

تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

خسارت سیل زدهگان پرداخت می شود



۲

پیشگیری از آتش سوزی در شرایط بحرانی



۴

بازی راهی برای کاهش اضطراب کودکان



۴



نوروز پر رونق صنایع دستی گلستان

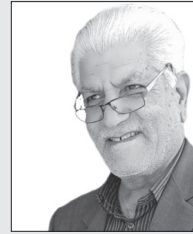
توانستند بخشی از نیاز عرضه و فروش محصولات هنرمندان را تأمین کنند. مریم حاجی ابراهیمی افزود: پنج بازارچه دائمی فعال در گلستان با ۸۲ غرفه صنایع دستی شبکه‌ای پویا از عرضه مستقیم محصولات صنایع دستی را برای مسافران و شهروندان فراهم کردند به طوری که از ۲۵ اسفند پارسال تا ۲۱ فروردین ماه مجموع فروش محصولات صنایع دستی و هنرهای سنتی استان در این بازارچه‌ها به ۴۱ میلیارد و ۴۰۸ میلیون ریال رسید. معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی گلستان با تأکید بر اهمیت این میزان فروش در شرایط خاص کشور، بیان کرد: این آمار نشان‌دهنده پویایی حوزه صنایع دستی و استقبال مناسب گردشگران و مردم از تولیدات بومی و اصیل استان است. حاجی ابراهیمی خاطر نشان کرد: بازارچه‌های دائمی صنایع دستی علاوه بر ایجاد بستر مناسب برای عرضه مستقیم محصولات، نقش مهمی در حذف واسطه‌ها و افزایش درآمد هنرمندان ایفا می‌کنند و تقویت این بازارچه‌ها می‌تواند به توسعه پایدار صنایع دستی، حفظ اشتغال موجود و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید در مناطق مختلف استان کمک کند.

به نسل منتقل شده‌اند. ریشه‌های صنایع دستی در گلستان به اعصار پیشین بازمی‌گردد. شواهد باستان‌شناختی حاکی از آن است که هنرهای دستی در این منطقه همزمان با شکل‌گیری نخستین تمدن‌های بشری در حاشیه دریای خزر رواج داشته و با گذشت قرون و ورود اقوام گوناگون به این سرزمین، هر قوم با آوردن دانش، مهارت و سلیقه خاص خود، به غنای این میراث افزوده است. فرش‌های دستباف ترکمن‌های گلستان که با طرح‌ها و نقش‌های منحصربه‌فرد خود شهرت جهانی دارند، حاصل قرن‌ها تجربه و هنرنمایی بافندگان این خطه است و هنرهایی چون نم‌بافی، سوزن‌دوزی، جاجیم‌بافی و ابریشم‌بافی، هم روایتگر بخشی از تاریخ و فرهنگ این استان‌اند. معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان اظهار کرد: به دلیل شرایط ناشی از جنگ، برنامه‌های ایجاد بازارچه‌های نوروزی موقت در سطح استان متوقف شد اما با این وجود بازارچه‌های دائمی صنایع دستی در شهرستان‌های آق‌قلا، مینودشت، بندر ترکمن، علی‌آبادکتول و محوطه گردشگری خالدنبی کلاله

دست‌بافته‌ها و صنایع خانگی زنان اقوام گوناگون گلستان که برگرفته از تاریخ چند صدساله سکونت در این سرزمین است در نوروز امسال از چشم تیزبین علاقمندان به هنر دور نماند و هنرمندان استان در این ایام، ۴۱ میلیارد ریال از تولیدات خود را به فروش رسانند. به گزارش ایرنا، استان گلستان به واسطه زندگی چند صدساله اقوام مختلف یکی از استان‌های با تنوع صنایع دستی محسوب می‌شود که نمونه این آثار شامل فرش دستباف، نم‌دوزی، سوزن‌دوزی ترکمن، جاجیم‌بافی روستای زیارت گرگان، ابریشم‌بافی قزلباش‌های رامیان و مینودشت، سوزن‌دوزی شاهکوه و قوم بلوچ و دوخت‌های سنتی پوشاک می‌شود که هر کدام نام و آوازه خود را در بین خریداران داخلی و خارجی دارند. حضور پررنگ اقوام مختلف در این خطه، از ترکمن‌های سرفراز دشت‌های ترکمن صحرا گرفته تا بلوچ‌های ساکن مناطق شرقی، ترک‌های ساکن در دشت‌های حاصلخیز و دیگر هموطنان، موجب شده تا گلستان به آردگاهی تبدیل شود که در آن هنرهای دستی از دیرباز تاکنون با حفظ اصالت و هویت خود، نسل



