

- ۲
- شتاب گیری بی سابقه در توسعه انرژی های تجدید پذیر گلستان
- ۳
- رفع موانع پرداخت وام ازدواج در دستور کار قرار گرفت
- ۴
- ایجاد لحظات شاد برای پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها

تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

کاهش آب خزر جدی است

ضرورت استقرار لایروب برای نجات خلیج گرگان

مدیر کل شیلات استان گلستان نیز با اشاره به اقدامات انجام شده برای نجات خلیج گرگان، گفت: برای پایداری این تالاب، اقدامات ارزشمندی صورت گرفته اما نیاز به اقدامات عملی بیشتری داریم. اسماعیل جبّاری افزود: اکنون نیاز ضروری به استقرار دائمی دستگاه لایروب برای کانال های آبرسان و نصب دستگاه پمپاژ برای انتقال آب خزر به خلیج گرگان وجود دارد که با تحقق این امر، گلستان با بهره گیری از آب های خزر، یکی از استان های پیشرو در پرورش آبزیان (میگو، قزل آلا و خاویار در قفس) خواهد بود. در ادامه معاون هماهنگی دفتر امور عمرانی استانداری گلستان نیز در این جلسه با تأکید بر علاج بخشی خلیج گرگان، گفت: این موضوع دارای مصوبه ستاد ملی تالاب ها است و ضرورت اجرایی شدن آن دوچندان است. سیدمهدی مهبیایی افزود: اجرای این طرح اولویت استان گلستان است، چرا که حداقل توسعه اقتصادی استان با جذب سرمایه گذاران وابسته به آن است.

بنادر برای ایجاد پایگاه داده دریایی هواشناسی شد. امان محمد کمالی گفت: با توجه به شرایط فعلی، نیاز مبرم به ایجاد این امکانات وجود دارد و اکنون هواشناسی گلستان خدمات ارزشمندی به صیادان پره و صید میگو ارائه می دهد. فرماندار بندرگز نیز با اشاره به وجود سواحل خزر در این شهرستان، بر لزوم استفاده از این ظرفیت

مشکل حفظ و نگهداری بنادر خصوصی در سواحل خزر وجود دارد

که بیشترین مشکلات در استان گلستان و بندر آستارا دیده می شود و باید برای نگهداری این بنادر برنامه مدونی تهیه و اجرا شود

برای توسعه اقتصادی ساکنان تأکید کرد. سعید هراتی با اشاره به وجود یک ساختمان ۲۵ ساله رها شده در سواحل بندرگز گفت: ضرورت دارد دستگاه های مرتبط از جمله سازمان بنادر و دریانوردی و راه و شهرسازی هرچه سریع تر برای تعیین تکلیف این ساختمان اقدام کنند.

نیکوکار در خصوص وضعیت بنادر خصوصی سواحل خزر هشدار داد و گفت: مشکل حفظ و نگهداری بنادر خصوصی در سواحل خزر وجود دارد که بیشترین مشکلات در استان گلستان و بندر آستارا دیده می شود و باید برای نگهداری این بنادر برنامه مدونی تهیه و اجرا شود. وی افزود: برای نگهداری بنادر در استان گلستان، پس از

بازدید رئیس سازمان بنادر و دریانوردی از این استان، مطالعات در حوزه بنادر دولتی آغاز شده تا پاسخگوی نیازهای اجرایی برای سایر سازمان ها و نهادها باشد. در ادامه این نشست، مدیرکل هواشناسی گلستان با اشاره به عقب نشینی سواحل در این استان، خواستار همکاری سازمان

مدیر کل مهندسی سواحل و بنادر سازمان بنادر و دریانوردی با بیان اینکه طی سال های اخیر تلاش شده تا تمامی مسئولان کشور نسبت به خطر کاهش تراز آب دریای خزر قانع شوند، گفت: با وجود اینکه اقلیم منطقه تغییر کرده و کاهش آب محرز است، اما هنوز برخی از مسئولان این واقعیت را نمی پذیرند و آن را مقطعی می دانند. به گزارش ایرنا، مهدی نیکوکار در نشست کمیته ساماندهی سواحل خزر استان گلستان، اظهار کرد: کاهش تراز آب خزر در ابتدا مورد پذیرش مسئولان قرار نمی گرفت و تصور می شد یک موضوع مقطعی است، اما اکنون مشخص شد که اقلیم قابل پیش بینی نیست و این کاهش تراز ادامه دارد. وی با اشاره به اقدامات سازمان بنادر برای مقابله با این بحران، تصریح کرد: سازمان بنادر و دریانوردی در پی کاهش تراز آب خزر، تلاش دارد حداقل بنادر خود را در استان های شمالی حفظ کند. به همین منظور یک برنامه جامع کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت برای نگهداری بنادر طراحی و مصوب شده که اجرای فاز کوتاه مدت آن آغاز شده است.

