

گلشن

روزنامه

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ سه شنبه ۲ دی ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و هفتم / شماره ۳۱۰۳ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰ تومان



مراکز اسکان بی خانمان‌ها در فصل سرما فعال است



احداث کتابخانه عمومی نیاز ضروری گنبد کاووس است



قوچ ما را به میدان جنگ می‌برد «یادداشت»



تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گران، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

یادداشت اول

آموزه‌های با نشاط ایرانی

■ احسان مکتبی

شب چله گذشت، امید که دل‌هایتان در اولین شب زمستان گرم تر از پیش باشد، واقعیت آن است که ما ایرانیان به تبع هویت دو گانه ایرانی و اسلامیمان گاه به این سو و گاه به سوی دیگر تمایل پیدا می کنیم و این البته اقتضای حال و هوای سیاست، اجتماع و زندگی است. انسان‌ها احوال مختلفی دارند و این حس و حالها بیش از آنکه ثابت باشد، دوره ای است، به همین خاطر به نظر می آید از کمی آن سوتر مردم ایران یعنی حدود یک دهه پیش تا به اکنون- به هر دلیل-شهروندان ایرانی به سنتها و روش های زیست ایرانی توجه بیشتری نشان داده اند. گسترش جلسات خوانش شاهنامه، یا توجه بیشتر به بزرگانی مانند سعدی و حافظ و خیام و ... و بازگشت پر رنگتر به عیدها و شادی های ایرانی نشان از آن دارد که نسل نو آمده از آنجا که در طول پنج دهه پس از انقلاب اسلامی هیچ الگوی موفقی از شادمانی را تجربه نکرده است، در پی راهی برای نگاهداشت شادی و نشاط خود بر اساس هویت های سنتی با حفظ ارزش های دینی و اخلاقی است و از آنجا که تقریباً هیچ یک از سنتهای ایرانی مانند جشن شب چله و یا عید نوروز و جشن هایی مانند سده و اسفندارمذ و مهرگان تنافری به ارزش های دینی ندارد، بنابراین می بینیم شهروندان آرام در حال بازگشت به سنت های اجدادی خود هستند که در چند دهه گذشته از آنها غفلت کرده بودند. علاوه بر این جشن ها باید بدانیم که ایرانیان، هر روز را نامگذاری کرده بودند و هرگاه نام روز و ماه با هم برابر می شد، آن را جشن می گرفتند. امید که روزان و شبانی پر از شادی و آسایش در انتظار ایرانیان پاک نهاد باشد.

صاحب امتیاز

گلستان

توسعه‌ای بدون تصویر کلان



فرزاد نجفی امیری- تحلیل وضعیت صنعت استان گلستان نشان می دهد که ریشه عقب ماندگی صنعتی استان را نمی توان صرفاً در کمبود سرمایه، محدودیت های زیرساختی یا محرومیت تاریخی جستجو کرد. مسئله اصلی، نوع نگاه به توسعه صنعتی است؛ نگاهی که طی سال های گذشته گرفتار نوعی تونل توجه (Tunnel Attention) شده و توسعه صنعت را به طور تقلیل گرایانه با گسترش کالبدی شهرک های صنعتی هم معنا کرده است. در چنین وضعیتی، تمرکز سیاست گذار بر یک مسیر محدود قفل می شود و تصویر کلان (Big Picture) توسعه صنعتی — یعنی مجموعه پیوندهای نهادی، زیرساختی، انسانی و منطقه ای — عملاً از میدان توجه خارج می ماند. ممکن است استدلال شود که سیاست گذار استانی اساساً با محدودیت اختیار مواجه است؛ تحریم ها، سیاست های کلان ملی، کمبود منابع مالی و ضعف بازار سرمایه فضای مانور را تنگ کرده اند. این ملاحظات بخشی از واقعیت را توضیح می دهند اما برای تبیین وضعیت گلستان کافی نیستند. زیرا حتی در همین

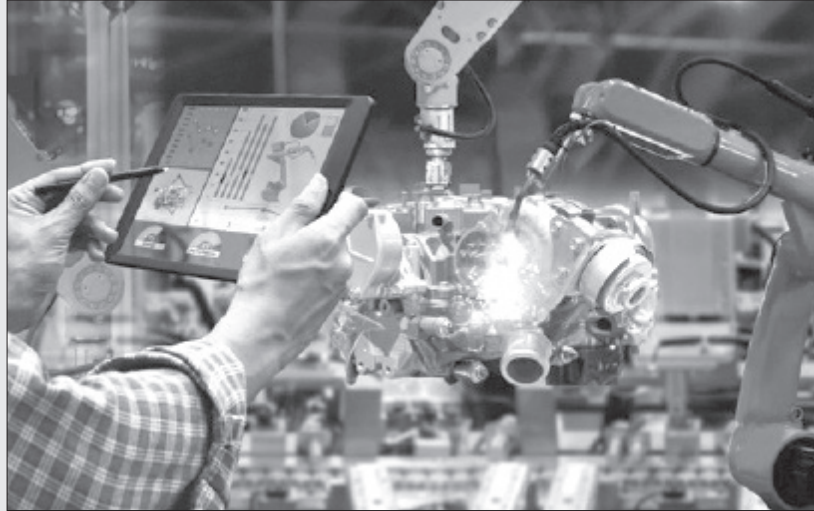
طوری که سهم استان از ارزش افزوده صنعتی کشور تنها ۰.۳۷ درصد گزارش شده است. چنین شکافی نشان می دهد که اقتصاد استان نتوانسته ظرفیت های انسانی، جغرافیایی و نهادی خود را به ارزش افزوده صنعتی پایدار تبدیل کند. با این حال، سیاست صنعتی استان عملاً بر شاخص هایی متمرکز بوده که به سادگی قابل مشاهده و گزارش هستند. وجود ۳۳ شهرک صنعتی از مجموع ۸۲۴ شهرک صنعتی کشور، سهمی حدود ۲.۷ درصد را نشان می دهد که در نگاه نخست حتی بالاتر از سهم استان از تولید ناخالص داخلی به نظر می رسد. اما این تصویر، تصویری ناقص

چارچوب محدود نیز نحوه تعریف مسئله، شیوه تخصیص منابع و شاخص های ارزیابی عملکرد می توانست به سمت تعمیق فعالیت صنعتی هدایت شود، نه صرفاً گسترش کالبدی آن. به بیان دیگر، مسئله اصلی گلستان کمبود منابع نیست، بلکه نحوه دیدن توسعه صنعتی و اولویت گذاری سیاستی است. این خطای توجه خود را به روشنی در شکاف های ساختاری اقتصاد استان نشان می دهد. گلستان با در اختیار داشتن ۲۳۵ درصد جمعیت کشور، تنها ۱.۱۷ درصد از تولید ناخالص داخلی ایران را تولید می کند. این عدم تناسب در بخش صنعت و معدن به مراتب عمیق تر است؛ به

است. در سطح ملی بیش از ۵۳ هزار واحد صنعتی فعال وجود دارد، در حالی که سهم گلستان تنها ۸۵۰ واحد (پروانه بهره برداری)، معادل ۱.۶ درصد است. از نظر اشتغال نیز، از مجموع ۱.۱ میلیون شاغل در شهرک های صنعتی کشور، تنها ۱۵ هزار نفر در گلستان مشغول به کارند. مصرف برق شهرک های صنعتی استان نیز حدود ۶۰ مگاوات ساعت است، در حالی که این رقم در سطح کشور به حدود ۳۰۰۰ مگاوات ساعت می رسد. به بیان روشن تر، هر واحد صنعتی در گلستان به طور متوسط چندین برابر کم مقیاس تر، کم مصرف تر و کم عمق تر از میانگین کشوری است. این اعداد به وضوح نشان می دهد که مسئله اصلی صنعت گلستان، کمبود شهرک صنعتی نیست، بلکه کم عمق بودن فعالیت صنعتی درون این شهرک هاست. تمرکز سیاست گذار بر ایجاد فضا برای صنعت، بدون توجه به کیفیت، مقیاس و پیوندهای تولیدی آن، نمونه ای روشن از تونل توجه در سیاست گذاری صنعتی است؛ وضعیتی که در آن ابزار به هدف تبدیل می شود...

ادامه در صفحه ۲

ادامه تیر اول



در این نقطه، تونل توجه صرفاً یک تعبیر توصیفی نیست، بلکه بیانگر نوعی ریسک مفهومی و خطای ساختاری در سیاست گذاری است. در ادبیات اقتصاد نهادی، این وضعیت به عنوان نوعی کوتاه بینی نهادی شناخته می شود؛ جایی که تصمیم گیر به دلیل فشارهای کوتاه مدت، شاخص های نمایشی و محدودیت های توجه، از درک پیامدهای بین زمانی تصمیم ها باز می ماند. سیاست هایی که در سطح خرد معقول به نظر می رسند، در غیاب نگاه سیستمی، در سطح کلان به نتایج نادرست منجر می شوند. توسعه شهرک صنعتی، بدون اتصال به زنجیره ارزش، بومی سازی و بازار به بازتولید

ساختار صنعتی ضعیف و قفل شده می انجامد. ریسک اصلی این خطای توجه آن است که هرچه منابع بیشتری به مسیر نادرست اختصاص یابد، هزینه اصلاح مسیر افزایش می یابد. تمرکز مداوم بر توسعه کالبدی، ظرفیت نهادی و سیاستی استان را از اصلاحات بنیادین دور می کند و صنعت را در مسیری قرار می دهد که خروج از آن دشوارتر می شود. در چنین شرایطی، حتی سیاست های اصلاحی نیز دیرنگام و پرهزینه خواهند بود. پیامدهای این وضعیت، فراتر از شاخص های صنعتی، در شاخص های فقر و بازار کار استان نیز آشکار است. نمره فقر گلستان ۳۲ گزارش شده

که استان را در رتبه چهارم کشور قرار می دهد، در حالی که میانگین کشوری ۲۲ است. بیش از ۳۷ درصد خانوارهای استان در سه دهک پایین درآمدی قرار دارند، ۵۷ درصد فاقد بیمه اجتماعی اند و بخش قابل توجهی از اقشار کم درآمد نیز از پوشش حمایتی بی بهره مانده اند. نرخ بیکاری در سال ۱۴۰۳ برابر ۹.۲ درصد، اشتغال ناقص زمانی ۱۳.۸ درصد و نرخ مشارکت اقتصادی ۴۰.۸ درصد نشان می دهد که صنعت استان نتوانسته نقش خود را به عنوان پیشران اشتغال و کاهش فقر ایفا کند. در مجموع، عقب ماندگی صنعتی گلستان نه حاصل فقدان ظرفیت، بلکه نتیجه ناتوانی در دیدن تصویر کلان توسعه صنعتی است. خروج از تونل توجه مستلزم بازتعریف سیاست صنعتی از «توسعه کالبدی» به «توسعه سیستمی» است؛ رویکردی که زنجیره ارزش، بومی سازی، زیرساخت های نرم و سخت و پیوند صنعت با اقتصاد منطقه ای را به صورت یک کل منسجم ببیند. تداوم مسیر فعلی نه تنها به صنعتی شدن استان منجر نخواهد شد، بلکه به فرسایش مزیت های موجود، تعمیق فقر و قفل شدگی بلندمدت اقتصاد گلستان خواهد انجامید. به بیان صریح، مسئله گلستان کمبود شهرک صنعتی نیست؛ مسئله، گرفتار شدن سیاست صنعتی در تونل توجه و نادیده گرفتن نگاه کلان توسعه است. تا زمانی که این تصویر کلان مبنای تصمیم گیری قرار نگیرد، حتی افزایش تعداد شهرک ها، واحدها و مجوزهای صنعتی نیز به بهبود معنادار شاخص های اقتصادی و اجتماعی استان منجر نخواهد شد و صنعت همچنان از ایفای نقش تاریخی خود در مسیر توسعه باز خواهد ماند.