نقش رسانه‌ها در حوزه دفاعی ایران در جنگ رمضان ۱۴۰۴



محمود رحیمی

جنگ رمضان، که در اسفند ۱۴۰۴ هجری شمسی آغاز شد، یکی از رویدادهای مهم تاریخی در عرصه دفاعی ایران محسوب می‌شود. در این جنگ، رسانه‌ها نقش مهمی در اطلاع‌رسانی، تحلیل و انعکاس واقعیت‌های میدان جنگ ایفا کردند و به عنوان یکی از ارکان کلیدی در مدیریت افکار عمومی و تقویت روحیه ملی عمل کردند. رسانه‌ها در این دوره با پوشش اخبار مربوط به تحولات میدانی جنگ، به مردم کمک کردند تا درک بهتری از وضعیت کنونی و چالش‌های پیش رو داشته باشند. اخبار متنوع، گزارش‌های زنده و تحلیل‌های کارشناسی، پیوسته در دسترس عموم قرار می‌گرفت که از این طریق، جامعه قادر به پی‌گیری مسائل و رویدادهای جاری بود. از سویی دیگر، رسانه‌ها با برجسته‌سازی فداکاری‌ها و جان‌فشانی‌های نیروهای مسلح، روحیه ملی را در جامعه تقویت کردند. پوشش خبری

پیروزی‌ها و موفقیت‌های نظامی، باعث افزایش امید و اعتماد به نفس در بین مردم و ایجاد حس همبستگی و اتحاد ملی شد. علاوه بر اطلاع‌رسانی، رسانه‌ها نقش مهمی در آموزش و افزایش آگاهی مردم نسبت به ابعاد نظامی و سیاسی جنگ ایفا کردند. تحلیل‌های سیاسی و نظامی به‌ویژه در حوزه‌های دفاعی و استراتژیک، به مردم این امکان را داد که ضرورت‌ها و چالش‌های جنگ را بهتر درک کنند و مشارکت فعال‌تری در حمایت از نیروهای دفاعی خود داشته باشند. اما رسانه‌ها در این دوره با چالش‌هایی نیز مواجه بودند. محدودیت‌ها و چالش‌های ناشی از جنگ و تحولات دیگر، گاهی اوقات به پخش اطلاعات نامناسب یا نادرست منجر می‌شد. این مسئله می‌توانست تأثیر سوء بر افکار عمومی و روحیه مردم داشته باشد. در نهایت، باید تأکید کرد که نقش رسانه‌ها در جنگ رمضان

به‌عنوان یک نیروی محرکه اساسی در مدیریت افکار عمومی و تقویت روحیه ملی شناخته می‌شود. تحلیل دقیق‌تر این نقش می‌تواند به درک بهتر از تأثیرات اجتماعی و فرهنگی جنگ و چگونگی تعامل رسانه‌ها با مسائل دفاعی کمک کند.

فعال رسانه



خسارت سیل زدگان پرداخت می‌شود

همراهی و حضور به‌موقع دستگاه‌های ستاد مدیریت بحران و خدمات‌رسان گلستان و این شهرستان در مدیریت سیلاب و امدادسانی به مردم، گفت: بارش‌های اخیر درحوزه کشاورزی به ۹ هزار هکتار از مزارع کشت پاییزه گنبدکاووس خسارت وارد کرد. سلیمان هاشمی افزود: از مجموع ۹ هزار هکتار اراضی خسارت دیده گنبدکاووس چهار هزار هکتار آن ۱۰۰ درصد، چهار هزار هکتار دیگر ۸۰ درصد و هزار هکتار هم از با درصدهای متفاوت خسارت دیدند ضمن اینکه ۲۵۰ کیلومتر جاده بین مزارع این شهرستان هم دچار آسیب جدی شدند. وی، تلف شدن ۹۲ دام سبک و ۶ دام سنگین، آسیب دیدن برخی راه‌های عشایری، آبگرفتگی ۳۶ واحد مسکونی در روستای سرپل و ۲ واحد مسکونی در روستای «محمدآباد اوپه پلنگ»، تاسیسات شهری و گردشگری و نیز برخی ابنیه‌های راه‌های ارتباطی را از دیگر خسارات بارش‌های اخیر در گنبدکاووس برشمرد و اضافه کرد: طی ساعات آینده جمع بندی نهایی میزان خسارات به ستاد مدیریت بحران استانداری اعلام خواهد شد. هاشمی ادامه داد: برای بازسازی پنج ابنیه آسیب دیده از سیل اخیر از جمله در روستاهای «سرپل، سپاهی دادگر و هیوه چی بالا به تاتار» هر کدام به ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد که بخشی از آن را شهرستان تامین و بخش قابل توجه آن نیاز به کمک اعتباری استان دارد.



