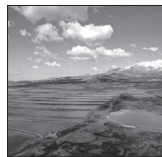


تخصیص آب زیر زمینی  
به ۲۳۰ واحد تولیدی گلستان



۲

ارزآوری ۱۴۷ میلیون دلاری صادرات  
محصولات کشاورزی



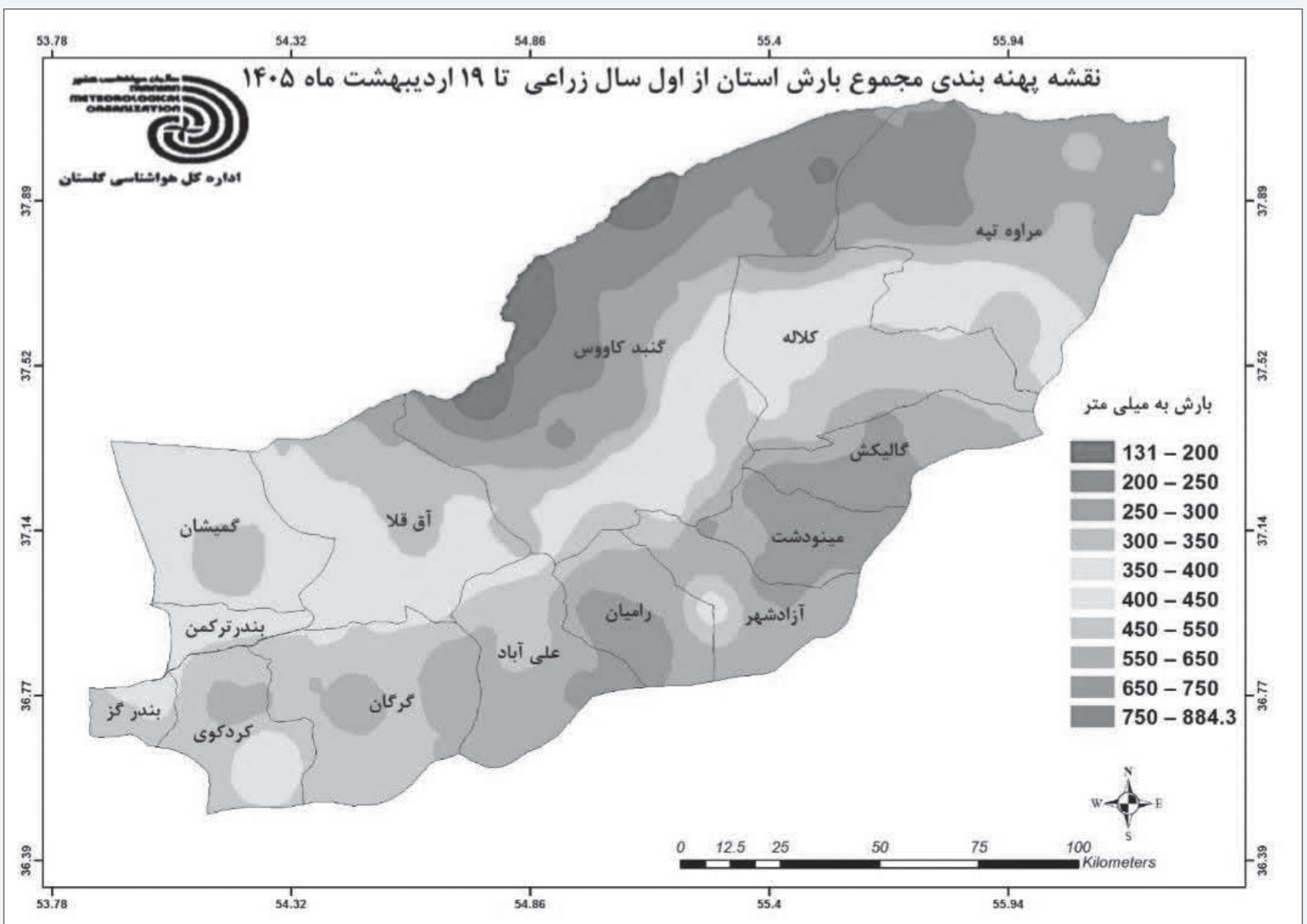
۲

هشدار ملی پوشان گلستانی:  
خانه کبیدی ساخته نشود، کوچ اجباری است



۴

# خشکی مراوه تپه تا رطوبت گالیکش



محمد اسماعیل اسدی- نقشه بارش گلستان و ضرورت یک انقلاب در مدیریت آب استان گلستان، سرزمینی کم نظیر با تنوع اقلیمی گسترده، امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند بازنگری جدی در شیوه مدیریت منابع آب است. نقشه پهنه بندی بارش استان تا ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۵ که توسط اداره کل هواشناسی گلستان منتشر شده، تصویری روشن از نابرابری شدید توزیع بارش در استان ارائه می دهد؛ تصویری که هم هشدار است و هم فرصت. بر اساس این نقشه، مناطق شرقی و شمال شرقی استان به ویژه مراوه تپه، بخش هایی از گنبد کاووس و نواحی مرزی، کمترین میزان بارش را با حدود ۱۳۰ تا ۲۵۰ میلی متر دریافت کرده اند؛ در حالی که نواحی جنوبی و جنوب شرقی نظیر گالیکش، مینودشت و ارتفاعات جنگلی، بارش هایی بیش از ۷۵۰ میلی متر را تجربه کرده اند. این اختلاف چشمگیر نشان می دهد که گلستان عملاً چند اقلیم متفاوت را در دل خود جای داده است.

اما پرسش اساسی اینجاست:

آیا مدیریت آب در گلستان متناسب با این واقعیت اقلیمی پیش می رود؟ واقعیت آن است که در بسیاری از مناطق کم بارش استان، همچنان الگوهای پرمصرف و ناپایدار ادامه دارد. گسترش کشت هایی نظیر شالی و چغندر قند در برخی مناطق کم آب، فشار سنگینی بر منابع آب زیرزمینی وارد کرده است. این در حالی است که افت سطح آبخوان ها، شور شدن خاک، کاهش دبی چاه ها و خشک تر شدن اراضی، زنگ خطر جدی برای