چطور با وجود تفاوت‌های سیاسی، رفیق بمانیم؟

۴. قواعد میدان مین: مرزهای اخلاقی در گفت‌وگو برای اینکه یک بحث سیاسی به دعوا و قطع رابطه منجر نشود، باید قواعد بازی را شفاف کنید: احترام متقابل: حتی اگر نظری را کاملاً غلط و خطرناک می‌دانید، توهین به صاحب آن نظر ممنوع است. الفاظ رکبک و تحقیرآمیز، پل‌های پشت سر را خراب می‌کنند. پرهیز از برچسب‌زنی: استفاده از برچسب‌های سیاسی رایج که این روزها در فضای مجازی دست به دست می‌شود، در گفت‌وگوی دوستانه ممنوع است. برچسب زدن، پایان گفت‌وگو و آغاز جنگ روانی است. زمان‌بندی: اگر بحث داغ شد و احساسات جای عقل را گرفت، جرات توقف داشته باشید. بگویید: «رفیق، الان بحث داره داغ میشه، بهتره الان ادامه ندیم. دوست دارم و نمی‌خوام حرفی بزنیم که پشیمون بشیم»

۵. درونی کردن اختلافات؛ راهکار برون‌رفت از بحران

همان‌طور که در مقدمه اشاره شد، ایران در برهه حساسی است. دشمنان این مرز و بوم به دنبال این هستند که همین اختلافات سلیقه‌ای را به شکاف‌های عمیق اجتماعی تبدیل کنند. ما به عنوان آگاه‌ترین لایه جامعه، وظیفه داریم نشان دهیم که «تعدد» و «تضاد» در جامعه ایران، به معنای «تفرقه» نیست. ما باید یاد بگیریم اختلافات را «درونی» حل کنیم. یعنی ببذیریم که پازل ایران، با تکه‌های رنگارنگ ساخته می‌شود. دوست شما با آن دیدگاه سیاسی، بخشی از پازل این کشور است و شما بخش دیگر. اگر یکی را حذف کنید، تصویر ایران ناقص می‌ماند. حل درونی اختلافات به این معناست که به جای طرد کردن یکدیگر، سعی کنیم با گفت‌وگوی محترمانه، نقاط مشترک را پیدا کنیم و با همدلی، از این طوفان عبور کنیم.

دوستی، قربانی سیاست نشود

در نهایت، باید به یاد داشته باشیم که ارزش هیچ اختلاف نظری به اندازه یک دوستی واقعی نیست. بحث‌های سیاسی و اجتماعی رنگ می‌بازند، اما دوستی‌های واقعی و روابط انسانی، سرمایه‌های ماندگار زندگی هستند. ایران ما، ایرانِ تک‌رنگ و تک‌صدا نیست؛ ایرانِ ما، ایرانِ تنوع در عین وحدت است. بیاییم با زبان محبت و منطق، ثابت کنیم که با وجود همه اختلاف‌ها، ما دشمن هم نیستیم؛ ما فرزندان یک سرزمینیم که هر کدام به سهم خود، در پی سعادت آن هستیم. بیایید حرف بزنیم، اما نه برای شکست دادن؛ برای فهمیدن و ماندن.



برسی؟ من از این زاویه اصلاً به موضوع نگاه نکرده بودم. این جمله به دوستان نشان می‌دهد که شما برای فهمیدن او تلاش می‌کنید، نه برای نابودی او. شنونده فعال باشید (سکوتِ طلا): بیشتر اختلافات زمانی پیش می‌آید که طرفین منتظرند نوبتِ صحبت کردنشان شود تا حرف طرف مقابل را رد کنند. قانون «شنونده فعال» می‌گوید: تا زمانی که مطمئن نشده‌اید منظور طرف مقابل را دقیقاً فهمیده‌اید، شروع به دفاع از خود نکنید. حتی می‌توانید بگویید: «اگر درست متوجه شده باشم، تو می‌خواهی بگویی که...» و جمله او را تکرار کنید. این کار حس «دیده شدن» را به او می‌دهد و خشمش را فرو می‌نشاند. پرهیز از کلی‌گویی‌های مطلق: کلماتی مثل «همه»، «هیچ‌کس»، «همیشه» و «هرگز» در بحث‌های سیاسی سم هستند.

غلط: «همه تدروها همین‌طوری‌اند.»

درست: «برخی از رفتارها در این گروه قابل انتقاد است.» دقت در انتخاب واژه‌ها، مسیر گفت‌وگو را نرم می‌کند. ایجاد «پنجره خروج» برای طرف مقابل: گاهی اوقات طرف مقابل در بحث گیر می‌کند و حرفی می‌زند که شاید خودش هم بعداً پشیمان شود. به جای اینکه او را به گوشه رینگ ببرید و ثابت کنید اشتباه کرده، به او راه فرار بدهید. مثال: «می‌دونم شرایط جامعه طوری‌ه که همه ما تحت فشاریم و گاهی حرف‌هایی می‌زنیم که شاید منظورمون نباشه. بیا روی این نکته تمرکز کنیم که...» این بزرگ‌منشی، شما را در چشم دوستان محترم‌تر می‌کند.