و تاسیسات شهری و روستایی بوده است ضمن اینکه باوجود تذکرات قبلی رودخانه‌های استان از شرق تا غرب نیاز به لایروبی دارند که باید با سرعت در دستور کار قرار گیرد. فرماندار گنبدکاووس هم در این جلسه با قنصل‌های

تحمیلی اخیر در اولین فرصت نسبت به جبران خسارات اقدام خواهد شد. وی تصریح کرد: بیشترین خسارت سیل اخیر در برخی نقاط گلستان در چهار بخش واحدهای مسکونی، راه‌های ارتباطی، شبکه آب و برق و زیرساخت‌ها

استاندار گلستان با اشاره بارش شدید باران در روزهای ۱۶ تا ۱۸ فروردین و جاری شدن سیلاب در برخی مناطق روستایی و شهری این استان از پرداخت کامل خسارات وارد شده به بخش‌های مختلف از جمله واحدهای مسکونی، مزارع کشاورزی، راه‌های ارتباطی، زیرساخت‌ها و تاسیسات شهری و شبکه آب و برق، خبر داد. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی در بازدید از روستای سیل زده سرپل از توابع بخش مرکزی گنبدکاووس، با قنصل‌های از حضور به‌موقع دستگاه‌های عضو ستاد مدیریت بحران گلستان و شهرستان‌های آسیب دیده از سیل در مدیریت، امداد و خدمات رسانی به مردم، گفت: از زمان صدور هشدار نازنجی هواشناسی، تمامی دستگاه‌های مدیریت بحران و خدمات رسان این استان آماده باش شدند. وی با قنصل‌های از صبور مردم در تحمل سختی‌های ناشی از آبگرفتگی واحدهای مسکونی و معابر شهری و روستایی، افزود: سیل اخیر در برخی نقاط شهری و روستایی گلستان خسارت جانی نداشته اما خسارت مالی قابل توجه بهار آورده که توسط دستگاه‌های مرتبط درحال جمع بندی نهایی است. طهماسبی بایبان اینکه پس از جمع بندی نهایی خسارت‌ها در گلستان، گزارش آن به ستاد مدیریت بحران کشور و دولت ارائه خواهد شد، اضافه کرد: باوجود مشکلات و ناترازی مالی کشور به سبب جنگ

اقتصادی، همواره در دستور کار ما قرار دارد و رونق تولید و اشتغال در گلستان نتیجه برگزاری منظم جلسات کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید و بازدیدهای میدانی مسولان است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان همچنین به بررسی مشکلات سه واحد تولیدی تحت پوشش سازمان جهاد کشاورزی و اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان در جلسه اخیر اشاره کرد و گفت: موانع تولید این واحدها که در حوزه‌هایی چون شرکت توزیع نیروی برق، شرکت آب منطقه‌ای، اداره کل دامپزشکی، سازمان نظام مهندسی، بنیاد شهید و امور ایثارگران، شهرداری گرگان و بانک ملی استان قرار داشت، با همکاری دستگاه‌های ذیربط بررسی و تصمیمات لازم برای رفع آن‌ها اتخاذ شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان با تأکید بر اولویت تولید و اشتغال برای مسئولان استان، گفت: رسیدگی به مشکلات تولیدکنندگان استان، حتی در شرایط جنگی همواره در دستور کار ما قرار دارد. به گزارش روابط عمومی، درویشعلی حسن‌زاده اظهار کرد: در سال گذشته ۳۶ جلسه اصلی و ۴۳ جلسه کارشناسی برگزار شد که طی آن ۴۱۱ مصوبه برای رفع موانع تولید ۵۶۵ واحد اقتصادی تحت پوشش ادارات صمت، جهاد کشاورزی و میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان به تصویب رسید که اغلب این مصوبات اجرایی شده‌اند. وی با تأکید بر اینکه تولید و اشتغال در اولویت دولت چهاردهم است، یادآور شد: رسیدگی به مشکلات تولیدکنندگان استان، حتی در شرایط جنگ

