



برنامه گلستان برای افزایش درآمد
روستاها



مشکلی در تأمین سوخت جایگزین
نداریم



چگونه پوشاک زمستانی را انتخاب، استفاده
و نگهداری کنید



تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گران، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

دریای خزر؛

طلای جدید اقتصاد گلستان



با بهره‌گیری از ۱۱۰ کیلومتر ساحل در استان گلستان، صنعت پرورش ماهی در قفس آب‌های دریای خزر اکنون با شتابی چشمگیر در حال تبدیل شدن به یکی از قطب‌های اصلی تولید و اشتغال در شرق استان است. به گزارش ایرنا، سواحل شهرستان‌های گمیشان، بندرترکمن و بندرگز که سال‌ها تنها شاهد صید سنتی بودند، اکنون میزبان پروژه‌های عظیم پرورش ماهی در قفس هستند؛ طرحی که از سال ۱۳۹۶ با ۲۰ قفس به صورت آزمایشی آغاز شد و اکنون به یکی از مطمئن‌ترین راه‌های سرمایه‌گذاری و صادرات تبدیل شده است. مدیرکل شیلات گلستان در تشریح دستاوردهای این طرح گفت: پس از ذخیره‌سازی موفقیت‌آمیز ۱۱۵ قطعه فیل ماهی در پن‌های منطقه میانکاله، اکنون ذخیره‌سازی هشت هزار قطعه بچه ماهی قزل‌آلا با میانگین وزنی ۳۵۰

گرم در قفس‌های مستقر در شمال آب‌های خزر (آشوراده) آغاز شده است. اسماعیل جباری با اشاره به اینکه اکنون ۷۰ قفس و پن آماده پرورش ماهی در آب‌های خزر استان فعال است، افزود: رهاورد تلاش‌های چند ساله، امسال صادرات ۳۰ تن ماهی قزل‌آلا توسط بخش خصوصی به کشور روسیه بود. وی بیان کرد: هدف‌گذاری ما برای برنامه توسعه هفتم، دستیابی به تولید پنج هزار تن ماهی قزل‌آلا در آب‌های خزر است که امسال تولید ۵۰۰ تن با مشارکت سرمایه‌گذاران در دستور کار قرار گرفته است. مدیرکل شیلات گلستان افزود: در راستای تاکید دولت چهاردهم بر رونق تولید، اداره کل شیلات گلستان بسته‌های حمایتی ویژه‌ای برای متقاضیان تدوین کرده است. جباری تصریح کرد: علاوه بر تسهیل مراحل اداری و صدور مجوز، وام‌های سرمایه در گردش با معرفی به بانک‌های

عامل به سرمایه‌گذاران اختصاص می‌یابد. وی گفت: برای توسعه زیرساخت‌ها، تأمین ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای ایجاد سایت پشتیبانی و لایروبی مسیر تردد شناورها در گرگانرود از منابع ملی و استانی تصویب و موافقت شده است که گامی بزرگ برای رفع موانع تولید محسوب می‌شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان هم با اشاره به اهمیت این طرح در توسعه منطقه‌ای گفت: طرح پرورش در قفس که از میانه دهه ۹۰ آغاز شده، اقتصاد ساحل‌نشینان در نواحی گمیشان، ترکمن و بندرگز را پایدار کرده است. عبدالعلی کیانمهر بیان کرد: این طرح با وجود چالش‌هایی مانند پسروری آب، به عنوان راهکاری نوآورانه عدالت منطقه‌ای را تقویت می‌کند. روح‌الله صلیبی، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گلستان نیز با بیان اینکه استان با آغوش باز‌پذیرای