اختلاف نظر در «روش» حل مشکلات، نباید باعث شود فراموش کنیم که «هدف» هر دو طرف، آبادانی و سرپنداری ایران است. تاکید بر اشتراکات (مثل عشق به خانواده، نگرانی از تورم، و امید به آینده) پل ارتباطی است که می‌تواند روی شکاف‌های سیاسی پل بزند.

۳. چگونه حرف بزنیم؟ کلیدهای طلایی مکالمه بدون جنگ

دانستن «چرایی» حفظ رابطه کافی نیست؛ باید بدانیم «چگونه» صحبت کنیم تا کلماتمان آتش نیفرزد. برای اینکه یک گفت‌وگوی سیاسی به قطع رابطه منجر نشود، رعایت این اصول فنی و عملی ضروری است: استفاده از جملات «من» به جای «تو» (تکنیک پیام‌رسانی من): در روانشناسی، یکی از سریع‌ترین راه‌های ایجاد دفاعی در طرف مقابل، «شما خطاب کردن» و سرزنش کردن است.

غلط: «تو همیشه حرف‌های تند می‌زنی و اصلاً گوش نمی‌دهی.» (این جمله طرف مقابل را به چالش می‌کشد). درست: «من وقتی حرف‌های تند می‌شنوم، احساس ناامنی می‌کنم و فکر می‌کنم حرفم شنیده نمی‌شود.» (این جمله احساس شما را بیان می‌کند و غیرقابل انکار است). پرسیدن به جای انکار (کنجکاوی به جای قضاوت): وقتی دوستان نظری می‌دهد که برای شما غیرقابل قبول است، به جای اینکه سریعاً بگویید «این اشتباه است»، بپرسید «چرا؟». این کار فضا را از حالت تدافعی به حالت توضیحی تغییر می‌دهد. مثال: «جالبه. چه چیزی باعث شده به این نتیجه

در شرایطی که تنش‌های سیاسی دوستی‌های زیادی را تهدید می‌کند، یادگیری هنر گفت‌وگو بدون تنش تنها راه برای حفظ پیوند انسانی است. این گزارش راهکارهای عملی برای درک متقابل و عبور از اختلافات بدون قطع رابطه را ارائه می‌دهد. به گزارش ایرنا زندگی، ایران در گذرگاهی حساس و تاریخی قرار دارد. در شرایطی که فشارهای اقتصادی بر جان و روان مردم سنگینی می‌کند و فضای جامعه به دلیل حوادث و تنش‌های اخیر ملتهب و متشنج است، «کلمات» گاهی سخت‌تر از گلوله برنده می‌شوند. امروزه، شاید کمتر دوستی یا خانواده‌ای را بتوان یافت که در آن، دو قطب فکری متفاوت کنار هم قرار نگیرند. سوال اصلی اینجاست که آیا «اختلاف نظر» باید به «قطع رابطه» بینجامد؟ آیا رنگ سیاسی تفکر، باید سفیدی قلب‌ها را بپوشاند؟ این گزارش با رویکردی دقیق و جامعه‌شناختی، به بررسی راهکارهایی می‌پردازد تا بتوانیم در این گرداب حوادث، با وجود تفاوت‌ها، بر سر یک میز دوستی بنشینیم و ثابت کنیم که «دشمن» نیستیم، بلکه هموطنانی هستیم که نگران یک سرنوشت مشترک‌اند.

۱. تغییر پارادایم: از «من درست می‌گویم» به «من می‌شنوم»

اولین و مهم‌ترین گام برای حفظ رابطه با دوستی که عقیده سیاسی مخالف دارد، تغییر نگاه به گفت‌وگو است. در فضای دوقطبی فعلی، ما اغلب در حال «مبارزه» هستیم تا حرف خود را به کرسی بنشانیم و طرف مقابل را شکست دهیم. روانشناسی اجتماعی می‌گوید وقتی کسی احساس کند عقیده‌اش زیر سوال رفته، مکانیزم دفاعی او فعال شده و دیوارهایی بلند بین دو طرف کشیده می‌شود. پس بهتر است به جای اینکه هدف‌تان «افتاح» طرف مقابل باشد، هدف را «فهمیدن» او قرار دهید. ببذیرید که شاید هر دو از دریچه‌ای متفاوت به یک واقعیت نگاه می‌کنید. این پذیرش به معنای تسلیم شدن نیست، بلکه به معنای احترام به آزادی اندیشه انسان دیگر است.

