# گلشن مهر

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ چهارشنبه ۴ شهریور ماه ۱۴۰۵/سال بیست و هشتم/شماره ۳۲۳۸/ ۸ صفحه / ۲۵۰۰۰ تومان

« ۴-۵ »


نسیم شمال

مرغوبترین برنج و خشکبار ایران

تماس: ۰۹۱۱۲۶۹۰۶۷۸

معلم تاب آور، دانش آموز تاب آور؛ از بهزیستی معلم تا تاب آوری دانش آموز

« ۳ »

تحقق جهاد روشن با سرمایه گذاری در شبکه برق

« ۷ »

میراث گلستان زیر چتر حمایت دولت

« ۸ »

# گلستان و آزمون دیپلماسی اقتصادی

ادامه در صفحه ۲

معاون استاندار در دیدار از گلشن مهر:

## رسانه ظرفیتی برای توسعه است

معاون توسعه مدیریت و منابع استان به همراه مدیرکل برنامه ریزی، بودجه و تحول اداری گلستان از روزنامه گلشن مهر دیدار کردند و با صاحب امتیاز و مدیر مسوول روزنامه گفت و گو کردند. مجتبی جمالی در این دیدار گفت: رسانه فقط ابزار انتقال خبر نیست؛ بلکه یکی از مهم‌ترین نهادهای آگاهی‌بخش و شکل‌دهنده به افکار عمومی است. معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار گلستان با بیان این مطلب افزود: رسانه ای مانند گلشن مهر می تواند با ارائه اطلاعات دقیق و مسئولانه، به شهروندان کمک کند تا مسائل جامعه را بهتر بشناسند و درباره آن آگاهانه‌تر تصمیم بگیرند. جمالی یاد آور شد: جامعه‌ای که رسانه‌های مسئول و آزاد داشته باشد، ظرفیت بیشتری برای مطالبه‌گری، اصلاح و توسعه خواهد داشت.

ادامه در صفحه ۲

یادداشت اول

## به یاد شاعر زمستان

■ احسان مکتبی

چهارم شهریور ماه سالروز درگذشت مهدی اخوان ثالث ( م امید )شاعر بزرگ معاصر است. بی گمان اگر بخواهیم در یکصد سال گذشته چند شاعر صاحب سبک در ادب فارسی نام ببریم یکی از آنها مهدی اخوان ثالث است. اخوان که قالب نیمایی را به جایگاه شایسته خود رساند و با زمستان و شهریار شهر سنگستان و برخی دیگر از اشعارش بر غنای ادب فارسی افزود نامی نیست که بتوان از او گذشت یا او را نادیده گرفت. واقعیت آن است که دهه چهل دهه شگفت انگیزی در ادب فارسی بوده است ظهور شاعران صاحب سبکی مانند اخوان، سهراب سپهری، فروغ فرخزاد، احمد شاملو، حمید مصدق، سیاوش کسرایی، حمیدی شیرازی، ابتهاج، نادر نادرپور، سیمین بهبهانی و... که دامنه تاثیر آنها را در محمد علی بهمنی، حسین منزوی و شاعران متاخر دیگر هم می توان دید آنقدر آشکار است که جایی برای حرف و حدیث باقی نمی گذارد همین اتفاق در داستان نیز کم و بیش افتاده است. ابراهیم گلستان، محمود دولت ابادی، احمد محمود و دیگران در همین دهه خود را به جامعه ادبی معرفی کردند، در این میان اما اخوان ثالث پر فروغ و ماندگار است. نگاهی به کارنامه شعری او نشانگر آن است که هم ریشه های پر قدرت سنت در ادب فارسی را می شناخت و هم دنیای مدرن را درک می کرد، اخوان هم شاهنامه و حافظ و سعدی را می فهمید و هم به ضرورت نوگرایی و نوآوری در ادبیات باور داشت و چنین فهمی بر غنای ادب او می افزود. شعر زیبای سگ ها و گرگها و شعر زمستان او بی گمان جزو شاهکارهای شعر معاصر در ادب فارسی است. او در سگ ها و گرگها، آزادی را دستاوردی می داند که با هیچ پدیده ای قابل قیاس نیست و می گوید:

بنوش ای برف گلگون شو بر افروز
که این خون خون ما بی خانمان هاست
که این خون خون گرگان گرسنه است
که این خون خون فرزندان صحراست

×

در این سرما گرسنه برف خورده
دویم آسیمه سر بر برف چون باد
ولیکن عزت آزادگی را
نگهبانیم، آزادیم، آزاد

وقتی بگذارید و زمستان اخوان را ورقی بزنید.

صاحب امتیاز

ادامه تیتر اول

# گلستان و آزمون دیپلماسی اقتصادی

**حسین شهری** – سفر استاندار گلستان به تاجیکستان و امضای سند همکاری با وزارت صنعت و فناوری‌های نوین این کشور، در ظاهر اتفاقی مثبت و قابل توجه است؛ اما در ارزیابی چنین سفرهایی نباید صرفاً به تعداد جلسات، دیدارها و تفاهم‌نامه‌های امضاشده بسنده کرد. معیار اصلی، میزان اثرگذاری این توافق‌ها بر اقتصاد استان و زندگی فعالان اقتصادی است. تاجیکستان بدون تردید می‌تواند یکی از بازارهای هدف تولیدکنندگان گلستان باشد. صنایع غذایی، کشاورزی، صنایع تبدیلی، بسته‌بندی، فناوری و سرمایه‌گذاری مشترک، همگی حوزه‌هایی هستند که امکان همکاری در آنها وجود دارد. اما فاصله میان «ظرفیت همکاری» و «نتیجه اقتصادی» نباید نادیده گرفته شود. گلستان سال‌هاست درباره توسعه صادرات، دیپلماسی اقتصادی، استفاده از ظرفیت کشورهای همسایه و فعال‌سازی کریدورهای تجاری سخن می‌گوید. با این حال، فعال اقتصادی بیش از آنکه به تعداد تفاهم‌نامه‌ها نیاز داشته باشد، به بازار واقعی، قرارداد، حمل‌ونقل، زیرساخت، تسهیل گمرکی و امکان انتقال پول نیاز دارد. از این منظر، اهمیت سفر تاجیکستان زمانی مشخص خواهد شد که توافق‌های صورت‌گرفته از سطح اسناد و اظهارات رسمی عبور کرده و به قراردادهای واقعی، صادرات پایدار و سرمایه‌گذاری مشترک منجر شود. اگر قرار است این سفر نقطه آغاز یک مسیر اقتصادی باشد، باید نتیجه آن در آمار تجارت، قراردادهای بخش خصوصی و سرمایه‌گذاری‌های جدید قابل مشاهده باشد. از سوی دیگر ترکمنستان؛ ظرفیتی است که نباید در حاشیه قرار بگیرد در کنار توسعه روابط با تاجیکستان، توجه جدی به ظرفیت ترکمنستان نیز یک ضرورت اقتصادی برای گلستان است.گلستان به دلیل برخورداری از مرز مستقیم با ترکمنستان، موقعیتی دارد که بسیاری از استان‌های کشور از آن بی‌بهره‌اند. این مرز می‌تواند در تجارت، ترانزیت، صادرات، واردات، انرژی و اتصال گلستان به بازارهای آسیای مرکزی نقش مهمی ایفا کند. از این رو، توسعه بازارهای جدید نباید موجب کم‌رنگ شدن ظرفیت‌های موجود در همسایگی استان شود. اتفاقاً سیاست اقتصادی موفق باید بتواند هر دو مسیر را هم‌زمان دنبال کند؛ هم بازارهای جدیدی مانند تاجیکستان را شناسایی کند و هم ظرفیت تجارت با ترکمنستان را به شکل جدی فعال سازد. گلستان نباید صرفاً به داشتن مرز با ترکمنستان افتخار کند؛ این مرز زمانی یک مزیت اقتصادی محسوب می‌شود که آثار آن در افزایش صادرات، رونق تجارت، ایجاد اشتغال و جذب سرمایه دیده شود. اینچه‌برون؛ حلقه‌ای که هنوز به اندازه ظرفیتش فعال نشده است. در این میان، منطقه آزاد اینچه‌برون باید یکی از محورهای اصلی سیاست اقتصادی استان باشد. اگر قرار است گلستان به دروازه ارتباط ایران با آسیای مرکزی تبدیل شود، اینچه‌برون نمی‌تواند صرفاً یک عنوان اداری یا ظرفیت بالقوه باقی بماند. فعال اقتصادی باید بتواند از این منطقه خدمات سریع، کم‌هزینه و قابل پیش‌بینی دریافت کند.گمرک، انبارداری، حمل‌ونقل، زیرساخت ریلی، خدمات لجستیکی، فرآیندهای اداری و اتصال به بازارهای منطقه باید به گونه‌ای سامان پیدا کنند که حضور بخش خصوصی در این منطقه توجیه اقتصادی داشته باشد. داشتن مرز، راه‌آهن و منطقه آزاد به‌تنهایی مزیت اقتصادی ایجاد نمی‌کند. مزیت زمانی معنا پیدا می‌کند که فعال اقتصادی بتواند از آن ارزش اقتصادی و سود واقعی ایجاد کند. گلستان به کارنامه اقتصادی نیاز دارد، نه گزارش سفر در واقع باید این اصل را بدانیم که مساله اصلی، استاندار یا حتی یک سفر مشخص نیست؛ مساله، نحوه تبدیل ظرفیت‌های اقتصادی به دستاوردهای واقعی است. سفر خارجی زمانی ارزش اقتصادی پیدا می‌کند که خروجی آن پس از بازگشت نیز قابل اندازه‌گیری باشد. اگر تفاهم‌نامه‌ای امضا می‌شود، باید مشخص باشد چه برنامه‌ای برای اجرای آن وجود دارد، چه دستگاهی مسئول پیگیری است و چه زمانی باید نخستین نتایج آن به بخش خصوصی ارائه شود.همچنین ضروری است پس از چنین سفرهایی، گزارشی شفاف از میزان قراردادهای منعقدشده، سرمایه‌گذاری جذب‌شده، صادرات جدید و موانع برطرف‌شده ارائه شود. این شفافیت نه تنها مطالبه رسانه‌ها، بلکه حق فعالان اقتصادی استان است.زیرا تجربه نشان داده است که تفاهم‌نامه‌ها به خودی خود تجارت ایجاد نمی‌کنند. آنچه به یک سند اعتبار می‌دهد، نقشه راه اجرایی، تأمین مالی، تضمین‌های تجاری، تسهیل مبادلات بانکی، استانداردسازی کالا، حمل‌ونقل قابل اتکا و حضور واقعی بخش خصوصی است. از دوشنبه تا اینچه‌برون؛ آزمون واقعی دیپلماسی اقتصادی تاجیکستان می‌تواند یک بازار مهم برای گلستان باشد؛ اما نباید این سفر صرفاً به یک دستاورد رسانه‌ای و مجموعه‌ای از تصاویر و اخبار رسمی محدود شود. ترکمنستان نیز می‌تواند یکی از مهم‌ترین مسیرهای اقتصادی استان باشد؛ اما این ظرفیت زمانی ارزشمند خواهد بود که مشکلات تجارت مرزی و زیرساخت‌های مرتبط با آن به صورت ترکمنستان نیز می‌تواند یکی از مهم‌ترین مسیرهای اقتصادی استان باشد؛ اما این ظرفیت زمانی ارزشمند خواهد بود که مشکلات تجارت مرزی و زیرساخت‌های مرتبط با آن به صورت عملی برطرف شود. اینچه‌برون نیز می‌تواند دروازه اقتصادی گلستان به آسیای مرکزی باشد؛ اما این هدف نیازمند زیرساخت، مدیریت کارآمد و تصمیم‌های اجرایی جدی است.در نهایت، کارنامه یک مدیریت اقتصادی را نه تعداد سفرهای خارجی، نه تعداد نشست‌ها و نه تعداد تفاهم‌نامه‌ها تعیین می‌کند؛ بلکه قراردادهای واقعی، سرمایه جذب‌شده، صادرات انجام‌شده، موانع رفع‌شده و اشتغال ایجادشده معیار سنجش آن هستند. سؤال اصلی اینجاست: اگر قرار است دیپلماسی اقتصادی به توسعه گلستان منجر شود، چه زمانی باید نخستین نتایج ملموس این سفرها در اقتصاد استان دیده شود؟ پاسخ به این سؤال، بیش از هر گزارش رسمی دیگری می‌تواند میزان موفقیت این سیاست را مشخص کند. گلستان امروز بیش از شعارهای تازه درباره ظرفیت‌های اقتصادی، به اجرای دقیق ظرفیت‌های موجود نیاز دارد؛ از دوشنبه تا عشق‌آباد، و از عشق‌آباد تا اینچه‌برون. راه توسعه اقتصادی استان از مسیرهایی می‌گذرد که باید از روی کاغذ خارج شده و به تجارت واقعی، سرمایه‌گذاری واقعی و اشتغال واقعی برسند.