آینده کشاورزی استان محسوب می شود. کشت شالی، هر چند بخشی از فرهنگ کشاورزی شمال کشور است، اما توسعه بی رویه آن در مناطق دارای تنش آبی، با واقعیت های اقلیمی امروز سازگار نیست. چغندر قند نیز از جمله محصولات پرمصرفی است که بدون مدیریت دقیق منابع آب، می تواند پایداری اکولوژیک منطقه را تهدید کند. امروز بیش از هر

زمان دیگری باید الگوی کشت استان بر پایه ظرفیت واقعی آب قابل دسترس تنظیم شود، نه صرفاً بر اساس سود کوتاه مدت اقتصادی. از سوی دیگر، یکی از قربانیان خاموش بحران آب، تالاب های ارزشمند گلستان هستند؛ زیست بوم هایی که نقش حیاتی در تنظیم اقلیم محلی، تغذیه سفره های آب زیرزمینی، کنترل گردوغبار و حفظ تنوع زیستی دارند. تالاب هایی مانند آلمانگل، آجی گل و آلاگل، سال هاست با کاهش حقایق طبیعی مواجه اند. ندادن حقایق محیط زیستی به تالاب ها، تنها خشک شدن یک پهنه آبی نیست؛ بلکه آغاز زنجیره ای از بحران های زیست محیطی، مهاجرت پرندگان، افزایش ریزگردها و تخریب اکوسیستم منطقه است.

## ادامه تیتراژ اول

مدیریت پایدار آب یعنی پیش از هر چیز، طبیعت نیز سهم خود را از آب دریافت کند. در کنار بخش کشاورزی، مصرف آب شرب در شهرها نیز نیازمند اصلاح جدی الگوی مصرف است. افزایش جمعیت شهری، توسعه ساخت‌وساز و

تغییر سبک زندگی، مصرف آب خانگی را به شدت افزایش داده است. متأسفانه هنوز در بسیاری از خانه‌ها، مصرف بی‌رویه آب در شست‌وشو، آبیاری فضای سبز و مصارف روزمره دیده می‌شود؛ در حالی که هر قطره آب در اقلیم خشک و نیمه‌خشک ایران ارزشی را هدر می‌دهد. فرهنگ‌سازی عمومی برای صرفه‌جویی، استفاده از تجهیزات کاهنده مصرف، بازچرخانی آب خاکستری و آموزش از مدارس تا رسانه‌ها، باید به بخشی از سیاست‌های دائمی مدیریت آب تبدیل شود. با توجه به مسائل فوق در