۲. تفکیک «انسان» از «ایده»

یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات در بحث‌های سیاسی، «شخصی‌سازی» اختلافات است. وقتی دوستان از یک رویداد حمایت می‌کند که شما با آن مخالفید، به جای اینکه او را «بی‌خبر»، «خائن» یا «ساده‌لوح» خطاب کنید، به یاد بیاورید که او مجموعه‌ای از خاطرات، تجربیات و خانواده است که دقیقاً مثل شما، نگران آینده ایران است. همه ما در این کشور، یکسان نفس می‌کشیم، با یک پول هزینه می‌کنیم و از زیر یک آسمان عبور می‌کنیم.

شتاب‌گیری بی‌سابقه در توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر گلستان

شود.استاندار گلستان هم از پیشرفت چشمگیر استان در حوزه انرژی پاک خبر داد و گفت: سرمایه‌گذاران ملی ۱۵۰ هکتار زمین برای احداث نیروگاه‌های خورشیدی در این استان دریافت کرده‌اند.علی‌اصغر طهماسبی با اشاره به پروژه‌ای با ظرفیت ۹۶ مگاوات که از خردادماه امسال وارد مرحله اجرایی شده است، گفت: با اختصاص این زمین‌ها و صدور مجوزهای لازم، سرمایه‌گذاران ملی اقدامات خود را برای ایجاد نیروگاه‌های تولید برق آغاز کرده‌اند.وی تأکید کرد که این اقدامات نه تنها گلستان را به یکی از استان‌های پیش‌تاز در تولید انرژی پاک تبدیل می‌کند، بلکه زمینه جذب سرمایه‌گذاری‌های جدید و تحقق توسعه پایدار را فراهم می‌آورد.معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری در بخش دیگری از سخنان خود به مقایسه وضعیت برق در سال جاری با سال گذشته پرداخت و گفت: سال گذشته به دلیل عدم ذخیره کافی سوخت در ابتدای دولت، از نیمه آبان ماه شاهد قطعی برق خانگی و صنعتی بودیم. اما امسال با برنامه‌ریزی دقیق و ذخیره‌سازی به‌موقع سوخت، خوشبختانه هیچ قطعی برق خانگی رخ نداد و برای واحدهای صنعتی نیز خاموشی‌ها به صورت برنامه‌ریزی‌شده و محدود نگه داشته شد.وی با بیان اینکه دولت تصمیم گرفته همه استان‌ها به سمت انرژی‌های تجدیدپذیر حرکت کنند و گلستان در این مسیر پیشرو شده است، افزود: تاکنون ۲۳ جلسه تخصصی در این زمینه برگزار کرده‌ایم و ۹۶ مگاوات پروژه خورشیدی در حال اجرا است.



چالش‌های اصلی و سر راه سرمایه‌گذاران است، خاطرنشان کرد: این موضوع چالشی است که نه تنها در گلستان، بلکه در سطح ملی وجود دارد.وی تصریح کرد: ما این مشکل را در مجمع استانداران کشور به شدت پیگیری خواهیم کرد تا موانع قانونی و زیرساختی برای سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برداشته

استان گلستان در راستای تحقق اصول کلان سیاست‌های انرژی کشور و عبور از چالش‌های ناترازی برق، وارد فاز جدیدی از توسعه زیرساخت‌های انرژی پاک شده و طبق برنامه قرار است هر هفته یک نیروگاه خورشیدی در این استان افتتاح شود. به گزارش ایرنا، در جلسه توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر گلستان با حضور مسئولین استانی و سرمایه‌گذاران وعده‌هایی داده شد که می‌تواند سرنوشت تأمین برق منطقه در سال‌های آینده را تغییر دهد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان، در این جلسه با ارائه روایتی امیدوارکننده و مبتنی بر اقدامات عملی، از «شتاب‌گیری بی‌سابقه» در افتتاح نیروگاه‌های تجدیدپذیر خبر داد.عبدالعلی کیانمهر با تأکید بر اینکه روند احداث نیروگاه‌ها در استان سرعت گرفته است، اعلام کرد: برنامه‌ریزی دقیقی انجام شده تا پایان سال، شاهد بهره‌برداری از یک نیروگاه خورشیدی ۳ مگاواتی در هر هفته باشیم. معاون اقتصادی استاندار گلستان افزود: این اقدام گامی اساسی برای تأمین برق پایدار و کاهش فشار از شبکه ملی برق است.این وعده «طلایی» در حالی مطرح می‌شود که گلستان با چالش‌های جدی در حوزه تأمین انرژی مواجه است و توسعه سریع نیروگاه‌های خورشیدی می‌تواند به عنوان یکی از راهکارهای عملیاتی و کوتاه‌مدت، بخش عمده‌ای از این نگرانی‌ها را مرتفع کند.یکی از محورهای اصلی این جلسه، بررسی موانع پیش روی سرمایه‌گذاران بخش خصوصی بود.کیان‌مهر با اشاره به اینکه «نبود پست برق» یکی از

