

ابزار نوین پرداخت

مشتریان شما با QR code

فرصت ویژه

تنها با یک افتتاح حساب

پرداخت سریع و امن

راحتن نوین

بدون هزینه

خدمات ویژه

الزامات فروش

تجربه بهر راز مشتریان

همراه مطمئن کسب و کار شما

جایی برای دوستداران فرهنگ و کتاب؛
کافه کتاب یار در گرگان دایر شد



۲

میگوی گلستان در مسیر



۲

چالش های نیروی انسانی در ادارات دولتی ایران



۳

گلشن

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ سه شنبه ۶ مرداد ماه ۱۴۰۵ / سال بیست و هفتم / شماره ۸ / ۳۲۲۰ صفحه / ۲۵۰۰۰ تومان

یادداشت اول

سرمایه اجتماعی و رسانه

■ عبدالرضا چراغعلی

رسانه در دنیای امروز، تنها ابزار اطلاع رسانی نیست؛ بلکه یکی از مهم‌ترین ارکان شکل‌گیری اعتماد عمومی و تقویت سرمایه اجتماعی به شمار می‌رود. هر اندازه مردم احساس کنند یک رسانه با انصاف، عدالت و بی‌طرفی، واقعیت‌های جامعه را بازتاب می‌دهد، پیوند میان جامعه و رسانه نیز مستحکم‌تر خواهد شد. صدا و سیما به عنوان رسانه‌ای که عنوان «ملی» را بر خود دارد، مسئولیتی متفاوت و گسترده‌تر از سایر رسانه‌ها دارد. این رسانه باید آینه تمام‌نمای جامعه باشد؛ رسانه‌ای که همه مردم، با سلیق و دیدگاه‌های مختلف، احساس کنند در آن دیده و شنیده می‌شوند. به نظر می‌رسد در سال‌های اخیر، برخی رویکردهای رسانه ملی این نگرانی را در بخشی از جامعه ایجاد کرده که از رسالت اصلی خود یعنی بی‌طرفی، رعایت عدالت در اطلاع رسانی و ایجاد فرصت برابر برای انعکاس دیدگاه‌های مختلف فاصله گرفته است. شکل‌گیری چنین برداشتی، حتی فارغ از میزان انطباق آن با واقعیت، می‌تواند بر اعتماد عمومی و سرمایه اجتماعی اثر منفی بگذارد. رسانه‌ای که با منابع عمومی بیت‌المال اداره می‌شود، نباید به گونه‌ای عمل کند که این تصور ایجاد شود که به یک جریان یا جناح سیاسی خاص نزدیک است. رسانه ملی زمانی می‌تواند جایگاه واقعی خود را حفظ کند که متعلق به همه مردم باشد و بتواند صدای جامعه را با همه تنوع و پیچیدگی‌های آن منعکس کند. بی‌تردید، نقد منصفانه، گفت‌وگوی سازنده، شنیدن دیدگاه‌های متفاوت و پرهیز از روایت‌های یک‌سویه، از الزامات یک رسانه اثرگذار است. جامعه امروز بیش از گذشته نیازمند رسانه‌ای است که اعتماد ایجاد کند، نه فاصله. سرمایه اجتماعی با شعار ساخته نمی‌شود؛ بلکه محصول اعتماد، احساس عدالت و باور مردم به شنیده شدن است. رسانه‌ای که صدای همه مردم را بشنود، می‌تواند در تقویت این سرمایه نقش‌آفرینی کند.

معاون اسبق سیاسی امنیتی و اجتماعی استان گلستان



رونق ساخت مسکن نیازمند هم‌زمانی همه دستگاه‌ها است

« ۸ »



برقراری ۱۲ پرواز مستقیم برای جابه‌جایی زائران اربعین

« ۷ »



ورزش راهی برای مقابله با استرس

« ۵ »



هشدار حریق در گلستان

هنوز بخش قابل توجهی از آتش‌سوزی‌ها، ریشه در

بی‌احتیاطی‌های ساده دارد؛ از یک ته‌سیگار رهاشده تا آتشی که برای تفریح روشن می‌شود و بی‌مهار رها می‌ماند

پایگاه‌های اطفای حریق مجهز و مشارکت واقعی جوامع محلی نیاز دارند. بدون این عناصر، هر جرقه می‌تواند به آزمونی پرهزینه بدل شود؛ آزمونی که معمولاً با خسارت‌های جبران‌ناپذیر پایان می‌یابد. در این میان، نقش رفتار عمومی را نیز نمی‌توان نادیده گرفت. هنوز بخش قابل توجهی از آتش‌سوزی‌ها، ریشه در بی‌احتیاطی‌های ساده دارد؛ از یک ته‌سیگار رهاشده تا آتشی که برای تفریح روشن می‌شود و بی‌مهار رها

در معرض تهدیدی مزمن قرار دارند؛ تهدیدی که هر تابستان با شدت بیشتری خود را نشان می‌دهد. پرسش اینجاست که چرا همچنان با چرخه‌ای تکراری از هشدار، حادثه، فراموشی روبه‌رو هستیم؟ چرا مدیریت حریق، هنوز در سطح واکنش باقی مانده و به یک نظام پیشگیرانه و پایدار تبدیل نشده است؟ آماده‌باش نیروها، هرچند ضروری، اما پاسخ کامل به بحران نیست. جنگل‌ها به دیده‌بانی مستمر، تجهیزات به‌روز،

فاطمه سراوانی- هشدار رسمی حریق در جنگل‌ها و مراتع گلستان صادر شده است؛ هشدار صریح که از ورود استان به روزیایی پرخطر خبر می‌دهد. اعلام آماده‌باش کامل نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی از چهارم تا ششم مرداد، تنها یک اقدام پیشگیرانه معمول نیست، بلکه نشانه‌ای از شرایطی ناپایدار و نگران‌کننده است؛ جایی که گرمای فزاینده، خشکی پوشش گیاهی و افت محسوس رطوبت، عرصه‌های طبیعی را به محیطی مستعد اشتعال تبدیل کرده‌اند. در چنین وضعیتی، فاصله میان یک بی‌احتیاطی ساده تا یک آتش‌سوزی گسترده، به حداقل رسیده است. با این حال، مسئله فراتر از یک هشدار مقطعی است. واقعیت این است که جنگل‌های گلستان سال‌هاست

www.golshanemehr.com

جایی برای دوستداران فرهنگ و کتاب؛

کافه کتاب یار در گرگان دایر شد



در عصر سه شنبه ۳۰ تیر ماه ساعت ۱۸ برگزار کردیم. عباس عرب یارمحمدی، افزود: سخنران این رویداد که در گام نخست از سلسله رویدادهای پیش بینی شده برای مجموعه به صورت محدود و مدعو برپا شد، دکتر ارسطو میرانی، استاد دانشگاه و روانشناس بالینی بود و تحلیل روانشناختی عشق در این رمان محور مباحث قرار گرفت. وی ضمن قدردانی از همه عزیزی که در جان بخشیدن به این مجموعه نقش و سهمی داشته اند، گفت: راهاندازی کافه کتاب یار، پیش از آنکه یک تصمیم تجاری باشد، یک دغدغه قلبی و فرهنگی است. در شرایط اقتصادی و اجتماعی امروز که همه از سختی مسیرهای فرهنگی صحبت می‌کنند، ما آگاهانه قدم در این راه گذاشتیم؛ چرا که معتقدیم شهر بدون پاتوق‌های اندیشه‌ورز، شهری سرد و بی‌روح است و کافه کتاب برای ما صرفاً فضایی برای سرو نوشیدنی نیست؛ اینجا «خانه» جریان کتاب است. عباس عرب یارمحمدی، ادامه داد: با این حال، باید بپذیریم که حفظ و رونق چنین فضایی در این روزگار، کار یک نفر و دو نفر نیست. سرمایه‌گذاری در فرهنگ، آن‌هم در قالب فضاهای فیزیکی و تعاملی، نیازمند نگاهی ویژه و صبورانه است. از مسئولان فرهنگی شهر انتظار داریم که در عمل، برای شکوفایی بیشتر این مجموعه و جان گرفتن جریان کافه کتاب‌ها در شهر فرهنگی گرگان، بیشتر حمایت کنند و با تسهیل مسیرها و دیده شدن این ظرفیت‌ها، چراغ این پاتوق‌ها را روشن نگه دارند. وی در پایان عنوان کرد: همچنین از اهالی فرهنگ و دوستداران دانایی در گرگان می‌خواهم که «کافه کتاب یار» را متعلق به خود بدانند. حضور آن‌ها، نقدها و پیشنهادهاشان و مشارکت در رویدادها، بزرگ‌ترین قوت قلب برای تیم اجرایی ماست. وقتی مخاطب پای کار باشد و مسئولان با رویکردی حمایت‌گرانه در کنار ما بایستند، ما انرژی دوچندان خواهیم داشت تا این مسیر را ادامه دهیم و امیدواریم با همراهی بدنه فرهنگی شهر، به جریانی مستمر و پویا تبدیل شویم.

از جزئیات این رویداد گفت. عباس عرب یارمحمدی، مدیر و بانی مجموعه کافه کتاب یار، در ابتدا گفت: بازسازی ملک و طراحی و ... مجموعه به خاطر شرایط تورمی و وضعیت جاری در کشور ۲ سال زمان برد اما بالاخره برای فاز نخست برنامه‌ها و اهدافمان آماده شد. وی ضمن دعوت از دوستداران فرهنگ کتاب و کتاب‌خوانی به حضور و بهره‌مندی از این ظرفیت ایجادشده، افزود: مجموعه کافه کتاب یار، در شهرستان گرگان، گل شهر ۸، گل‌آرای سوم پذیرای علاقه‌مندان خواهد بود. یارمحمدی ادامه داد: کافه کتاب یار به متراژ تقریباً ۱۵۰ متر طبقه پایین که فضای سینما (اتاق تحلیل کتاب) و عرضه کتاب و کافه هست و ۱۵۰ طبقه بالا که تراس رو به حیاط و یک سالن بزرگ که بنا داریم آن را به محل نشست‌ها و پلاتو تبدیل کنیم. وی همچنین درباره نخستین برنامه این مجموعه گفت: نشست تحلیلی رمان «بار هستی» اثر میلان کوندرا را

برگزاری یک رویداد و نشست تحلیلی ویژه آغاز کند و انتخاب اثر ماندگار «بار هستی» نوشته میلان کوندرا برای نخستین نشست این مجموعه، نشان می‌دهد که «کافه کتاب یار» از همان ابتدا قصد دارد در مسیر برنامه‌هایی جدی‌تر، اندیشه محور و کتاب‌خوان‌محور حرکت کند؛ رویکردی که می‌تواند توجه دوستداران ادبیات و مخاطبان جدی‌تر کتاب را به این فضا جلب کند. همچنین برگزاری چنین نشست‌هایی، علاوه بر معرفی یک مجموعه تازه تأسیس فرهنگی، فرصتی است برای بازخوانی جایگاه کتاب در زندگی امروز و گفت‌وگو درباره ظرفیت‌هایی که این‌گونه فضاها برای گسترش فرهنگ مطالعه در اختیار شهر می‌گذارند. به‌منظور آگاهی بیشتر از ظرفیت‌های این فضای نوپا و کسب اطلاعات بیشتر درباره نشست تحلیلی پیرامون اثر ماندگار «بار هستی»، به سراغ مدیر و بانی این مجموعه رفتیم؛ وی در این گفت‌وگو، ضمن تبیین اهداف و چشم‌انداز فعالیت‌های «کافه کتاب یار»،

با افتتاح «کافه کتاب یار»، پاتوق تازه‌ای برای پیوند کتاب و گفت‌وگو در شهر گرگان شکل گرفت و این مجموعه در نخستین گام فرهنگی خود، میزبان نشست تحلیلی با محوریت رمان مشهور «بار هستی» اثر میلان کوندرا شد تا چراغ فعالیت‌هایش را با حضور اهالی اندیشه روشن کند.