سرمایه‌گذاران است، خاطرنشان کرد: اقتصاد دریاپایه یکی از ظرفیت‌های منحصر به فرد گلستان است و با رویکرد آینده‌نگر در تحول اقتصاد دریامحور، تلاش داریم با هماهنگی همه دستگاه‌ها، جذب سرمایه‌گذاری در مقیاس بزرگ را عملیاتی کنیم. کارشناسان شیلات گلستان معتقدند سرمایه‌گذاری در تولید ماهی قزل‌آلا در قفس آب‌های خزر مزیت‌های رقابتی بسیاری از جمله فراهم بودن شرایط تغذیه غذایی طبیعی که هزینه‌های تولید را کاهش می‌دهد، استقبال متقاضیان، پایداری فرصت شغلی برای صیادان فصلی و جوانان، و دسترسی آسان به بازارهای مصرف کشورهای آسیای میانه به ویژه روسیه دارد. با پرورش ۲۰۰ هزار قطعه بچه ماهی قزل‌آلا در برنامه ریزی امسال، سواحل خزر گلستان در حال تبدیل شدن به قطبی مهم در صنعت آبی‌پروری دریامحور در سطح ملی هستند.

برنامه گلستان برای افزایش درآمدها و روستاها

دانست و افزود: تلاش می‌کنیم با ایجاد زنجیره‌های ارزش و صنایع پایین‌دستی، محصول را در همان محل تولید فرآوری کنیم تا سود حاصل از آن مستقیماً به جیب تولیدکننده برود که این استراتژی، همسو با سیاست‌های کلی نظام در زمینه اقتصاد مقاومتی و جلوگیری از هدررفت منابع ملی است. سرپرست سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان گلستان هم در این نشست به روند رو به رشد و مثبت عملکرد این نهاد در سال‌های اخیر اشاره کرد و با بیان این که توسعه استان از روستاها آغاز می‌شود، نقش و جایگاه تعاون روستایی را در این فرآیند توسعه‌ای بسیار مهم و اثرگذار ارزیابی کرد. قدرت‌الله عابدی خاطرنشان کرد: بدون توجه به معیشت و اقتصاد روستاییان، نمی‌توان انتظار داشت که شاخص‌های کلان توسعه استان بهبود یابد. وی تعاون روستایی را نهادی دانست که می‌تواند با تجمع نیروها و منابع خرد روستاییان، قدرت چانه‌زنی آن‌ها را در بازار افزایش داده و مقدمات لازم برای رونق تولید را فراهم کند. سرپرست سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان بر حمایت همه‌جانبه و هدفمند این سازمان از برنامه‌ها و فعالیت‌های تعاون روستایی استان تأکید کرد و قول داد که در بودجه‌ریزی‌های سال آینده، نگاه ویژه‌ای به طرح‌های مولد و اشتغال‌زا در مناطق روستایی داشته باشد.



محصولات کشاورزی استان تأکید کرد و افزود: ادامه روند خام‌فروشی، نه تنها به ضرر کشاورزان است، بلکه اقتصاد منطقه را نیز در برابر نوسانات بازار آسیب‌پذیر می‌کند. وی این رویکرد را عاملی کلیدی برای افزایش درآمد روستاییان و رشد اقتصادی پایدار

اشاره به چالش‌های پیش رو، برنامه‌های توسعه‌ای پیش‌روی این نهاد در سال آینده را تشریح و بر لزوم تداوم حمایت‌ها برای تحقق اهداف تعیین‌شده تأکید کرد. محمدرضا جامی بر تلاش‌های مجموعه تحت مدیریتش در راستای ایجاد ارزش افزوده برای

استان گلستان به عنوان یکی از قطب‌های اصلی کشاورزی، ظرفیت زیادی در بخش‌های مختلف تولیدی دارد که بخش قابل توجهی از این سرمایه‌های ملی در مناطق روستایی و حاشیه‌ای متمرکز شده با این حال خام‌فروشی و نبود صنایع تبدیلی و تکمیلی در کنار مزارع، باعث شده تا سود اصلی تولید به جیب دلالان و واسطه‌گران برود و روستاییان به عنوان اصلی‌ترین عوامل تولید، در حاشیه اقتصاد باقی بمانند. به گزارش ایرنا، تعاون روستایی به عنوان پل ارتباطی میان سیاست‌های کلان دولت و واقعیت‌های میدانی تولید، بار سنگینی بر دوش دارد و تغییر نگاه از خدمات‌رسانی به سمت اقتصاد مقاومتی و ایجاد ارزش افزوده، تنها راهکاری است که می‌تواند چرخش اقتصادی در مناطق محروم را رقم بزند. در همین راستا، برگزاری نشست‌های مشترک میان مدیران ارشد استانی و نهادهای متولی، گامی ضروری برای همسوسازی منابع و اهداف است. دیدار اخیر مدیرعامل شرکت تعاون روستایی گلستان با سرپرست سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، در راستای همین ضرورت و با هدف ترسیم نقشه‌ای برای جهش اقتصادی در روستاها شکل گرفت که در آن تصریح شد توسعه استان گلستان باید از روستاها آغاز شود. مدیرعامل شرکت تعاون روستایی گلستان در این نشست با