رفع موانع پرداخت وام ازدواج در دستور کار قرار گرفت

از اجرای ۱۴ برنامه حمایتی و خدماتی با اعتباری بالغ بر ۲ هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال برای مددجویان در ایام دهه فجر خبر داد. عیسی بابایی برگزار کننده اولین المپیاد فرهنگی ورزشی هنری «ایران قهرمان» را یکی از برنامه‌های مهم دانست و گفت: این المپیاد با هدف نشاط اجتماعی و امیدآفرینی در چهار رشته فوتبال، والیبال، تنیس و سرود و با حضور بیش از ۳۰۰ مددجو در شهرستان‌های مینودشت، گنبدکاووس و آزادشهر برگزار می‌شود و تیم‌های برتر به مسابقات کشوری اعزام خواهند شد. وی همچنین از اعزام ۴۰۰ مددجوی سرپرست خانوار در قالب اردوی «شوق زیارت» به مشهد مقدس خبر داد و افزود: ۱۰۰ مرکز نیکوکاری فعال استان نیز که در سال جاری بیش از ۸ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال خدمات ارائه داده‌اند، به اردوی آموزشی زیارتی مشهد اعزام می‌شوند. مدیرکل کمیته امداد گلستان به برگزاری جشن تکلیف ۳۰۰ نفر از کودکان مددجو با همکاری آستان قدس رضوی اشاره کرد و گفت: در بخش تأمین تجهیزات، ۲۰۰ سری جهیزیه نوجویان با سرانه ۸۰۰ میلیون ریال و به همت دیجی کالا به صورت آنلاین توزیع می‌شود. وی در ادامه از تحویل ۱۰۸ واحد مسکونی به ارزش ۱۱۰ میلیارد ریال به مددجویان خبر داد. بابایی خاطرنشان کرد: همچنین ۶۹ طرح اشتغال‌زایی به ارزش ۱۱۰ میلیارد ریال در دهه فجر اجرا می‌شود.



زنان و خانواده استانداری گلستان گفت: هدف از این همایش، افزایش آگاهی زوج‌های جوان و خانواده‌ها در خصوص حقوق زنانشویی، چالش‌های زندگی مشترک و مدیریت مشکلات خانوادگی است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان و مسئول کمیته همیاری ستاد دهه فجر استان هم در این نشست

ثبت‌نام در این حوزه انجام شده که تاکنون ۳۷ درصد پرداخت‌ها محقق شده است. حسینی جبلی در ادامه به برنامه‌های این دفتر در ایام دهه فجر پرداخت و اعلام کرد: علاوه بر برگزاری جشن‌ها و نمایشگاه‌ها، همایش «کنشگران ازدواج» با مشارکت ادارات کل و دستگاه‌های اجرایی برگزار خواهد شد. مدیرکل دفتر

مدیرکل دفتر زنان و خانواده استانداری گلستان و رئیس کمیته زنان و خانواده ستاد دهه فجر این استان، با اشاره به استقبال گسترده جوانان از تسهیلات ازدواج، وضعیت پرداخت این وام‌ها را مثبت ارزیابی و بر حل موانع موجود تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی، سیده‌زهره حسینی جبلی یکشنبه در قرارگاه خبری فجر گلستان اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه، ۱۵۱ هزار نفر برای دریافت وام ازدواج ثبت‌نام کرده‌اند که حدود ۵۰ درصد این متقاضیان موفق به دریافت تسهیلات شده‌اند. وی این آمار را نشان‌دهنده پیشرفت روند پرداخت‌ها دانست، اما خاطرنشان کرد که هنوز تا تحقق کامل اهداف فاصله وجود دارد. حسینی جبلی با بیان اینکه پیگیری وام‌های ازدواج و فرزندآوری در استان با جدیت دنبال می‌شود، ادامه داد: مشکلاتی نظیر نبود ضمانت و مسائل استعلامی در روند پرداخت وجود دارد که غیرقابل انکار نیست. وی تصریح کرد: وام‌های مذکور به‌طور کلی به موقع پرداخت می‌شوند، مگر اینکه متقاضی با چالش‌هایی در تأمین ضمانت یا استعلامات رویه‌رو شود که در این صورت، دفتر زنان و خانواده به صورت مستمر این موارد را بررسی و پیگیری می‌کند تا تسهیلات در اسرع وقت به دست افراد برسد. وی به آمار وام‌های فرزندآوری اشاره کرد و گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا شهریورماه، ۱۹۸۲ فقره

متر مربع آسفالت، مرمت جاده‌ها، احداث مدرسه و نصب دوربین‌های امنیتی است که بیش از ۱۸ هزار خانوار را تحت پوشش قرار می‌دهد. برهانی با اشاره به جهش در حوزه اشتغال، خاطرنشان کرد: با اجرای طرح‌های بوم‌گردی، تولیدی و صنعتی جدید، ۹۶۵ فرصت شغلی ایجاد شده که نسبت به سال گذشته رشدی ۵۴ درصدی دارد. به گفته وی از جمله طرح‌های شاخص اقتصادی می‌توان به احداث سردخانه بزرگ نگهداری محصولات با سرمایه‌گذاری ۱۲۰ میلیارد تومان و افتتاح ۶ واحد بوم‌گردی و مزرعه گردشگری با اعتبار ۶۴ میلیارد تومان اشاره کرد.