مراکز اسکان بی خانمان ها در فصل سرما فعال است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار گنبدکاووس گفت: امکانات لازم برای اسکان افراد بی خانمان در فصل سرما فراهم شده و شهروندان گنبدی می توانند چنین افرادی را به بهزیستی و مراکز پیش بینی شده آن معرفی کنند. به گزارش روابط عمومی، نصرت برزگر در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر گنبدکاووس با مهم دانستن مساله پیشگیری از اعتیاد و آسیب های اجتماعی در جامعه، بر لزوم تعامل و همراهی بیشتر ادارات و نهادهای متولی با یکدیگر و پرهیز از جزیره ای عمل کردن در این حوزه تاکید کرد. وی افزود: علاوه بر اهتمام به انجام وظایف قانونی توسط ادارات و نهادهای باید به تکلیف انسانی و اخلاقی خود را در این حوزه مهم عمل کنیم. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر انتظامی گنبدکاووس هم در این جلسه از کشف حدود ۳۶۱ کیلوگرم انواع مواد مخدر از ابتدای امسال تاکنون در این شهرستان مرزی خبر داد و گفت: این مقدار مواد مخدر به همراه حدود ۵۷ هزار عدد انواع قرص روانگردان، با اجرای ۹۶ طرح ارتقای امنیت اجتماعی توسط ماموران انتظامی کشف شده است. مصطفی امینی از مجموع مواد مخدر کشف شده حدود ۵۴ کیلوگرم آن تریاک، ۱۸۶ کیلوگرم «گل گراس»، ۱۳ کیلوگرم شیشه و حبشیش و دیگر

مواد افیونی بوده است. وی افزود: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر انتظامی گنبدکاووس از ابتدای امسال تاکنون ۶۲۱ خرد فروش مواد مخدر و ۱۲۱۶ معتاد نیز دستگیر کردند که ۱۳۲ نفر آنها با مراکز ترک اعتیاد

معرفی شدند. جانشین فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه گنبدکاووس هم در این جلسه با اشاره به اجرای طرح شهید سلیمانی در چهار محله و نقطه جمعیتی کم برخوردار «سیدآباد - بدلجه، زابل آباد، پیرحاجی

و اسلام آباد» از سه ماه پیش تاکنون، گفت: همه دستگاه های متولی و عضو این طرح باید نسبت به تکالیف قانونی خود اهتمام داشته باشند. سیدیحیی قاضوی افزود: طرح شهید سلیمانی در راستای رسیدگی به محلات و نقاط جمعیتی برخوردار گنبدکاووس از نیمه دوم سال جاری آغاز شده و اقدامات آموزشی، فرهنگی، ورزشی، بهداشتی و درمان (ویزیت رایگان) و برپایی میز خدمت برای اهالی این نقاط برگزار شده است. وی اضافه کرد: ناحیه مقاومت بسیج گنبدکاووس هم که دستگاه محوری این طرح است، ۲۱ برنامه تدوین کرده که تاکنون ۵۰ درصد آنها در سه ماه گذشته اجرا و بقیه تا پایان امسال اجرا خواهد شد. رئیس مرکز بهداشت گنبدکاووس هم در این جلسه با ارائه گزارشی از فعالیت های انجام شده طرح شهید سلیمانی، بیان کرد: غربالگری سلامت روان برای ۲ هزار و ۷۵۷ نفر، برگزاری کلاس مهارت های زندگی برای هزار و ۴۹۷ نفر به همراه ویزیت رایگان و برپایی کارگاه های پیشگیری از اعتیاد بخشی از این اقدامات بوده است. عبدالرحیم پالیده با اشاره به همه گیری ویروس آنفلوآنزا در استان گلستان و نیز در پیش بودن شب یلدا از مردم خواست تا توصیه های بهداشتی و مراقبتی را در دوره های این مناسب باستانی رعایت کنند.

شهرستان علی آبادکتول، با انصراف از اجرای حکم قصاص، از حق شرعی و قانونی خود گذشتند و جوانی را که سبب مرگ فرزندشان شده بود، بخشیدند. دوازدهمین محکوم به قصاص در استان گلستان، با گذشت اولیای دم و پیش از اجرای حکم، فرصت دوباره ای برای زندگی پیدا کرد. رئیس کل دادگستری استان گلستان در پایان سخنان خود همچنین افزود: این مورد، دوازدهمین پرونده قصاص در استان از ابتدای امسال است که با تلاش دستگاه قضایی، شوراهای حل اختلاف و معتمدان محلی، به صلح و سازش ختم شد و محکوم از قصاص رهایی یافت.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: جوانی که سال گذشته در جریان یک مشاجره لفظی، جوانی دیگر را بر اثر هل دادن و اصابت سرش به زمین به قتل رسانده بود، در آستانه اجرای حکم قصاص بخشیده شد و بار دیگر فرصت زندگی یافت. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیابی افزود: این گذشت در حالی صورت گرفت که پرونده پس از طی مراحل قانونی و صدور حکم قصاص، در نوبت اجرا قرار داشت، اما با پادرمیانی اعضای شعبه هفتم شورای حل اختلاف علی آبادکتول، بزرگان و ریش سفیدان خانواده ها، رضایت اولیای دم، جلب شد. وی بیان کرد: اولیای دم در

اولیای دم قاتل فرزندشان را بخشیدند



صداقت و سیاست



محمود شفیعی

ج. شکل سومی از ارتباط زبانی وجود دارد که در آنجا گوینده سخن، نه درباره رویدادهای قابل مشاهده بیرونی خبر می دهد و نه مستقیم از آن اوضاع و احوالی سخن می گوید که در جهان درونی خود از آن وضعیت برخوردار است؛ بلکه با سخن گفتن، می خواهد در جهان بیرونی واقعیتی ایجاد گردد. به عنوان مثال، گاهی گوینده فرمانی صادر می کند، گاهی آرزوهایی را بر زبان می آورد، همچنان که ممکن است به کسی وعده یا وعید، هشدار یا مژده ای بدهد. ۲. سخن، چه در وضع خبری و چه در صورت انشایی، ارتباط انسان ها با همدیگر در جامعه را برقرار می سازد. ارتباط های انسانی که با واسطه زبان برقرار می گردد، ممکن است ارتباطی معتبر و ممکن است ارتباطی مخدوش شناخته شود. ۳. می توان این پرسش را مطرح کرد که معیارهای ارتباط معتبر و مخدوش چیست. در پاسخ به این پرسش باید گفت که سه معیار گوناگون برای سنجش ارتباط زبانی معتبر و نامعتبر وجود دارد: صلق، صداقت و تناسب. ۴. صلق معیار اعتبار سخنی است که خبری از بیرون را در اختیار شنونده قرار می دهد. در مقابل صداقت معیار اعتبار سخنی است که گوینده آن سخن خبری را از اوضاع و احوال جهان درونی خودش در اختیار مخاطب یا مخاطبان قرار می دهد. تناسب اما معیار سنجش اعتبار ارزش های پذیرفته شده در یک جامعه است. به عنوان مثال، وقتی یک فرمانده به سربازانش در جبهه جنگ بر ضد متجاوزان به خاک یک کشور، دستور گشودن آتش می دهد، این دستور از اعتبار کافی برخوردار است؛ چرا که فرمانده در چارچوب ارزش دفاع از سرزمین بر زیر دست خودش در زمان مناسب دستور صادر کرده است. ۵. سخنی که جنبه خبری دارد و معیار درستی و نادرستی آن با صلق و کذب یا باصداقت و فریبکاری سنجیده می شود، پای اخلاق را میان ارتباطات اجتماعی می گشاید. در فضای اخلاقی روزمره، آنچه بیشتر مورد تاکید واقع می شود، راست گفتن فرد و پرهیز از دروغ گویی در هنگام خبر دادن

از جهان بیرونی است. البته که راستگویی به همین معنا در کتاب آسمانی قرآن کریم، سیره و سخنان معصومان (ع) نیز بسیار مورد سفارش قرار گرفته است. ۶. با این حال، درک عمومی این است که بزرگترین معضل اخلاقی در جامعه امروز ایران نه از ناحیه غلبه دروغ بر سخن راست، که آن هم در جای خود چالش بزرگی است، بلکه چیرگی فریبکاری بر صداقت است. ۷. به نظر می آید، زشتی فریبکاری در ادبیات قرآنی بسیار فزونی از زشتی دروغ گویی و فضیلت صداقت هم از فضیلت راستگویی بالاتر است. هر چند کسی که دروغ می گوید یا فریبکاری می کند، در هر دو صورت، دیگران را به اشتباه می اندازد؛ اما در مورد دروغ گویی، رفع اشتباه و اثبات شدن دروغ گوینده از راه آزمایش صحت سخن با تجربه بیرونی، آسانتر از کشف فریبکاری گوینده است. دست یابی به درون افراد به آسانی ممکن نیست و زمانی طولانی می خواهد تا به تدریج با یافتن تناقض گویی انسان فریبکار در یک بازه زمانی طولانی مدت، فریبکاری او را بر دیگران بر ملا سازد. ۸. در زبان قرآن صلق و کذب به هر دو معنا آمده است؛ یعنی گاهی منظور از صلق همان راست گفتن از عالم بیرون، اما گاهی منظور از آن داشتن صداقت در سخنانی است که از عالم درون فرد حکایت می کند. کذب هم گاهی در معنای دروغ رایج و گاهی به معنای فریبکاری در پوشاندن عالم درونی در عرصه سخن گفتن آمده است. خداوند منافقان را دروغ گو و در مقابل پیامبران ص را راستگو خطاب کرده است. وقتی منافقان به پیامبری پیامبر ص شهادت می دادند، دروغ گویی آنان مربوط به جهان بیرونی نبود، بلکه به عالم درون آنها مربوط می شد که به گفته خود اعتقاد نداشتند، اما فریبکاری می کردند. در مقابل، صادق بودن پیامبران ص علاوه بر راست گویی آنان درباره جهان خارج، به صداقت آنان در هنگام ارتباط زبانی با مردمان خود نیز مربوط می گشت. ۹. شاید بتوان مدعی شد که از نگاه قرآن صداقت هم، مصداقی از صلق و فریبکاری هم نوعی از دروغ است؛