**فعال اقتصادی**

ادامه تیتر دوم

معاون استاندار ادامه داد: رسانه آگاه، شهروند آگاه می‌سازد و شهروند آگاه، پایه جامعه‌ای مسئول و توسعه‌یافته است. مجتبی جمالی در بخش دیگری از سخنانش تاکید کرد: باید بدانیم برنامه‌ریزی و توسعه انسانی دو پایه اساسی پیشرفت پایدار هر جامعه هستند و توسعه واقعی زمانی اتفاق می‌افتد که سرمایه‌گذاری در انسان، آموزش، مهارت، سلامت و خلاقیت در اولویت قرار گیرد. جمالی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به جایگاه روزنامه گلشن مهر، اصول شش گانه گلشن مهر را نشانه توجه به اخلاق حرفه ای در روزنامه نگاری دانست و یاد آور شد: گلشن مهر می تواند الگویی از تربیت نیروی انسانی، برنامه ریزی و کوشش برای رسیدن به هدف باشد که اتفاقا با همه فراز و نشیب ها موفق نیز بوده است. مدیرکل برنامه ریزی، بودجه و تحول اداری گلستان نیز که خود پیش ترها در مطبوعات قلم می زده است، در این دیدار گفت: توسعه نیازمند برنامه‌ریزی مستمر و نگاه بلندمدت است. روزنامه‌ای که نزدیک به سه دهه در فضای رسانه‌ای استان فعالیت کرده، برای تداوم و اثرگذاری بیشتر باید علاوه بر توسعه محتوایی و نیروی انسانی به فناوری‌های نوین توجه کند. علی اکبر قجری افزود: تجربه گلشن‌مهر یک تجربه کم نظیر در رسانه های استانی و گلستان است و نشان داده است که یک رسانه محلی می تواند علاوه بر اطلاع‌رسانی، در شناخت مسائل استان، تقویت گفت‌وگوی اجتماعی و کمک به فرایند توسعه نقش داشته باشد. قجری تاکید کرد: در این مسیر، آموزش و توانمندسازی خبرنگاران و نویسندگان، استفاده از ظرفیت نسل جدید رسانه‌ای، تقویت حضور دیجیتال و تولید محتوای دقیق و تحلیلی می‌تواند زمینه‌ساز توسعه و ارتقای بیشتر روزنامه باشد. قجری اظهار امیدواری کرد: گلشن‌مهر نهادی مؤثر برای گفت‌وگو، نقد سازنده و مشارکت اجتماعی در مسیر توسعه گلستان باشد. در این دیدار صاحب امتیاز و مدیر مسوول گلشن مهر نیز توضیحاتی درباره روزنامه ارائه کردند.

# آگهی تجدید فراخوان واگذاری و فروش زمین با کاربری مسکونی

# ( شماره مزایده مرجع ۳۹۹۹۴ مورخ ۱۴۰۵/۶/۲ )

**اداره کل راه و شهرسازی استان گلستان در نظر دارد**

**زمین با کاربری مسکونی متعلق به سازمان ملی زمین و مسکن بشرح ذیل طبق برنامه زمانی از طریق آگهی مزایده واگذار نماید:**

- **زمان انتشار در سایت ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ ساعت ۱۲** — **آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ ساعت ۱۲**
- **تاریخ بازدید ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۲** — **آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ ساعت ۱۲**
- **زمان بازگشایی ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ ساعت ۸ صبح** — **زمان اعلام به برنده ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ ساعت ۱۲**

**لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مزایده (شامل دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل مال مورد مزایده) صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) می باشد . اصل تضمین شرکت در مزایده پس از بارگذاری در سایت و قبل از پایان مهلت پیشنهاد قیمت بایستی تحویل این اداره کل گردد . توصیه می گردد قبل از ارائه پیشنهاد، از ملک موضوع مزایده بازدید به عمل آید. سایر اطلاعات مورد نیاز در سامانه درج گردیده و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۲۴۴۳۷۱ - ۰۱۷ (اداره پیمان و رسیدگی) تماس حاصل گردد.**

**جدول ملک مورد مزایده واگذاری و فروش زمین با کاربری مسکونی –(فروش بصورت نقد می باشد)**

| ردیف | پلاک ثبتی | قطعه | مساحت (مترمربع) | کاربری | محل وقوع ملک | قیمت کل | نحوه پرداخت | توضیحات |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | پلاک ۳۱۹۷فرعی مفروز و مجزی از ۳۱۲۵فرعی از۱۱۸-اصلی بخش ۳ گرگان | ۴۸ | ۱۹۰۸.۵۸ | مسکونی | گرگان- سایت مسکن مهر زیتون | ۴۰۰.۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰ | نقد | واگذاری بصورت قطعی می باشد و یک دانگ از عرصه وقف می باشد. |
| ۲ | قسمتی از یک قطعه زمین از پلاک ۴۰۹۲ فرعی مفروز و مجزی از ۴فرعی از ۱۰۷-اصلی بخش ۳ گرگان | – | ۳۸۶.۶ | مسکونی | گرگان- زیباشهر- زیباشهر۹ | ۳۶۷.۲۷۰.۰۰۰.۰۰۰ | نقد | واگذاری بصورت قطعی می باشد |
| ۳ | پلاک ۶۱۶فرعی مفروز و مجزی از۴فرعی از ۲-اصلی بخش ۳ گرگان | ۵۵ | ۱۶۹.۳ | مسکونی | گرگان- کوی امام حسین | ۸۲.۲۷۰.۵۵۰.۰۰۰ | نقد | واگذاری بصورت قطعی می باشد |
| ۴ | قسمتی از۱۵۵مفروز و مجزی از ۶۷۴فرعی از ۱۰۸-اصلی بخش ۳ گرگان | – | ۲۳۸.۷۸ | مسکونی | گرگان- بلوار سپاه شیرازی- سپاه۲۹ | ۲۲۶.۸۴۱.۰۰۰.۰۰۰ | نقد | واگذاری صرفا به دارندگان قرارداد از اداره کل راه و شهرسازی در مجاورت زمین مورد نظر انجام میگیرد. |
| ۵ | پلاک ۲۳۹۸۲فرعی مفروز و مجزی از ۱۳۸۰ فرعی از ۲-اصلی بخش۲ کردکوی | ۱۸ | ۲۱۵۸.۱۱ | مسکونی | کردکوی-سایت مسکن مهر | ۴۹۶.۳۶۷.۶۰۰.۰۰۰ | نقد | واگذاری بصورت قطعی می باشد |

**شناسه آگهی ۲۲۶۲۳۳۶**

# معلم تاب آور، دانش آموز تاب آور؛ از بهزیستی معلم تا تاب آوری دانش آموز

مسعود بیدل نامنی

## مقدمه

مدرسه فقط محل انتقال دانش و مهارت‌های آموزشی نیست؛ بلکه یکی از مهم‌ترین محیط‌های شکل‌دهنده به شخصیت، سلامت روان، خودکارآمدی و توانایی مقابله با مشکلات در دانش‌آموزان است. در این میان، معلم یکی از مؤثرترین عناصر محیط مدرسه محسوب می‌شود. دانش‌آموز نه‌تنها از آنچه معلم آموزش می‌دهد، بلکه از چگونگی رفتار، واکنش‌های هیجانی، شیوه مواجهه با تجربیات ناموفق، نحوه حل مسئله و نوع ارتباط او با دیگران نیز یاد می‌گیرد. از این منظر، تاب‌آوری معلم صرفاً یک ویژگی فردی برای حفظ سلامت روان او نیست؛ بلکه می‌تواند به یکی از منابع مهم تاب‌آوری دانش‌آموز تبدیل شود. پژوهش‌های جدید نیز نشان می‌دهند که تاب‌آوری معلم سازه‌ای چندبعدی است و عواملی مانند شایستگی فردی، تنظیم هیجانی، انگیزش حرفه‌ای، حمایت اجتماعی و توانایی سازگاری با شرایط دشوار را در برمی‌گیرد. یک مرور نظام‌مند منتشرشده در سال ۲۰۲۶ که پژوهش‌های مربوط به تاب‌آوری معلمان را بررسی کرده، بر نقش همزمان عوامل فردی و محیطی در شکل‌گیری تاب‌آوری معلم تأکید دارد. بنابراین، سؤال اساسی این نیست که «چگونه از معلم بخواهیم تاب‌آور باشد؟» بلکه باید پرسید:
چگونه می‌توان مدرسه‌ای ایجاد کرد که هم معلم را تاب‌آور نگه دارد و هم تاب‌آوری را در دانش‌آموزان پرورش دهد؟

## تاب‌آوری معلم چیست؟

تاب‌آوری به معنای نداشتن فشار، مشکل یا خستگی نیست. فرد تاب‌آور نیز با استرس، ناکامی، تعارض و دشواری مواجه می‌شود؛ تفاوت در این است که می‌تواند پس از مواجهه با فشار، خود را تنظیم کند، از تجربه بیاموزد، عملکرد خود را حفظ یا بازسازی کند و برای ادامه مسیر راه‌های سازگارانه پیدا کند.در مورد معلمان، این مفهوم اهمیت بیشتری پیدا می‌کند؛ زیرا حرفه معلمی با مجموعه‌ای از تقاضاهای همزمان همراه است: مسئولیت آموزشی، مدیریت کلاس، پاسخگویی به نیازهای متفاوت دانش‌آموزان، ارتباط با والدین، فشارهای اداری، تغییرات برنامه‌های آموزشی و مواجهه روزمره با مسائل اجتماعی و روان‌شناختی دانش‌آموزان. مرورهای پژوهشی نشان می‌دهند که تاب‌آوری معلم را نمی‌توان فقط به ویژگی‌های شخصیتی او تقلیل داد. منابع شغلی، حمایت مدیر، حمایت همکاران، فرهنگ مدرسه و کیفیت روابط حرفه‌ای نیز در ایجاد و حفظ تاب‌آوری نقش دارند.از این رو، گفتن اینکه «معلم باید قوی باشد و مشکلات را تحمل کند» نگاه کاملی به تاب‌آوری نیست. تاب‌آوری زمانی پایدارتر می‌شود که فرد در کنار منابع درونی، از منابع حمایتی محیط کار نیز برخوردار باشد.