فرماندار کردکوی از اجرای طرح‌های عمرانی و اقتصادی گسترده در این شهرستان به مناسبت ایام الله دهه فجر خبر داد و گفت: ۱۲۰ پروژه با مجموع سرمایه‌گذاری ۸۴۹ میلیارد تومان در این ایام افتتاح یا کلنگ‌زنی می‌شود که نسبت به سال گذشته، رشد ۳۵ درصدی در جذب سرمایه دارد. به گزارش روابط عمومی، شهربانو برهانی تصریح کرد: از مجموع ۱۲۰ پروژه، ۹۱ طرح عمرانی با اعتبار ۳۵۷ میلیارد تومان و ۲۲ طرح اقتصادی با اعتبار ۴۹۲ میلیارد تومان قابل افتتاح است. وی گفت: این پروژه‌ها شامل مقاوم‌سازی ۱۵۱ واحد مسکن روستایی، اجرای ۶۸ هزار

افتتاح ۱۲۰ پروژه با ۸۴۹ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

احتراماً به اطلاع می‌رساند اداره کل شیلات استان گلستان در نظر دارد

۲- استان گلستان شهرستان بندر ترکمن روستای سیجوال مرکز بازسازی و حفاظت از ذخایر ژنتیکی ماهیان استخوانی کلمه

نوع خودرو	شماره شهرداری	مدل و رنگ	شماره سیلندر و موتور	آدرس
نيسان وانت دو کانه	۵۹۱۲۵۳۱ الف	رنگ آبی - مدل ۱۳۸۸	NAZPL140TBL187947	مرکز شهید مرجانی
نيسان وانت دو کانه	۵۹۱۲۵۳۲ الف	رنگ آبی - مدل ۱۳۸۷	L153282	مرکز کلمه سیجوال

به استناد مجوز شماره ۱۳۲۰۲/۱۳۸/۱۲۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ کمیسیون ماده ۲ لایحه قانونی، تعداد دو دستگاه خودروی مستعمل قابل شماره گذاری به شرح ذیل با برگزاری مزایده از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setad.ir به فروش برساند. لذا داوطلبان و متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج و نشر این آگهی (نوبت دوم) به مدت ده روز از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ جهت بازدید به آدرس‌های زیر مراجعه نمایند. ۱- استان گلستان شهرستان آق قلا روستای اوچ تپه مرکز ماهیان بازسازی و حفاظت از ذخایر ژنتیکی

خاوباری شهید مرجانی

روابط عمومی شیلات استان گلستان - شناسه آگهی ۲۱۰۳۱۵۷



تجدید آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به خرید تجهیزات انفرادی آتش نشانی، بصورت نقدی / تهاتری (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۱۹۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا افراد و شرکت‌های واجد شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۷ لغایت مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۱۷-۳۲۲۴۳۸۸۰-۳۲۲۴۰۷۵۲

مجید طاهری - شهردار گرگان شناسه آگهی ۲۱۰۳۱۶۳

ایجاد لحظات شاد برای پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها

عزیزان دور از دسترس، بسیار قوی تر از شنیدن صدای آنهاست و احساس دوری را به شدت کاهش می دهد. سرگرمی های دیجیتال متناسب: به جای پیچیدگی، اپلیکیشن های ساده مانند بازی های حفظیات (حافظه)، مجموعه های عکس قدیمی خانوادگی که روی گوشی ذخیره شده اند، یا حتی برنامه هایی برای گوش دادن به رادیوهای قدیمی، می تواند آنها را درگیر کند.

