

۴



وقتی روزهای سخت بر روان کودک اثر می‌گذارد



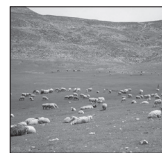
۴



نیمی از خانه‌های روستایی نوسازی و مقاوم شد



۴



آزادسازی ۳۸۰ هکتار اراضی ملی در گنبد کاووس



تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

یادداشت اول

گلستان و حفاظت مسوولانه از طبیعت

فاطمه سراوانی

حفاظت از محیط‌زیست و منابع طبیعی در استان گلستان چیزی نیست که بتوان آن را با چند شعار زیبا حل و فصل کرد. این موضوع، مستقیم با زندگی روزمره مردم گره خورده؛ با آینده فرزندان همین استان. گلستان سرزمینی است که از جنگل‌های کهن هیرکانی گرفته تا دشت‌های حاصلخیز، تالاب‌ها، رودخانه‌ها و سواحل جنوبی خزر را در خود جا داده و طبیعی است که چنین استانی باید حفاظت از طبیعت را در صدر تصمیم‌هایش بگذارد. گلستان از نظر تنوع اقلیمی و زیستی، جایگاه کم‌نظیری در کشور دارد. جنگل‌های هیرکانی که میلیون‌ها سال قدمت دارند و به‌عنوان میراث جهانی یونسکو ثبت شده‌اند، فقط مجموعه‌ای از درختان نیستند. این جنگل‌ها سپر طبیعی ما در برابر فرسایش خاک، سیلاب‌ها و نابسامانی‌های اقلیمی‌اند. با این حال، قاچاق چوب، آتش‌سوزی‌ها، تغییر کاربری زمین و توسعه بی‌برنامه، نفس این اکوسیستم حساس را به شماره انداخته است. سیلاب‌های ویرانگر سال‌های اخیر در شرق استان، به‌روشنی نشان داد که بی‌توجهی به پوشش گیاهی چه هزینه‌های سنگینی می‌تواند به مردم تحمیل کند. در کنار جنگل‌ها، وضعیت آب در گلستان هم چندان امیدوارکننده نیست. کاهش بارندگی، افت مداوم آب‌های زیرزمینی، سدسازی‌هایی که گاه بدون بررسی دقیق زیست‌محیطی انجام شده‌اند و مصرف نادرست آب در کشاورزی، آینده امنیت آبی استان را با علامت سؤال بزرگی رویه‌رو کرده است. تالاب‌هایی مانند آلاکل، آماگل و آجی‌گل که زمانی پناه پرندگان مهاجر و بخشی از هویت طبیعی منطقه بودند، امروز یا به طور کامل خشک شده‌اند و یا با خطر خشک‌شدن و فراموشی دست‌به‌گریبان‌اند. واقعیت این است که محیط‌زیست گلستان با تصمیم‌های مقطعی و نگاه‌های بخشی نجات پیدا نمی‌کند. حفاظت از منابع طبیعی نیازمند برنامه‌ریزی علمی، نگاه بلندمدت و هماهنگی واقعی میان دستگاه‌های مسئول است.

رکوردشکنی صید ماهی



داشته است، افزود: مهم‌تر از رقم صید، رشد ۴۰ درصدی آن نسبت به مدت مشابه سال گذشته است که نشان‌دهنده توفیق سیاست‌های بازسازی ذخایر و هوشمندی صیادان در بهره‌برداری از منابع دریایی است. مدیرکل شیلات گلستان با تشریح دستاوردهای بخش آبی‌پروری، به جایگاه ممتاز استان در تولید ماهیان گرم‌آبی اشاره کرد و گفت: گلستان با تلاش بهره‌برداران و فعالان این عرصه، موفق شده رتبه پنجم تولید ماهیان گرم‌آبی را در بین ۳۰ استان کسب کند. جباری بیان کرد: مراکز تکثیر ماهیان گرم‌آبی در استان با تولید بیش از هشت میلیون قطعه لارو، تامین‌کننده بخش عمده‌ای از بچه‌ماهی مورد نیاز مزارع استان هستند که این خودکفایی در تامین نهاده اولیه، یکی از اولویت‌های راهبردی شیلات استان برای تکمیل زنجیره تولید محسوب می‌شود. وی با تأکید بر اهمیت استقلال در تامین بچه‌ماهی، خاطر‌نشان کرد: تامین بچه‌ماهی در داخل استان، ضمن کاهش هزینه‌های تولید و جلوگیری از خروج ارز، نقش موثری در کنترل بیماری‌های آبزیان

