



در خدمت همشهریان عزیز

nozhaa_collection



«سينما»



« 人 »



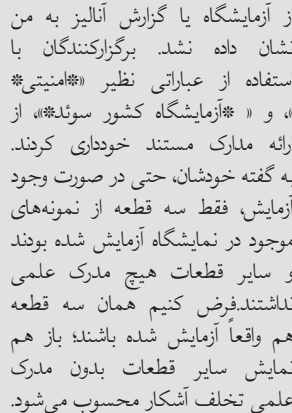
■ **فاطمه سراوانی**

ایجاد مشکلات علیده‌ای در بخش‌های مختلف استان شده است. استان گلستان که به منابع آبی سطحی و زیرزمینی وابسته است، در سال‌های اخیر به دلیل برداشت‌های بی‌رویه از منابع زیرزمینی و کاهش بارش‌ها با کاهش سطح آب‌های زیرزمینی روبرو بوده است. به‌طوری‌که در سال‌های اخیر بسیاری از چاه‌های کشاورزی و شرب خشک شده‌اند و در برخی مناطق، منابع آبی به شدت محدود شده است. تأثیرات خشکسالی بر بخش کشاورزی استان گلستان به‌ویژه در تولید محصولات اساسی مانند گندم، جو، برنج محسوس بوده است. در سال ۱۳۹۹، تولید گندم در استان به پایین‌ترین حد خود رسید و حدود ۴۰ درصد از اراضی کشاورزی استان تحت تأثیر خشکسالی قرار گرفت. این وضعیت، به‌ویژه در روستاهای حاشیه‌ای که عمدتاً به کشاورزی وابسته هستند...

ادامه در صفحه ۲

نقد و بررسی نمایشگاه موسوم به «شهابسنگ» در گرگان

شہاب سنگ نیستند



«شما متخصص قلب نیستید و صلاحیت انتقاد ندارید؟» این استدلال، همان قدر بی پایه و خطرناک است که توجیه ارائه شده از سوی برگزارکنندگان این نمایشگاه.

۲. استفاده نادرست از واژه‌های علمی

در پاسخ به اینکه چرا از واژه‌هایی چون «محقق» و «پژوهشگر» استفاده می‌کنند، توجیه کردند که چون فری در بیابان‌ها به دنبال شهاب‌سنگ می‌گردد، پس در حال تحقیق است و می‌توان او را پژوهشگر نامید. این در حالی است که داشتن وکیلی که صرفاً از خلاهای قانونی آگاه باشد و بلدان واژه‌هایی مانند «پژوهشگر» هنوز بار قنونی مشخصی ندارند مجوزی برای فریب افکار عمومی و سوءاستفاده از واژه‌های علمی نیست.

*۳. عدم ارائه مدارک و

گزارش‌های آزمایشگاهی معتبر*

۵. تکیه بر عناوین حقوقی برای مشروع جلوه دادن فعالیت‌ها

داشتن وکیل برای چنین گروه‌هایی صرفاً ابزاری برای توجیه قانونی بودن فعالیتشان است. مردم ایران پرونده‌های مشابهی چون «کروش کمپانی» و امثال آن را از یاد نبرده‌اند؛ شرکت‌هایی که با وجود داشتن وکیل و تیم حقوقی، نهایتاً به تخلفات گسترده متهم شدند.

۶. پاسخ‌های غیرعلمی و طفره رفتن از شفافیت*

با تمام مشاهدات و گفتگوها، توجیهات کودکانی که گروه‌برگزار کننده هرگز قانع کننده نبود. آنان حتی در پاسخ به نقد بنده اظهار کردند: «ما وظیفه‌ای نداریم شما را قانع کنیم، چون شما در جایگاه قانونی نیستید. جالب آنکه در ادامه افزودند: «شما گویهرشناس هستید و نمی‌توانید در مورد شهابسنگ نظر دهید...»

*۴. نبود تخصص علمی در میان برگزارکنندگان

هیچ یک از اعضای گروه برگزارکننده تخصصی در علوم زمین، سنگ‌شناسی، معدن یا شهابسنگ نداشتند. آنان صرفاً با استفاده از واژه‌های قلمبه‌سلمبه و عوام‌فربشی، با مردم غیرمتخصص سخن می‌گفتند و در مواجهه با متخصصان

ادامه در صفحه ۲

ادامه تیتراول

باید عرض کنم: اگر بنده با داشتن دکترای زمین‌شناسی گرایش پترولوژی (سنگ‌شناسی)، مدیریت موزه زمین‌شناسی گرگان، حدود ۲۰ سال تجربه کاری در زمین‌شناسی، معدن، گوه‌شناسی، کانی‌شناسی، موزه‌داری و تدریس دانشگاهی، صلاحیت اظهار نظر در مورد نمایشگاه شهابسنگ را ندارم، پس هیچ‌یک از برگزارکنندگان که در هیچ شاخه‌ای از علوم زمین تخصص ندارند نیز صلاحیت اظهار نظر در این زمینه را ندارند. البته من خود را شاگردی کوچک در برابر اقیانوس بی‌کران علم زمین‌شناسی می‌دانم.

۷. نتیجه گیری علمی و منطقی

با استناد به تمام مشاهدات و شواهد، به صراحت اعلام می‌کنم: *هیچ‌کدام از سنگ‌های نمایشگاه مذکور، شهابسنگ نیستند.* البته اگر روزی برای بنده اثبات شود که این قطعات واقعاً شهابسنگ‌اند، با کمال افتخار اعلام خواهم کرد که این یافته‌ها افتخاری برای استان گلستان و کشور ایران است. اما باید تأکید کنم که مشخصات تایپ‌شده در کنار سنگ‌ها، «برگه آنالیز معتبر» محسوب نمی‌شود. تشخیص قطعی شهابسنگ نیازمند آزمایش‌های دقیق، طولانی، پرهزینه و چندمرحله‌ای (از جمله آنالیزهای ایزوتوپی) است.

تا زمانی که *برای هر قطعه به‌صورت مستقل* این مسیر طی نشود، اطلاق واژه «شهابسنگ» به آن‌ها کاملاً غیرعلمی است. آزمایش گروهی نیز زمانی معنا دارد که «شهابسنگ مادر» تأیید شده باشد و از میان قطعات پراکنده‌ی اطراف آن، چند

نمونه به‌صورت تصادفی انتخاب و با همان روش پرهزینه بررسی شود. تنها در آن صورت، نتیجه قابل تعمیم به سایر قطعات است. در غیر این صورت، استدلال «چون شبیه آن قطعه است پس شهابسنگ است» از پایه بی‌اعتبار است- به‌ویژه هنگامی که هنوز خود آن قطعه‌ی ادعایی هم تأیید نشده باشد.

در مورد ادعای محل برخورد (مثلاً) شهابسنگ‌های مورد ادعا (حدود ۳۰۰۰ قطعه) در استان گلستان نیز گفتند که در حقیقت شهابسنگ‌ها در نقاط مختلف کشور یافت شده‌اند، اما به دلیل «*امنیتی*» اعلام کرده‌اند که همه در گلستان کشف شده‌اند. در حالی که بر اساس اندک دانش زمین‌شناسی خود،



*۸. تناقض‌ها و تغییر گفتار

برگزارکنندگان*

جالب است که بخشی از ادعاهای خود درباره‌ی این شهابسنگ‌های کذابی را بعداً تغییر دادند و گفتند رسانه‌ها اشتباه درج کرده‌اند - که این خود نمونه‌ای از همان سوءاستفاده از خلأهای قانونی و فرافکنی است.

بسیار ضعیف از مریخ است»، اما هیچ مدرک مستندی ارائه نکردند. در خصوص «بزرگ‌ترین شهابسنگ جهان» نیز بعداً گفتند ما گفتیم «بزرگ‌ترین شهابسنگ ایران» ولی رسانه‌ها اشتباه درج کرده‌اند جهان. در مورد سن برخوردی ۱۰ میلیون ساله هم گفتند: «ما گفتیم بین ۱۰ تا ۵۰ میلیون سال»؛ باز هم بدون ارائه هیچ سند. در نهایت، تنها به همان برگه‌های تایپ‌شده استناد کردند و با طرح ادعای مضحک «نهادهای امنیتی» اجازه انتشار نتایج آزمایش را نمی‌دهند» از پاسخ علمی طفره رفتند.

۹. پرسش‌های منطقی و نهایی

اگر این قطعه‌ی (مثلاً) شهابسنگ تا این حد *امنیتی* است، چرا در معرض دید عموم قرار گرفته است؟ چرا در دست افراد غیرمتخصص است؟ و مهم‌تر از همه، اگر واقعاً قطعه‌ای *فوق‌العاده امنیتی* محسوب می‌شود، چگونه می‌خواهند آن را به کشورهای خارجی ببرند و بفروشند؟ و ده‌ها سؤال دیگر از این دست که بی‌پاسخ مانده است.

*۱۰. سخن پایانی

با توجه به شواهد، تناقض‌ها، نبود مستندات علمی و استفاده ابزاری از واژه‌های حقوقی و عناوین پژوهشی، می‌توان نتیجه گرفت که این گروه صرفاً از خلأهای قانونی و ناآگاهی عمومی سوءاستفاده کرده‌اند. علم و تخصص را نمی‌توان با «واژه»، «وکیل» یا «ظاهر قانونی» جایگزین کرد. تنها راه اثبات اصالت شهابسنگ، ارائه‌ی مستندات علمی و نتایج معتبر آزمایشگاهی *برای هر قطعه* است؛ غیر از آن، هر ادعایی فاقد ارزش علمی و قابل پیگرد است.

