



کشف تازه‌ای که استخوان‌ها را دوباره زنده می‌کند



احیای پروژه‌های راکد و ساخت ۶ زمین چمن مصنوعی



چگونه گوشی سرقت‌شده اطلاعاتمان را به خطر می‌اندازد؟



تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

یادداشت اول

درباره طرح جدید دولت؛

یارانه و کالابریک

با مسوولیت سر دبیر

در راستای تلاش‌های دولت برای کاهش اثرات تورم و بهبود شرایط معیشتی مردم، طرح جدیدی با عنوان یارانه و کالابریک به اجرا درآمده است که هدف آن پرداخت یارانه به صورت اعتبار کالابریک و بهبود دسترسی مردم به کالاهای اساسی با قیمت‌های ثابت است. این طرح در شرایطی به اجرا درآمد که نوسانات قیمت و عدم ثبات در بازار کالاهای اساسی، فشار زیادی بر خانوارهای ایرانی وارد کرده است. طبق اطلاعات منتشرشده، این طرح به‌طور عمده بر حذف ارز ترجیحی از واردات کالاهای اساسی و تخصیص مستقیم یارانه به خانوارها تمرکز دارد. تصمیم دولت در حذف ارز ترجیحی که تا پیش از این بر واردات بسیاری از کالاهای اساسی نظیر روغن، برنج، و آرد تأثیرگذار بود، به دنبال آن بین بردن رانت‌های موجود و ایجاد رقابت سالم‌تر در بازار است. که قابل ستایش است. با این تغییر، دولت از طریق پرداخت یارانه مستقیم به خانوارها تلاش دارد تا فشار اقتصادی واردشده به خانوارها را کاهش دهد. یکی از ویژگی‌های کلیدی این طرح، پرداخت اعتبار به صورت کالابریک است که به‌طور ماهانه به حساب سرپرست خانوار واریز می‌شود. در مرحله اول، مبلغ ۴ میلیون تومان برای هر نفر به کارت سرپرست خانوار واریز می‌شود و این اعتبار برای خرید کالاهای اساسی از بیش از ۳۶۸ هزار فروشگاه در سراسر کشور قابل استفاده است. در هر ماه، مبلغ یک میلیون تومان به ازای هر نفر اعتبار جدیدی به حساب خانوارها واریز می‌شود که این امکان را برای مردم فراهم می‌آورد تا کالاهای اساسی مورد نیاز خود را خریداری کنند. از طرفی، در صورت مصرف‌نشده بودن اعتبار در یک ماه، امکان انتقال آن به ماه بعد وجود دارد که به نوعی راهکاری برای بهینه‌سازی مصرف و کاهش اضطراب ناشی از محدودیت زمان برای خرید است. هدف نهایی این طرح، ایجاد ثبات در قیمت کالاهای اساسی است. قیمت‌ها طبق مصوبات ستاد تنظیم بازار تعیین می‌شود تا از این طریق نوسانات قیمت در بازار کنترل شود و کالاهای اساسی در دسترس مردم قرار گیرد.

جهش تولید با ورود ماهیان چینی



کارخانه‌ها را به خود اختصاص داده است. اسماعیل جباری با اشاره به آمار تولید سال گذشته افزود: بیش از ۲۵ هزار تن انواع ماهی کپور و قزل‌آلا در مزارع استان تولید شد که سهم عمده‌ای از این محصولات به بازار کشور عراق صادر گردید و نشان‌دهنده پتانسیل بالای صادراتی شیلات گلستان است. مدیرکل شیلات گلستان با اشاره به استقبال تولیدکنندگان از پرورش ماهی کپور در استخرهای خاکی، گفت: با وجود تقاضای بالا، یکی از دغدغه‌های اصلی پرورش‌دهندگان، میزان رشد و راندمان تولید در طول دوره پرورش است که برای رفع این مشکل و حمایت از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی، اداره کل شیلات افزایش بهره‌وری را در اولویت

