروز اگر اختیار فناوری در دستان انسان به عنوان فاعل و کننده کار بود امروز به مدد رشد فناوری در حال تبدیل شدن انسان به ابزار فناوری است. تا دیروز بسیاری از اموراتی که در یک دهه گذشته اتفاق افتاده است آرزوهای محال بود ولی امروز می بینیم که بسیاری از آنها بازی های بچگانه ای در انگشتان کودکان خردسال شده است. اما اولین و مخربترین تاثیر را فناوری در حوزه فرهنگی برکلمه و واژه گذاشته است. فناوری باعث شده است هر شهروندی با گوشی اندروید و نرم افزار خاص در جایگاه نویسنده و یا اهل نظر بنشیند و شروع به تولید کلمه نماید. چنین اتفاقی در گام نخست ریشه های علوم انسانی را سست می کند و در اندکی بعدتر آسیبی سهمناک به فرهنگ و اندیشه در کوتاه مدت وارد خواهد کرد. حجم انبوه تولید کلمه با موازین حرفه ای در هوش مصنوعی و نرم افزارهای آن به گونه ای است که بسیاری از پژوهش های علوم انسانی و نوشته ها و یادداشت و مقالات رسانه ها را در برگرفته است، به همین خاطر در چند ماه گذشته به یکباره تعداد نویسندگان رو به فزونی گرفته و بسیاری را وهم نویسندگی در بر گرفته است. چه بسیار رسانه هایی که به جای سردبیر یا نویسنده مطالب خود را از چت جی پی تی دریافت می کنند و به گمان خود بازی را نیز با پیروزی به پایان می برند. آشکار است که تولید یک مقاله یا نوشتن یک پیشنهاد پژوهش در چند ثانیه بسیار جذاب است اما نتیجه آن در کوتاه مدت خشک مغزی و دور شدن از مطالعات عمیق و بینادینی است که جز تباهی و نیستی برای تفکر نخواهد داشت. بنابراین خردمندانه ترین مسیر در برخورد با فناوری برخوردی انتقادی و انتخابی است تا به جای آنکه فناوری ابزاری برای انسان باشد، انسان اختیار فناوری را در کف داشته باشد و الا تبدیل به موجوداتی می شویم که دهها فعالیت نرم افزاری انجام می دهیم اما در نهایت در سفت کردن یک پیچ و مهره ساده هم ناتوانیم. بنابراین به خاطر داشته باشیم این انتخاب های ماست که آینده ما را شکل می دهد.

فرزندان را در یافتن دوستان خوب همراهی کنید

« ۸ »



ادبیات
کودک و نوجوان

« ۴- ۵ »



برخورد قضایی با گرانفروشان و محکمران در گلستان

« ۲ »



برون سپاری فرهنگی



مهران مودنی- مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: بر اساس اصل ۴۴ قانون اساسی و سیاست های دولت مبتنی بر برون سپاری فعالیت های فرهنگی و هنری، سی و ششمین جشنواره تئاتر گلستان برون سپاری شد. روز دوشنبه، ۵ آبان ۱۴۰۴، احمد گلچین، مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان در حضور اصحاب رسانه عنوان کرد: به امید خدا تمامی فعالیت های هنری ما به مجموعه موسسات فرهنگی و انجمن ها سپرده خواهد شد. تقاضای من از تمام مدیران فرهنگی استان این است که مسیر برون سپاری را پیش بگیرند. چرا که از نظر تخصصی، بهترین راه است. آنچه که به لحاظ اداری مهم است و در دستور کار ما قرار دارد، اصل هدایت، حمایت و نظارت بر فعالیت های فرهنگی و هنری است. گلچین اظهار داشت: سی و ششمین جشنواره تئاتر استان گلستان به همین منوال از تاریخ ۲۷ تا ۲۹ آبان ماه برگزار خواهد شد. جشنواره تئاتر امسال استان در ۳ بخش صحنه ای، خیابانی و فراگیر معلولین برگزار خواهد شد. امسال برای نخستین بار بخش فراگیر معلولین به این جشنواره افزوده شده است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان درباره جشنواره امسال گفت: در مجموع ۱۴ اثر صحنه ای، ۵

اثر خیابانی و ۷ اثر در بخش فراگیر معلولین به جشنواره تئاتر امسال ارسال شد. همچنین ۳ اثر در بخش کودک و نوجوان نیز برای جشنواره ارسال شد. در نهایت، ۵ اثر در بخش صحنه ای، ۳ اثر در بخش خیابانی، ۲ اثر در بخش فراگیر و ۲ اثر نیز در بخش کودک پذیرفته شدند. وی خاطرنشان کرد: این آثار از شهرستان های گرگان، گنبد، بندرگز، کردکوی، بندر ترکمن، رامیان و علی آباد به جشنواره راه یافتند. همچنین علاوه بر تالار فخرالدین اسعد گرگانی، بخش هایی از این جشنواره در شهرستان گنبد به اجرا در خواهد آمد. سعید کاظمیان، دبیر سی و ششمین جشنواره تئاتر گلستان گفت: امسال برای نخستین بار بخش پژوهش و رسانه به جشنواره تئاتر اضافه شد.

کنم. متأسفانه علی رغم برون سپاری های دستگاه فرهنگی، دیگر ارگان های ما که فعالیت های فرهنگی انجام می دهند، به این امر توجه ندارند. نرخ بیکاری استان گلستان از میانگین کشوری بالاتر است. چرا برخی مدیران که حتی یک کارشناس نمایش یا موسیقی ندارند، برون سپاری نمی کنند تا از ظرفیت های استان و مؤسسات تخصصی آن استفاده شود؟ کاظمیان با انتقاد از صنایع استان گفت: مدیران صنایع استان گلستان همراه و همدل با حوزه فرهنگ و هنر نیستند. تا وقتی که وضعیت فرهنگی یک استان بهبود نیابد، وضعیت اقتصادی نیز پیشرفت چندانی نخواهد کرد. استان اصفهان پیش از اینکه تبدیل به یک قطب اقتصادی شود، یک قطب فرهنگی بوده است. وی در نهایت افزود: شرکت چادرملو برای برگزاری جشنواره تئاتر ایثار در اردکان یزد، یک سالن نمایش احداث کرد. در حالی که ما برای جشنواره تئاتر امسال از یکی از شرکت های لبنی روی آوردیم و آن ها گفتند می توانند با فرستادن ۱۰۰ عدد دوغ به ما یاری برسانند. چنین تفاوت هایی به اختلاف شاخص فلاکت در استان ما و دیگر استان ها ختم می شود. لازم به ذکر است که در پایان نشست، از پوستر سی و ششمین جشنواره تئاتر استان رونمایی شد.

www.golshanemehr.com

شهرداری گرگان نفت آبادان را با حرارت اندک سوزاند

همراه دیگر بازیکنان باعث برتری ۱۳ امتیازی گرگانی ها در کوارتر دوم شد که باحساب ۳۹-۲۸ به رختکن رفتند. درکوارتر سوم نفتی ها درصدد جبران نتیجه بودند اما بازی برتر وهجومی شهرداری ابتکار عمل را از آن ها گرفته بود و به نظر می رسید اختلاف به بالای ۲۰ برسد. اما برخی اشتباهات باعث حفظ نتیجه با اختلاف حدود ده امتیاز باقی ماند (۵۸-۴۵) تا همه چیز به کوارتر سرنوشت ساز چهارم کشیده شود. در این کوارتر هم شانس شهرداری بیشتر از نفت بود و در صورت بازی عادی خودش هم می توانست باهمان ده امتیاز اختلاف پیروز میدان باشد اما هرچه ازبازی گذشت، میزان اشتباهات ویژه ضعف دفاعی گریبانگیر گرگانی ها شد تا آبادانی ها از این نقطه ضعف به خوبی استفاده نموده و اختلاف را به حداقل رسانند تا جایی که ۹ ثانیه به آخر بازی، گرگان فقط دو امتیاز از حریف پیش بود و می توانست آستان حوادث منجر به باخت این تیم شود. اما باز هم میثم میزایی زیر حلقه ی نفت خوب کار کرد و صاحب دوپرتاب شد که با ثمر رساندن یک پرتاب، سرانجام پیروزی ۷۲ بر ۶۹ گرگان در مقابل آبادان را رقم زد. به عبارتی نفت را باحرارت پایین سوزاند. شهرداری گرگان همچنان در رده ی دوم جدول قرار دارد و در ادامه روز پنج شنبه هشتم آبان ۱۴۰۴ در کرج به مصاف مهگل البرز می رود. تا دیر نشده شهرداری باید برای ضعف دفاعی اش چاره اندیشی نماید.