مدیر موزه زمین‌شناسی گرگان/دکترای تخصصی پترولوژی (سنگ‌شناسی)

ادامه یادداشت اول

منجر به کاهش تولیدات کشاورزی، کاهش درآمد و افزایش مهاجرت به شهرها شده است. در این میان، امنیت غذایی استان تحت تأثیر قرار گرفته است. خشکسالی همچنین تأثیرات منفی زیادی بر تنوع زیستی استان گذاشته است. کاهش منابع آبی که برای حفظ تعادل زیستی در مناطق طبیعی استفاده می‌شد، تهدیدی جدی برای بسیاری از گونه‌های گیاهی و جانوری استان به شمار می‌آید. به‌ویژه در مناطق جنگلی و مرتعی استان که پوشش گیاهی به دلیل کمبود آب کاهش یافته، تخریب زیستگاه‌های طبیعی و کاهش تنوع زیستی اتفاق افتاده است. برخی گونه‌های خاص گیاهی که در این مناطق رشد می‌کنند، در حال از دست دادن زیستگاه خود هستند که می‌تواند به کاهش تنوع زیستی و حتی انقراض برخی از این گونه‌ها منجر شود. یکی از دیگر مشکلات عمده ناشی از خشکسالی، کمبود آب شرب در برخی از شهرها

و روستاهای استان است. بسیاری از مناطق استان به ویژه در شمال استان، با کاهش منابع آبی روبرو هستند که این وضعیت باعث افزایش هزینه‌ها و فشار به زیرساخت‌های آبرسانی شده است. در این مناطق، مردم مجبور به استفاده از آب‌های غیرشرب و نامناسب برای مصارف روزمره شده‌اند که این موضوع می‌تواند موجب بروز بیماری‌های منتقله از آب و مشکلات بهداشتی جدی در مناطق روستایی گردد. در شرایط فعلی، باید استراتژی‌های مؤثری برای مقابله با خشکسالی و سازگاری با آن در دستور کار قرار گیرد. یکی از اقدامات ضروری، افزایش بهره‌وری در استفاده از منابع آبی است. برای این منظور، استفاده از روش‌های نوین آبیاری مانند آبیاری قطره‌ای و کاهش تبخیر از منابع آبی می‌تواند به حفظ منابع آبی کمک کند. همچنین تغییر الگوی کشت به محصولات مقاوم به خشکی و استفاده بهینه از منابع آبی در بخش کشاورزی می‌تواند فشارها بر منابع آب را کاهش دهد و به کشاورزان کمک کند تا با چالش‌های خشکسالی بهتر مقابله کنند. در کنار این اقدامات، تأمین منابع آب پایدار برای مصارف شرب نیز یکی از اولویت‌های اساسی است. توسعه

سیستم‌های جمع‌آوری آب باران و استفاده از آب‌های بازیافتی در مناطق شهری و روستایی می‌تواند به کاهش فشار به منابع آبی کمک کند. علاوه بر این، سرمایه‌گذاری در بخش زیرساخت‌های آبی و ایجاد شبکه‌های توزیع آب کارآمد از هدررفت منابع آبی جلوگیری می‌کند و می‌تواند به تأمین آب شرب مورد نیاز مناطق مختلف استان کمک کند. سازگاری با خشکسالی نیازمند یک رویکرد منسجم و هماهنگ در سطوح مختلف است. در این راستا، همکاری‌های بین‌بخشی و هماهنگی میان نهادهای دولتی، بخش خصوصی و جوامع محلی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. سیاست‌های توسعه پایدار که بر استفاده بهینه از منابع طبیعی تأکید دارند، می‌تواند استان گلستان را در برابر تغییرات اقلیمی مقاوم‌تر کند. همچنین آموزش و آگاه‌سازی مردم در خصوص راه‌های مقابله با خشکسالی و مدیریت منابع آبی، می‌تواند نقش مهمی در کاهش بحران‌های آبی ایفا کند. با توجه به استمرار خشکسالی و کاهش منابع آبی در استان، به وضوح و به طور کاملاً محسوس مشاهده می‌شود که این بحران نه تنها بر کشاورزی و منابع طبیعی استان تأثیر

منفی گذاشته، بلکه در حال تبدیل به یک تهدید جدی برای رشد و توسعه اقتصادی و اجتماعی استان است. کاهش تولیدات کشاورزی، بحران آب شرب و تهدیدات زیست‌محیطی از جمله پدیده‌هایی هستند که به‌صورت مستقیم بر امنیت غذایی، اشتغال و رفاه عمومی تأثیر می‌گذارند. در این شرایط، عدم توجه به مدیریت بهینه منابع آبی و برنامه‌ریزی برای سازگاری با تغییرات اقلیمی، می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد. آثار منفی خشکسالی می‌تواند موجب تشدید بحران‌های اجتماعی، افزایش نرخ مهاجرت، و در نهایت، کاهش کیفیت زندگی شهروندان استان گردد. از این رو، ضروری است که با برنامه‌ریزی دقیق، اقداماتی عملیاتی تأکید می‌شود اقداماتی عملیاتی، برای حفظ منابع آبی، تقویت روش‌های کشاورزی مقاوم به کم‌آبی و استفاده بهینه از منابع موجود اتخاذ گردد. توصیه می‌شود که مسئولین استان به جدیت به این بحران پرداخته و اقدامات لازم را در اولویت قرار دهند. در غیر این صورت، استان در مسیر مشکلات اقتصادی، اجتماعی و زیست‌محیطی غیرقابل بازگشتی قرار خواهد گرفت.

تأکید استاندار بر علاج بخشی فوری خلیج گرگان



استاندار گلستان در دیدار با معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیر عامل سازمان بنادر و دریانوردی خواستار تسریع در علاج بخشی خلیج گرگان، بهره‌برداری از ظرفیت‌های مغفول‌مانده ساحلی و ارتقای اداره بنادر استان به سطح اداره کل شد. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی در دیدار با معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیر عامل سازمان بنادر و دریانوردی خواستار تسریع در علاج بخشی خلیج گرگان، بهره‌برداری از ظرفیت‌های مغفول‌مانده ساحلی و ارتقای اداره بنادر استان به سطح اداره کل شد. طهماسبی هشدار داد که بی‌توجهی به عقب‌نشینی آب دریای خزر می‌تواند خسارات ملی به همراه داشته باشد. استاندار با اشاره به وضعیت بحرانی خلیج گرگان،

خواستار اقدام فوری برای جلوگیری از خشک شدن این پهنه آبی شد و گفت: اگر علاج بخشی خلیج گرگان صورت نگیرد، همانند دریاچه ارومیه، ما با چالش‌های جدی مواجه خواهیم شد. استاندار گلستان گفت: گلستان با وجود سواحل بکر، از توسعه گردشگری ساحلی محروم مانده است. در ادامه، استاندار پیشنهاد داد که وام‌هایی از محل منابع سازمان بنادر برای خرید قایق‌های مسافری اختصاص یابد و از وزارت راه خواست تا زیرساخت‌های بندری استان را تقویت کند. وی با اشاره به فعالیت بیش از ۳۰۰۰ صیاد در استان، از وضعیت معیشتی آنان ابراز نگرانی کرد. طهماسبی خواستار توجه ویژه به توسعه زیرساخت‌های بندری، گردشگری و اقتصادی استان گلستان شد.



اراده و مرگ اراده



محمود شفیعی

انسان تنها آفریده جهان هستی است که قبل از انجام عمل در سطح فردی و اجتماعی، از آگاهی به عملی که بناست انجام دهد، برخوردار است و هر عملی را

بعد از توجیه کافی و یافتن دلیل یا دلیل های عقل پسند، انجام می دهد. البته دست یازیدن به عمل آگاهانه به معنای فقدان رفتارهای ناخودآگاه در انسان نیست. همچنین توجیه و آگاهی از عمل، به معنای فقدان انگیزه های غیرعقلانی برای عملی که از سوی انسان صورت می گیرد نیست. با این حال، تاکید بر این است که دست کم بخشی از عوامل سازنده عمل انسان، استناد به آگاهی از چند و چون عمل و توجیه کافی برای انجام آن، می باشد. بدون وجود آگاهی و توجیهات عقلانی، عمل انسانی تحقق یافتنی نیست. عوامل دخیل دیگر (تمایلات غریزی، ناخودآگاه، رسومات، عادت های فردی، و دیگر محرک های درونی و بیرونی) نیست که یک عمل را به عمل انسانی تبدیل می کند؛ بلکه وجود آگاهی و توجیه عقلانی است که سازنده عمل انسانی است. پس در پس عوامل لازم برای وقوع یک عمل از انسان، تنها آگاهی و توجیه عقلانی است که دو شرط کافی برای تحقق عمل انسانی به شمار می رود. این دو شرط، مقوم اراده در انسان هستند و با عوامل دیگر، تفاوت ذاتی دارند. بعد از پیدایش مکتب پوزیتیویستی در عصر جدید، اندیشمندان اجتماعی، به ویژه جامعه شناسان، کوشیده اند، همه کارهایی که در جوامع بشری از انسان سر می زند، آن کارها را با روش تجربی تبیین کنند. در این رویکرد کارهایی که از انسان سر می زند، همچون فعل و انفعالاتی است که در جهان طبیعت

رخ می دهد. البته، به طور منطقی، اندیشمندان طبیعی پدیده های طبیعت را با روش تجربی مطالعه می کنند. در این رویکرد طبیعت گرایانه به عرصه زندگی فردی و اجتماعی انسان، اندیشمند علوم انسانی و اجتماعی، عمل انسان را همچون فعل و انفعالات طبیعی تبیین می کند و از این رو، چیزی که در انسان "اراده" می نامیم، به اجزای مادی در وجود انسان تقلیل می یابد و به آن، همچون مطالعه طبیعت، به شکل تجربی نگریسته می شود. با این نگرش، در واقع، اراده در انسان مضمحل می گردد. وقتی روش تجربی تنها روش معتبر برای کسب معرفت در نظر گرفته می شود، و این روش در عرصه علوم انسانی و اجتماعی نیز به کار گرفته می شود، دیگر فرصتی برای جولانگاه اراده آزاد انسانی باقی نمی ماند. در این صورت، چگونه می توان کار انسانی را از کار غیر انسانی تشخیص داد؟! انسان عصر جدید مدعی بود که انسان را از انواع سلطه های بیرونی رها ساخته است. آنها با تحولاتی که رقم زدند، باور کردند که نه کلیسا و نه پادشاهان، دیگر نمی توانند انسان را به اطاعت کورکورانه وادارند. انسان جدید برده داری را خلاف شان بشر دانست و برده داری را نیز لغو کرد. همچنین انسان مدرن ادعا کرد که تنها مرجع داوری در جامعه انسانی عقل خدینیاد بشر خواهد بود و بعد از این فال گیران، رمال ها، ساحران، دعانویسان، جن گیران، و دیگر مدعیان جامعه سنتی بساط سلطه خود بر جامعه انسانی را

برای همیشه بر خواهند چید. البته نمی توان انکار کرد که این تحولات، دستاوردهای بزرگی برای جامعه جدید بود. اما پاشنه آشیل جامعه جدید انکار جهان استعلائی، فرامادی و عوالم غیبی است. با انکار این ساحت وجودی از عرصه زندگی فردی و اجتماعی، اتوماتیک، اراده انسان نیز به امری مادی تبدیل می گردد. با تبدیل اراده به امری مادی، گویی که اراده به زندانی ابدی و بلکه بدتر از آن به مرگی خود خواسته، همچون خود کشی، گرفتار می آید؛ چرا که با اعتبار مطلق دادن به امر تجربی مادی، اکسیر اراده در انسان به امری موهوم تبدیل می گردد و رهایی انسانی به سد و بن بست خودساخته برمی خورد.

نتیجه

تنها راه حراست از جوهر انسانی، یعنی حفظ اراده آزاد در انسان، با کنار گذاشتن تقلیل وجود انسانی به امر مادی، امکان پذیر است. به عبارت دیگر اگر انسان خود را موجودی آزاد و صاحب اراده در می یابد، به ناچار، باید به این نتیجه دست یابد که جوهر اراده امری فرامادی است. به مجرد انکار امر فرامادی انسان جوهر اصیل خود را نیز نفی خواهد کرد. برگشت به انسان بدون تصدیق جهان غیرمادی استعلائی، آب در هاون کوبیدن است.

