

کاشمش

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ سه شنبه ۳ شهریور ماه ۱۴۰۵ / سال بیست و هشتم / شماره ۸ / ۳۳۳۷ صفحه ۸ / ۲۵۰۰۰ تومان

۲



هفته دولت؛ فصل مسئولیت، فصل وحدت
«یادداشت»



۲



جریمه نمایشگاه اتومبیل به دلیل گرانفروشی
حق کمیسیون



۳



ناترازی بنزین با خروج خودروهای فرسوده و
توسعه پتروایلاشگاه‌ها قابل جبران است



نسیم شمال

مرغوبترین برنج و خشکبار ایران

تماس: ۰۹۱۱۲۶۹۰۶۷۸ ☎

یادداشت اول

مدیریت

پیش از بحران

■ فاطمه سروانی

خبر احتمال قطعی گاز در استانهای شمالی، اگر همان‌طور که معاون عمرانی استانداری گلستان گفته، قرار باشد به قطعی‌هایی در بازه ۶۰ تا ۹۰ روز برسد، مستقیماً با زندگی مردم سروکار دارد و می‌تواند جریان زندگی را با اختلال جدی روبرو کند. همه می‌دانند در ماه‌های سرد مصرف گاز بالا می‌رود. همه می‌دانند چند روز سرمای شدید می‌تواند فشار زیادی به شبکه وارد کند. پس مسئله اصلی دیگر پیش‌بینی سرما نیست؛ مسئله این است که با وجود قابل پیش‌بینی بودن این شرایط، چرا هنوز باید مردم نگران باشند که چند هفته یا تا یکی دو ماه دیگر گاز خانه‌شان قطع می‌شود؟

اینجا دیگر نمی‌توان همه بار ماجرا را روی دوش مردم گذاشت و با چند توصیه درباره کم کردن مصرف، خیال خودمان را راحت کنیم. خانواده‌ها می‌توانند شعله بخاری را پایین بیاورند، در و پنجره را عایق کنند، آب گرم کمتری مصرف کنند و وسایل گرمایشی خانه را سرویس کنند. این کارها هم لازم است و هم در روزهای سرد به شبکه کمک می‌کند. اما هیچ‌کدام جای برنامه‌ریزی دستگاه‌های مسئول را نمی‌گیرد. اگر احتمال قطعی طولانی وجود دارد، باید از همین حالا تکلیف بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها، نانواپی‌ها، مدارس، مراکز امدادی، تاسیسات آب و فاضلاب و واحدهای تولیدی روشن باشد. سوخت جایگزین این مراکز باید پیش از رسیدن سرما تامین شده باشد، نه وقتی که گاز قطع شده و مسئولان تازه به فکر پیدا کردن راه چاره بیفتند. مردم هم نباید منتظر اولین شب سرد بمانند. هر خانه باید وسایل گرمایشی خود را پیش از زمستان بررسی کند و خانواده‌هایی که سالمند یا کودک دارند، برای چند روز اختلال احتمالی از قبل فکری داشته باشند.

ادامه در صفحه ۲



نوجوانان
ریسک می‌کنند؟

« ۸ »



مدیرکل آموزش و پرورش:
هیچ کلاس درس بدون معلم نخواهد بود

« ۷ »



دل سوزی دولت برای مردم
(حرف مردم)

« ۲ »

سراب سرمایه‌گذاری



به نوبه خود قولش را به مردم دادند. سرنوشت این پروژه به‌روشنی نشان داد که سرمایه‌گذاری‌های بدون ریشه در ظرفیت بومی، جز تهی کردن جیب مردم و انباشت حس بی‌اعتمادی حاصلی ندارد. مسیر برون‌رفت از این چرخه فرساینده، بازگشت به اقتصاد درون‌زا و ساماندهی سرمایه‌های خرد محلی است؛ راهبردی که بیش از هر چیز نیازمند یک نظام تعاونی کارآمد و چابک است. با این حال، تعاونی‌ها در گلستان سال‌هاست به ساختاری فشل، بی‌تحرك و فاقد ابتکار عمل تبدیل شده‌اند؛ نهادی که باید بستر تجمع پس‌اندازهای خانوادگی، روستایی و توان‌افزایی نیروهای محلی باشد، در عمل میدان را خالی کرده تا فضا برای ادامه‌دار شدن همان الگوهای کهنه و ناکارآمد باز بماند.

ادامه در صفحه ۲

مازندران و ایجاد استان جدید که حالا ۴ دهه از آن می‌گذرد، فرصت‌های بی‌شماری برای استان از دست‌رفته است. فقط به این دلیل که منافع عمومی همواره پای نمایش‌های بزرگ قربانی شده است.

تاوان سنگین مردم

این استان بارها تاوان سنگین چنین رویکردی را پس داده است؛ گویاترین گواه آن، پرونده نافرجام پتروشیمی گلستان است. پروژه‌ای پرهیاهو که بیش از دو دهه پیش با ادعای تحول صنعتی شکل گرفت، دست‌رنج و پس‌اندازهای خرد ده‌ها هزار سهام‌دار محلی در قالب ۹۳ هزار سهم را بلعید و در نهایت، بدون حتی یک ریال سود برای مردم یا بازدهی برای استان، به تلی از وعده‌های سوخته بدل شد. وعده‌هایی که همه استانداران

ستاره حجتی - توسعه گلستان همیشه گروگان است. گروگان مدیرانی که فقط می‌خواهند بگویند ما کاری کارستان می‌کنیم اما دوره مدیریتشان تمام می‌شود و صندلی مدیریت را با هزار کار نکرده و بر زمین مانده به مدیر بعدی می‌سپارند. همین است که عمر بزرگ‌ترین طرح‌های استان دو دهه را هم رد می‌کند و خبری از اتمام آن‌ها نیست. سال‌هاست که توسعه استان میان وعده‌های پرطنین و تصمیم‌های نمایشی سرگردان مانده است؛ وضعیتی که بیش از هر چیز، ریشه در شیفتگی مدیران به نام‌های پر سر و صدا و طرح‌های دهان‌پرکن دارد. این میل مفرط به پروژه‌های کلان و چشم‌اندازهای دست‌نیافتنی، نه تنها باری از دوش استان برداشته، بلکه سرمایه‌های اجتماعی را فرسوده کرده و توان واقعی مردم بومی را به حاشیه رانده است. از زمان انتزاع گلستان از

ادامه یادداشت اول

مدیریت پیش از بحران

از طرف دیگر، مردم حق دارند بدانند این قطعی احتمالی دقیقاً چگونه

اگر هشدار ۶۰ تا ۹۰ روزه جدی است، هنوز برای پیشگیری از بحران وقت داریم. می‌شود شبکه را آزمایش کرد، ذخایر را تکمیل کرد، مراکز حیاتی را مجهز کرد و برنامه قطعی را شفاف به مردم گفت. اما اگر قرار باشد همه‌چیز به روزهای یخبندان موكول شود، آن وقت یعنی مدیران نتوانسته‌اند علاج واقعه قبل از وقوع کنند اگرچه از واقعه مطلع بودند. مردم سهم خود را در مصرف درست انرژی انجام می‌دهند؛ حالا نوبت مسئولان است که سهم خود را در مدیریت بحران نشان دهند. در زمستان، هیچ خانه‌ای با وعده گرم نمی‌شود. خانه، گاز می‌خواهد؛ و مدیریت، پیش از بحران باید راهش را پیدا کرده باشد.