رفع موانع صنایع گلستان با حمایت دولت



آگهی تجدید مزایده فروش یک دستگاه کامیون آتش نشانی آرنا پلاس



موضوع: آگهی مزایده

شهرداری خان بیین برابر بند ۴ مصوبه شماره ۲۵۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ شورای اسلامی شهر در نظر دارد از طریق مزایده عمومی اقدام به فروش یک دستگاه کامیون آتش نشانی آرنا پلاس مدل سال ۱۴۰۲ نماید لذا متقاضیان می‌توانند از طریق سامانه تدارکات دولت (ستاد) اسناد مزایده را دریافت نمایند
تلفن تماس: ۳۵۸۶۲۳۳۸

-تضمین شرکت در مزایده به شرح ذیل به صورت نقد به حساب ۳۱۰۰۰۰۲۳۸۴۰۰۹ (سپرده شهرداری

خان بیین) یا اسناد خزانه یا ضمانت نامه بانکی

*ارائه پاکت تضمین شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری ۱۴۰۵/۰۲/۰۶ به دبیرخانه شهرداری الزامی است
-پردگان اول، دوم، سوم، مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.

- شهرداری در رد یا قبول مختار می‌باشد

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۵/۰۲/۰۶ بازگشایی پیشنهادات: ۱۴۰۵/۰۶/۰۲

نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۱۷ نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۱/۲۴

ردیف	مبلغ تضمین	بها قیمت کارشناسی رسمی دادگستری (ریال)
۱	۲,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

سعید اسماعیلی، شهردار خان بیین - شناسه آگهی ۲۱۴۷۱۱۷

پیشگیری از آتش سوزی در شرایط بحرانی

اگر آتش گسترده شد، سریعاً محل را ترک کرده و دیگران را مطلع کنید.

۲. کاهش سرعت گسترش آتش

هنگام خروج، درها و پنجره‌ها را ببندید تا آتش اکسیژن کمتری دریافت کرده و کندتر پخش شود.

۳. اگر لباس شما آتش گرفت

هرگز ندوید؛ دوییدن شعله را بزرگ‌تر می‌کند.

به ترتیب عمل کنید: بایست - روی زمین بخواب - غلت بزن

۴. اگر در اتاق گرفتار شدید

درها را ببندید تا آتش دیرتر به داخل برسد.

درزهای در را با لباس یا پتو خیس مسدود کنید تا از ورود دود جلوگیری شود.

پنجره را باز کنید و درخواست کمک کنید.

اگر در طبقه پایین هستید و راه خروجی کاملاً بسته است، با احتیاط و در صورت امکان از ارتفاع کم بپرید.



نکات حیاتی درباره دود

دود مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر در آتش‌سوزی‌هاست. برای عبور از فضای دودآلود، خم شوید یا روی زمین حرکت کنید؛ پاک‌ترین هوا نزدیک زمین است. دهان و بینی را با پارچه خیس بپوشانید. اگر مسیر توسط دود بسته شده، مسیر جایگزین پیدا کنید. هرگز در هنگام آتش‌سوزی از آسانسور استفاده نکنید؛ احتمال قطع برق و گیر افتادن بسیار بالاست.

اقدامات پس از آتش‌سوزی

تا زمانی که نیروهای آتش‌نشانی منطقه را ایمن اعلام نکرده‌اند، به محل بازنگرید. اگر فردی در داخل گرفتار شده، خودسرانه وارد نشوید؛ این کار جان شما را به خطر می‌اندازد. برای مصدومان سوختگی، از آب خنک (نه یخ) استفاده کنید و آن‌ها را به مرکز درمانی منتقل کنید.

اقدامات فوری هنگام بروز آتش‌سوزی

۱. حفظ خونسردی
وحشت نکنید؛ تصمیم درست آرامش می‌خواهد. اگر آتش کوچک است، با کپسول مناسب آن را خاموش کنید.