استاد علوم سیاسی دانشگاه

زیرساخت های درمانی گلستان فرسوده است

اندازی دانشکده علوم پزشکی در این شهرستان را از دیگر اقدامات دانشگاه علوم پزشکی گلستان دانست و ادامه داد: فرایند راه اندازی دانشکده داروسازی در استان هم با انجام برخی فرایندهای آن درحال انجام است و احتمالا از سال آینده دانشجوی خواهیم پذیرفت. دبیر مجمع نمایندگان مردم گلستان درمجلس شورای اسلامی هم دراین مراسم از سنگ اندازی و مانع تراشی برخی افراد برای رفع نشدن عقب ماندگی های زیرساختی حوزه درمان این استان انتقاد کرد و هشدار داد: در صورت استمرار این رویه آنها را به مردم معرفی خواهد کرد. عبدالحکیم آق آرکاکلی گفت: بخش بهداشت و درمان گلستان دارای عقب ماندگی های زیرساختی است که باید با همدلی و هم افزایی آنها را برطرف کرد اما برخی ها با سنگ اندازی، مانع تحقق آن می شوند. وی افزود: بخش بهداشت و درمان گنبدکاووس هم دچار عقب ماندگی های زیرساختی است و با کمال تأسف در این شهرستان هم برخی ها برای عدم رفع کمبودها، سنگ اندازی می کنند. آق آرکاکلی با اشاره به مشکل عدم تامین زمین برای ساخت بیمارستان ۴۰۰ تخت خوابی در گنبدکاووس، اضافه کرد: تاکنون ۲ بار برای اخذ مجوز ماده ۳۳ این پروژه حیاتی که مطالبه مردم این شهرستان است اقدام شد اما به سبب عدم تامین زمین ره بجایی نبرد. نماینده مردم گنبدکاووس درمجلس شورای اسلامی ادامه داد: این شهرستان بزرگ زمین زیادی دارد و تاکنون برای پروژه های مختلف زمین تامین شده اما به بیمارستان ۴۰۰ تخت خوابی که می رسد از زمین خبری نیست.



قشر پرداخت خواهد کرد. ابراهیمی از پیگیری تامین زمین مورد نیاز ساخت بیمارستان ۴۰۰ تخت خوابی گنبدکاووس از اراضی متعلق به دیگر نهادها از جمله بنیاد مستضعفان خبر داد و اضافه کرد: پس از تامین زمین فرایند اخذ مجوز ماده ۲۳ جهت اختصاص ردیف بودجه ای برای این پروژه انجام خواهد شد. وی، پیگیری احداث ساختمان برای دانشکده پرستاری گنبدکاووس و افزایش ۲ رشته فعلی آن به پنج رشته، آموزشی کردن مراکز درمانی و راه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با ناکافی و فرسوده دانستن بخش زیادی از زیرساخت های درمانی این استان، تصریح کرد: هم اکنون گلستان با کمبود ۲ هزار تخت مواجه است که باید با همدلی و همراهی دولت، مجمع نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی و دیگر دستگاه های حاکمیتی، اداری و اجرایی این استان برطرف شود. به گزارش روابط عمومی، محسن ابراهیمی افزود: باید با برنامه ریزی و هدف گذاری مناسب و با آینده نگری حداقل ۱۵ ساله، کمبودهای زیرساختی حوزه بهداشت و درمان گلستان را رفع کرد. وی با تبریک روز پرستار، این قشر را رکن اصلی درمان دانست و اضافه کرد: پرستاران باجسم و روح بیمار در ارتباط هستند، صادقانه و دلسوزانه و با اجرای دستورات پزشکان، به درمان بیماران شتاب می بخشند. ابراهیمی، معوقات مالی و رفاهی، اضافه کارهای اجباری و مراکز درمانی فرسوده را از مشکلات مهم پرستاران در گلستان برشمرد و ادامه داد: با این حال این قشر برای حفظ سلامت بیماران، ایثارگرانه پای کار هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان همچنین اولویت نخست این دانشگاه را توجه به نیروی انسانی و رفع کمبودهای این بخش و نیز پیگیری مطالبات و رفاهیات آنها دانست و گفت: اگر بودجه و اعتباراتی به استان اختصاص یابد، اولویت با رفع مطالبات نیروی انسانی است. وی با اشاره به پرداخت بخشی از مطالبات معوق پرستاران در هفته های گذشته، افزود: اگرچه دولت با برخی تنگناهای مالی مواجه است اما طی یکی دو هفته آینده هم بخش دیگر از مطالبات این

با اشاره به برآورد جهاد کشاورزی استان گفت: پیش بینی می شود امسال حدود ۱۰ هزار تن دانه سویا در گلستان تولید شود و در صورت افزایش تولید نیز، هیچ مشکلی برای خرید و پرداخت وجه وجود نخواهد داشت. وی یادآور شد: سال گذشته حدود ۱۳ هزار تن دانه سویا در استان تولید و خریداری شد، اما امسال به دلیل افزایش سطح زیرکشت محصول جایگزین مانند برنج، میزان تولید سویا اندکی کاهش یافته است. مدیر تعاون روستایی گلستان همچنین قیمت خرید امسال را برای کشاورزان مطلوب ارزیابی کرد و گفت: قیمت ۴۳ هزار تومانی دانه سویا حدود ۱۳ هزار تومان بالاتر از ارزش واقعی محصول است که به دلیل مشوق های وارداتی به خریداران بخش خصوصی پرداخت می شود. بر اساس این طرح، هر یک کیلوگرم خرید دانه سویا معادل دریافت مجوز واردات ۲۸ کیلوگرم نهاده وارداتی برای خریداران است که انگیزه آن ها را برای خرید محصول داخلی افزایش داده است.

مدیر تعاون روستایی گلستان گفت: خرید تضمینی دانه سویا با نرخ هر کیلوگرم ۴۳ هزار تومان در مراکز شبکه تعاون روستایی آغاز شده و وجه کشاورزان بلافاصله پس از ثبت در سامانه پرداخت می شود. به گزارش روابط عمومی تعاون روستایی گلستان، محمدرضا جامی، اظهار کرد: خرید تضمینی دانه سویا برای سال زراعی جاری با قیمت هر کیلوگرم ۴۳ هزار تومان در مراکز خرید شبکه تعاون روستایی استان آغاز شده است. این خرید به صورت تضمینی و به سفارش بخش خصوصی از طریق اتحادیه تعاون روستایی استان به عنوان مباشر انجام می شود. وی افزود: تمام محصول سویا در استان پیش فروش شده و خریداران بخش خصوصی با ارائه تضامین و پرداخت وجوه لازم، آمادگی کامل برای خرید محصول تولیدی کشاورزان را دارند. به همین دلیل هیچ گونه نگرانی در زمینه پرداخت وجه به کشاورزان وجود ندارد و بلافاصله پس از ثبت خرید در سامانه، وجوه آنان پرداخت می شود. جامی

آغاز خرید تضمینی دانه سویا در گلستان با نرخ ۴۳ هزار تومان

امید به مرگ



علی درزی

نوجوان یا جوانی را در نظر بگیرید که بنا به هر دلیلی عاشق پرده نقره‌ای شده حالا می‌خواهد از صفحه لب تاپش باشد یا سینما (بعید می‌دانم) منطق زندگی این طور حکم می‌کند که برود دنبال علاقه‌اش، فیلم ببیند، فیلم‌نامه بخواند، تئاتر ببیند، نمایش‌نامه بخواند، داستان بخواند، تاریخ بخواند و ... تا اینکه در بزرگه انتخاب مسیرش یا تحصیلات آکادمیک فیلمسازی را ادامه دهد یا به صورت تجربی فیلم بسازد. خلاصه در آخر باید فیلمی بسازد هر چند کوتاه، مگر می‌شود این جوان عاشق سینما در مسیر فیلم‌سازی به آموزه‌های بزرگان این عرصه گوش ندهد؟ از جان فورد گرفته تا مارتین اسکورسیزی، از فلینی تا سورنتینو، از ملویل تا ودار و تروفو. از هر که فیلم می‌ساخت تا هر جوانی که فیلم می‌سازد، مثل آری استر یا خاویر دولان یک توصیه برای فیلم سازی دارند.

مشعوف می‌شدند که آن‌ها را از کتاب بهتر می‌دانستند. چه کردیم ما؟ همین مهرجویی و تقوایی و کیمیایی و بیضایی و حاتمی و بعلاها شهید ثالث و کیارستمی و نادری مگر نبودند سینمای موج نوی ما را پی‌ریزی کردند. مگر در اوج فیلم‌فارسی قبل از انقلاب مردم فهمیم و آگاه ما از این فیلم‌های کالت و کم خرج (بجز حسن کچل حاتمی که پر هزینه بود) استقبال نکردند؟ پس چه اتفاقی برای فرزندان همان مخاطبان افتاد که دیگر این بزرگواران فیلمی نساختند؟ سانسور را تاب نیاوردند و خاموش شدند. چرا؟ مگر انقلاب نکردیم که دیگر فیلم‌فارسی نداشته باشیم؟ پس چرا رقص و دلک و بازی و شوخی‌های سخیف شده فاتح گیشه‌ها؟ آن جوانک عاشق سینما یا باید با پول ددی در خارجه فیلم بسازد یا اینکه در ایران وارد باندهای مافیایی فیلم سازی بشود. به علم و تجربه، جفتش محکوم به ادا و اطوار است. مرگ عزیزان همواره برای ما تلنگری ست که به خودمان بباییم اما، چه بر سرمان آمده که با پتک مرگ مهرجویی و پور احمد و تقوایی ک‌مان هم نمی‌گرد؟ بحث من بحث در مورد اولویت دیالکتیک‌های فرهنگی و اقتصادی نیست ولی، این انسان مدرن بی داستان بی‌قهرمان بی‌هویت تا کی می‌خواهد پشت مجتبی شکاری‌ها، سروش صحت‌ها، پژمان جمشیدی‌ها بماند؟ تا کی شاه‌رخ مسکوب‌ها و شهید ثالث‌ها در فقر و انزوا جان بدهند؟ از هدایت تا گلی ترقی و غلامحسین ساعلی (ساعلی بحث جدای خودش را می‌طلبد) گرفته، تا کی باید مهاجرت نویسندگان برایمان عادی باشد؟ نمی‌گویم اول گرانی‌ها بجای صراف‌ها یا سوپر مارکت‌ها، دم در کتاب فروشی‌ها و سینماها صف بکشند، ولی چرا فرهنگ در مملکت ما اینطور

ضد فرهنگ عمل می‌کند؟ چرا کوچکترین انجمن مستقلی نمی‌تواند فعالیت کند؟ چرا کشتن فرهنگ به واسطه سانسور، سیاست اول همه دولت‌های ماست، ته حرکت آوانگارد آن‌ها اکران لاک‌پشت و پیرپسر و علت مرگ نامعلوم است. روغن ریخته‌ای که نذر امام‌زاده شده، خدای تقوایی بیمارزدش ولی حق گفت، هر چه گفت حق بود. سانسور چنان تیشه بر ریشه فرهنگ ما زده که از آن ور بوم افتادیم. در این وانفسا فقط می‌توان منتظر مرگ بیضایی‌ها ماند و با خیال راحت بگوییم: آقای تقوایی درخت سینما در مرداب فرو رفت و اکنون منتظر جوانه‌هاییم. مترادف کلمه امید در سینمای ما همینقدر پلید شده، مرگ بزرگان.