با همان بازی متوسط خود، کوارتر اول را ۱۲-۹ از آن خود نمایند. هواداران که سر از پا نمی شناختند و طاقشان سر شده بود، راهی جز تشویق و حمایت ندیدند و باهمین حریه تیم را رو به جلو سوق دادند که دفاع و ریباندهای میثم میزایی و شوت های سه امتیازی مبین شیخی به

خوب و مهیج از کار درآید و تماشاگرها ازتماشای آن لذت ببرند. طبیعی بود که تیم گرگان بازی را طوفانی شروع کند. اما برخلاف انتظار این آبادان بود که خوب شروع کرد و تیم گرگان تا دقیقه هفت بازی سردرگم بود و هر چی شوت زد داخل سبد نرفت تا نفتی ها

شهرداری گرگان ۷۲

پالایش نفت آبادان ۶۹

ساعت ۱۶ روز دوشنبه پنجم آبان ۱۴۰۴ سالن گرگان

سرداور: صادق قنبری. داور اول: سروش خادم حسینی.

داور دوم: امیرحسین وکندی.

ناظر و نماینده ی فدراسیون: نصرت اله جعفریان

وکورش بخشی عرب.

تماشاگر: چهارهزار تن.

بهنام نیک پیام - از هفته ی ششم لیگ برتر بسکتبال ایران شهرداری گرگان میزبان پالایش نفت آبادان بود که در یک بازی نزدیک و پیروزی شکننده، مهمان جنوبی خود را راهی دیار اروند نمود. شهرداری سرمست از بردهای پیاپی در برابر کاله و طبیعت و نفتی ها مغموم از باخت های نزدیک به استقلال وکاله با انگیزه های متفاوت در برابر هم صف آرایی کردند. شهرداری در حضور چهار هزار تماشاگر پرشور خود و برای تداوم بالاترینی در جدول راهی جز برد نداشت و می بایست هواداران سینه چاکش را راضی روانه منزل می کرد. آن سوی میدان نفتی های زخم خورده از شکست های میلی متری آمده بودند که طلسم باخت هایش را در مقابل انبوه تماشاگران گرگانی بشکنند و باروحیه ی بالا درلیگ برتر به کارش ادامه دهند. برخلاف برخی پیش بینی ها، قابل انتظار بود که تقابل دو تیم ریشه دارگرگان و آبادان مثل همیشه

آسیب‌های اجتماعی مهم‌ترین تهدید علیه دانش آموزان است

هفته پافند غیرعامل در همه مدارس مناطق شهری و روستایی گنبدکاوس نواخته و مباحث آموزشی این حوزه توسط مدیران و کارشناسان طی این هفته برای ۹۰ هزار دانش آموز این شهرستان تبیین شد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار گنبدکاوس هم در این مراسم در سخنانی با اشاره به ماهیت استکبار ستیزی انقلاب اسلامی، رمز پیروزی و ماندگاری نظام جمهوری اسلامی را نیز اهتمام به مساله استکبار ستیزی دانست و برآن تاکید کرد. نصرت بزرگر، نقش ابزارهای اجتماعی را در تامین نظم و امنیت مهم دانست و افزود: جامعه‌ای که آموزش و پرورش خوبی داشته باشد و دانش آموزان و نسل آینده را به درستی آموزش و تربیت کند ضربه‌ها از جمله در حوزه پافند غیرعامل و امنیت ما نیز افزایش خواهد یافت. وی اضافه کرد: توسعه خدمت رسانی و تلاش برای افزایش رضایت عمومی مردم از دیگر ضرورت‌ها در افزایش ضربه‌ها در بخش‌های گوناگون از جمله پافند غیرعامل است که مدیران ادارات و نهادهای باید به آن بیش از پیش توجه داشته باشند.



مدیر آموزش و پرورش گنبدکاوس با تاکید بر ضرورت آموزش و آگاهی بخشی به نسل نوجوان و جوان جهت مصون ماندن آنها در برابر تهدیدات و جنگ نرم دشمنان، تصریح کرد: آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی و نیز استفاده نادرست از فضاهای مجازی از مهمترین تهدیدات علیه دانش آموزان است. به گزارش روابط عمومی، فاطمه رزاقی اردهائی در آیین متمرکز نواختن زنگ هفته پافند غیرعامل (۵ تا ۱۱ آبان) در هنرستان دخترانه بهاران گنبدکاوس، افزود: برای مقابله با این تهدید دشمنان باید برخی اقدامات پیشگیرانه از جمله آموزش و ارتقای شناخت و آگاهی دانش آموزان مورد توجه بیشتر مدیران، معاونین، معلمان، کارشناسان و مشاوران مدارس قرار گیرد. وی اضافه کرد: مدارس باید به کانون علم و آگاهی بخشی تبدیل شوند و در کنار رسالت تعلیم و تربیت خویش به مباحث آموزشی مرتبط با آسیب‌های اجتماعی، تقویت باورها و اعتقادات دینی و نیز برقراری ارتباط عاطفی دانش آموزان با خانواده‌ها نیز اهتمام داشته باشند. رزاقی اردهائی ادامه داد: زنگ آغاز

گنبد کاووس آماده ۲ منطقه‌ای شدن است

چالش‌های اصلی این شهر دانست و افزود: راه حل این چالش هم تنها با نصب دوربین‌های پلاک خوان و اعمال قانون مالکان وسایل نقلیه متخلف است. محمادی، کمبود پارکینگ طبقاتی را از دیگر مشکلات ترافیکی گنبدکاوس دانست و اضافه کرد: بزودی یک دستگاه موتورسیکلت پلاک خوان برای اعمال قانون خودروهایی متخلف در شهر مورد استفاده قرار خواهد گرفت. وی از ساخت شهربازی رویار در پنج هزار متر مربع از بوستان مشهور به داربوش گنبدکاوس و نصب ۲ دستگاه پل هوایی مکانیزه در بلوار شهید صیاد شیرازی (کمربندی) با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی خبر داد و گفت: نگاه اعضای شورای شهر و شهرداری فراهم کردن شرایط مناسب برای سرمایه‌گذاری افراد در اجرای طرح‌های عمرانی و خدمت‌های شهری است.