حال حاضر تنها راه نجات گلستان، حرکت به سوی «مدیریت جامع و هوشمند آب» است؛ رویکردی که در آن: الگوی کشت بر اساس اقلیم هر منطقه اصلاح شود؛ از توسعه کشت‌های پر مصرف در مناطق کم‌آب جلوگیری گردد؛ حبابه تالاب‌ها و رودخانه‌ها به رسمیت شناخته شود؛ سامانه‌های نوین آبیاری توسعه یابد؛ کشاورزی حفاظتی و افزایش ماده آلی خاک برای حفظ رطوبت تقویت شود؛ و شهروندان نیز در مصرف آب شرب مسئولانه‌تر رفتار کنند. گلستان هنوز فرصت دارد تا به الگویی ملی در مدیریت

پایدار آب تبدیل شود؛ اما این فرصت همیشگی نیست. نقشه بارش امسال فقط یک گزارش هواشناسی نیست؛ این نقشه، آینده آینه آینده استان است. آینده‌ای که اگر امروز برای آن تصمیم‌های علمی، شجاعانه و مسئولانه گرفته نشود، فردا هزینه‌های سنگین‌تری بر طبیعت، کشاورزی و زندگی مردم تحمیل خواهد کرد.

پژوهشگر ارشد آب و خاک و کشاورزی حفاظتی، گرگان

## تخصیص آب زیر زمینی به ۲۳۰ واحد تولیدی گلستان

بودند با اعمال سیاست‌های جدید و بازتوزیع منابع آزادشده، تعیین تکلیف شده و امکان ورود آن‌ها به چرخه تولید فراهم گردید. این رویکرد ضمن حفظ ملاحظات زیست‌محیطی و مدیریت پایدار منابع آب، زمینه تداوم فعالیت‌های تولیدی و حمایت از سرمایه‌گذاری در استان را نیز فراهم کرد. دهقان با اشاره به اینکه کمتر از ۳۰ درصد استان دارای سفره‌های آب زیرزمینی است، افزود: این موضوع، جانمایی و استقرار واحدهای تولیدی نیازمند آب را با چالش جدی مواجه می‌کند لذا تقاضای ما استقرار واحدهای تولیدی در اراضی آبی و دارای منبع تامین آب مجاز است از سوی دیگر اجرای طرح‌های انتقال آب به دلیل هزینه‌های بسیار سنگین در بسیاری موارد فاقد توجیه اقتصادی است. وی ظرفیت منابع آب استان را محدود دانست و گفت: میزان منابع آب زیرزمینی قابل برنامه‌ریزی استان حدود ۹۸۳ میلیون مترمکعب برآورد می‌شود این در حالی است که حجم مجوزهای قانونی صادرشده برای بهره‌برداری (صرفاً مجاز و بدون احتساب برداشت‌های غیرمجاز) بیش از یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون مترمکعب است. معاون برنامه‌ریزی شرکت آب منطقه‌ای گلستان با تأکید بر اینکه در برنامه هفتم توسعه نیز تأکید اصلی بر افزایش بهره‌وری آب است نه توسعه برداشت، هشدار داد که ظرفیت جدیدی برای توسعه برداشت از منابع زیرزمینی در استان وجود ندارد و هرگونه افزایش برداشت، منجر به تشدید افت سفره‌ها و بحران‌های زیست‌محیطی خواهد شد. دهقان صرفه‌جویی در مصرف و حفاظت از منابع آب و افزایش بهره‌وری از این منبع ارزشمند را یک رسالت همگانی دانست و از واحدهای تولیدی خواست در شرایط کم‌آبی به سمت مدیریت هوشمند مصرف و استفاده از منابع جایگزین حرکت کنند.



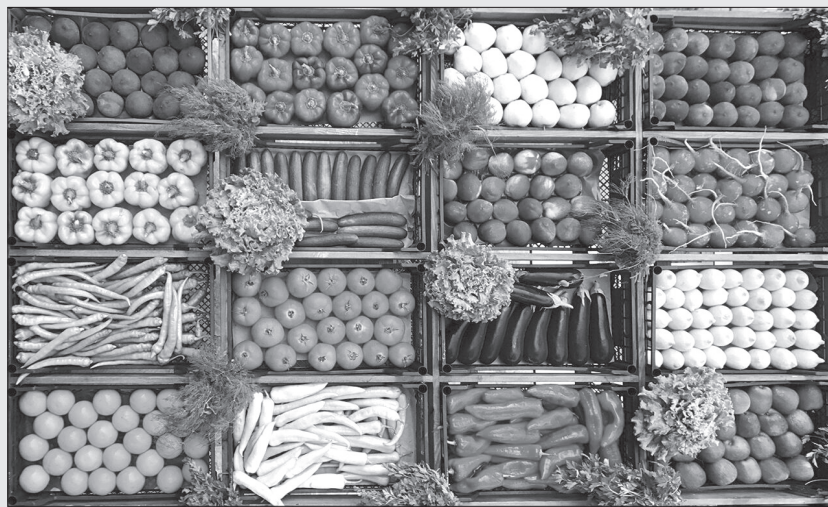
مرغ گوستی برگزار شد که در این نشست‌ها، نیاز آبی واحدهای مذکور مورد بررسی و ارزیابی کارشناسی قرار گرفت و نتیجه این فرآیند کارشناسی نشان داد که با اصلاح الگوی مصرف و بهینه‌سازی مدیریت آب، امکان کاهش حدود ۳۰ درصدی نیاز آبی در واحدهای پرورش مرغ گوستی وجود دارد. به گفته دهقان؛ کاهش ۳۰ درصدی نیاز آبی در این واحدها موجب شد از محل اصلاح و بازنگری سرانه‌های مصرف، بخشی از منابع صرفه‌جویی‌شده برای تخصیص به تقاضای واحدهای جدید آب مورد استفاده قرار گیرد. وی تأکید کرد: تعدادی از واحدهای تولیدی که طی ماه‌های گذشته به دلیل محدودیت منابع و نبود تخصیص آب بلا تکلیف مانده