توضیح کلیشه‌ها به واسطه فیلم اتوبوس گمشده

مثال بارز یک کلیشه آمریکایی، کلیشه آمریکایی چیست؟

سال‌های اخیر در یکی از ایالت‌هایش رخ داده را مبنای قصه‌اش قرار می‌دهد و با بهره جستن از حداکثر امکانات، از جلوه‌های ویژه تا انتخاب متیو مک کانهای برای نقش اول، در راستای ساختن کلیشه‌ای هالیوودی تلاش می‌کند تا هویت قهرمان پروری آمریکایی بودن رو به کلیشه‌ترین شکل ممکنش، اول از همه به خورد مخاطبان آمریکایی و در مرحله بعد، به خورد دیگر جهانیان بدهد. و جالب اینجاست که هیچ عرقی به کارگردان یا بازیگر نقش اول حتما باید آمریکایی الاصل باشد، ندارند، مثل ملکه‌ی خدایامرز تعصبی در مورد بریتانیایی بودن بازیگر یا کارگردان جیمز باند ندارند. چرا؟ اتفاقاً چون فیلم‌سازان کالت و آوانگاردی مثل فینچر (جز فیلم آخرش) یا نولان (در فیلم‌های اولیه‌اش)، آرنوفسکی (در فیلم‌های اولیه‌اش)، توماس اندرسن و مک دونا و کوریک و ... همواره از سینما علیه خود هالیوود استفاده کرده‌اند. نه این‌که در فیلم‌هایش مثل پلیس‌های فیلم‌های ما در سینما سفید شویی کامل رخ بدهد، خیر! آن لالوها رئیس آتش‌نشانی آخر مصاحبه‌اش تیکه‌ای به دولت هم می‌اندازد. ولی به لحاظ کیفیت انتقاد مستقیم، نزدیک کارگردانی که نام بردم هم نمی‌شود. در کنار انتقاد احترام به مهاجرها، از خودگذشتگی، مشکلات تکراری پدر و پسر در نسل‌ها، امکانات، تکنولوژی و ... را هم به نمایش می‌گذارد. با این فاکتورهای چشم و گوش‌نواز نظر اکثریت را سمت خودش جلب می‌کند. برای اقلیت هم نقشه دارد، با پول فینچر و آرنوفسکی و ... را هم اغوا میکند تا در آخر به مخاطب جدی‌تر هالیوود بگوید: همواره پیروز، تفکر هالیوودی (آمریکایی)، حتی اگر قبلاً فایتر کلاب و سون را ساخته باشد، الان مجبور است آفکش را بسازد. در کل می‌توان گفت برای مخاطبان سینما، دیگر بحث اقلیت و اکثریت، عوام و خواص نیست بلکه، بحث اصلی برای مخاطب هوشمندست که نباید اغوای حربه‌های نخ‌نمای هالیوود بشود و سلیقه‌اش را به دور از کلیشه‌ها تربیت کند و این کار جز با دیدن و دیدن و دیدن رخ نمی‌دهد، برای مثال پیشنهاد می‌کنم فیلم سرعت با بازی کیانو ریوز و ساندرا بولاک را ببینید.

دوست داریم قصه‌های تکراری بشنویم، دوست داریم یک قصه را چندین بار بشنویم، اگر، شاکله داستان منجر به باد کردن رگ غیرتمان شود. اگر احساساتمان طبق الگوی منطقه‌ای‌مان، درست تخلیه شود، ممکن است یک فیلم را چندبار هم ببینیم، از گل‌های داودی گرفته تا مارمولک. پس در پوسته‌های زیرین انا عیان فیلم‌های کلیشه، ترویج فرهنگ (موازی با سیاست و حوادث روز) نهفته است. یعنی هالیوود یا بالیوود یا فیلم‌فارسی، فرقی نمی‌کند، هرکدام به واسطه کلیشه‌های تکراری، بسته به اتفاقات روز، قالب فرهنگی‌اش را در ذهن مخاطب بارگزاری می‌کند. (می‌کرد). در مورد سینمای بعد از انقلاب که سینمای ما هم به سمت سینمای اسلامی رفت، مانند معماری یا اقتصاد یا دانشگاه یا سیاست و ... بعد از جمشید هاشم پور، قهرمانی به معنای واقعی کلمه و کلیشه‌ای که مردم با دیدن تکرارش در قصه‌های شبیه به هم روی پرده لذت ببرند، نداشتیم. در یکی از لیست‌هایی که اخیراً به عنوان پربیننده‌ترین فیلم‌های تاریخ سینمای بعد از انقلاب اعلام شد، فیلم عقاب رتبه اول را داشت. ولی چه بر سر سینمای قهرمان محور آمد؟ کار به جایی رسید که بازی با سر تراشیده هاشم پور ممنوع شد، مدت‌ها ممنوع شد تا این‌که او را در فیلم‌های کم‌دی دیدیم، نه از جنس کم‌دی بازی کردن آرنولد بلکه کم‌دی بازی کردن از سر ناچار! نتیجه در طول سال‌ها به جایی رسید که ما در اوج حوادث واقعی مثل سوانح معدن، زلزله‌ها، آتش سوزی‌ها، از یک سوی بام به فسیل و هفتاد سی و دینامیت، به قهرمانان نوظهوری چون پژمان جمشیدی می‌رسیم، و از لب‌های دیگرش به پیر پسر و زن و بچه و لاک‌پشت می‌رسیم، قهرمانان چرک و کثیف و چاق در ملودرام‌های عاشقانه. کلیشه‌های ژانر اکشن و ترسناک قلب تپنده سینماست، اگر این ژانرها در سینما بمیرند، سینما به قهقرا می‌رود. چرا؟ چون گردش مالی و حیات فیلم‌ها به سلاقی عموم وابسته است. سلیقه عموم چه چیزی را می‌پسندد؟ کلیشه‌ای که رگ غیرت را باد کند، مو به تن مخاطب سیخ کند، نفس در سینه حبس کند. حالا هالیوود در این زمینه چه کاری انجام می‌دهد؟ یک حادثه واقعی آتش سوزی که در

آمریکایی پیروز می‌شود و با پایانی خوش بیننده راهی خانه می‌شود. این فقط هالیوود نیست، بالیوود هم متر و معیار دارد، عاشقانه‌ای که پس از عبور از رنج و مرارت‌ها، عاشق و معشوق به هم می‌رسند، برادرهای گمشده همدیگر را پیدا می‌کنند. و صد البته فیلم‌فارسی خودمان هم از این امر مستثنی نبود، با بز بنهادی‌های قهرمان از آخر حق به حق‌دار می‌رسید، شاهزاده عاشق گنا می‌شد یا گمشده‌ها همدیگر را پیدا می‌کردند و با یک رقص در کاباره فیلم خاتمه می‌یافت. سوالی که اینجا مطرح می‌شود: چرا باید فیلم‌هایی طبق یک الگو ثابت ساخته شوند؟ مگر جذابیت قصه به غافلگیری و غیر قابل حدس بودنش نیست؟ اگر ما به عنوان بیننده از قبل بدانیم که با آمریکایی برنده در جنگ و کشمکش قهرمانانه و پایان خوش طرفیم، چه رغبتی برای این چگونگی خواهیم داشت؟ چیزی که پر واضح و مبرهن است، این که، استودیوها از منو امثال من به اصطلاح منتقد خیلی باهوش‌تر، زنگ‌تر و زیرک‌تر هستند. اگر جنبه‌های مالی که اصلی‌ترین جنبه صنعت سینماست رو فاکتور بگیریم یک عامل مهم دیگری هم این وسط مطرح می‌شود و آن قهرمان سازی در هویت بخشی به مردمان یک سرزمین است. اگر این اصطلاح را بخواهم توضیح بدهم، همان رگ غیرت ماست که حین دیدن صحنه‌های احساسی و غرور آفرین، بیخ گردنمان باد می‌کند و اشک در چشم‌مان حلقه می‌زند. این حس همذات پندارانه صرفاً برای جنگ و مبارزه قهرمان نیست. به عنوان مثال: در نظر بگیرید زنی در کمپ بیابان حین ریختن آب جوش بسم‌الله نمی‌گوید، حالا همین زن را در کویر آمریکا بگذارید، آنجا احتمالاً بعد از یک پارتی مختلط یکی یکی حاضران درگیر طلسم مکانی خاص در کویر می‌شوند، و اگر این زن را در کویر آسیای شرقی بگذاریم، یقیناً یک عروسک یا یک حلقه فیلم، ترس می‌آفریند. این موقعیت‌ها کاملاً بومی و منحصر به اقلیم خاص خودش است. مثلاً داستان‌های قهرمانانه یا ترسناک یا کم‌دی مردمان شمال با جنوب، جنوب با غرب و غرب با شرق و فرق می‌کند. یعنی ما به صورت ناخودآگاه

دریا منبع اقتصاد پویا و اشتغال پایدار برای گلستان است

برخوردار است. در سه تا چهار سال گذشته، با وجود کاهش قابل توجه نیروی انسانی و بازنشستگی تعدادی از کارکنان، فعالیت‌ها با قدرت ادامه یافته و میزان تولید در بخش‌های مختلف شیلاتی به شکل چشمگیری افزایش پیدا کرده است. نماینده دفتر ولی فقیه در شیلات گلستان در ادامه افزود: هدف دوم ما، ترویج فرهنگ مصرف آبیان است. امروز در دنیا ارزش غذایی میگو و ماهیان دریایی بر کسی پوشیده نیست. تنها چند عدد میگو می‌تواند بسیاری از نیازهای اساسی بدن انسان را تأمین کند. ما در تلاشیم این فرهنگ را در جامعه نهادینه کنیم تا مردم حداقل هفته‌ای یکبار محصولات شیلاتی را در سفره خود داشته باشند. وی با اشاره به ارزش اقتصادی بالای این صنعت خطر نشان کرد: تولید میگو در استان علاوه بر تأمین نیاز داخلی، بیش از ۲۰ میلیون دلار ارزآوری برای کشور به همراه داشته و زمینه اشتغال بیش از دو هزار نفر را فراهم کرده است. این دستاورد حاصل زحمات شبانه‌روزی فعالان، پرورش‌دهندگان و کارشناسان دلسوز شیلات گلستان است. نوری در ادامه سخنان خود از سلامت و کیفیت محصولات شیلاتی گلستان به‌ویژه در حوزه میگو یاد کرد و گفت: میگوی تولیدی گلستان از نظر سلامت، کیفیت و استاندارد، جایگاه ممتازی در کشور دارد و باید تلاش کنیم تا با حمایت‌های علمی و سرمایه‌گذاری بیشتر، این ظرفیت را در پهنه دریای خزر گسترش دهیم. وی با تقدیر از مدیرکل شیلات گلستان و معاونان این اداره‌کل اظهار کرد: از زحمات مدیرکل شیلات، معاونان، دبیر جشنواره آبی‌پروری که با تلاش یک‌ماهه و پیگیری شبانه‌روزی زمینه برگزاری این برنامه را فراهم کردند، صمیمانه قدردانی می‌کنم.