## چرا تاب‌آوری معلم برای دانش‌آموز مهم است؟

یکی از مهم‌ترین یافته‌های پژوهشی این است که وضعیت روان‌شناختی معلم در خلأ باقی نمی‌ماند. یک مرور نظام‌مند بر ۴۴ پژوهش و داده‌های بیش از ۷۶،۹۹۰ معلم نشان داده است که بهزیستی معلمان با کیفیت روابط معلم ـ دانش‌آموز و برخی پیامدهای دانش‌آموزان ارتباط دارد. البته پژوهشگران تأکید کرده‌اند که همه مطالعات موجود امکان استنباط رابطه علّی را فراهم نمی‌کنند؛ بنابراین بهتر است از واژه «ارتباط» و «اثر بالقوه» استفاده کنیم، نه اینکه رابطه علّی قطعی را فرض کنیم.از سوی دیگر، شواهد درباره پیامدهای منفی فرسودگی معلم، تصویر روشن‌تری ارائه می‌دهد. یک مرور نظام‌مند شامل ۱۴ مطالعه با مشارکت ۵،۳۱۱ معلم و ۵۰،۶۱۶ دانش‌آموز نشان داد که فرسودگی معلم با پیشرفت تحصیلی ضعیف‌تر و کیفیت پایین‌تر انگیزش دانش‌آموزان ارتباط دارد.همچنین یک فراتحلیل و مرور نظام‌مند جدید در سال ۲۰۲۶ که ۸۶ مطالعه را دربرگرفته، نشان داده است که علائم فرسودگی معلمان با کیفیت پایین‌تر تعامل معلم ـ دانش‌آموز، انگیزش دانش‌آموزان و پیشرفت تحصیلی ارتباط منفی دارد.بنابراین می‌توان یک نتیجه مهم گرفت:همان‌طور که فرسودگی معلم می‌تواند به فضای آموزشی آسیب بزند، تقویت بهزیستی و تاب‌آوری معلم می‌تواند ظرفیت ایجاد یک محیط آموزشی حمایتگر را افزایش دهد.

## معلم چگونه تاب‌آوری را به دانش‌آموز منتقل می‌کند؟

این انتقال الزاماً از طریق یک «درس درباره تاب‌آوری» اتفاق نمی‌افتد. بخش مهمی از آن از طریق الگوسازی، رابطه و فضای هیجانی کلاس شکل می‌گیرد.

### ۱. معلم به‌عنوان الگوی رفتاری

بر اساس نظریه شناختی ـ اجتماعی Albert Bandura، انسان‌ها فقط از طریق آموزش مستقیم یاد نمی‌گیرند؛ بلکه رفتار دیگران را مشاهده و از آن الگوبرداری می‌کنند.دانش‌آموز وقتی می‌بیند معلم پس از یک اشتباه، به جای پرخاشگری یا ناامیدی، مسئله را بررسی می‌کند و دوباره تلاش می‌کند، عملاً یک الگوی مقابله با شکست دریافت می‌کند. اگر معلم در مواجهه با یک موقعیت دشوار بگوید:
«این مسئله سخت است، اما می‌توانیم راه دیگری برای حل آن پیدا کنیم.»
او فقط یک جمله نگفته است؛ بلکه یک الگوی شناختی برای مواجهه با مشکل ارائه کرده است.
پژوهش‌های مبتنی بر نظریه شناختی ـ اجتماعی نیز بر نقش مشاهده، الگوبرداری و تجربه جانشینی در شکل‌گیری باورهای خودکارآمدی تأکید دارند.

### ۲. تنظیم هیجانی معلم و امنیت روانی کلاس

معلمی که دائماً مضطرب، خشمگین یا فرسوده است، ممکن است ـ حتی بدون قصد قبلی ـ فضای هیجانی کلاس را تحت تأثیر قرار دهد.در مقابل، معلمی که می‌تواند هیجان خود را مدیریت کند، در هنگام تعارض آرام بماند، به دلیل اشتباه دانش‌آموز را تحقیر نکند و میان رفتار نامناسب و شخصیت دانش‌آموز تفاوت قائل شود، به ایجاد امنیت روان‌شناختی در کلاس کمک می‌کند. مدل «کلاس اجتماعی ـ هیجانی» جنینگز و گرینبرگ نیز بر همین پیوند تأکید دارد: شایستگی اجتماعی ـ هیجانی و بهزیستی معلم می‌تواند به روابط حمایتی معلم ـ دانش‌آموز، مدیریت بهتر کلاس و ایجاد اقلیم مناسب‌تر برای یادگیری منجر شود.

### ۳. رابطه معلم ـ دانش‌آموز؛ پل انتقال تاب‌آوری

تاب‌آوری در خلأ شکل نمی‌گیرد؛ رابطه حمایتگر یکی از منابع مهم آن است.مطالعات نشان داده‌اند که روابط مثبت با معلمان می‌تواند برای دانش‌آموزان در معرض خطر نقش حفاظتی داشته باشد و حمایت عاطفی معلم با تاب‌آوری و پیامدهای مثبت‌تر ارتباط دارد.حتی پژوهشی جدید در سال ۲۰۲۶ نشان داده است که حمایت تحصیلی معلم می‌تواند تاب‌آوری تحصیلی دانش‌آموزان را پیش‌بینی کند و در این رابطه، مشارکت تحصیلی دانش‌آموز نقش واسطه‌ای داشته باشد.بنابراین، گاهی یک رابطه انسانی مناسب می‌تواند پیش‌نیاز استفاده دانش‌آموز از ظرفیت‌های آموزشی مدرسه باشد.

## از «معلم تاب‌آور» تا «دانش‌آموز تاب‌آور»

می‌توان این فرایند را به صورت یک زنجیره مفهومی توضیح داد:
منابع فردی و حرفه‌ای معلم
↓
تاب‌آوری و بهزیستی معلم
↓
تنظیم هیجانی و رفتار حرفه‌ای سازگارانه
↓
رابطه حمایتگر معلم ـ دانش‌آموز
↓
امنیت روانی و اقلیم مثبت کلاس
↓
افزایش احساس تعلق، خودکارآمدی و مشارکت دانش‌آموز
↓
تقویت راهبردهای مقابله‌ای و تاب‌آوری دانش‌آموز
↓
بهبود ظرفیت یادگیری و سازگاری با چالش‌ها
این مدل را می‌توان *«زنجیره انتقال تاب‌آوری در مدرسه»* نامید.
البته این مدل به معنای انتقال مستقیم و قطعی تاب‌آوری از معلم به دانش‌آموز نیست. عوامل خانوادگی، اجتماعی، اقتصادی، ویژگی‌های فردی دانش‌آموز و فرهنگ مدرسه نیز در این فرایند نقش دارند. به همین دلیل، بهتر است تاب‌آوری دانش‌آموز را حاصل تعامل چندسطحی فرد، خانواده، مدرسه و جامعه بدانیم.

## معلم تاب‌آور، الزاماً معلم بدون خستگی نیست

یکی از خطاهای رایج در برنامه‌های ارتقای تاب‌آوری این است که تاب‌آوری را با «تحمل بیشتر» اشتباه بگیریم.
معلم تاب‌آور کسی نیست که همیشه آرام باشد، هر فشاری را تحمل کند و هیچ‌گاه خسته نشود.
معلم تاب‌آور کسی است که:
– فشار و خستگی خود را می‌شناسد؛
– برای تنظیم هیجان خود راهبرد دارد؛
– از کمک گرفتن احساس ضعف نمی‌کند؛
– از همکاران و مدیر مدرسه حمایت دریافت می‌کند؛
– پس از تجربه ناموفق می‌تواند دوباره سازماندهی شود؛
– معنای حرفه‌ای کار خود را حفظ می‌کند؛
– و می‌تواند در شرایط دشوار، رابطه حرفه‌ای و انسانی خود با دانش‌آموزان را حفظ کند.
در این نگاه، تاب‌آوری به معنای مقاومت بی‌پایان نیست؛ بلکه ظرفیت سازگاری هوشمندانه است.

## مدرسه تاب‌آور؛ فراتر از معلم تاب‌آور

اگر تاب‌آوری را فقط از معلم انتظار داشته باشیم، ممکن است در نهایت مسئولیت تمام مشکلات ساختاری را به فرد منتقل کنیم.
مدرسه تاب‌آور باید سه سطح را همزمان مورد توجه قرار دهد:
سطح اول: تاب‌آوری فردی معلم
خودآگاهی، خودتنظیمی، خودکارآمدی، امید، معنا و مهارت‌های مقابله‌ای.
سطح دوم: تاب‌آوری رابطه‌ای
روابط حمایتگر میان معلم و دانش‌آموز، میان همکاران و میان مدیر و معلمان.
سطح سوم: تاب‌آوری سازمانی
حمایت مدیریتی، فرهنگ مدرسه، عدالت سازمانی، مشارکت معلمان در تصمیم‌گیری، فرصت رشد حرفه‌ای و کاهش فشارهای غیرضروری.
در واقع، نمی‌توان از معلم انتظار داشت در یک محیط فرساینده، به تنهایی تولیدکننده تاب‌آوری باشد.

## پیشنهادهایی برای نظام آموزشی

اگر هدف ما افزایش تاب‌آوری دانش‌آموزان است، یکی از مسیرهای مهم، سرمایه‌گذاری بر تاب‌آوری معلمان است. این سرمایه‌گذاری می‌تواند شامل موارد زیر باشد:
۱. آموزش مهارت‌های تنظیم هیجان و مدیریت استرس برای معلمان؛
۲. تقویت خودکارآمدی حرفه‌ای از طریق تجربه‌های موفق و بازخورد سازنده؛
۳. ایجاد نظام حمایت همکارانه و گروه‌های همیار معلم؛
۴. آموزش مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی ـ هیجانی؛
۵. توجه جدی به سلامت روان و بهزیستی شغلی معلمان؛
۶. کاهش فشارهای اداری و وظایف غیرضروری تا حد امکان؛
۷. تقویت نقش مدیر مدرسه در ایجاد محیط حمایتگر؛
۸. استفاده از ظرفیت مشاوران مدارس برای حمایت از معلمان، نه صرفاً دانش‌آموزان؛
۹. تبدیل تاب‌آوری از یک برنامه مناسبتی به بخشی از فرهنگ مدرسه؛
۱۰. ارزیابی دوره‌ای عوامل خطر و عوامل محافظ تاب‌آوری در سطح مدرسه.