لحظه های ماندگار؛ ساختن خاطرات امروز

سفر کوچک به گذشته: اگر امکان سفر دور وجود ندارد، یک سفر کوتاه به مکان های خاطره انگیز دوران جوانی آنها (مثلاً محله قدیمی، یک رودخانه یا مسجد خاص) می تواند سفری پر از شور و شعف باشد. این کار نشان می دهد ما به گذشته ی آنها احترام می گذاریم. ضیافت های هفتگی کوچک: هر پنجشنبه شب و یا جمعه، یک «عصرانه رسمی» با یک میزبان مشخص (یکی از اعضای خانواده) ترتیب دهید. از آنها بخواهید یک خاطره از آن روز هفته تعریف کنند. این ساختار منظم، به زندگی ریتم می بخشد. خاطراتی که امروز می سازیم، فردای آنها را شیرین تر می کند. شاد کردن پدر بزرگ و مادر بزرگ، سرمایه گذاری روی ریشه های خانوادگی است؛ لبخندشان تیش قلب نسل هاست و توجه ما، بهترین هدیه ی جهان است. در نهایت، ارتباط با پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها نه تنها یک وظیفه خانوادگی، بلکه فرصتی برای یادگیری و رشد عاطفی است. این عزیزان با تجربیات و داستان های خود می توانند به ما درس های ارزشمندی از زندگی بیاموزند. ایجاد فضایی برای گفت و گو و تبادل نظر با آنها، می تواند به تقویت روابط خانوادگی و ایجاد حس تعلق خاطر کمک کند. این ارتباطات نه تنها به نفع نسل قدیمی تر است، بلکه نسل جوان تر نیز از آن بهره مند خواهد شد. علاوه بر این، استفاده از فناوری های مدرن می تواند به ما در برقراری ارتباط با پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها کمک کند. ابزارهایی مانند ویدئو کنفرانس، پیام رسان ها و شبکه های اجتماعی می توانند فاصله های جغرافیایی را کاهش دهند و به ما این امکان را بدهند که با عزیزان خود در هر کجا که هستند، در تماس باشیم. این ارتباطات دیجیتال می تواند به حفظ پیوندهای عاطفی و ایجاد لحظات شاد و ماندگار کمک کند. در نهایت، اهمیت توجه به پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها نباید نادیده گرفته شود. با ایجاد فرصت هایی برای تعامل و یادگیری از آنها، می توانیم نه تنها زندگی شان را غنی تر کنیم، بلکه خودمان نیز از این تجربیات بهره مند شویم.



شاد کردن پدر بزرگ و مادر بزرگ، سرمایه گذاری روی ریشه های خانوادگی است؛ لبخندشان تیش قلب نسل هاست و توجه ما، بهترین هدیه ی جهان است

بازی های فکری و دورهمی های خنده دار: بازی های ساده ای مثل شطرنج، تخته نرد، یا حتی ساختن پازل های بزرگ خانوادگی، ذهن آنها را فعال نگه می دارد. مهم تر از برنده شدن، لحظاتی است که با خنده های ناشی از یک اشتباه کوچک یا یک حرکت هوشمندانه پر می شود. احیای سنت های کوچک: خواندن اشعار قدیمی مورد علاقه شان، نواختن یک قطعه موسیقی آرام با ساز سنتی، یا حتی نوشتن نامه های دست نویس با زبان قدیمی، ارتباط عمیق تری با گذشته شان برقرار می کند و آنها را از انزوای دنیای مدرن خارج می سازد.

فناوری برای پیوند نسل ها؛ پلی به سوی دنیای جدید

آموزش هدفمند و صبورانه: فناوری نباید یک دیوار بین نسل ها باشد، بلکه باید پلی برای عبور باشد. با صبوری، نکات کلیدی استفاده از تلفن هوشمند را به آنها بیاموزید؛ مثلاً ارسال عکس نوه ها یا تماشای فیلم های مورد علاقه شان. حس تسلط بر یک ابزار جدید، اعتماد به نفس زیادی به آنها می دهد. پلتفرم های ارتباطی ساده: یادگیری تماس تصویری (ویدئو چت) مهم ترین دستاورد در این زمینه است. دیدن چهره ی

یک تماس تلفنی پنج دقیقه ای روزانه، که در آن فقط شنونده باشید، می تواند دیوار تنهایی را فرو بریزد. ایجاد «جلسات خاطره گویی»: به جای تماشای تلویزیون، یک ساعت در هفته را به جمع شدن دور هم و باز کردن آلبوم های عکس قدیمی اختصاص دهید. این کار نه تنها به تقویت حافظه آنها کمک می کند، بلکه حس تعلق خاطر و ارزشمند بودن را در آنها احیا می سازد. پیاده روی های کوچک و ارتباط با محله: گاهی اوقات، بهترین دارو برای روح خسته، کمی هوای تازه است. آنها را همراهی کنید تا در پارک محله قدم بزنند یا به مغازه ی قدیمی شان سر بزنند. این خروج کوتاه از محیط بسته خانه، استقلال و سرزندگی را به آنها بازمی گرداند.

هنر شادی؛ بازی، خنده و خلاقیت

سرگرمی های دستی و مشارکتی: سالمندان عاشق کارهایی هستند که نیاز به دقت و حس لامسه داشته باشد. پیشنهاد می دهیم با هم سبزی پاک کنید، پای ثابت آشپزی های سنتی شوید، یا با استفاده از ابزارهای ساده، کار دستی های کوچک بسازید. این فعالیت های مشترک، حس همکاری و مفید بودن را در آنها زنده می کند.