سید حسن حسینی نژاد: کافه کتاب‌ها در سالیان اخیر به یکی از ظرفیت‌های مهم فرهنگی و اجتماعی در شهرها تبدیل شده‌اند؛ فضاهایی که تنها کارکردی برای مطالعه یا گذران وقت ندارند، بلکه می‌توانند به محلی برای گفت‌وگو، تبادل اندیشه، آشنایی با کتاب و نویسندگان و شکل‌گیری یک زیست‌فرهنگی پویا بدل شوند. همچنین در روزگاری که سرعت زندگی شهری، فرصت‌های آرام و هدفمند برای خواندن و اندیشیدن را محدود کرده، تولد و گسترش چنین فضاهایی می‌تواند نقش مؤثری در بازگرداندن کتاب به متن زندگی روزمره مردم داشته باشد. از این رو، کافه کتاب‌ها صرفاً یک کسب‌وکار فرهنگی نیستند، بلکه بخشی از زیرساخت نرم فرهنگی هر شهر به شمار می‌آیند و وجود این فضاها، به‌ویژه در شهرهایی که از ظرفیت‌های انسانی و اجتماعی قابل‌توجهی برخوردارند، می‌تواند به پاتوقی برای اهل فرهنگ، دانشجویان، پژوهشگران، نویسندگان و همه علاقه‌مندان به کتاب تبدیل شوند؛ جایی برای شکل‌گیری نشست‌های تخصصی، رونمایی کتاب، جلسه‌های نقد و بررسی و حتی گفت‌وگوهای غیررسمی اما اثرگذار درباره مسائل فرهنگی و اجتماعی بدل شوند. در واقع، کافه کتاب می‌تواند پلی باشد میان دنیای مطالعه و زندگی روزمره؛ پلی که از دل آن، هم فرهنگ خواندن تقویت می‌شود و هم ارتباط میان مخاطبان کتاب و جریان‌های فکری و ادبی عمیق‌تر می‌شود. در همین چارچوب، آغاز به کار «کافه کتاب یار» در شهر گرگان را می‌توان اقدامی قابل‌توجه در مسیر توسعه فضاهای فرهنگی این شهر دانست؛ مجموعه‌ای که باهدف پیوند دادن کتاب، گفت‌وگو و تجربه جمعی فرهنگ پا به میدان گذاشته و می‌خواهد فعالیت خود را با

میگوی گلستان در مسیر رکوردشکنی



گذشته رشد قابل توجهی خواهد داشت. جباری با قدردانی از همکاری بهره‌برداران، اتحادیه‌ها، مراکز تکثیر، دامپزشکی، کارشناسان و سایر دستگاه‌های همکار، ابراز امیدواری کرد برداشت میگو از مزارع استان از شهریورماه آغاز شود و سالی موفق دیگر برای صنعت شیلات گلستان رقم بخورد. توسعه زیرساخت‌های مجتمع پرورش میگوی گمیشان نیز

فنی، نویدبخش ثبت یکی از موفق‌ترین سال‌های صنعت پرورش میگوی گلستان است. مدیرکل شیلات گلستان ادامه داد: در صورت تداوم شرایط مناسب تولید، کنترل بیماری‌ها و مدیریت مطلوب مزارع، گلستان بار دیگر جایگاه خود را به عنوان یکی از استان‌های پیشرو در تولید میگوی پرورشی کشور تثبیت خواهد کرد و میزان تولید امسال نسبت به سال

صنعت پرورش میگوی گلستان پس از عبور از چالش‌های سال‌های گذشته، امسال با افزایش سطح زیر کشت، توسعه زیرساخت‌ها و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، در مسیر ثبت یکی از موفق‌ترین دوره‌های تولید خود قرار گرفته به گونه‌ای که با قرار گرفتن ۹۸ درصد مزارع مجتمع پرورش میگوی گمیشان زیر کشت، پیش‌بینی می‌شود بیش از پنج هزار تن میگوی پرورشی از این مزارع برداشت شود. به گزارش ایرنا، مجتمع پرورش میگوی گمیشان به عنوان بزرگ‌ترین قطب تولید میگوی شمال کشور، در سال‌های اخیر نقش مهمی در رونق اقتصاد دریامحور، ایجاد اشتغال و توسعه صادرات غیرنفتی گلستان ایفا کرده و برنامه‌ریزی برای افزایش بهره‌وری، ارتقای زیرساخت‌ها و کنترل بیماری‌ها، افق روشنی را پیش روی این صنعت ترسیم کرده است. مدیرکل شیلات گلستان گفت: اکنون ۹۸ درصد از مزارع پرورش میگوی گمیشان زیر سطح کشت قرار گرفته و عملیات پرورش در این مزارع با روند مطلوب در حال انجام است. جباری افزود: امسال ۱۳۲ مزرعه با سطح زیر کشت ۲ هزار و ۱۴۲ هکتار وارد چرخه تولید شده و بیش از ۳۰۶ میلیون قطعه بچه‌میگو در این مزارع ذخیره‌سازی شده است. وی با اشاره به استقبال بهره‌برداران از فناوری‌های نوین و اجرای برنامه‌های بهداشتی در مزارع، اظهار کرد: بهبود مدیریت بهداشتی، افزایش بهره‌وری و رعایت اصول

از مهم‌ترین اقدامات امسال به شمار می‌رود که در این راستا، کانال جدید آب‌رسان این مجتمع با مشارکت بخش خصوصی افتتاح شد تا تامین آب مزارع از دریای خزر با پایداری بیشتری انجام شود. همچنین شیلات گلستان با هدف تقویت سرمایه‌گذاری در این بخش، موفق به تصویب و تخصیص ۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات سفر رییس‌جمهور برای توسعه شیلات شده که پرداخت مرحله نخست آن در دست اقدام است. فعالیت‌های شیلات گلستان در سال جاری تنها به پرورش میگو محدود نبوده و برای نخستین بار تکثیر ماهی خاویاری گونه قره‌برون در استان انجام شده است. همچنین تکثیر طبیعی و مصنوعی کپور دریایی برای تولید بچه‌ماهی و رهاسازی در دریای خزر، رهاسازی بیش از ۶۰ میلیون قطعه بچه‌ماهی استخوانی و غضروفی در رودخانه‌های منتهی به خزر با هدف بازسازی ذخایر آبزیان و برنامه‌ریزی برای افزایش این رقم به ۱۰۰ میلیون قطعه تا پایان دوره، از دیگر اقدامات شاخص شیلات گلستان در سال ۱۴۰۵ به شمار می‌رود. کارشناسان معتقدند تداوم توسعه زیرساخت‌ها، حمایت از سرمایه‌گذاران، تامین به موقع نهاده‌ها و حفظ شرایط بهداشتی مزارع می‌تواند جایگاه گلستان را به عنوان یکی از قطب‌های اصلی تولید میگوی پرورشی کشور بیش از پیش تقویت کرده و زمینه افزایش تولید، صادرات و اشتغال در این بخش را فراهم کند.

ساختار سازمانی بخصوص بخش دولتی در ایران مساله ای پیچیده وچند بعدی است که ریشه در ساختارهای مدیریتی سنتی ،فرهنگی و وضعیت اقتصادی دارد، که میتوان در چند دسته طبقه بندی کرد.

۱.چالش های مدیریتی

مدیریت اداری در ایران هنوز نگاه سنتی دارد. نگاه از بالا به پایین با دستورات مشخص وتکراری، این نگاه روحیه خلاقیت و انگیزه، نوآوری و بهره وری را از بین می برد در ساختار نوین مدیریت سازمانی اهداف بشکل تیمی و گروهی با مشارکت همه افراد سازمان مدیران ارشد و میانی و کارکنان تعیین می شود. استراتژی و فعالیت های کلیدی برای رسیدن به آن اهداف مشخص میشود. گروههای مختلف شکل می گیرد و هرگروه برای هدفی برنامه ریزی، اجرا وتلاش میکند. توسعه مهارت برنامه ریزی و آینده نگری در مدیریت نوین جای مدیریت سنتی که فقط دستور خدمت می دهد و ثبت مرخصی میکند را می گیرد رسیدن به هدف با افزایش انگیزه های درونی و بیرونی شتاب می گیرد همه افراد احساس می کنند که در تعیین هدف و استراتژی رسیدن به آن و مزایا و پاداش جنبی نقش آفرین هستند تمرکز گرایی شدید در بدنه مدیریتی ارشد ومیانی از عیوب ساختاری مدیریت سنتی موجود هست.توجه به نیازهای آنی بدون شناخت نیازهای واقعی و آینده نگری حل چالش های موجود و وضعیت مطلوب آینده واحد مربوطه منجر به استخدام های غیر ضروری واتلاف منابع می شود.واین دقیقا همان چیزی هست که نگاه روزمره بی بهره بر نگاه آینده نگری حل محور چالش ها و پویایی

و رشد چیرگی دارد.در چنین ساختاری گذران امور بر رشد وپیشرفت برتری مدیریتی دارد گویی مدیر ناظم یک مدرسه هست که نهایت هدف او برقراری نظم با معیارهای حداقلی غیر قابل قبول هست.بسان کشتی که نهایت توجه مدیر آن برقراری نظم داخلی واحد های مختلف در کشتی هست حال آنکه این کشتی اساسا چه مقصدی دارد وقرار است به کجا برسد در اولویت نیست. توسعه مهارت وآموزش وتخصص گرایی دیگر کاربردی ندارد افراد متخصص وکاربلد وموثر در ساختار سازمانی نادیده گرفته می شوند واین انگیزه را دربین کارکنان موثر از بین می برد.عدم توجه سازمان به جریمه وپاداش و ندیدن تفاوت بین کارکنان بدترین عامل نابود کردن رشد ونوآوری آن سازمان هست.