## جمع‌بندی

دانش‌آموزان فقط به درس‌هایی که معلمان به آنها آموزش می‌دهند توجه نمی‌کنند؛ آنها به نحوه زیستن، واکنش نشان دادن و مواجهه معلم با دشواری‌ها نیز نگاه می‌کنند.
معلمی که پس از شکست دوباره تلاش می‌کند، به دانش‌آموز نشان می‌دهد شکست پایان مسیر نیست.
معلمی که در برابر تعارض، گفت‌وگو را انتخاب می‌کند، حل مسئله را آموزش می‌دهد.
معلمی که اشتباه خود را می‌پذیرد، به دانش‌آموز می‌آموزد که انسان می‌تواند اشتباه کند و دوباره اصلاح شود.
و معلمی که در عین فشارهای حرفه‌ای، ارتباط انسانی خود را با دانش‌آموز حفظ می‌کند، به او این پیام را منتقل می‌کند که دشواری‌ها قابل مدیریت‌اند و انسان در مواجهه با آنها تنها نیست.
از این منظر، سرمایه‌گذاری بر تاب‌آوری معلمان، صرفاً سرمایه‌گذاری برای سلامت شغلی آنان نیست؛ بلکه می‌تواند بخشی از سیاست پیشگیری، ارتقای سلامت روان و تقویت تاب‌آوری نسل آینده باشد.
شاید بتوان پیام اصلی این مقاله را در یک جمله خلاصه کرد:
«برای ساختن دانش‌آموزانی که بتوانند با دشواری‌های زندگی کنار بیایند، ابتدا باید مدرسه‌هایی بسازیم که معلمان در آنها امکان تاب‌آور ماندن داشته باشند.»
مدل پیشنهادی «زنجیره انتقال تاب‌آوری در مدرسه»
حمایت سازمانی
+
منابع فردی و حرفه‌ای معلم
↓
تاب‌آوری و بهزیستی معلم
↓
تنظیم هیجان و خودکارآمدی حرفه‌ای
↓
رابطه مثبت معلم ـ دانش‌آموز
↓
امنیت روانی و اقلیم مثبت کلاس
↓
احساس تعلق + مشارکت + خودکارآمدی دانش‌آموز
↓
تاب‌آوری تحصیلی و روان‌شناختی دانش‌آموز

**منابع در دفتر روزنامه محفوظ است.**

**روانشناس**

# یادداشت دبیر صفحه

**آزاده حسینی**

این هفته برای بچه های گلشن مهر، کارگاه آموزشی با موضوع «صبحانه» برگزار کردیم. این کارگاه در دو بخش برگزار شد: یک بخش در سطح گسترده تر و عمومی با موضوع «گزارش»، «خاطره نویسی» و «دلنوشته» و بخشی ویژه اعضای کلاس داستان نویسی با تمرکز بیشتر بر تکنیک ها که فرصت بیشتر می طلبد. آثار نسبتا قابل توجهی تاکنون به دستمان رسیده و بعضی دوستان نیز مهلت بیشتر خواستند. شما هم می توانید آثار خود را با موضوع «صبحانه» برای ما بفرستید؟

## لقمه مادربزرگ

**آتنا رادپور**

عطر چای تازه دم بینی ام را حسابی قلقک می داد. چشمانم را محکم روی هم فشردم و سعی کردم به صداهایی که از طبقه پایین می آمد، توجهی نکنم. سرو صدا که کمتر شد، مادرم فریاد کشید: «ساقی!....ساقی! بیدار شو دیگه! همه منتظر تو هستیم»! دلم می خواست فریاد بکشم: «نمی خوام صبحانه بخورم! از صبحانه متنفرم»! اما آنقدر خوابالود بودم که نمی توانستم پتوی روی زمین افتاده را بردارم و روی خودم بکشم.

مادر دوباره فریاد می کشد: «ساقی...صبحانه تموم شد»! اینبار از جایم بلند میشوم و از اتاق بیرون میروم. با منگی از پله های قدیمی خانه پایین میروم و وارد پذیرایی میشوم. با ورودم کل اعضای خانواده به چهره اخمو و خوابالودم می خندند. ساحل با لحن مسخره ای در حالی که چایی اش را باحالت رو مغز، هم میزند میگوید: «صحت خواب»! از آنجایی که سر صبح است و حوصله اره دادن و تیشه گرفتن با کسی را ندارم، جواب حرفش را نمی دهم وگرنه الان جنگ جهانی ایجاد شده بود.

سپس اعضای خانواده دونه دونه به من سلام کردند و من هم سلام و صبح به خیر گفتم. مادربزرگم مربای آلبالو را روی تکه ای نان می ریزد و می گوید: «دخترم بیا کنار من بشین»! به جای نشستن دور میز در کنار خانواده، روی کاناپه لم می دهم و خمیازه ای میکشم و میگویم:«اشتها ندارم. مادرم ظرف های املت را به دست سینا می دهد و عصبانی می گوید: «پاشو بیا صبحونه بخور»! بعدش هم ساحل می گوید: «اگر شب ها یکم زودتر بخوابی هر روز به صبحونه میرسی! البته اگه تنبل بازی در نیاری و بتونی از تخت خواب جدا بشی! از آن ور هم پدر بزرگم با لحن مهربانی میگوید:«دخترم اگر صبحونه نخوری انرژی نداری کل روز احساس خستگی داری و بدون اینکه علتو بدونی بی حوصله ای»!

با صدای گرفته می گویم:«حالم خوب نیست! لطفا به من اسرار نکنید. چند لحظه که می گذرد، مادر بزرگم شاکی می پرسد:«اصلا حرف ما برات مهم نیست»؟ اعصابم حسابی به هم ریخته چرا کسی متوجه نمی شود که من از صبحانه بدم می آید؟

چند دقیقه بعد پدرم دست هایم را می گیرد و از کاناپه بلندم می کند و دم گوشم می گوید: «داری همه رو ناراحت می کنی پاشو بیا»! پاهایم را روی زمین می کوبم و سر میز می نشینم. مادربزرگم خوشحال می شود و می گوید: «قربون دختر ناز خودم بشم». سینا کمی خامه داخل پیاله اش می ریزد و می گوید: «ما اینجا هویجیم مامان جون»؟ مادربزرگم می خندد: «حسود نباش! من فقط دخترمو دوست دارم». لحظه ای چشمم به صندلی خالی کنار مادرم افتاد و متوجه شدم سام برای صبحانه نیامده. به شدت عصبانی می شوم و می گویم: «احیانا سام تنبل نیست که برای صبحانه نیامده»؟ بعد در چشمان ساحل نگاه می کنم و می گویم: «چیه؟ چطور من نمیام سر سفره تنبل حساب می شم....» ساحل وسط حرفم می پرد: «از ساعت چهار صبح بیدار شده الان هم رفته حمام». صدای آب گرمکن در گوشم می پیچد. سینا زیر خنده می زند: «ضایع شدی»! برای اینکه حواس خودم را پرت کنم چای را از سینی برمی دارم و همانطور تلخ تلخ می نوشم. مادربزرگم پنیر را داخل پیش دستی ام می گذارد با کمی گردو: «بخور دیگه خوشگلم»! مادرم می گوید: «ولش کن مامان! سه ساعته ما رو مسخره خودش کرده». از آن طرف سینا: «دو سه روزه رژیم گرفته می خواد برای ما کلاس بذاره وگرنه تو مدرسه علاوه بر خوراکی های خودش خوراکی های بچه ها رو هم می خوره»! مادربزرگم لقمه ای به سمتم می گیرد و می گوید: «بیا یه لقمه حلوااردە بخور مادر می دونم دوست داری»! اعصابم از دست مادر و سینا حسابی خرد شده است. برای همین یادم می رود مادربزرگم که بیشتر از هر کسی در این دنیا دوستش دارم روبه رویم است و فریاد می کشم: «نمی خوام ولم کنید. ترجیح می دهم با دوستام در مدرسه صبحانه بخورم. از حلواارده متنفرم از چای شیرین از املت.... دیوانه ام کردید»!

بعدش هم تند تند پله ها را بالا می روم و درب اتاقم را محکم میکوبم. با حرص مانتو مدرسه ام را به تن میکنم. کیفم را برمی دارم و دوباره به طبقه پایین می روم. کیفم را روی زمین می گذارم و به سمت کابینت می روم تا خوراکی هایم را بردارم که مادربزرگم غمزده می گوید: «بیا حداقل این یه لقمه را بردار»! همان لحظه چهره خشمگین مادرم را می بینم و برعکس همه روزها که از مادربزرگم تشکر می کردم فقط لقمه را از دستش می گیرم وخوراکی هایم را بر می دارم و داخل کیفم می گذارم و از خانه بیرون می روم. سام دستم را محکم می گیرد و می گوید: «کجا خانم خانما؟ دستم را از دستش بیرون می کشم و می گویم:«ولم کن میخوام تنها باشم. سام می خندد و می گوید:«حق نداری تنها باشی بیا سوار ماشین شو. با زور مرا سوار ماشینش می کند و راه می افتد.

متعجب می گویم: «سینا!!!!؟؟؟» وسط حرفم می پرد: «بابا می رسوندش»! بلافاصله می گوید: «چیکار کردی اینقدر همه ازت عصبانی هستن»؟ جریانات امروز را برایش تعریف می کنم. او هم می گوید: «ببین می خواستی چقلی منو بکنی چه اتفاقی افتاد»؟! خنده ام می گیرد و با خودم فکر می کنم چرا به مادربزرگ مهربانم توهین کردم؟ او چه تقصیری داشت؟ و آنقدر به این موضوع فکر می کنم که سام می گوید: «بسه دیگه چرا قیافت این شکلی شده؟ از دلش در میاری نگران نباش»! بشکنی میزنم و میگویم: «آفرین سامی! باید برایش کادو بخرم»! بعد هم مظلومانه می گویم: «تو رو خدا کارتت رو بهم بده موقع برگشت از مدرسه براش کادو بخرم». سامی تک سرفه ای می زند و می گوید: «قرار مهم دارم». چشمکی می زنم و می گویم: «کاری یا غیرکاری»؟

سام می خندد می گوید: «به شما مربوط نمی باشد»! مشتاقانه می گویم: «تو رو خدا بگو! قول میدم به کسی نگم»! سام با ذوق میگوید: «می خوام باهاش ازدواج کنم». خوشحال تر از او می گویم: «هورا عروسی! به کسی گفتی»؟

آرام می گوید: «نه! به کسی نگیا»!

چشمک می زنم: «باشه سامی جون کارتتو بده، نمی گم. کارتش را به سمتم می گیرد و میگوید: »ای آدم زرنگ»! کارت را به دستم میدهد و می گوید:۱۹۳۱. وارد مدرسه میشم. در کلاس تمام حواسم پیش مادربزرگ است. صدای زنگ مرا از هپروت جدا می کند. لقمه مادربزرگم را بر میدارم و به همراه دوستانم به حیاط میرویم. مریم که لقمه را در دستم میبیند، میگوید: «تو رو خدا نندازش دور! بده من»!

غمگین می شوم و می گویم: »نه اینبار می خوام بخورمش» و در دل برای خودم متاسف می شوم که لقمه های مادربزرگ را دور می ریختم. رستا می گوید: «امروز خیلی تو فکریا»! سکوت می کنم. نازنین می گوید: »امروز یکی از دوستای کلاس نهمی ام قرار است با ما بیاد زنگ تفریح»! بعد هم او را به ما نشان می دهد. به سمتش می رویم کمی با او صحبت می کنیم. نزدیکم می شود و می گوید: «دهنت بوی بدی میده! فکر کنم معدت خالیه»! بی هیچ حرفی از آنها فاصله می گیرم.

مدرسه زهرمارم شد. در راه برگشت برای مادربزرگم یک دست لباس و چند شاخه گل می خرم. و به خانه برمی گردم. با ذوق سلام می کنم و با چشم دنبال مادربزرگ می گردم. پیدایش نمی کنم. به اتاقش می روم. اما صحنه ای که می بینم اصلا زیبا نیست. از اتاق بیرون می آیم و می گویم: «مادربزرگ...؟» مادرم غمزده لب می زند: «رفتن. روی زمین می نشینم و متعجب می پرسم: «کجا»؟ سینا جلو می آید و بغلم میکند.