داشته است، افزود: مهم‌تر از رقم صید، رشد ۴۰ درصدی آن نسبت به مدت مشابه سال گذشته است که نشان‌دهنده توفیق سیاست‌های بازسازی ذخایر و هوشمندی صیادان در بهره‌برداری از منابع دریایی است. مدیرکل شیلات گلستان با تشریح دستاوردهای بخش آبی‌پروری، به جایگاه ممتاز استان در تولید ماهیان گرم‌آبی اشاره کرد و گفت: گلستان با تلاش بهره‌برداران و فعالان این عرصه، موفق شده رتبه پنجم تولید ماهیان گرم‌آبی را در بین ۳۰ استان کسب کند. جباری بیان کرد: مراکز تکثیر ماهیان گرم‌آبی در استان با تولید بیش از هشت میلیون قطعه لارو، تامین‌کننده بخش عمده‌ای از بچه‌ماهی مورد نیاز مزارع استان هستند که این خودکفایی در تامین نهاده اولیه، یکی از اولویت‌های راهبردی شیلات استان برای تکمیل زنجیره تولید محسوب می‌شود. وی با تأکید بر اهمیت استقلال در تامین بچه‌ماهی، خاطر‌نشان کرد: تامین بچه‌ماهی در داخل استان، ضمن کاهش هزینه‌های تولید و جلوگیری از خروج ارز، نقش موثری در کنترل بیماری‌های آبزیان

گونه‌های خاویاری، ملل جدیدی از اقتصاد مقاومتی و پایداری را در سواحل جنوبی دریای خزر به نمایش گذاشته است. گلستان به‌عنوان یکی از قطب‌های اصلی شیلات ایران، با تکیه بر سیاست‌های کلان دولت چهاردهم در توسعه آبی‌پروری، تکمیل زنجیره تولید و احیای ذخایر دریای خزر، فصل جدیدی از رونق اقتصادی و ارزش افزوده را تجربه می‌کند و تلاش بهره‌برداران و حمایت‌های نهادهای اجرایی باعث شده تا این استان علاوه بر صید، در بخش‌های پرورشی نیز رکوردهای قابل توجهی ثبت کند. صید ماهیان استخوانی در سواحل خزر گلستان که از میانه مهر آغاز و تا میانه فروردین ادامه دارد، امسال با جهش کمی و کیفی همراه بوده است. مدیرکل شیلات گلستان، با اشاره به عملکرد درخشان سه ماه نخست فصل صید امسال گفت: طی این مدت بیش از ۱۲۵ تن انواع ماهی دریایی شامل کپور، کفال و سفید توسط صیادان صید شده است. اسماعیل جباری با بیان اینکه این میزان صید حاصل ۵۵۰ نوبت پرورشی بوده و ارزشی معادل ۳۷۰ میلیارد ریال

در میان نگرانی‌های فزاینده جهانی نسبت به تغییرات اقلیمی و پیامدهای مخرب آن بر اکوسیستم‌های آبی، دریای خزر به‌عنوان یکی از بزرگترین حوضه‌های بسته جهان، سال‌هاست که با پدیده‌های نگران‌کننده‌ای نظیر پسروری و کاهش سطح تراز خود دست و پنجه نرم می‌کند. با این حال، در کمال تعجب کارشناسان و خلاف انتظارات، شیلات استان گلستان توانسته با اتکا به مدیریت علمی ذخایر و سیاست‌های راهبردی توسعه آبی‌پروری، از دل این بحران‌ها فرصتی طلایی بیافریند. به گزارش ایرنا، گزارش‌های میدانی و آمارهای رسمی حاکی از آن است که صیادان و بهره‌برداران این خطه در فصل جاری، با ثبت جهشی بی‌نظیر و رکوردشکنی در میزان صید ماهیان استخوانی، گوی سبقت را از سایر مناطق روده‌اند که این رشد چشمگیر با وجود محدودیت‌های محیط‌زیستی، نه تنها امنیت غذایی و سفره مردم را تضمین کرده، بلکه با تمرکز بر تکمیل زنجیره‌های ارزش افزوده در بخش‌های پرورش میگو، ماهیان گرم‌آبی و احیای