کرد؛ با همکاری دستگاه‌های صادرکننده مجوز، فرآیند پایش و سامان‌دهی این واحدها انجام شد تا منابع آبی را کد آزاد شده و در چرخه بهره‌برداری واقعی به‌ویژه در بخش صنعت و خدمات مورد استفاده قرار گیرد. به گفته وی؛ سال گذشته در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان برای همه مجوزها و اعلام‌ها از جمله تخصیص آب، ۱۸ ماه زمان مشخص شد تا بهره‌وری از منابع اتفاق بیفتد و مجوزهای تخصیص یافته بلا استفاده نماند. معاون برنامه‌ریزی شرکت آب منطقه‌ای گلستان خاطر نشان کرد: حدود ۱۰ ماه گذشته جلسات متعددی با محوریت معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری در خصوص بهینه‌سازی نیاز آبی واحدهای پرورش

معاون برنامه‌ریزی و بهبود مدیریت شرکت آب منطقه‌ای گلستان از تخصیص بیش از ۱۶ میلیون مترمکعب آب زیرزمینی به بیش از ۲۳۰ واحد تولیدی استان خبر داد و گفت: این اقدام از طریق بازچرخانی مجوزهای بلااستفاده، بازتوزیع منابع آزاد شده و اصلاح الگوی مصرف در شرایط کم‌آبی انجام شده است. به گزارش روابط عمومی، حسین دهقان اظهار کرد: با توجه به شرایط مستمر کم‌آبی و کسری قابل توجه منابع آبی در استان و نیز روند کاهش بارش‌ها و منابع تجدیدپذیر و فرونشست زمین، استان گلستان در توسعه بهره‌برداری از منابع آب زیرزمینی با محدودیت‌های جدی مواجه شده است. وی با اشاره به سیاست‌های برنامه هفتم توسعه افزود: رویکرد اصلی در این برنامه، مدیریت و کاهش ۲۱ درصدی مصرف آب تا پایان برنامه در بخش کشاورزی، ارتقای بهره‌وری و استفاده بهینه از منابع موجود است و اولویت تامین آب در بخش شرب می‌باشد و در حوزه صنعت، تمرکز بر استفاده از آب‌های نامتعارف نظیر شیرین‌سازی آب دریا، بهره‌گیری از پساب تصفیه شده فاضلاب، جمع‌آوری آب باران و غیره از جمله این رویکردها است. معاون برنامه‌ریزی و بهبود مدیریت شرکت آب منطقه‌ای گلستان تأکید کرد: این جهت‌گیری‌ها لزوم بازنگری در شیوه‌های تخصیص و مصرف آب در استان را بیش از پیش آشکار می‌سازد تا پایداری شبکه آب شرب و استفاده از آب‌های نامتعارف برای مصارف غیرشرب محقق شود که در همین راستا، اقدامات فنی و کارشناسی متعددی در حوزه خدمات و پشتیبانی بخش‌های تولیدی در دستور کار قرار گرفته است. دهقان با تأکید بر اینکه شناسایی و تعیین تکلیف واحدهای تولیدی دارای مجوز تخصیص آب که تاکنون به دلیل عدم احداث، تخصیص آب آن‌ها بلااستفاده مانده بود در دستور کار ما قرار گرفت، تصریح