ساحل عصبانی می گوید: «رفتند شمال! می دونی که مادربزرگ شهر و دوست نداره. اگر هم تحمل میکنه و میاد پیشمون بخاطر وجود ماست. بعد تو اونطوری صبح سرش داد میکشی و نگرانی هاشو درک نمی کنی! ساقی تو از ما کوچکتری تمام لذت خاطره های بچگی من صبح هایی که مادربزرگ با عشق برام صبحانه درست می کرد و از فواید صبحانه خوردن می گفت. از اون موقع یاد گرفتم اهمیت وعده صبحانه رو...هرچقدر هم که وقت نداشته باشم، دوست دارم صبحمو کنار خانواده شروع کنم». اشکم جاری می شود. به اتاق مادر بزرگ می روم و می نشینم و از ته دل زار می زنم.

حالم از خودم به هم می خورد که دل او را شکسته ام. به طبقه بالا می روم. کیفم را باز می کنم و لقمه مادربزرگ که در زنگ تفریح از حرص دوست نازنین نخورده بودم را برمی دارم و بو می کنم. بوی دست های مادربزرگ را می دهد. «حالا کی می ریم شمال»؟ تمام روزم در اتاق سپری می شود. نمی دانم کی خوابم می برد. با اولین آلارم گوشی از جایم بلند می شوم وسر میز صبحانه می نشینم و اینبار صبحانه ام را کامل می خورم. البته غذا را با بغض می بلعم. پدرم که می بیند صبحانه می خورم می گوید: «چی میشد دیروز اینجوری صبحانه می خوردی»؟ با این حرف بغضم می ترکد و از صندلی بلند می شوم. امروز در مدرسه انرژی عجیبی داشتم تمام درس هایم را خوب جواب دادم. در زنگ ورزش با انرژی ورزش کردم. خیلی برایم عجیب است که من در عین حال که از نبود مادربزرگم رنج می کشم اینقدر کارهایم را خوب انجام می دهم.

وقتی به خانه برمی گردم دوباره به اتاق مادربزرگ می روم و می گریم. سام کنارم می نشیند و می گوید: «وقتی قدر لحظاتت رو ندونی از دست میرن و میشن خاطرات غم انگیزی که تا عمر داری فراموششون نمی کنی»! بی مقدمه می گویم: «باید به مادربزرگ زنگ بزنم». به سمت تلفن می روم. زنگ می خورد. مادرم تلفن را جواب می دهد. خوش و بش می کند و شمالی صحبت می کند و تبریک می گوید.

تلفن که قطع می شود، می گوید: «عروسی دختر داییمه میخواییم بریم شمال»!

من و سام با دهانی باز به هم خیره می شویم. دم گوش سام می گویم: «میخوام لحظات از دست رفته را جبران کنم». به خانه مادربزرگ می رویم. وقتی او را دیدم با گریه او را در آغوش کشیدم و بوسیدم و عذرخواهی کردم و کادوهایش را دادم. او هم مرا در آغوش کشید و گفت: «اشکالی نداره دختر قشنگم».

و دوباره برای صبحانه دور هم جمع شدیم. همه که سر سفره نشستیم و شروع به صرف صبحانه کردیم، با خنده گفتم: «حالا که دفعه پیش صبحانه خانوادگیمون را خراب کردم می خوام یه چیزی بهتون بگم که حسابی روزتون رو بسازه»! همه مشتاق نگاهم کردند. با مکثی کوتاه گفتم: «عروسی بعدی عروسی سامه. همه با تعجب و خوشحالی به سام نگاه کردند»!

## سوال

**اهورا بالاخلی**

توی خونه ما نماد صبحونه تخم مرغ آبپزهای پدرمه! چرا؟!

چون صبحانه مورد علاقه بابامه و تا وقتی من و مامانم بیدار شیم اون صبحونه رو حاضر میکنه. سفره پهن میکنه و بعد ما رو بیدار میکنه. من همیشه موقع بیدار شدن دارم یک خواب خیلی عالی میبینم... و همیشه سوالم اینه چرا میگن خوردن صبحانه خیلی مهم و مفیده؟! به نظرم پدر و مادرا اینطوری میگن تا ما بچه ها رو اذیت کنن و از خواب بیدارشیم.

ولی جواب مامانم اینه که میگه همونطور که وقتی میخواهیم بریم گردش ماشین برای حرکت نیاز به بنزین داره، آدما هم برای شروع یک روز نیاز به انرژی دارن که با صبحونه سالم بدست میاد.

## بوی حلیم

**ستاره گودرزی**

صبحانه اولین وعده غذایی که اکثر آدما میخورن و روزشون رو با مصرف صبحانه شروع میکنن. اما من همیشه یا اکثر اوقات خوابم و اگر بیدار باشم حتما صبحانه میخورم. من از اون آدمایی نیستم که تا بیدار میشن گرسنه اند و قابلیت صبحانه خوردن دارن. من کمش یک ربع زمان میبره تا به خودم بیام و بخوام چیزی بخورم. من عاشق نیمروام. همیشه نمیرو رو برای صبحانه ترجیح میدم، حتی به صبحانه های مجلل! آخرین باری که با همه اعضای خانواده صبحانه خوردم، فکر میکنم فروردین و عید باشه که همه دور هم خونه مادربزرگم با هم صبحانه خوردیم. بوی حلیمی که مادربزرگم درست کرده، بهترین بویی که من وقتی برای صبحانه بیدار شدم احساسش کردم و همیشه منو یاد مادربزرگم میندازه کلا خونه مادربزرگم صبحانه خوردن حس و حال خودشو داره. مادرم همیشه صبحانه میخوره و علاقه زیادی به صبحانه داره. پدرمم همینطور و اگر بتونه حتما مادرمو همراهی میکنه. منم اگر بیدار باشم، چرا که نه حتما باهاشون صبحانه میخورم. ما برای صبحانه مثل بقیه وعده های غذایی زمان میذاریم و آرام صبحانه میخوریم. به نظرم وقتی اعضای خانواده دورهم جمع میشن تا صبحانه بخورن فقط رفع گرسنگی نیست، ساختن یک خاطره در بهترین موقع و شروع روز که برای کل خانواده میمونه حتی اگر هر روز صبحانه بخوریم. صبحانه بیرونی همیشه نباید تو کافه ها یا رستوران باشه به نظرم صبحانه هایی که تو طبیعت هم میخوریم خیلی حس خوبی دارن و واقعا میچسبن ولی نمیشه همیشه بیرون صبحانه بخوریم و میشه گفت کلا خونه صبحانه میخوریم. اما من بیرون صبحانه خوردن رو ترجیح میدم. اکثرا یک صبحانه ای هست که مردم بیرون میخورن و چیزی نیست جز کله پاچه که اگر بخوام نظر خودمو درباره این غذا بگم باید بگم: کله پاچه بهترین و عجیب ترین و در عین حال خوشمزه ترین صبحانه ای که هر آدم میتونه تو زندگیش طعمشو بچشه و لذت ببره. من به عنوان یک دانش آموز از ماه مهر بیرون صبحانه میخورم. یعنی همون مدرسه. مدرسه خونه نیست و بیرون حساب میشه حالا براتون یکم از اوضاع مدرسه میگم. وقتی میرم مدرسه چون زود بیدار میشم میل ندارم چیزی بخورم، خیلی گرسنه میشم و طاقت ندارم تا زنگ تفریح بشه و بتونم تغذیه ای که مادرم داده رو بخورم. اکثرا دوست های من صبح میوه میخورن که خیلی جای تعجب داره من همیشه بهشون میگم چرا غذا نمیخورید و اونا میگن الان میوه میچسبه و برای من خیلی عجیبه یا بعضیاشون فست فود میارن ولی من اینو میدونم که سلیقه ها با هم فرق میکنه و من نباید دوستمو برای صبحانه ای که داره مسخره کنم.

## گل نرگس

**آیلین عبدلی**

صبح روز تعطیل بود. سرم رو با صدای زنگ ساعت از زیر پتو بیرون آوردم. زیر چشم مادرم رو دیدم که برای شستن صورتش رفت موهایش رو بست. به آشپزخانه رفت و پرده آشپزخانه رو کنار زد و صدای فندک گاز رو شنیدم کتری آب رو گذاشت تا چایی دم کند. به او نگاه میکردم که چه زیبا میز صبحانه را مهیا می‌کند تا ما را کنار هم جمع کند. در خانواده چهار نفری ما دور میز روزهای تعطیل چقدر صبحانه لذت بخش تر است. روزهایی که صبحانه دورهمی داریم همیشه چند شاخه گل نرگس سر میز هست. تخم مرغ آب پز و پنیر و خامه و گردو سر میز گذاشت و به آرامی روی کاناپه منتظر بیدار شدن ما نشست. او اصلا دلش نمی آید ما را از خواب صدا بزند. چقدر روزهای تعطیل حال دلم را خوبتر می‌کند. چه آرامشی از اطاقم نزد مادرم رفتم بقیه هم از صدای ما از خواب بیدار شدند دور میز جمع شدیم و صبحانه مفصلی خوردیم. چقدر این صبحانه بیشتر از روزهای عادی می‌چسبد، هر موقع در مورد صبحانه صحبتی به میان بیاید یاد روزهای تعطیل می‌افتم که چقدر خوشمزه تر و دلنشین تر است. از خداوند خواسته ام آرامشی را که اکنون دارم به همه عزیزانم ارزانی کند و گرمای خانواده را همیشه احساس کنند.

## صبحانه عشق

**پرستو علاءالدین**

دوباره موقع صبحانه شد، چند لقمه کوچک برای خودم درست کردم و جرعه ای چای نوشیدم. همیشه همین است، نمی‌دانم به خاطر تنبلی است، یا اینکه بیشتر مواقع صبحانه را تنهایی صرف می‌کنم، اما هرچه بود، در حد چند لقمه می خوردم. اما الان با قبلا توفیر دارد، الان در میان حبه های قند، میان بخارهای چای تازه دم، عشق جاریست! عشق است که این وعده را برایم شیرین کرده است، این را در همان اولین صبحانه مشترکمان فهمیدم. انگار در کنار او، این وعده ساده برایم معنای دیگری پیدا می‌کند؛ آغاز روز دیگری که در کنار او نفس می‌کشم. با عشق چای را دم می‌کنم، سفره را میچینم و صدایش می‌زنم. آنجاست که این صبحانه، دیگر یک صبحانه عادی نیست، بلکه وعده ای تازه برای تجدید عشق است.