چرا که بالاخره در هنگام سخن گفتن از درون، گوینده با استفاده از جمله های خبری می خواهد از یک واقعیت از پیش واقع شده در درون خود خبر دهد. آنچه در جهان هستی حادث می گردد جایگاهش یا درون آدم هاست یا بیرون آدم ها. در هنگام سخن گفتن با جمله های خبری، گوینده از این رخدادها واقف شده در درون خودش یا واقع شده در جهان بیرونی خبر می دهد. ۱۰. راستگویی کامل اخلاقی بدون دست برداشتن از فریبکاری و رو آوردن به صداقت دست نایافتنی است. بیشترین بار دروغ نه از ناحیه دروغ های بیرونی که البته آن هم بسیار زشت است، بلکه از دروغ های درونی برمی خیزد. هر یک از ما اگر روزی یک دروغ بیرونی بگوییم، ممکن است ده دروغ درونی هم مرتکب شویم؛ اما به دروغ های بیرونی توجه بیشتری داریم و از دروغ های درونی بیشتر غافل می شویم. ۱۱. در جامعه برخوردار از آرامش، آسایش، صلح و دوستی بیش از صلق، صداقت وجود دارد و کمتر از دروغ، فریبکاری است که در روابط اجتماعی کنار گذاشته شده است. ۱۲. هر چند عرصه سیاست در واقعیت بیرونی عرصه دروغ و فریبکاری شناخته شده است، اما سیاست سالم، اخلاقی و خدا پسندانه متعلق به حکمرانی است که دروغ و فریب را در عرصه سیاست خارجی برای مهار اهریمنان بکار می گیرند و در برابر مردمان خود از هر قشر و طبقه ای باشند، با صداقت و راستگویی برخورد می کنند. سیاستمدار در جامعه توسعه یافته دروغ و فریب را، نسبت به مردمان خود، همچون خوردن مرده و مردار می داند که هیچگاه مگر در هنگام ضرورت و اضطرار، بدان نزدیک نمی شود. صداقت حاکمان برانگیزاننده صداقت جامعه و فریبکاری آنان برانگیزاننده دروغ و فریبکاری در جامعه است. ۲۷ آذر ۱۴۰۴

Mahmood_shafiee@

استاد علوم سیاسی

احداث کتابخانه عمومی نیاز ضروری گنبد کاووس است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار گنبد کاووس با اشاره با اهمیت مقوله کتاب و کتابخوانی و ایجاد فضاهای مناسب برای آن، احداث حداقل یک کتابخانه عمومی بزرگ را از نیازها و مطالبات مهم مردم این شهرستان ۴۰۰ هزار نفری دانست و بر لزوم استفاده از تمامی ظرفیت های ملی، استانی و شهرستانی برای تحقق آن تاکید کرد. به گزارش روابط عمومی، نصرت بزرگر در جلسه انجمن کتابخانه های عمومی گنبد کاووس، بیان کرد: این شهرستان اراضی زیادی متعلق به ادارات دولتی و نهادهای انقلابی و حاکمیتی در داخل شهر و حومه آن دارد که باید یکی از آنها برای ساخت کتابخانه عمومی اختصاص یابد. وی گفت: پس از مشخص شدن زمین می توان با استفاده از منابع مالی ملی، استانی و شهرستانی و نیز استفاده از ظرفیت نیکوکاران و پرداخت زکات گنبد کاووس نسبت به احداث کتابخانه عمومی بزرگ در این شهرستان اقدام کرد. بزرگر با اشاره به نیم درصد سهم کتابخانه های عمومی از درآمدهای شهرداری ها (گنبد کاووس)، کرد و اینکه برون، افزود: بخشی از این منابع را

سوی شهرداری گنبد کاووس جهت احداث کتابخانه، اضافه کرد: این زمین به صورت رسمی به نهاد کتابخانه تحویل نشده است. نقی نسب از واریز هفت میلیارد ریال سهم نیم درصد کتابخانه های عمومی توسط شهرداری گنبد کاووس، ۶۰۰ میلیون ریال توسط شهرداری گرند و ۵۰۰ میلیون ریال توسط شهرداری اینچه برون در سال جاری خبر داد و تاکید کرد: در صورت عدم پرداخت به موقع سهم کتابخانه ها، این پول از حساب شهرداری ها در سطح ملی کسر و دیگر به شهرستان داده نخواهد شد. به گفته وی، سال گذشته ۱۷ میلیارد ریال از حساب شهرداری گنبد کاووس به سبب عدم پرداخت به موقع سهم نیم درصد از محل درآمدها به حساب اداره کتابخانه عمومی این شهر، کسر شد. وی همچنین از قول مساعد نهاد کتابخانه های عمومی کشور برای اختصاص یک دستگاه کامپیوت به ارزش ۴۰ میلیارد ریال جهت راه اندازی کتابخانه سیار روستایی به گنبد کاووس خبر داد و اضافه کرد: این خودرو از محل سهم نیم درصد های واریز شده، خریداری خواهد شد و تجهیز آن نیز ۱۵ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد.

فعال است. زهرا سادات نقی نسب افزود: احداث کتابخانه عمومی بزرگ از نیازهای گنبد کاووس است که می توان تحقق این مطالبه مردمی را در جریان سفر در پیش روی رئیس جمهوری به گلستان پیگیری کرد. وی با یادآوری اهدای یک قطعه زمین ۲ هزار متری در سال ۱۴۰۰ از

داشته باشند. رئیس اداره کتابخانه های عمومی گنبد کاووس هم در این جلسه گفت: هم اکنون چهار باب کتابخانه عمومی با ساختمانی قدیمی در این شهرستان (۲ باب در شهر گنبد کاووس و ۲ باب در شهرهای گرند و اینچه برون) با مجموع بیش از ۷۰ هزار جلد کتاب

هم می توان به احداث کتابخانه اختصاص داد و نباید این منابع با سهل انگاری دستگاه های متولی از حساب شهرستان خارج شود. وی ادامه داد: کمبود فضای کتابخانه ای در دومین شهر بزرگ استان گلستان به هیچ وجه قابل قبول نیست و همه باید در رفع این کمبودها مشارکت



میانه‌ای یافته که هم تعهد اجتماعی دارد و هم تأمل فلسفی. او با پرهیز از مطلق‌گرایی، تصویری انسانی از رنج و ایمان ارائه می‌دهد. کتاب در قطع رقعی و با جلدی ساده اما معناگرا منتشر شده است. رنگ‌های تیره جلد، یادآور غبار جنگ و خاک است. صفحه‌آرایی منظم و فونت خوانا به جریان مطالعه کمک می‌کند. با این حال، نبود پیشگفتار از سوی نویسنده، یکی از خلأهای اثر است؛ زیرا خواننده حرفه‌ای مشتاق است بداند این روایت بر چه تجربه یا تأمل شخصی استوار است. پیشنهاد می‌شود در چاپ‌های بعدی، مقدمه‌ای تحلیلی از خود قوچق یا گفت‌وگویی با او افزوده شود تا مسیر فکری نویسنده روشن‌تر گردد. اثر با وجود ارزش‌های ادبی بالا کمتر مورد توجه رسانه‌های عمومی قرار گرفته است. این مسئله نشان‌دهنده خلأ در سیاست‌های معرفی ادبیات پایداری معاصر است؛ جایی که آثار متفکرانه‌تر، اغلب در سایه آثار پرضحمت‌تر می‌مانند. باید اذعان کرد که قوچق توانسته میان فرم و معنا هماهنگی درخرو توجهی ایجاد کند. روایت درونی، زبان شاعرانه و نگاه فلسفی، سه رکن موفقیت اثرند. اما ضعف‌هایی نیز قابل اشاره‌اند: گاهی ریتم روایت کند می‌شود و برخی گفت‌وگوها بیش از حد تأملی است. در برخی فصل‌ها، نویسنده از بازگشت‌های پیاپی زمانی استفاده کرده که ممکن است خواننده را سردرگم کند. با این حال، این کاستی‌ها در برابر عمق معنایی اثر ناچیزند. نثر قوچق ساده و گفتاری است، اما پشت این سادگی، عمقی شاعرانه پنهان است. او با کمترین واژه، بیشترین حس را می‌سازد. جمله‌هایی مثل: «قلوه‌سنگ‌های کف سنگر مهره‌های پشتم را بدجوری به درد آورده بود.» نه فقط توصیف فیزیکی، بلکه نشانه حضور انسان در دل واقعیت‌اند. زبان او از کلیشه‌های حماسی فاصله دارد و به زبان انسانی بدن نزدیک می‌شود. درعین حال، نمادهایی مانند کبوتر، نخل نیم‌سوخته، آب و کلاه آهنی در داستان‌های او حضوری تکرارشونده دارند و شبکه‌ای از معنا می‌سازند؛ نمادهایی که از دل واقعیت زاده شده‌اند، نه از تخیل تزئینی. کلاه آهنی، که ابزار مرگ است و در پایان پناهگاه زندگی می‌شود، خلاصه فلسفه نویسنده است: مرگ در برابر عشق، فرومی‌باشد. دست‌ها پشت گردن را باید از آثار شاخص ادبیات پایداری در دهه اخیر دانست. در عین حال، چون اثر با مخاطب نوجوان نیز نسبت دارد، مطالعه آن می‌تواند برای این گروه سنی تجربه‌ای آموزنده و تأثیرگذار باشد؛ نثر روان، تصاویر روشن و مضامین انسانی موجب می‌شود نوجوان درک ملموسی از معنای ایمان، فقدان، و مقاومت پیدا کند. این اثر نه صرفاً برای روایت جنگ، بلکه برای فهم انسان پس از جنگ نوشته شده است. قوچق نشان می‌دهد که ادبیات مقاومت، وقتی از سطح واقعه فراتر می‌رود و به باطن انسان می‌رسد، به ادبیات ماندگار بدل می‌شود. از حیث جایگاه در تاریخ ادبیات، این مجموعه در امتداد سنتی قرار می‌گیرد که از «زمین سوخته» احمد محمود آغاز شد و به ادبیات درونی و تأملی دفاع مقدس انجامید. قوچق در این مسیر، زبان خاص خود را یافته است؛ زبانی که میان تغزل و تفکر حرکت می‌کند. در نهایت، «دست‌ها پشت گردن» نه فقط یک روایت از رنج و شهادت، بلکه سفری است به درون روح انسان معاصر؛ انسانی که میان ایمان و تردید، میان تسلیم و مقاومت، دست‌هایش را پشت گردن می‌گذارد تا لحظه‌ای بیاساید و سپس برخیزد. این اثر سندی است از تداوم روح پایداری در ادبیات ایران، و نشانه‌ای از بلوغ نویسنده‌ای که می‌داند رستگاری، گاه در سکوت می‌روید، نه در فریاد.