۲.چالش های اقتصادی

یکی از بزرگترین چالش های مدیریت منابع انسانی وجود شکاف میان تورم وحقوق هست. افزایش سرسام آور هزینه های زندگی و کمی حقوق و دستمزد و پاداش یکی از مهمترین عوامل نابودی انگیزه وتلاش برای نوآوری ورشد هست.

۳.چالش های فرهنگی

وجود فرهنگ سلسله مراتب سختگیرانه رشد وخلاقیت در بین کارکنان را از بین می برد مقاومت آنها در برابر تغییر فرهنگ سازمانی را تثبیت میکند و فرهنگ سنتی بدون انعطاف و پویایی انگیزه درونی و برونی کارکنان را کاهش می دهد.توسعه مهارت های کلامی و ارتباطی وآموزش آنها جدی گرفته نمی شود و در

حد برگزاری کلاس های بدون نتیجه ملموس میباشد

۴.چالش های دیجیتالی وفناوری

تفاوت بین نسل ها وتوانایی کار با ابزار دیجیتال و از طرفی نبود سیستم یکپارچه اطلاعات نیروی انسانی واربطات بین بخشی در سازمان های مختلف دولتی سرعت ونوآوری ونظم سیستماتیک را کاهش داده وباعث موازی کاری واتلاف منابع می شود.دولت الکترونیک در ساختار سازمانی ما هنوز در گام های اولیه مانده وزمان واترژی را تلف و بر هزینه ها می افزاید.

۵.چالش های جذب واستخدام

به دلیل وجود قوانین دست وپاگیر ومحدودیت های بودجه ای وراثت، جذب نیروهای متخصص وجوان با مشکل روبرو هست.جذب نیروها بجای داشتن نگاه تخصصی به نیروی مورد نظر و مهارت های کلامی ارتباطی و فنی جای خود را به جذب نیروها براساس نهایتا برگزاری آزمون های عمومی وبعضارانتی وارابطاتی می دهد برای حل این چالش هاکنار گذاشتن مدیریت سنتی ونگاه مدیریتی منابع انسانی نوآور بهره ور محور وچابک مبتنی برجذب افراد متخصص مبتنی بر نیاز واقعی و ارزیابی عملکرد واقعی مزایاوپاداش وجریمه یک ضرورت است.دیجیتالی سازی، تقویت فرهنگ سازمانی ونوآور محور بجای رویکردهای سخت گیرانه سنتی ضروری بنظر می رسد.

متخصص بیهوشی و مراقبتهای ویژه
دانش آموخته دوره های مدیریتی MBA وDBA
دانشگاه تهران

رفع بوی سوختگی از غذا

استفاده از قهوه: هوه یکی از بهترین مواد برای جذب بوهای نامطبوع است. می‌توانید چند قاشق قهوهی آسیاب‌شده را در یک کاسه قرار داده و آن را در محل بوی سوختگی بگذارید. همچنین، می‌توانید از دانه‌های قهوه نیز استفاده کنید.

جوشاندن لیمو: پختن چند برش لیمو در آب به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه می‌تواند بوی سوختگی را کاهش دهد و عطر خوشی به فضا ببخشد. این کار همچنین به ایجاد رطوبت در هوا کمک می‌کند.

استفاده از دارچین: جوشاندن چوب دارچین یا پودر دارچین در آب نیز می‌تواند به خوشبو کردن فضا کمک کند. عطر دارچین به‌سرعت در فضا پخش می‌شود و بوی سوختگی را پوشش می‌دهد.

پخش کردن بخور یا شمع معطر

استفاده از بخور یا شمع‌های معطر می‌تواند به کاهش بوی سوختگی کمک کند. این مواد معمولاً دارای عطرهای خوشبو هستند که به سرعت بوی نامطبوع را تحت پوشش قرار می‌دهند.

استفاده از روغن‌های اساسی: چند قطره روغن‌های اساسی مانند روغن نعناع، لیمو یا اسطوخودوس را در دیفیوزر بریزید یا آب مخلوط کرده و در فضای خانه اسپری کنید. این کار به طراوت فضا کمک خواهد کرد.

شست‌وشوی پارچه‌ها: اگر بوی سوختگی به پارچه‌ها و پرده‌ها نفوذ کرده باشد، شست‌وشوی آنها با مواد شوینده معطر می‌تواند به کاهش بو کمک کند. همچنین، می‌توانید از نرم‌کننده‌های معطر استفاده کنید.

استفاده از نمک: قرار دادن یک کاسه نمک در محل بوی سوختگی نیز می‌تواند به جذب رطوبت و بوها کمک کند. نمک به‌عنوان یک جاذب طبیعی عمل می‌کند و بوی نامطبوع را کاهش می‌دهد.

چگونه از سوختن غذا جلوگیری کنیم؟

پیشگیری همواره بهتر از درمان است. استفاده از شعله کم تا متوسط، تنظیم تایمر در مواقع پرمشغله، زیرورو کردن غذا در فواصل منظم و استفاده از ظرف مناسب می‌تواند احتمال سوختگی را کاهش دهد. همچنین توصیه می‌شود هنگام پخت غذاهایی با ریسک سوختگی بالا، مانند برنج یا آش، تمرکز بیشتری بر زمان و حرارت صرف شود. در نهایت، با کمی خلاقیت و آشنایی با روش‌های ساده خانگی می‌توان بسیاری از غذاهای سوخته را نجات داد و از هدررفتن مواد غذایی جلوگیری کرد. شناخت راه‌حل‌های کاربردی، هم در صفره‌جویی مؤثر است و هم باعث می‌شود آشپزی تجربه‌ای کمتر استرس‌زا و به‌مراتب دل‌نشین‌تر باشد.



برطرف کردن بوی سوختگی برنج

یکی از رایج‌ترین غذاهایی که دچار سوختگی می‌شود برنج است. برای کاهش بوی نامطبوع سوختگی، استفاده از پیاز یکی از قدیمی‌ترین ترفندهاست. کافی است چند ورق پیاز را در لایه‌های بالایی برنج قرار دهید تا بو را جذب کند. نان نیز همین کارکرد را دارد و گذاشتن یک تکه نان روی برنج، تا زمان سرو، می‌تواند مقدار قابل‌توجهی از بوی سوختگی را به خود جذب کند. برخی نیز از پنبه آغشته به آب‌لیمو یا چند حبه قند برای کاهش بو استفاده می‌کنند. اضافه کردن مقدار کمی زعفران دم‌کرده هنگام کشیدن برنج نیز کمک می‌کند عطر زعفران بوی سوختگی را بپوشاند و طعم نهایی برنج را بهتر کند.

رفع سوختگی خورش و حبوبات

در مورد خورش‌ها، مهم‌ترین نکته این است که پس از سوختن هرگز نباید خورش را هم زد، زیرا بخش سوخته در ته ظرف به سایر قسمت‌ها منتقل می‌شود. کافی است بخش سالم خورش به آرامی به ظرفی دیگر منتقل شود و در صورت نیاز کمی چاشنی مانند آب‌غوره، رب تازه یا دودی‌های ملایم به آن افزوده شود. حبوبات سوخته نیز معمولاً با شست‌وشو و انتقال به قابلمه‌ای تمیز قابل استفاده‌اند. افزودن چاشنی‌هایی مانند برگ‌بو، کمی زیره یا مقدار بسیار کم سرکه به کاهش بوی نامطبوع کمک می‌کند.

بر خورد با سوختگی کیک

کیک‌های خانگی نیز گاهی بر اثر دمای زیاد یا طولانی‌بودن زمان پخت می‌سوزند. در چنین شرایطی معمولاً لایه‌های سوخته به‌راحتی قابل برش یا رنده شدن هستند و می‌توان بخش سالم کیک را نگه داشت. برخی بانوان پس از جدا کردن قسمت سوخته، روی کیک را با خامه یا شکلات می‌پوشانند تا ظاهر و طعم آن مطلوب شود. حتی می‌توان کیک‌های نیمه‌سوخته را به شکل دسرهای لیوانی یا توپک‌های کیکي دوباره استفاده کرد.

چند روش برای برطرف کردن بوی سوختگی

سوختن غذا اتفاقی آشنابرای بسیاری از خانواده‌هاست؛ موضوعی که می‌تواند حاصل یک لحظه غفلت، مشغله ذهنی یا تنظیم نامناسب حرارت باشد. با این حال بسیاری از موارد سوختگی غذا قابل‌جبران‌اند و لزومی ندارد که ظرف غذا فوراً دور ریخته شود زیرا با به‌کارگیری چند روش ساده و خانگی می‌توان بوی سوختگی را تا حد زیادی از بین برد و غذا را دوباره قابل مصرف کرد. به گزارش ایرنازندگی، در زندگی روزمره، آشپزی یکی از فعالیت‌هایی است که هم به مهارت نیاز دارد و هم به تمرکز. اما واقعیت این است که حتی با تجربه‌ترین آشپزها نیز گاهی گرفتار اتفاقی می‌شوند که تنها چند ثانیه طول می‌کشد اما می‌تواند نتیجه چند ساعت زحمت را تحت تأثیر قرار دهد: سوختن غذا. این اتفاق نه‌تنها طعم و بوی غذا را تغییر می‌دهد، بلکه در بسیاری از خانواده‌ها باعث هدر رفتن مواد غذایی و افزایش هزینه‌ها می‌شود؛ موضوعی که این روزها بیش از گذشته اهمیت دارد. با وجود این، آنچه بسیاری از مردم نمی‌دانند این است که بخش قابل توجهی از غذاهای سوخته، هنوز قابل نجات‌اند. روش‌هایی ساده و آزمودش‌شده وجود دارد که می‌تواند بوی سوختگی را حذف یا کم‌رنگ کند و غذا را دوباره قابل مصرف سازد. برخی از این روش‌ها از تجربه‌های قدیمی مادران و مادر بزرگ‌ها به ما رسیده و برخی دیگر راهکارهای جدید و تجربی‌اند که به‌سرعت در میان خانواده‌ها رواج پیدا کرده‌اند. این گزارش تلاش می‌کند مجموعه‌ای از کاربردی‌ترین ترفندهای خانگی را مرور کند؛ ترفندهایی که به کمک آنها می‌توان از هدر رفتن برنج، خورش، حبوبات و حتی کیک جلوگیری کرد. در کنار این روش‌ها، نکاتی درباره تشخیص موارد غیرقابل نجات و راهکارهایی برای پیشگیری از سوختگی غذا نیز ارائه می‌شود تا آشپزی تجربه‌ای آسان‌تر و کم‌اضطراب‌تر باشد.