گنبدکاوس چهار یانمان (آلمان) برای این شهر طراحی و آماده کنند تا در میادین یا بوستان‌های شهری نصب شود. محمادی از موافقت اعضای شورای اسلامی شهر گنبدکاوس با حمایت مالی ۱۰۰ میلیارد ریالی شهرداری جهت خرید تجهیزات و یا انجام زیرساخت‌های مورد نیاز سالن المپیک این شهر در راستای کمک به تیم‌های والیبال مورد حمایت باشگاه استقلال خبر داد و اضافه کرد: از این تجهیزات دیگر هیات‌های ورزشی و مردم هم می‌توانند استفاده کنند. وی از برگزاری مناقصه ساخت روگذر (تقاطع غیر همسطح) در میدان امام علی (ع) شهر گنبدکاوس هم خبر داد و گفت: به زودی و با مشخص شدن برنده مناقصه، عملیات اجرایی این پروژه بزرگ آغاز خواهد شد. سخنگوی شورای شهر گنبدکاوس همچنین معضل ترافیک را از

بنای شده تا شهروندان در دریافت خدمات شهرداری با کمترین مشکل مواجه شوند. محمادی همچنین با اشاره به انقضای ۶ سال پیش طرح جامع شهر گنبدکاوس، اضافه کرد: تهیه طرح جامع شهری برعهده اداره کل راه و شهرسازی گلستان است اما در این مدت کوتاهی شده و براساس پیگیری‌های انجام شده، مشاور و پیمانکار تهیه این طرح توسط دستگاه متولی انتخاب و بزودی فعالیت خود را آغاز خواهد کرد. سخنگوی شورای شهر گنبدکاوس همچنین از میزبانی این شهر از دو جشنواره تئاتر استانی و سنگ‌تراشی خبر داد و گفت: این ۲ رخداد فرهنگی و هنری از ۲۰ آبان‌ماه جاری باحضور گروه‌های مختلف تئاتر و نیز چهار استان مشهور سنگ‌تراشی برگزار خواهد شد. وی افزود: استان سنگ تراش قرار است در مدت ۲۰ روز حضور خود در

سخننگوی شورای اسلامی شهر گنبدکاوس از فراهم شدن مقدمات اجرای طرح ۲ منطقه‌ای شدن این شهر در راستای موافقت وزارت کشور خبر داد و تصریح کرد: این اقدام با استقرار ۲ واحد جدید شهرداری در قسمت شمال و جنوب در روزهای آینده اجرا خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، حسام محمادی سهولت و ارتقای ارائه خدمات به شهروندان را از اهداف اصلی ۲ منطقه‌ای شدن گنبدکاوس دانست و گفت: براساس مطالعات انجام شده توسط مشاور که به تایید مراجع قانونی نیز رسیده، این شهر از محدوده چهارراه گلشن به دو قسمت شمال و جنوب تبدیل می‌شود. وی با بیان اینکه شهرداران این ۲ منطقه به زودی شروع به کار خواهند کرد، افزود: هر یک از مناطق دوگانه شهری گنبدکاوس نیز به ۲ ناحیه یک و دو تقسیم

کندس گنج طبیعت گلستان



میوه کندس که در جنگل‌های سبز و زیبای گلستان می‌روید، به‌عنوان یک گیاه دارویی با خواصی منحصر به‌فرد شناخته می‌شود. این میوه ترش و خوشمزه، علاوه بر خواص درمانی کم نظیر به‌عنوان یکی از نمادهای فرهنگی و اقتصادی در منطقه فاضل آباد شناخته می‌شود. به گزارش ایسنا، پاییز افسونگر در دیار هیرکانی فصل پاییز در استان گلستان، روایتی متفاوت از سایر نقاط کشور دارد. برخلاف تصور عمومی از پاییز به‌عنوان فصل زرد شدن و پژمردگی، این فصل در گلستان، لبریز از نشاط و سرشار از امید به زایشی جدید است، پاییز در گلستان با طعم میوه‌های جنگلی ترش و ملمسش نیز شناخته می‌شود. کندس یا ازگیل وحشی، یکی از این میوه‌های شاخص است، کندس میوه‌ای است بومی ایران که در همه جنگل‌های شمال کشور و در بلندی‌های دامنه جنوبی البرز می‌روید. میوه کندس بسیار سخت و اسیدی است و تا زمانی که به خوبی نرسد، قابل خوردن نیست. برای جلوگیری از پوسیدگی روی درخت، معمولاً میوه‌ها را زودتر چیده و در محل مناسبی انبار می‌کنند تا برسد. با رسیدن کامل، گوشت آن از سفید و کرم‌رنگ به قهوه‌ای تغییر می‌یابد، کاملاً نرم و شیرین می‌شود. از این میوه استفاده‌های مختلفی می‌شود. از کندس، مربا، ژله و ترشی تهیه می‌کنند. یکی از فرآورده‌های محلی، آب کندس است که در آن میوه‌های نارس را درون ظرفی همراه با آب و نمک قرار می‌دهند و در جای خنک نگهداری می‌کنند. این فرآورده را با گلپر میل می‌کنند. همچنین با جوشاندن آب این میوه، محصولی به نام رب کندس یا کندسو تهیه می‌شود که غلظت پیدا کرده و رنگش قهوه‌ای می‌شود. کندس سرشار از ویتامین‌های ب و ث است. از خواص دارویی آن از دیرباز استفاده می‌شده است. این میوه برای مبتلایان به ترشی معده مفید است. برگ‌های آن خاصیت بندآورنده خون دارد و برای درمان آبسه دهان و گلو نیز از جوشانده برگ آن استفاده می‌شود. همچنین برای کمک به درمان عفونت‌های روده نیز مفید شناخته شده است. سید محسن حسینی، کارشناس امور شهری در گفت و گو با ایسنا با اشاره به نقش میوه‌ای مانند کندس در توسعه اقتصادی شهرهایی مانند فاضل‌آباد که محل رویش این گونه جنگلی ارزشمند است، اظهار کرد: باید توجه داشت که مواهب طبیعی هر منطقه، سرمایه‌ای بی‌نظیر برای توسعه پایدار هستند، شهر فاضل‌آباد با دارا بودن جنگل‌های غنی از درختان کندس، پتانسیل بسیار بالایی دارد به‌طوری‌که این شهر می‌تواند به‌عنوان قطب اصلی تولید و فرآوری کندس در استان گلستان شناخته شود. وی با اشاره به اینکه برگزاری جشنواره‌های سالیانه کندسو می‌تواند نقطه عطفی در شناساندن این محصول و جذب گردشگر باشد، افزود:

وقتی گردشگران علاوه بر دیدن مناظر بدیع پاییزی گلستان، بتوانند با یک محصول محلی و فرآورده‌های منحصر به فرد آن نیز آشنا شوند، چرخه اقتصادی کاملی شکل می‌گیرد که موجب رونق کسب‌وکارهای محلی و اشتغال‌زایی می‌شود. کارشناس امور شهری جشنواره کندسو که هر ساله در فاضل‌آباد برگزار می‌شود را فرصتی برای معرفی این میوه به گردشگران و همچنین ترویج فرهنگ استفاده از فرآورده‌های کندس مانند کندسو و آب کندس برشمرد و تصریح کرد: این جشنواره، نه تنها در راستای معرفی این محصول به‌عنوان یک منبع اقتصادی مهم عمل می‌کند، بلکه می‌تواند به یک برند شهری تبدیل شود که در سطح ملی و بین‌المللی شناخته شود. حسینی یکی از کارهای لازم در حوزه شهرهای استان گلستان را برندسازی شهری عنوان کرد و گفت: هر شهری باید یک نماد مخصوص به خود را داشته باشد. برخی شهرهای استان در زمینه‌های فرهنگی، کشاورزی، تاریخی و حتی صنعتی دارای ویژگی خاص هستند که شهرداری‌ها برای معرفی آن‌ها برنامه‌ریزی می‌کنند و معتقدیم اگر برندسازی اتفاق بیفتد بخش‌های مختلف صنعتی، کشاورزی، اقتصادی و غیره نیز از آن منتفع خواهند شد، در همین راستا نیز جشنواره‌هایی هم در برخی شهرها برگزار شده است که در شناساندن شهرها در استان و کشور نقش بسزایی داشته است و لازم است این برنامه‌ها ادامه داشته باشد. این کارشناس امور شهری با تأکید بر اینکه برای تحقق

