

تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

صادرات ۵۸.۵ میلیون دلاری کالا در دو ماه



۲

انرژی خورشیدی در خدمت

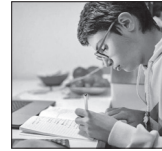
صنعت



۲

آموزش مجازی در روزهای امتحان:

چالش‌ها و ضرورت‌های جدید یادگیری



۴

۲۰ سال انتظار برای کوچ

بلا تکلیفی ۶ روستای مراوه تپه ادامه دارد



سال قبل در بازدید از شهرستان مرزی مراوه تپه و نیز پروژه سد چایلی، از اهالی ۶ روستای واقع در کاسه این سد به خاطر بلا تکلیف ماندن طی ۲ دهه گذشته عذرخواهی کرد و به متولیان امر بلا تخص شرکت آب، نیرو، وزارت نیرو هشدار داد: اگر تا یک ماه آینده برای جابجایی ۷۰۰ خانوار این روستاها اقدامی نکند، این پروژه از فهرست برنامه‌های استان حذف خواهد شد. با گذشت بیش از یکسال از انتقاد و هشدار استاندار گلستان اقدامات خوبی از سوی متولیان از جمله بنیاد مسکن انقلاب اسلامی برای شروع عملیات اجرایی آماده سازی سایت ۴۰۰ هکتاری مسکن برای اهالی این ۶ روستا آغاز شد به طوری که مرحله نخست آماده سازی این سایت مرحله نهایی را طی می‌کند. با وجود اهتمام دولت و فوفا و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان برای رفع بلا تکلیفی اهالی ۶ روستای واقع در کاسه سد چایلی مراوه تپه جهت کوچ برخی اهالی با ابراز رضایت از خارج شدن از بلا تکلیفی ۲۰ ساله، بر لزوم توجه به مطالبات مردم قبل از کوچ توسط متولیان تاکید کردند. یکی از اهالی روستای «سوزش» مراوه تپه گفت: یکی از مطالبات اهالی روستاهای طرح

سال طول کشید و در این مدت پیشرفت فیزیکی این سد به ۲۰ درصد هم رسید. با این حال تامین زمین ۴۰۰ هکتاری برای اهالی ۶ روستا از چند سال پیش مشخص شد اما روند آماده سازی زیرساخت‌های آن (خاکبرداری، مشخص کردن خیابان‌ها و جدول کشی) که در سه مرحله طراحی شده بود همچنان ادامه دارد و به گفته مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مراوه تپه تاکنون فقط فاز اول آماده سازی‌ها شروع شده و در مراحل نهایی قرار دارد. رحمان صدقی افزود: آماده سازی مرحله نخست سایت ۴۰۰ هکتاری طرح کوچ اهالی ۶ روستای واقع در کاسه سد چایلی مربوط به ۲ روستای سوزش و خوجه گلدی است که پس از تکمیل شدن، در قطعات ۳۰۰ و ۳۵۰ متری به اهالی تحویل داده خواهد شد. طولانی شدن عملیات اجرایی ساخت سد چایلی از یک سو و بلا تکلیفی اهالی ۶ روستا برای کوچ به سبب دیر تامین شدن زمین جدید (۴۰۰ هکتاری) برای ساخت مسکن از سویی دیگر، زندگی روزمره و معیشت بسیاری از اهالی را با چالش مواجه کرده بود و حتی گله استاندار فعلی گلستان را هم به همراه داشت. علی اصغر طهماسبی ۲۱ فروردین

اهالی ۶ روستای خوجه گلدی، سوزش، ساری قمیش، قره اقلی، شورجه و قربان پیکار واقع در کاسه سد در حال ساخت «چایلی» شهرستان مرزی مراوه تپه با گذشت ۲۰ سال از آغاز عملیات اجرایی و البته لاک پشتی این پروژه ملی همچنان در برزخ طرح کوچ قرار دارند. به گزارش ایرنا، اهالی این ۶ روستا که در مجموع افزون بر ۷۰۰ خانوار و حدود سه هزار نفر جمعیت دارند، از اوائل دهه ۸۰ که مطالعات و سپس عملیات اجرایی ساخت سد چایلی آغاز شد، اجازه ساخت و ساز جدید و یا تعمیر خانه‌هایشان به شکل اصولی و یا اخذ انشعابات جدید آب، برق و گاز را نداشتند. کنترل سیلاب‌های فصلی و جلوگیری از خسارت مالی و جانی به مردم، تقویت سفره‌های زیرزمینی، تامین آب مورد نیاز حدود ۱۲ هزار هکتار اراضی زراعی مراوه تپه از اهداف ساخت سد چایلی است. متولیان ساخت سد چایلی (وزارت نیرو) با حجم آب قابل تنظیم ۲۲۸ میلیون متر مکعب در همان سال‌های آغازین عملیات اجرایی این پروژه به اهالی ۶ روستای اشاره شده دستور کوچ دادند اما تامین زمین مورد نیاز برای ساخت خانه جدید بیش از ۱۵