## ارزآوری ۱۴۷ میلیون دلاری صادرات محصولات کشاورزی

کشاورزی تولیدی استان با وجود شرایط جنگ تحمیلی سوم و اعلام ممنوعیت صادرات محصولات کشاورزی به میزان هشت هزار تن و به ارزش هفت میلیون دلار از این استان شمالی انجام شد. وی یادآور شد: این مقدار محصولات کشاورزی استان از گمرک اینچ‌پهرون در گنبد کاووس صادر شده و با پیگیری‌های استانی، برخی محصولات کشاورزی دارای جنبه صادراتی بیشتر، رفع ممنوعیت شده است. معاون توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان با تأکید بر امنیت بالای گمرک اینچ‌پهرون گفت: این گمرک می‌تواند نقش پررنگ‌تری در صادرات محصولات کشاورزی مازاد بر نیاز داخلی و ارزآوری برای استان و کشور داشته باشد. رستمی همچنین از ایجاد پایانه مرزی محصولات کشاورزی در اینچ‌پهرون توسط بخش خصوصی و با حمایت دولت چهاردهم خبر داد و افزود: با بهره‌برداری از این طرح، مشکل صادرات محصولات کشاورزی تجار از گمرک اینچ‌پهرون کاهش چشمگیری خواهد یافت.



معاون توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی گلستان گفت: صادرات محصولات کشاورزی این استان در سال گذشته به ارزش ۱۴۷ میلیون دلار رسید که بخش عمده آن به کشورهای آسیای میانه و همسایگان صادر شده است. به گزارش روابط عمومی، حیدرعلی رستمی در تشریح وضعیت صادرات محصولات کشاورزی گلستان اظهار کرد: پارسل ۱۳۸ هزار تن محصولات شامل زراعی، باغی، دام و طیور، صنایع تبدیلی و لبنیاتی از گمرک اینچ‌پهرون به کشورهای هدف از جمله ترکمنستان، قزاقستان، روسیه، افغانستان، ازبکستان، عراق، تاجیکستان، پاکستان، کویت، قطر و قریزستان صادر شد. وی با اشاره به اینکه بخش عمده صادرات محصولات کشاورزی استان به بازار کشورهای آسیای میانه بوده است، خاطر نشان کرد: گمرک اینچ‌پهرون به عنوان یکی از ظرفیت‌های توسعه‌ای مهم استان، نقش پررنگی در ارزآوری و توسعه صادرات ایفا می‌کند. رستمی با اشاره به شرایط حساس کنونی، اظهار کرد: صادرات محصولات



## چگونه از انرژی بهار لذت ببریم؟



لذت بخش بوده‌اند نیز از دست می‌دهد. این وضعیت که به آن «بی‌لذتی» گفته می‌شود، یکی از شاخص‌ترین نشانه‌های افسردگی است. برخلاف رخوت بهاری، افسردگی معمولاً با استراحت یا تفریح کوتاه بهبود نمی‌یابد و ممکن است هفته‌ها یا حتی ماه‌ها ادامه پیدا کند. فرد ممکن است احساس بی‌ارزشی، ناهمبندی یا افکار منفی مداوم داشته باشد و در انجام کارهای روزمره مانند کار، تحصیل یا ارتباط با دیگران دچار اختلال شود.

### تفاوت‌های کلیدی؛ چگونه این دورا از هم تشخیص دهیم؟

برای تشخیص بهتر، می‌توان به چند شاخص مهم توجه کرد. در رخوت بهاری، علت عملیات فیزیولوژیک و ناشی از تغییر فصل است، در حالی که افسردگی نتیجه ترکیبی از عوامل زیستی، روانی و محیطی است. از نظر نشانه‌ها، رخوت بهاری با بهبود نسبی در اثر استراحت، نور طبیعی و فعالیت همراه است اما افسردگی معمولاً مقاوم‌تر است و حتی پس از استراحت نیز تغییری در حال فرد ایجاد نمی‌شود. از نظر احساس درونی نیز تفاوت واضح است، در رخوت بهاری، فرد می‌گوید «خسته‌ام اما می‌خواهم کار کنم»، در حالی که در افسردگی، این جمله بیشتر به «هیچ انگیزه‌ای ندارم و چیزی خوشحالم نمی‌کند» تبدیل می‌شود. همچنین، مدت زمان نشانه‌ها اهمیت زیادی دارد. اگر علائم بیش از دو هفته ادامه پیدا کنند و رونای کاهشی نداشته باشند، احتمال افسردگی بیشتر مطرح می‌شود.