## صبحانه ما پسرها

**ویهان کیا**

صبحانه خوردن همیشه برام سخت بود. فکر میکنم همه پسرها همین باشند. شما چطور؟ حتی وقتی میرفتم مدرسه هم میلی به صبحانه خوردن نداشتم. یادمه که فقط روز اول مدرسه صبحانه میخوردم، اونم بخاطر اینکه شور و شوق داشتم و زود بلند میشدم، اما بقیه روزها نه صبحانه و نه شور و شوق. احساس میکنم نود درصد دخترها صبحانه میخورن. صبحانه های با کلاسی هم مثل پنکیک و اینجور داستان ها. ولی پسرها آخر صبحونشون یه چایی نباته. مردهای زیادی رو تو فضای مجازی دیدم که با انگیزه تمام ساعت چهار صبح بلند میشن و از روتین روزمره شون فیلم میگیرن

مردهای ورزشکار زیاد دیگه رو هم دیدم که صبحونشون یا اوتمیله یا موز یا تخم مرغ. خلاصه که این صبحانه پسرها از نظر منه. تو هم تو ذهنت فکر کن و جواب این سوال رو بدست بیار که دخترها صبحانه کامل تری میخورن یا پسرها. راستی؟ ۱. تا به حال چند بار با اعضای خانواده صبحانه خوردی؟ ۲. موقع رفتن به مدرسه صبحانه میخوری؟ ۳. برای صبحانه مثل پسرای تنبل چایی نبات میخوری؟یا مثل آدمای ادایی صبح ساعت چهار صبح بلند میشی و صبحانه میخوری یا مثل ورزش کارها اوتمیل و تخم مرغ آبپز؟

## اتفاق های هفته

**طناز شهیدی پور**

صبح یکی از روزهای تعطیل بود. برخلاف تمام روزهایی که مدرسه میرفتم نیاز نبود صبح زود بیدار شوم. وقتی چشم هایم را باز کردم، صدای مامان را شنیدم که از آشپزخانه می گفت: «طناز! بیا صبحانه حاضره»! از اتاقم بیرون آمدم. وقتی وارد آشپزخانه شدم. دیدم مامان سفره را پهن کرده و بابا هم در حال آوردن چای بود. خواهرم هم سرسفره نشسته بود، و همه منتظر من بودند. چون روز تعطیل بود، همه اعضای خانواده فرصت داشتیم که کنار هم صبحانه بخوریم. روی سفره نان تازه، عسل، مربا و... بود. من کنار مامان نشستم و شروع به خوردن صبحانه کردم. هنگام صبحانه هرکس از اتفاق های هفته اش حرف میزد. گاهی بابا شوخی میکرد. همه می خندیدیم. مامان هم از برنامه های اون روز میگفت. من به جمع خانواده نگاه کردم و گفتم: «کاش همه روزها اینقدر آرام و شیرین بود.

## مسابقه

**نازنین خانقلی**

ببینید، اگه بخوام راستش رو بگم، من اصلاً از اون آدمهای «سحرخیزی» نیستم که با لبخند و انرژی زیاد از خواب پا میشن! من معمولاً تا وقتی که چشمام کاملاً باز نشده مامانم داد میزنه پاشو دیرشده دختر پاشو! راستش توی مدرسه، صبحانه خوردن یه بحث جدییه. من که اصلاً حوصله ندارم اون موقع‌ها چیزی بخورم، چون هم عجله داریم که دیر نشه، هم معده ام با اولین حرکت صبح زود حساس می‌شه. اما دوستام... اوه، دوستام داستان دیگه ای دارن. اکثرشون از اون میان وعده هایی میارن که بیشتر شبیه تنقلاته تا صبحانه؛ پفک، چیپس، یا شکلات که فقط برای اینکه مغزشون یه ذره کار کنه، می‌خورن. بهشون می‌گم اینا صبحانه نیست، فقط ترفندیه که برای زنده موندن تا ساعت ناهار به کار میبرین! ولی اگه بخوام از اون صبحانه های واقعی و خاطره انگیز بگم، باید برم سراغ خونه مادربزرگ. اونجا قضیه فرق می‌کنه. توی خونه خودمون معمولاً صبح ها یه جوریه، همه با عجله یه لقمه می‌خورن و می‌دون؛ من میدوم سمت مدرسه، مامان سمت کار، داداشم که نگم براتون. انگار مسابقه سرعت داریم که جایزه اش فقط یه نون و پنیر ساده! اما اونجا، خونه مادربزرگ... بوی نان محلی و اون مربای خانگی که خودش درست کرده، جوریه که آدم رو از خواب هم میکشه بیرون. آخرین باری که همه دور هم نشستیم، درست قبل از اینکه تعطیلات شروع بشه؛ یادمه چقدر خندیدیم. اونجا صبحانه فقط یه وعده نیست، انگار یه جور جمع شدنِ صمیمانه که آدمو شارژ می‌کنه. مخصوصاً وقتی بوی عطر و چای تازه میپیچه توی فضا، آدم حس می‌کنه دنیا هنوز خیلی جای خوب داره.

حتی اگه یه روز خیلی سخت داشته باشم، فقط کافیه بوی اون نون گرم رو حس کنم تا یهو یاد اون روزهای آروم بیفتم و یه لبخندِ بی‌خود روی لبم بشینه. شاید برای بقیه فقط یه لقمه غذا باشه، ولی برای من، صبحانه یعنی اون یه ذره آرامش قبل از شروعِ شلوغی و درگیری های مدرسه و درس و مشق.

## کله پاچه

**نازنین زهرا حسینقلی ارباب**

صبحانه مورد علاقه بنده کله پاچه است. که مرا یاد پدربزرگم می اندازد. چون از زمانی که به سنی رسیدم توانستم غذای سر سفره را بخورم گاهی اوقات برای صبحانه که به خانه آن ها میرفتیم پدربزرگم کله پاچه را انتخاب می‌کرد و من هم از آن زمان به کله پاچه علاقه مند شدم. هر موقع که برای صبحانه کله پاچه میخورم یاد او و خانه او می افتم. یکی از عجیب ترین غذایی که در گینس ثبت شده است کله پاچه است. خاطره ای از صبحانه با خانواده مادری: صبح زود حرکت کردیم که بریم جنگل برای صرف صبحانه مادربزرگم به پسرخاله ام سپرد که روغن و گوجه نون و تخم مرغ بگیرد بعد از خرید به سمت جنگل حرکت کردیم وقتی رسیدیم بساط رو به پا کردیم گوجه خوب سرخ شد متوجه شدیم پسرخاله ام تخم مرغ را فراموش کرده است و ما برای صبحانه در جنگل گوجه سرخ کرده را با نان خوردیم.

» آگهی ثبتی

## آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۴

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:
۱–رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۵۲۵۵ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۰۶۲۰ در پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۰۶۴ تصرفات مفروزی و مالکانه خانم رقیه قاینی فرزند خدابخش مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۹/۲۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۷۴۵ فرعی از ۱– اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (خانم ماه نو جاهدی جوزچال). در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ (دوشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ (چهارشنبه)
لیلا کاغذلو – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان– م الف ۱۰۱۷۹

## آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۵

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ ال آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:
۱–رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۳۳۳۲ در پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۶۷۲ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای معین کلوی فرزند الیاس مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۵۴۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ٦٤ فرعی از ۳– اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای علام ویردی کلوی).
۲– رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۳۳۷۰ در پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۶۷۱ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای معین کلوی فرزند الیاس مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸٦۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ٦٤ فرعی از ۳– اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی ( آقای علام ویردی کلوی). در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ (دوشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ (چهارشنبه)
لیلا کاغذلو – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان– م الف ۱۰۱۷۱

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۳۵۴ مورخ ۱۴۰۵،۰۴،۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فرشته اموسنی فرزند محمودرضا به شناسنامه شماره ۴۸۸۰۳۶۵۴۸۳ کدملی ۴۸۸۰۳۶۵۴۸۳ صادره از شهرستان گالیکش در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۲۱،۴۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۱– اصلی واقع در قریه آیدرویش بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانم ایل گلدی جنگ محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
بهمن سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله– م الف ۱۰۱۳۸

## آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۳۰۰۱۶۰۴ تاریخ ۱۴۰۵/۵/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بندرترکمن پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۳۰۰۰۱۷۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای صفرمحمد گل فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۲۱۹۳ و شماره ملی ٦٢٨٩٢٥١٩٦٥ صادره از گمیشان مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۵۰۰ متر مربع، مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی شماره ۱۰۵۴ فرعی از ۹– اصلی اراضی گامیشلی نزار واقع در بخش پنج حوزه ثبت ملک بندرترکمن به عنوان تمامت سهمی صفر محمد گل به میزان ٦۲۵۰ مترمربع و تمامت سهمی عبداللطیف کل به میزان ٦۲۵۰ مترمربع تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/٦/۴
امید اسماعیلی– رئیس اداره اسناد و املاک بندرترکمن– م.الف :٤٦٤

## آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبنی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض: ۱ – کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۸۱۲ تقاضای آقای حمید قاسمی زاده به شماره شناسنامه ۹۱۲ و کد ملی ۳٦۷۳۵۳۵۱۱۰ فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار ۳ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن وقف آستان قدس و ۱٦ سهم از ۱۲۰ سهم ششدانگ عرصه وقف است بمساحت ۵۹۵.٦۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۲٤ – اصلی واقع در اراضی توشن بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
جواد پورمند– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان– شناسه آگهی ۲۲٤۹۱٤۵

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ دارای پلاک ۸۷ فرعی از ۲۵۹ اصلی بخش ۲ ثبت منطقه یک گرگان واقع در اراضی مزرعه فتح باغ به مساحت ۱٤۱۸۷.۵٤ مترمربع بنام یحیی نوروزی لاملنگ فرزند حسینعلی و معصومه بابازاده یانه سری فرزند درویشعلی ششدانگ ساعت ۹:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۲ در محل وقوع ملک واقع در گرگان اراضی زراعی روستای فتح باغ با کد پستی ..... بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
جواد پورمند– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی– شناسه آگهی ۲۲۵۷۰۰٦

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ دارای پلاک ۱٤٤ فرعی از ۲۵۸ اصلی بخش ۲ ثبت منطقه یک گرگان واقع در اراضی مزرعه عیسی محله به مساحت ۱۲۱۹۸.۰۰ مترمربع بنام رقیه محمددوست نسبت به ششدانگ ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۲ در محل وقوع ملک واقع در گرگان اراضی زراعی روستای عیسی محله با کد پستی..... بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
جواد پورمند– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی– شناسه آگهی ۲۲۵۷۰٤۸

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ٤۲۰ مترمربع دارای پلاک ٤۹۸ فرعی از ۱۰٤– اصلی واقع در اراضی اسبومحله بخش ۲ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای محمد اسبومحلی فرزند قربانعلی ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۰٦ در محل وقوع ملک واقع استان گلستان، شهرستان گرگان، روستای اسبومحله بازدید بعمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. ضمنا در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی انجام می شود.
تاریخ انتشار: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰٦/۰۴
جواد پورمند– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی– شناسه آگهی ۲۲٦۱۱۲٤

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۹.۱۵ مترمربع دارای پلاک ٤۹۷ فرعی از ۱۰٤– اصلی واقع در اراضی اسبومحله بخش ۲ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای علی اسبومحلی فرزند قربانعلی ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۰٦ در محل وقوع ملک واقع استان گلستان، شهرستان گرگان، روستای اسبومحله بازدید بعمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. ضمنا در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی انجام می شود.
تاریخ انتشار: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰٦/۰۴
جواد پورمند– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان از طرف غلامرضا قاسمی– شناسه آگهی ۲۲٦۱۱۳۰

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸٤۰ مترمربع دارای پلاک ۱۴۰٤ فرعی از ٦ اصلی واقع در اراضی نصرآباد بخش ۳ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای محمد ناظمی فرزند حسین در ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ آدرس گرگان، اراضی زراعی نصرآباد کدپستی ٤۹۲۱۱۱۱۱۱۱ به عمل خواهد آمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰٦/۰۴
جواد پورمند– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان– شناسه آگهی ۲۲٦۱۱۴۸

## آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۹۰۰۲۸٦٤ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حجت اله کشیر فرزند اسداله به شماره ملی ۲۲٤۹۰۱٦۰۱۱ شماره شناسنامه ۲۳۷۰ صادره کردکوی در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱٦۵۷/٦۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۳۷ فرعی از ٤ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز اراضی نوکنده خریداری از مالک رسمی آقای عباس شهاب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/٦/٤ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/٦/۲۱
مهدی شاه مهری– رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز– م.الف :۹۹۲

## آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۹۰۰۲۸٦۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حجت اله کشیر فرزند اسداله به شماره ملی ۲۲٤۹۰۱٦۰۱۱ شماره شناسنامه ۲۳۷۰ صادره کردکوی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۵۲/۲٦ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۹۸ و ۲۹۹ فرعی از ٤ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز اراضی نوکنده خریداری از مالک رسمی آقای کریم و حسین منوچهری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/٦/٤ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/٦/۲۱
مهدی شاه مهری– رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز– م.الف :۹۹۳

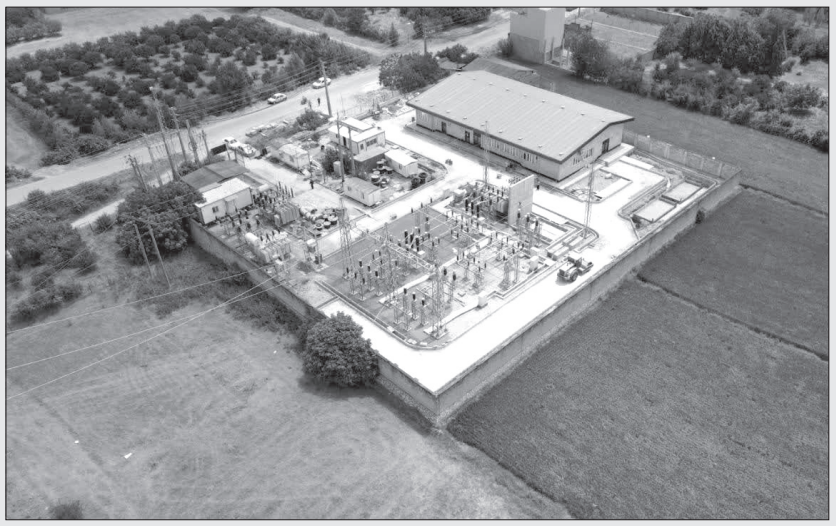
## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۱۷۰ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم نرگس قزاق فرزند قربان به شماره شناسنامه ۲٦٤۰ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۱۳.۸۱ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ٤۰۸ فرعی از ۱۹۹– اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله انتقال ملک از مالک رسمی (سهم مشاعی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰٦/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰٦/۲۱
بهمن سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله– م الف ۱۰۵۲۵

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۱۷۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم نرگس قزاق فرزند قربان به شماره شناسنامه ۲٦٤۰ صادره از در ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین تجاری با بنای احداثی به مساحت ۹۸.۲۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۹– اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (عطاخان عطایی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰٦/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰٦/۲۱
بهمن سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله– م الف ۱۰۵۲۷

# تحقق جهاد روشن با سرمایه‌گذاری در شبکه برق



**لیلا حسین زاده**- مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان از بهره‌برداری و اجرای ۳۰ پروژه استراتژیک برق با مجموع سرمایه‌گذاری ۱۳ هزار میلیارد تومان هم‌زمان با هفته دولت خبر داد و گفت: سهم مازندران از افزایش یک‌هزار و ۲۸۰ مگاولت‌آمپری ظرفیت شبکه، ۹۰۰ مگاولت‌آمپر است. علی‌اکبر نصیری به مناسبت فرا رسیدن هفته دولت، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای خدمت و رهبر شهید، با تشریح برنامه‌های این شرکت برای توسعه زیرساخت‌های برق در ۲ استان مازندران و گلستان، اظهار کرد: مجموعه اقدامات انجام‌شده با هدف افزایش ظرفیت، ارتقای قابلیت اطمینان و پایداری شبکه و پاسخگویی به نیازهای روزافزون بخش‌های مختلف انجام شده است.وی افزود: جهاد روشن برای شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان صرفاً یک شعار نیست، بلکه نماد تعهد عملیاتی مجموعه برای تضمین پایداری شبکه، ارتقای کیفیت خدمات و حمایت از بخش‌های صنعت و کشاورزی است.مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان با اشاره به اجرای پروژه‌های زیرساختی در مازندران گفت: در این استان، تمرکز اصلی بر افزایش ظرفیت و ارتقای قابلیت اطمینان شبکه بوده و با افزایش مجموع ظرفیت شبکه به میزان یک‌هزار و ۲۸۰ مگاولت‌آمپر، که سهم مازندران از آن ۹۰۰ مگاولت‌آمپر است، گام مهمی برای تقویت پایداری تأمین انرژی برداشته شده است. نصیری ساخت ایستگاه‌های ۶۳.۲۰ کیلوولت ساری ۷ با ظرفیت ۵۰ مگاولت‌آمپر، رستم‌کلا بهشهر با ظرفیت ۶۰ مگاولت‌آمپر و آبشار چالوس با ظرفیت ۵۰ مگاولت‌آمپر را از جمله پروژه‌های این استان برشمرد و ادامه داد: ساخت نیروگاه ۷.۵ مگاواتی در شهرک صنعتی ساری نیز در راستای حمایت از توسعه صنعتی استان انجام شده است. وی افزود: توسعه ظرفیت پست‌های استراتژیک ساری ۳، بابل، آمل، ونوش نوشهر، محمودآباد، بابلسر و دابودشت و همچنین ارتقای پست ۴۰۰.۶۳ کیلوولت مرکز مازندران، قابلیت مانور و مدیریت شبکه برق استان را به شکل چشمگیری افزایش خواهد داد.مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان با اشاره به برنامه‌های توسعه‌ای این شرکت در گلستان نیز گفت: در این استان، تمرکز بر ساخت پست‌های بزرگ و خطوط انتقال با هدف ارتقای پایداری شبکه قرار دارد. نصیری افزود: ساخت پست ۴۰۰.۶۳ کیلوولت مریم‌آباد گرگان با ظرفیت ۲۰۰ مگاولت‌آمپر و خطوط ۴۰۰ و ۶۳ کیلوولت پیرامون آن از جمله پروژه‌های اصلی اجراشده در این دوره است. وی ادامه داد: احداث خط چهارمداره ۶۳ کیلوولت فجر گنبد-علی‌آباد، خطوط هوایی آزادشهر به گنبد و ایستگاه‌های ۲۰/۶۳ کیلوولت در سرخنکلاته و فاضل‌آباد از دیگر پروژه‌هایی است که با اجرای آنها، شبکه برق گلستان در برابر نوسانات بار مقاوم‌تر خواهد شد.به گفته وی، در مجموع حدود ۷۶ کیلومتر مدار خطوط جدید در استان گلستان اجرا می‌شود که اجرای این طرح‌ها زیرساخت‌های انتقال و فوق‌توزیع برق استان را به سطح جدیدی از پایداری می‌رساند.

## توسعه نیروگاه‌های خورشیدی و تولید پراکنده

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان، توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و تنوع‌بخشی به سبد تولید برق را از اولویت‌های مهم این شرکت عنوان کرد و گفت: در حوزه نیروگاه‌های خورشیدی، پروژه‌های متعددی در دست اقدام است. نصیری افزود: عملیات اجرایی احداث نیروگاه خورشیدی با ظرفیت ۱.۲ مگاوات در منطقه گاودشت شهرستان بابل آغاز شده و زمین‌های مناسب برای اجرای نیروگاه‌های خورشیدی در چند شهرستان نیز شناسایی شده است و برنامه‌ریزی برای احداث این نیروگاه‌ها در حال انجام است. وی با اشاره به توسعه نیروگاه‌های مقیاس کوچک اظهار کرد: تاکنون حدود ۵۵ مگاوات ظرفیت جدید نیروگاه‌های مقیاس کوچک وارد مدار شده که ارزش سرمایه‌گذاری انجام‌شده در این بخش بیش از سه هزار میلیارد تومان است. وی گفت: نیروگاه‌های مقیاس کوچک با نزدیک کردن محل تولید به محل مصرف، نقش مؤثری در افزایش پایداری شبکه، کاهش تلفات و تأمین برق مطمئن برای مشترکان دارند.نصیری ادامه داد: برای سال آینده نیز برنامه‌ریزی مشخصی در زمینه توسعه نیروگاه‌های خورشیدی، نیروگاه‌های مقیاس کوچک و استفاده از ظرفیت سرمایه‌گذاران بخش خصوصی انجام شده است.مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان تأکید کرد: زیرساخت‌های شبکه انتقال و فوق‌توزیع در استان‌های مازندران و گلستان آماده است و این شرکت آمادگی دارد با تسهیل فرآیندهای فنی و کارشناسی و اتصال به شبکه، از سرمایه‌گذاری در این حوزه حمایت کند.وی توسعه انرژی خورشیدی را علاوه بر کمک به تأمین برق پایدار، موجب کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی و آلایندگی‌های زیست‌محیطی، ایجاد اشتغال و افزایش تاب‌آوری صنعت برق دانست.نصیری در پایان گفت: تمامی این پروژه‌ها با هدف بهبود خدمت‌رسانی به مشترکان، حمایت از توسعه اقتصادی منطقه و تضمین پایداری انرژی در فصول پرمصرف، با دقت فنی و سرعت در حال نهایی شدن است و این اقدامات در راستای مأموریت اصلی شرکت و تحقق شعار جهاد روشن در تمامی سطوح عملیاتی دنبال می‌شود.

آگهی‌ثبتی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۰۵۲ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم دسته گل امامی تیمور فرزند قبلالان به شماره شناسنامه ۵۵۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۷۵ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (علیرضا شیخ) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۰۵۱۵

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۰۴۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم خدیجه نوبری فرزند بابا به شماره شناسنامه ۴۸۶۰۱۸۸۵۵۱ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۷۵ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (علیرضا شیخ) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۰۵۱۵

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۴۰۷۸۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاووس کلاسه ۵۴۶/ ۱۴۰۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد کمالی به شناسنامه شماره ۹۴۸ کدملی ۲۰۳۱۶۴۷۷۵۱ صادره فرزند رضا تولد ۱۳۵۹ در ششدانگ یک قطعه زمین احداث بنا شده به مساحت ۱۶۴،۳۳ مترمربع جدا شده از پلاک شماره ۶۰۸۷۶ فرعی از ۱- اصلی واقع در گنبدکاووس - شهرک بهارستان- خیابان نیلوفر- کوچه نیلوفر۷ انتقال ملک از محل تمامت مالکیت مشاعی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۱۸
رضا سارانی- رئیس ثبت اسناد و املاک گنبدکاووس- م الف ۱۰۵۳۱

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۸۶۰ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم سانار زارعی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۲۰۲۰۶۱۳۰۲۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری تجاری) به مساحت ۲۸،۸۶ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۶۱۹۰ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (غلامرضا گرگانی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۰۵۵۵

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۱۳۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم طیبه دولتی فرزند خالق بردی به شماره شناسنامه ۵۳۱۰۰۷۲۶۹۱ صادره از مراوه تپه در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰،۰۶ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک های ۷ فرعی از ۲۰۱- اصلی (مالک رسمی وراث خداوردی الهی به مساحت ۴۰،۸۱ مترمربع) و ۲۰۱- اصلی (مالک رسمی ابراهیم الهی به مساحت ۵۹،۲۵ مترمربع) واقع در آیدرویش بخش ۹ حوزه ثبتی کلاله محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۰۵۷۵