ادامه در صفحه ۲

ادامه تیر اول

چایلی مراوه تپه با آینده نگری مناسب از جمله بحث رشد جمعیت و ازدواج جوانان انجام و برای تمامی اماکن عمومی، آموزشی و فرهنگی مانند «مسجد، مصلی، مدرسه، کتابخانه و فضای سبز» زمین در نظر گرفته شده است. وی اضافه کرد: امسال بنیاد مسکن برای ساخت هر واحد مسکونی روستایی به متقاضیان ۵۰۰ میلیون تومان تسهیلات ارزان قیمت بانکی پرداخت می‌کند.

اهتمام دولت؛ جلب رضایت مردم است

سرپرست فرمانداری مراوه تپه، با تأیید مطالبات اهالی ۶ روستای واقع در کاسه سد چایلی این شهرستان، تصریح کرد: اهتمام دولت و مدیران ارشد استان گلستان تحقق مطالبات مردم و جلب رضایت آنهاست. خدایار سیفی گفت: مطالبات اهالی روستاهای واقع در کاسه سد چایلی به نماینده عالی دولت در گلستان منتقل شده و قرار است در روزهای آینده و جلسات مشترکی با مدیران کل دستگاه‌های متولی از جمله منابع طبیعی و آبخیزداری، شرکت آب نیرو (نماینده وزارت نیرو و مجری طرح ساخت سد چایلی) و بنیاد مسکن استان مورد بررسی و رفع قرار گیرد. وی با قدردانی از بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان در شروع عملیات آماده سازی زیرساخت‌های سایت ۴۰۰ هکتاری ویژه کوچ اهالی ۶ روستای واقع در کاسه سد چایلی مراوه تپه، افزود: اجرای کامل و با رضایت طرح کوچ اهالی از مهمترین مسائل این شهرستان است که انشالله با همراهی دستگاه‌های متولی و مردم در کوتاهترین زمان محقق خواهد شد. سیفی ادامه داد: هم اکنون عملیات آماده سازی معابر و زیرساخت‌های فاز اول سایت ۴۰۰ هکتاری ویژه اهالی ۲ روستای «سوزش و خوجه گلدی» در مراحل پایانی قرار دارد و دستگاه‌های خدمات رسان «آب، برق و گاز» هم مکلف به انجام تعهدات و ایجاد زیرساخت‌های مرتبط با خود هستند.

مناطق دیگر کشور مهاجرت کردند. گرگانلی دوجی، ارزش گذاری همزمان عرصه و عیان املاک مسکونی توسط کارشناسان دستگاه‌های متولی و پرداخت قیمت عیانی املاک خود جهت ساخت خانه در سایت جدید را از دیگر مطالبات اهالی ۶ روستای واقع در کاسه سد چایلی دانست و ادامه داد: بسیاری از اهالی به سبب احکام فقهی اهل سنت که اخذ وام با کارمزد را جایز نمی‌دانند، نمی‌خواهند از تسهیلات بانکی برای ساخت خانه استفاده کنند. وی تصریح کرد: در صورتی که ارزش عیانی املاک هم متناسب با نرخ روز و شرایط اقتصادی و تورم قیمت گذاری و به اهالی پرداخت شود، آنها به راحتی قادر به ساخت خانه در سایت جدید ۴۰۰ هکتاری هستند. این عضو شورای بخش مرکزی مراوه تپه همچنین بابیان اینکه تمامی اهالی برای اجرای پروژه ملی ساخت سد چایلی برای مسوولان و دولت احترام قائل هستند و همکاری لازم را با مسوولان دارند، گفت: متولیان هم باید به مطالبات مردم توجه کنند تا خانواده‌هایی که ۲۰ سال در بلا تکلیفی بسر بردند و اجازه ساخت و ساز مسکن برای خود و فرزندان‌شان را با قیمت‌های مناسب در گذشته نداشتند، بتوانند با کمترین مشکل برای خود و فرزندان‌شان خانه جدید بسازند. گرگانلی دوجی افزود: شغل بیشتر مردم مرزنشین مراوه تپه کشاورزی و دامپروری است و در ۲۰ سال گذشته هم با دولت در اجرای پروژه سد چایلی همراهی داشتند و امروز خواستار حمایت بیشتر مسوولان برای سرعت بخشیدن به طرح کوچ هستند. مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مراوه تپه هم در این خصوص، گفت: مطالبات مطرح شده توسط اهالی روستاهای طرح کوچ مورد توجه مدیران قرار دارد و حتی الامکان برای تحقق آن در چارچوب قوانین و مقررات تلاش خواهد کرد. صدقی افزود: ۴۰۰ هکتار زمین پیش بینی شده برای اهالی ۶ روستای طرح کوچ سد