مواجه نیست. به گزارش ایرنا، عبدالعلی کیان‌مهر در بازدید میدانی از واحدهای مرغداری و گلخانه‌ای شهرستان بندر ترکمن که هزارجریبی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان نیز حضور داشت، گفت: با توجه به کاهش فشار گاز به دلیل سرمای هوا، استفاده از سوخت جایگزین (گازوئیل) به صورت اختیاری و در راستای حفظ پایداری شبکه گاز و رعایت حال مشتریان خانگی در دستور کار قرار گرفته است. وی با بیان اینکه همکاری تولیدکنندگان در استفاده موقت از سوخت جایگزین، کلید عبور از این شرایط بحرانی است، تصریح کرد: هدف ما این است که ضمن استمرار تولید و جلوگیری از توقف چرخه‌های اقتصادی، از بروز هرگونه اختلال در تأمین گاز بخش خانگی جلوگیری کنیم. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان در ادامه سخنان خود همچنین با رد هرگونه نگرانی در خصوص تأمین انرژی واحدهای تولیدی تأکید کرد: هیچ مشکلی در تأمین سوخت جایگزین واحدهای گلستان نداریم و دستگاه‌های اجرایی مرتبط به صورت مستمر وضعیت واحدهای تولیدی را رصد کرده و در کنار تولیدکنندگان خواهند بود تا هیچ‌یک از این واحدها دچار مشکل نشوند.

مشکلی در تأمین سوخت جایگزین نداریم

معاون هماهنگی اور اقتصادی استاندار گلستان با تأکید بر حمایت تمام‌قد دولت چهاردهم از بخش تولید در شرایط بحرانی سرمای هوا، اطمینان داد که تأمین سوخت جایگزین برای واحدهای تولیدی استان با هیچ محدودیتی



آگهی فراخوان عمومی شناسایی سرمایه گذار جهت طرح گردشگری



شرکت آب منطقه ای گلستان در نظر دارد

سرمایه گذاران می‌توانند به منظور اخذ اطلاعات، از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا قبل از پایان مهلت تحویل اسناد به سایت شرکت آب منطقه‌ای گلستان به آدرس www.gsrw.ir مراجعه نمایند و پس از ۱۴ روز از تاریخ درج آگهی نوبت دوم نسبت به ارسال طرح پیشنهادی خود به نشانی دبیرخانه شرکت (به آدرس: استان گلستان، شهرستان گرگان، ابتدای جاده آق‌قلا، کدپستی ۴۹۱۳۹۳۱۶۵) اقدام نمایند. متن آگهی فوق به همراه تاریخ، مهلت و نشانی دریافت و تحویل مدارک در سایت پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات به آدرس: <http://iets.mporg.ir> درج شده است. (ضمناً بارگذاری اسناد از زمان چاپ آگهی نوبت دوم بر روی سایت انجام می‌گیرد.))

سرمایه گذاران برای دریافت اطلاعات بیشتر مزایده می‌توانند با شماره تلفن ۰۱۷-۳۳۸۷۱۶۸ دفتر قراردادها تماس حاصل فرمایند.

*** مهلت دریافت اسناد اطلاعات و ارسال طرح پیشنهادی:** به مدت حداقل ۲۰ روز پس از چاپ آگهی روزنامه



*** زمان بازگشایی پاکت ها:** در اسناد درج خواهد شد.
*** لازم به یادآوری است که** بارگذاری اسناد از زمان چاپ آگهی بر روی سایت مناقصات شرکت آب منطقه ای گلستان به آدرس: www.gsrw.ir و پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات به آدرس: <http://iets.mporg.ir> و انجام می‌گیرد.