منتقد

یا تصویر، معنا را بجوید. همین «سکون‌های روایی» از درخشان‌ترین ویژگی‌های سبک قوچق در این اثر است. از سوی دیگر، چون این مجموعه برای مخاطب نوجوان نوشته شده است، زبان و لحن خاصی برای نوشتار دارد و نثر آن ساده و روان است. قوچق بدون شعارزدگی یا پیچیدگی بی‌مورد، مفاهیم بزرگ ایمان، گناه و رنج را طوری بیان کند که نوجوان بتواند با شخصیت‌ها و موقعیت‌ها هم‌ذات‌پنداری کند. حتی تصاویر و نمادهای تکرارشونده کتاب مثل دستان، گردن، خانه، و کبوتر چنان طراحی شده‌اند که ذهن نوجوان را درگیر معنا کنند و تخیل او را فعال سازند. زبان اثر اگرچه آمیخته با عاطفه است، هرگز به سمت احساس‌گرایی نمی‌غلتد. جملات کوتاه و دارای ایجاز، ریتمی نفس‌گیر به متن می‌دهد و لحظات اوج، مانند صحنه‌های یادآوری یا مواجهه با خاطره شهدا، به مدد همین ایجاز، تأثیری ماندگار بر خواننده می‌گذارد. «دست‌ها پشت گردن» سه داستان اصلی دارد و یوسف قوچق با زبانی شاعرانه و انسانی، تجربه‌های جنگ را به تأملی اخلاقی و درونی بدل می‌کند: در «سرباز و کلاه آهنی»، میان صدای گلوله و خاک، نماد کبوتر و تخم‌هایش یادآور پیروزی زندگی بر مرگ است. جنگ در اینجا نه میدان نفرت، بلکه آزمونی برای انسانیت است؛ جایی که حتی دشمن، چهره‌ای انسانی می‌یابد. در «دست‌ها پشت گردن»، قهرمان نوجوان، منصور، میان شجاعت و شفقت قرار می‌گیرد. او شش سرباز دشمن را اسیر می‌کند، اما با مهربانی با آنان رفتار می‌کند. لحظه‌ای ساده، مرز میان پیروزی و اخلاق را آشکار می‌سازد و نشان می‌دهد شجاعت راستین در نکشتن است، نه در کشتن. و در «ترسیدن و نترسیدن»، راوی در دل عملیات کربلای پنج، از وحشت مرگ به درک ایمان می‌رسد. ترس او به تجربه‌ای روحانی بدل می‌شود و در گذر از تونل تاریک جنگ، معنا و روشنایی می‌یابد. در این مجموعه داستان نویسنده از هیاهو فاصله می‌گیرد و به خلوت و تأمل نزدیک می‌شود. قوچق از روایت جنگ، به روایت انسان رسیده است. او نشان می‌دهد که جنگ پس از پایانش نیز در جان بازماندگان ادامه دارد. قوچق می‌خواهد بگوید که جنگ، تنها یک واقعه نظامی نیست؛ یک تراژدی انسانی است که قربانی خود را انتخاب نمی‌کند. از منظر محتوا، دست‌ها پشت گردن اثری درباره جنگ نیست، بلکه درباره «پس از جنگ» است؛ درباره آن خلأ معنوی که پس از هیجان حماسه باقی می‌ماند. شخصیت اصلی با مرگ عزیزانش روبه‌رو شده و اکنون در جست‌وجوی معناست. در این میان، خانه و خانواده نمادهایی مرکزی‌اند. خانه در این کتاب نه صرفاً مکانی برای سکونت، بلکه محل تلاقی گذشته و حال، ایمان و رنج است. نویسنده با تأکید بر مفهوم خانه، به‌نوعی از وطن سخن می‌گوید؛ وطنی که جسمانی نیست، بلکه درونی و اخلاقی است. قوچق در خلق فضا هم عملکرد مقبولی دارد. جزئیات عادی صحنه‌ها را به نشانه‌های بزرگ‌تر بدل می‌شوند. یک فنجان چای، یک عکس قدیمی، یا صدای اذان در دوردست، هرکدام بهانه‌ای برای یادآوری گذشته است. این شیوه نمادپردازی در تمام کتاب تکرار می‌شود. در بخش‌هایی از این مجموعه داستان، مرز میان خواب و بیداری از میان می‌رود. شخصیت‌ها گاه در رؤیا به گفت‌وگو با مردگان می‌نشینند، بی‌آنکه روایت از منطق خود جدا شود. قوچق نشان می‌دهد که حافظه، تنها بایگانی گذشته نیست، بلکه صحنه تکرار ابدی رنج‌هاست. یکی از مضامین اصلی کتاب، تقابل میان ایمان و تردید است. راوی در پی درک چرایی رنج است؛ آیا رنج انسان را به رستگاری می‌رساند یا تنها یادگار بی‌ثمر تاریخ است؟ پاسخ نویسنده قطعی نیست، اما از خلال روایت درمی‌یابیم که ایمان در نظر او نه در اطاعت، بلکه در صبر و فهم معناست. قوچق از خلال شخصیت‌هایش نشان می‌دهد که ایمان، در لحظه شکلی می‌یابد که عقل فرو می‌ریزد. در کنار درون‌مایه دینی، مضمون هویت و تعلق نیز برجسته است. شخصیت‌ها در جست‌وجوی جایگاه خود در جهانی متغیرند. جنگ، اگرچه در گذشته رخ داده، اما سایه‌اش بر همه‌چیز گسترده است. قوچق با دقتی جامعه‌شناختی، تأثیر روانی جنگ را بر نسل‌های بعدی بررسی می‌کند. او نشان می‌دهد که زخم جنگ تنها بر بدن سربازان نیست، بلکه در روح جامعه تداوم دارد. از نظر زاویه دید، نویسنده عمدتاً از اول‌شخص استفاده می‌کند؛ انتخابی که صمیمیت و درگیری عاطفی را افزایش می‌دهد. اما در برخی صحنه‌ها، ناگهان به سوم‌شخص محدود تغییر می‌کند تا فاصله تفسیری ایجاد شود. این جابه‌جایی هوشمندانه، به اثر عمق تحلیلی می‌دهد و مانع یکنواختی روایت می‌شود. از نظر سبک نگارش، دست‌ها پشت گردن نقطه تلاقی دو جریان در ادبیات پایداری است: واقع‌گرایی اجتماعی و معنویت‌گرایی شاعرانه. قوچق از گزارش صرف و شعار فاصله گرفته و زبان را به سطحی از خودآگاهی رسانده است. واژه‌ها حامل معناهای ثانویه‌اند؛ «گردن» در این اثر نماد بار مسئولیت است، «دست‌ها» نشانه عمل و اراده، و ترکیب آن دو در عنوان، تقابل میان اختیار و اجبار را تداعی می‌کند. این گرایش به نمادسازی و چندمعنایی، قوچق را در ردیف نویسندگانی چون محمدرضا بایرامی و احمد دهقان قرار می‌دهد، اما با تفاوتی مهم: در حالی که دهقان بر تجربه عینی و میدان نبرد تمرکز دارد و بایرامی بر طبیعت و سرنوشت، قوچق به درون انسان می‌نگرد. او از بیرون واقعه به درون روح می‌رود. به همین دلیل، دست‌ها پشت گردن را می‌توان مجموعه‌داستانی با ساختار روان‌شناختی در حوزه جنگ دانست. در قیاس با آثار معاصر، این اثر از نظر فرم به «سفر به گرای ۲۷۰ درجه» نزدیک است، اما از نظر لحن به «لم‌بزرع» بایرامی. قوچق در میان این دو قطب، مسیر

«

قوچق ما را به میدان جنگ می‌برد



زینب آزاد

اثر تازه یوسف قوچق، دست‌ها پشت گردن، تنها روایت جنگ نیست؛ سفری است به دل سکوت و تأمل پس از حماسه، جست‌وجوی معنا در میان ایمان و تردید، مواجهه با رنج و فقدان، و تصویری از انسانی که پس از انفجار حماسه، هنوز در جست‌وجوی خود و حقیقت است. «دست‌ها پشت گردن» یکی از تأمل‌برانگیزترین آثار یوسف قوچق در حوزه ادبیات پایداری است؛ اثری که ضمن وفاداری به روح حماسی دوران جنگ، از سطح واقعه فراتر می‌رود و به کاوشی درونی درباره ایمان، گناه، مسئولیت و معنا تبدیل می‌شود. این کتاب در واقع مجموعه‌داستانی است متشکل از چند روایت به‌هم‌پیوسته که هرکدام زاویه‌ای از تجربه انسانی در دوران پس از جنگ را بازتاب می‌دهند؛ ساختاری که برخلاف رمان خطی، به خواننده فرصت می‌دهد تا میان داستان‌ها درنگ کند و از خلال روایت‌های متنوع، تصویری کلی از جهان ذهنی نویسنده به دست آورد. اگر در آثار نخست قوچق مانند «تاریخ با طعم ذغال اخته» یا «آلتین» یا «کجاوه» نوعی گرایش به روایت‌پردازی سنتی و اسطوره‌ای دیده می‌شد، در «دست‌ها پشت گردن» با نویسنده‌ای مواجهیم که میان تجربه‌زبسته و تخیل شاعرانه پلی دقیق ساخته است. این اثر را می‌توان تلفیقی از واقع‌گرایی درونی و عرفان روایی دانست؛ تلاشی برای بازتعریف انسان جنگ در زمان صلح، و بازاندیشی نسبت میان شهادت و زیستن. گرچه می‌توان این نقد را به نویسنده وارد دانست که در یک کتاب نوجوان بیان مواردی در پوسته عرفان روایی یا بازتعریف جنگ به این روش مناسب نخواهد بود و مخاطب این گروه سنی فهم کاملی از موضوع نخواهد داشت. در نگاه نخست، عنوان کتاب با خود ابهامی فلسفی حمل می‌کند. «دست‌ها پشت گردن» تصویری از تسلیم است، اما نه تسلیم در برابر دشمن یا سرنوشت، بلکه تسلیم در برابر حقیقتی درونی. قوچق با انتخاب چنین عنوانی، از همان آغاز مخاطب را وارد جهان استعاری خویش می‌کند؛ جهانی که در آن هر حرکت فیزیکی معنای روحانی می‌یابد. این تعبیر، بارها در لایه‌های مختلف داستان بازتاب می‌یابد: دست‌هایی که پشت گردن می‌روند، نه برای پذیرش شکست، بلکه برای تأمل، برای مکثی میان ایمان و تردید. مخاطبی که با قلم و احوالات نوشتاری قوچق آشنا نباشد، کلمات را شعاری می‌پندارد و گاهی هم نویسنده را در افراط میان واژه‌ها و احوالات روحانی تکفیر خواهد کرد. روایت در ظاهر ساده است، اما بافت درونی آن لایه‌لایه و چندزمانی است. نویسنده از پیوستگی خاطرات بهره می‌گیرد و میان گذشته و حال حرکت می‌کند اما در مسیری که نه خطی است و نه مدور؛ بلکه همچون ذهن انسان زخمی، در رفت‌وبرگشتی دائم میان لحظات فروپاشی و بازسازی سیر می‌کند. این تکنیک روایی به قوچق امکان می‌دهد تا درون‌مایه اصلی‌اش یعنی جست‌وجوی معنا پس از ویرانی را در قالبی عینی و زنده نمایش دهد. قوچق برخلاف برخی نویسندگان دفاع مقدس که روایتشان متکی بر گزارش و واقعه است، در این اثر به تجربه ذهنی قهرمانان توجه کرده است. پیرنگ اثر بر مدار شخصیت‌محور بودن استوار است؛ داستان از درون شخصیت‌ها جریان می‌یابد نه از رویدادها. راوی، که درگیر خاطره و فقدان است، گاه خود روایت را متوقف می‌کند تا از خلال سکوت

با تنوع اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی خود، بیش از هر چیز به گفت‌وگوی شفاف میان مردم و نهادها نیاز دارد؛ گفت‌وگویی که از پاسخ دادن آغاز می‌شود، حتی اگر پاسخ، «نه» باشد. پاسخ شفاف، احترام است؛ سکوت، بی‌اعتنایی. و هیچ جامعه‌ای با بی‌اعتنایی رشد نمی‌کند.