مدیریت خواهد شد. کدام شهرها در اولویت قرار دارند؟ چه مراکزی نباید حتی یک ساعت بدون گاز بمانند؟ برای ناوایی‌ها چه تدبیری اندیشیده شده؟ ذخیره سوخت جایگزین چقدر است؟ اگر قطعی از چند روز فراتر رفت، برنامه مرحله بعد چیست؟ این پرسش‌ها حداقل انتظار شهروندی است. برف و باران و سرما قابل پیش‌بینی است. چیزی که نباید قابل پیش‌بینی باشد، سردرگمی مسئولان در روز بحران است.

ادامه تیتراژ اول

سراب سرمایه‌گذاری

در چنین شرایطی، اخبار سرمایه‌گذاری افرادی با گذشته عیان و نه‌چندان تمیز مانند بابک زنجانی در پروژه‌هایی مانند طرح گردشگری آشوراده و احیای بافت تاریخی گرگان، چیزی جز ادامه همان مسیر امتحان‌شده و امتیازدهی به خواص نیست. طرح نام‌های پرحاشیه در پهنه‌های ملی، بار دیگر نشان می‌دهد که تصمیم‌گیران ترجیح می‌دهند به‌جای واگذاری امور به جامعه محلی، دست به دامان سرمایه‌های انحصاری و نامطمئن شوند. آشوراده

به پروژه‌های سنگین و واگذاری‌های انحصاری نیازی ندارد؛ نیاز بنیادین این زیست‌بوم حساس، الگویی مبتنی بر گردشگری پایدار، حفاظت‌محور و سبک‌بار است. راه‌حل منطقی و پایدار، شکل‌گیری تعاونی‌های گردشگری با حضور بی‌واسطه اهالی بومی (ساکنان سابق جزیره)، صیادان و ساکنان شهر بندرترکمن است. چنین ساختاری به جامعه محلی انگیزه می‌دهد تا هم‌زمان با کسب درآمد شرافتمندانه (پرهیز از گردشگری بی‌ضابطه و صید غیرمجاز و ...) هوشیارانه‌ترین مراقبت را از محیط‌زیست جزیره به عمل آورند و مانع از خروج ارزش‌افزوده سرمایه‌گذاری از جغرافیای گلستان شوند.

توان جامعه بومی

تجربه بافت تاریخی گرگان نیز شاهدهی روشن بر این مدعاست (طرح شکست‌خورده آفتاب که در دهه

پس از انتخابات و تنفیذ حکم ریاست‌جمهوری، کشور وارد مرحله‌ای تازه از هم‌افزایی ملی می‌شود؛ مرحله‌ای که در آن رأی مردم و تأیید رهبری، مسیر قانونی و مشروع اداره کشور را تثبیت می‌کند. از این نقطه به بعد، هرگونه «اجتهاد به رأی» در برابر حکم قانونی، نه‌تنها بی‌ثمر، بلکه آسیب‌زننده به انسجام ملی است؛ زیرا دولت مستقر، ثمره انتخاب مردم و تأیید عالی‌ترین مرجع قانونی کشور است لذا ذکر چند نکته خالی از لطف نیست:

۱. جایگاه هفته دولت پس از انتخابات:

هفته دولت یادآور دو حقیقت بنیادین است: مسئولیت‌پذیری دولت در برابر مردم، حمایت ملت و نخبگان از دولت برای عبور از چالش‌ها. در سالی که با حوادث تلخ آغاز شد- از میهمان‌کشی و حملات تروریستی تا شهادت دانش‌آموزان مینایی، کارشناسان نظامی و هسته‌ای و حتی رهبر شهید جمهوری‌کشور در معرض آزمون بزرگ قرار گرفت. اگر وحدت ملی نبود، امروز از امنیت و ثبات کشور خبری نبود. این حقیقتی است که حتی منتقدان باید به آن اذعان کنند.

۲. مرز انتقاد و تخریب؛ مسئولیت اخلاقی نخبگان انتقاد، حق طبیعی و ضروری جامعه سیاسی است؛ اما تخریب دولت نه نقد است و نه خیرخواهی. متأسفانه برخی گروه‌های منفعت‌طلب، پس از رأی

۸۰ با هدف بهسازی بافت فرسوده اجرا شد و بیش از ۷۰ درصد از ابنیه و گذرهای تاریخی محدوده مرکزی شهر گرگان را تخریب کرد. تا زمانی که پروژه‌های از بالا به پایین و طرح‌های نمایشی بر این بافت تحمیل می‌شد، فرسایش و زوال تنها دستاورد موجود بود؛ اما نقطه عطف احیای این میراث گران‌بها زمانی رقم خورد که سرمایه‌های محلی با مشارکت دولت، کسب‌وکارهای خانوادگی و کارآفرینان جوان به میدان آمدند و با راه‌اندازی اقامتگاه‌های سنتی و کارگاه‌های بومی، بخش‌های فرسوده بافت را باز، زنده کردند. شاید وقت آن رسیده باشد که تصمیم‌گیران گلستان و دستگاه‌های اجرایی استان از دام رویاهای پوشالی و تکیه بر چهره‌های خاص بیرون بیایند. وظیفه نهادهای دولتی نه تسهیل راه برای خواص، بلکه رفع موانع حقوقی، شفاف‌سازی

قاطع مردم و تنفیذ حکم، همچنان بر مدار تضعیف دولت حرکت می‌کنند و همان تحلیل‌هایی را تکرار می‌کنند که رسانه‌های صهیونیستی، سلطنت‌طلبان و منافقین تولید می‌کنند. این رفتار، نه سیاسی است و نه اخلاقی؛ بلکه ضربه به منافع ملی است. رهبران جمهوری اسلامی- از رهبر فقید انقلاب تا رهبر شهید جمهوری و رهبر فعلی انقلاب- همواره بر حمایت از دولت‌ها تأکید کرده‌اند. این سنت حکیمانه، ستون ثبات کشور بوده است. نمی‌توان از یک‌سو شعار استکبارستیزی داد و از سوی دیگر، تبعات جنگ و تحریم را به گردن دولت انداخت و آن را تخریب کرد. این دوگانه‌سازی، بی‌انصافی و بی‌اخلاقی است.