قدردانی از تلاش‌های فعالان حوزه شیلات و آبی‌پروری گفت: این همایش‌ها باید آغازگر حرکتی جدی برای تقویت تولید، حمایت از صیادان و توسعه زیرساخت‌های دریایی باشد. و امید است با همدلی و کار جمعی برای آینده‌ای روشن‌تر برای مردم شریف گلستان گام برداریم.

توسعه تولید و ترویج مصرف آبیان دو مأموریت اصلی شیلات است

در ادامه حجت‌الاسلام محمد نوری، اظهار کرد: هدف نخست، تولید و ایجاد اشتغال است که از اهمیت بالایی

غذایی باشد. با مدیریت صحیح و هم‌افزایی دستگاه‌ها می‌توانیم از این سرمایه عظیم در جهت پیشرفت استان بهره ببریم. وی با انتقاد از اتلاف وقت در حواشی اداری گفت: اگر مدیران و مسئولان به‌جای پرداختن به مسائل جانبی، با وحدت و انسجام برای اهداف کلان استان همکاری کنند، قطعاً آینده روشنی در انتظار گلستان خواهد بود. مردم ما شایسته بهترین‌ها هستند و ظرفیت‌های انسانی و طبیعی استان این توان را دارد که گلستان را به الگوی توسعه در شمال کشور تبدیل کند. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی با

نمایند مردم گرگان و آق‌قلا گفت: گلستان از ظرفیت‌های ارزشمندی در توسعه اقتصاد دریامحور و ایجاد اشتغال پایدار برخوردار است. به گزارش مهر، عبدالغفور امان‌زاده در جشنواره طبخ آبیان با تأکید بر ضرورت نگاه راهبردی به ظرفیت‌های دریا محور استان اظهار کرد: هدف ما از برگزاری چنین مراسم‌هایی تنها ایجاد نشاط اجتماعی نیست؛ هرچند این موضوع ارزشمند است، اما وظیفه اصلی ما باید رونق اقتصادی و بهبود معیشت مردم باشد. نشاط واقعی زمانی حاصل می‌شود که سفره مردم رنگین‌تر و معیشت آنان آسان‌تر شود. وی با اشاره به شرایط اقتصادی کشور افزود: امروز در مجلس درباره کالاهای اساسی، یارانه‌ها و حمایت از معیشت مردم گفتگو می‌کنیم. این پرسش مهم است که چرا جامعه ما همچنان نیازمند یارانه است؛ پاسخ در این است که باید از ظرفیت‌های طبیعی و اقتصادی کشورمان بهتر استفاده کنیم. استان گلستان ظرفیت‌های بی‌نظیری دارد که اگر همت کنیم، می‌تواند منشأ تحولات بزرگ اقتصادی باشد. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی افزود: پروژه‌های دریا محور از جمله پرورش میگو، پرورش ماهی در قفس و سایر گونه‌های آبی، فرصت‌های ارزشمندی برای ایجاد اشتغال و توسعه پایدار هستند. اخیراً به همراه مدیرکل شیلات استان، بازدیدی از طرح‌های پرورش ماهی در قفس داشتیم و شاهد انگیزه و تلاش صیادان و فعالان این حوزه بودم. این ظرفیت‌ها به‌راحتی قابل توسعه‌اند و می‌توانند به اقتصاد استان جان تازه‌ای ببخشند. امان‌زاده تأکید کرد: دریای خزر برای ما تنها یک پهنه آبی نیست؛ دریا می‌تواند منبع تجارت، گردشگری و امنیت

نفس عمیق در دل جنگل‌های گلستان

شیرآباد با مسیرهای جنگلی‌اش یکی از هیجان‌انگیزترین نقاط پیاده‌روی گلستان است. مسیر سنگی و کمی چالش‌برانگیز تا پای آبشار، پاداشی خنک و دیدنی دارد. این منطقه برای علاقه‌مندان به طبیعت‌گردی ماجراجویانه مناسب است، به‌ویژه در روزهای خنک پاییزی که مه در میان درختان می‌پیچد.

پارک جنگلی قرق؛ آرامش در سایه افرا و توسکا

در شرق گرگان، پارک جنگلی قرق قرار دارد که با مسیری طولانی و خلوت، انتخابی عالی برای کسانی است که دنبال سکوت و آرامش‌اند. مسیرهای پیاده‌روی با شیب ملایم، چمنزارهای باز و درختان کهنسال، فضایی دلپذیر برای گذران صبح‌های جمعه ایجاد کرده است. قرق، مقصدی کمتر شلوغ اما فوق‌العاده زیباست. به گزارش ایسنا، گلستان فقط یک استان شمالی نیست؛ تابلویی زنده از طبیعت ایران است. پیاده‌روی در مسیرهای جنگلی آن، فرصتی است برای تجدید انرژی و آرامش در روزگاری پرهیاهو. کافی است کفش مناسب بپوشید، صبح جمعه‌ای زودتر بیدار شوید و در هوای تازه‌ی جنگل‌های هیرکانی نفس بکشید؛ بقیه‌اش را طبیعت برای‌تان می‌نویسد.



در دل کوهستان است. مسیر باریک و سرسبز منتهی به چشمه‌ها و رودخانه‌های کوچک، فضایی آرامش‌بخش و معنوی دارد. بسیاری از گردشگران مسیر ناهارخوران تا زیارت را به عنوان یک پیاده‌روی نیم‌روزی انتخاب می‌کنند تا هم ورزش کنند و هم طبیعت بکر را از نزدیک ببینند.

آبشار شیرآباد رامیان؛ سفری کوتاه تادل جنگل‌های هیرکانی

در دل کوه‌های رامیان، آبشار هفت‌طبقه

است. مسیرهای مشخص پیاده‌روی، هوای مطبوع و صدای آرام رودخانه، تجربه‌ای متفاوت از ورزش در دل طبیعت را رقم می‌زند. النگ‌دره در هر فصل چهره‌ای تازه دارد؛ به‌ویژه پاییز که زمینش با قالی رنگارنگ برگ‌ها پوشیده می‌شود.

روستای زیارت؛ پیاده‌روی تا آسمان

روستای زیارت در دامنه‌های جنوبی گرگان، مقصدی محبوب برای پیاده‌روی سبک

مسیر و صدای پرندگان، ترکیبی دلنشین از نشاط و آرامش می‌سازد. ناهارخوران، جایی است که صبح جمعه‌های بسیاری با عطر چای ذغالی آغاز می‌شود.

جنگل النگ‌دره؛ ریه‌های سبز گرگان

در فاصله‌ای کوتاه از مرکز شهر گرگان، جنگل النگ‌دره به عنوان یکی از زیباترین پارک‌های جنگلی ایران، میزبان صدها شهروند و گردشگر در روزهای تعطیل

استان گلستان با جنگل‌های انبوه، جاده‌های مه‌آلود و روستاهای سرسبز، بهشتی برای عاشقان طبیعت و پیاده‌روی است. به گزارش ایسنا، اینجا جایی است که هر صبح جمعه، صدای قدم‌ها در میان درختان هیرکانی می‌پیچد و هوای تازه، خستگی یک هفته را می‌شوید. پیاده‌روی، ساده‌ترین و در عین حال مؤثرترین راه بازگشت به تعادل است؛ ورزشی بی‌تکلف که تنها به یک جفت کفش و هوای تازه نیاز دارد. در استان گلستان، طبیعت با سخاوت تمام، مسیرهایی پیش روی انسان گذاشته تا در آن‌ها همزمان با حرکت، روح خود را نیز سبک کند. از ناهارخوران و النگ‌دره گرفته تا آبشار شیرآباد و پارک جنگلی قرق، هر مسیر قصه‌ای دارد از باران، درخت، مه و نفس‌هایی که بوی زندگی می‌دهند. در این گزارش می‌خواهیم پنج مسیر محبوب و دل‌انگیز برای پیاده‌روی در گلستان را معرفی می‌کنیم، مکان‌هایی که هر قدم، قدمی به سوی آرامش است.

ناهارخوران گرگان؛ لاسیک‌ترین مقصد پیاده‌روی شمال ایران

ناهارخوران قدیمی‌ترین و محبوب‌ترین تفرجگاه گرگانی‌هاست. مسیر پیاده‌روی آسفالت‌شده‌ی آن، میان درختان سر به فلک کشیده‌ی بلوط و افرا امتداد دارد و در هر قدم، نسیم خنک کوهستان صورت را نوازش می‌دهد. کافه‌های دنج در

«آگهی ثبتی»

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمان های فاقد سند رسمی

[illegible]

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۵۸۲/۸۰۰۳۱۲۰۰۴۶۳۱۲ تاریخ ۱۳۰۷/۳/۱۴۰۲ هجری موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌ها فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان قزوین
 قلا پرورنده کلاسره ۸۰۰۰۰۶۶۳۱۲۰۰۴۶۳۱۲ تصورات مالکانه و بااعمارضی متقاضی
 رجب محمد گلستانی فرزند احمد شماره شناسنامه ۱۱۲۶۲ و کدملی ۶۲۸۹۲۳۲۶۲۸ صادره
 کمیशन در ششادنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۸۴۵۸ مترمربع مفروز
 و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره یک اصلی واقع در قلا اراضی قریه صحنه،
 بخش ۶ حوزه ثبتی ملک شهرستان قلا قلا باید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم
 مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور
 سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو
 ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ
 تسلیم اعتراض، دادخواست و به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینیه است در صورت
 التقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
 تاریخ انتشارنوبت اول: یکشنبه ۱۳۰۴/۸/۱۱
 تاریخ انتشارنوبت دوم: دوشنبه ۱۳۰۴/۸/۱۲
 مهناز جهانفر- رئیس ثبت اسناد و املاک آق قلام- م: الف: ۹۳۳

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر برای شماره ۴۰۵۴۲۰، ۳۱۲۰، ۴۳۰۰ تاریخ ۱۳۰۷/۲۴/۴۰ هیأت موسوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تپتی اراضی و ساختمانها فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسبه ۳۹۷۶۷۳۲۰۰، ۴۹۴۴۱۰۰، ۳۷۳۱۰۰ تصرفات مالکانه و باهمراهان متقاضی آن عطا محمد دوگونگی فرزند ساطلق قلیچ شماره شمارهنامه ۱۷۹۹ و کدملی ۳۹۷۶۷۳۲۰۰ صادره آق قلا در ششالنگ یکی قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۶۲ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلان ثبتی شماره دو اصلی واقع در افراطو قریه دوگونگی، بخش و حوزه ثبتی ملک ششالنگ آق قلا تایید گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: دوشنبه ۱۳۰۸/۱۱/۱۴