کارشناس حقوق و فعال اجتماعی



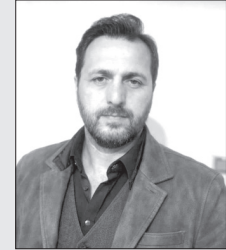
وظیفه‌ای قانونی و ساختاری است. قوانین مختلف بر شفافیت، پاسخگویی و احترام به حقوق شهروندان تأکید دارند. با این حال، آنچه در تجربه میدانی بسیاری از مردم گلستان مشاهده می‌شود، فاصله‌ای معنادار میان قانون مکتوب و رفتار اداری است. پیامدهای سکوت اداری سکوت اداری صرفاً نارضایتی ایجاد نمی‌کند، بلکه، احساس بی‌پناهی حقوقی را تقویت می‌کند، اعتماد عمومی به نهادها را کاهش می‌دهد، مسیرهای غیررسمی و پرهزینه را جایگزین مسیر قانونی می‌سازد و در نهایت، مشارکت اجتماعی را تضعیف می‌کند. مردمی که احساس می‌کنند شنیده نمی‌شوند، به‌تدریج سخن گفتن را بی‌فایده می‌دانند. مسئله‌ای فراتر از افراد این نقد متوجه اشخاص یا مدیران مشخص نیست؛ بلکه ناظر بر یک الگوی رفتاری نگران‌کننده در بخشی از نظام اداری است. اگر پاسخ ندادن عادی شود، بلا تکلیف نگه داشتن شهروند به رویه بدل گردد و نظارت مؤثر وجود نداشته باشد، سکوت اداری به‌تدریج جای پاسخگویی را خواهد گرفت. گلستان، نیازمند بازگشت به گفت‌وگوست، استان گلستان،

در استان گلستان، بسیاری از شهروندان یک تجربه مشترک دارند؛ نه‌ازسرشنیده‌ها، بلکه‌ازدل‌زندگی‌روزمره: نامه می‌نویسند، درخواست ثبت می‌کنند، مراجعه می‌کنند، اما پاسخی دریافت نمی‌کنند. این «پاسخ نگرفتن» دیگر یک اتفاق موردی نیست؛ بلکه به‌تدریج به نوعی رویه نانوشته در بخشی از ساختار اداری تبدیل شده است؛ رویه‌ای که نه‌تنها اعتماد عمومی را فرسایش می‌دهد، بلکه مستقیماً با حقوق شهروندی در تعارض است. سکوت، یک تصمیم اداری است در بسیاری از موارد، دستگاه‌های اجرایی نه پاسخ مثبت می‌دهند و نه منفی؛ بلکه سکوت می‌کنند. این سکوت، از منظر حقوقی بی‌طرفانه نیست؛ زیرا شهروند را در وضعیتی بلا تکلیف، فرسایشی و نابرابر قرار می‌دهد. در عمل، پاسخ ندادن گاهی ساده‌تر از پاسخ دادن است؛ نه مسئولیت دارد، نه هزینه رسانه‌ای، و نه الزام به توضیح. اما این «راحتی اداری»، هزینه اجتماعی سنگینی به همراه دارد. پاسخگویی؛ لطف نیست، تکلیف قانونی است در نظام اداری، پاسخگویی به درخواست‌ها و شکایات مردم، امتیاز یا حسن نیت تلقی نمی‌شود؛ بلکه



وقتی سکوت، پاسخ رسمی می‌شود

روایت یک رویه نگران‌کننده در ادارات گلستان



بهرام جرجانی

نشانه‌ای از کاهش فرصت‌های شغلی مشاهده نمی‌شود

مؤثر و تحقق برخی اهداف اشتغال‌زایی استان شده است. وی با ارائه آماری از میزان تحقق تعهدات دستگاه‌ها در سامانه رصد، گفت: بر اساس آخرین داده‌ها، شهرستان‌های گنبدکاووس با ۷۳ درصد، آق‌قلا ۷۴ درصد، ترکمن ۵۸ درصد، رامیان ۶۷ درصد و بندرگز ۶۵ درصد از تعهدات خود را محقق کرده‌اند و در میان دستگاه‌ها نیز کمیته امداد امام خمینی با ۹۷ درصد تحقق، دانشگاه علوم پزشکی با ۸۶ درصد و میراث فرهنگی با ۷۸ درصد عملکرد قابل قبولی داشته‌اند. دبیر کارگروه اشتغال گلستان با اشاره به مشکلات موجود در ثبت اشتغال کارفرمایی در سامانه رصد، تأکید کرد: با وجود ایجاد اشتغال قابل توجه در حوزه کارفرمایی، متأسفانه بسیاری از دستگاه‌ها ثبت اطلاعات در سامانه را انجام ندادند و این موضوع نیازمند همکاری جدی‌تر دستگاه‌های اجرایی است. وی با اشاره به توصیه استاندار در نخستین جلسه سال ۱۴۰۴ مبنی بر ثبت آمار واقعی، گفت: برخی دستگاه‌ها هنوز اطلاعات پرداختی خود از محل اعتبارات سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ را در سامانه وارد نکرده‌اند، در حالی که سامانه رصد در پایان اردیبهشت بسته شده است. هلاکو با تأکید بر لزوم استفاده از فرصت باقی‌مانده تا پایان سال، از مسوولان دستگاه‌های اجرایی خواست تا با ثبت دقیق اطلاعات پرداختی به مشاغل خانگی، تحقق کامل تعهدات اشتغال‌زایی را رقم بزنند. وی همچنین با اشاره به آمار ارایه شده نرخ بیکاری استان توسط مرکز آمار ایران، گفت: نرخ بیکاری استان گلستان در تابستان امسال به ۹.۶ درصد رسیده که نسبت به ۷.۳ درصد سال گذشته افزایش داشته است. این روند افزایشی در بسیاری از استان‌های کشور نیز مشاهده شده و دلایل آن را باید در شرایط اقتصادی، معیشتی و همچنین حوادثی نظیر جنگ ۱۲ روزه اخیر جست‌وجو کرد که تأثیر منفی بر واحدهای تولیدی، صنعتی و خدماتی گذاشت. وی در ادامه با اشاره به عملکرد مثبت استان در برخی شاخص‌های پیشگیری از رشد بیکاری، افزود: با وجود تمام مشکلات، نرخ ثبت اشتغال رسمی در تأمین اجتماعی استان افزایش یافته و برخلاف پیش‌بینی‌ها، نرخ بیمه بیکاری در سال جاری ۱۵ درصد کاهش داشته است. این موضوع نشان‌دهنده تلاش‌های مستمر دستگاه‌های اجرایی استان در حفظ اشتغال موجود است. در این نشست، مسوولان برخی از دستگاه‌ها، مسایل و مشکلات خود را در جذب تسهیلات از سوی متقاضیان معرفی شده به بانک‌های عامل و ثبت اطلاعات دریافت کنندگان تسهیلات در سامانه رصد را طرح کرده و خواستار حل آن شدند.



شود تا بتوان عملکرد شهرستان‌ها را با یکدیگر و با استان‌های همجوار مقایسه و تحلیل کنیم. وی یادآور شد: در زمان حاضر وضعیت نرخ بیکاری در استان گلستان نسبت به برخی استان‌های همجوار مطلوب است ولی در صورت عدم جذب به‌موقع منابع، سهمیه ۲۵ درصدی شناور به سایر استان‌ها منتقل خواهد شد. هلاکو با اشاره به رشد منابع مشاغل خانگی استان در سال جاری، خاطرنشان کرد: سال اخیر هزار و ۵۲۰ میلیارد ریال تسهیلات برای متقاضیان ایجاد اشتغال در حوزه مشاغل خانگی به استان اختصاص یافته بود که ۱۰۲ میلیارد آن جذب شد و امسال این رقم دو برابر شده و نشان‌دهنده توجه ویژه به توسعه مشاغل خرد و خانگی در استان گلستان است.

پایش مستمر عملکرد شهرستان‌ها و دستگاه‌های اجرایی در سامانه رصد

دبیر کارگروه اشتغال گلستان با تأکید بر اهمیت نظارت مستمر و دقیق، گفت: هر دو هفته یک‌بار، گزارش عملکرد شهرستان‌ها از طریق سامانه رصد برای فرمانداران ارسال می‌شود تا وضعیت خود را با سایر شهرستان‌ها و مناطق مجاور مقایسه و ارزیابی کنند. هلاکو با اشاره به بازدیدهای میدانی از فرمانداری‌های تابعه در استان، افزود: با حضور در تمامی فرمانداری‌ها و برگزاری نشست‌های منظم، تلاش می‌شود تا تعامل و هماهنگی میان دستگاه‌ها را افزایش دهیم. خوشبختانه این روند منجر به برگزاری نشست‌های

دستگاه‌ها می‌توانیم گام‌های مؤثری در جهت بهبود وضعیت اشتغال و معیشت مردم منطقه برداریم.