۳. دولت مستقر؛ سنگر اول امنیت ملی دولت‌ها در جمهوری اسلامی، فارغ از گرایش سیاسی، سنگر اول امنیت ملی هستند.

از روز نخست این دولت، کشور با حملات تروریستی، جنگ ترکیبی، فشارهای اقتصادی و عملیات روانی دشمن روبه‌رو بوده است. در چنین شرایطی، تضعیف دولت یعنی تضعیف توان کشور در مقابله با تهدیدها. هفته دولت فرصتی است برای یادآوری این حقیقت که:

دولت‌ها نه رقیب جناح‌ها، بلکه نمایندگان ملت‌اند.

حمایت از دولت، حمایت از مردم است؛ و نقد اخلاقی، کمک به اصلاح مسیر.

۴. ضرورت وحدت؛ میراث شهیدان دولت شهیدان رجایی و باهنر، نماد دولت‌داری اخلاقی‌اند؛ دولتی که بر صداقت، خدمت، مردم‌داری و مقاومت در برابر فشارها بنا شده بود.

امروز نیز در برابر تهدیدهای خارجی و عملیات رسانه‌ای دشمن، وحدت ملی همان میراثی است که باید پاسداری شود. اگر در ماه‌های گذشته، وحدت نبود، کشور در برابر موج حملات تروریستی و امنیتی آسیب‌های بسیار سنگین‌تری می‌دید. این وحدت را باید حفظ کرد؛ نه با شعار، بلکه با رفتار سیاسی مسئولانه.

۵. جمع‌بندی؛ هفته دولت، هفته اخلاق سیاسی؛ هفته دولت باید یادآور چند اصل باشد: انتقاد اخلاقی، حق مردم و نخبگان است. تخریب دولت، هم‌صدایی با دشمن و ضربه به منافع ملی است.

حمایت از دولت، سنت رهبری و لازمه ثبات کشور است.

وحدت ملی، شرط عبور از جنگ ترکیبی و فشارهای خارجی است.

دولت‌ها محصول رأی مردم‌اند؛ احترام به رأی مردم، احترام به جمهوریت است. هفته دولت، هفته یادآوری این حقیقت است که:

کشور با وحدت می‌ماند، با اخلاق پیش می‌رود، و با حمایت از دولت‌ها قوی می‌شود.

«

هفته دولت؛ فصل مسئولیت، فصل وحدت



ابراهیم مهدوی



مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان از محکومیت یک نمایشگاه اتومبیل در گرگان به پرداخت ۲ میلیارد ریال جریمه نقدی به دلیل گرانفروشی حق کمیسیون خبر داد. به گزارش مهر، رضا قشلاقی اظهار کرد: پرونده تخلف گرانفروشی حق کمیسیون یک نمایشگاه اتومبیل پس از گزارش مدیریت بازرسی و نظارت اتاق اصناف استان، برای رسیدگی به شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان گرگان ارجاع شد. وی افزود: پس از بررسی مستندات، شواهد و قرائن موجود در پرونده، شعبه رسیدگی‌کننده اتهام انتسابی را محرز تشخیص داد و متخلف را به پرداخت یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی گلستان ادامه داد: همچنین بر اساس رأی صادرشده، متخلف به پرداخت ۴۰۰ میلیون ریال در حق شاکی نیز محکوم شد. قشلاقی با تأکید بر ضرورت رعایت نرخ‌های مصوب در ارائه خدمات صنفی گفت: بازرسی و نظارت بر فعالیت واحدهای صنفی و برخورد با تخلفات اقتصادی با هدف صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان در استان ادامه دارد.

جریمه نمایشگاه اتومبیل به دلیل

گرانفروشی حق کمیسیون

سنگدوینی:

ناترازی بنزین با خروج خودروهای فرسوده و توسعه پتروپالایشگاه‌ها قابل جبران است

با محدودیت‌هایی مواجه است، توسعه پتروپالایشگاه‌ها و هدایت منابع حاصل از صادرات فرآورده‌ها به سمت توسعه، پژوهش و افزایش ظرفیت تولید می‌تواند بخشی از ناترازی بنزین را جبران کند. سنگدوینی ادامه داد: در برنامه هفتم توسعه نیز موضوع توسعه پتروپالایشگاه‌ها مورد توجه قرار گرفته و باید شرایطی فراهم شود که این ظرفیت‌ها هرچه سریع‌تر به مرحله تولید و بهره‌برداری برسند. وی با اشاره به کاهش تمایل مردم به خرید برخی خودروهای داخلی خاطرنشان کرد: کیفیت و مصرف سوخت خودروها از عوامل مهم در انتخاب مردم است. در مناطق آزاد، استقبال از خودروهای هیبریدی، برقی و کم‌مصرف نشان می‌دهد که بازار به سمت خودروهای با کیفیت و مصرف پایین حرکت کرده است و خودروسازان داخلی نیز باید در همین مسیر حرکت کنند. رئیس کمیسیون مشترک صنایع و انرژی مجلس، عدالت در توزیع یارانه بنزین را نیز ضروری دانست و گفت: بخشی از جامعه اساساً خودرو ندارد، در حالی که یارانه بنزین عمدتاً به دارندگان خودرو اختصاص پیدا می‌کند. بنابراین باید درباره نحوه توزیع و تخصیص یارانه سوخت با رویکردی عادلانه تصمیم‌گیری شود. سنگدوینی در پایان با اشاره به اقدام اخیر در زمینه رایگان شدن CNG اظهار کرد: استفاده بیشتر از CNG و سیاست‌هایی که موجب جایگزینی این سوخت با بنزین می‌شود، می‌تواند در کاهش مصرف بنزین مؤثر باشد و باید از چنین اقداماتی برای مدیریت ناترازی سوخت حمایت کرد.