وقتی روزهای سخت بر روان کودک اثر می گذارد

داستان هایی در ذهنشان می سازند که معمولاً ترسناک تر از واقعیت است. بهترین شیوه این است که والدین میان صداقت و حمایت تعادل برقرار کنند و اجازه ندهند مشکلات، رابطه عاطفی با فرزند را تحت تأثیر قرار دهد. ملکنیا در پاسخ به این پرسش که والدین در شرایطی که فرزندان با اخبار نگران کننده روبرو هستند چه نقشی دارند و چگونه می توانند نگرانی های خود را مدیریت کنند، می گوید: امروز فرزندان ما فقط در خانه زندگی نمی کنند آنها بخشی از وقتشان را در فضای مجازی می گذرانند و طبیعتاً با حجم زیادی از اطلاعات روبرو می شوند. در چنین شرایطی، نقش والدین بسیار شبیه به یک پناهگاه امن است. او تأکید می کند: بچه ها نیاز دارند جایی داشته باشند که در آن احساس آرامش کنند و از نگرانی های بیرونی فاصله بگیرند. والدین می توانند با محدود کردن گفت و گوهای پرتنش در حضور فرزند، کنترل زمان استفاده از فضای مجازی و توضیح دادن واقع بینانه مسائل، به کاهش اضطراب کمک کنند. ملکنیا خاطرنشان می کند: اگر نوجوان بلداند پدر و مادرش شرایط را مدیریت می کنند و او قرار نیست بار مشکلات را به دوش بکشد، بسیار آرام تر خواهد بود. حمایت عاطفی، گوش دادن به حرف های فرزند و جلی گرفتن احساسات او مهم ترین ابزار والدین در این مسیر است.



علائمی مانند بی قراری، ترس های تازه، کابوس های شبانه، دل دردهای مکرر یا وابستگی بیش از حد به مادر و پدر زیاد دیده می شود. ملکنیا می افزاید: بعضی بچه ها ممکن است بهانه گیر شوند یا در مدرسه افت تحصیلی پیدا کنند. در نوجوانان هم نشانه ها شکل متفاوتی دارد: ممکن است گوشه گیری کنند، حوصله گفت و گو نداشته باشند، زود عصبانی شوند یا نسبت به خرج کردن پول خانواده وسواس و حساسیت افراطی نشان دهند. اینها اغلب واکنش های طبیعی به فضایی است که احساس امنیت در آن کمتر شده، نه الزاماً مشکل شخصیتی فرزند.

اشتباهات رایج والدین در مواجهه با مشکلات

به گفته ملکنیا یکی از بزرگترین اشتباه والدین در مواجهه با مشکلات این است که والدین ناخواسته فرزند را مسئول حال بد خودشان بدانند. وقتی فشار روانی زیاد می شود، بعضی پدر و مادرها کنترل هیجان هایشان را از دست می دهند و با سرزنش و مقایسه با کودک حرف می زنند. این روانشناس با اشاره به آسیب پذیری کودکان در این شرایط، توضیح می دهد: جملاتی مثل تو اصلاً نمی فهمی ما چه می کشیم یا اگر بیشتر تلاش می کردی این همه خرج روی دست ما نمی گذاشتی می تواند عمیقاً مخرب باشد. اشتباه دیگر، درگیر کردن بیش از حد کودک در گفت و گوهای بزرگسالانه است. ملکنیا ادامه می دهد: از سوی دیگر، پنهان کاری کامل هم درست نیست؛ چون بچه ها وقتی هیچ توضیحی نمی گیرند، خودشان