پنجم کشوری را به خود اختصاص داده است. اسماعیل جباری با اشاره به آمار تولید سال گذشته افزود: بیش از ۲۵ هزار تن انواع ماهی کپور و قزل‌آلا در مزارع استان تولید شد که سهم عمده‌ای از این محصولات به بازار کشور عراق صادر گردید و نشان‌دهنده پتانسیل بالای صادراتی شیلات گلستان است. مدیرکل شیلات گلستان با اشاره به استقبال تولیدکنندگان از پرورش ماهی کپور در استخرهای خاکی، گفت: با وجود تقاضای بالا، یکی از دغدغه‌های اصلی پرورش‌دهندگان، میزان رشد و راندمان تولید در طول دوره پرورش است که برای رفع این مشکل و حمایت از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی، اداره کل شیلات افزایش بهره‌وری را در اولویت

هزینه‌های بالای تولید، دغدغه‌های اصلی بهره‌برداران این حوزه است. با ورود تکنولوژی نوین اصلاح نژاد و برنامه‌ریزی برای واردات مولدین نسل اول (F1) از کشور چین، افق‌های روشنی ترسیم شده که کارشناسان معتقدند این راهکار بدون نیاز به افزایش زیرساخت‌های فیزیکی، قادر است ظرفیت تولید استان را تا ۱.۵ برابر افزایش دهد، ضریب تبدیل خوراک را کاهش داده و با حمایت دولت چهارم در استفاده از آب‌های نامتعارف، تحولی اقتصادی و اشتغال‌زا در سواحل بندرترکمن، گمیشان و سایر مناطق استان ایجاد کند. مدیرکل شیلات گلستان، در تشریح وضعیت فعلی این صنعت در استان اظهار کرد: گلستان در تولید ماهیان گرمابی رتبه

استان گلستان به دلیل برخورداری از شرایط اقلیمی مساعد و داشتن ۱۱۰ کیلومتر از سواحل زیبای خزر، یکی از استراتژیک‌ترین مناطق کشور برای توسعه صنعت شیلات محسوب می‌شود و با تکیه بر تجربه چندین دهه و برنامه‌ریزی‌های دقیق و همچنین حمایت دولت چهارم، افق‌های روشنی برای رونق اقتصادی و اشتغال‌زایی در این حوزه ترسیم شده است. به گزارش ایرنا، با وجود اینکه این خطه شمالی هم‌اکنون رتبه پنجم تولید ماهیان گرمابی در کشور را در اختیار دارد و سالانه بیش از ۲۵ هزار تن محصول را به بازارهای داخلی و صادراتی (به‌ویژه عراق) عرضه می‌کند، اما چالش‌هایی همچون پایین بودن راندمان رشد در پرورش ماهی کپور

ادامه تیر اول

حمیدرضا نصیری ادامه داد: از نظر بیولوژیکی، مولدین نسل اول تخم‌های سالم‌تر و بارورتری تولید می‌کنند که این امر باعث می‌شود در روند پرورش، شاهد کاهش

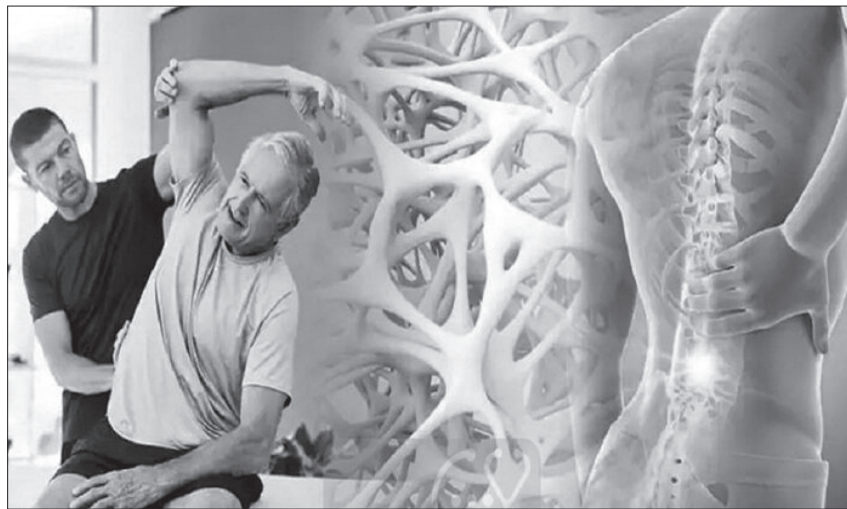
ضریب تبدیل خوراک و رشد بهینه ماهیان باشیم که در نهایت منجر به کاهش قابل توجه هزینه‌های تمام شده برای تولیدکننده خواهد شد. وی با خوش‌بینی به آینده این طرح اعلام کرد: با ورود نسل اول ماهیان گرمابی به چرخه تولید گلستان، پیش‌بینی می‌شود میزان تولید بدون نیاز به افزایش زیرساخت‌های فیزیکی و تنها با اعمال هوادهی و مدیریت صحیح، تا ۱.۵ برابر ظرفیت فعلی (رسیدن از ۲۵ هزار تن به رقم‌های بالاتر) افزایش یابد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان،