### نقش سبک زندگی در تشدید یا کاهش بی‌حالی

سبک زندگی یکی از عوامل تعیین‌کننده در شلّت یا کاهش این حالات است. خواب نامنظم، مصرف زیاد قند و کافئین، کم‌تحرکی و استفاده بیش از حد از فضای مجازی می‌توانند احساس خستگی و بی‌انگیزگی را تشدید کنند. در مقابل،

با آغاز بهار و افزایش نور و دما، انتظار می‌رود سطح انرژی و نشاط افراد بالا برود، اما برای برخی، این تغییر فصل با بی‌حوصلگی و افت انگیزه همراه است، وضعیتی که اغلب به عنوان «رخوت بهاری» شناخته می‌شود. به گزارش ایرنا زندگی، با رسیدن فصل بهار، انتظار عمومی افزایش انرژی، شادابی و انگیزه است اما واقعیت این است که برای برخی افراد این تغییر فصل با احساس خستگی، بی‌حوصلگی و حتی افت عملکرد همراه می‌شود. این پدیده که گاهی از آن با عنوان «رخوت بهاری» یاد می‌شود، در نگاه اول بی‌خطر به نظر می‌رسد اما در مواردی می‌تواند با نشانه‌های اولیه افسردگی اشتباه گرفته شود. شناخت تفاوت میان این دو وضعیت، به افراد کمک می‌کند تا در زمان مناسب، تصمیم درست بگیرند و از تشدید مشکلات روانی جلوگیری کنند.

### تغییر فصل و بدن؛ چرا بهار همیشه انرژی بخش نیست؟

بدن انسان به شلّت تحت تأثیر تغییرات محیطی، به‌ویژه نور، دما و طول روز قرار دارد. یکی از مهم‌ترین سازوکارهای درگیر در این فرآیند، رتیم شبانه‌روزی است که چرخه خواب و بیداری را تنظیم می‌کند. با افزایش طول روز در بهار، بدن نیاز دارد خود را با شرایط جدید تطبیق دهد، فرآیندی که ممکن است چند هفته طول بکشد. در این دوران، تغییر در ترشح هورمون‌هایی مانند ملاتونین (هورمون خواب) و سروتونین (مرتبط با خلق و خو) می‌تواند باعث احساس خواب‌آلودگی در روز، بی‌انرژی بودن یا حتی نوسانات خلقی شود. به همین دلیل، برخی افراد در آغاز بهار به‌جای نشاط، نوعی رخوت را تجربه می‌کنند.

### رخوت بهاری چیست و چه ویژگی‌هایی دارد؟

رخوت بهاری معمولاً یک وضعیت موقتی است که به دلیل تطبیق بدن با تغییرات فصلی ایجاد می‌شود. این حالت اغلب با احساس خستگی، کاهش تمرکز و بی‌حوصلگی همراه است، اما نکته مهم این است که فرد همچنان میل و انگیزه انجام فعالیت‌ها را دارد. برای مثال، فرد ممکن است بگوید: «حالم خیلی پرانرژی نیست، اما اگر شروع کنم، کارهایم را انجام می‌دهم». این جمله نشان‌دهنده تفاوت مهمی با افسردگی است. در رخوت بهاری، با کمی استراحت، قرار گرفتن در معرض نور خورشید یا انجام یک فعالیت لذت بخش، سطح انرژی بهبود پیدا می‌کند. این وضعیت معمولاً کوتاه‌مدت است و پس از چند روز تا حداکثر چند هفته، بدون نیاز به درمان خاصی برطرف می‌شود.

### افسردگی؛ فراتر از یک خستگی ساده

در مقابل، افسردگی یک اختلال جدی در حوزه روان‌پزشکی است که بر احساسات، افکار و عملکرد روزانه فرد تأثیر عمیق می‌گذارد. یکی از انواع شناخته‌شده آن، اختلال افسردگی اساسی است که نیازمند تشخیص و در بسیاری موارد، درمان تخصصی است. در افسردگی، فرد نه تنها انرژی ندارد بلکه علاقه خود را به فعالیت‌هایی که قبلاً برایش

اصلاح عادات روزانه می‌تواند به شکل قابل توجهی به بهبود وضعیت کمک کند. برای مثال، قرار گرفتن در معرض نور طبیعی صبحگاهی، باعث تنظیم بهتر رتیم شبانه‌روزی می‌شود و به کاهش خواب‌آلودگی در طول روز کمک می‌کند.