لزوم تسریع در جذب منابع توسط بانک‌ها

دبیر کارگروه اشتغال گلستان از توزیع استانی تسهیلات اشتغال جزءهای ۷-۱ و ۷-۲ بند ب تبصره ۱۵ قانون بودجه سال ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: تاکنون هزار و ۲۶۰ میلیارد ریال تسهیلات بانکی از این محل و براساس شاخص‌های تعیین‌شده، در اختیار دستگاه‌های حمایتی قرار گرفته و توزیع شهرستانی و بانکی آن نیز انجام شده است. ایوب هلاکو افزود: در زمان حاضر ۳ هزار و ۹۵۴ پرونده به ارزش ۵۶۱ میلیارد ریال در قالب جز ۷-۱ و هزار و ۱۲۹ پرونده به ارزش هزار و ۹۹۲ میلیارد ریال در قالب جز ۷-۲ بند ب تبصره ۱۵ قانون بودجه به بانک‌های عامل استان معرفی شده تا تسهیلات برای ایجاد فرصت‌های شغلی پرداخت شود. وی همچنین با اشاره به گزارش‌های دریافتی از بانک‌های عامل در استان یادآور شد: تاکنون ۱۹۳ پرونده به ارزش ۲۷۴ میلیارد ریال در قالب جز ۷-۱ و ۷۷ پرونده به ارزش ۱۱۰ میلیارد ریال در قالب جز ۷-۲ توسط بانک‌های عامل به افراد واجد شرایط برای ایجاد فرصت‌های شغلی پرداخت شده است. هلاکو با اشاره به این که پیشرفت کار در پرداخت تسهیلات در حوزه اشتغال توسط بانک‌ها کم‌رنگ بوده است، گفت: پیشنهاد می‌شود نشست‌های کارگروه اشتغال استان به صورت دو هفته یک‌بار یا ماهانه برگزار

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان از ثبات وضعیت اشتغال در استان خبر داد و گفت: هیچ نشانه‌ای از رسوب یا کاهش قابل توجه اشتغال در استان مشاهده نمی‌شود و بسیاری از واحدهایی از جمله راه‌اندازی منطقه آزاد تجاری اینچه برون با ایجاد حداقل هزار فرصت شغلی، که طی یک سال گذشته بازدید شده‌اند، فعال بوده‌اند. به گزارش ایرنا، عبدالعلی کیان‌مهر در نشست کارگروه اشتغال استان با اشاره به سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده در استان، اظهار کرد: طی یک سال اخیر حدود ۴۱۰ واحد تولیدی در سطح استان مورد بررسی قرار گرفته که بخش زیادی از آن‌ها فعال بوده‌اند و تلاش معاونت با همکاری دستگاه‌های مرتبط، همواره بر حمایت از این واحدها و رفع مشکلات آن‌ها متمرکز است. وی با بیان این که آمارهای مرکز آمار ایران از کاهش اشتغال در استان حکایت دارد، گفت: این آمار افزایش بیکاری (افزایش از ۷.۳ به ۹.۶ درصد در استان) را بررسی می‌کنیم، اما بر اساس داده‌های سازمان تأمین اجتماعی، تاکنون سه هزار و ۷۴۱ کارگاه جدید شناسایی شده‌اند که نشان‌دهنده پویایی بخش تولید در استان است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان همچنین با تأکید بر لزوم همکاری همه‌جانبه برای حفظ و توسعه اشتغال در استان، خاطرنشان کرد: در نشست اخیر، ۲۶ مصوبه برای حل مشکلات واحدهای تولیدی استان به تصویب رسید که شامل مسائل مربوط به آب، زیرساخت‌ها و تسهیلات بانکی است و از همه واحدهای تولیدی و فرمانداران درخواست می‌شود در صورت بروز مشکل، موضوع را به این معاونت اطلاع دهند تا بتوانیم در رفع آن اقدام لازم صورت گیرد. وی گریزی به افزایش صادرات استان در سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال قبل زد و گفت: در حوزه صادرات کالا نیز شاهد رشد هستیم ولی آنچه مردم را بیشتر آزار می‌دهد، موضوع گرانی‌هاست که بخش عمده‌ای از آن خارج از کنترل ما است. کیان‌مهر با اشاره به شرایط اقتصادی کشور و تأثیر تحریم‌ها بر وضعیت اشتغال، یادآور شد: در این شرایط حساس، باید تلاش کنیم تا نیروی کار بومی استان در داخل استان به کار گرفته شود. همچنین بانک‌ها موظف به اجرای تعهدات خود در ارایه تسهیلات بانکی تا پایان سال بوده و در صورت نیاز، آمادگی دارم که در نشست کمیته نظارت کارگروه اشتغال استان نیز حضور یابم. وی با تأکید بر اهمیت حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و زنان روستایی استان در ایجاد اشتغال، گفت: با همدلی و همکاری همه مسوولان

«آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۲۱۸۷/۱۰۰۱۲۰۰۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تقاضای خاتم فاطمه باقری به شماره شناسنامه ۵۷ و کد ملی ۲۱۲۲۴۳۲۵۲ فرزند عیسی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۲.۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۲۰۰۰۴۸۹ مترمربع از پلاک شماره ۲۵۱- اصلی واقع در اراضی لمسک بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۰۶۵۵۴۵

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۲۰۰/۱۰۰۱۲۰۰۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تقاضای خاتم معصومه کریمی به شماره شناسنامه ۱۹۵ و کد ملی ۲۱۲۱۳۷۴۹۷ فرزند مرادعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار ۹ سهم مشاع از ۱۲۲ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۳۹۳۳.۱۲ مترمربع از پلاک شماره ۲۶- اصلی واقع در اراضی شمشک بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۰۶۵۷۳۸

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۷۴۳/۱۰۰۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تقاضای آقای عباس بزی اله ری به شماره شناسنامه ۲ و کد ملی ۳۳۷۳۳۴۳۸ فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی بمساحت ۴۸۴.۱۳ مترمربع از پلاک شماره ۳۶۱- اصلی واقع در اراضی

لاملنگ بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۰۶۵۶۴۱

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۲۹۳/۰۸۰۰۵۲۹۳۱۴۰۴۰۳۱۲۰۰۸۰۰۵۲۹۳/۱۴۰۴.۰۸.۱۷/اهیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۰۰۰۷۰۰/۱۴۰۳۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی اسمعیل نظرخانی شماره شناسنامه ۱۱ کدملی ۲۳۶۹۲۵۱۱۵۶ صادره علی آباد فرزند ایشان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۵۶.۱۲ مترمربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاکهای ثبتی شماره (۳.۱۰۹) اصلی بمساحت ۹۹۱۸۹ مترمربع) و (۳.۱۴۴) اصلی بمساحت ۱۴۰۶۴.۳۳ متر مربع) واقع در آق قلا، اراضی قریه کوچک نظرخانی، بخش ۱۲حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی (ایشان نظرخانی و رجب قلی طاطاری)تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا-م الف: ۱۰۴۳

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۶/۰۸۰۰۵۰۴۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۵۰۴۶/۱۴۰۴.۰۸.۰۷/اهیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۰۰۰۷۰۲/۱۴۰۳۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خاتم عایشه چرکزی شماره شناسنامه ۱۹۰ کدملی ۲۰۳۰۵۷۰۰۶۰ صادره گنبدکاوس فرزند حاجی قلیچ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۳۱۲.۹۱ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاکهای ثبتی شماره (۲.۸۷) اصلی بمساحت ۲۰۰۸۳.۱۴ متر مربع) و (۲.۸۵) اصلی بمساحت ۲۲۹.۷۷متر مربع) واقع در آق قلا، اراضی قریه کوچک اسناجیق، بخش ۱۲حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی (صفر بازاریار و ایشان نظرخانی)تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف

مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا-م الف: ۱۰۴۶

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۴/۰۸۰۰۵۰۴۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۵۰۴۶/۱۴۰۴.۰۸.۰۷/اهیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۰۰۰۷۰۱/۱۴۰۳۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خاتم عایشه چرکزی شماره شناسنامه ۱۹۰ کدملی ۲۰۳۰۵۷۰۰۶۰ صادره گنبدکاوس فرزند حاجی قلیچ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۴۸.۰۸ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۱۴۴ فرعی از سه اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه کوچک نظرخانی، بخش ۱۲حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی (ایشان نظرخانی)تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا-م الف: ۱۰۴۲

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۲۸/۰۸۰۰۳۸۲۸۱۴۰۴۰۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۸۲۸/۱۴۰۴.۰۷.۰۵/اهیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۰۸۷۱/۱۴۰۳۱۴۴۱۴۰۳۱۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی عثمان نظرخانی شماره شناسنامه ۱۶۳۳ کدملی ۲۲۹۹۲۴۴۶۷۲ صادره علی آباد فرزند امام بردی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۰۰۰ متر مربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۴ فرعی از سه اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه کوچک نظرخانی، بخش ۱۲حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی (تازه گل) یوشن پورا) تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۴.۰۹.۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۴.۱۰.۰۲

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا-م الف: ۱۰۳۹

مناقصه عمومی یک مرحله ای

سازمان منطقه آزاد تجاری- صنعتی اینچه برون در نظر دارد

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:

تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۹,۶۶۳,۵۳۰,۲۵۵ ریال (نه میلیارد و ششصد و شصت و سه میلیون و پانصد و سی و پنج هزار و دویست و پنجاه و پنج ریال) که ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب IR ۷۰۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۱۴۱۷۳۸۱۶۷۰۳ نزد بانک مرکزی تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده میباشد. مدت اعتبار ضمانتنامه بانکی ارائه شده می بایست حداقل ۳ ماه پس از تاریخ افتتاح پیشنهادها بوده و برای ۳ ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد. (زمان استرداد سپرده نقدی حدود ۱۵ روز پیش بینی میگردد)

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:

آدرس: گرگان، بلوار ناهارخوران، رو به روی تپه نور الشهداء ساختمان منطقه آزاد اینچه برون

سایت سازمان: www.inbofz.ir

تماس: ۰۱۷-۳۲۰۰۶۵۱۰

ایمیل: info@inbofz.ir

مبلغ سپرده: ۶۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

روزنامه نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۲

تلفن تماس: ۳۵۸۶۲۳۳۸

سعید اسماعیلی- شهردار خان بین- شناسه آگهی ۲۰۷۷۰۲۶



مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار مناقصه: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۱۰/۲۰

- مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۱۰/۰۶

- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۴/۱۰/۲۱

مناقصه عمومی یک مرحله ای تأمین نیروی انسانی بصورت حجمی(توام با ارزیابی کیفی) به شماره ۲۰۰۴۱۰۹۷۲۰۰۰۰۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.



آگهی مزایده

شهرداری خان بین در نظر دارد

از طریق مزایده عمومی اقدام به اجاره یک زمین کشاورزی متعلق به شهرداری خان بین بنماید. لذا متقاضیان می توانند از طریق سامانه تدارکات دولت (www.setadiran.ir) اسناد مزایده را دریافت نمایند.

مبلغ سپرده: ۶۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

روزنامه نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۲

تلفن تماس: ۳۵۸۶۲۳۳۸

سعید اسماعیلی- شهردار خان بین- شناسه آگهی ۲۰۷۷۰۲۶



۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

صعود ایمن به قله؛

نکات طلایی برای کوهنوردان

کافی برای حفظ توان بدن و ابزار ناوبری و ارتباطی مانند نقشه، قطب‌نما، جی‌پی‌اس و تلفن همراه با پاوربانک ضروری است. نحوه استفاده صحیح از تجهیزات اضطراری، تمرین پیش از صعود و آشنایی با کاربرد هر ابزار می‌تواند در مواقع بحرانی جان کوهنورد را نجات دهد و به ویژه برای آماتورها تجربه‌ای امن‌تر ایجاد کند.