و ظرفیت سوخت‌هایی مانند CNG، LPG و خودروهای هیبریدی و برقی مورد توجه قرار گیرد. وی با اشاره به ظرفیت پتروپالایشگاه‌ها تصریح کرد: پتروپالایشگاه‌ها می‌توانند در تأمین نیاز کشور به فرآورده‌های نفتی، به‌ویژه بنزین، نقش مؤثری ایفا کنند. در شرایطی که صادرات نفت

رئیس کمیسیون مشترک صنایع و انرژی مجلس با تأکید بر ضرورت اصلاح الگوی مصرف سوخت گفت: خروج خودروهای فرسوده از چرخه مصرف، ارتقای کیفیت خودروهای داخلی، توسعه تنوع سبد سوخت و حمایت از پتروپالایشگاه‌ها می‌تواند نقش مهمی در کاهش مصرف بنزین و جبران ناترازی این فرآورده داشته باشد. رمضانعلی سنگدوینی با اشاره به افزایش مصرف بنزین در کشور اظهار کرد: در شرایط عادی، مصرف بنزین کشور حدود ۱۳۵ میلیون لیتر در روز است و در ایام سفر این رقم افزایش پیدا می‌کند، در حالی که تولید پالایشگاه‌های کشور حدود ۱۱۲ تا ۱۱۵ میلیون لیتر در روز است. وی افزود: بخشی از نیاز کشور از طریق تولید پتروشیمی‌ها تأمین می‌شود، اما همچنان با کسری قابل توجهی مواجه هستیم و این موضوع ضرورت اتخاذ راهکارهای اساسی برای مدیریت مصرف و افزایش ظرفیت تولید را نشان می‌دهد. سنگدوینی یکی از مهم‌ترین عوامل افزایش مصرف را خودروهای پرمصرف و فرسوده دانست و گفت: خودروهایی که امروز تولید می‌شوند در بسیاری از موارد مصرف سوخت بالایی دارند و از سوی دیگر تعداد قابل توجهی خودروی فرسوده همچنان در کشور تردد می‌کنند. بنابراین باید خروج خودروهای فرسوده از چرخه مصرف با جدیت دنبال شود. رئیس کمیسیون مشترک صنایع و انرژی مجلس همچنین بر ضرورت تنوع‌بخشی به سبد سوخت کشور تأکید کرد و گفت: وابستگی بیش از حد به بنزین باید کاهش یابد

حرف مردم

دل سوزی دولت برای مردم

لابه‌لای این برنامه به چشم می‌خورد که به آسانی نمی‌توان آن را نادیده گرفت. دولت می‌گوید ما مجموعاً روزانه ۱۲۰ میلیون لیتر بنزین می‌توانیم تولید کنیم، درحالی‌که مصرف روزانه‌ی آن ۱۳۵ لیتر است، یعنی با کم‌بود ۱۵ میلیون لیتر در روز مواجه هستیم و چون در حال حاضر امکانی برای واردات بنزین - با توجه به محاصره‌ی دریایی - نداریم، چاره‌ای جز حذف سهمیه‌ی تعدادی از اتوموبیل‌ها نداریم. به این ترتیب، درمی‌یابیم که دولت نه به فکر آلوده‌گی هواس، نه دلش برای هزینه‌های بالای تعمیر و نگهداری این اتوموبیل‌ها از سوی دارندگان آن می‌سوزد و گویا تمام هم و غمش، هم‌آوردن سر و ته ماجرای کم‌بود بنزین است.

از یک سو نیاز مبرم مردم به این وسیله‌ی نقلیه و از سوی دیگر گرانی وحشت‌ناک در قیمت اتوموبیل‌ها نو، انبوهی از مردم کشور را واداشته است که به همان اتوموبیل قدیمی خود به‌رغم مصرف بالا و گرانی هزینه‌ی نگهداری بسازند و در واقع چاره‌ای جز ساختن برای‌شان نمانده است وگرنه هیچ آدم عاقلی از اتوموبیل نو و آسایش و رفاه آن، بدش نمی‌آید و همه می‌دانیم که امروز قیمت پراید که ارزان‌ترین نوع اتوموبیل در ایران است، به بیش از یک میلیارد تومان رسیده است.

هجده سال پیش همین پراید را با استفاده از وام بانکی ۶ میلیون تومان خریدم، اما اینک که با هزینه سرسام‌آور زندگی ناگزیرم قید مصرف گوشت و لبنیات و میوه و دارو و... را بزنم، چه‌گونه و با

گویا دولت در چاره‌جویی برای بحران بنزین، برنامه دارد که اتوموبیل‌های با ۲۰ سال کارکرد را فرسوده اعلام کرده و متعاقب آن سهمیه‌ی بنزین یارانه‌ای‌شان را قطع کند. این برنامه که گویا قرار است اجرا شود، در اصل برنامه‌ی درستی‌ست و هیچ عقل سلیمی در آن شک و تردید روا نمی‌دارد. اتوموبیل‌ها - به‌ویژه اتوموبیل‌های ساخت داخل - بعد از ۲۰ سال کار، علاوه بر مصرف بالای بنزین، نگهداری‌اش برای دارنده‌ی آن به‌صرفه نیست و هزینه‌ی بالایی باید صرف نگهداری و تعمیرات آن شود و از سوی دیگر عامل مؤثری برای آلوده‌گی هواس. بنابراین، باید با این برنامه‌ی دولت با روی خوش مواجه شد و ز آن استقبال کرد، اما با این‌همه نکات ریز و درشتی



می‌افزایند، اما دیگر توجه ندارند که همین درصد اندک متانول افزوده شده به بنزین موجب خورده‌گی قطع‌اتی که به جریان و سوخت بنزین کمک می‌کنند می‌شود و هزینه‌های هنگفتی روی دست مردم می‌ماند، آن‌وقت ما خوش‌خیالانه گمان می‌کنیم دولت دلش به برای صرف هزینه‌های زیاد برای اتوموبیل‌های فرسوده می‌سوزد و می‌خواهد مردم را از شر این هزینه‌های گزاف خلاص کند.