اراز محمد اوزنی دوجی افزود: این خانوارها درخواست دارند دولت با متولیان مربوطه متناسب با ملک فعلی شان، برای آنها خانه بسازند و در اختیارشان قرار دهند. وی اضافه کرد: این قبیل خانواده‌ها و برخی دیگر از اهالی معتقدند که ۲۰ سال بلا تکلیفی آنها در طرح کوچ و افزایش قیمت مصالح و دستمزدها طی ۲ دهه گذشته، توان مالی شان را برای ساخت خانه بسیار ضعیف کرده است. رئیس شورای بخش مرکزی شهرستان مراوه تپه هم گفت: بسیاری از اهالی ۶ روستای طرح کوچ سد چایلی خواستار عمل به نقشه برداشت شده در سال ۱۳۸۴ توسط شرکت آب منطقه‌ای گلستان در سایت جدید ۴۰۰ هکتاری شدند که در آن وسعت روستاها و واحدهای مسکونی آنها تا ۳۰ درصد بیشتر از وضع قبلی آن تعیین شده بود. مهدی گرگانلی دوجی افزود: دلیل این مطالبه اهالی ۶ روستای طرح کوچ هم، عدم تهیه طرح هادی جدید برای روستایشان در ۲ دهه گذشته است ضمن اینکه در این مدت تعداد زیادی از فرزندان آنها در دهه ۸۰ اکنون بزرگ شده و تشکیل خانواده داده‌اند و نیاز به مسکن جدید دارند. وی اضافه کرد: اکنون بسیاری از جوانان روستاهای طرح کوچ به سبب عدم اجازه ساخت و ساز در ۲ دهه گذشته مجبور به زندگی با والدین خود در خانه‌ای کوچک شدند و یا اینکه به دیگر روستاها و شهرهای گلستان یا

صادرات ۵۸.۵ میلیون دلاری کالا در دو ماه

کارشناسان اقتصادی معتقدند تنوع سبد صادراتی گلستان از یک سو و نزدیکی جغرافیایی به بازارهای هدف از سوی دیگر، مزیت رقابتی مهمی برای استان ایجاد کرده و این مزیت زمانی پررنگ‌تر می‌شود که زیرساخت‌های حمل‌ونقل، لجستیک و خدمات گمرکی نیز تقویت شود. مدیرکل صمت گلستان شرایط کنونی را فرصتی برای افزایش سهم استان در تجارت خارجی دانست و گفت: توجه بیشتر به مرزهای شمالی کشور می‌تواند زمینه رونق صادرات و توسعه مبادلات اقتصادی را فراهم کند. فعالان اقتصادی نیز بر این باورند که مرز اینچه‌برون و ظرفیت‌های ترانزیتی گلستان می‌تواند نقش موثری در افزایش صادرات غیرنفتی ایفا کند که این ظرفیت با برنامه‌ریزی مناسب، جذب سرمایه‌گذاری و حمایت از تولیدکنندگان، امکان تبدیل شدن به یکی از پیشران‌های رشد اقتصادی استان را دارد. آمار صادرات ۵۸.۵ میلیون دلاری در دو ماه نخست سال، نشان می‌دهد گلستان با تکیه بر توان تولیدی، موقعیت جغرافیایی ممتاز و دسترسی به بازارهای منطقه، در مسیر تقویت جایگاه خود در تجارت خارجی کشور قرار گرفته که تداوم آن می‌تواند به افزایش تولید، اشتغال و ارزآوری برای استان منجر شود.