نیز بر اهمیت حمایت همه‌جانبه از این بخش تاکید کرد و گفت: تسریع در صدور مجوزها، تامین منابع مالی مورد نیاز و تقویت زیرساخت‌ها، از اولویت‌های اصلی استان است که زمینه‌ساز اشتغال پایدار و افزایش صادرات خواهد شد. عبدالعلی کیانمهر با اشاره به وابستگی ۷۰ درصد مردم استان به کشاورزی، خاطر نشان کرد: باید به سمت کشت‌های پربازده و استفاده بهینه از آب‌های نامتعارف و لب‌شور حرکت کنیم. کارشناسان معتقدند توسعه استخرهای پیش‌ساخته در مناطق

کم‌برخوردار سواحل خزر، به ویژه در بندر ترکمن و گمیشان، ضمن کاهش هزینه‌های کارگری و انرژی، به توانمندسازی جوامع صیادی کمک شایانی می‌کند. اولویت‌بندی دولت چهاردهم به حوزه شیلات گلستان، نه تنها تولید را به سطوح جدیدی رسانده، بلکه با ایجاد هم‌افزایی میان دولت، بخش خصوصی و جوامع محلی، الگویی موفق برای تقویت امنیت غذایی و رونق اقتصادی منطقه ارائه کرده که نویدبخش آینده‌ای درخشان برای اقتصاد استان گلستان است.

کشف تازه‌ای که استخوان‌ها را دوباره زنده می‌کند

استخوان سازی با ترکیب ورزش و درمان‌های نوین یکی از مهم‌ترین نتایج تحقیقات، تاثیر ترکیبی ورزش و داروهای فعال‌کننده مسیرهای مولکولی است. شواهد نشان می‌دهد زمانی که ورزش با درمان‌های دارویی همراه می‌شود، سلول‌های استخوان‌ساز با قدرت بیشتری عمل می‌کنند و بازسازی استخوان افزایش می‌یابد. این یافته می‌تواند چارچوب جدیدی برای درمان پوکی استخوان در آینده ایجاد کند. فعال‌سازی هدفمند مسیرهای بازسازی استخوان می‌تواند اثر مثبت روی استخوان‌ها داشته باشد و عوارض جانبی درمان‌های رایج را کاهش دهد. ورزش منظم به‌عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از پیشگیری و درمان پوکی استخوان اهمیت زیادی دارد و تمریناتی مانند پیاده‌روی سریع، دویدن سبک، وزنه‌برداری یا حرکات مقاومتی می‌توانند فشار مناسب روی استخوان‌ها ایجاد کنند و روند بازسازی را تحریک کنند.



ورزش، محرک طبیعی سلول‌های استخوان‌ساز

ورزش، به ویژه فعالیت‌های تحمل وزن و تمرینات مقاومتی، می‌تواند این مسیر را به‌طور طبیعی فعال کند. فشار مکانیکی وارد شده بر استخوان‌ها طی این تمرین‌ها باعث تحریک سلول‌های استخوان‌ساز شده و آنها را وادار می‌کند تا بافت جدیدی بسازند. به این ترتیب، ورزش نه تنها به حفظ تراکم استخوان کمک می‌کند، بلکه می‌تواند روند بازسازی بافت‌های تحلیل‌رفته را نیز آغاز کند.