راه‌حل روانی برای غذای سوخته

بخش جالب ماجرا این‌جاست که گاهی شدت سوختگی آن‌قدر کم است که بیشتر از آنکه طعم غذا آسیب دیده باشد، ذهن ما نسبت به آن حساس شده است. برخی آشپزها معتقدند معرفی غذا به‌عنوان «دودی» به‌جای «سوخته» می‌تواند نگاه مصرف‌کننده را تغییر دهد و او را به پذیرش طعم غذا ترغیب کند. البته این راه‌حل تنها زمانی کاربرد دارد که میزان سوختگی اندک باشد و غذا واقعاً قابل خوردن باشد؛ در غیر این صورت بهتر است به‌جای اصرار، غذایی دیگر آماده شود.

چه زمانی غذا قابل نجات نیست؟

اگر سوختگی شدید باشد، بو و طعم تلخ و زننده در تمام قسمت‌ها نفوذ کرده باشد یا غذا کاملاً زغال شده باشد، مصرف آن توصیه نمی‌شود. در چنین حالتی نه‌تنها لذت غذا از بین می‌رود، بلکه ممکن است مصرف آن مضراتی برای سلامت داشته باشد.

روش‌های نجات غذای سوخته

سوختن غذا اتفاقی است که بسیاری از خانواده‌ها تجربه آن را دارند. با این حال، متخصصان تغذیه و آشپزان خانگی معتقدند با اجرای چند تکنیک ساده می‌توان بوی سوختگی را کاهش داد و بخش سالم غذا را حفظ کرد. این مهارت علاوه بر جلوگیری از هدررفت غذا، در کنترل هزینه‌های زندگی نقشی مؤثر دارد.



«

بعثت قوم در مسیر قله



حسین پایین محلی

تعیین نیست. اینجاست که باید عمیقتر دید و وسیعتر ملاحظه نمود و دقیقتر به موضوع نگریست و نوع بینش و زاویه رصد را متفاوت در نظر گرفت. حیات و ممات انسان ها و تمدن ها در فرایند تاریخ چیزی است که تکرار می شود اما نوع آن بین انسانها و تمدن ها متفاوت است. اسلام به عنوان یک دین حیات ما را با اعتقاد به خدا و غیب و عمل صالح به آخرت گره زده و شهادت را به عنوان مسیری پرنور که وجود را منزه می کند و به عدم نه می گوید هستی با عزت راد برای شهید و جامعه او رقم میزند. این رابطه دو سویه است: انسانی که در جامعه ایمانی متولد می شود و براساس ارزش ها، نگرش ها و بینش ها دارای افق وجودی می شود و پس از رشد و نمو به دنبال تکثیر آن بینش و تبیین، ترویج و، تعیین و توسعه آن بر می آید. طبیعی است که هم اجتماع به چنین انسانی به عنوان یک مصلح و احیاگر می نگرد و از او به عنوان الگوی عملی در سطح فردی و اجتماعی یاد می شود و نماد ملی و دینی قلمداد می گردد که دیگران آن جامعه را با او می شناسند و از دیگر سو او در تلاش برای حرکت دادن جامعه از نقطه موجود به موعود است لذا از جان خویش برای ارزش ها و هنجارهای الهی مایه می گذارد و به مقام شهید نائل می شود و با شهادت افق های جدیدی برای جامعه می گشاید و امکانات تاریخی ایجاد میکند و آن جامعه نیز جامعه شهید پرور مفتخر می گردد و خون در رگهای آن جامعه به جوشش می آید و این میسر نمی شود جز با عبور از عقل خود بنیاد یا عقل کاسماساتریک که قادر به فهم ساحت زمانی و وجودی قوم ما نیست: چون ز ساعت ساعتی بیرون شوی چون نماند محرمی بی چون شوی

در چنین سپهر فکری وجود و زمان معنایی فراتر از اکنون و هر روزینه دارد که به دنبال تعالی است و فیلسوفان آلمانی از آن به ترانساندانس یاد میکنند؛ تحقق این استعلایی وجودی با حرکت وجودی فرد و جامعه (مثل قطره و رود) برای ظهور معنی و حاکمیت آن امر قدسی بروز پیدا می کند و لازمه این حرکت فردی و جمعی مستلزم سلوک فردی و جمعی است که مستلزم وارستگی وجودی است (گلاسنهایت) و عدم تعلق به اشیا و پدیده ها هست: آشنایان ره عشق در این بحر عمیق غرقه گشتند و نگشتند به آب آلوده!

در این موقعیت وجودی است که قهرمان یک امت با شهادت، قوم خود را از کلمه و عالم ماده به تعالی می رساند و چنین قومی آمادگی وجودی برای ظهور دارند چون نشان دادن از زمان مکان عبور کردند و برای کورژتیو دکارتی می اندیشند و عمل میکنند: جهان فانی و باقی فدای شاهد و ساقی

که سلطانی عالم را طفیل عشق می بینم این موقعیت که از آن به قیام وجودی یاد میکنیم (اگرستانسپال) تنها با عزم جمعی یک قوم و هدایتی برون از پدیده های مادی رخ می دهد که نه معیشت بلکه فضیلت را به عنوان آرمان نهایی خود

سیاهه کنونی تلاش دارد تشیع قائد شهید امت را از زاویه دید فلسفی و وجود شناسانه (انتولوژیک) به جای نگاه آنتیک بنگرد لذا به جای رویداد که یک اتفاق است و دیگران با آن به عنوان خبر مواجه می شوند آن را یک رخداد (ارایگنیس) در نظر می گیرد که از ساحت عادی بیرون است و حرکت جمعی تاریخی قوم براساس حیرت وجودی (به قول حکمای یونانی آپوریا) ظهور می کنند که از زمان-مکان بیرون و به نوعی باید از آن به عنوان عبور از بعد به قرب یاد کرد که ساحت است: عاشق که شد که یار به حالش نظر نکرد

ای خواجه درد نیست و گر نه طیب هست! در زندگی روزمره برخی کنش های فردی و اجتماعی برحسب نیاز است، برخی براساس عادت و طبیعت، برخی برای لذت و برخی برای وجه اجتماعی و کسب جایگاه متفاوت و از این قبیل ... اما انسان و جامعه گاه ورای این افعال و اعمال رفتار می کند. به عبارتی حرکت وجودی که از او صادر می شود با عقل معاش و عقل روزمره قابل تبیین، تعریف، تحلیل و

می بیند. چنانکه فوکو قیام مردم ایران به رهبری امام خمینی (ره) را قیامی برای خدا دانست که ورای اندیشه غربی و مدرن است. چنین حرکتی در مبدا و مقصد و حتی در روش در تضاد با پارادایم حاکم بر عصر ماست که انسان و جامعه را به ارزش های دنیوی تعریف کرده. چنین جامعه ای به هویت و فرهنگ و ریشه ها خود آگاه هست و این خود آگاهی آنها را به حرکت به سوی آن نقطه موعود راهنماست. لذا در تاریخ این قوم ما شاهد افتتاح و انکشاف حقیقت روبرویم که دیگران از درک آن قاصر و خاصر اند. اما این حرکت خود آگاهانه را چه باید نامید؟ دانست؟ مارتین هیدگر در تفکر متاخر خود به عنوان یکی از بزرگترین متفکران تاریخ اندیشه غربی اصطلاحی دارد که میتواند در فهم این وضعیت یاری رساند: ارایگنیس. ارایگنیس آن رخداد تحول آفرینی است که برانگیزاننده دازاین (انسان) و یک قوم جهت یگانگی با وجود است که ساحت تاریخی یک قوم را متجلی و از ساعت مصطلح عبور می کند. در ارایگنیس زمان و مکان از حدود عرفی خود خارج و به یک استعلایی وجودی با یگانگی دازاین و قوم برای تجلی وجود و یگانگی با آن به عنوان امر هستی شناختی و زمان وجود در نظر بگیرد که به قرب حقیقت و شرق وجود متجلی می شود. در ارایگنیس (Ereignis) مواجه ما با هستی نه بر اساس عادت هرروزه یا عقل ابزاری بلکه حیرت وجودی برای یگانگی با حقیقت وجود شکل می گیرد. در این حالت شاهد قیام وجودی یا اگریستانسپال به جای قیام موجودی یا اگریستانسپال هستیم که اشیا و موجودات نه برای تملک و مصرف بلکه برای تقدیس مورد مواجه قرار می گیرند. در چنین ساحتی ساعت جای خود را به انکشاف حقیقت و افتتاح ساحت قدس می دهد که حرکت وجودی برای رسیدن به آرمان مقدس است نه رفع نیازهای بیولوژیک. این قیام برای هدفی است که با معرفت مدرن قابل فهم نیست بلکه

بر اساس مبانی فرهنگی و هویتی است و تجلی ظهور وجود محسوب می شود. یگانگی وجود با قوم برای تجلی وجود با یک رخداد غیر معمول رخ می دهد که آن با شهادت قائد شهید امت صورت گرفت. با شهادت قائد شهید امت حجاب معاصرت نیز برای بسیاری فرو ریخت و قوم ایرانی افق خود را بیرون از تاریخ مدرن غربی ترسیم کرده و با تبعیت از نائب امام زمان (عج) به دنبال انکشاف شرق وجود و افتتاح قرب وجود است که با انقلاب اسلامی از زمانه نیهیلیستیک غربی عبور کرده و با نفی فهم متافیزیک غربی با شعار "یا حجت بن الحسن عجل الی ظهورک" به دنبال فتح قله و تحقق پس فردای تاریخ در ذیل ولایت انسان کامل "به عنوان معنای تام و تمام که به ملکوت متصل است" می باشد و این همان بعثت بود که شهید آوینی از آن مستمرا میگفت که با انقلاب اسلامی بعثت دوباره انسان شکل گرفته و امام شهید انقلاب نیز موكدا فرمودند "اگر مقاومت کردید قله را فتح می کنید، قله نزدیک است. ایشان چند روز قبل از شهادت فرمودند اگر اتفاقی رخ دهد مردم مبعوث می شوند و کار را تمام می کنند! براهل معنی شد سخن اجمال ها تفصیل ها

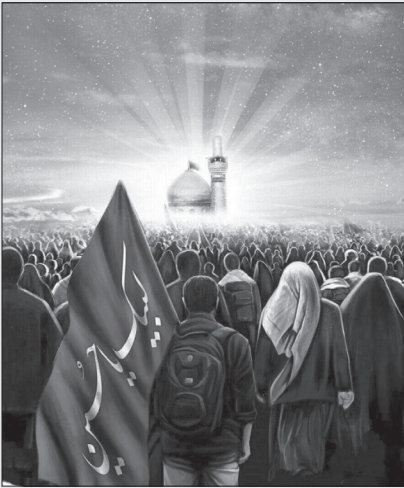
بر اهل صورت شد سخن تفصیله اجمالها آقای شهید ایران به مانند مولایش علی با لبی تشنه شهید شد و به مانند سیدالشهدای اسلام باخانواده اربا اربا گردید. اکنون باصدای رسا می گویم خامنه ای زنده است چون خداوند فرمود شهید زنده است! ایران زنده است! اسلام زنده است! خامنه ای زنده است! امیرات قائد شهید امت انتظار و انتقام و قصاص است. این مردم مبعوث شده برخاسته اند و شعار یالثارات الحسین سر میرهند! این شعار همان شعار امام منتقم است که در قیام خود آن را سرخواهد داد لذا این ارایگنیس (برانگیختگی) یا به عبارتی دیگر بعثت به نوعی مانور ظهور قلمداد می گردد. یالثارات الحسین!