این امر، نیازمند برندسازی شهری هوشمندانه و مدیریت یکپارچه هستیم، گفت: باید کندس و فرآورده‌های باکیفیت آن به‌عنوان نماد شهر فاضل‌آباد معرفی شوند، این کار نه تنها باعث توسعه اقتصادی می‌شود، بلکه حس هویت و افتخار محلی را نیز تقویت خواهد کرد. وی با بیان اینکه کندس با خواص درمانی خود در رفع بیماری‌هایی چون فشار خون، چربی خون، تب، ترشی معده و مشکلات گوارشی شناخته شده است، افزود: از میوه کندس در تهیه انواع محصولات مختلف نظیر کندسو یا رب کندس استفاده می‌شود. به گزارش ایسنا، کندس، میوه‌ای با طعم ترش و خواص درمانی فوق‌العاده، نه تنها یکی از ویژگی‌های طبیعی گلستان است، بلکه می‌تواند به‌عنوان یک نماد فرهنگی و اقتصادی در سطح ملی و جهانی مطرح شود. با توجه به پتانسیل بالای تولید این میوه و فرآورده‌های آن، جشنواره کندسو در فاضل‌آباد می‌تواند نقش مهمی در ارتقاء برند شهری این منطقه ایفا کند و به معرفی بیشتر این گنجینه طبیعی کمک کند. این کارشناس امور شهری با بیان اینکه کندسو یک داروی سنتی در درمان بیماری‌ها و رفع عطش استفاده و به‌ویژه در فصل تابستان به‌عنوان یک نوشیدنی خوشمزه شناخته می‌شود، تصریح کرد: آب کندس که از کندس نارس تهیه می‌شود به‌عنوان نوشیدنی طبیعی و سالم برای مشکلات معده و گوارش مفید است، همچنین از آب ترش کندس برای تهیه سکنجبین و مربا استفاده می‌شود.



بر خورد قضایی با گرانفروشان و محتکران در گلستان

دادستان مرکز استان گلستان با اشاره به نظارت روزانه بر بازار، تأکید کرد: تشکیل پرونده برای متخلفان حوزه کالاهای اساسی از برنج تا مرغ، بدون درنگ ادامه دارد. مهدی رزاقی‌نژاد با اعلام این خبر گفت: دستگاه قضایی استان در تعامل با تعزیرات، اصناف، پلیس و دستگاه‌های نظارتی، بازار را به‌صورت مستمر پایش می‌کند و در صورت مشاهده هر گونه تخلف، برخورد قانونی انجام می‌شود. دادستان مرکز استان با اشاره به تشکیل تیم‌های مشترک نظارتی و بازرسی از زنجیره توزیع کالاهای اساسی در استان، گفت: تیم‌های مشترک از تعزیرات، پلیس امنیت، اتاق اصناف و جهاد کشاورزی با نظارت دادستانی، مستمر از زنجیره توزیع کالاهای اساسی به ویژه برنج نظارت و بازدید می‌کنند و در صورت مشاهده تخلف در تشکیل پرونده برای گرانفروشان و متخلفان یک لحظه درنگ نمی‌کنیم. وی با اشاره به ورود دادستان‌های شهرستان‌ها به موضوع احتکار و گرانفروشی افزود: در همه حوزه‌های قضایی تیم‌های نظارتی زیر نظر دادستان‌ها تشکیل شده و در بازدیدهای میدانی از بازار، وضعیت قیمت‌گذاری و توزیع کالاهای اساسی مانند مرغ را بررسی می‌کنند. وی با اشاره به اهمیت کنترل بازار مرغ گفت: گزارش روزانه میزان کشتار مرغ و عرضه آن به بازار دریافت و در صورت کمبود به مسئولان هشدارهای لازم داده می‌شود. دادستان مرکز استان بیان کرد: برای تأمین نهاده‌های مورد نیاز مرغداران نیز، علاوه بر رصد میزان نیاز و درصد نهاده‌های تأمین شده، سلامت این نهاده‌ها هم بررسی و در صورت کروتاهی برای مدیران متخلف پرونده قضایی تشکیل می‌شود. رزاقی‌نژاد ادامه داد: موجودی کالاهای اساسی در انبارهای استان، دائم رصد می‌شود تا در صورت کاهش، موضوع به وزارتخانه‌های مربوط اعلام شود. وی گفت: به معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری تأکید شده تا مصوبات قضایی در حوزه مقابله با احتکار و گرانفروشی با جدیت پیگیری شود. وی همچنین از رایزنی‌های مستمر با معاون بازرسی اداره کل صمت برای تأمین کالاهای اساسی خبر داد.

آگهی مفقودی

پروانه و کالت آقای سینا یزدی
(وکیل پایه یک دادگستری)
فرزند علی
به کد ملی ۲۱۱۰۶۳۶۴۸۳
و شماره پروانه
۱۴۰۴۱۶۲۴۱۵۱۲۱۳۳۶
مفقود گردیده و از درجه
اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول)

انجمن صنفی کارگری رانندگان حمل و نقل کالا شهرستان گرگان و حومه

از اعضای محترم تقاضا می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۱ در روز شنبه ساعت ۱۱ صبح در محل دفتر انجمن به آدرس گرگان، ملاقاتی ۵، پلاک ۲۹، ساختمان اتحادیه حمل بار، طبقه دوم، حضور بهم رسانید.

دستورات جلسه:

- ۱- گزارش هیات مدیره و بازرسان
- ۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیات مدیره
- ۳- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل بازرسی
- ۴- تصمیم در خصوص اعضای که حق ورودیه خود را پرداخت نکرده اند.

کандیداها می‌توانند از تاریخ انتشار لغایت ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ با مراجعه به دفتر انجمن نسبت به تکمیل فرم کاندیداتوری اقدام نمایند.

یادداشت دبیر صفحه



آزاده حسینی



«سه پاس تو چشم است گوش و زُوان»

این هفته متن های سپاس از نویسندگان تازه وارد دو دبستان به ما رسیده است. از طرف خانم فایزه کیا، معلم گرامی دبستان دخترانه شهیدان ساور سفلی، پایه پنجم، روستای النگ شهرستان کردکوی و خانم سلاله ملاحی از دبستان فخامی، پایه سوم، منطقه هشت تهران. سال تحصیلی، در تمام پایه های مدرسه، با نام و یاد خدا و درس شکر و سپاس آغاز می شود. ما نیز هر سال تمرین نویسندگی را با سپاس گزاری شروع می کنیم. به معلم هایی که تمایل به پرورش خلاقیت کودکان و نوجوانان دارند؛ این صفحه را معرفی کنید تا با هم در شکوفایی استعدادهای سرزمینمان گام برداریم.



اگر قدرت خدا نبود بدن ما هم وجود نداشت، چون خدا به قلب ما قدرت داده است. به پا، دست، چشم، گوش، مغز و ریه ی ما قدرت داده است. من خدا را برای قدرت هایی که به من داده و مهربانی ها و وجود خودش شکر می کنم. شما فکر کنید اگر خدای مهربان نبود هیچ کدام ما نبودیم. درخت، گل، ستاره، ماه، خورشید، ابر، آسمان و حتی همین قلم و کاغذی که من در آن می نویسم، هم نبود. پس برای کل جهان هستی خدای مهربان را شکر می کنم. من به این باور دارم به غیر از خدا هیچ کس نمی تواند هیچ موجودی را درست کند، حتی بزرگ ترین دانشمندان جهان.