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان - شناسه آگهی ۲۱۰۲۷۳۸

براساس سند راهبردی توسعه گردشگری کشور در تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۶ و مطابق شوهنامه فعالیت‌های گردشگری و تفریحی در منابع و تأسیسات آبی ابلاغی به شماره ۲۲۷۲۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۳ به منظور شناسایی سرمایه گذار برای اجرای طرح گردشگری (اعم از اشخاص حقوقی، بانک‌ها، موسسات مالی و اعتباری، شرکت‌ها و ...)، برای انتخاب سرمایه گذار برای اجرای طرح گردشگری آبی در مخزن و سد کوچک مخزنی (آببندان) قربان آباد به شرح جدول ذیل اقدام نماید. **دستگاه مزایده گزار (سرمایه پذیر یا موجر):** شرکت آب منطقه ای گلستان

نشانی مزایده گزار (سرمایه پذیر یا موجر): استان گلستان، شهرستان گرگان، کیلومتر ۱ جاده آق قلا، کدپستی ۴۹۱۳۹۳۱۶۵

موضوع فراخوان: انتخاب سرمایه گذار برای اجرای طرح گردشگری آبی در مخزن و سد کوچک مخزنی (آببندان) قربان آباد

مدت زمان اجرا: ۵ سال

محل اجرا: استان گلستان، شهرستان آق قلا

شرح موضوع فراخوان: انتخاب سرمایه گذار برای اجرای طرح گردشگری آبی در مخزن و سد کوچک مخزنی (آببندان) قربان آباد

سایر شرایط:

سرمایه گذار می‌بایست با بازدید میدانی از سد کوچک مخزنی قربان آباد در منطقه و ظرفیت‌های گردشگری، طرح و مدل مالی پیشنهادی را به مزایده گزار ارائه نماید.

سرمایه گذار (شرکت آب منطقه ای گلستان) نسبت به رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد. **تذکر:** امکان ایجاد تأسیسات در پیرامون مخزن ندارد

مشخصات سد کوچک مخزنی (آببندان):

مساحت: ۱۰ هکتار دریاچه (۱۳ هکتار کل مخزن با لحاظ بدنه و دیواره ها)

حجم آب: ۴۰ هزار متر مکعب

عرض قابل تحویل: ۱۳ هکتار با لحاظ مخزن، بدنه و دیواره ها



سرپرست پارک علم و فناوری گلستان منصوب شد

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با صدور حکمی، بهمن طبیبی را به عنوان سرپرست پارک علم و فناوری استان گلستان منصوب کرد. به گزارش روابط عمومی، در متن حکم انتصاب حسین سیمایی خطاب به بهمن طبیبی آمده است: نظر به مراتب تعهد، تخصص و تجارب ارزشمند جناب‌عالی و با عنایت به پیشنهاد معاون محترم فناوری و نوآوری، به موجب این حکم به عنوان سرپرست پارک علم و فناوری استان گلستان منصوب می‌شوید. امید است با پیروی از آموزه‌های اسلامی، مبانی علمی و توجه به راهبردهای اساسی دولت وفاق ملی و برنامه‌های ارائه شده به مجلس شورای اسلامی، نقشی شایسته در تحقق اهداف نظام علم، فناوری و نوآوری به‌ویژه توسعه پارک، مراکز رشد و حل مشکلات پیش روی واحدهای فناور و موسسات دانش‌بنیان مستقر ایفا کنید. طبیبی عضو هیئت علمی دانشگاه گلستان و پیش از این به مدت ۵ سال مدیرکل ورزش و جوانان استان گلستان و عضو کمیته ملی المپیک بوده و در ادوار مختلف به عنوان رئیس شورای پژوهش فناوری با ادارات کل ورزش و جوانان استان‌های خراسان‌رضوی و گلستان همکاری داشته است.