۲. مراقبت از سیلندر گاز و مواد قابل اشتعال

کپسول‌های گاز مایع را در مسیر خروج، راهروها یا نقاط پرتردد قرار ندهید.

مواد قابل اشتعال مانند بنزین، تینر یا الکل را حتی الامکان در خانه نگه ندارید.

اگر مجبور به نگهداری هستید، این مواد را در فضایی خنک، دور از شعله و دور از دسترس قرار دهید.

هنگام ترک خانه، حتماً از قرار گرفتن این مواد در جای امن اطمینان حاصل کنید.

۳. وسایل برقی را کنترل کنید
اگر مطمئن هستید گاز نشت ندارد، پس از هر انفجار یا آسیب احتمالی، فیوز اصلی را قطع کنید.

به سیم‌کشی‌های آسیب‌دیده دست نزنید؛ خطر

در دوران بحران، خطرهای آشکار و پنهان زندگی روزمره را تهدید می‌کنند. یکی از مهم‌ترین این خطرات، آتش‌سوزی است؛ رخدادی که می‌تواند تنها در چند ثانیه از کنترل خارج شود و جان افراد را به خطر بیندازد. شلوغی، نشت گاز، سیم‌کشی‌های آسیب‌دیده و وجود مواد قابل اشتعال از عواملی هستند که احتمال وقوع آتش را در شرایط بحرانی چند برابر می‌کنند. به گزارش ایرنا زندگی، شرایط بحرانی با خود چالش‌های متعددی به همراه دارد؛ اما آتش‌سوزی یکی از خطرات ویژه‌ای است که ممکن است به طور ناگهانی و با شدت بسیاری پیش بیاید. شلوغی، نشت گاز و وجود مواد قابل اشتعال می‌تواند به آسانی موجب وقوع آتش‌سوزی‌هایی شوند که کنترل آن‌ها در این وضعیت‌ها دشوار است. آگاهی از روش‌های پیشگیری و اقدامات فوری در برابر آتش‌سوزی می‌تواند تعیین‌کننده‌ای برای نجات جان افراد و کاهش خسارات باشد. این مقاله به بررسی راهکارهای پیشگیری از آتش‌سوزی و چگونگی مدیریت صحیح در صورت بروز آن می‌پردازد. در چنین شرایطی، دانستن چند نکته ساده اما حیاتی، نقش مهمی در حفظ جان و سلامت خانواده‌ها دارد. آگاهی از روش‌های پیشگیری، نحوه برخورد با آتش‌های کوچک و حتی رفتار درست هنگام گرفتار شدن در دود، تفاوت بین نجات و یک فاجعه بزرگ را رقم می‌زند.

پیشگیری از آتش‌سوزی

۱. ایمنی گاز را جدی بگیرید
پس از هر انفجار یا لرزش، اگر بوی گاز احساس شد، از ایجاد هر نوع جرقه خودداری کنید. محل شیر اصلی گاز را بشناسید و بدانید چگونه باید آن را ببندید.
هرگز کلید برق را در صورت وجود بوی گاز روشن یا خاموش نکنید؛ کوچک‌ترین جرقه می‌تواند باعث انفجار شود.

بازی راهی برای کاهش اضطراب کودکان

خود می‌دهد. این تعاملات می‌توانند به آن‌ها کمک کنند تا مهارت‌های اجتماعی خود را تقویت کرده و احساس تنهایی و انزوا را کاهش دهند.