وانیا رحیمی

شکرگزاری به معنی تشکر و قدردانی کردن بابت تمام نعمت هایی است که به ما عطا می شود. هر فرتی در زندگی باید از نعمت هایی که به او داده شده چه به صورت قلبی و چه به صورت عملی شکرگزاری کند. شکرگزاری یک امر سطحی و تنها زبانی نیست ما باید خودمان این امر را درونی تر کنیم مثلاً می گوئیم خدایا شکرست که امروز فرصتی برای یادگیری و پیشرفت به من داده ای، این به صورت زبانی است و به صورت عملی آن یعنی اینکه ما از دانستنی های خود به دیگران هم چیزی بیاموزیم. شکرگزاری قلبی به این معنا است که قلباً باور داشته باشیم تمام نعمت ها از لطف و رحمت الهی است. ما می توانیم با شکرگزاری و گفتن جملات مثبت برای ساختن آینده ای پربار و موفقیت مالی و درونی خود تلاش کنیم.



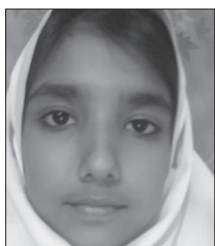
فاطمیما مفیدی نژاد

خدایوند را شاکرم که در این مدت یازده سال روزهای خوبی را درکنار خانواده ام گذرانده ام و خدایوند را شکر می کنم به خاطر سلامتی. نعمت، روزی، و خانواده ای که به من داده. امیدوارم امسال در کنار دوستان و معلم عزیزم بهترین ها را تجربه کنم و بتوانم با خوبی و احترام همان طور رفتار کنیم که خدایوند شایسته انسان می داند. و خدایوند بهترین ها را برای عزیزانم رقم بزند.



زهراراهگشای

وقتی ما کاری انجام می دهیم و یا به پدر و مادر خود کمک می کنیم منتظریم که از ما تشکر کنند. این حس خوبی به ما می دهد، پس در مقابل خدایوند ما چه می کنیم؟ پس ما باید هر روز بلکه هر لحظه از خدای مهربان که بدون منت همه چیز برای ما آفریده تشکر کنیم. خدایا از اینکه ما را آفریدی شکر! پدر و مادری مهربان به ما دادی تشکر، سلامتی به ما دادی شکر، نعمت های زیادی آفریدی با تمام زیبایی های جهان، شکر.



فاطمه زهرا دیارگرد

به نام خدایی که بدن ما را آفرید. فکر کنید

خدای عزیزم تو را به خاطر همه نعمت های بی شماری که تمام مراحل زندگی به من بخشیدی، سپاسگزارم. خدایوند شما را روزی هزار بار شکر می کنم که به من پدر و مادر دادید. خدایا شما را شاکرم که به من معلم مهربان و دلسوز دادی که به من و دوستانم درس زندگی بیاموزند و چیزهای بیشتری یاد بگیریم. خدایا هزار مرتبه شکرست که به من توفیق شکرگزاری دادی.



ملینا دادی نیا

شکر نعمت نعمت افزون کند
کفر نعمت از گفت بیرون کند
فضل خدای را که تواند شمار کرد
یا کیست آنکه شکر یکی از هزار کرد
بنده همان به که ز تقصیر خویش
عذر به درگاه خدای آورد
ورنه سزاوار خدایوندیش
کس نتواند که به جای آورد

خدایوند در این جهان هستی، نعمت های زیادی آفریده است که به شکل های مختلف، بدون اینکه توجهی داشته باشیم از آنها بهره مندیم. بدون اینکه شکرگزار آنها باشیم، مثلاً دریا، کوه، جنگل، و همین اکسیژن سالم، همین خورشید و ماه و ستارگان؛ ولی آیا هیچوقت به خاطر این نعمت ها شکرگزار بوده ایم؟ یا همین خانواده گرم و مهربان و پراز صمیمیت؟ هیچوقت به زحمت های مادر و پدر پی برده ایم که چه نعمت بزرگی هستند؟ واقعا در همه وقت شب و روز ساعت و ثانیه اش باید به خاطر این نعمت ها خدایوند را سپاس بگوئیم، که این همه نعمت را در اختیار ما قرار داده است که آسایش و امنیت بیشتری داشته باشیم. به خاطر این وجود سالم آیا نباید از پروردگارمان تشکر کنیم و سپاس بگوئیم؟ آیا به این فکر کرده ایم که اگر در بدن ما کوچک ترین مشکلی پیش بیاد مثلاً بینایی مان را از دست بدهیم چقدر زندگی پریشان دشوار می شود؟ یا هر عضو دیگری را در نظر بگیریم مثلاً دست یا پا یا گوش یا دهان و دندان یا مغز یا خیلی چیزهای دیگری که سلامتی ما را تضمین می کند اگر مشکلی پیش بیاد چه بر سرمان می آید؟ حالا شما بگوئید نباید چنین خدایی را شکرگزار بود و پرستش کرد؟



خدایا مرسی که به ما دست و پا داده ای. خدایا ازت تشکر میکنیم که چشم و مغز داده ای. خدایا مرسی که به ما معلم عالی داده ای! معلم به ما یاد میدهد که چطوری بنویسیم.



رهام پورانلو

خدای مهربان از اینکه من را سالم آفریدی از تو ممنونم. ممنون که مرا در یک خانواده خوب به دنیا آوردی.



کوشیار دلزاده

خدایا ممنون از مادر و پدر من از گل و گیاه های خوب، سلامتی و خانواده و دوستان و شادی های خوب و زمین که ما در آن زندگی می کنیم و دریا و جنگل و کوه و دشت و خودم.



امیرعباس رحمانی

خدایا به ما سلامتی بده. من دعا می کنم که همه ما سالم باشیم. خدایا من دیگر درس نخوانم. پدر و مادر و برادرم و همه سالم و سلامت باشیم.



کوفره نعیمی



کیان کاویانی

به خاطر پدر و مادر خوبم از خدا تشکر می کنم و به خاطر خانه ای که به ما داده است و غذاهایش و انواع میوه ها مثل خیار و گوجه سبز و نوشیدنی ها مثل بهترین آن ها آب و شیر. به خاطر پول و شغل و اینکه من میتوانم بخوانم و با سواد می شوم. خدایا شکرست به خاطر سلامتی! خدایا شکرست به خاطر همه چی!



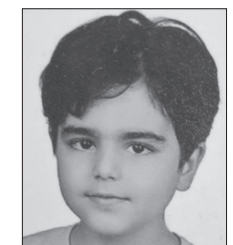
میثم غفارزاده

خدایا مرسی که به ما دست و پا دادی. مرسی که به ما بدن و مغز و قلب دادی. مرسی که به ما پدر و مادر دادی!



رادین حسینی

خدایا مرسی به من پدر و مادر مهربان دادی. خدایا مرسی که به من سلامتی دادی. خدایا مرسی که منو آفریدی. خدایا مرسی که خورشید و آسمان و بارون آفریدی. خدایا خیلی خیلی خیلی دوست دارم.