چشم‌انداز آینده درمان پوکی استخوان

کشف مسیر مولکولی بازسازی استخوان، راه را برای توسعه داروهای جدید و هدفمند هموار می‌کند. داروهایی که بتوانند سلول‌های استخوان‌ساز را مستقیماً فعال کنند به درمان پوکی استخوان نیز کمک می‌کنند تا تراکم از دست رفته استخوان را بازگردانند و کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند. ترکیب ورزش و درمان‌های نوین، امید تازه‌ای برای بازسازی استخوان‌ها ایجاد کرده است.

می‌دهند اما توان بازسازی کامل آنها محدود است.

کشف مسیر مولکولی بازسازی استخوان

تحقیقات جدید مکانیسم تازه‌ای را شناسایی کرده که به فعال‌سازی سلول‌های استخوان‌ساز کمک می‌کند. این مسیر مولکولی نقش کلیدی در بازسازی بافت استخوانی دارد و می‌تواند روند پوکی استخوان را معکوس کند. آزمایش‌های اولیه روی مدل‌های حیوانی نشان می‌دهد که فعال‌سازی این مسیر باعث افزایش تولید استخوان و تقویت ساختار آن شود.

پوکی استخوان، بیماری خاموش استخوان‌ها

پوکی استخوان بیماری‌ای است که با کاهش تراکم و استحکام استخوان‌ها خود را نشان داده و اغلب افراد مسن و زنان پس از یائسگی را درگیر می‌کند. کاهش قدرت استخوان‌ها می‌تواند به شکستگی‌های دردناک در لگن، ستون فقرات و میچ دست منجر شود و کیفیت زندگی را به شدت تحت تاثیر قرار دهد. درمان‌های فعلی معمولاً سرعت تخریب استخوان‌ها را کاهش

استاندار گلستان گفت: در راستای اجرای طرح ملی کالابریگ الکترونیکی و تضمین تأمین معیشت خانوارها، تاکنون ۱۱ هزار فروشگاه استان در سامانه مربوطه اطلاعات خود را ثبت کرده‌اند که پس از بررسی دقیق مدارک و تأیید صلاحیت آن‌ها، ۶۹۰۰ فروشگاه آماده ارائه خدمات کالابریگ الکترونیکی به شهروندان هستند. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی در جلسه ستاد تنظیم بازار استان که با هدف بررسی آخرین وضعیت اجرای این طرح برگزار شد، با تأکید بر نظارت مستمر بر بازار و وضعیت ذخایر استانی، اطمینان داد که هیچ‌گونه نگرانی بابت تأمین کالاهای اساسی وجود ندارد. وی تصریح کرد: بازدیدهای شبانه و روزانه از انبارها و مراکز توزیع کالا در استان به شدت ادامه دارد و تمامی دستگاه‌های متولی موظفند نظارت بر قیمت

۶۹۰۰ فروشگاه به چرخه کالابریگ الکترونیکی پیوستند



برای این افراد در نظر گرفته خواهد شد تا بتوانند از آن برای خرید کالاهای اساسی مورد نیاز خود استفاده کنند.

و موجودی کالا را با دقت پیگیری کنند تا شهروندان با اطمینان خاطر نسبت به تأمین نیازهای خود اقدام کنند. استاندار گلستان افزود: استقبال فروشندگان و اصناف برای مشارکت در این طرح بسیار چشمگیر بوده است. طهماسبی خاطر نشان کرد: این تعداد فروشگاه فعال، پوشش مناسبی را برای شهروندان فراهم کرده است تا بتوانند بدون دغدغه و در اسرع وقت، یارانه معیشتی خود را در قالب کالاهای اساسی دریافت کنند. وی خطاب به شهروندانی که تاکنون کالابریگ الکترونیکی دریافت نکرده‌اند گفت: این افراد می‌توانند با ورود به سامانه «حمایت» و ثبت اعتراض خود، وضعیت خانوارشان را مورد بررسی قرار دهند. استاندار گلستان افزود: پس از بررسی‌های لازم و تأیید شرایط، مبلغ یک میلیون تومان به ازای هر نفر به عنوان اعتبار کالابریگ