چگونه پوشاک زمستانی را انتخاب، استفاده و نگهداری کنید

بخاری یا شوفاز قرار گیرند، زیرا باعث خشک شدن بیش از حد الیاف، تغییر فرم و کاهش گرمای لباس می شود. لباس های بافتنی و پلیورها بهتر است روی سطح صاف پهن شوند تا کش نیایند. بوت ها و کفش های زمستانی نیز بعد از هر بار استفاده باید خشک شوند و در صورت نیاز با واکس یا اسپری محافظ پوشش داده شوند. رعایت این نکات باعث حفظ کیفیت و دوام لباس ها و جلوگیری از آسیب دیدن الیاف می شود.

نظم دهی در کمد؛ مدیریت فضای خانه

نحوه نگهداری لباس ها در کمد از اهمیت بالایی برخوردار است. پالتوها و کاپشن ها باید روی چوب لباسی های محکم و پهن آویزان شوند تا فرم شانها حفظ شود و لباس های سنگین دیگر روی آنها فشار نیاورند. لباس های بافتنی و پلیورها بهتر است تا شوند و در قفسه یا کشو قرار گیرند. شال ها و کلاه ها لوله شده و دستکش ها مرتب در کشو یا جعبه نگهداری شوند تا از گره خوردن و کش آمدن الیاف جلوگیری شود. این نظم باعث می شود لباس ها آسیب کمتری ببینند، پیدا کردن آنها آسان تر باشد و فضای کمد مرتب بماند.

نگهداری لباس ها در خارج از فصل زمستان

پس از پایان فصل سرما، مرحله مهم نگهداری بلندمدت آغاز می شود. لباس ها باید قبل از جمع آوری کاملاً تمیز و خشک شوند تا از ایجاد لکه، کپک یا بوی نامطبوع جلوگیری شود. استفاده از کاورهای پارچه ای یا جعبه های دارای تهویه مناسب از آسیب دیدن لباس ها جلوگیری می کند. برای محافظت بیشتر، می توان از چوب سدر یا کیسه های معطر مخصوص لباس استفاده کرد. لباس ها باید مرتب روی هم چیده شوند تا فشار بیش از حد به لباس های بافتنی وارد نشود و فرم آنها حفظ شود. کفش ها و بوت ها نیز بهتر است بعد از تمیزکاری کامل، در جعبه مخصوص یا در محیط خشک و تهویه دار نگهداری شوند.

نکات کاربردی و صرفه جویی اقتصادی

رعایت اصول صحیح انتخاب، استفاده، شست و شو و نگهداری لباس های زمستانی باعث افزایش عمر لباس ها، حفظ ظاهر و گرمای آنها و کاهش هزینه های خرید مجدد می شود. استفاده از لایه بندی مناسب، خشک کردن صحیح، نظم دهی به کمد و جمع آوری اصولی در پایان فصل، مجموعه اقداماتی هستند که باعث می شوند فصل سرد با لباس هایی گرم، تمیز و مرتب سپری شود. همچنین مدیریت درست پوشاک زمستانی باعث کاهش هدررفت آب و انرژی در شست و شو و استفاده طولانی تر از لباس ها می شود و در نتیجه به صرفه جویی اقتصادی خانواده کمک می کند.



الیاف مصنوعی مانند پلی استر یا نایلون مقاومت بیشتری در برابر رطوبت دارند و سبک تر هستند، اما کیفیت پایین آنها ممکن است باعث از دست رفتن گرما و کاهش دوام شود

دیرتر فرسوده شوند. همچنین امکان تنظیم راحت تر دمای بدن در شرایط مختلف فراهم می شود. به عنوان مثال، اگر هوا در خارج از خانه بسیار سرد باشد، می توان کاپشن یا پالتو را روی لایه های داخلی پوشید و در داخل خانه آن را درآورد بدون آنکه احساس سرما یا فشار لباس ایجاد شود.