همراهی گروه و تقسیم مسئولیت‌ها

صعود گروهی مزایای زیادی دارد و همراهی هم‌گروه‌ها در مواقع خستگی یا مصدومیت امکان کمک فوری را فراهم می‌کند. توزیع تجهیزات و منابع بین اعضا باعث مدیریت بهتر آب و خوراک می‌شود و تصمیم‌گیری جمعی برای ارزیابی مسیر و شرایط جوی احتمال اشتباه را کاهش می‌دهد. همچنین گروه می‌تواند در مواجهه با بارش، باد یا مه سنگین، محل امن پیدا کند و صعود را به تعویق بیندازد. تقسیم مسئولیت‌ها بین اعضا، شامل نگهداری تجهیزات اضطراری، نظارت بر وضعیت یکدیگر و ثبت زمان‌بندی، می‌تواند خطرات احتمالی را به حداقل برساند و امنیت جمعی را افزایش دهد.

توصیه‌های عملی برای آماتورها

برای آماتورها توصیه می‌شود هرگز تنها صعود نکنند و حتی مسیرهای کوتاه یا شناخته‌شده را با همراه طی کنند. همراه داشتن نقشه و GPS، بررسی مسیر و نقاط بحرانی، برنامه غذایی و آب کافی، زمان‌بندی مناسب برای صعود و کنترل شرایط جوی، همگی از الزامات ایمنی هستند. تمرین تجهیزات اضطراری و آمادگی ذهنی نیز بسیار مهم است؛ نحوه استفاده از کرامپون، باتوم، جعبه کمک‌های اولیه و هداپ باید قبل از صعود تمرین شود و در شرایط سخت، اضطراب و خستگی مدیریت شود. توجه به تغییرات هوا، نشانه‌های محیطی و توان بدنی خود می‌تواند از وقوع حادثه جلوگیری کند و تصمیم‌گیری سریع در مواقع بحرانی اهمیت بالایی دارد.

درس‌های کلیدی

حادثه طاهره حاصلی یادآور این حقیقت است که کوهنوردی بدون آمادگی، همراه و توجه به شرایط جوی، حتی برای افراد با تجربه، خطرناک است. تجهیزات مناسب نقش پشتیبان دارند اما تصمیمات درست، همراهی گروه و پیش‌بینی هوا از اهمیت بیشتری برخوردارند. رعایت نکات ایمنی، آمادگی جسمانی و ذهنی و آشنایی با تجهیزات و مسیر، تجربه صعود را به شکل چشمگیری امن‌تر و لذت‌بخش‌تر می‌کند. با رعایت این اصول، صعود به قله تجربه‌ای فراموش‌نشدنی خواهد بود و آماتورها می‌توانند خطرات احتمالی را به حداقل برسانند.



همراه داشتن لباس ضدباد و ضدآب و تجهیزات اضطراری ضروری است

و نشانه‌های محیطی مانند ابرهای تیره، باد شدید، رعد و تغییر ناگهانی دما، هشدار برای

تصمیم‌گیری سریع هستند

تقویتی عضلات پا و هسته بدن و تمرینات تعادل و انعطاف، توان بدنی کوهنورد را افزایش می‌دهند. آشنایی با نشانه‌های ارتفاع بالا مانند سردرد، سرگیجه و حالت تهوع و روش‌های پیشگیری از آن‌ها، از جمله بالا رفتن تدریجی، مصرف آب کافی و استراحت منظم، حیاتی است. آمادگی ذهنی نیز شامل مدیریت استرس، حفظ تمرکز و توانایی تصمیم‌گیری سریع در شرایط بحرانی می‌شود و افراد آماتور باید تمرین کنند که در شرایط سخت بتوانند خونسردی خود را حفظ کنند و تصمیم درست بگیرند. تمرینات شبیه‌سازی شرایط سخت و مواجهه با مشکلات کوچک در تمرین‌های قبل از صعود، باعث می‌شود که آماتورها بتوانند در شرایط واقعی با اعتماد به نفس بیشتری عمل کنند.

تجهیزات پشتیبان ایمنی

تجهیزات نقش پشتیبان ایمنی دارند اما نمی‌توانند جای حضور گروه یا تصمیم‌گیری درست را بگیرند. لباس و کفش مناسب شامل لایه‌بندی بدن برای حفظ گرما و محافظت از سرما و کفش مقاوم و ضدلغزش است. تجهیزات ایمنی اضطراری شامل کلاه ایمنی، باتوم، کرامپون در مسیرهای یخ‌زده، جعبه کمک‌های اولیه و چراغ قوه می‌شود. همچنین همراه داشتن خوراکی و آب

ناایمن شوند. بررسی پیش‌بینی هوا قبل از صعود اهمیت زیادی دارد و بهتر است از منابع قابل اعتماد مثل سایت‌های هواشناسی کوهستان و اپلیکیشن‌های معتبر استفاده شود. همراه داشتن لباس ضدباد و ضدآب و تجهیزات اضطراری ضروری است و نشانه‌های محیطی مانند ابرهای تیره، باد شدید، رعد و تغییر ناگهانی دما، هشدار برای تصمیم‌گیری سریع هستند. همچنین مدیریت زمان صعود به گونه‌ای که در طول روز و با دید کافی به قله برسید و شب را در مسیر باز نگذارید، می‌تواند تفاوت بین یک تجربه ایمن و یک حادثه تلخ را رقم بزند. تجربه تلخ طاهره حاصلی نشان می‌دهد که تغییرات ناگهانی هوا همراه با صعود انفرادی می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد. بررسی دقیق مسیر و شناخت نقاط خطرناک مسیر نیز قبل از حرکت اهمیت بالایی دارد تا در مواجهه با شرایط نامساعد، تصمیم‌گیری سریع و درست امکان‌پذیر باشد.

آمادگی جسمانی و ذهنی برای صعود ایمن

آمادگی جسمانی و روانی به اندازه تجهیزات اهمیت دارد و نقش مستقیم در کاهش خطرات صعود ایفا می‌کند. تمرینات جسمانی شامل پیاده‌روی‌های طولانی با کفش و کوله سنگین، تمرینات مقاومتی و

صعود به قله برای هر کوهنورد، حتی تازه‌کار، تجربه‌ای هیجان‌انگیز و فراموش‌نشدنی است. اما این تجربه می‌تواند خطرناک باشد اگر آمادگی، تجهیزات مناسب و توجه به شرایط جوی رعایت نشود. به گزارش ایرنا زندگی، در زمستان ۱۴۰۴، جامعه کوهنوردی ایران با خبری تلخ مواجه شد؛ پیکر بانوی کوهنورد «طاهره حاصلی» که به‌صورت انفرادی برای صعود به قله دماوند اقدام کرده بود، در ارتفاع حدود ۴۶۰۰ متری جبهه جنوبی قله کشف شد. تیم‌های امداد و نجات پس از چند روز جست‌وجو، جسد او را در منطقه یخچال «کافر دره» پیدا کردند. این حادثه تلخ بار دیگر اهمیت آمادگی، همراهی با گروه و توجه به شرایط جوی را به‌طور جدی یادآوری کرد. طاهره حاصلی پیش از این نیز چندین بار به قله دماوند صعود کرده بود و از کوهنوردان با تجربه محسوب می‌شد اما حتی تجربه نمی‌تواند جایگزین برنامه‌ریزی دقیق، تجهیزات مناسب و پیش‌بینی شرایط جوی شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که بسیاری از حوادث کوهنوردی در ایران به دلیل صعود انفرادی، تغییرات ناگهانی هوا و تجهیزات ناکافی رخ داده‌اند و این واقعیت برای تازه‌کاران یک هشدار جدی است. به نظر می‌رسد علاقه و اشتیاق به قله باید با دانش، برنامه‌ریزی و احتیاط همراه باشد.

خطرات صعود انفرادی

صعود به کوه به صورت تنها، حتی برای افراد با تجربه، می‌تواند خطرناک‌تر از مسیر دشوار باشد. وقتی فرد تنهاست، در صورت بروز حادثه مانند افتادن، لغزش، سرمازدگی یا بیماری ناگهانی، هیچ کمکی در دسترس نیست. دسترسی محدود به کمک فوری، حتی داشتن تلفن همراه، که ممکن است سیگنال قطع شود یا باتری تمام شود، از جمله مشکلات جدی است. خستگی، سرما یا استرس می‌تواند باعث تصمیم‌گیری‌های اشتباه شود و مدیریت تجهیزات و منابع نیز دشوار می‌شود، زیرا تقسیم وزن، مدیریت آب و غذا و استفاده از تجهیزات ایمنی، در حضور هم‌گروه ساده‌تر و ایمن‌تر است. همچنین خطر حوادث غیرمنتظره مانند سقوط سنگ، یخ‌زدگی، تغییر ناگهانی هوا یا سرمازدگی در صعود انفرادی بسیار بیشتر است و همراهی گروه می‌تواند این ریسک‌ها را کاهش دهد. حتی با تجربه و تجهیزات کامل، همراه داشتن حداقل یک هم‌گروه یا راهنما، میزان ریسک را به شکل چشمگیری کاهش می‌دهد.

اهمیت شرایط جوی و پیش‌بینی آن

تغییرات ناگهانی هوا یکی از خطرناک‌ترین عوامل کوهنوردی است و حتی مسیرهای شناخته شده می‌توانند در اثر باد شدید، بارش برف یا کاهش دما

آگهی مزایده



وزارت امور اقتصادی و دارایی
گمرک جمهوری اسلامی ایران
اداره کل گمرکات استان گلستان



وزارت امور اقتصادی و دارایی
گمرک جمهوری اسلامی ایران
اداره کل گمرکات استان گلستان

اداره کل گمرکات استان گلستان در نظر دارد

تمامی مراحل مزایده و فروش از مرحله آگهی و دریافت اسناد مزایده و بازگشایی پاکت‌ها و اعلام به برنده و واریز وجه مزایده صرفاً در بستر سامانه ستاد WWW.SETADIRAN.IR امکان پذیر خواهد بود
بازدید از خودروها از تاریخ آگهی روزنامه رسمی تا پایان مهلت مزایده صرفاً در روزهای کاری و ساعات اداری (از ساعت ۸ لغایت ۱۴) مقدور می باشد
*** تمامی هزینه‌ها تا پایان شماره گذاری (مالیات، عوارض، خلافی، شهرداری، راهور و ...) بعهده برنده مزایده می باشد. شرکت کنندگان می بایست هنگام اعلام قیمت پیشنهادی تمامی هزینه‌ها را در نظر بگیرند
شرکت کنندگان می توانند جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۹۱۱۲۷۲۴۴۱ آقای بهروز بردی پور و یا مراجعه به گمرک مرزی اینچه برون داشته باشند.

محل بازدید خودروها:

- گنبد کاووس – روستای مرزی تنکلی – گمرک مرزی اینچه برون
- گرگان – کیلومتر ۷ جاده آق قلا – روبروی روستای قربان آباد – گمرک گرگان

شناسه آگهی ۲۰۷۸۶۵۶

خودروهای مزاد اداری خود را از طریق مزایده در سامانه ستاد WWW.SETADIRAN.IR به فروش برساند. لذا از تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده و اعلام قیمت پیشنهادی در سامانه مذکور دعوت به عمل می آید.