تجدید آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به اجرای واگذاری امور خدمات شهری «رفت و روب، نظافت، جمع‌آوری زباله، شستشو و... در سطح شهرداری منطقه سه» (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) منطقه سه با مبلغ برآورد اولیه ماهیانه ۵۱,۶۶۴,۱۷۹,۰۷۱ ریال و برآورد برای مدت ۳۰ ماه با مبلغ ۱,۵۴۹,۹۲۵,۳۷۲,۱۳۰ ریال «با تبدیل» بر مبنای فهرست‌بها پسماند سال ۱۴۰۴، ابلاغی سازمان برنامه بودجه کشور ۱۴۰۳/۷۴۳۰۴۸ مورخ ۲۹/۱۲/۱۴۰۳ از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا شرکت‌های واجد شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ لغایت مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۱۷۳۲۲۴۰۷۵۲

مجید طاهری - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۲۰۹۸۰۸۲

گلشهر

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

چگونه گوشی سرقت شده اطلاعاتمان را به خطر می اندازد؟

ضد سرقت و محافظت از داده‌ها را ارائه می‌دهند.
۴. مراقبت از شبکه‌های ارتباطی: وقتی اطلاعات شخصی در حال انتقال هستند، باید از اتصالات امن استفاده کنید. پیشنهاد شده است از شبکه‌های عمومی وای‌فای بدون رمز عبور یا محافظت‌شده استفاده نکنید و در صورت نیاز به چنین شبکه‌هایی، از VPN معتبر بهره ببرید تا داده‌ها رمزگذاری شوند و احتمال جاسوسی یا رهگیری کمتر شود.
۵. ثبت شماره IMEI: قبل از هر حادثه‌ای، شماره IMEI دستگاه را در جایی امن یادداشت کنید (مثلاً به ایمیل خود بفرستید یا روی یک دستگاه دیگر ذخیره کنید). این شماره منحصر به فرد برای گزارش به پلیس و اپراتور مخابراتی بسیار مفید است و می‌تواند به مسدودسازی دستگاه و جلوگیری از سوءاستفاده کمک کند.
۶. ذخیره حداقل اطلاعات حساس روی خود دستگاه: هرچند سخت است که تمام اطلاعات شخصی را از دستگاه حذف کنیم، اما کارشناسان امنیت توصیه می‌کنند از نگه داشتن رمزها، پرداخت‌های ذخیره‌شده، اسناد مهم و لیست‌های رمز عبور در خود گوشی خودداری کنید یا آن‌ها را در اپ‌های مدیریت رمز عبور رمزگذاری شده نگهداری کنید تا اگر دستگاه در دست کسی افتاد، این داده‌ها قابل دسترسی نباشند. این اقدامات در کنار پشتیبان‌گیری، بازنشانی، فعال‌سازی ردیابی و محدودسازی دسترسی‌ها پیش از تحویل دستگاه، و مسدودسازی سیم‌کارت و تغییر رمزها پس از تحویل یا سرقت، مطمئن‌ترین سپر دفاعی برای محافظت از اطلاعات شخصی در دنیای دیجیتال امروز هستند.



در کنار این اقدامات دیجیتال، مدیریت سیم‌کارت یکی از حیاتی‌ترین اما مغفول‌ترین مراحل است. کارشناسان پلیس فتا و بانک‌ها تأکید می‌کنند که در صورت سرقت گوشی، باید در سریع‌ترین زمان ممکن سیم‌کارت مسدود یا اصطلاحاً «سوزانده» شود