تشکیل می‌دهند که هر یک از این کشورها می‌توانند بازارهای گسترده‌ای برای تولیدات گلستان فراهم کنند.

قزاقستان، عراق، ازبکستان، پاکستان، افغانستان، ارمنستان و روسیه مهم‌ترین مقاصد کالاهای صادراتی استان را

گلستان با برخورداری از ظرفیت‌های گسترده کشاورزی، صنایع غذایی، معادن، موقعیت راهبردی در کریدور شمال - جنوب و دسترسی به بازار کشورهای آسیای میانه، از استان‌های دارای مزیت در حوزه تجارت خارجی به شمار می‌رود که صادرات ۵۸.۵ میلیون دلاری کالا در دو ماه، گلستان را به یکی از دروازه‌های مهم صادراتی کشور تبدیل کرد. به گزارش ایرنا، در سال‌های اخیر توسعه زیرساخت‌های تجاری و افزایش تعاملات اقتصادی با کشورهای همسایه، زمینه را برای حضور پررنگ‌تر تولیدکنندگان گلستانی در بازارهای منطقه فراهم کرده و آمارهای تازه نیز از تداوم این روند حکایت دارد. مدیرکل صمت، معدن و تجارت گلستان اعلام کرد که در ۲ ماهه نخست سال جاری، ۱۲۸ هزار و ۶۰۰ تن کالا به ارزش ۵۸.۵ میلیون دلار از گمرکات استان به کشورهای هدف صادر شده است. درویش علی حسن‌زاده با اشاره به اینکه صادرات استان با وجود شرایط خاص منطقه و محدودیت‌های ناشی از تحولات اخیر ادامه یافته، اظهار کرد: پنیر، لوله آهنی، ید، خرما، انواع محصولات لبنی، پسته، تخمه، سنگ و مفتول مسی از مهم‌ترین اقلام صادراتی گلستان در این مدت بوده‌اند. به گفته وی، ترکمنستان،

انرژی خورشیدی در خدمت صنعت

از محورهای مهم سیاست‌گذاری انرژی مورد توجه قرار گرفته است. موقعیت جغرافیایی استان، میزان تابش مناسب خورشید و وجود ظرفیت‌های گسترده در مناطق صنعتی و روستایی، موجب شده سرمایه‌گذاری در این بخش به تدریج شتاب بگیرد که اجرای طرح‌های کوچک و بزرگ نیروگاه‌های خورشیدی در نقاط مختلف استان، از جمله گام‌های اولیه در مسیر گذار به انرژی‌های پاک به شمار می‌رود. در همین چارچوب، مقام‌های ارشد استان نیز بارها بر ضرورت گسترش این نوع سرمایه‌گذاری‌ها تأکید کرده‌اند. علی اصغر طهماسبی استاندار گلستان با اشاره به سیاست‌های کلان استان در حوزه انرژی، توسعه نیروگاه‌های خورشیدی را یکی از مسیرهای مطمئن برای کاهش ناترازی انرژی و حمایت از رشد پایدار اقتصادی عنوان کرده و بر حمایت همه‌جانبه مدیریت استان از سرمایه‌گذاران این بخش تأکید کرده است. به گفته کارشناسان، گسترش نیروگاه‌های خورشیدی در شهرک‌های صنعتی از جمله ترک، می‌تواند ضمن کاهش وابستگی صنایع به شبکه سراسری برق، تاب‌آوری اقتصادی استان را در برابر نوسانات انرژی افزایش دهد.