تاریخ انتشارنوبت دوم: دوشنبه ۱۳۰۸/۰۲/۱۴

مهناز جهانفر-رئیس ثبت اسناد و املاک آق قلا- م: الف ۹۳۷

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر برای شماره ۴۷۳۱، ۸۰۰، ۳۶۲۰، ۱۳۵۰، ۴۳۰ تاریخ ۱۶، ۷، ۳۰، ۱۴۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده شماره ۳۷۹۷۹۳۳۲۰۰۰، ۴۹۴۹۰۰، ۷۵۷۰۰ تصورات مالکانه و باهمراه استحضات علیرضا محمد گونگی فرزند ساطلق قلیچ شماره شناسنامه ۱۷۹۹ و کدملی ۹۴۹۷۹۳۳۳۰۳ صادره آق قلا در ششادگان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۱۶۱٫۳۳ مترمربع مفروز مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره دو اصلی واقع در اراضی قریه گونگی، بخش عوم جزیه ثبتی ملک شهرستان آق قلا تایید گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره مرجع، برپا سازند و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را در مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینیهی است در صورت التقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۴/۰۸/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۴/۰۸/۱۲

مهیار جهانفر- رئیس ثبت اسناد و املاک آق قلا - م: الف ۹۲۶

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳
آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمان های فاقد سند رسمی

[illegible]

۶ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طبق ماده یکم آیه ۱۱۱ قانون تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۴.۰۸.۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۳۹۴.۰۸.۲۶
مراتب جهاتفر - رئیس ثبت اسناد و املاک آق قلا- م الف: ۹۴۵

آگہے، تحدید حدود اختصاصے

تجدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۶۸۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۹۲۸ فرعی از اقل اصلی واقع در اراضی صحنه بخش ۶ ثبت آق قلا مورد تقاضای تجدید حدودی فرزندان عبدالعزیز باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۹ به کیشینه مورخه ۱۳۰۴.۹.۲ در محل وقوع ملک واقع در اراضی صحنه، بخش ۶، شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تجدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت مجتمعه تعطیل رسمی اعلام نگردد عملیات تجدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی با تعطیلات ختم خواهد شد. از این رو چنانچه مجاور نسبت به تجدید حدود یا حقوق ارتفاقی حق بر خود قائل اطمینان نمی‌تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ صورت اعتراض به مرجع ثبتی دادخواستی به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت با ابانیده قانونی می‌تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: یکشنبه ۱۳۰۴.۸.۱۱

مهنار جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا- مالف ۹۳۵

آگهی، تحدید حدود اختصاصی

تجدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۹۸۶۲/۲ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۹۲۹ فرعی از یک اصلی واقع در اراضی صحنه بخش ۶ ثبت آق فلا مرد تقاضای ختم عریضه سوفی فرزند مرد دودری، باستناد اراضی فاقد سند رسمی در ساعت ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تکلیف و ضعیف ثبت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۰ یکشنبه مورخه ۱۳۰۲/۰۹/۲۰ در محل وقوع ملک واقع در اراضی صحنه، بخش ۶، شهر آق فلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه تجدید در تجدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت مجتمعه تعطیل رسمی اعلام گردد عملیات تجدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی با تعطیلات خواهد شد. از این رو چنانچه مجاموری نسبت به تجدید حدود یا حقوق اترافاتی حق بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود تا (۳۰) روز پس از اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعلام اعتراض به مرجع ثبتی درخواست می نماید بدیلاخ قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی می تواند به نمایندگی قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: یکشنبه ۱۳۰۲/۰۸/۱۴

مهنان جهانفر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م. الف ۹۳۶

آگہے، تحدید حدود اختصاصے

تجدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۶۵۸۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۲۱۲ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا مورد تقاضای اداره آگری فرزند طویلی باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ ماده اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌ها فاقد سند رسمی در ساعت ۸:۳۰ یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ شهر آق قلا به علم خواهد آمد. (چنانچه روز تجدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تجدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاری نسبت به تجدید حدود یا حقوق اترافاتی حقیر بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره اراضی ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواهی به مرجع صلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۸/۱۱

مهناز جانفروز - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا - م.الف ۹۳۸

آگہ، تحديد حدود اختصاص

تجدید حدود شسدهاگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۱۸۸۵ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۲۱۲ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا مورد اعتراضی امان گری فرزند طوبلی باستاند تبصره ماده ۱۳ قانون و اراضی ۱۳ نامه انامورده قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در ساعت ۸ کیشینه مورخه ۱۳۰۴.۰۹.۰۲ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲، شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تجدید حدود به دلیل از سوری دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردد عملیات تجدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این روز چنانچه مجاورى نسبت به تجدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقى بر خود قائل است مى تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواهی به مرجع صلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار: یکشنبه ۱۳۰۴.۰۸.۱۱

میزان جعفر - رئیس، اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا - م.الف: ۹۳۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درواحد ثبتی گمیشان تصرفات مالکانه و بیلامعارض متقاضی محرز گردیده لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح ذیل به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از تاریخ اولین آگهی به مدت دو ماهه اعتراض خود را به اداره ثبت محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف

مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدین
است در صورت نقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض برابر مقررات سند مالکیت صادر
خواهد شد. ۱- احسان بیرام بی بی توکلی گمشده فرزند عبدالحکیم به شماره شناسنامه ۳۰۴۶
و کد ملی ۱۳۳۹۵۱۰۴۷۱ صادره تهران مبتی بر صدور سند مالکیت ششباگن غرضه که
قطعه زمینی مزروعه به مساحت ۱۶۶۶۶/۳۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۹۴ فرعی از ۱- اصلی
واقع در اراضی گمیش تپه بخش ۴ حوزه ثبتی شهرستان گمیشان از سهمی آقای خوجه شرقی
برابر رای شماره ۱۳۳۶۰۰۳۱۲۴۴۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۷/۱۷ و کلاسه پرونده ۱۴۰۴-۱۴۳
تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۴/۷/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه ۱۴۰۴/۷/۱۹
مولانا بنگلی - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک گمیشان- م.الف: ۲۷۵

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون
تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۴۳۳۳/۱۲۰۰/۹۰۰۴۰۶۰۱۲۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیه بنی اراضی و ساختمان‌های افاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز ۲۲۹۶۸۱/۱۲۰۰/۹۰۰۴۰۶۰۱۲۰ را به معارض متقاضی افسان مسکینان از فرزند جرجلی به شماره ملی ۲۲۹۶۸۱/۱۲۰۰/۹۰۰۴۰۶۰۱۲۰ شماره شناسنامه ۳ صادره کردگی در ۹۹۵ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که میزان ۲۵۰ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم یک عرصه وقف عام است به مساحت ۵۹۰۰۰/۷ متر مربع جزء پلاک ۹ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز، خریداری در ملک رسمی رجب علی مسکینان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مردم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را برای اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، نوبت دلیلی است که ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدین است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۱۱/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۴
مهدی شاه مهری- رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز- م.الف: ۳۳۹

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون
تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۳۳۲، ۹۰۰، ۱۲۱۰، ۱۴۰، ۱۶۰ هیت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیه اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز صورت‌گرفته با مالکانه بلامعارض متقاضی فرشته مگران فرزند رجاییه به شماره ملی ۱۳۴۹۷۵۹۰۶۵ و شماره شناسنامه ۴ صادره کردکوی در ۹۹۵ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم ششداغ یک قطعه زمین مزروعی که میزان ۲۰۵۰ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم کل عرصه وقف عام است به مساحت ۵۹۰۰۰ متر مربع جزء پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبت ملک بندرگز، خریداری در ملک رسمی راجع به ملک مگران محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ایدان تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت نقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۸/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۸/۲۶
تهدای شاه مهری- رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز- م.ف.الم ۳۳۷

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون
تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۴۳۳، ۹۰۰، ۲۱۲۰، ۱۲۰، ۶۴۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیه برای اراضی و باغچه‌ها را می‌فایده سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز و تصرفات مالکانه بااعمار خارج متقاضی اعظم رضایت فرزند رجایی به شماره ملی ۱۴/۳۷۸۷۱۰۱۴ و شماره شناسنامه ۴ صادره کردگی در ۹۹۵ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم ششادانگ یک قطعه زمین مزروعی که میزان ۲۵۰ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم یک عرصه وقف عام است به مساحت ۵۹۰۰/۵۷ متر مربع جزء پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز، خریداری در دو ملک رسمی رجب علی آهنگری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را بر این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، نظاد بدین یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. ظرف مدت است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۲۶ مهدی شاه مهری- رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز- م.الف: ۳۳۶

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده ۳ قانون
تعیین تکلیف

برابر رای شماره: ۱۴۰۶۰۲۱۲۰۰۹۰۰۴۲۳۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز نسبت به مالکانه بااعراض متقاضی سیمیه مسعودی فرزند رجایی به شماره ملی ۳۲۸۷۹۶۷۸۵ و شماره شناسنامه ۸ صادره کردگی در ۹۹۵ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم ششادنگ یک قطعه زمین مزروعی که میرز علی ۲۵۰ سهم مشاع از ۱۲۰ سهم کل عرصه وقف عام است به مساحت ۵۹۰۰۰۰۲۲ متر مربع جزء پلاک ۱۵۹ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز، خریداری از ملک رسمی رجب علی مسعودی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مردم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، بدخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۲۶

مهدی شاه مهری- رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز- م.الف: ۳۳۸



گلستان پیشتاز تنوع آبرزی پروری کشور است



مدیرکل شیلات گلستان گفت: گلستان با دارا بودن ظرفیت‌های متنوع آبرزی پروری از جمله پرورش میگو، ماهیان خاویاری، ماهی در قفس و زالو به یکی از قطب‌های اصلی شیلات کشور تبدیل شد. به گزارش روابط عمومی، اسماعیل جباری در حاشیه جشنواره بزرگ طبخ آبزیان اظهار کرد: استان گلستان یکی از استان‌های بی نظیر کشور در حوزه تنوع آبرزی پروری است. در این استان انواع فعالیت‌ها از جمله پرورش ماهیان گرم‌آبی، سردآبی، ماهیان خاویاری، پرورش ماهی در قفس، جلبک، زالو در حال انجام است که برای پرورش کروکودیل در

گنبد در حال گرفتن مجوز هستیم. وی افزود: در سال جاری تنها در بخش میگو بیش از چهار هزار و ۳۰۰ تن تولید داشتیم که حاصل تلاش پرورش‌دهندگان، کارشناسان و مجموعه‌های عمل‌آوری میگو در استان است. از همه فعالان این حوزه صمیمانه قدردانی می‌کنم. جباری از صادرات قفس پرورش ماهی به کشور روسیه برای نخستین بار در کشور خبر داد و گفت: گلستان تنها استانی است که توانسته قفس‌های پرورش ماهی تولید داخل را صادر کند و این نشان از توان فنی و کیفیت بالایی تولیدات شیلاتی استان دارد. مدیرکل شیلات گلستان در