از طلا بودن پشیمان گشته‌ایم مرحمت فرموده ما را مس کنید

کدام پول می‌توانم برای همان پراید دست‌کم یک میلیارد تومان هزینه کنم؟ از سوی دیگر با ماجرای قاجاق روزانه‌ی ۲۰ میلیون لیتر بنزین چه‌گونه کنار بیایم؟ گفته می‌شود برای مصرف روزانه ۱۵ میلیون لیتر بنزین کسر داریم درحالی‌که در همان حال روزانه ۲۰ میلیون لیتر قاجاق می‌شود. چه‌گونه می‌شود بی‌توجهی و کم‌کاری دولت را در این زمینه نادیده انگاشت؟

این روزها شنیده می‌شود که با افزودن چند درصد متانول به بنزین موجود در منابع، به حجم آن

بانک‌ها ثبت نهایی اشتغال در سامانه رصد را تکمیل کنند

امسال را ۲ هزار و ۳۹۲ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: امسال معیار برای ایجاد اشتغال، اجرای طرح‌های ارائه شده توسط ادارات و نهادهاست که متناسب با اجرای طرح‌ها، اشتغال ثبت خواهد شد. هلاکو ادامه داد: امسال برای گنبدکاوس ۲ هزار و ۵۵۴ نفر تعهد طرح و اشتغال پیش بینی شده که تاکنون ۱۵۷ طرح با اشتغال ۱۶۲ نفر اجرایی و درسامانه رصد ثبت شده است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان همچنین با اشاره به ابلاغ یک ماه پیش تسهیلات استانی (جز یک ماده ۹۵) مشاغل خانگی در سال جاری، گفت: سهم گنبدکاوس از ۱۰۵ میلیارد ریال سال گذشته به ۳۸۷ میلیارد ریال معادل ۳.۵ برابر در سال جاری افزایش یافته است. وی، اهتمام به مشاغل خانگی و کسب و کارهای خرد و کوچک را فرصت مناسب برای ایجاد اشتغال پایدار در جامعه دانست و افزود: دولت وفاق هم توجه ویژه به این بخش دارد زیرا سهم جذب نیروی انسانی در ادارات و نهادها برابر قوانین بالادستی بویژه برنامه هفتم توسعه کشور بسیار اندک است. هلاکو بابیان اینکه بزودی اعتبارات ملی امسال حوزه اشتغال هم ابلاغ خواهد شد، اضافه کرد: ۵۰ درصد اعتبارات به صورت مساوی بین ۱۴ شهرستان گلستان تقسیم و ۵۰ درصد دیگر هم براساس نرخ بیکاری، محرومیت، جمعیت و میزان جذب اعتبارات به بین شهرستان‌ها توزیع خواهد شد.

منجر شود. وی از مدیران ادارات و نهادهای گنبدکاوس خواست ضمن صیانت از اشتغال موجود، برای ایجاد فرصت‌های شغلی جدید نیز برنامه‌ریزی و اهتمام بیشتری داشته باشند. فرماندار گنبدکاوس همچنین ظرفیت‌های این شهرستان در بخش‌های کشاورزی، گردشگری، صنعت، بازرگانی و صنایع دستی را فرصت مناسبی برای ایجاد اشتغال دانست و بر شناسایی رسته‌های شغلی متناسب با این ظرفیت‌ها و هدایت تسهیلات به سمت آنها تأکید کرد. هاشمی استفاده از ظرفیت شرکت‌های دانش‌پنیا و بهره‌گیری از آموزش‌های فنی و حرفه‌ای متناسب با نیاز بازار کار را از دیگر الزامات ایجاد اشتغال پایدار در شهرستان برشمرد. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان هم در این جلسه از کسب رتبه دوم این استان در جذب اعتبارات حوزه اشتغال سال گذشته و در بین استان‌های کشور خبر داد و گفت: در سال گذشته و از مجموع تعهد اشتغال ۱۹ هزار و ۷۵۳ نفری گلستان، ۲۰ هزار و ۹۶۱ نفر معادل ۱۰۶ درصد تعهد این حوزه محقق شد. ایوب هلاکو افزود: امسال ۱۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات بانکی برای ۱۶ هزار و ۴۳۳ شغل برای گلستان پیش بینی شده که امیدواریم با همراهی و تعامل بیشتر ادارات و نهادهای اجرایی و بانک‌های عامل جذب و محقق شود. وی سهم گنبدکاوس از اعتبارات اشاره شده

فرماندار گنبدکاوس با تأکید بر ضرورت تلاش بیشتر دستگاه‌های اجرایی برای تحقق تعهد اشتغال شهرستان، از بانک‌های عامل خواست پس از پرداخت تسهیلات، ثبت نهایی اشتغال ایجادشده در سامانه رصد را تکمیل کنند. به گزارش روابط عمومی، سلیمان هاشمی در جلسه مشترک کارگروه اشتغال و مسکن گنبدکاوس اظهار کرد: یکی از اشکالات موجود در ثبت نهایی اشتغال، تکمیل نشدن اطلاعات از سوی برخی بانک‌ها و دستگاه‌های اجرایی در سامانه رصد است که موجب شده آمار اشتغال شهرستان نسبت به برخی شهرستان‌های گلستان پایین‌تر باشد. وی با قدردانی از بانک‌ها، ادارات و نهادهای برتر شهرستان در حوزه پرداخت تسهیلات و ایجاد اشتغال افزود: گنبدکاوس سال گذشته حدود ۹۹ درصد تعهد اشتغال نزدیک به سه هزار نفری خود را محقق کرد اما نسبت به برخی شهرستان‌های استان که به تحقق بیش از ۱۰۰ درصدی رسیده‌اند، عقب‌تر است. فرماندار گنبدکاوس ادامه داد: یکی از دلایل اصلی این موضوع، ثبت نشدن به‌موقع اشتغال ایجادشده در سامانه رصد از سوی برخی بانک‌ها و دستگاه‌های اجرایی پس از پرداخت تسهیلات است. هاشمی با تأکید بر اینکه هدف از پرداخت تسهیلات اشتغال صرفاً تولید آمار نیست، گفت: تسهیلات باید به ایجاد اشتغال پایدار و درآمد مستمر برای افراد و خانواده‌ها

«آگهی ثبتی»

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

www.golshanemehr.com

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

آگہ، تحديد حدود اختصاص

مدیرکل آموزش و پرورش:

هیچ کلاس درس بدون معلم نخواهد بود

تا آغاز مهرماه امسال، ۲۱ پروژه آموزشی با ۸۵ کلاس درس در سطح استان به بهره برداری می رسد که اعتباری بالغ بر ۴۷۰ میلیارد تومان برای این پروژه ها هزینه شده است. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گلستان از افزایش چشمگیر شمار اعضای این کانون به ۴۷ هزار و ۴۳۲ نفر خبر داد و گفت: این تعداد نسبت به سال ۱۴۰۲ به میزان ۳۷۷ درصد رشد داشته است. الهه غینایی نیز در این نشست با اشاره به سیاست عدالت آموزشی و فرهنگی کانون، افزود: تعداد مراکز ثابت کانون در استان با همت خیرین از ۱۸ به ۲۰ مرکز افزایش یافته و در کنار ۲۰ مرکز ثابت، ۹ مرکز سیار در نقاط استان فعالیت می کنند. وی یادآور شد: در مناطقی که امکان دسترسی به مرکز ثابت یا سیار وجود ندارد، «پیک امید» که همان کامیونت سیار کانون است، با حضور فعال، خدمات فرهنگی را به کودکان و نوجوانان مناطق دورافتاده ارائه می دهد.