در دنیای پرشتاب امروز، فراموش کرده ایم که گاهی یک گفت و گوی ساده یا یک فعالیت مشترک می تواند به معنای واقعی کلمه زندگی را در دل پدر بزرگ و مادر بزرگ ها زنده کند. بیایید با هم ببینیم چگونه می توانیم با محبت و خلاقیت، لبخند را بر لبان آنها بنشانیم. به گزارش ایرنا زندگی، پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها، نه تنها حافظه تاریخی خانواده ها هستند، بلکه منبعی از عشق و حکمت نیز به شمار می آیند. در دنیای پرشتاب امروزی، اغلب فراموش می کنیم که این عزیزان به تجربه های زندگی خود و داستان های غنی شان نیاز دارند تا احساس ارزشمندی کنند. ارتباط نزدیک با آنها نه تنها به ما کمک می کند تا از تجربیات آنها بهره مند شویم، بلکه به آنها این احساس را می دهد که هنوز هم در زندگی ما نقشی مهم دارند. با گذشت زمان، بسیاری از ما به جای ارتباط عاطفی، به تعاملات سطحی و مادی روی می آوریم. اما واقعیت این است که پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها به توجه و محبت بیشتری نیاز دارند. آنها در پیوند با نسل جدید، نه تنها عشق و حمایت را جستجو می کنند، بلکه می خواهند بدانند که داستان ها و تجربیاتشان هنوز هم اهمیت دارد و به یاد آورده می شود. این ارتباط عمیق می تواند به تقویت روحیه آنها و ایجاد حس تعلق خاطر کمک کند. در این گزارش، ما به بررسی روش های مختلفی خواهیم پرداخت که می توانند به تقویت ارتباط با این عزیزان کمک کنند. از گفت و گوهای ساده و خاطره گویی گرفته تا فعالیت های خلاقانه و استفاده از فناوری برای برقراری ارتباط، هر یک از این ابزارها می تواند نقش مؤثری در ایجاد لحظات خوشایند و ماندگار ایفا کند. بیایید با هم به دنیای زیبای ارتباط با نسل طلایی سفر کنیم و راه هایی را برای لبخند زدن به چهره های عزیزمان پیدا کنیم. در نهایت، هدف ما این است که نشان دهیم چگونه با استفاده از ابزارهای ساده و خلاقانه، می توانیم پیوندهای خانوادگی را تقویت کنیم و لحظات شادی را برای پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها فراهم آوریم. با نگاهی نو به ارتباطات عاطفی، می توانیم دنیای آنها را روشن تر و شادتر کنیم و در عین حال خودمان نیز از تجربیات ارزشمندشان بهره مند شویم.

گفت و گو و حضور؛ نبض تپنده ی خانه

اهمیت شنیدن فعال: نسل پیشین، گنجینه ای از تجربیات و قصه هاست. شادی واقعی آنها در این است که کسی باشد تا با دقت به قصه های روزمره یا حکایت های قدیمی شان گوش دهد، بدون عجله و بدون قضاوت.

می شود و در این مسیر، شفافیت مالی و حرکت در چارچوب قانون خط قرمز ما خواهد بود. معاون اقتصادی استاندار گلستان با بیان اینکه دولت در این پروژه ها نقش سیاست گذار و ناظر را بر عهده دارد، خاطرنشان کرد: اجرای پروژه ها به بخش خصوصی توانمند و قانونی واگذار خواهد شد و زیرساخت های لازم با رویکردی کاملاً کارشناسی فراهم می شود تا شاهد بهره وری واقعی باشیم. کیان مهر از تشکیل کمیته های تخصصی و اعزام هیات های کارشناسی برای بررسی دقیق ظرفیت ها و استفاده از تجربه کشورهای همسایه خبر داد و گفت: این اقدامات با هماهنگی دستگاه های ملی و در راستای ارتقای جایگاه گلستان در اقتصاد کلان منطقه ای انجام می شود تا شاهد تحول در صنعت ترانزیت و تجارت خارجی باشیم.

با هدف تحقق شعار جهش تولید و توسعه پایدار، استان گلستان با تمرکز بر ظرفیت های ژئوپلیتیک خود، وارد فاز جدیدی از همکاری های منطقه ای شده تا به هاب اصلی تجارت و ترانزیت در شمال غرب کشور تبدیل شود. به گزارش ایرنا، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان در جلسه هماهنگی توسعه منطقه ای اکو، با تشریح نقش راهبردی استان در اتصال ایران به کشورهای همسایه، گفت: ایجاد مناطق و کریدورهای اقتصادی مشترک، فرصتی بی نظیر برای جهش اقتصادی، افزایش اشتغال و توسعه پایدار استان است. عبدالعلی کیانمهر با تأکید بر اینکه نگاه مدیریت استان، توسعه واقعی و ماندگار است، تصریح کرد: تمامی فعالیت های اقتصادی، گمرکی و لجستیکی با هدف ایجاد ارزش افزوده و منافع عمومی مردم دنبال

گلستان در مسیر تبدیل شدن

به قطب ترانزیت منطقه