ادامه با اشاره به اقدامات استان در راستای تحقق اقتصاد دریا محور، اظهار کرد: در همین راستا پروژه بزرگ پرورش دو هزار تنی ماهیان خاویاری در منطقه قره سو با استفاده از آب دریای خزر و سرمایه‌گذاری بومی آغاز شده است. وی افزود: این پروژه یکی از گام‌های مؤثر در جهت توسعه پایدار شیلاتی در گلستان است و می‌تواند زمینه اشتغال، صادرات و رونق اقتصادی را در استان فراهم کند. جباری همچنین با اشاره به عملکرد موفق استان در حوزه بازسازی ذخایر آبزیان دریای خزر گفت: برنامه ما برای امسال تولید ۵۰ میلیون قطعه بچه‌ماهی بود اما با تلاش همکاران حوزه صید و صیادی و حفاظت منابع، بیش از ۹۰ میلیون قطعه بچه‌ماهی استخوانی و خاویاری تولید و رهاسازی شد تا ذخایر با ارزش خزر حفظ شود و نسل آینده نیز از این منابع بهره‌مند گردد. وی ادامه داد: تاکنون پنج هزار تن مجوز پرورش ماهی در قفس در استان صادر شده و سرمایه‌گذاران متعددی برای اجرای طرح‌های جدید اعلام آمادگی کرده‌اند. توسعه پرورش در قفس به‌ویژه در آب‌های ساحلی خزر، به دلیل اطمینان از منابع آبی پایدار و باکیفیت، از اولویت‌های شیلات گلستان است. وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به جنبه‌های فرهنگی فعالیت‌های شیلات افزود: شیلات گلستان تنها به تولید و صادرات محدود نیست، بلکه ترویج فرهنگ مصرف آبزیان را نیز جلی دنبال می‌کند. برگزاری جشنواره‌های غذاهای دریایی، اجرای برنامه‌های آموزشی در مدارس و همکاری با آموزش و پرورش برای آشنایی دانش‌آموزان با مزایای مصرف آبزیان از جمله اقدامات ما در این زمینه است.

معلمان و دانش‌آموزان، محور فرهنگ‌سازی پدافند غیرعامل



معاون سازمان پدافند غیرعامل با تأکید بر اهمیت آموزش، گفت: مدارس باید به محیطی امن برای نسل آینده تبدیل شوند و معلمان و دانش‌آموزان نقش کلیدی در ترویج فرهنگ پدافند غیرعامل دارند. به گزارش روابط عمومی، امیرسرتیپ علی‌ملک، با اشاره به نقش حیاتی پدافند غیرعامل در حفاظت از کشور گفت: هدف ما ایجاد امنیت و کاهش آسیب‌پذیری زیرساخت‌ها و مردم است، بدون آنکه از سلاح استفاده کنیم. وی افزود: شعار امسال هفته پدافند غیرعامل «تاب‌آوری زیرساختی و پایداری اجتماعی» است و تجربه‌های گذشته نشان داده است که همکاری مردم با نیروهای مسلح، به ویژه در شرایط بحرانی، نقش تعیین‌کننده‌ای در حفظ امنیت ملی دارد. ملک با ذکر نمونه‌ای از موفقیت‌های پدافند غیرعامل اظهار کرد: زمانی که حمله سایبری به پخش صدا و سیما صورت گرفت، اقدامات پیشگیرانه باعث شد شبکه‌های رسانه‌ای بدون وقفه به فعالیت خود ادامه دهند. وی همچنین بر اهمیت اجرای دقیق اصول پدافند غیرعامل در تمام دستگاه‌های اجرایی استان‌ها تأکید کرد و گفت: اگر این قواعد رعایت شود، تضمین تداوم خدمات حیاتی و حفاظت از مردم امکان‌پذیر خواهد بود. معاون سازمان پدافند غیرعامل با اشاره به نقش آموزش و فرهنگ‌سازی اظهار کرد: معلمان و دانش‌آموزان می‌توانند در گسترش فرهنگ پدافند غیرعامل نقش مؤثری ایفا کنند و مدیران مدارس مسئولیت دارند محیط آموزشی را به محلی امن برای نسل آینده تبدیل کنند.

اولین جشنواره انار شهر جلین برگزار شد

اولین جشنواره انار در شهر جلین شهرستان گرگان با هدف احیای کشت اصیل مردم این شهر و افزایش نشاط اجتماعی برگزار شد. اولین جشنواره انار شهر جلین با حضور علی نصیبی فرماندار گرگان، مدیرکل حوزه استاندار، رئیس حفاظت و اطلاعات دادگستری استان، معاون سیاسی فرماندار، معاون عمرانی فرماندار، بخشدار مرکزی گرگان، رئیس شورای شهر گرگان، شهردار و اعضای شورای جلین و مردم علاقه مند برگزار شد. علی نصیبی، فرماندار گرگان احیای باغ‌های انار در جلین را اقدامی ارزشمند دانست و افزود: توجه به آداب و رسوم اصیل می‌تواند موجب افزایش نشاط اجتماعی را فراهم آورد. وی در ادامه گفت: مردم جلین با تقدیم ۴۰ شهید و همراهی و پشتیبانی در ایام جنگ ۱۲ روزه همراهی مختلفی در حوزه‌های گوناگون داشته و دارند. فرماندار گرگان یادآور شد: بیش از ۶۰ هکتار از اراضی شهر جلین در کاشت انار فعال بوده و در سال جاری بیش از ۱۳۰۰ تن برداشت انار صورت گرفته است.

هشدار جدی پلیس گلستان؛

ممنوعیت به کارگیری اتباع غیرمجاز



مرکز اطلاع رسانی فرماندهی انتظامی گلستان در خصوص ممنوعیت بکارگیری اتباع خارجی غیرمجاز در واحدهای صنفی اطلاعیه‌ای صادر کرد. به گزارش مهر، مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی گلستان با صدور اطلاعیه‌ای در خصوص به‌کارگیری اتباع غیرمجاز در واحدهای صنفی هشدار جدی داد. در این اطلاعیه آمده است: فرماندهی انتظامی استان گلستان در اجرای مأموریت و وظایف قانونی خود و مطالبه شهروندان طرح جمع‌آوری و طرد اتباع غیرمجاز اجرا و در این زمینه موارد زیر را اعلام می‌دارد: در اجرای این طرح، دفاع از حقوق اتباع مجاز و قانونی در کشور و حفظ کرامت انسانی اتباع غیرمجاز جمع‌آوری شده تأکید می‌شود. واحدهای صنفی و کارفرمایان مکلفند از

به‌کارگیری اتباع خارجی فاقد پروانه کار معتبر خودداری کنند. اتباع مجاز دارای مجوز اشتغال، صرفاً مجاز به اشتغال در دو شهر گرگان و گنبد هستند. استخدام اتباع با پروانه کار منقضی‌شده یا استفاده از آنها در مشاغل غیرمجاز (مغایر با

اتباع غیرمجاز با وسایل نقلیه شخصی و عمومی (تاکسی، اتوبوس، آژانس‌ها و...) ممنوع است. پایانه‌ها، ترمینال‌ها و بنگاه‌های مسافربری موظفند از جابجایی اتباع فاقد مدارک معتبر جلوگیری کنند. فروش، اجاره، رهن، عقد قرارداد املاک مسکونی، تجاری، صنعتی و زمین‌های زراعی به اتباع خارجی فاقد مدارک قانونی ممنوع است. بنگاه‌های معاملاتی در صورت تخلف، با برخورد قانونی مواجه خواهند شد. پلیس گلستان ضمن تشکر از تعامل بسیار خوب مردم با پلیس و دیگر دستگاه‌های امنیتی درخواست کرد در صورت مشاهده حضور و یا اسکان و بکارگیری اتباع خارجی غیرمجاز بلافاصله موضوع را از طریق تلفن مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع‌رسانی کنند.



آگهی مزایده



دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی‌آباد کتول در نظر دارد

اجناس مستعمل و اسقاطی، مازاد و کاغذ باطله خود را از طریق مزایده به فروش برساند متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و شرکت در مزایده حداکثر ۱۰ روز پس از درج آگهی به آدرس استان گلستان / علی‌آباد کتول دانشگاه آزاد اسلامی دفتر امور اداری و یا با شماره تلفن ۳۴۲۳۷۹۳۲-۰۱۷ تماس حاصل نموده و در مهلت مقرر پیشنهاد قیمت خود را تحویل دبیرخانه واحد نمایند. دانشگاه در رد یا قبول پیشنهاد مختار است ضمناً هزینه درج آگهی و کارشناسی مربوط بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی‌آباد کتول

توسعه دریایی گلستان؛

از رویای چندین دهه‌ای تا واقعیت ملموس



استان گلستان با بیش از ۱۲۰ کیلومتر نوار ساحلی در حاشیه دریای خزر، از موقعیت استراتژیک برای توسعه تجارت، گردشگری و صنایع دریایی برخوردار است اما توسعه نیافتگی زیرساخت‌های بندری، این استان را از بهره‌مندی کامل از این ظرفیت‌ها محروم کرده است. به گزارش ایرنا، استان گلستان با موقعیت جغرافیایی ویژه در جنوب شرقی دریای خزر، ۱۲۰ کیلومتر نوار ساحلی در محدوده بندر ترکمن، گمیشان و بندرگز دارد که نه تنها از نظر زیبایی طبیعی و با تالاب‌های آب‌شور، جزیره آشوراده و جنگل‌های هیرکانی بلکه از منظر اقتصادی نیز فرصت‌های بی‌نظیری ارائه می‌دهد. از جمله این ظرفیت‌ها، تجارت و حمل‌ونقل دریایی است که گلستان با استفاده کامل از ظرفیت‌های موجود می‌تواند به عنوان قطب ترانزیتی شرق دریای خزر عمل کند. بندر ترکمن با بیش از یک قرن سابقه، در گذشته سه اسکله فعال داشت و کالاهایی مانند غلات و پنبه را به روسیه و کشورهای آسیای میانه صادر می‌کرد اما امروزه به دلیل پس‌روی آب خزر، فعالیت این بندر به انتقال مواد سوختی محدود شده است. لایروبی کانال‌های منتهی به خلیج گرگان که دولت چهاردهم نیز به ادامه و تکمیل کامل و صحیح آن اهتمام دارد امکان پهلوگیری کشتی‌های کانتینری تا ۱۰ هزار تن را فراهم می‌کند. برآوردها نشان می‌دهد فعال‌سازی کامل بندر گلستان می‌تواند سالانه پنج میلیون تن کالا جابه‌جا کند و درآمد ارزی استان را تا ۲۰۰ میلیون دلار افزایش دهد. از دیگر ظرفیت‌های دریایی گلستان، گردشگری دریایی است که در میان همه جاذبه‌های این بخش، جزیره آشوراده را باید به گونه‌ای دیگر مورد توجه قرار داد. آشوراده به عنوان تنها جزیره ایرانی دریای خزر با ۲۲ هکتار مساحت، به عنوان ذخیره‌گاه زیست‌کره یونسکو، پتانسیل جذب میلیون‌ها گردشگر را دارد. طرح طبیعت‌گردی این جزیره، شامل اکوکمپ‌ها و مسیرهای قایق‌رانی، از سال ۱۳۹۴