تربیت ۲ هزار و ۳۹۱ دانشجو معلم در دانشگاه فرهنگیان گلستان
معاون برنامه ریزی و توسعه منابع دانشگاه فرهنگیان گلستان از تربیت ۲ هزار و ۳۹۱ دانشجو معلم در دو پردیس و یک واحد تابعه این دانشگاه خبر داد و گفت: تا سال ۱۴۰۵، ۶۴۵ نفر به عنوان معلم جدیدالورود جذب آموزش و پرورش استان خواهند شد. علی اکبر قندهاری نیز در این نشست اظهار داشت: دانشگاه فرهنگیان گلستان دارای دو پردیس اصلی در گرگان شامل پردیس دختران امام خمینی (ره) و پردیس پسران آیت الله خامنه ای است و علاوه بر این، یک واحد تابعه در گنبدکاووس (واحد شهید بهشتی) و یک ساختمان تابعه نیز در علی آباد کنول فعال است که در مجموع خدمات آموزشی خود را در ۱۰ رشته تحصیلی به دانشجویان ارائه می دهد.



داشتن در شرایط نه جنگ و نه صلح و با وجود فراز و فرودهای بسیار، مقاطع جنگ مستقیم، جریان آموزش حتی برای یک لحظه قطع نشد و معلمان با مجاهدت علمی خود، ثابت کردند که تعلیم و تربیت در سخت ترین شرایط ممکن نیز قابل استمرار است.

نصب پنل های خورشیدی در ۳۲۴ آموزشگاه

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گلستان از افتتاح ۲۱ پروژه آموزشی و ۸۵ کلاس درس تا آغاز سال تحصیلی جدید خبر داد و گفت: تا پایان سال تحصیلی آتی، ۳۲۴ مدرسه استان به پنل های خورشیدی مجهز خواهند شد. وحید فراهی در این جلسه افزود: در بازه زمانی دهه فجر سال گذشته تا هفته دولت امسال و حداکثر

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با اعلام آمادگی کامل این استان برای آغاز سال تحصیلی جدید، گفت: با برنامه ریزی دقیق و ساماندهی هدمند نیروی انسانی، هیچ مدرسه و کلاس درسی در استان بدون مدیر، معاون و معلم نخواهد ماند و فرایند آموزش در تمامی مقاطع به صورت ۱۰۰ درصد حضوری دنبال می شود. به گزارش روابط عمومی، قدرت الله نظری اظهار داشت: نیاز آموزشی استان برای سال تحصیلی جدید بالغ بر ۴۰۰ هزار ساعت تدریس برآورد می شود، در حالی که ساعت موجود حدود ۳۰۰ هزار ساعت است و این کسری ۶۰ هزار ساعتی، در نگاه اول به معنای کمبود ۳۰۰ هزار معلم است. وی تاکید کرد: اما با بهره گیری از راهکارهای متعدد، این کمبود به هیچ وجه منجر به تعطیلی کلاس های درس نخواهد شد؛ به گونه ای که ۶۷۰ نفر از این نیاز از طریق دانشجویان ورودی دانشگاه فرهنگیان تأمین می شود و بخش قابل توجهی نیز با استمرار خدمت بازنشستگان داوطلب (با اولویت تدریس در کلاس درس) جبران خواهد شد و مابقی نیز مانند سنوات گذشته از طریق حق التدریس معلمان شاغل پوشش داده می شود. وی افزود: از مجموع هزار و ۲۰۰ نفری که شرایط بازنشستگی دارند، تاکنون حدود ۶۰۰ نفر با اولویت ماندن در کلاس درس موافقت کرده اند. نظری گفت: امسال ساماندهی در سه اولویت اصلی دنبال می شود که شامل «تأمین مدیر برای مدارس تا اول مهر»، «تأمین معلم برای کلاس های درس در روز اول مهر» و «تأمین سرپرست برای خوابگاه های شبانه روزی» است. مدیرکل آموزش و پرورش گلستان تاکید کرد: تمامی این فرایندها حداکثر تا ۱۵ شهریور نهایی خواهد شد. وی تصریح کرد: پارسال با همین شیوه، موفق به کاهش ۱۶ هزار ساعت حق التدریس شدیم که معادل صرفه جویی ۴۵ میلیارد ریالی و افزایش کارایی نظام آموزشی بود. وی یادآور شد: علیرغم قرار



شرکت آب منطقه ای گلستان
اداره کل خدمات بازرگانی استان گلستان

مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله ای

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید یک دستگاه دیزل ژنراتور

اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان در نظر دارد

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید یک دستگاه دیزل ژنراتور به شماره ۰۳۳۰۰۰۰۳۳۰۰۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بر گزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعید زمانی:

زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۵/۱۱/۰۴

مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵

مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۵/۰۵/۳۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: گلستان - گرگان: جنب تالار اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان گلستان - ۰۱۷۳۲۲۲۴۰۷۵

شناسه آگهی ۲۲۶۱۰۲۷



وزارت نیرو
شرکت آب منطقه ای گلستان
اداره کل خدمات بازرگانی استان گلستان

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای

اجاره فضای کارگاهی شبکه فرعی سد گلستان در مجاورت ایستگاه پمپاژ سد گلستان ۰۶۰۰۰۰۰۱۴۰۰۰۰۰۵۰۰۵۰۰۵

وزارت نیرو
شرکت آب منطقه ای گلستان
اداره کل خدمات بازرگانی استان گلستان

شرکت آب منطقه ای استان گلستان به آدرس گرگان - ابتدای جاده آق قلا در نظر دارد

این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید در ایام هفته و در وقت اداری با شماره تلفن: ۰۱۷۳۲۲۸۷۴۳۶ تماس حاصل نمایید. و یا به سایت ذیل مراجعه نمایید.