کودکان رادارهای حساسی هستند که حتی پیش از درک مفاهیم پیچیده، تغییر حال و هوای خانه را به خوبی لمس می کنند. در این شرایط، وظیفه ما چیست تا فرزندان قربانی اضطراب ها نشوند؟ به گزارش ایرنا زندگی، در روزگاری که مدیریت هزینه های زندگی به یکی از دغدغه های اصلی خانواده تبدیل شده و تغییرات اقتصادی، سبک زندگی و حتی اولویت های ما را تحت تأثیر قرار داده است، بسیاری از والدین نگرانند که این فضاها و تنش های پنهان چه تأثیری روی آرامش و آینده روان فرزندانمان می گذارد. در این میان سوال مهم این است که چگونه می توان در شرایطی که واقعیت های اقتصادی اجتناب ناپذیر شده اند همچنان کودکی شاد و سالم تربیت کرد و دیواری امن در برابر اضطراب ها برای آنها ساخت. برای پاسخ به این پرسش به سراغ دکتر آرزو سادات ملک نیا، روانشناس کودک و نوجوان رفتیم تا راهکارهای عملی برای عبور از این روزهای سخت را بررسی کنیم.

انتقال استرس به کودکان از طریق فضای هیجانی خانه

آرزو سادات ملک نیا روانشناس کودک و نوجوان درباره نحوه انتقال نگرانی های اقتصادی والدین به فرزندان می گوید: «پژوهش ها نشان می دهد که کودکان حتی پیش از آنکه بتوانند مفهوم پول و مشکلات مالی را به درستی بفهمند تغییر حال والدین را کاملاً احساس می کنند. کودکان به شکل طبیعی رفتارهای پدر و مادر را زیر نظر دارند و از لحن صدا حالت چهره میزان حوصله و حتی سکوت های خانه پیام می گیرند. وی می افزاید: وقتی والدین نگرانند، معمولاً کمتر می خندند، زودتر خسته می شوند و واکنش های تندتری نسبت به مسائل عادی نشان می دهند. همین تغییرهای کوچک برای کودک معنای بزرگی دارد. ملکنیا در ادامه تصریح می کند: حتی اگر والدین چیزی نگویند بچه ها می فهمند که امنیت و آرامش قبل کمی کم رنگ شده است. بنابراین مسیر اصلی انتقال نگرانی، بیشتر از حرف ها، همان فضای هیجانی خانه و شیوه تعامل بزرگسالان با یکدیگر است.

هشدارهای رفتاری کودکان و نوجوانان در شرایط حساس

ملکنیا درباره اولین نشانه های روانی یا رفتاری که نشان می دهد فشار اقتصادی خانواده روی فرزند اثر گذاشته است، می گوید: مهم ترین نکته این است که به تغییر توجه کنیم. هر کودک یا نوجوانی یک سبک رفتاری مشخص دارد و والدین معمولاً فرزند خودشان را بهتر از هر کسی می شناسند. اگر ببینیم روال های همیشگی او به هم ریخته، باید حساس شویم. این روانشناس توضیح می دهد: در کودکان کم سن تر،

نیمی از خانه های روستایی نوسازی و مقاوم شد

گلستان در ادامه به برنامه های امسال اشاره کرد و اعلام کرد: امسال ساخت ۶ هزار و ۵۰۰ خانه با بهره گیری از وام قرض الحسنه برای این استان مصوب شده که تاکنون اعتبار مورد نیاز برای ساخت ۶ هزار و ۳۰۰ واحد آن تخصیص یافته است. احمدی خاطرنشان کرد: از این تعداد، برای پنج هزار و ۸۰۰ واحد پرونده سازی و معرفی به بانک های عامل انجام شده و از این تعداد برای سه هزار و ۸۰۰ پرونده، قرارداد پرداخت تسهیلات بسته شده و عملیات ساخت و ساز آنها آغاز شده است. وی با تأکید بر کیفیت ساخت و ساز، گفت: برای تضمین ایمنی و استاندارد بودن واحدها، ۴۰۰ ناظر فنی در کنار روستاییان حضور دارند و بر روند تهیه نقشه و اجرای ساختمان نظارت مستقیم دارند. احمدی از آماده سازی پروژه های نوسازی سنوات گذشته برای بهره برداری خبر داد و افزود: همزمان با ایام دهه فجر امسال، ۲ هزار و ۸۱۰ خانه روستایی که مقاوم سازی شده اند، افتتاح خواهند شد. وی گفت: برای ساخت این تعداد واحد، دولت ۷۱ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال وام قرض الحسنه با شرایط ویژه پرداخت کرده است.