شست و شوی اصولی؛ مراقبت از لباس ها در خانه

شست و شوی نادرست یکی از دلایل اصلی کاهش عمر پوشاک زمستانی است. پالتوها و کاپشن ها معمولاً نیازی به شست و شوی مکرر ندارند و برای لکه های کوچک، استفاده از پارچه مرطوب یا بخارشوی کافی است. لباس های بافتنی و پلیورها باید با آب سرد و شوینده ملایم شسته شوند و ترجیحاً شست و شوی دستی یا استفاده از برنامه مخصوص لباس های حساس در ماشین لباسشویی انجام شود. برای لباس های پر یا الیاف مصنوعی، استفاده از دور ملایم ماشین لباسشویی و خشک کردن صحیح باعث حفظ پُف و فرم لباس می شود. شال ها، کلاه ها و دستکش ها نیز باید بعد از شست و شو کاملاً خشک شوند و به صورت منظم تا یا لوله شوند تا فرم خود را حفظ کنند. جوراب های ضخیم بهتر است با دقت شسته و به صورت جداگانه نگهداری شوند تا عمر آنها افزایش یابد و دچار نخ کش شدن یا سوراخ نشوند.

خشک کردن مناسب؛ مرحله ای که اغلب نادیده گرفته می شود

خشک کردن لباس ها به اندازه شست و شو اهمیت دارد. لباس های زمستانی نباید در معرض حرارت مستقیم

کیفیت دوخت اهمیت زیادی دارند. لباس هایی که از الیاف طبیعی مانند پشم، کشمیر یا ترکیبی از الیاف طبیعی و مصنوعی ساخته شده اند، گرمای مناسبی دارند، دوام بیشتری دارند و شست و شوی مکرر آنها آسیب کمتری ایجاد می کند. الیاف مصنوعی مانند پلی استر یا نایلون مقاومت بیشتری در برابر رطوبت دارند و سبک تر هستند، اما کیفیت پایین آنها ممکن است باعث از دست رفتن گرما و کاهش دوام شود. علاوه بر جنس، بررسی دوخت، زیپ، دکمه ها و اندازه لباس نیز اهمیت دارد. لباس باید اندازه مناسب بدن داشته باشد تا راحتی و گرما را به بهترین شکل فراهم کند. برای استفاده داخل خانه، لباس های سبک تر و راحت تر مناسب اند اما برای بیرون، لباس های ضخیم، ضد آب و با عایق مناسب ضروری هستند. قبل از خرید، بررسی دستورالعمل شست و شوی لباس باعث می شود که بعداً در خانه دچار مشکل نشوید.

لایه بندی لباس ها؛ استفاده هوشمندانه در زمستان

یکی از اصول کاربردی در استفاده از پوشاک زمستانی، لایه بندی صحیح لباس ها است. پوشیدن چند لایه لباس نازک تر به جای یک لباس بسیار ضخیم، گرمای بدن را بهتر حفظ می کند، راحتی بیشتری ایجاد می کند و فشار کمتری به لباس های اصلی وارد می کند. برای مثال، یک پلیور سبک می تواند به عنوان لایه میانی داخل خانه، سویشرت یا هودی به عنوان لایه بیرونی داخل خانه و کاپشن یا پالتو برای فعالیت های بیرون استفاده شود. این روش علاوه بر افزایش دوام لباس ها، باعث می شود شست و شوی لباس های سنگین کاهش یابد و لباس ها

چگونه پوشاک زمستانی را انتخاب، استفاده و نگهداری کنید با فرا رسیدن فصل سرما، مدیریت پوشاک زمستانی بیش از همیشه اهمیت پیدا می کند. انتخاب درست لباس ها، نحوه صحیح شست و شو، خشک کردن اصولی و نگهداری مناسب، نه تنها عمر و کیفیت لباس ها را افزایش می دهد، بلکه راحتی و گرمای روزمره را تضمین می کند. به گزارش ایرنا زندگی، با آغاز فصل سرما، پوشاک زمستانی به یکی از ضروری ترین نیازهای روزمره تبدیل می شود. این لباس ها نقش مهمی در حفظ گرمای بدن و راحتی افراد دارند و به دلیل جنس، حجم و قیمت نسبتاً بالایی که دارند، نیازمند مراقبت و مدیریت دقیق هستند. رعایت اصول انتخاب، استفاده، شست و شو و نگهداری می تواند عمر لباس ها را افزایش دهد، ظاهر آنها را حفظ کند و هزینه های خرید مجدد را کاهش دهد. این راهنما به طور کاربردی نکات لازم برای استفاده از پوشاک زمستانی را ارائه می دهد.