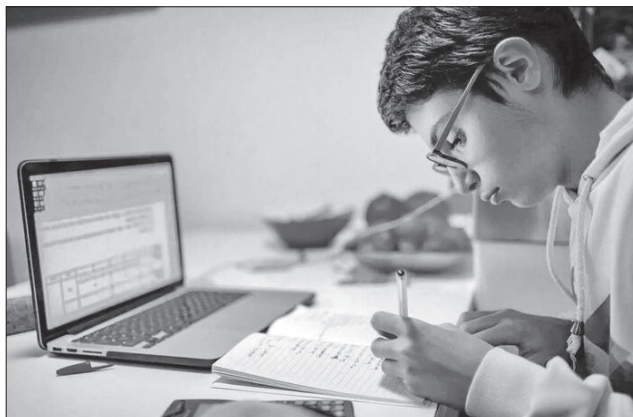


برق است، بلکه زمینه‌ساز ایجاد اشتغال پایدار و کاهش فشار بر شبکه انرژی استان خواهد بود. در سال‌های اخیر، توسعه انرژی خورشیدی در گلستان به‌عنوان یکی

در ادامه مسیر توسعه زیرساخت‌های انرژی پاک در گلستان، تفاهم‌نامه همکاری برای احداث نیروگاه خورشیدی در شهرک صنعتی گرگان ۳ (ترک) امضا شد که به گفته مسئولان اقتصادی استان، می‌تواند بخشی از نیاز رو به رشد صنایع به برق پایدار را تأمین کرده و مسیر سرمایه‌گذاری در بخش تولید را هموارتر کند. به گزارش ایرنا، این تفاهم‌نامه میان معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان و شرکت سهامی خاص «انرژی پاک آرش» منعقد شده و هدف آن توسعه ظرفیت تولید برق از منابع تجدیدپذیر در یکی از مهم‌ترین شهرک‌های صنعتی استان عنوان شده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان، با اشاره به جایگاه راهبردی شهرک صنعتی ترک در نقش توسعه صنعتی استان گفت: تأمین انرژی پایدار، پیش‌شرط اساسی برای تداوم فعالیت واحدهای تولیدی و جذب سرمایه‌گذاران جدید است و اجرای این پروژه می‌تواند نقش موثری در تقویت زیرساخت‌های صنعتی گلستان داشته باشد. عبدالعلی کیان‌مهر افزود: حرکت به سمت انرژی‌های تجدیدپذیر نه تنها پاسخی به چالش‌های موجود در حوزه تأمین

آموزش مجازی در روزهای امتحان؛

چالش‌ها و ضرورت‌های جدید یادگیری



با نزدیک شدن به فصل امتحانات، توجه به شیوه‌های یادگیری دانش‌آموزان در دوره آموزش مجازی اهمیت بیشتری پیدا کرده است. دوره‌ای که در کنار تداوم آموزش، ضرورت برنامه‌ریزی بهتر برای افزایش تمرکز، انگیزه و مدیریت زمان مطالعه را بیش از گذشته یادآوری می‌کند. به گزارش ایرنا زندگی، آموزش مجازی در سال‌های اخیر، بیش از آنکه یک انتخاب باشد، پاسخی ناگزیر به شرایط خاص بوده است، شرایطی که هرچند مانع توقف فرایند آموزش شد، اما نتوانست همه کارکردهای مدرسه را بازآفرینی کند. مدرسه فقط محل تدریس کتاب‌های درسی نیست، مدرسه فضای برای تربیت، یادگیری نظم، تمرین مسئولیت‌پذیری، تعامل اجتماعی و بروز استعدادهای فردی است. از همین رو، دوری از کلاس حضوری، آثار خود را علاوه بر نمره و امتحان بر سبک زندگی و کیفیت رشد دانش‌آموزان نیز نشان می‌دهد. در این خصوص با دکتر مصطفی کوچکزایی، مشاور و روان‌درمانگر به گفت‌وگو پرداختیم.

آموزش آنلاین، جایگزین کامل مدرسه نیست

دکتر کوچکزایی آموزش آنلاین را یک شیوه اقتصادی دانست و گفت: آموزش آنلاین راهکاری است که در شرایط خاص می‌تواند استمرار آموزش را ممکن کند، اما هرگز جایگزین کامل آموزش حضوری نیست. مدرسه محیطی است که در آن دانش‌آموز تنها درس نمی‌خواند، بلکه هم‌زمان تربیت می‌شود، مهارت‌های ارتباطی می‌آموزد، در معرض نظم جمعی قرار می‌گیرد و استعدادهای فردی‌اش مجال بروز پیدا می‌کند. به گفته او، وقتی آموزش به بستر مجازی منتقل می‌شود، دانش‌آموز وارد نوعی سبک زندگی تازه می‌شود که در آن بسیاری از عناصر شکل‌دهنده به نظم آموزشی، تضعیف یا حذف می‌شوند. دانش‌آموز ممکن است تنها چند دقیقه پیش از شروع کلاس بیدار شود، بدون آمادگی کافی پای درس بنشیند و در همان حال، ذهن و توجهش درگیر امور دیگر باشد.