مصوب شده، اما اجرای آن با تأخیر مواجه است. در کنار جاذبه گردشگری، سواحل کم‌عمق خزر، ظرفیت پرورش ۳۰ هزار تن ماهی در قفس‌های دریایی را برای گلستان فراهم کرده است که چندی قبل هم بزرگ‌ترین قفس متحرک دریایی با قطر ۳۰ متر و ظرفیت ۳۰ تن در هر دوره، از بندر امیرآباد به گمیشان منتقل شد که نشان‌دهنده پتانسیل صادرات میگوی گمیشان به روسیه است. بیش از سه هزار صیاد در گلستان فعال هستند، اما نبود زیرساخت، معیشت آن‌ها را تهدید می‌کند که توسعه این بخش می‌تواند به‌ازای هر شغل مستقیم، چهار شغل غیرمستقیم ایجاد کند. با وجود این ظرفیت‌ها، سهم گلستان از حمل‌ونقل دریایی شمال کشور صفر است و بنادر آن عملاً متروکه مانده‌اند که

فعال‌سازی این ظرفیت‌ها نه تنها محرومیت منطقه را کاهش می‌دهد، بلکه به اقتصاد ملی نیز کمک شایانی می‌کند. در میان همه ظرفیت‌های دریایی گلستان، بندر خواجه نفس از اهمیت بیشتری برخوردار است. بندر خواجه نفس، واقع در ۹ کیلومتری جنوب گمیشان و هشت کیلومتری شمال بندر ترکمن، با ۱۷۶ هکتار وسعت، یکی از ارزان‌ترین مسیرهای تجاری بین‌المللی در گلستان محسوب می‌شود. این بندر خصوصی که مجوزهای زیست‌محیطی و سازمان بندر و دریانوردی را اخذ کرده، شامل اسکله‌های متنوع، سیلوی غلات، محوطه نگهداری کالا، هتل و پایانه عمومی خواهد بود و موقعیت راهبردی آن در هم‌جواری با مرز ترکمنستان، این بندر را به قطب ترانزیتی شرق خزر تبدیل

آب گرم یا سرد؟

صرفه‌جویی انرژی و تمیزی کامل ظروف

در خانه‌هایی که تعداد نفرات زیاد است و میزان شست‌وشو بالا می‌رود اهمیت پیدا می‌کند.

آب سرد: مزایا و کاربردها

مزایا: مناسب برای ظروف ظرفی: آب سرد یا ولرم برای پلاستیک، بلور و برخی ظروف چینی مناسب است و مانع آسیب دیدن آن‌ها می‌شود. صرفه‌جویی در انرژی: شست‌وشوی اولیه با آب سرد مصرف گاز یا برق را کاهش می‌دهد و در نتیجه هزینه انرژی کمتر می‌شود. کاهش بوی غذا: در شست‌وشوی اولیه برخی غذاها مانند ماهی یا تخم‌مرغ، آب سرد مانع تثبیت بوی غذا روی ظروف می‌شود و خانه بوی نامطبوع نمی‌گیرد.

محدودیت‌ها

چربی‌های سخت و غذاهای چسبیده به ظرف به‌خوبی با آب سرد از بین نمی‌روند و قدرت ضدعفونی آن کمتر است؛ بنابراین ممکن است میکروب‌ها باقی بمانند.

بهترین روش عملی: ترکیبی از آب سرد و گرم

تحقیقات نشان می‌دهند که استفاده از ترکیب آب سرد و گرم بهترین نتیجه را در شست‌وشوی ظروف دارد. ابتدا باقی‌مانده غذا را با آب سرد یا ولرم از ظروف پاک کنید تا چسبندگی غذا کاهش یابد و شست‌وشو راحت‌تر شود. سپس ظروف را با مایع ظرفشویی و آب گرم بشوید تا چربی‌ها و باکتری‌ها از بین بروند. در پایان، یک آبکشی سریع با



شست‌وشوی ظرف‌ها کار ساده‌ای به نظر می‌رسد، اما دمای آب می‌تواند تفاوت زیادی در تمیزی، بهداشت و صرفه‌جویی انرژی ایجاد کند. آب سرد آب گرم یا ترکیبی از آن‌ها هر کدام تأثیر متفاوتی روی ظروف و سلامت خانه دارند و دانستن روش درست می‌تواند زندگی روزمره را آسان‌تر کند. به گزارش ایرنا زندگی، شست‌وشوی ظرف‌ها یکی از ساده‌ترین اما حیاتی‌ترین بخش‌های بهداشت منزل است. ظروف آلوده می‌توانند محل رشد باکتری‌ها، قارچ‌ها و حتی ویروس‌ها باشند که به راحتی سلامت خانواده را به خطر می‌اندازند. این موضوع به‌ویژه در خانواده‌هایی که کودکان یا افراد مسن دارند اهمیت بیشتری پیدا می‌کند زیرا سیستم ایمنی این افراد حساس‌تر است. انتخاب دمای مناسب آب، روش صحیح شست‌وشو و نوع شوینده نه تنها باعث تمیزی بهتر می‌شود بلکه نقش مهمی در صرفه‌جویی انرژی و افزایش طول عمر ظروف دارد. به عبارت دیگر، شست‌وشوی صحیح فراتر از یک کار روزمره است و می‌تواند سلامت، اقتصاد و محیط زیست را تحت تأثیر قرار دهد. طبق تحقیقات علمی، استفاده از آب گرم و شوینده‌های مناسب می‌تواند بیش از ۹۰ درصد باکتری‌ها، چربی‌ها و آلودگی‌های سطحی را از ظروف حذف کند. اما همیشه آب گرم بهترین گزینه نیست و انتخاب دمای آب به عوامل مختلفی مانند نوع ظروف، میزان چربی، حساسیت مواد غذایی و اهمیت صرفه‌جویی در انرژی بستگی دارد. بنابراین، برای دستیابی به نتیجه مطلوب، باید شناخت کافی از مزایا و محدودیت‌های هر روش شست‌وشو داشت.

آب گرم: مزایا و محدودیت‌ها

مزایا: چربی‌زدایی مؤثرتر: چربی‌ها در دمای پایین سفت می‌شوند و جدا کردن آن‌ها از سطح ظروف سخت است. آب گرم باعث ذوب چربی‌ها می‌شود و مایع ظرفشویی راحت‌تر آن‌ها را پاک می‌کند. این موضوع برای قابلمه‌ها و ظروفی که غذاهای چرب مانند گوشت یا پنیر در آن‌ها پخته شده اهمیت زیادی دارد. ضدعفونی طبیعی: آب گرم با دمای حدود ۵۰ تا ۶۰ درجه سانتی‌گراد باکتری‌ها و میکروب‌های روی ظروف را کاهش می‌دهد. این خاصیت به‌ویژه برای ظروفی که با گوشت، تخم‌مرغ یا لبنیات در تماس بوده‌اند اهمیت دارد زیرا این غذاها معمولاً حامل باکتری‌هایی مانند سالمونلا یا اشرشیا کلی هستند. کف و عملکرد بهتر شوینده‌ها: مواد شوینده در آب گرم بهتر حل می‌شوند و کف بیشتری تولید می‌کنند، در نتیجه فرآیند شست‌وشو سریع‌تر و مؤثرتر خواهد بود. این امر باعث می‌شود که حتی لکه‌های سرسخت غذا نیز راحت‌تر از بین بروند.

محدودیت‌ها

ظروف حساس و پلاستیکی: برخی پلاستیک‌ها و ظروف بلوری نازک در برابر حرارت بالا حساس هستند و ممکن است تغییر شکل دهند یا ترک بخورند. بنابراین برای این نوع ظروف بهتر است از آب ولرم یا سرد استفاده شود. مصرف انرژی بیشتر: استفاده مداوم از آب گرم می‌تواند هزینه انرژی را افزایش دهد و فشار بیشتری بر منابع محیط زیست وارد کند. این موضوع به‌ویژه

آب گرم یا سرد انجام دهید تا باقی‌مانده شوینده کاملاً حذف شود. این روش علاوه بر بهداشتی بودن، انرژی کمتری مصرف می‌کند و موجب افزایش طول عمر ظروف می‌شود.

نکات علمی و بهداشتی

دمای ایده‌آل آب گرم: حدود ۵۰ تا ۶۰ درجه سانتی‌گراد است. دمای بالاتر ممکن است باعث آسیب به ظروف و صرف انرژی اضافی شود. مدت زمان شست‌وشو: برای اثر ضدعفونی کامل، هر ظرف حداقل ۲۰ ثانیه در آب و شوینده قرار گیرد. استفاده از برس و اسفنج مناسب: اسفنج‌های نرم برای ظروف پلاستیکی و برس برای قابلمه‌های چرب بهترین نتیجه را می‌دهند. خشک کردن کامل: رطوبت باقی‌مانده، رشد باکتری‌ها را افزایش می‌دهد؛ پس از شست‌وشو ظروف را خشک کنید.

راهکارهای پیشرفته برای شست‌وشوی بهتر

استفاده از سرکه و جوش شیرین: برای لکه‌های سخت و بوی نامطبوع، اضافه کردن کمی سرکه یا جوش شیرین در آبکشی نهایی می‌تواند نتیجه بهتری دهد. آبکشی چند مرحله‌ای با دقت: در ظروف حساس، یک آبکشی اولیه با آب ولرم و آبکشی نهایی با آب سرد باعث می‌شود مواد شوینده به‌طور کامل حذف شوند. مرتب‌سازی ظروف قبل از شست‌وشو: چیدن ظروف به صورت منظم در سینک یا ماشین ظرفشویی باعث صرفه‌جویی در آب و انرژی می‌شود و از آسیب دیدن ظروف جلوگیری می‌کند.

نکات صرفه‌جویی و دوستدار محیط زیست

جمع‌آوری ظروف قبل از شست‌وشو و شستن آن‌ها با یک آبکشی و یک مرحله استفاده از شوینده، مصرف آب را کاهش می‌دهد و با صرفه‌جویی در انرژی همراه است. استفاده از شوینده‌های زیست‌تخریب‌پذیر نیز به حفظ محیط زیست کمک می‌کند. در صورت امکان، بهره‌گیری از برنامه اقتصادی ماشین ظرفشویی هم مصرف انرژی را کاهش می‌دهد و در عین حال شست‌وشوی بهداشتی فراهم می‌آورد. این روش‌ها به‌طور همزمان هم صرفه‌جویی و هم حفاظت از محیط زیست را تضمین می‌کنند.

اهمیت انتخاب دمای مناسب در شست‌وشوی ظروف

انتخاب بین آب گرم و آب سرد به عوامل متعددی بستگی دارد. نوع ظروف، میزان چربی، حساسیت مواد غذایی و اهمیت صرفه‌جویی در انرژی. با این حال، شواهد علمی نشان می‌دهند که ترکیب آب سرد و گرم بهترین نتیجه را در بهداشت، تمیزی و حفظ انرژی دارد. شست‌وشوی صحیح ظروف‌ها، فراتر از یک کار روزمره، نقش مهمی در سلامت خانواده و حفاظت از محیط زیست ایفا می‌کند.