مجتمع گردشگری توسکستان تا دهه فجر افتتاح می شود

است و هنوز فرصت های فراوانی برای سرمایه گذاری و توسعه این صنعت در استان وجود دارد. استاندار گلستان با اشاره به موقعیت راهبردی استان در مسیر زائران بارگاه منور حضرت امام رضا (ع) خاطر نشان کرد: سالانه حدود ۲۲ میلیون زائر از مسیر گلستان به مقصد مشهد مقدس تردد می کنند و این ظرفیت ارزشمند باید برای افزایش ماندگاری مسافران و رونق صنعت گردشگری استان مورد استفاده قرار گیرد. وی افزود: معرفی هرچه بیشتر جاذبه های طبیعی، تاریخی و فرهنگی گلستان و تکمیل زیرساخت های گردشگری می تواند زمینه توقف و اقامت بیشتر زائران و گردشگران را در استان فراهم کرده و سهم گلستان را از اقتصاد گردشگری کشور افزایش دهد.

در حال احداث است و پیشرفت فیزیکی مطلوبی دارد. استاندار گلستان ادامه داد: تنها حدود ۱۵ درصد از عملیات اجرایی این پروژه باقی مانده و پیش بینی می شود حداکثر تا دهه فجر امسال به بهره برداری برسد و به ظرفیت های گردشگری استان افزوده شود. طهماسبی با بیان اینکه توسعه بوم گردی در مناطق مختلف گلستان شتاب گرفته است، گفت: امروز در بسیاری از روستاهای دامنه جنگل و مناطق جنوبی استان، اقامتگاه های بوم گردی در حال ایجاد و توسعه هستند که می تواند ضمن رونق اقتصادی، زمینه اشتغال و معرفی جاذبه های طبیعی استان را فراهم کند. وی تأکید کرد: با وجود اقدامات انجام شده، گلستان همچنان استانی بکر با ظرفیت های گسترده گردشگری

استاندار گلستان از پیشرفت پروژه های گردشگری استان خبر داد و گفت: مجتمع رفاهی - گردشگری توسکستان تا دهه فجر به بهره برداری می رسد و توسعه بوم گردی در مناطق مختلف استان ادامه دارد. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی با اشاره به روند توسعه زیرساخت های گردشگری در گلستان اظهار کرد: طی سال های اخیر، استان در حوزه گردشگری، اسکان، پذیرایی و توسعه مراکز اقامتی رشد چشمگیری داشته و می توان از آن به عنوان یک جهش ۱۰۰ درصدی یاد کرد. وی با اشاره به بازدید اخیر خود از پروژه های گردشگری استان افزود: هفته گذشته از محور گردشگری و جنگلی توسکستان بازدید کردم که در آن یک مجتمع رفاهی، تفریحی و گردشگری



رنج می برد، به ما یادآوری می کند که هنوز می توان گرد یک حقیقت مشترک جمع شد؛ حقیقتی که ریشه در آزادی، کرامت انسانی و مقاومت در برابر ظلم دارد.

ارائه می دهد. در مسیر نجف تا کربلا، موبک هایی که با دست های ساده مردم برپا شده اند، مرزهای ملیت را از میان برمی دارند. عراقی، ایرانی، پاکستانی، لبنانی، آفریقایی و اروپایی کنار هم می نشینند؛ نان و چای و خستگی شان را شریک می شوند. اینجا هیچ کس از دیگری نمی پرسد از کجایی؛ پرسش اصلی این است: «مسافر حسین هستی؟» و همین پرسش، هویت مشترکی می سازد که فراتر از جغرافیا و سیاست است. اربعین در سال های اخیر، به نمادی از ایثار جمعی تبدیل شده است؛ جایی که مردم عادی، نه دولت ها و نه سازمان های بزرگ، بار اصلی خدمت رسانی را بر دوش می کشند. این مشارکت مردمی، تصویری از قدرت جامعه را نشان می دهد؛ جامعه ای که می تواند بدون اجبار، بدون تبلیغات رسمی و بدون منافع مادی، بزرگترین گردهمایی جهان را سامان دهد. در نهایت، اربعین یادآور این حقیقت است که حسین(ع) تنها یک شخصیت تاریخی نیست؛ یک «فراز» اخلاقی است که ملت ها را به هم نزدیک می کند. راهپیمایی اربعین، در زمانه ای که جهان از شکاف ها

این روزها عده زیادی از مردم مسلمان کشورهای مختلف رهسپار عراق هستند تا در مراسم اربعین شرکت کنند و مسیر نجف تا کربلا پیاده روی کنند. اربعین، تنها یک تاریخ در تقویم نیست؛ نقطه ای است که در آن حافظه تاریخی شیعه با وجدان جمعی ملت ها گره می خورد. چهل روز پس از واقعه عاشورا، هنگامی که کاروان اسیران به همراه اهل بیت پیامبر(ع) دوباره به کربلا بازگشتند، نخستین جرقه های زیارت اربعین شکل گرفت؛ زیارتی که بعدها با حضور جابر بن عبدالله انصاری، رنگی روشن تر و رسمی تر یافت و در طول قرن ها به یکی از نشانه های هویت شیعی تبدیل شد. اما اهمیت اربعین تنها در گذشته نماند. در سال های اخیر، این مناسک از یک آیین مذهبی فراتر رفته و به بزرگترین اجتماع انسانی داوطلبانه بدل شده است؛ جمعیتی میلیونی که از ده ها کشور، با زبان ها، فرهنگ ها و حتی مذاهب گوناگون، در یک مسیر واحد قدم می گذارند. این راهپیمایی، در جهانی که هر روز بیشتر به سمت گسست و فردگرایی می رود، تصویری کم نظیر از همدلی، ایثار و اتحاد ملت ها



اربعین مناسکی فراتر از یک آیین مذهبی



ابراهیم مهدوی

ورزش راهی برای مقابله با استرس

یا اجتماعی می توانند تأثیرات منفی بر سلامت روانی جوانان و کودکان داشته باشند. این شرایط ممکن است منجر به افزایش احساس تنهایی، اضطراب و افسردگی شود. بنابراین، تشویق جوانان به فعالیت بدنی و ورزش در این زمان ها بسیار حیاتی است. * ایجاد حس تعلق ورزش گروهی می تواند حس تعلق و ارتباط اجتماعی را تقویت کند. این امر به ویژه در شرایط بحرانی که افراد ممکن است احساس تنهایی کنند، اهمیت دارد. شرکت در تیم های ورزشی یا گروه های ورزشی می تواند فرصتی برای ایجاد دوستی ها و ارتباطات مثبت باشد. * ارائه یک روال منظم ورزش می تواند به ایجاد یک روال منظم در زندگی جوانان کمک کند. داشتن یک برنامه ورزشی منظم می تواند به آن ها کمک کند تا احساس کنترل بیشتری بر زندگی خود داشته باشند، که این امر در زمان های بحرانی بسیار مهم است.

راهکارهایی برای ترویج ورزش در جوانان و کودکان

* فراهم کردن امکانات ورزشی دولت ها و نهادهای آموزشی باید امکانات ورزشی کافی را برای جوانان و کودکان فراهم کنند. این شامل ساخت زمین های ورزشی، سالن های ورزشی و برنامه های ورزشی متنوع است. * خانواده ها باید تشویق شوند تا فرزندان خود را به فعالیت های ورزشی ترغیب کنند. والدین می توانند با شرکت در فعالیت های ورزشی همراه با فرزندان خود، الگویی مثبت برای آن ها باشند. * برنامه ریزی فعالیت های ورزشی مدارس باید برنامه های ورزشی جذاب و متنوعی را برای دانش آموزان طراحی کنند. این برنامه ها باید شامل ورزش های گروهی، انفرادی و تفریحی باشد تا همه دانش آموزان بتوانند از آن بهره مند شوند. ورزش نقش حیاتی در حفظ سلامت جسمی و روانی جوانان و کودکان دارد. با توجه به چالش های موجود در دنیای امروز، اهمیت فعالیت بدنی بیش از پیش نمایان شده است. ورزش نه تنها به تقویت سیستم ایمنی و کنترل وزن کمک می کند بلکه تأثیرات مثبتی بر کاهش استرس، بهبود خواب و افزایش اعتماد به نفس دارد. بنابراین، ترویج فعالیت بدنی و فراهم کردن امکانات ورزشی مناسب برای جوانان و کودکان باید جزء اولویت های جامعه باشد تا آن ها بتوانند با چالش های زندگی بهتر مقابله کنند و سلامت روانی خود را حفظ نمایند.



هنگام فعالیت بدنی، بدن اندورفین ها و سایر مواد شیمیایی طبیعی را ترشح می کند که به کاهش احساس درد و افزایش شادی کمک می کنند

یک روش مؤثر برای کاهش استرس و اضطراب شناخته شده است. فعالیت بدنی باعث ترشح هورمون های خوشحالی مانند اندورفین می شود که می تواند احساس خوشحالی و آرامش را افزایش دهد. این اثرات مثبت به ویژه در شرایط بحرانی که فشارهای روانی افزایش می یابد، بسیار مهم است. * بهبود خواب ورزش منظم می تواند به بهبود کیفیت خواب کمک کند. خواب کافی و با کیفیت برای حفظ سلامت روانی ضروری است. بسیاری از جوانان و کودکان در شرایط بحرانی با مشکلات خواب مواجه هستند که می تواند بر روی عملکرد روزانه آن ها تأثیر بگذارد. * تقویت اعتماد به نفس شرکت در فعالیت های ورزشی می تواند به افزایش اعتماد به نفس و خودباوری در جوانان کمک کند. موفقیت در ورزش، حتی اگر کوچک باشد، می تواند احساس موفقیت و توانمندی را در فرد تقویت کند.