**اجتماعی. فرهنگی. سیاسی. اقتصادی. ورزشی**
Email:golshanemehr۱@yahoo.com

» صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan۴۸@gmail.com

» مدیرمسوول: مریم قرآنی
» سردبیر: محمد جواد مکتبی
» نشانی: گرگان ـ خیابان امام خمینی ـ پاساژ قدس ـ طبقه سوم
تلفکس: ۳۲۲۴۱۱۹۵ تلفن: ۳۲۲۴۴۳۰۲ ـ ۰۱۷_۳۲۲۵۱۳۱۶
» چاپ: افست گلشن مهر

گلشن مهر

چهارشنبه ۴ شهریور ماه ۱۴۰۵/ سال بیست و هشتم/ شماره ۳۲۳۸

# میراث گلستان زیر چتر حمایت دولت

افزایش اعتبارات ملی حوزه میراث فرهنگی گلستان در دولت چهاردهم، اجرای طرح‌های مرمتی و ساماندهی ۱۶ پروژه شاخص از دیوار تاریخی گرگان و گنبدقابوس تا بافت تاریخی استرآباد، موزه میراث روستایی و قلعه آشوراده را شتاب بخشیده و چشم‌انداز تازه‌ای برای حفاظت و احیای گنجینه‌های تاریخی این استان ترسیم کرده است.به گزارش ایرنا، گلستان را می‌توان موزه‌ای زنده از تاریخ، طبیعت و فرهنگ ایران دانست که در گستره آن از جنگل‌های هیرکانی و خلیج گرگان تا کوه‌های البرز شرقی و دشت‌های شمالی، نشانه‌هایی از تمدن و زیست تاریخی مردمان این سرزمین به چشم می‌خورد.تنوع فرهنگی و قومی گلستان در کنار آثار تاریخی و طبیعی، ظرفیت قابل توجهی برای توسعه گردشگری فرهنگی، طبیعت‌گردی و گردشگری بومی ایجاد کرده که بهره‌گیری از این ظرفیت بیش از هر چیز به حفاظت، مرمت، ساماندهی و معرفی هدفمند میراث استان نیاز دارد.بر اساس آمار اعلام‌شده، حدود ۲ هزار و ۵۰۰ اثر تاریخی، طبیعی، معنوی و فرهنگی در گلستان شناسایی شده که تاکنون هزار و ۵۵ اثر آن در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده همچنین ٦ اثر شامل گنبدقابوس، راه‌آهن شمال-جنوب، جنگل‌های هیرکانی، سوزن‌دوزی، کمانچه و دوتارنوازی ترکمن در فهرست میراث جهانی به ثبت رسیده‌اند.در میان آثار ثبت ملی استان، ۵۰ اثر میراث طبیعی، ۱۷۱ بنا و بافت، ٦٦۱ محوطه باستانی، ۱۱۸ اثر ناملموس و ۵۵ اثر ملموس قرار دارد که گستردگی و تنوع میراث گلستان را نشان می‌دهد.

## افزایش اعتبارات؛ پشتوانه‌ای برای حفاظت از میراث

یکی از مهم‌ترین نشانه‌های توجه بیشتر به حوزه میراث فرهنگی گلستان در دولت چهاردهم، افزایش اعتبارات ملی اختصاص‌یافته به این بخش است.معاون میراث فرهنگی اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان گفت: مجموع اعتبارات ملی تخصیصی به حوزه میراث فرهنگی استان در طول سه سال فعالیت دولت چهاردهم هزار و ٦٤٤ میلیارد ریال بوده است.حمید عمرانی افزود: این اعتبارات روند افزایشی داشته و از ۳۸۵ میلیارد ریال در سال ۱۴۰۲ به ۸۱۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در سال ۱۴۰۴ رسیده که افزایش اعتبارات نشان‌دهنده توجه و نگاه دولت چهاردهم به حوزه میراث فرهنگی و ضرورت حفاظت و ساماندهی آثار تاریخی استان است. معاون میراث فرهنگی گلستان با اشاره به پروژه‌های در دست اجرا اظهار کرد: ۱۶ پروژه در حوزه میراث فرهنگی استان تعریف شده که دیوار بزرگ گرگان، برج قابوس، بافت تاریخی شهر استرآباد، موزه میراث روستایی، قلعه آشوراده، موزه تاریخی بندرگز، بافت تاریخی گمیشان، بافت روستایی شاهکوه و فارسیان، کاخ‌موزه گرگان، جنگل‌های هیرکانی و موزه باستان‌شناسی گرگان از جمله آنهاست. عمرانی گفت: آزادسازی حریم و آماده‌سازی محوطه‌های تاریخی نیز از برنامه‌هایی است که به صورت مستمر در استان دنبال می‌شود. وی افزود: فاز نخست موزه میراث روستایی گلستان در هفته دولت به بهره‌برداری می‌رسد و پرونده ثبت جهانی دیوار تاریخی گرگان نیز در حال انجام است و همچنین مرمت قلعه آشوراده نیز بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و وضعیت فضاسازی در بافت تاریخی استرآباد نسبت به گذشته بهبود یافته است.

## دیوار گرگان در مسیر ثبت جهانی

دیوار تاریخی گرگان یکی از شاخص‌ترین آثار تاریخی استان و از مهم‌ترین سازه‌های دفاعی ایران باستان است که در صورت ثبت جهانی، ظرفیت تازه‌ای برای توسعه گردشگری تاریخی گلستان ایجاد خواهد کرد. عمرانی با تاکید بر اهمیت تکمیل و ساماندهی پروژه‌های میراثی گفت: ثبت جهانی دیوار تاریخی گرگان می‌تواند در رونق گردشگری و ایجاد زیرساخت‌های خدماتی از جمله هتل و رستوران و در نتیجه ایجاد فرصت‌های شغلی نقش داشته باشد. این دیوار تاریخی حدود ۲۰۰ کیلومتر امتداد دارد و از مهم‌ترین آثار به جا مانده از دوره ساسانی به شمار می‌رود. گنبدقابوس نیز یکی دیگر از مهم‌ترین ظرفیت‌های تاریخی گلستان است که در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار دارد. این بنای آجری متعلق به سده چهارم هجری و آرامگاه قابوس بن وشمگیر است که در مرکز شهر گنبدکاووس قرار دارد. ارتفاع بنا از کف تپه تا راس گنبد حدود ۵۵ متر و با احتساب ارتفاع تپه، حدود ۷۰ متر است که ساماندهی و حفاظت از این اثر جهانی در برنامه‌های میراث فرهنگی استان قرار دارد.

موزه میراث روستایی گلستان نیز یکی دیگر از طرح‌های مهم فرهنگی استان است که در زمینی به مساحت ۵۰ هکتار در پارک جنگلی قرق در حال احداث است و با الگوی موزه‌های روباز طراحی شده و قرار است بخشی از شیوه زندگی، معماری، فرهنگ و آداب مناطق پیرامون شرق دریای کاسپین را به نمایش بگذارد. راه‌اندازی این مجموعه علاوه بر حفظ بخشی از میراث فرهنگی و معماری روستایی، می‌تواند به ایجاد یک مقصد جدید گردشگری در استان کمک کند. بافت تاریخی استرآباد نیز از دیگر سرمایه‌های ارزشمند گلستان شامل بناها، گذرها و محله‌های تاریخی است که روایتگر بخشی از پیشینه فرهنگی و تمدنی این منطقه به شمار می‌رود و ساماندهی این بافت و بهبود فضاسازی آن می‌تواند ضمن حفاظت از هویت تاریخی گرگان، زمینه حضور بیشتر گردشگران و سرمایه‌گذاران در این محدوده را فراهم کند. قلعه آشوراده نیز در کنار این پروژه‌ها قرار دارد؛ بنایی تاریخی در جزیره آشوراده که مرمت آن اکنون بیش از ۷۰ درصد پیشرفت دارد و تکمیل آن می‌تواند به تقویت ظرفیت‌های گردشگری تاریخی جزیره کمک کند. معاون میراث فرهنگی گلستان همچنین حمایت از موزه‌های خصوصی و موزه عکاسخانه گرگان را از دیگر برنامه‌های این حوزه برشمرد و گفت: سالانه از محل اعتبارات ملی برای تامین امنیت مخازن و ساماندهی سیستم‌های حفاظتی موزه‌های استان استفاده می‌شود. وی همچنین از قرار گرفتن پروژه‌هایی مانند قلعه رادکان کردکوی، بنای تاریخی روشن‌آباد و شاه‌تپه در برنامه‌های مرمت و ساماندهی بر اساس اولویت‌ها و اعتبارات خبر داد. کارشناسان معتقدند گلستان با برخورداری از مجموعه‌ای کم‌نظیر از آثار تاریخی، طبیعی و فرهنگی، ظرفیت تبدیل شدن به یکی از مقاصد مهم گردشگری کشور را دارد اما بهره‌گیری از این ظرفیت نیازمند توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل، معرفی هدفمند جاذبه‌ها، تسهیل حضور سرمایه‌گذاران و برنامه‌ریزی منسجم است. افزایش اعتبارات ملی میراث فرهنگی گلستان در دولت چهاردهم و قرار گرفتن پروژه‌های شاخص استان در مسیر مرمت، ساماندهی و ثبت جهانی، اکنون این فرصت را فراهم کرده تا بخشی از ظرفیت‌های کمتر دیده‌شده تاریخی گلستان به موتور محرک گردشگری و اقتصاد فرهنگی استان تبدیل شود.

# بهره‌برداری از ۲ واحد مرغداری در بندرترکمن

همزمان با هفته دولت ۲ واحد مرغداری با ظرفیت‌های ۱۰۰ و ٦۰ هزار قطعه‌ای گوشت مرغ در هر دوره پرورش ٤۵ روزه در شهرستان ترکمن مورد بهره‌برداری قرار گرفت.به گزارش ایرنا، معاون بهبود تولیدات دامی جهادکشاورزی گلستان نیز با اشاره به راه‌اندازی این واحد مرغداری توسط بخش خصوصی گفت: این واحد دارای ظرفیت پرورش ۱۰۰ هزار قطعه جوجه گوشتی است که طی سال می‌تواند ۵۰۰ هزار قطعه جوجه‌ریزی داشته باشد. رضا نظری در حاشیه این آیین افزود: با راه‌اندازی این واحد که ٤۵۰ میلیارد ریال از سوی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری شده، طی سال هزار تن تولید گوشت مرغ به ظرفیت استان گلستان اضافه می‌کند.وی ادامه داد: بهره‌برداری از واحد مرغ مادر گوشتی با ظرفیت ٦۰ هزار قطعه در هر دوره کاری، دیگر طرح آماده بهره‌برداری در شهرستان ترکمن در هفته دولت بوده و همزمان

مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.نظری افزود: برای اجرای این طرح که نقش به سزایی در پایداری امنیت غذایی استان دارد، ۳ هزار میلیارد ریال توسط بخش خصوصی سرمایه‌گذاری شده است. مدیر جهادکشاورزی ترکمن نیز با اشاره به این که این شهرستان ظرفیت بالای ورود متقاضیان برای سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی به ویژه پرورش مرغ گوشتی را دارد، گفت: اکنون در این شهرستان ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار قطعه مرغ گوشتی با مشارکت بخش خصوصی پرورش داده می‌شود. کاکا ایری افزود: علاوه بر این، واحدهای پرورش با ظرفیت ۱۰۰ هزار قطعه مرغ تخمگذار و ۵ واحد پرورش مرغ مادر گوشتی وجود دارد.وی یادآور شد: در نخستین روز از هفته دولت سال جاری در این شهرستان با بهره‌برداری از ۲ واحد مرغداری، ۲٤۰ نفر به صورت مستقیم و غیرمستقیم، ایجاد فرصت شغلی جدید به وجود آمده است.