یا Find My Device در اندروید پیش شرط امنیت است، اما پس از سرقت، استفاده فوری از این ابزارها اهمیت حیاتی پیدا می‌کند. قفل کردن دستگاه و در صورت لزوم پاک‌سازی کامل اطلاعات، می‌تواند جلوی دسترسی سارق به داده‌ها و حساب‌های کاربری را بگیرد. در کنار این اقدامات دیجیتال، مدیریت سیم‌کارت یکی از حیاتی‌ترین اما مغفول‌ترین مراحل است. کارشناسان پلیس فتا و بانک‌ها تأکید می‌کنند که در صورت سرقت گوشی، باید در سریع‌ترین زمان ممکن سیم‌کارت مسدود یا اصطلاحاً «سوزانده» شود. بسیاری از فرآیندهای بانکی و بازرایی رمز عبور به پیامک وابسته‌اند و تا زمانی که سیم‌کارت فعال باشد، خطر سوء استفاده مالی و هویتی همچنان وجود دارد. مسدودسازی سیم‌کارت، عملاً این مسیر را قطع می‌کند و فرصت تنفس امنیتی برای کاربر فراهم می‌آورد. هم‌زمان با این کار، مسدودسازی دسترسی موبایلی به حساب‌های بانکی و تغییر رمزها از طریق اینترنت‌بانک یا تماس با پشتیبانی بانک‌ها توصیه می‌شود. حتی اگر گوشی بعداً پیدا شود، این اقدامات پیشگیرانه از خسارت‌های مالی احتمالی جلوگیری می‌کند و قابل بازگشت است.

نکات تکمیلی و مهم امنیت دیجیتال

برای حفاظت جامع‌تر از اطلاعات شخصی، کارشناسان امنیت و سایت‌های معتبر بین‌المللی توصیه می‌کنند:
۱. رمزهای قوی و احراز هویت چندمرحله‌ای (۲FA): از گذروژه‌های غیرقابل حدس و ۲FA برای ایمیل، شبکه‌های اجتماعی و حساب‌های بانکی استفاده کنید.
۲. فعال‌کردن رمزگذاری کامل دستگاه: گوشی‌ها و لپ‌تاپ‌های جدید قابلیت رمزگذاری دارند؛ این کار از دسترسی فیزیکی غیرمجاز جلوگیری می‌کند.
۳. نصب برنامه‌های امنیتی معتبر: اپ‌های امنیتی شناخته‌شده می‌توانند بدافزارها را شناسایی و قابلیت ردیابی، قفل و پاک‌سازی از راه دور را فراهم کنند. برای مثال، برنامه‌هایی مثل Norton Mobile Security، Kaspersky Mobile Security، Avast Mobile Security یا Bitdefender Mobile Security امکانات

چطور اطلاعاتمان را محافظت کنیم؟

محافظت از داده‌ها در دنیای امروز، دیگر به نصب یک آنتی‌ویروس یا گذاشتن رمز محدود نمی‌شود. مهم‌ترین اصل، مدیریت دسترسی به دستگاه است؛ هر بار که گوشی یا لپ‌تاپ از کنترل شما خارج می‌شود - چه برای تعمیر و چه به دلیل سرقت - باید آن را یک «وضعیت اضطراری دیجیتال» تلقی کرد و متناسب با آن واکنش نشان داد. وقتی دستگاه را برای تعمیر تحویل می‌دهید، نخستین اقدام، خارج کردن داده‌های حساس از روی دستگاه است. تهیه نسخه پشتیبان از عکس‌ها، پیام‌ها، فایل‌های کاری و اطلاعات بانکی این اطمینان را می‌دهد که حتی در صورت دسترسی غیرمجاز، اصل داده‌ها محفوظ بماند. پس از آن، بازنشانی دستگاه به تنظیمات کارخانه امن‌ترین تصمیم ممکن است؛ اقدامی که حساب‌های کاربری، رمزهای ذخیره‌شده و پیام‌رسان‌ها را حذف می‌کند و عملاً گوشی را برای فردی که به آن دسترسی دارد، به یک وسیله خنثی تبدیل می‌کند. اگر به هر دلیل امکان بازنشانی کامل وجود نداشته باشد، خروج از حساب‌های اصلی و غیرفعال‌سازی پیام‌رسان‌ها و اپلیکیشن‌های حساس ضروری است. قفل صفحه، هرچند مهم، به تنهایی سد امنیتی کاملی نیست؛ زیرا بسیاری از سرویس‌ها، از بانک‌ها گرفته تا شبکه‌های اجتماعی، به شماره تلفن و دسترسی‌های فعال وابسته‌اند و در صورت فعال‌بودن این مسیرها، همچنان در معرض سوءاستفاده قرار می‌گیرند. پس از تحویل گرفتن دستگاه از تعمیرگاه نیز نباید تصور کرد ماجرا تمام شده است. بررسی فهرست برنامه‌های نصب‌شده، مجوزهای دسترسی، مصرف غیرعادی باتری و تغییرات سیستم‌عامل می‌تواند نشانه‌هایی از نصب ناخواسته ابزارهای جاسوسی یا بدافزارهای ساده را آشکار کند. در همین مرحله، تغییر تمام رمزهای عبور - از ایمیل و شبکه‌های اجتماعی تا اپلیکیشن‌های بانکی - اقدامی ضروری است؛ حتی اگر گوشی ظاهراً بدون مشکل بازگشته باشد. در سناریوی سرقت یا گم‌شدن گوشی، اقدامات سریع و درست نقش تعیین‌کننده دارند. فعال‌بودن قابلیت‌های ردیابی و قفل از راه دور مانند Find My iPhone