آرین رادمهر



بیهقی بخوانیم

آزاده حسینی

«چنان دان که مردم را به دل مردم خوانند، و دل از بشنودن و دیدن قوی و ضعیف گردد، که تا بد و نیک نبینند و نشنود، شادی و غم نداند اندرین جهان. پس بیاید دانست که چشم و گوش دیده بانان و جاسوسان دل اند که رسانند به دل آنکه ببینند و بشنوند، و وی را آن به کار آید که ایشان بدو رسانند، و دل آنچه از ایشان یافت بر خرد که حاکم عدل است عرضه کند تا حق از باطل

جدا شود و آنچه به کار آید بردارد و آنچه نباید در اندازد» ابوالفضل بیهقی در کتاب تاریخ بیهقی «خرد» را حاکم عدل می داند. او می گوید: چشم دیده بان دل است و گوش مانند جاسوس، دیده ها و شنیده ها را به دل می رسانند. اما دل آن ها را به سوی حاکم عدل می برد و خرد از میان شنیده ها و دیده ها، درست و نادرست را از هم جدا می کند. آنچه به کار آید را به دل می رساند و باقی را دور می ریزد. این سخن بیهقی کدام بیت فردوسی را به یاد شما می آورد؟



از زبان پنجره



سیده نیکا موسوی

هوای گرم تابستانی همه را در خانه نگه داشته بود. در روستا رودها کمی کم آب شده بودند و باید صاحبم بیشتر به حیوانات رسیدگی می کرد. هر روز با صدای گنجشک ها بیدار شدم امروز هم که دختر کوچولو کنارم نشسته بود و یک لیوان آب در دستش بود آب را به سمت من پاشید و پر لکه شدم. خیلی ناراحت بودم روز بعد در روستا نم نم باران آمد. بارانی که همه را خوشحال کرده بود، چون هوای روستا بسیار لذت بخش شده بود و بوی علف ها همه جا پر شده بود. ولی وی من پر از لکه های گل آلود شدم و باز هم ناراحت شدم. کاش من هم دو دست داشتم و الان سریع یک دستمال برمیداشتم و خودم را تمیز میکردم. ولی الان در انتظار دو دوست هستم که به کمکم بیایند. بعد از چند روز بالاخره مادر دختر کوچولو وارد اتاقش شد و وقتی دید منظره زیبای روستا از پشت پنجره دیده نمی شود، سریع دست به کار شد و الان من پر انرژی و خوشحال و تمیز هستم.

روز با نعمت های فراوان مهمانم می کنی. خدایا شکرست که به من چشم و گوش و دهان، دست و پا دادی و در سلامتی به سر می برم، برای این نعمت بزرگ سپاسگزارم. خدایا شکرست برای داشتن سلامتی و خانواده و داشتن سرپناه. من ایمان دارم که تو هوامو داری خدا جونم.



فاطمه جعفری

شکرگزاری یعنی تشکر از خدای مهربان که به ما همه چیز عطا کرده، ما به خاطر تمام چیزهایی که خدا به ما داده مثل سلامتی، پدر، مادر، خانواده، دست و پا و هوش، چشم و گوش و باید شاکر خدا باشیم؛ و این را در عمل باید نشان دهیم. با درست به کار گرفتن اعضای بدن و نعمت های خداوند باید این را نشان داد. خدایا شکرست زندگی پر از آرامش به ما عطا کردی. خدایا شکرست بابت تمام مهربانی های که به بنده هایت عطا کردی. خدایا شکرست که امروز هم مانند روزهای دیگر چشم گشودم و روزی جدید را آغاز کردم.

آرزو



ستاره گودرزی

آرزوهای بزرگ در خانه های کوچک و جسم های کوچک رخ میدهد. به خاطر اینکه اگر شما در خانه ی بزرگ باشید همه چیز برای شما فراهم است و اگر در خانه ی کوچک باشید خیر. آرزو یعنی چیزی را نداشتن یا ندیدن یا تجربه نکردن اگر شما همه چیز را تجربه کنید یا همه چیز را دیده باشید یا همه چیز را داشته باشید پس هیچ چیز برای شما آرزو نمی شود. آرزو کلمه ی پر معنی است چون در سنین مختلف آرزوهای آدم ها تغییر می کند. ذهن ها گسترده و آرزوها هم گسترده می شود. در کودکی آرزویم دیدن برف بود و حال آرزوهای من وصف نشدنی است.



رها نجاتیان

خدای مهربون رو شکر می کنم برای نعمت های قشنگ و زیادتش، برای مادر مهربونم؛ برای اینکه یک تعطیلات تابستانی دیگر را سالم در کنار مادرم و خواهرم گذراندم و به فصل قشنگ مدرسه رسیدم. خدایا شکرست که یک پایه بالاتر رفتم با معلم مهربون و جدید آشنا شدم. از خدای مهربان میخوام همیشه همه سالم و خندان باشند.

سلام خدای آفریننده



حسنا سارانی

خدای مهربان من، می توانی چند دقیقه برای من وقت بگذاری؟ با این همه مشغله که داری من می توانم اندکی با تو صحبت کنم؟ خدایا تو باران را آفریدی، تو طبیعت به این زیبایی آفریدی، تو حتی انسان های جور و واجور آفریدی. خدایا شکرست، خدایا ممنونم که من و خانواده ام به سلامتی داریم زندگی می کنیم. خدایا شکرست به خاطر این همه خوبی هایی که در حق من کردی و خانواده خوب مثل پدرم، مادرم و برادرم به من دادی. خدایا من به هر طرف که نگاه می کنم یکی از آفریده های تو را می بینم و هر لحظه تو را شکر می کنم. خدایا شکرست به خاطر چهار فصل زیبایی که آفریدی! خدایا شکرست به خاطر ویژگی هایی که به هر انسان و حیوان داده ای! خدایا تو آرزوهای ته دل من را میدانی، امیدوارم که یک روزی من هم با تلاش و پشتکار و کمک تو به آنها برسم. خدایا شگفتی، امیدوارم تا این جا هم خیلی وقت تو را نگرفته باشم.

سلام خدای مهربان

فاطمه زهرا (نفس) مهدوی

خدای مهربان من نفس هستم. خدای مهربانم، هر روزم را با نام تو شروع می کنم. خدایا شکرست بابت مامان و بابای خنوم. خدایا شکرست که هر

شکرگزاری سیاره ها



یسنا جعفری

همه ما توی منظومه شمسی زندگی می کنیم و زمین که خانه ماست یکی از این سیاره هاست. من می خواهم شکرگزاری کنم چون خدا این سیاره زیبا را به ما داده و من در آن نفس می کشم، بازی می کنم و خیلی چیزهای دیگر یاد می گیرم. خدایا شکرست بابت سیاره مریخ که خاکی قرمز دارد. ممنونم برای سیاره زهره که همیشه داغست و مثل خورشید می درخشد. شکر بابت مشتری بزرگ که از زمین محافظت می کند. خدا را شکر که خورشید را آفرید که هم نور و هم گرما می دهد. از ماه زیبا هم تشکر می کنم که شب ها را مهتابی می کند. خدایا بابت تمام نعمت هایی که روی کره زمین و آسمان وجود دارد شکر! دوستدار آسمان و زمین یسنا جعفری.



سیده ضحاحسینی

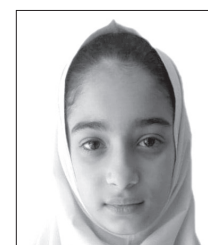
خدایا شکرست که توانستم بار دیگر پلک هایم را بگشایم و جهان را با تمام زیبایی هایش ببینم. خدایا شکرست که با نظر لطف تو و بی اراده خودم از جایم توانستم برخیزم و نفس بکشم. خدایا شکرست که دستم را روی سینه ام می گذارم و ضربان قلبم را که بی اراده من می تپد حس می کنم. شکرست خدای من که خون در رگ هایم جاریست و تک تک اعضای بدنم کار می کند. خدایا شکرست که به من قلبی پر از محبت دادی تا بتوانم همه را دوست داشته باشم و به آنها کمک کنم. خدایا شکرست که در خانواده ای مسلمان به دنیا آمدم تا بتوانم دین مقدس اسلام را بپذیرم و دستوراتش را در زندگی به کار بینم. خدایا شکرست که مرا در کشوری با رهبری فرزانه و آگاه آفریدی. خدایا شکرست که به من کمک کردی که بتوانم درس بخوانم، بار الها مرا کمک کن که بتوانم برای کشورم و خانواده ام افتخار آفرین بشوم. خدایا شکرست که در عصر جاهلیت به دنیا نیامدم که جاهلان مرا زنده به گور کنند. خدایا از تو ممنونم که امامی مهربان دارم که روزی خواهد آمد. خدایا شکرست بابت تمام چیزهایی که به من دادی. به امید آن روز که مهدی فاطمه بیاید.