آدرس سامانه تدارکات دولت الکترونیک <http://setadiran.ir>

آدرس سایت معاملات وزارت نیرو: <http://tender.wrm.ir>

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات: <http://iets.mporg.ir>

شرکت آب منطقه ای گلستان: <http://gsrw.ir>

سامانه کشوری نظارت بر معاملات دستگاههای اجرایی: <http://tender.bazres.ir>

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان

شناسه آگهی ۲۲۵۸۴۵۲

اجاره فضای کارگاهی شبکه فرعی سد گلستان در مجاورت ایستگاه پمپاژ سد گلستان را با مبلغ برآوردی ذیل از طریق مزایده عمومی یک مرحله ای به شرح مندرج در اسناد مزایده به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات دولت الکترونیک به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

۱	نوع تضمین	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به حساب ۴۰۱۱۰۸۸۰۶۳۷۶۵۱۵
۲	موضوع مزایده	اجاره فضای کارگاهی شبکه فرعی سد گلستان در مجاورت ایستگاه پمپاژ سد گلستان با مبلغ برآوردی ماهیانه ۴۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال و سالیانه مبلغ ۵۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال
۳	محل دریافت اسناد	سامانه تدارکات دولت الکترونیک www.setadiran.ir
۴	زمان دریافت اسناد	از تاریخ درج آگهی
۵	مهلت دریافت اسناد	تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
۶	زمان تحویل اسناد	تا ساعت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ به دبیرخانه شرکت
۷	گشایش پیشنهادها	ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲

برای خروج از وضعیت موجود، نهاد آموزش و پرورش نیازمند یک «نهضت تحول آفرین» است که بر سه محور استوار باشد: ارتقای جایگاه معلم؛ به طوری که معلم نه به عنوان یک کارمند صرف، بلکه به عنوان «معمار جامعه» دیده شود و شأن مادی و معنوی او به سطح استانداردهای جهانی برسد. مهارت محوری؛ تغییر جهت محتوا از حافظه محوری به مهارت محوری، به شکلی که خروجی آموزش و پرورش، جوانانی خلاق و کارآفرین باشد.

مشارکت مردم و نهادها؛ آموزش و پرورش نمی تواند به تنهایی بار سنگین تربیت نسل آینده را به دوش بکشد. مشارکت نهادهای مدنی، بخش خصوصی و خانواده ها در فرایند تصمیم سازی، یک ضرورت اجتناب ناپذیر است.

نگاه پائینی

آموزش و پرورش، «مظلوم ترین» و در عین حال «مهم ترین» نهاد ایران است. آینده ی ایران در کلاس های درس رقم می خورد نه در بخشنامه ها و آمارها. اگر می خواهیم فردایی بهتر داشته باشیم، باید همین امروز نگاه «هزینه ای» به آموزش را به نگاه «سرمایه گذاری» تغییر دهیم. فرزندان ایران لایق نظامی هستند که شکوفایی استعداد هایشان را هدف قرار دهد، نه تولید نمره هایی که هیچ دردی از جامعه دوا نمی کند.

فعال رسانه

کشور، می توان چندین گروه کور را شناسایی کرد که مانع شکوفایی این نهاد شده اند:

عدم انگیزه و منزلت معلم؛ معلم، ستون فقرات هر حاکمیتی است. وقتی «دغدغه های اقتصادی و سختی های زندگی بر اصول تدریس و معلمی» پیشی بگیرد، بدیهی است که کیفیت تدریس دچار افت می شود. نظام آموزشی نمی تواند با معلمان بی انگیزه، به سرانجام نهایی و به قله علمی و فرهنگی برسد.

تمرکزگرایی افراطی؛ نظام آموزشی ما به شدت در تهران متمرکز است. این در حالی است که نیازهای یک دانش آموز در کلان شهر تهران با یک دانش آموز در مناطق محروم و مرزی، تفاوت های زیر ساختی و بنیادین دارد. فاصله آموزش و بازار کار، یکی از بزرگترین ناکامی های نظام فعلی، فاصله عمیق میان محتوای آموزشی و نیازهای واقعی بازار کار است. فرزندان ما پس از دوازده سال تحصیل، اغلب با دانشی تئوریک فارغ التحصیل می شوند که در دنیای واقعی اقتصاد و صنعت، کارایی چندانی ندارد.

سیاست زدگی؛ آفت توسعه: تغییرات پی در پی در سیاست گذاری های کلان آموزشی با تغییر دولت ها، باعث شده است که نظام آموزشی «ثبات راهبردی» نداشته باشد. مدرسه باید «جزیره ثبات» باشد، نه عرصه ای برای آزمون و خطای سلیقه های مدیریتی. راهکارها؛ بازگشت به جایگاه حقیقی

آموزش و پرورش، نه تنها یک نهاد خدماتی یا یک وزارتخانه، بلکه خاستگاه هویت ملی و کارخانه تولید سرمایه انسانی و اجتماعی یک کشور است. در ایران، نظام آموزشی همواره به عنوان زیربنای اصلی توسعه و رشد و تعالی منابع انسانی و پرورش نسل آینده شناخته شده؛ اما امروزه این نهاد بارز و مهم و حیاتی است با پرسش های اساسی و مهمی روبروست که پاسخ به آن ها می تواند سرنوشت فرزندان این سرزمین را رقم بزند. آیا آموزش و پرورش ما هنوز در جاده های توسعه گام بر می دارد یا در گلوگاه ها و مشکلات ریز و درشتی، گرفتار روزمرگی شده است؟

رسالت مغفول؛ انسان سازی در عصر تکنولوژی

آموزش و پرورش در ایران امروز با عقب ماندگی بزرگی مواجه است: انتقال مفاهیم سنتی در عصری که هوش مصنوعی و فضای مجازی، ساختارهای یادگیری را دگرگون کرده اند. نقش محوری این نظام، فراتر از آموزش تکنیک و سواد محض، باید تربیت انسان های خلاق، منتقد و مسئولیت پذیر باشد. فرزندان ما نیاز دارند که بیش از آنکه حافظه خود را پر کنند، ایده های نقادانه را بیاموزند تا در آینده ای که به سرعت در حال تغییر است، دچار سردرگمی نشوند.

موانع و چالش ها و حاشیه ها؛ از معیشت تا تمرکزگرایی

با نگاهی درست و واقعی به صحنه تعلیم و تربیت



چرا آموزش و پرورش به تغییر یک مدیریت استراتژیک نیاز دارد



محمود رحیمی

نوجوانان ریسک می کند؟

عصبی است که به ما جهت و هدف می دهد. این فرآیند یک شبه اتفاق نمی افتد و نیاز به زمان و تجربه دارد. جهش در یادگیری و واکنش به اشتباهات: نوجوانان در یادگیری از اشتباهات خود، حتی از بزرگسالان هم بهتر عمل می کنند. تحقیقات آزمایشگاهی نشان می دهد که مناطق مغزی مرتبط با انگیزه، پاداش و اکتشاف در نوجوانان بسیار فعال است. آن ها در برخورد با ایده های جدید و حتی شکست های احتمالی، سریع تر یاد می گیرند.