### راهکارهای ساده اما مؤثر برای بازبانی انرژی

برای مقابله با رخوت بهاری و حتی کاهش شدت علائم خفیف خلقی، چند راهکار ساده و علمی توصیه می‌شود. قرار گرفتن در نور طبیعی به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه در ابتدای روز، یکی از مؤثرترین روش‌ها برای تنظیم خواب و افزایش هوشیاری است. نور خورشید به تنظیم ترشح ملاتونین و افزایش سطح سروتونین کمک می‌کند. تغذیه نیز نقش مهمی دارد. مصرف مواد غذایی حاوی پروتئین و چربی‌های مفید مانند مغزها (بادام، گردو) به پایداری سطح انرژی کمک می‌کند، در حالی که مصرف زیاد قند و شیرینی باعث نوسانات انرژی و خستگی بیشتر می‌شود. ورزش سبک روزانه، حتی در حد یک پیاده‌روی کوتاه، می‌تواند با افزایش ترشح انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند دوپامین، احساس نشاط را تقویت کند. نکته مهم این است که فعالیت بدنی منظم باشد، نه لزوماً شدید. همچنین، شروع یک فعالیت کوچک ۱۵ دقیقه‌ای می‌تواند به شکستن «مقاومت ذهنی» کمک کند. بسیاری از افراد منتظر انگیزه می‌مانند، در حالی که در عمل، انگیزه اغلب پس از شروع فعالیت ایجاد می‌شود.

### چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟

اگر بی‌حوصلگی و کاهش انرژی با نشانه‌هایی مانند افکار منفی مداوم، تغییرات شدید در اشتها یا خواب، احساس بی‌ارزشی یا اختلال در عملکرد روزانه همراه باشد، لازم است موضوع جدی گرفته شود. در چنین شرایطی، مراجعه به روانشناس یا روانپزشک می‌تواند از پیشرفت مشکل جلوگیری کند. تشخیص به‌موقع افسردگی و شروع درمان، نقش مهمی در بهبود کیفیت زندگی دارد.

### گوش دادن به پیام‌های بدن

بی‌حالی در بهار همیشه نشانه بیماری نیست و در بسیاری از موارد، بخشی طبیعی از فرآیند تطبیق بدن با تغییر فصل است. با این حال، نادیده گرفتن نشانه‌های هشداردهنده می‌تواند باعث تأخیر در تشخیص مشکلات جدی‌تر شود. شناخت تفاوت میان رخوت بهاری و افسردگی، به ما کمک می‌کند تا با دقت بیشتری به وضعیت خود نگاه کنیم و در صورت نیاز، از کمک تخصصی بهره بگیریم. بدن و ذهن ما همواره پیام‌هایی ارسال می‌کنند؛ مهم این است که این پیام‌ها را به‌درستی بشناسیم و به‌موقع به آن‌ها پاسخ دهیم.

### هشدار ملی پوشان گلستانی:

## خانه کبدی ساخته نشود، کوچ اجباری است



قهرمانان بزرگ را پرورش داده‌اند به دلیل عدم رسیدگی و شالیزار شدن، غیرقابل استفاده شده‌اند. با تأکید بر اینکه کبدی ورزش اول مردم گلستان است و نقش مهمی در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برای جوانان دارد، گفت: اگر حمایت‌های لازم صورت نگیرد و «خانه کبدی» ساخته نشود، نسل جدیدی از قهرمانان که امروز در زمین‌های گلی تمرین می‌کنند، در آینده ناچار به ترک این ورزش یا مهاجرت به استان‌های دیگر خواهند شد. مملکت اضافه کرد: نیازمند یک اسپانسر خوب و حمایت مسئولان شهری هستیم تا بتوانیم مسیر پیشرفت را هموار کنیم.

### ۲۰ مدال طلا و بی‌بناهی در معیشت

مبین نظری، بازیکن و ستاره گلستانی تیم ملی هم با اشاره به اینکه در کبدی ساحلی هیچ تیمی ضعیف نیست، گفت: با وجود سختی‌های فراوان و نداشتن امنیت شغلی مناسب، همچنان برای ایران می‌جنگیم و افتخار آفرینی می‌کنیم. نظری با گلایه از وضعیت معیشتی ورزشکاران اظهار کرد: نزدیک به ۲۰ مدال طلای مسابقات معتبر بین‌المللی آسیایی و جهانی دارم، اما هیچ‌کدام از این مال‌ها به درد خوراک و تامین امنیت زندگی من و همسرم نخورده است. وی گفت: نیاز داریم که مسئولان به جای قول‌های بی‌سرانجام، با ساخت زیرساخت‌هایی مانند «خانه کبدی» و جذب قهرمانان در دستگاه‌های اجرایی، امنیت روانی و شغلی قهرمانان را تامین کنند. وی با اشاره به تلاش‌های بی‌نتیجه برای جذب در شهرداری گرگان گفت: چندین بار نامه گرفتیم و حتی تا ۷۰ تا ۸۰ درصد اعضای شورای شهر موافقت کردند اما هنوز بعد از دو سال هیچ اتفاقی نیفتاده و دستم خالی مانده و این در حالی است که در برخی استان‌های دیگر، با قهرمانان به شکلی متفاوت رفتار می‌شود. نظری افزود: اگر همین وضعیت فعلی ادامه یابد، دیگر کسی سراغ کبدی نخواهد آمد و ما این جایگاه اولی را که با ده‌ها تلاش به دست آورده‌ایم، از دست خواهیم داد.