تأثیر شرایط بحرانی بر نیاز به ورزش
* شرایط بحرانی مانند پاندمی ها، بحران های اقتصادی

سیستم ایمنی بدن کمک می کند. با افزایش جریان خون و بهبود عملکرد سیستم قلبی-عروقی، بدن قادر به مقابله بهتر با بیماری ها و عفونت ها می شود. این امر به ویژه در شرایط بحرانی که خطر ابتلا به بیماری ها افزایش می یابد، اهمیت دارد. * کنترل وزن فعالیت بدنی منظم به کنترل وزن و جلوگیری از چاقی کمک می کند. چاقی یکی از مشکلات شایع در بین جوانان و کودکان است که می تواند به مشکلات سلامتی جدی منجر شود. ورزش به عنوان یک روش مؤثر برای سوخت و ساز کالری ها و حفظ وزن سالم شناخته می شود. * تقویت عضلات و استخوان ها. ورزش باعث تقویت عضلات و استخوان ها می شود. این امر به ویژه در دوران رشد کودکان و نوجوانان اهمیت دارد، زیرا استخوان ها و عضلات در این دوران در حال توسعه هستند. فعالیت بدنی منظم می تواند از بروز مشکلات اسکلتی-عضلانی در آینده جلوگیری کند.

تأثیر ورزش بر سلامت روانی
* کاهش استرس و اضطراب ورزش به عنوان

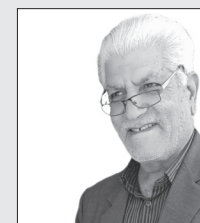
ورزش و فعالیت بدنی نه تنها برای حفظ سلامت جسمی ضروری هستند بلکه تأثیرات عمیقی بر سلامت روانی نیز دارند. در دنیای امروز که جوانان و کودکان با چالش های متعددی از جمله استرس های اجتماعی، فشارهای تحصیلی و بحران های جهانی مواجه هستند، اهمیت ورزش به عنوان ابزاری برای تقویت سلامت روانی و جسمی بیش از پیش نمایان می شود. به گزارش ایرنا زندگی، در دنیای امروز، استرس و فشارهای روانی به یکی از چالش های اصلی زندگی روزمره تبدیل شده اند. جوانان به ویژه در مواجهه با فشارهای تحصیلی، اجتماعی و خانوادگی، ممکن است دچار اضطراب و افسردگی شوند. در این میان، ورزش به عنوان یک ابزار مؤثر برای مدیریت استرس و بهبود سلامت روانی شناخته می شود. فعالیت بدنی منظم نه تنها به کاهش سطح هورمون های استرس کمک می کند، بلکه احساس خوشحالی و رضایت را نیز افزایش می دهد. تحقیقات نشان داده اند که ورزش می تواند تأثیرات مثبت قابل توجهی بر روی سیستم عصبی و هورمونی بدن داشته باشد. هنگام فعالیت بدنی، بدن اندورفین ها و سایر مواد شیمیایی طبیعی را ترشح می کند که به کاهش احساس درد و افزایش شادی کمک می کنند. این فرآیند نه تنها موجب کاهش استرس می شود، بلکه به ایجاد حس اعتماد به نفس و بهبود کیفیت خواب نیز کمک می کند. بنابراین، ورزش به عنوان یک روش طبیعی و سالم برای مقابله با چالش های روحی و روانی جوانان مطرح می شود. علاوه بر مزایای جسمانی، ورزش فرصتی برای ارتباط اجتماعی و تعامل با دیگران فراهم می آورد. شرکت در فعالیت های گروهی ورزشی یا تیمی می تواند حس تعلق و دوستی را تقویت کند و احساس انزوا را کاهش دهد. این تعاملات اجتماعی به جوانان کمک می کند تا مهارت های اجتماعی خود را تقویت کنند و در مواجهه با بحران ها احساس حمایت بیشتری داشته باشند. در نتیجه، ورزش نه تنها به عنوان یک راهکار برای مقابله با استرس عمل می کند، بلکه به ایجاد یک سبک زندگی سالم و متعادل نیز کمک می نماید. این گزارش به بررسی نقش ورزش در حفظ سلامت جسمی و روانی جوانان و کودکان در شرایط بحرانی می پردازد و راهکارهایی برای ترویج فعالیت بدنی در این گروه سنی ارائه می دهد.

اهمیت ورزش در حفظ سلامت جسمی
* تقویت سیستم ایمنی ورزش منظم به تقویت



چرایی جنگ و فشار علیه ایران؛

اهداف راهبردی و واقعیت‌های پنهان



محمود رحیمی

تحولات سال‌های اخیر در منطقه و جهان، بار دیگر این پرسش اساسی را پیش روی افکار عمومی قرار داده است که علت واقعی فشارها، تهدیدها و جنگ‌افروزی‌ها علیه ایران چیست و چه اهدافی در پس این رویکرد دنبال می‌شود. آیا آنچه از سوی قدرت‌های غربی، به‌ویژه ایالات متحده آمریکا، تحت عنوان دفاع از امنیت منطقه، مقابله با بی‌ثباتی

یا حمایت از متحدان مطرح می‌شود، با واقعیت‌های میدانی و تجربه تاریخی ملت‌ها انطباق دارد؟ یا آنکه باید ریشه این تقابل را در ملاحظات عمیق‌تر سیاسی، اقتصادی و ژئوپلیتیکی جست‌وجو کرد؟ تردیدی نیست که جمهوری اسلامی ایران، به دلیل برخورداری از موقعیت ممتاز جغرافیایی، منابع غنی نفت و گاز، جمعیت توانمند، پیشینه تاریخی و ظرفیت‌های گسترده منطقه‌ای، یکی از مهم‌ترین کشورهای غرب آسیا به شمار می‌رود. همین ویژگی‌ها سبب شده است که ایران همواره در کانون توجه قدرت‌های بزرگ قرار گیرد. در چنین چارچوبی، فشار بر ایران را نمی‌توان صرفاً واکنشی مقطعی به یک اختلاف سیاسی یا یک پرونده خاص تلقی کرد، بلکه باید آن را بخشی از راهبردی بلندمدت برای مهار یک قدرت مستقل منطقه‌ای دانست. سیاست خارجی آمریکا در دهه‌های گذشته نشان داده است که این کشور در بسیاری از موارد، بیش از آنکه بر اصول اعلامی خود همچون صلح، ثبات و احترام به حقوق ملت‌ها تکیه کند، در پی حفظ برتری راهبردی، اقتصادی و نظامی خویش بوده است. منطقه خلیج فارس و غرب آسیا نیز به دلیل برخورداری از منابع عظیم انرژی، شاهراه‌های مهم تجاری و جایگاه حساس ژئوپلیتیکی، همواره در اولویت سیاست‌های مداخله‌گرایانه واشنگتن قرار داشته است. ایالات متحده سال‌ها حضور نظامی خود در منطقه را با استناد به ضرورت دفاع از متحدان و تأمین امنیت کشورهای عربی توجیه کرده است. با این حال، بررسی تجربه تاریخی منطقه نشان می‌دهد که این حضور، بیش از آنکه به برقراری امنیتی پایدار منجر شده باشد، به گسترش رقابت تسلیحاتی، افزایش وابستگی دولت‌ها و تشدید تنش‌های سیاسی انجامیده است. بسیاری از دولت‌های کوچک منطقه، به جای آنکه از رهگذر اتکا به توان بومی و همکاری‌های منطقه‌ای به ثبات دست یابند، به مصرف‌کنندگان بزرگ تسلیحات و وابستگان امنیتی قدرت‌های فرامنطقه‌ای تبدیل شده‌اند؛ روندی که بیش و پیش از همه، در راستای منافع سیاسی و اقتصادی آمریکا تعریف می‌شود. در این میان، ایران همواره به‌عنوان کشوری که بر استقلال سیاسی خود تأکید داشته و حاضر به

پذیرش نظم تحمیلی مورد نظر آمریکا نشده است، در معرض بیشترین فشارها قرار گرفته است. واقعیت آن است که مسئله اصلی برای واشنگتن، صرفاً مخالفت با یک دولت، یک جریان سیاسی یا یک شخصیت خاص در ایران نیست؛ بلکه چالش اصلی، موجودیت یک نظام سیاسی مستقل است که تلاش کرده در برابر اراده سلطه‌جویانه قدرت‌های خارجی ایستادگی کند و درباره مسائل داخلی و منطقه‌ای خود، بر اساس منافع ملی تصمیم بگیرد. از همین منظر، می‌توان دریافت که چرا هرگونه قدرت‌یابی ایران در حوزه‌های مختلف، از توان دفاعی گرفته تا نفوذ منطقه‌ای و ظرفیت‌های انرژی، با حساسیت و واکنش شدید آمریکا مواجه می‌شود. ایران برای آمریکا تنها یک کشور در جغرافیای خاورمیانه نیست؛ بلکه بازیگری است که می‌تواند بسیاری از معادلات مطلوب این کشور در منطقه را دگرگون کند. طبیعی است که در چنین شرایطی، مهار ایران به یکی از اهداف ثابت سیاست‌گذاری آمریکا بدل شود. یکی دیگر از ابعاد مهم این مسئله، موضوع منابع انرژی است. ایران از بزرگ‌ترین دارندگان ذخایر نفت و گاز جهان به شمار می‌آید و همین ظرفیت، جایگاهی تعیین‌کننده در معادلات منطقه‌ای و جهانی برای آن ایجاد کرده است. در جهانی که انرژی همچنان یکی از پایه‌های اصلی قدرت اقتصادی و سیاسی است، کشوری با ویژگی‌های ایران نمی‌تواند از نگاه قدرت‌های مداخله‌گر دور بماند. از این رو، تلاش برای محدودسازی قدرت اقتصادی و راهبردی ایران، در عمل به معنای تلاش برای کنترل یا دست‌کم مهار یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های مستقل انرژی در جهان است. در کنار این اهداف اقتصادی، بُعد سیاسی ماجرا نیز بسیار مهم است. تجربه تاریخی نشان می‌دهد که آمریکا در قبال کشورهایی که حاضر به تبعیت از نظم مطلوب آن نیستند، از مجموعه‌ای از ابزارها بهره می‌گیرد؛ از فشار سیاسی و تحریم اقتصادی گرفته تا جنگ روانی، عملیات رسانه‌ای، ایجاد شکاف‌های داخلی و در مواردی تهدید نظامی. بنابراین، جنگ علیه ایران را نباید صرفاً در معنای کلاسیک و نظامی آن خلاصه کرد. جنگ امروز، جنگی چندلایه و ترکیبی است که هدف آن، فرسایش توان ملی، کاهش انسجام داخلی و وادار ساختن کشور به عقب‌نشینی از مواضع