تمرکز کمتر، حواس پرتی بیشتر

یکی از مهم‌ترین پیامدهای آموزش آنلاین از نگاه این مشاور، افت تمرکز و افزایش حواس‌پرتی است. در کلاس حضوری، دانش‌آموز در یک فضای واقعی آموزش قرار می‌گیرد، فضایی که اقتضائات خود را دارد و امکان فاصله گرفتن از درس در آن کمتر است. اما در آموزش مجازی، امکان خاموش کردن تصویر، جابه‌جا شدن میان برنامه‌ها، استفاده همزمان از شبکه‌های اجتماعی یا پرداختن به فعالیت‌های دیگر، به‌سادگی وجود دارد.

کوچکزایی معتقد است، همین مسئله باعث می‌شود توجه دانش‌آموز به درس کاهش پیدا کند و کیفیت یادگیری افت کند. به گفته او، وقتی فرایند یادگیری با تمرکز پایین همراه شود، ماندگاری مطالب نیز کمتر خواهد شد.

مدرسه بستر رشد اجتماعی

او در ادامه به یکی دیگر از کارکردهای مهم مدرسه بنام شکل‌گیری روابط اجتماعی اشاره کرد. به باور این روان‌درمانگر، بخشی از رشد کودک و نوجوان در تعامل روزانه با همسالان، معلم و محیط واقعی مدرسه رخ می‌دهد. در آموزش مجازی، این تعاملات طبیعی کمرنگ می‌شود و در عوض، حضور در فضای دیجیتال و ارتباطات غیرحضوری افزایش پیدا می‌کند. به گفته کوچکزایی، این تغییر می‌تواند به کاهش مهارت‌های ارتباطی، محدود شدن تجربه‌های جمعی و کمرنگ شدن حس تعلق دانش‌آموز به محیط آموزشی منجر شود، مسئله‌ای که در بلندمدت بر رشد اجتماعی او تأثیر خواهد گذاشت.

تحرك بدنی کمتر و نگرانی برای سلامت

کاهش فعالیت بدنی از دیگر پیامدهای مهم آموزش آنلاین است. کودکان و نوجوانان در سن رشد، به تحرک، بازی، حضور در فضای جمعی و تجربه‌های جسمی متنوع نیاز دارند. زمانی که بخش زیادی از آموزش در خانه و پشت صفحه نمایش دنبال می‌شود، این تحرک طبیعی کاهش می‌یابد. کوچکزایی می‌گوید کاهش فعالیت فیزیکی در این سنین می‌تواند خطر اضافه‌وزن و چاقی را افزایش دهد و در کنار آثار روانی، سلامت جسمی دانش‌آموزان را نیز تهدید کند. از نگاه او، این موضوع تنها یک مسئله فردی نیست، بلکه در سطح اجتماعی و نظام سلامت نیز اهمیت دارد.

آموزش حضوری چرا اثربخش‌تر است؟

این مشاور تأکید می‌کند که آموزش حضوری به دلیل درگیر کردن همزمان

از جمله اقداماتی است که به گفته او، می‌تواند انگیزه و تمرکز را افزایش دهد.

نقش خانواده، حمایت آرام، نه فشار مستقیم

کوچکزایی بر نقش مهم والدین در مدیریت شرایط آموزش مجازی نیز تأکید کرد و گفت: خانواده‌ها نباید در این مسیر فقط مطالبه‌گر و آمرانه باشند بلکه باید نقش همراه و همدل نیز داشته باشند. به باور او، سرزنش مداوم، دعوا، فشار مستقیم و تکرار جملاتی مانند؛ چرا درس نمی‌خوانی یا چرا مشق نمی‌نویسی، نه تنها کمکی به بهبود شرایط نمی‌کند، بلکه ممکن است در بلندمدت انگیزه تحصیلی کودک را کاهش دهد. او توصیه می‌کند والدین با شناخت ظرفیت فرزند خود، زمان مطالعه و استراحت را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که کودک احساس فشار بیش از حد نداشته باشد و در عین حال از مسیر درس فاصله نگیرد.