و پاکستان برنامه‌ریزی دقیقی دارند، گفت: با همملی، رفقت و آنالیز دقیق توانستیم بر این تیم‌ها غلبه کنیم اما در داخل کشور با واقعیت‌های تلخی روبرو هستیم که می‌تواند آینده این ورزش را تهدید کند. ملاک خاطر نشان کرد: حتی برای تامین یک وسیله نقلیه ساده اعزام تیم به مسابقات استانی، مسئولان هیات کبدی گلستان مجبور به التماس و درخواست کمک از نهادهای مختلف بودند. وی با اشاره به زمین‌های تمرین در مناطق سرخ‌خنک‌کلاته و محمدآباد گفت: این زمین‌ها که سال‌ها

عنوان قطب کبدی ایران باقی نخواهد ماند، تصریح کرد: گلایه نمی‌کنیم اما هشدار می‌دهیم که اگر حمایت نشود، قهرمانان از گلستان کوچ می‌کنند و دیگر چیزی برای بازگشت نخواهد بود.

### زمین‌های گلی و التماس برای ماشین حمل و نقل

محمد ملاک، کاپیتان تیم ملی کبدی ساحلی، با بیان اینکه سطح فنی رقابت‌های آسیایی بسیار بالا بوده و رقبا مانند هند

قهرمانان و کادر فنی گلستانی تیم ملی کبدی ساحلی ایران که در رقابت‌های اخیر قهرمانی آسیا با شکست دادن قطب‌های قدرتمند این رشته موفق به کسب عنوان قهرمانی شدند، با انتقاد از وضعیت زیرساخت‌های ورزشی استان به‌عنوان مهد کبدی ایران، هشدار دادند که در صورت ساخته‌نشدن «خانه کبدی» و تامین امکانات پایه، این استان به‌زودی با خروج نسل جدید استعدادهای خود به سایر نقاط کشور مواجه خواهد شد. به گزارش ایرنا، فرهاد کمال‌غریبی سرمربی تیم ملی کبدی ساحلی، محمد ملاک کاپیتان این تیم و مبین نظری ستاره گلستانی، ضمن تشریح مسیر پرفراز و نشیب قهرمانی در آسیا، بر بحران عمیق کمبود امکانات در گلستان تأکید کردند و خواستار اقدام فوری مسئولان برای نجات این ورزش از بحران انزوا شدند.

### تضاد درخشش در آسیا و سکوت در خانه

کمال‌غریبی با اشاره به قهرمانی اخیر تیم ملی ایران در رقابت‌های ساحلی آسیا و شکست دادن رقبای سنتی و قدرتمندی مانند هند و پاکستان، گفت: با وجود محدودیت‌های شدید، کمبود بودجه و نداشتن یک سالن استاندارد، موفق شدیم اقتدار کبدی ایران را به رخ کشیده و پرچم کشورمان را بر قله آسیا برافراشته کنیم اما این پیروزی‌های بزرگ، در سایه بلایای زیرساختی و بی‌توجهی به ورزش اول مردم گلستان، رنگ باخته است. وی افزود: گلستان سال‌هاست که به‌عنوان مهد کبدی ایران شناخته می‌شود و روستاهایی مانند محمدآباد و شهر سرخ‌خنک‌کلاته، کارخانه تولید قهرمانان بوده‌اند اما امروز شاهدیم که به دلیل نبود حمایت‌های اساسی، نبود اسپانسر قوی و ساختن یک «خانه کبدی» مجهز، بسیاری از استعدادهای درخشان این استان برای کسب حمایت‌های مادی، معنوی و حتی شغلی، ناچار به کوچ به استان‌های دیگر شده‌اند. سرمربی تیم ملی کبدی ساحلی با بیان اینکه اگر این روند ادامه یابد، دیگر نامی از گلستان به