چگونگی استفاده از بازی برای کاهش فشارهای روحی

۱. طراحی برنامه‌های بازی نهادها و سازمان‌های اجتماعی می‌توانند با طراحی برنامه‌های بازی و سرگرمی ویژه برای کودکان، فضایی امن و حمایتی ایجاد کنند. این برنامه‌ها باید شامل فعالیت‌های گروهی، بازی‌های خلاقانه و کارگاه‌های هنری باشند.
۲. استفاده از بازی‌های خلاقانه که نیاز به خلاقیت دارند، مانند نقاشی، داستان‌نویسی یا تئاتر، می‌تواند به کودکان کمک کند تا احساسات خود را بیان کنند و از طریق هنر با چالش‌های خود مقابله کنند.
۳. تشویق به بازی‌های حرکتی فعالیت‌های بدنی مانند ورزش و بازی‌های حرکتی می‌تواند به کاهش استرس و افزایش روحیه کمک کند. این نوع بازی‌ها نه تنها سلامت جسمی کودکان را تقویت می‌کنند، بلکه باعث آزاد شدن اندورفین‌ها و افزایش حس خوشحالی می‌شوند.
۴. ایجاد فضاهای امن برای بازی ایجاد فضاهای امن برای بازی، چه در خانه و چه در محیط‌های عمومی، می‌تواند به کودکان کمک کند تا بدون نگرانی از خطرات بیرونی، به فعالیت‌های تفریحی بپردازند. در نهایت، نقش بازی و سرگرمی در حفظ سلامت روان کودکان در زمان جنگ غیرقابل انکار است. بازی نه تنها به عنوان یک ابزار تفریحی عمل می‌کند، بلکه به کودکان کمک می‌کند تا با چالش‌های روحی ناشی از جنگ مقابله کنند. بنابراین، توجه به طراحی برنامه‌های مناسب بازی و ایجاد فضاهای امن برای فعالیت‌های تفریحی باید در اولویت قرار گیرد تا بتوانیم به حفظ سلامت روانی نسل آینده کمک کنیم.



بازی می‌تواند به عنوان یک مکانیزم مقابله‌ای عمل کند که به کودکان کمک می‌کند تا با چالش‌های روانی ناشی از جنگ کنار بیایند.
* تخلیه هیجانی بازی به کودکان این امکان را می‌دهد که احساسات خود را از طریق فعالیت‌های خلاقانه ابراز کنند. در زمان جنگ، کودکان ممکن است احساس ترس، غم و ناامیدی کنند. بازی می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا این احساسات را تخلیه کرده و با آن‌ها مواجه شوند.
* ایجاد حس امنیت بازی‌های گروهی و فعالیت‌های تفریحی می‌تواند حس تعلق و امنیت را در کودکان تقویت کند. در زمان جنگ، ایجاد محیط‌های امن و حمایت‌کننده برای بازی می‌تواند به کاهش اضطراب و ایجاد حس آرامش کمک کند.
* تقویت مهارت‌های اجتماعی بازی به کودکان فرصتی برای تعامل با همسالان

جنگ و بحران‌های اجتماعی به‌ویژه بر روی کودکان تأثیرات عمیق و مخربی می‌گذارد. این شرایط نه تنها سلامت جسمی آن‌ها را تهدید می‌کند، بلکه سلامت روانی آن‌ها را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این میان، بازی و سرگرمی به‌عنوان ابزاری مؤثر در کاهش استرس و اضطراب، اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. به گزارش ایرنا زندگی، جنگ و بحران‌های اجتماعی به‌ویژه بر روی کودکان تأثیرات عمیق و مخربی می‌گذارد. در شرایطی که کودکان با ناامنی، ترس و فقدان ثبات مواجه هستند، سلامت جسمی آن‌ها به شدت تهدید می‌شود. این بحران‌ها می‌توانند منجر به بروز مشکلات جسمی مانند سوءتغذیه، بیماری‌های مزمن و آسیب‌های جسمی شوند. علاوه بر این، تأثیرات روانی ناشی از این شرایط می‌تواند به بروز اختلالات اضطرابی، افسردگی و مشکلات رفتاری در کودکان منجر شود. بنابراین، درک و توجه به این تأثیرات برای حمایت از نسل آینده ضروری است. در این میان، بازی و سرگرمی به‌عنوان ابزاری مؤثر در کاهش استرس و اضطراب اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. فعالیت‌های بازی نه تنها فرصتی برای تخلیه هیجانات و احساسات منفی فراهم می‌آورند بلکه به کودکان کمک می‌کنند تا با همسالان خود ارتباط برقرار کنند و حس تعلق و امنیت را تجربه کنند. بازی به کودکان این امکان را می‌دهد که دنیای اطراف خود را بهتر درک کرده و با چالش‌های زندگی روزمره مقابله کنند. بنابراین، ترویج فعالیت‌های بازی و سرگرمی در شرایط بحرانی می‌تواند به عنوان یک راهکار مؤثر در حفظ سلامت روانی و جسمی کودکان تلقی شود. بازی یکی از نیازهای اساسی کودکان است که به آن‌ها امکان می‌دهد تا با دنیای اطراف خود ارتباط برقرار کنند، احساسات خود را ابراز کنند و مهارت‌های اجتماعی را یاد بگیرند. در شرایط بحرانی،