عقب‌ماندگی درسی را می‌توان جبران کرد

به گفته این مشاور، دانش‌آموزانی که در این مدت دچار افت یا عقب‌ماندگی درسی شده‌اند، هنوز فرصت جبران دارند. او معتقد است آموزش آنلاین، با وجود همه ضعف‌ها، این امکان را فراهم کرده که بخشی از زمان‌های جانبی مانند رفت‌وآمد ذخیره شود و اگر دانش‌آموز انگیزه و برنامه داشته باشد، می‌تواند از این زمان برای مرور و جبران نقاط ضعف استفاده کند. کوچکزایی در این زمینه بر استفاده از روش‌های خلاقانه یادگیری تأکید کرد و گفت: اصرار بر شیوه‌های صرفاً سنتی، برای همه دانش‌آموزان پاسخگو نیست. یادگیری از طریق انیمیشن، ویدئو، محتوای صوتی، موسیقی و ابزارهای جدید آموزشی، برای بسیاری از کودکان و نوجوانان اثربخشی بیشتری دارد به‌ویژه برای آن‌هایی که حافظه دیداری و شنیداری قوی‌تری دارند.

تعادل میان درس، استراحت و فضای مجازی

او درباره نحوه ایجاد تعادل میان درس خواندن، استراحت و استفاده از فضای مجازی نیز معتقد است، نخستین گام، واقع‌بین بودن نسبت به نیازهای رشدی کودکان و نوجوانان است. نباید از کودکان کم‌سن انتظار داشت ساعت‌های طولانی فقط درس بخوانند. آن‌ها به بازی، تحرک، سرگرمی، کشف استعدادهای و تجربه‌های متنوع نیاز دارند. او افزود: استفاده افراطی از فضای مجازی معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که کودک برنامه مشخصی برای روز خود ندارد. بنابراین خانواده‌ها باید متناسب با سن، روحیه، توان درسی و نیازهای روانی فرزندشان، برنامه‌ای متعادل برای درس، تفریح، استراحت و حضور در فضای مجازی طراحی کنند.

نان در گلستان گران شد



لیلا حسین زاده - معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان از اعمال نرخ‌های جدید نان دولتی در استان خبر داد و گفت: افزایش قیمت انواع نان بر روی سامانه «نانینو» اعمال شده و نان‌نوی‌های دولتی، نان را با نرخ‌های جدید عرضه می‌کند. عبدالعلی کیان‌مهر اظهار کرد: بر اساس مصوبه جدید، قیمت هر قرص نان بربری با وزن چانه خمیر ۵۵۰ گرم به ۶ هزار و ۵۰۰ تومان، نان لواش با وزن چانه ۱۲۵ گرم به هزار و ۷۰۰ تومان و نان تافتون با وزن چانه ۲۲۰ گرم به ۲ هزار و ۶۰۰ تومان افزایش یافته است. وی افزود: همچنین قیمت هر عدد نایلون در واحدهای خیابازی هزار و ۵۰۰ تومان تعیین شده و در صورت درخواست مشتری برای پخت نان بربری کنجلی، به ازای هر قرص نان هزار و ۵۰۰ تومان به قیمت پایه افزوده خواهد شد. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار گلستان با تأکید بر اینکه این افزایش قیمت شامل نان‌نوی‌های دولتی است، گفت: واحدهای خیابازی آزادپز و سوپرآزاد مجاز به افزایش قیمت محصولات خود بر اساس این مصوبه نیستند و سایر واحدهای تولیدکننده انواع نان نیز مشمول این تغییر نرخ نمی‌شوند. کیان‌مهر، افزایش هزینه‌های حمل‌ونقل، تعرفه‌های آب، برق و گاز، رشد اجاره‌بهای واحدهای خیابازی، افزایش دستمزد کارگران و حق بیمه را از مهم‌ترین دلایل اصلاح قیمت نان عنوان کرد. وی تصریح کرد: درخواست افزایش قیمت از سوی نانوایان در ماه‌های اخیر در جلسات مختلف کارشناسی با حضور دستگاه‌های متولی بررسی شد و در نهایت با در نظر گرفتن هزینه‌های تولید و حفظ کیفیت عرضه نان، نرخ‌های جدید به تصویب رسید.