راهبردی خود است. در این چارچوب، شعارهایی نظیر صلح، مذاکره و ثبات منطقه‌ای، هنگامی که از سوی آمریکا مطرح می‌شود، برای بسیاری از ناظران با تردید همراه است. علت این تردید نیز روشن است: کارنامه چند دهه گذشته آمریکا در منطقه، آکنده از مداخلات مستقیم و غیرمستقیم، تقویت بی‌ثباتی، بهره‌برداری از اختلافات و تأمین منافع یک‌جانبه بوده است. به همین دلیل، بسیاری بر این باورند که هدف اصلی از این‌گونه شعارها، نه ایجاد صلحی عادلانه و پایدار، بلکه مدیریت بحران‌ها به‌گونه‌ای است که برتری راهبردی آمریکا و متحدانش حفظ شود. از سوی دیگر، نوع مواجهه آمریکا با ایران نشان می‌دهد که مسئله، بیش از هر چیز به ماهیت مستقل نظام سیاسی کشور بازمی‌گردد. قدرت‌های سلطه‌گر معمولاً با نظام‌هایی مسئله دارند که حاضر نیستند اراده خود را تابع خواست بیگانگان کنند. از این منظر، آنچه آنان دنبال می‌کنند، صرفاً تغییر در برخی سیاست‌ها نیست، بلکه تضعیف بنیان‌های استقلال‌خواهی و مقاومت در ایران است. به تعبیر دیگر، هدف نهایی می‌تواند بازگرداندن شکلی از وابستگی باشد که در آن، تصمیم‌گیری‌های کلان کشور تحت تأثیر خواست و منافع قدرت‌های خارجی قرار گیرد. بر این اساس، جنگ و فشار علیه ایران را باید در چهارچوب یک پروژه وسیع‌تر تحلیل کرد؛ پروژه‌ای که اهداف آن شامل مهار قدرت منطقه‌ای ایران، محدودسازی توان راهبردی کشور، کنترل ظرفیت‌های انرژی، تأمین منافع بلندمدت آمریکا و جلوگیری از شکل‌گیری الگویی مستقل در منطقه است. در چنین شرایطی، هوشیاری افکار عمومی، انسجام ملی و پابندی به منافع کلان کشور، بیش از هر زمان دیگری اهمیت می‌یابد. تجربه تاریخی ملت ایران نیز نشان داده است که هرگاه وحدت ملی، اعتماد به توان داخلی و درک صحیح از اهداف دشمنان در کانون توجه قرار گرفته، کشور توانسته است از دشوارترین مقاطع عبور کند. از همین رو، شناخت دقیق علت جنگ و فشار علیه ایران، تنها یک بحث نظری یا سیاسی نیست، بلکه ضرورتی ملی برای صیانت از استقلال، امنیت و آینده کشور به شمار می‌رود.

فعال رسانه

برقراری ۱۲ پرواز مستقیم برای جابه‌جایی زائران اربعین

تکمیل ظرفیت پروازهای موجود، این آمادگی وجود دارد که با همکاری شرکت‌های هواپیمایی تعداد پروازها در این بازه زمانی افزایش یابد. مدیرکل فرودگاه‌های استان گلستان همچنین از آمادگی کامل فرودگاه گرگان برای پذیرش زائران اربعین خبر داد و گفت: با توجه به برقراری پروازهای خارجی در فرودگاه گرگان، ترمینال پروازهای خارجی آماده خدمت‌رسانی است و همکاران ما آمادگی دارند به صورت ۲۴ ساعته در خدمت زائرانی باشند که قصد دارند از این فرودگاه برای سفر به عتبات عالیات استفاده کنند. متانث از زائران خواست در صورت برنامه‌ریزی برای استفاده از پروازهای مستقیم گرگان - نجف، هرچه سریع‌تر نسبت به تهیه بلیت اقدام کنند و افزود: استقبال زائران و تکمیل ظرفیت پروازهای موجود، زمینه را برای برنامه‌ریزی و افزایش پروازهای جدید در این مسیر فراهم خواهد کرد. به گفته وی؛ شرکت‌های هواپیمایی معراج، وارش و ایران‌ایر در مسیر گرگان - نجف پرواز دارند و زائران می‌توانند برای تهیه بلیت به صورت مستقیم به سایت رسمی این شرکت‌ها مراجعه و بدون واسطه بلیت خود را خریداری کنند.



سامانه‌ها نسبت به تهیه بلیت اقدام کنند. وی با اشاره به امکان افزایش پروازهای گرگان - نجف در صورت استقبال زائران بیان کرد: با توجه به مکاتبات و پیگیری‌های انجام‌شده با شرکت‌های هواپیمایی، در صورت

مدیرکل فرودگاه‌های گلستان گفت: برای ایام اربعین حسینی ۱۲ پرواز مستقیم رفت و برگشت در مسیر گرگان - نجف برنامه‌ریزی شده که ۶ پرواز آن پیش از اربعین انجام می‌شود. به گزارش روابط عمومی، علی متانت اظهار کرد: با پیگیری‌های انجام‌شده از سوی اداره‌کل فرودگاه‌های استان، ۱۲ پرواز مستقیم در مسیر گرگان - نجف و نجف - گرگان برای بازه زمانی ششم تا ۱۶ مردادماه برنامه‌ریزی شده است. وی افزود: نخستین پرواز این مسیر روز ششم مردادماه ساعت ۱۹ و ۴۵ دقیقه با شرکت هواپیمایی معراج انجام می‌شود و در ادامه نیز شرکت‌های هواپیمایی ایران‌ایر و وارش در مسیر گرگان - نجف و بالعکس پرواز خواهند داشت. مدیرکل فرودگاه‌های گلستان با اشاره به ظرفیت مناسب پروازهای در نظر گرفته‌شده برای جابه‌جایی زائران اربعین حسینی گفت: ظرفیت پروازها از ۱۵۰ نفر آغاز می‌شود و در برخی پروازها به ۲۷۵ تا ۳۰۰ نفر می‌رسد. متانت ادامه داد: بلیت این پروازها از طریق سایت‌های فروش بلیت شرکت‌های هواپیمایی در دسترس زائران قرار دارد و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به این

آگهی دعوت سهامداران شرکت آق پروفیل گلستان (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۶۴۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۴۱۴۰۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۶/۰۵/۱۴۰۵ در ساعت ۸ صبح در محل قانونی شرکت تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند:

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه: انتخاب اعضای هیئت مدیره و انتخاب بازرسین و تصویب تراز و سود و زیان سال مالی ۱۴۰۴

هیئت مدیره شرکت آق پروفیل گلستان

رونق ساخت مسکن نیازمند هم‌زبانی همه دستگاه‌ها است

نقشه راه مشترک و هم‌زبانی همه دستگاه‌های اجرایی، نظارتی و فعالان بخش خصوصی است و در نبود این هماهنگی، چالش‌ها و موانع موجود به ضعف در تولید مسکن و آسیب به اقشار مختلف منجر می‌شود. سیدمحمد مرتضوی با اشاره به این که صنعت احداث و ساخت مسکن باید بر اساس یک «نقشه راهبردی» و طرح‌های آمایش سرزمینی پیش برود، افزود: توسعه پایدار بدون هم‌راستایی و هم‌زبانی دستگاه‌های اداری، اجرایی، نظارتی و قضایی و همچنین بخش خصوصی و فعالان اقتصادی تحقق پیدا نمی‌کند. وی ادامه داد: نگاه جزیره‌ای که برخی اوقات بر تصمیم‌گیری‌ها غلبه می‌کند و حرکت دستگاه‌ها به سمت سهم‌خواهی یا حل مشکلات داخلی خویش است، در عمل از هدف مشترک توسعه دور می‌ماند. مرتضوی با بیان این که تلاش جمعی باید بر منافع جمعی و تحقق اهداف راهبردی متمرکز شود، تصریح کرد: همه ذی‌نفعان باید در مسیر تدوین شده برای توسعه و توسعه پایدار حرکت کنند تا عموم مردم نیز حس تعلق به این برنامه‌ها را داشته باشند.

رییس کمیسیون احداث و خدمات فنی-مهندسی اتاق بازرگان گرگان با تأکید بر این که در حوزه مسکن «هیچ توسعه‌ای» بدون رفع موانع موجود شکل نمی‌گیرد، گفت: اگر پروژه‌ای آغاز شود، خود دستگاه‌های اجرایی که مانع ایجاد می‌کنند باید پیش از طرح‌ریزی و صرف منابع، زمینه رفع گره‌ها و نارسایی‌های اجرایی را فراهم کنند؛ چرا که تغییر مدیران یا روال‌های دست‌وپاگیر، ممکن است مانع پیشرفت پروژه‌ها شود.

اشاره به وضعیت تأمین مسکن و اقشار کم‌درآمد

وی با اشاره به جایگاه مسکن در قانون اساسی و حق مردم برای بهره‌مندی از مسکن مناسب، گفت: با وجود این که مشکلات تأمین مسکن در سطح کشور وجود دارد، این چالش‌ها در استان و به‌ویژه برای اقشار محروم و دهک‌های پایین نیز محسوس است. مرتضوی در ادامه به تغییر الگوهای ساخت مسکن در شرایط کنونی نیز اشاره کرد و گفت: با تغییر سبک زندگی و تغییر ترکیب خانوارها و همچنین شرایط اقتصادی، «الگوی مسکن» باید متناسب با نیاز واقعی جامعه اصلاح شود. رییس کمیسیون احداث و خدمات فنی - مهندسی اتاق بازرگان گرگان با طرح این پرسش که وجود خانه‌های خالی در کنار نیاز به مسکن چگونه قابل توجیه است، افزود: بخشی از این مسئله به عدم تطابق الگوهای ساخت با نیاز بازار و جامعه برمی‌گردد و باید به سمت ساخت واحدهایی با مقیاس متناسب با تقاضای واقعی حرکت شود.

نقش تأمین مالی و بانک‌ها در کندی تولید مسکن

وی همچنین یکی از چالش‌های اصلی صنعت ساختمان را تأمین مالی دانست و تصریح کرد: بانک‌ها در حمایت واقعی از تولید مسکن مشارکت مؤثر ندارند و ابزارهای تسهیلاتی موجود نیز متناسب با هزینه‌های پروژه‌ها نیست. مرتضوی تأکید کرد: در نبود تأمین مالی کیفی و متناسب، فشار هزینه‌های بانکی بر پروژه‌ها افزایش یافته و این موضوع قدرت اجرای طرح‌ها را کاهش می‌دهد. وی پیشنهاد کرد برای رونق ساخت‌وساز در استان، مهم‌ترین اقدام این است که رسانه‌ها و فعالان این حوزه بیش از گذشته پای کار باشند. فعالان اقتصادی و نخبگان در کنار هم‌سویی بیشتری قرار بگیرند و هم‌زمان نیز قوانین و سازوکارهای ناکارآمد اصلاح و موانع اجرایی پیش از شروع پروژه‌ها رفع شود.