به شعب بنیاد مسکن در شهرستان ها و طی مراحل اداری، از این فرصت برای ساخت خانه های مقاوم بهره مند شوند. معاون مسکن روستایی بنیاد مسکن

استان گلستان با ثبت عملکردی متمایز در حوزه توسعه روستایی، موفق شد در شاخص مقاوم سازی مسکن، ۲ درصد از میانگین کشوری پیشی بگیرد و اکنون نیمی از واحدهای مسکونی روستایی خود را بازسازی و ایمن سازی کرده است. به گزارش ایرنا، معاون مسکن اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان اظهار کرد: ۵۷ درصد از مجموع ۲۲۸ هزار مسکن روستایی موجود در استان، با استفاده از تسهیلات دولتی نوسازی و مقاوم سازی شده است. مرتضی احمدی افزود: این میزان مشارکت در مقایسه با میانگین ۵۵ درصدی کشور، جایگاه گلستان را به عنوان یکی از استان های پیشرو در زمینه بازسازی بافت روستایی تثبیت کرده است. وی با اشاره به حمایت های دولت برای بهبود وضعیت اسکان روستاییان، شرایط دریافت وام را تشریح کرد و گفت: در حال حاضر برای ساخت هر واحد مسکن روستایی، چهار میلیارد ریال وام با بهره پنج درصد و بازپرداخت بلندمدت ۲۰ ساله در نظر گرفته شده است. وی تصریح کرد: پرداخت این تسهیلات با همکاری بانک های عامل به روز است و متقاضیان روستایی می توانند با مراجعه

داد: با این حال پس از تشکیل استان گلستان، این پرونده در مراجع قضایی این استان شمالی و یکی از شعبات دادگستری گنبدکاووس هم پیگیری شد که با ارائه مدارک و مستندات کافی از سوی منابع طبیعی و آبخیزداری، سرانجام حکم قطعی مبنی بر رد ادعاهای اشخاص صادر و دادگاه تجدیدنظر در گلستان هم آنرا تایید و ابلاغ کرد. رئیس اداره منابع طبیعی گنبدکاووس همچنین گفت: با آزادسازی این اراضی از تصرف، شخم و شیار اراضی منابع طبیعی با پوشش گیاهی مرتعی مرغوب در این شهرستان جلوگیری شد. وی یادآور شد: چند سال پیش هم ۹۰ هکتار از عرصه های منابع طبیعی در روستای چپرقومه گنبدکاووس که توسط یکی از افراد با احکام قضایی تصرف شده و در آن کشت انجام می شد با تلاش جدی کارشناسان منابع طبیعی این شهرستان و ارائه مدارک و مستندات کافی، خلع ید شد.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس از آزادسازی ۳۸۰ هکتار از مراتع بکر متعلق به اراضی ملی در حومه روستای چپرقومه این شهرستان مرزی پس از ۳۰ سال با حکم مرجع قضایی خبر داد و بیان کرد: ارزش فعلی این زمین ها بیش از ۲ هزار میلیارد ریال است. به گزارش روابط عمومی، فرشید رحمانی افزود: پرونده آزادسازی این اراضی که از سال ۱۳۷۴ اشخاصی قصد تصرف آنرا داشتند، تشکیل و با پیگیری های ملام کارشناسان اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس و رد چندین باره ادعاها و اعتراض های متصرفان در مراجع قضایی از جمله کمیسیون ماده واحده تعیین تکلیف اراضی اختلافی، سرانجام بسته شد. وی اضافه کرد: پرونده تصرف این مقدار اراضی منابع طبیعی ابتدا در مراجع قضایی مازندران تشکیل و دوبار توسط دادگاه تجدیدنظر این استان حکم به ملی بودن عرصه داده شد. رحمانی ادامه

آزادسازی ۳۸۰ هکتار اراضی ملی در گنبد کاووس