سلام خدا جونم



نرگس سادات سیدالنگی

من نرگس هستم. خدا جونم ازت سپاسگزارم که به من خانواده دادی؛ بابای بزرگ مهربان و خوش قلب که می توانم دوستش داشته باشم. سپاسگزارم که به من چشم برای دیدن مامان و بابام دادی. خدا جونم ازت سپاسگزارم که مامانم بهم برگردوندی. وقتی مامانم بیمار بود و ما از همه جا نا امید بودیم، تنها تو بودی که به حرف دلم گوش دادی و دعاهای منو مستجاب کردی. خدا جونم ازت ممنونم که مامانم برگشت کنار ما و نگذاشتی تنها بمونم. خدا جونم ازت سپاسگزارم به خاطر همه ی نعمت های قشنگت، به خاطر دستی که بهم دادی تا بتوانم برات نامه بنویسم. دوست دارم خدا جون.



آرشیدا اردشیر

خدایا شکرست که می توانم بنویسم و بخوانم. خدایا شکرست که دوست های خوب دارم. خدایا شکرست که امسال معلم خوبی دارم. خدایا شکرست که مدیر مهربان و با تجربه ای دارم. خدایا شکرست که این همه نعمت های فراوان دادی. خدایا شکرست که دست، پا، چشم و گوش به من دادی. خدایا شکرست به خاطر تمام چیزهایی که به ما دادی و همیشه هوای ما را داشتی. خدایا ما موفقیت ها را به تو و نعمت هایی که به ما دادی مدیونیم.



برابر رأی شماره ۱۴۰۶/۲۲۱۲۰/۱۲۰۰۳۲۷ مورخ ۱۴۰۶/۶/۲۶، هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی مالکیت تصرفات مالکانه با معارضه قضای آقای خانام این امریکر این فرزند محمد به شناسنامه شماره ۶۱۰۳ کدملی ۰۸۶۹۸۹۵۳۳ صادره کتبد کاووس در شناسنامه کتبی قطعه زمین با بنای احداتی به مساحت ۲۲۰۸۰ متر مربع و مغروز و مجزا دارای پلاک ثبتی ۱۹۹ - اصلی واقع در فرقه کوسه بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری از مالک رسمی روز آگاه این معامله ۱۵ - اصل و عین خود گردید است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب و ثبت به نویت به فاصله ۱۵ روز عین خود می شود در صورتی است، احضار شخص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک

فرزندان را در یافتن دوستان خوب همراهی کنید

آن‌ها روشن کنند. شرکت در فعالیت‌های اجتماعی خانوادگی و نشان دادن اهمیت دوستی در زندگی روزمره، تأثیری عمیق بر شکل‌گیری دیدگاه و رفتار فرزند در این زمینه دارد. کودکان از رفتارهای والدین پیروی می‌کنند و آن‌ها را به عنوان الگوهای رفتاری خود می‌پذیرند. بنابراین، با ایجاد روال‌های مثبت مانند نمایش روابط دوستانه و انجام کارهای مشترک با دوستان و خانواده، و همچنین آموزش صبر و پایداری در روابط، می‌توانید به فرزندتان کمک کنید تا روابط دوستانه سالم و پایداری را بنا نهد.

تشویق به همدلی و درک متقابل

همدلی و درک متقابل از مهم‌ترین ویژگی‌هایی است که یک دوست خوب باید داشته باشد. به فرزندتان بیاموزید که به احساسات دیگران توجه کند، خود را جای آن‌ها بگذارد و واکنش‌های مناسبی نشان دهد. با خواندن کتاب‌های داستانی که بر مفاهیم همدلی تأکید دارند و گفت‌وگو درباره شخصیت‌ها و احساساتشان، می‌توانید این مهارت را در فرزندتان تقویت کنید.

مدیریت فضای مجازی و دوست‌یابی آنلاین

در عصر دیجیتال، دوست‌یابی آنلاین نیز بخشی از زندگی کودکان شده است. والدین باید با نظارت و آموزش‌های لازم، فرزندانشان را در مسیر دوست‌یابی امن در فضای مجازی هدایت کنند. توضیح خطرات احتمالی و تشویق به تعاملات رو در رو، از جمله نکات مهمی است که باید به آن‌ها توجه شود. این شامل شناخت مخاطبین، آموزش حریم خصوصی و عدم به اشتراک‌گذاری اطلاعات شخصی، و همچنین رفتار مناسب و محترمانه در محیط آنلاین است. والدین باید بر مدیریت زمان و محتوای مصرفی فرزندانشان در فضای مجازی نظارت داشته باشند و آنان را به تعاملات رو در رو با دوستانشان تشویق کنند، با دعوت از دوستان به حضور فیزیکی در مکان‌های امن و تحت نظارت. همچنین، استفاده از نرم‌افزارهای کنترل والدین و گفت‌وگوهای مداوم درباره تجربیات آنلاین، به همراه آموزش چگونگی برخورد با موقعیت‌های خطرناک مانند فریب‌ها، آزار اینترنتی یا درخواست‌های نامناسب، از راهکارهای اجرایی مهم برای تضمین امنیت و سلامت روان کودکان در دنیای دیجیتال محسوب می‌شود.

صبر و پایداری در مسیر دوست‌یابی

دوست‌یابی یک فرآیند زمان‌بر است و نیاز به صبر و پایداری دارد. ممکن است فرزندتان در اولین تلاش‌هایش موفق نباشد، اما با حمایت و تشویق والدین، می‌تواند بر موانع غلبه کرده و روابط دوستانه معناداری برقرار کند. به فرزندتان یادآوری کنید که ارزش دوستی در کیفیت آن است نه کمیت، و دوستان خوب ثروت‌های واقعی زندگی هستند. این چرخه یادگیری شامل تحلیل هر تجربه، چه موفقیت‌آمیز و چه غیرموفق، برای آموزش فرزند است. تأکید بر کیفیت دوستی به جای کمیت آن و تشویق به شرکت در فعالیت‌های پایدار با همسالان، از جمله استراتژی‌های کلیدی پایداری است. ارائه بازخورد سازنده و هدفمند در مواجهه با مشکلات دوستی، و همچنین تمرین صبر برای ساختن روابط به مرور زمان و درس گرفتن از تجربه‌های کوتاه‌مدت، به فرزند کمک می‌کند تا روابط دوستی خود را با آرامش و پختگی بیشتری مدیریت کند.



مدیریت خشم باشند. همچنین، تمرینات عملی مانند ایفای نقش در سناریوهای خیالی یا واقعی، به تقویت این مهارت‌ها کمک می‌کند. تشویق به گفت‌وگوی رو در رو و استفاده از کتاب‌های داستانی با موضوع حل اختلاف نیز روش‌های مؤثری هستند.