چرا نوجوانان برای انتخاب تاس می اندازند؟

مغز نوجوان در مقایسه با بزرگسالان، واکنش بسیار قوی تری به پاداش نشان می دهد. ریسک پذیری برای آن ها ناشناخته ها، هیجان انگیزها و پاداش دهنده ها هستند. این هیجان باعث می شود نوجوان تاس بیندازد و ببیند زندگی او را به کجا می برد، شرکت در تست بازیگری یا پیوستن به گروهی جدید، انتخاب دانشگاهی در شهری دور از خانه و هزاران ریسک دیگر ممکن است انتخاب یک نوجوان برای ریسک باشد. این رفتارها با وجود ریسک پذیری بالا، باید آن ها را ارج نهاد. وقتی آن ها اشتباه می کنند که قطعاً خواهند کرد، باید این رفتارها را بخشی سالم از فرآیند رشد بدانیم و با درک و حمایت با آن ها برخورد کنیم.

والدین حامیان و لنگرگاه امن نوجوانان

رشد مغز در نوجوانان به تنهایی ضامن موفقیت آنها در بزرگسالی نیست. نوجوانان برای عبور از این دوران به حمایت بزرگسالان نیاز دارند. آن ها نیازمند محیط های اجتماعی و خانوادگی دلسوز هستند که میان دو اصل «دادن استقلال و ایجاد مکانی امن برای راهنمایی تعادل» برقرار کنند.

تجربیات سازنده، به ویژه آن هایی که نوجوان را به حل مسئله و باور به توانایی هایش تشویق می کنند، کلید رسیدن به رفاه روانی هستند. والدین باید به عنوان حامی، نقش لنگرگاهی داشته باشند که در مواقع خوشی، ناامیدی یا سختی، در کنار نوجوان باشد تا این مسیر پرپیچ و خم را به سلامت طی کند.



را پشت سر می گذارد که پایه و اساس بزرگسالی او را می سازد:

تقویت مرکز تصمیم گیری: ریسک پذیری، ناحیه ای از مغز به نام قشر جلوی مغز را فعال می کند. این همان بخشی است که برای تصمیم گیری های هوشمندانه، در نظر گرفتن دیدگاه دیگران، کنترل رفتار، برنامه ریزی برای آینده و تنظیم احساسات به آن نیاز داریم. ریسک کردن، در واقع تمرینی برای فعال سازی و ورزیده کردن این مرکز حیاتی است.

پالایش شبکه عصبی: مغز نوجوان وارد فرآیندی به نام هرس سیناپسی می شود. در این فرآیند، مغز اتصالات غیرضروری را حذف می کند تا اتصالات مهم تقویت شده و یک شبکه قدرت کارآمد بسازد. یکی از مهم ترین اتصالات، پیوند میان آمیگدال مسئول احساسات است و هیپوکامپ مسئول شکل گیری خاطرات است. تقویت این مسیر عصبی به نوجوان کمک می کند تصویر واضح تری از هویت خود بسازد. برای مثال، همان طور که گاهی بازگشت به یک مرکز خرید قدیمی، خاطرات خوش دورهمی با دوستان را زنده می کند، این شبکه

چرا این تغییرات، نه تنها طبیعی، بلکه برای گذار سالم به بزرگسالی ضروری است.

چرا دوره نوجوانی باید طولانی باشد؟

نوجوانی انسان دوره ای طولانی است که تقریباً از ۱۰ سالگی شروع شده و تا اواسط دهه ۲۰ زندگی ادامه می یابد. شاید این زمان طولانی به نظر برسد، اما همین مدت زمان طولانی یک موهبتی است که به نوجوان اجازه می دهد در این سال ها بالغ تر، ماهرتر و انعطاف پذیرتر شود. آنچه نوجوانان را از کودکان و بزرگسالان متمایز می کند، جسارت آن ها است. اشتباه نکنید منظور ما شجاعت کورکورانه نیست، بلکه جسارت هوشمندانه است. این ویژگی باعث می شود آن ها مشتاق تجربه های نو، آشنایی با افراد جدید، پذیرش فناوری های تازه و دفاع از عقایدشان باشند. این رفتارها با تغییرات طبیعی مغز، این روحیه را تشویق می کنند.

دستاوردهای مغز در زمان رشد

مغز نوجوان در طول این دوران، سه نقطه عطف کلیدی

بسیاری از والدین، نگران تصمیمات ناگهانی و ریسک های بی پروای دوران نوجوانی فرزندشان هستند. اما تحقیقات علم نوین علوم اعصاب این رفتارهای جسورانه را موتوری حیاتی برای تکامل مغز نوجوان می داند. این دوره فرصتی طلایی است تا مغز با آزمون و خطا، زیربنای بزرگسالی موفق خود را بسازد. به گزارش ایرنا زندگی، سارا که تا دیروز دختری خجالتی بود، امروز با هیجان بالایی برای تست بازیگری در نمایش مدرسه داوطلب شد، حرکتی که برای والدینش پر از استرس و ریسک به نظر می رسد. امیر که همیشه تنهایی و سکوت را دوست داشت ترجیح می دهد ساعت ها وقت خود را به جای خانه، با گروهی جدید از دوستان بگذراند و مسیرهای تازه ای را در شهر کشف کند و یا نازنین که با جسارتی که پیش از این در او ندیده بودید، در فضاهای اجتماعی از آرمان هایی دفاع می کند که به آن ها باور قلبی دارد. این تغییر رفتارها شاید برای ما تغییراتی ناگهانی و آشفته به نظر برسند، اما در واقعیت این نوجوانان، در حال لجبازی نیست او در حال تمرین است. آن ها به شکلی طبیعی درگیر آن چیزی هستند که دانشمندان جسارت سالم می نامند. بر اساس مطلب منتشره در سایت برین فکتس، این جسارت سالم، تمایلی ذاتی برای ماجراجویی های جدید، امتحان کردن ناشناخته ها و ساختن هویت مستقل است. این گزارش بررسی می کند که چرا رفتارهای پرخطر نوجوانان، نه یک بحران، بلکه بخشی ضروری از رشد آن ها برای تبدیل شدن به بزرگسالانی انعطاف پذیر، ماهر و باهوش است.

نوجوانی گرددادی از تجربه و ماجراجویی

اطلاعات ما از مغز نوجوانان بسیار زیاد است اما با این وجود مغز انسان در این دوره آنقدر درگیر تغییرات بنیادین، رشد مغز و تغییرات اجتماعی و مهارتی است که نیاز به تحقیقات بیشتری دارد. این تغییرات ناگهانی و گاه آشفته، ممکن است والدین را نگران کند و این سوال را مطرح کند که این دوران چه زمانی تمام می شود؟ اما خبر خوب این است که ما اکنون با کمک فناوری اسکن مغز می توانیم به درون مغز نوجوان نگاه کنیم و ببینیم که