انواع لباس های زمستانی و کاربرد هر کدام

پوشاک زمستانی شامل مجموعه ای گسترده از لباس ها و اکسسوری هاست که هدف اصلی آنها حفظ گرما و راحتی بدن در فصل سرد است. این مجموعه از لباس های اصلی مانند پالتوها و کاپشن ها گرفته تا پلیورها، سویشرت ها و هودی ها و همچنین اکسسوری هایی مانند شال، کلاه، دستکش و بوت ها تشکیل می شود که هر کدام نقش ویژه ای در پوشش روزانه ایفا می کنند. در این میان، پالتوها لباس هایی رسمی یا نیمه رسمی هستند که بیشتر برای محیط های بیرون از خانه، خرید یا مهمانی ها استفاده می شوند و به دلیل شست و شوی کمتر، نگهداری اصولی آنها اهمیت زیادی دارد. در این میان کاپشن ها هم بخش عمده ای از پوشاک روزمره زمستانی را تشکیل می دهند و با انواع پر، الیاف مصنوعی، ضد آب و بادگیر، مناسب فعالیت های بیرون از خانه و سفر در هوای سرد هستند. در این لباس ها رعایت شست و شوی صحیح باعث حفظ فرم و گرمای آنها می شود. برای تکمیل پوشش و راحتی روزمره، پلیورها و لباس های بافتنی به عنوان لایه میانی استفاده می شوند و بیشتر در تماس مستقیم با بدن هستند، بنابراین مراقبت و شست و شوی منظم آنها ضروری است. در کنار این ها، سویشرت ها و هودی ها لباس های راحتی و کاربردی داخل خانه یا برای فعالیت های کوتاه بیرون محسوب می شوند و نگهداری ساده تری دارند. در نهایت، مجموعه پوشاک زمستانی بدون اکسسوری های مکمل کامل نمی شود. شال ها و کلاه ها از هدررفت گرما از سر و گردن جلوگیری می کنند، دستکش ها حرارت دست ها را حفظ می کنند و بوت ها پاها را در برابر سرما و رطوبت محافظت می کنند، بنابراین مراقبت از این وسایل نیز به اندازه لباس های اصلی اهمیت دارد.

انتخاب لباس های زمستانی؛ نکات مهم قبل از خرید

انتخاب لباس مناسب، اولین قدم در استفاده طولانی مدت و بدون مشکل از پوشاک زمستانی است. جنس پارچه و



پرداخت می شود. به گزارش روابط عمومی، مرتضی صابری اظهار کرد: سهم شهرستان از تسهیلات قرض الحسنه ساخت مسکن در روستاها هزار و ۸۲ فقره است و بنیاد برای احداث هر واحد مسکونی ۴۰۰ میلیون تومان با کارمزد پنج درصد و بازپرداخت ۲۰ ساله پرداخت می کند. ضمانت این تسهیلات به صورت زنجیره ای است، وی ادامه داد: تا کنون ۹۳۰ متقاضی دریافت تسهیلات به بانک ها معرفی شده اند که از این تعداد، ۷۹۲ نفر قرار داد خود را با بانک ها منعقد کرده و به صورت مرحله ای و بر اساس پیشرفت فیزیکی پروژه ها، تسهیلات خود را دریافت کرده اند و در حال ساخت واحدهای مسکونی هستند. صابری در پایان از مالکان واحدهای فرسوده و علاقه مندان به سکونت در روستاها خواست با مراجعه به بنیاد مسکن شهرستان از این تسهیلات بهره مند شده و نسبت به احداث یا نوسازی خانه های خود اقدام کنند.

۴۳ میلیارد تومان تسهیلات مسکن به روستاییان گنبد پرداخت می شود

مدیر بنیاد مسکن گنبد کاووس گفت: امسال ۴۳ میلیارد تومان تسهیلات قرض الحسنه برای ساخت و نوسازی مسکن در روستاهای این شهرستان