فراهم آوردن فرصت‌های اجتماعی متنوع

برای افزایش اعتماد به نفس و مهارت‌های اجتماعی فرزندتان، او را در موقعیت‌های اجتماعی متنوعی قرار دهید. این موقعیت‌ها می‌تواند شامل شرکت در جشن تولد دوستان، بازدید از موزه‌ها یا پارک‌ها، یا حتی دعوت از دوستانشان به خانه باشد. هرچه کودکان بیشتر در معرض تعامل با همسالان قرار بگیرند، راحت‌تر می‌توانند ارتباط برقرار کرده و دوستان جدید پیدا کنند. تنوع در فرصت‌های اجتماعی، کودکان را با سبک‌های ارتباطی مختلف آشنا می‌کند و به آن‌ها می‌آموزد که چگونه با تفاوت‌ها کنار بیایند. حضور والدین در این فعالیت‌ها، خود به عنوان یک

فراهم کنند، کودکان را به مشارکت فعال تشویق کرده و آن‌ها را به شرکت در فعالیت‌های مشترک با دیگران ترغیب نمایند. اطمینان از ایمنی محیط‌های بازی، به ویژه در فضای آنلاین، نیز ضروری است.

اهمیت اشتراک‌گذاری و بخشش

اشتراک‌گذاری یکی از اصول اساسی دوست‌یابی است. به کودکان خود بیاموزید که اسباب‌بازی‌ها، خوراکی‌ها و حتی ایده‌های خود را با دوستانشان به اشتراک بگذارند. این کار نه تنها به آن‌ها درس سخاوت می‌دهد، بلکه به تقویت روابط دوستانه و ایجاد حس اعتماد در میان کودکان کمک می‌کند. والدین می‌توانند با الگوبرداری و تشویق این رفتارها در خانه، بستر مناسبی برای یادگیری آن فراهم کنند. این رفتار نیکو اثرات رفتاری مثبتی دارد؛ اشتراک‌گذاری به کودکان کمک می‌کند تا حس عدالت‌خواهی و ارزیابی مثبت از دیگران را در خود پرورش دهند. وقتی کودکان نتیجه کمک و بخشش خود را در شادی و رضایت دوستانشان

آیا فرزندتان در پیدا کردن دوست مشکل دارد؟ این راهنمای جامع به شما نشان می‌دهد چگونه با الگوبرداری درست و آموزش مهارت‌های اجتماعی، به او کمک کنید تا دوستان خوب و پایداری پیدا کند. با هم بیاموزیم چگونه ارتباطات سالم را در دنیای واقعی و مجازی برای فرزندانشان بنا نهیم. به گزارش ایرنا زندگی، دوست‌یابی فقط به معنای داشتن همبازی نیست؛ بلکه به کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های مهمی مانند همدلی، همکاری، حل مسئله و مدیریت احساسات را فرا بگیرند. دوستان اولین دایره اجتماعی کودک پس از خانواده هستند و تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری شخصیت و اعتماد به نفس آن‌ها دارند. روابط دوستانه سالم، به کودکان احساس تعلق و امنیت می‌دهد و به آن‌ها کمک می‌کند تا با چالش‌های زندگی کنار بیایند. این گزارش جامع، راهنمایی‌های عملی برای والدین ارائه می‌دهد تا به فرزندانشان خود در یافتن و حفظ دوستان خوب کمک کنند.

اهمیت دوست‌یابی در دوران کودکی

دوست‌یابی فراتر از صرف داشتن همبازی است؛ این یک مهارت حیاتی است که به کودکان کمک می‌کند تا توانایی‌های مهمی چون همدلی، همکاری، حل مسئله و مدیریت احساسات را توسعه دهند. دوستان، اولین دایره اجتماعی کودک پس از خانواده محسوب می‌شوند و تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری شخصیت و اعتماد به نفس آن‌ها دارند. روابط دوستانه سالم، حس تعلق و امنیت را در کودکان تقویت کرده و آن‌ها را در مواجهه با چالش‌های زندگی یاری می‌دهد. روابط دوستانه سالم به کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی کلیدی را بیاموزند. تعامل با همسالان، آن‌ها را با نحوه مشارکت در گروه‌های اجتماعی، تجربه نقش‌های مختلف و یادگیری مهارت‌های مذاکره آشنا می‌کند. این روابط همچنین تأثیر مثبتی بر عملکرد تحصیلی دارند، زیرا فضای حمایتی دوستان می‌تواند انگیزه و تمرکز را افزایش دهد. علاوه بر این، از طریق روابط دوستانه، کودکان هویت خود را تقویت کرده و ارزش‌های شخصی خود را شکل می‌دهند. برای تقویت این مهارت‌ها، والدین باید فرصت‌هایی برای ارتباط فرزندانشان با گروه‌های متنوع همسالان فراهم آورند و به جای تمرکز بر حل مشکلات کوچک، بر ایجاد ظرفیت‌های بلندمدت برای ارتباطات سالم تأکید کنند.

بازی‌های گروهی؛ بستر اولیه برای ارتباط

یکی از بهترین راه‌ها برای تشویق کودکان به دوست‌یابی، فراهم کردن فرصت‌هایی برای بازی‌های گروهی است. بازی‌های گروهی مانند فوتبال، لی‌لی، یا حتی بازی‌های رومیزی، به کودکان می‌آموزد که چگونه نوبت را رعایت کنند، با دیگران همکاری کنند و در یک تیم مشارکت داشته باشند. بازی‌های گروهی نقش بسزایی در توسعه زبان اجتماعی و هوش هیجانی کودکان ایفا می‌کنند. از طریق تعامل با همسالان، دایره لغات کودک در زمینه اصطلاحات اجتماعی، عبارات همدلی و روش‌های ابراز احساسات گسترش می‌یابد. این بازی‌ها همچنین به کودکان کمک می‌کنند تا با رفتارهای متناسب با سن خود سازگار شوند و درس‌های ارزشمندی درباره کار تیمی، تقسیم کار و احترام به تفاوت‌ها بیاموزند. برای والدین مهم است که فضایی امن و بدون قضاوت برای بازی

می‌بینند، اعتماد به نفسشان به نحو چشمگیری افزایش می‌یابد. والدین می‌توانند با تقسیم منابع در خانه، نمونه‌ای عینی از رفتار متواضعانه و میانه‌رو ارائه دهند.

آموزش حل اختلاف به کودکان

در هر رابطه‌ای، از جمله دوستی‌های کودکان، اختلافات و سوءتفاهم‌ها اجتناب‌ناپذیرند. از این رو، آموزش مهارت‌های حل اختلاف به کودکان، شامل گوش دادن فعال، بیان سازنده احساسات و یافتن راه‌حل‌های مسالمت‌آمیز، از اهمیت بالایی برخوردار است. والدین با ایفای نقش و تمرین این مهارت‌ها در خانه، می‌توانند فرزندانشان را برای مواجهه مؤثر با چنین موقعیت‌هایی در دنیای واقعی آماده کنند. والدین باید خود الگوی مناسبی در ابراز همدلی و

الگوی رفتار اجتماعی عمل می‌کند و فرصت‌هایی برای نمایش رفتارهای مطلوب فراهم می‌آورد. با این حال، حفظ ایمنی در تمامی موقعیت‌ها و نظارت بر رفتارهای کودک و همسالان برای جلوگیری از هرگونه رفتار نامناسب، از اهمیت بالایی برخوردار است. برنامه‌ریزی فعالیت‌های گروهی ماهانه، تشویق به دعوت دوستان به خانه با تعیین چارچوب‌های ایمنی، و شرکت در رویدادهای عمومی مانند جشنواره‌ها، از راهبردهای اجرایی مؤثر در این زمینه هستند.

الگوبرداری والدین

والدین به عنوان مهم‌ترین الگوهای زندگی فرزندانشان، با نمایش روابط دوستانه سالم و مهارت‌های ارتباطی مؤثر، می‌توانند مسیر دوست‌یابی را برای