گوشی یا لپ‌تاپ شما چه در تعمیرگاه باشد، چه به دست سارق، داده‌های شخصی، پیام‌ها، عکس‌ها و حتی حساب‌های بانکی شما در معرض خطر قرار دارند؛ اقدامات پیشگیرانه ساده، می‌تواند جلوی فاجعه را بگیرد. به گزارش ایرنا زندگی، در دنیای امروز، تلفن همراه دیگر یک ابزار ساده ارتباطی نیست؛ گوشی هوشمند به نوعی «هویت دیجیتال» هر فرد تبدیل شده است. بخش بزرگی از زندگی روزمره ما - از ارتباطات خانوادگی و کاری گرفته تا امور مالی، سلامت، رفت‌وآمدها و علائق شخصی - در حافظه همین دستگاه کوچک ذخیره شده است. به همین دلیل، لحظه‌ای که گوشی یا لپ‌تاپ خود را برای تعمیر به فردی دیگر می‌سپاریم، در واقع دسترسی بالقوه به تمام این زیست دیجیتال را واگذار می‌کنیم؛ واگذاری‌ای که اغلب بدون آگاهی از پیامدهای امنیتی آن انجام می‌شود. این وضعیت شباهت زیادی به سناریوی نگران‌کننده‌تری دارد که بسیاری از کاربران تجربه کرده‌اند: دزدیده‌شدن یا گم‌شدن گوشی. چه گوشی به دست سارق بیفتد و چه برای چند ساعت یا چند روز در اختیار تعمیرکار قرار بگیرد، در هر دو حالت یک اتفاق مشترک رخ می‌دهد: دستگاه از کنترل مالک خارج می‌شود و اگر از قبل ایمن‌سازی نشده باشد، داده‌های شخصی در معرض دسترسی غیرمجاز قرار می‌گیرند. بر اساس گزارش‌های منتشرشده از سوی نهادهای بین‌المللی، یکی از نقاط پریسک برای افشای غیرمجاز داده‌های شخصی کاربران، دقیقاً زمانی است که گوشی «در اختیار صاحبش نیست»؛ چه به دلیل سرقت و چه به دلیل تعمیر. مرحله‌ای که معمولاً کمتر به آن توجه می‌شود، اما می‌تواند به اندازه یک حمله سایبری مخرب باشد.