به موضوعات شهری می‌تواند به صدور تصمیم‌های اشتباه منجر شود؛ تصمیم‌هایی که سپس بار مشکلاتش بر دوش شهروندان و فعالان شهری می‌افتد. وی همچنین به موضوع «تراکم اشتباه» در محاسبات شهری اشاره کرد و گفت: یکی از عوامل مهم ایجاد ترافیک، شکل‌گیری تراکم نادرست در شهر است و صدور مجوزهای نادرست برای برخی کاربری‌ها و ایجاد اختلال در مسیرهای رفت‌وآمد نیز می‌تواند وضعیت ترافیکی را تشدید کند. در یکی با طرح نمونه‌هایی از شکل‌گیری راسته‌های تجاری در معابر مختلف، گفت: در حالی که مشخص بود در یک خیابان نیاز به توقفگاه خودرو و زیرساخت‌های مربوط وجود دارد، اما این موضوع در برنامه‌ریزی‌ها دیده نشده و پیامد آن امروز خود را نشان می‌دهد. وی تأکید کرد: این نگاه روزمره به تصمیم‌گیری شهری، به جای حل مسئله، زمینه‌ساز گسترش مشکلات می‌شود.

بافت تاریخی و حاشیه‌نشینی؛ مطالبه برای پاسخ‌موتولیان

مشاور در امور بافت تاریخی در گرگان در خصوص اهمیت توجه به سرمایه‌گذاری روی بافت‌های تاریخی شهر گرگان، گفت: بافت تاریخی به منزله احیای دوباره زندگی مردم است، هنوز به یک برنامه قابل باور و حرکت جمعی برای مدیریت در گرگان تبدیل نشده و به خودمان باور نداریم که چه گنجی را در اختیار داریم در حالی که می‌توانیم از این منابع به خوبی به نفع توسعه شهری استفاده شود. در یکی از بزرگ‌ترین حاشیه‌نشینی در شهر گرگان نیز افزود: گرگان یکی از بزرگ‌ترین حاشیه‌نشینی‌های عرصه شمال کشور به شمار می‌رود و این وضعیت زبینه استان گلستان نیست. این شهرساز اهل گلستان خاطر نشان کرد: با وجود این که تلاش‌هایی تاکنون در رفع حاشیه‌نشینی در این شهر صورت گرفته است ولی این موضوع هنوز رضایت‌بخش نیست و نیازمند اقدامات ریشه‌ای‌تر است. وی یادآور شد: مطالعات و برنامه‌ریزی در این حوزه نباید صرفاً کالبدی باشد، چون مسائل شهری «چندوجهی» هستند و نگاه یک‌بعدی تصمیم‌گیری را ناقص می‌کند.

کمبود هم‌سویی دستگاه‌ها مانع رونق صنعت ساختمان و تحقق مسکن در گلستان

رییس کمیسیون احداث و خدمات فنی-مهندسی اتاق بازرگان گرگان نیز معتقد است: صنعت ساختمان برای تحقق هدف «مسکن مناسب برای آحاد مردم» نیازمند یک

است، اظهار کرد: در حوزه طرح تفصیلی، طرح جامع، کمیسیون ماده ۵ و سیاست‌های ماده ۱۰۰ تحولی متناسب با شرایط جدید ایجاد نشده و همین موضوع به نارضایتی منجر شده است. وقتی جامعه هدف، قیمت تمام‌شده را در پایین‌ترین نقطه شهر نیز چند ده میلیون تومان بالاتر از توان خرید خود می‌بیند، طبیعی است که رضایت شکل نگیرد. نورانی تأکید کرد: انجمن انبوه‌سازان گلستان نیز آمادگی دارد نقش خود را در مسیر رفع موانع و کمک به سیاست‌گذاری بهتر انجام دهد و خواستار تغییر رویکرد دستگاه‌های مسوول در راستای کاهش گره‌های اجرایی و اصلاح سیاست‌ها در سطح استان شد. وی همچنین با اشاره به این که گفت‌وگوهای تخصصی می‌تواند از تکرار تصمیم‌های اشتباه جلوگیری کند، گفت: انجمن‌ها و نهادهای تخصصی با هدف شکل‌گیری «گفت‌وگوهای شهری» وارد این فرآیند شده‌اند و معتقدند اگر رسانه‌ها و مردم مطالبه‌گری نکنند، بسیاری از موضوعات مهم در مسیر اصلاح قرار نمی‌گیرد. وی افزود: انتظار می‌رود نتایج نشست‌ها و بحث‌های کارشناسی به متولیان مربوط منتقل شود تا برای چالش‌های شهری راحل ارائه گردد و تصمیم‌گیری‌ها از حالت آزمون و خطا خارج شود.

دامن زدن کمبود پرسشگری و تصمیم‌های غیر تخصصی به گره‌های شهری گرگان

مشاور امور بافت تاریخی شهر گرگان نیز درباره مشکلات و چالش‌های شهرسازی در گرگان، با بیان این که «همه در یک قایق نشسته‌ایم»، گفت: امروز بسیاری از موضوعاتی که آرامش شهر را مختل می‌کند، در نهایت هم سازنده را درگیر می‌کند و هم مصرف‌کننده را؛ از جمله اتلاف وقت در ترافیک که نتیجه مستقیم تصمیم‌های شهری است. سیامک دریبکی همچنین با اشاره به این که در استان گلستان «پرسشگری در حوزه شهری» نسبت به بسیاری از نقاط کشور کمتر دیده می‌شود، افزود: وقتی پرسشگری و مطالبه‌گری کم باشد، پاسخگویی نیز محدود خواهد بود و در نتیجه تصمیم‌ها بدون بررسی‌های دقیق‌تر و کارشناسی کافی پیش می‌روند. وی تصریح کرد: بخشی از اظهار نظرها در موضوعات شهرسازی در گرگان به صورت غیرتخصصی است و افراد بدون تجربه و دانش کافی رای صادر می‌کنند، در حالی که حتی در موضوعی مانند ترافیک، نمی‌توان با نگاه ساده‌انگارانه صرفاً به کوچک بودن خیابان یا بدپارک کردن بسنده کرد. این شهرساز اهل گلستان ادامه داد: ترافیک «دلایل فنی و متقن» دارد و ناآگاهی نسبت

کارشناسان و فعالان صنعت ساختمان در میزگرد خبری کمیسیون احداث و خدمات فنی - مهندسی اتاق بازرگان گرگان گفتند که توسعه صنعت احداث و رونق ساخت مسکن در استان گلستان بدون اجرای یک نقشه راهبردی و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی، نظارتی و حتی نهادهای قضایی ممکن نیست. به گزارش ایرنا، توسعه صنعت احداث و رونق ساخت مسکن در استان گلستان، فقط با اتکا به توان انبوه‌سازان یا فعالان بخش خصوصی محقق نمی‌شود؛ بلکه این حوزه، یکی از پیشران‌های اصلی اقتصاد و اشتغال استان به شمار می‌رود و در کنار آن، نیازهای ضروری جامعه به مسکن مناسب را هدف می‌گیرد و باید از تمامی ظرفیت بخش دولتی برای پایدار و رفع موانع آن استفاده شود. کارشناسان این حوزه تأکید می‌کنند که توسعه ساخت‌وساز و فعالیت‌های عمرانی، باید از یک نقشه راهبردی مشخص تبعیت کند، نقشه‌ای که در چارچوب «طرح آمایش سرزمینی» تنظیم شده و مسیر بهره‌برداری از ظرفیت‌های استان گلستان را روشن می‌سازد. بر این اساس، اگر قرار باشد توسعه صنعت احداث به شکل پایدار و صحیح در استان گلستان دنبال شود، لازم است همه دستگاه‌های اجرایی، نظارتی، خدماتی و حتی نهادهای قضایی در مسیر رسیدن به یک هدف مشترک پیش از گذشته حرکت کنند. تحقق این هدف نیز منوط به هم‌راستایی و هماهنگی میان دستگاه‌هاست؛ زیرا در نگاه کارشناسی، «توسعه بدون هم‌زبانی» به نتیجه مطلوب نمی‌رسد و به جای پیشروی، در مسیر برنامه‌ها با چالش و تعلل مواجه می‌شود. در میزگرد خبری که از سوی کمیسیون احداث و خدمات فنی-مهندسی اتاق بازرگان، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان با موضوع بررسی مشکلات و چالش‌های صنعت ساختمان در استان گلستان برپا شده بود، رئیس کمیسیون احداث و خدمات فنی-مهندسی اتاق گرگان، مشاور بافت تاریخی شهر گرگان و رییس انجمن انبوه‌سازان استان گلستان حضور یافته و به سوالات خبرنگاران استان در این زمینه پاسخ دادند. رییس انجمن انبوه‌سازان استان گلستان در پاسخ به پرسش مطرح‌شده درباره اثرگذاری انبوه‌سازان در گرانی مسکن و مشکلات شهری، گفت: محصول نهایی صنعت ساختمان که مصرف‌کننده دریافت می‌کند، از ابتدای زنجیره توسط انبوه‌ساز شکل می‌گیرد؛ اما انبوه‌ساز تنها آغازگر این چرخه نیست و نقش اصلی انبوه‌ساز توسعه‌گری و تولید مسکن برای اقشار مختلف جامعه است. شهاب نورانی‌نیا افزود: انبوه‌ساز در این مسیر بخش زیادی از هزینه‌ها را از محل اخذ امتیازات و مجوزهای کاغذی، تکمیل مدارک، تهیه مصالح و سپس ساخت و عرضه واحد در بازار تأمین می‌کند؛ بنابراین اگر هزینه‌ها در بخش‌های مختلف افزایش یابد، قیمت تمام‌شده نیز بالا می‌رود. وی در ادامه با اشاره به وضعیت محلات مختلف شهر گرگان، گفت: گرانی مسکن، گرانی امتیازات و مجوزها به‌تنهایی نمی‌تواند فقط با نگاه عمومی به انبوه‌ساز حل شود، زیرا هزینه‌ها نسبت به گذشته به شکل جدی تغییر کرده است. وی افزود: وقتی فرآیندهای مجوزدهی نسبت به دو تا سه سال گذشته با افزایش ۱۰۰ تا ۲۰۰ درصدی هزینه همراه می‌شود و مصالح نیز با رشد ۴۰۰ تا ۵۰۰ درصدی رویه‌رو است، عملاً امکان عرضه واحد با قیمت‌های سه سال قبل وجود ندارد. نورانی‌نیا مهم‌ترین راه‌حل را «ایجاد انسجام و هم‌افزایی» میان دستگاه‌های متولی در سطح استان دانست و گفت: اگر این نواقص و گره‌ها باز نشود، نارضایتی مصرف‌کننده تشدید می‌شود و نهایتاً نتیجه آن کاهش توان خرید مردم و فشار بر سازندگان است. وی همچنین با گله از این که سیاست‌ها و مصوبات شهری در سال‌های اخیر به روزرسانی نشده