ردیف	نوع خودرو	پلاک	سال تولید	رنگ	مبلغ ودیعه	ملاحظات
۱	سمند ال ایکس	۶۱۹ الف ۱۴	۱۳۹۰	خاکستری	۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ریال	
۲	وانت دوکابین تویوتا	۷۵۹ الف ۱۲	۲۰۰۱	سفید	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ریال	
۳	مینو بوس هیوندای	۱۸۹ الف ۱۱	۱۳۸۵	سفید	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ریال	
۴	پژو ۴۰۵	۴۱۹ الف ۱۲	۱۳۹۴	نقره ای	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰ریال	

مهلت دریافت اسناد و شرکت در مزایده و اعلام قیمت پیشنهادی در سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۰ لغایت ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ به مدت ۱۰ روز کاری می باشد

فیش واریزی یا ضمانت نامه ودیعه هر خودرو می بایست بصورت فیزیکی به دبیرخانه گمرک اینچه برون یا گمرک گرگان تا پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۱۰/۱۵ تحویل گردد

زیتون میوه‌ای که سلامت را به سفره‌های ما می‌آورد

کم تحرکی، استرس بالا و مصرف فست‌فودها همراه است، زیتون می‌تواند نقشی بازدارنده و اصلاح‌گر داشته باشد. مصرف منظم زیتون یا روغن زیتون در وعده‌های روزانه (مثلاً در سالاد، پاستا، یا حتی بر روی نان سیوس‌دار) یکی از ساده‌ترین گام‌ها برای حرکت به سمت یک سبک زندگی سالم‌تر است. زیتون، برخلاف بسیاری از مواد غذایی صنعتی، نیازی به فرآوری پیچیده ندارد و به شکل طبیعی‌اش نیز قابل مصرف است. این ویژگی آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای تغذیه سالم در محیط کار، دانشگاه یا خانه تبدیل می‌کند.

زیتون و سلامت روان

کمتر کسی می‌داند که زیتون می‌تواند بر روحیه و خلق‌وخو نیز اثرگذار باشد. تحقیقات نشان داده‌اند که اسیدهای چرب امگا-۹ و آنتی‌اکسیدان‌های زیتون با کاهش التهاب‌های عصبی و بهبود عملکرد انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند سروتونین، به کاهش علائم افسردگی کمک می‌کنند. در واقع، رژیم مدیترانه‌ای که بر پایه مصرف زیتون، ماهی، سبزیجات و غلات کامل است، یکی از معدود الگوهای غذایی شناخته‌شده در جهان است که مستقیماً با کاهش خطر افسردگی و اضطراب ارتباط دارد.

روش‌های مصرف و نگهداری زیتون

زیتون را می‌توان به شکل تازه (پس از فرآیند شور کردن)، یا به‌صورت روغن بکر مصرف کرد. مهم‌ترین نکته در انتخاب روغن زیتون، توجه به عبارت "Extra Virgin" (بکر ممتاز) است که نشان‌دهنده کمترین میزان فرآوری و بیشترین ارزش تغذیه‌ای است. برای نگهداری صحیح روغن زیتون باید آن را در جای خنک و تاریک نگه داشت تا در برابر نور و حرارت اکسید نشود. استفاده از ظروف شیشه‌ای تیره بهترین گزینه است.

طای سبز بر سفره زندگی

زیتون چیزی بیش از یک ماده غذایی است؛ این میوه نماد هماهنگی میان طبیعت و سلامت انسان است. از کمک به سلامت قلب و مغز گرفته تا زیبایی پوست و آرامش روان، فواید آن به‌قدری گسترده است که به‌حق «طای سبز» نام گرفته است. در سبک زندگی امروزی، که انسان با فشارهای روانی، کمبود زمان و تغذیه ناسالم دست‌وپنجه نرم می‌کند، افزودن زیتون به رژیم غذایی می‌تواند گامی ساده اما مؤثر برای بازگشت به تعادل طبیعی بدن و ذهن باشد. زیتون به ما یادآوری می‌کند که سلامت واقعی در انتخاب‌های کوچک روزمره نهفته است، انتخاب‌هایی که اگر با آگاهی و پیوستگی همراه شوند، می‌توانند مسیر زندگی را به سوی آرامش، انرژی و طول عمر بیشتر تغییر دهند.



روغن زیتون مصرف می‌کنند، شاخص توده بدنی پایین‌تر و متابولیسم بهتری دارند. چربی‌های مفید موجود در زیتون باعث افزایش احساس سیری و کاهش میل به مصرف غذاهای ناسالم می‌شوند. از سوی دیگر، مصرف معتدل روغن زیتون به جای کره و چربی‌های حیوانی، می‌تواند به کنترل وزن کمک کند بدون آنکه فرد احساس محرومیت از طعم و لذت غذا را داشته باشد.

زیتون و سلامت پوست و مو

در طول تاریخ، زیتون نه‌تنها برای تغذیه بلکه برای مراقبت از پوست و مو نیز کاربرد داشته است. روغن زیتون بکر منبعی غنی از ویتامین E و آنتی‌اکسیدان‌هاست که پوست را مرطوب کرده و از پیری زودرس جلوگیری می‌کند. در طب سنتی و زیبایی طبیعی، استفاده از روغن زیتون برای ماساژ پوست، تقویت مو، و درمان خشکی و آگزما توصیه شده است. امروزه نیز بسیاری از برندهای معتبر آرایشی از عصاره زیتون در محصولات خود بهره می‌گیرند. نقش زیتون در تنظیم قند خون و پیشگیری از دیابت بر اساس مطالعات جدید، ترکیبات موجود در روغن زیتون می‌تواند حساسیت سلول‌ها به انسولین را افزایش دهند و در نتیجه، از بروز دیابت نوع ۲ جلوگیری کنند. رژیم‌های غذایی حاوی روغن زیتون در مقایسه با رژیم‌های کم‌چرب یا پرکربوهیدرات، کنترل بهتری بر سطح قند خون دارند. این اثر مفید ناشی از ترکیب اسیدهای چرب سالم و آنتی‌اکسیدان‌هاست که مانع التهاب مزمن، یکی از عوامل اصلی بروز مقاومت به انسولین، می‌شوند.

زیتون در سبک زندگی مدرن

در دنیای امروز که سبک زندگی بسیاری از مردم با

که مردم آن به مصرف زیاد زیتون و روغن زیتون مشهورند، نشان می‌دهد میزان ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکته در این مناطق به‌طور قابل توجهی پایین‌تر از سایر نقاط دنیاست. علت اصلی این موضوع، تأثیر روغن زیتون در بهبود تعادل چربی‌های خون و جلوگیری از تجمع پلاک‌های چربی در عروق است. در پژوهش‌هایی که انجام شد، نشان داد رژیم مدیترانه‌ای غنی از روغن زیتون می‌تواند خطر بروز بیماری‌های قلبی - عروقی را تا ۳۰ درصد کاهش دهد. این اثر عمدتاً به خاطر وجود اسید اولئیک و آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی در زیتون است که از التهاب و اکسیداسیون کلسترول جلوگیری می‌کنند.

تأثیر زیتون بر مغز و حافظه

مغز انسان یکی از ارگان‌هایی است که بیش از همه در برابر آسیب‌های اکسیداتیو آسیب‌پذیر است. پلی‌فنول‌های موجود در زیتون با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد، از سلول‌های عصبی محافظت کرده و روند پیری مغز را کند می‌کنند. تحقیقات جدید نشان داده‌اند که مصرف منظم روغن زیتون بکر می‌تواند در کاهش احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر مؤثر باشد. ماده‌ای به نام اولئوکانتال در زیتون، خاصیت ضدالتهابی مشابه ایبوپروفن دارد و می‌تواند تجمع پروتئین‌های مضر در مغز را مهار کند. در نتیجه، گنجاندن زیتون و روغن زیتون در رژیم غذایی روزانه نه‌تنها به سلامت جسم، بلکه به شادابی ذهن و تمرکز بیشتر نیز کمک می‌کند.

زیتون و کنترل وزن

اگرچه زیتون و روغن زیتون چربی نسبتاً بالایی دارند، اما نوع چربی آن‌ها سالم و مفید است. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که به‌طور منظم

در جهانی که تغذیه سالم به دغدغه‌ای همگانی بدل شده، زیتون به‌عنوان یکی از کهن‌ترین محصولات کشاورزی بشر، بار دیگر در کانون توجه قرار گرفته است. این میوه سبز و کوچک، نه‌تنها چاشنی طعم و رنگ سفره‌هاست، بلکه نقشی بنیادین در سلامت قلب، مغز و تعادل بدن انسان ایفا می‌کند. به گزارش ایرنا زندگی، زیتون، این میوه کوچک اما پررمز و راز، هزاران سال است که در فرهنگ‌ها، ادیان و سفره‌های مردم جهان جایگاهی ویژه دارد. از شاخه زیتون که نماد صلح و دوستی است تا روغن زیتون که ستون اصلی رژیم غذایی مدیترانه‌ای به شمار می‌آید، این گیاه نه‌تنها بخشی از سنت و تاریخ بشر است، بلکه امروزه یکی از عناصر کلیدی در ترویج سبک زندگی سالم محسوب می‌شود. پژوهش‌های علمی در سال‌های اخیر نشان داده‌اند که مصرف زیتون و فرآورده‌های آن تأثیرات چشمگیری بر سلامت قلب، مغز، پوست و حتی خلق‌وخو دارد.

ریشه و تاریخچه زیتون

زیتون درختی است بومی نواحی مدیترانه‌ای که سابقه کشت آن به بیش از ۶ هزار سال پیش بازمی‌گردد. شواهد باستان‌شناسی در جزیره کرت و مناطق فلسطین و سوریه نشان می‌دهد که انسان از دوران باستان، از میوه زیتون برای تهیه روغن، دارو و حتی مواد آرایشی استفاده می‌کرده است. در متون مذهبی نیز از زیتون با احترام یاد شده است. در قرآن کریم، سوره نور آیه ۳۵، زیتون به‌عنوان «درخت مبارک» معرفی شده و در انجیل نیز نماد پاکی و روشنایی دانسته می‌شود. این پیشینه فرهنگی سبب شده است که زیتون از یک محصول غذایی ساده فراتر رود و به نماد سلامت و تعادل در زندگی انسانی بدل شود.

ترکیبات و ارزش تغذیه‌ای

میوه زیتون سرشار از ترکیباتی است که به‌طور مستقیم در سلامت بدن نقش دارند. از مهم‌ترین این مواد می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: چربی‌های غیراشباع تک‌زنجیره‌ای: به کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) کمک می‌کند. آنتی‌اکسیدان‌ها: ترکیباتی که از سلول‌ها در برابر استرس اکسیداتیو و التهاب محافظت می‌کنند. ویتامین E و K: این ویتامین‌ها در سلامت پوست، مو، استخوان‌ها و عملکرد سیستم ایمنی مؤثرند. ترکیبات ضدالتهابی طبیعی: خاصیت محافظت‌کننده از قلب و مغز دارند. در واقع، روغن زیتون را می‌توان یکی از سالم‌ترین چربی‌های شناخته‌شده در طبیعت دانست.

زیتون و سلامت قلب

مطالعات اپیدمیولوژیک در کشورهای مدیترانه‌ای،