قفل صفحه کافی نیست

یکی از تصورات رایج میان کاربران این است که قفل بودن صفحه گوشی، مانع هرگونه سوءاستفاده می‌شود. اما گزارش‌های امنیتی نشان می‌دهد این تصور، تنها بخشی از واقعیت را پوشش می‌دهد. اگر گوشی سرقت‌شده یا تحویل داده‌شده به تعمیرکار، همچنان به حساب‌های کاربری متصل باشد یا پیامک‌های بانکی دریافت کند، خطر دسترسی غیرمجاز همچنان جدی است. طبق مستندات رسمی شرکت Google، بسیاری از فرآیندهای بازرایی رمز عبور در سرویس‌ها و اپلیکیشن‌ها به شماره تلفن وابسته‌اند. به همین دلیل، گوشی‌ای که سیم‌کارت فعال دارد، حتی اگر قفل باشد، می‌تواند به ابزار بازرایی حساب‌های ایمیل، شبکه‌های اجتماعی و در مواردی حساب‌های مالی تبدیل شود. به بیان ساده‌تر، سارق یا فرد متخلف لزوماً نیاز به شکستن رمز گوشی ندارد؛ کافی است گوشی، پل ارتباطی او با حساب‌های شما باشد.

اطلاعاتی که بیش از همه در معرض

خطرند

برخلاف تصور عمومی، خطر فقط متوجه عکس‌ها یا ویدئوهای شخصی نیست. گزارش‌های پلیس فتا و نمونه‌های پرونده‌های قضایی نشان می‌دهد بیشترین سوءاستفاده‌ها مربوط به پیام‌رسان‌ها، ایمیل‌ها، فایل‌های اسکن‌شده مدارک هویتی، رمزهای ذخیره‌شده در مرورگرها و داده‌های بانکی است. حتی تاریخچه موقعیت مکانی، فایل‌های کاری و مکاتبات اداری می‌توانند مبنای اخذ، جعل هویت یا آسیب‌های شغلی قرار گیرند. نکته نگران‌کننده این است که در بسیاری از موارد، صاحب گوشی متوجه نمی‌شود چه زمانی و چگونه اطلاعاتش کپی شده است؛ چه در زمان تعمیر و چه پس از سرقت. اغلب آسیب‌ها با تأخیر ظاهر می‌شوند، زمانی که دیگر فرصت جلوگیری مستقیم از سوءاستفاده وجود ندارد.

اعتماد کورکورانه؛ چه به تعمیرکار،

چه به شانس

یکی از اشتباهات رایج کاربران، اعتماد کامل به شرایط است؛ چه اعتماد به این که «تعمیرکار مشکلی ندارد» و چه این که «گوشی من که دزدیده نمی‌شود». تجربه‌های امنیتی نشان داده است که هر دو نوع اعتماد می‌تواند پرهزینه باشد. کارشناسان توصیه می‌کنند کاربرانی که امکان حضور در محل تعمیر را دارند، تعمیرات را در حضور خود انجام دهند و در صورت نیاز به تحویل دستگاه، رسید رسمی و ثبت وضعیت گوشی را جدی بگیرند. همین رفتارها، علاوه بر جنبه حقوقی، نقش بازدارنده روانی مهمی نیز دارد.

اگر اطلاعات لو رفت؛ قانون در کنار

کاربر می‌ایستد

طبق قوانین جرائم رایانه‌ای، هرگونه دسترسی غیرمجاز، کپی برداری، انتشار یا سوءاستفاده از داده‌های شخصی بدون رضایت صاحب آن، جرم محسوب می‌شود. پلیس فتا بارها اعلام کرده است که در صورت بروز چنین مواردی، کاربران باید مستندات خود را حفظ کرده و موضوع را از مسیر قانونی پیگیری کنند. با این حال، تجربه‌های قضایی نشان می‌دهد پیگیری، همچنان کم‌هزینه‌تر و مؤثرتر از پیگیری پس از وقوع آسیب است. در دنیایی که داده، ارزشمندتر از خود سخت‌افزار شده است، مراقبت از اطلاعات شخصی دیگر توصیه‌ای لوکس یا مخصوص کاربران حرفه‌ای نیست؛ ضرورتی همگانی است. چه گوشی برای تعمیر از دست ما خارج شود و چه ناخواسته دزدیده شود، اصل ماجرا یکی است: هر بار که گوشی از کنترل ما خارج می‌شود، زندگی دیجیتال‌مان در معرض خطر قرار می‌گیرد. واقعیت ساده است: تعمیرکار فقط یک قطعه را تعمیر می‌کند، سارق فقط یک وسیله را می‌برد؛ اما این ما هستیم که باید از «هویت دیجیتال‌مان» محافظت کنیم.